

روانپردازی کودک و نوجوان

- از چه سنی کودکان شروع به درک این موضوع می‌کنند که اشیا و اشخاص حتی اگر در معرض دید آنها نباشند وجود دارند؟

12 ماهگی

24 ماهگی

5 ماهگی

8 ماهگی

- از چه دوره زمانی کودکان می‌توانند درک کنند که افکار، باورها و احساساتشان با افکار، عقاید و احساسات دیگران تفاوت می‌کند؟

4-5 سالگی

7-8 سالگی

9-10 سالگی

11-12 سالگی

- کودکان در سنین 10-11 سال همه مهارت‌ها و ادراکات تکاملی زیر را به دست آورده‌اند، بجز:

conservation

empathy

Double-digit addition In head

Formal operational thinking

- ف مربوط به کدامیک از سنین تکاملی می‌باشد؟ Developmental Hyperphagia

Adolescence

School-age

Preschool

Toddlerhood

- روانپرداز اولیه که با نوجوان دارد ابتدا با همدمی به درک بیمار از مشکلش گوش می‌کند و سپس درک خودش را از مشکل بیمار توضیح می‌دهد و به دنبال آن تفاوت‌ها و شباهت‌های این دو دیدگاه را به بحث می‌گذارد و در انتها پیشنهاد درمان داده و برای توافق درمانی صحبت می‌کند. این رویکرد کدام مدل Culturally informed care را نشان می‌دهد؟

The Explanatory Model

The Learn Model of Cross-Cultural Communication

The Cultural Competence Model

The Cultural Humility Model

- ۶- در جمیعت‌های مختلف از نظر نژادی متабولیسم داروها چه تفاوتی دارند؟

درصد افرادی که متابولیسم ضعیف CYP2D6 دارند در آسیایی‌ها بالاتر است

درصد افرادی که متابولیسم ضعیف CYP2CmP دارند در سفیدپوست‌ها بالاتر است

درصد افرادی که متابولیسم ضعیف CYP2CmP دارند در افریقایی‌امریکایی‌ها و آسیایی‌ها تفاوتی ندارد

درصد افرادی که متابولیسم ضعیف CYP2D6 دارند در نژاد Caucasian بالاتر است

- ۷- شایع‌ترین علت **bilateral sensori-neuronal hearing loss** کدام است؟

Unknown, Multifactorial

Velocardiofacial Syndrome

Mutation in the GJB2 gene

Kernicterus

- ۸- در کودکان نابینای مادرزاد، کدامیک از جملات زیر در مورد سیر تکاملی صحیح است؟

تاخیر در تکامل زبان وجود ندارد.

تصویر ذهنی آنها مانند کودکان بینا می‌باشد.

تاخیر در راه افتادن وجود ندارد.

بازی‌های اجتماعی مانند کودکان بینا می‌باشد.

- ۹- کدامیک از عوامل فردی زیر همراه با تابآوری کمتر در کودکانی که در معرض استرس قرار دارند می‌باشد؟

Male gender

Upper level of IQ

Upper level of EQ

Internal locus of control

- ۱۰- در مطالعه متاناالیز Madigan و همکاران (2018) در مورد رابطه استرس و افسردگی و اضطراب مادر در دوران بارداری با رشد اجتماعی- هیجانی کودکان عبارت صحیح را مشخص نمایید:

استرس دوران بارداری مادر با رشد اجتماعی- هیجانی فرزندان همبستگی مثبتی دارد.

اضطراب و افسردگی هر دو با یک اندازه اثر (effect size) بر رشد اجتماعی- هیجانی فرزندان تاثیر دارند.

اندازه اثر (effect size) برای اضطراب قویتر از افسردگی در این دوران است.

اندازه اثر (effect size) برای افسردگی قویتر از اضطراب در این دوران است.

- ۱۱- در یک کار پژوهشی شما در صدد بررسی معنی داری بالینی (Clinical Significance) در تفاوت بین متغیرها هستید. در صورتی که متغیرهای واپسی و مستقل هر دو توزیع نرمالی داشته باشند برای اندازه‌گیری اندازه اثر (effect size) از کدام روش زیر می‌توانید استفاده کنید؟

Relative Risk (RR)

Spearman correlation coefficient

Number needed to treat (NNT)

Odds Ratio (OR)

- ۱۲- همه مفاهیم زیر جزو ویژگی‌های تحقیقات کیفی (Qualitative research) در مقایسه با تحقیقات کمی (Quantitative research) است،
بجز:

Subjective data

Categorization

Themes

Statistical methods

آزمون: روانپژوهی کودک و نوجوان مدت آزمون: 140

۱۳- در یک کار پژوهشی در صدد بررسی رابطه بین ADHD کودکان (متغیر وابسته) و مواجهه قبل از تولد با سیگار، الکل و مصرف داروها (متغیرهای مستقل) هستید. کدام روش آماری زیر برای بررسی این رابطه مناسبتر است؟

Logistic regression

t tests

Mann-Whitney

Pearson correlation

۱۴- در یک مطالعه مورد- شاهدی (Case-Control) در صدد بررسی نوجوانان افسرده ارجاع شده به کلینیک روانپژوهی کودک و نوجوان از نظر میزان مواجهه با برخی ریسک فاکتورها در گذشته هستید. انتخاب کدام گروه کنترل زیر در این مطالعه مناسبتر است؟

دانشآموزان دوره متوسطه

همکلاسی‌های نوجوان افسرده

دوستان نوجوان افسرده

موارد ارجاع به کلینیک به دلایل دیگر

۱۵- در ارزیابی سببیت یا رابطه علی (Causality) در رابطه بین متغیرها، از میان معیارهای Hill، وجود کدامیک از معیارهای زیر بعنوان شاهد قویتی برای سببیت، ضروری بنظر می‌رسد؟

Consistency

Temporality

Specificity

evidence Experimental

۱۶- فیلد علمی که تغییرات ارثی ناشی از فعل شدن و غیر فعل شدن ژن‌ها را که بدون هیچگونه تغییری در توالی DNA زمینه‌ای است، مطالعه می‌کند با کدامیک از گربنه‌های زیر برابر است؟

Genome-Wide Association Studies

Epigenetics

Linkage analysis

Copy number variation

۱۷- همه سندروم‌های ژنتیک روانپژوهی زیر X-linked به شمار می‌روند، بجز:

Rett

Fragile X

Lesch-Nyhan

Williams

۱۸- برخی زوج‌های ژنی بطور یکسان عمل نمی‌کنند و بجای آن یکی از دو ژن فعل است و دیگری سرکوب شده. این ژن فعل در بعضی موارد ژن مادری است و در برخی موارد دیگر ژن پدری. این پدیده با کدامیک از اصطلاحات زیر بیان می‌شود؟

Genomic imprinting

Duplication

Deletion

Insertion

۱۹- در مطالعه (Ginsburg و همکاران (جولای 2018) کدامیک از موارد زیر جزو پیشگوئی کننده‌های بهبود پایدار اضطراب در کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلالات اضطرابی به شمار می‌رود؟

نوع درمان

سن

جنسيت

وضیعت اجتماعی اقتصادی

۲۰- در مطالعه (Birmaher و همکاران (اکتبر 2018) پیشگوئی کننده‌های مهم تبدیل اختلال دو قطبی NOS در کودکان و نوجوانان به اختلال دو قطبی I/I در طی ۵ سال آینده شامل همه موارد زیر است جز:

سابقه فامیلی هیپومنانیا

آغاز زودرس BP_NOS

علائم اضطرابی بالا

علائم کمتر بی ثباتی خلق

۲۱- سارا دختری ۱۶ ساله با علائم افسردگی می‌باشد که اخیراً اقدام به خودکشی داشته است. سابقه خودکشی در مادر او وجود دارد. با توجه به اینکه درمان دارویی وی ناکافی بوده، علائم وی تشدید شده است. نامبرده ۲ ماه است همراه خانواده‌اش به شهر دیگری نقل مکان نموده و قبل از آن از روابط اجتماعی خوبی برخوردار بوده است. کدامیک از موارد به عنوان precipitating factor برای وی مطرح می‌باشد؟

سابقه خودکشی مادر

درمان دارویی ناکافی

نقل مکان به شهر جدید

تشدید علائم افسردگی

۲۲- همه موارد در خصوص استفاده از II Denver developmental screening test صحیح است جز:

برای کودکان از تولد تا ۶ سالگی کاربرد دارد.

بر اساس ترکیبی از گزارش مراقب و مشاهده رفتار کودک است.

جزء شایع‌ترین تست‌های ارزیابی تکاملی بخصوص در medical setting است.

تست اصلی Denver می‌تواند ۸۰% کودکان دچار تاخیر و ناتوانی را تشخیص دهد.

۲۳- جهت ارزیابی ایمنی (safety assessment) در نوجوان ۱۲ ساله، پرسیدن کدام یک از سوالات زیر از مراقب کمتر کمک‌کننده است؟

آیا کودک قبلاً درمانی برای مشکلات رفتاری یا هیجانی دریافت کرده؟

آیا کودک تاکنون در مورد تمایل به مرگ صحبت کرده؟

آیا در کودک تاکنون تمایل به رفتار تکانشی را مشاهده کرده‌اید؟

آیا کودک تاکنون درگیری با مسئولین مدرسه یا پلیس داشته است؟

۲۴- در مصاحبه با کودک ۹ ساله برای ارزیابی زمینه تمایلات پرخاشگری یا جنسی، کدامیک از تکنیک‌های زیر مناسب‌تر است؟

پیشنهاد کشیدن نقاشی

سوال در مورد کاراکتر موردن علاقه

سوال در مورد آرزوها و نیازها

بازی خطوط منحنی وینیکات

۲۵- عدم اجرای مجدد یک تست، در فاصله کمتر از یک سال، برای پیشگیری از کدام یک از موارد زیر است؟

Ceiling effect

The Flynn effect

Predictive effect

Practice effect

۲۶- کدام یک از انواع ارزیابی ارتباط، تکنیک‌ها و روش‌های آموزشی مناسب برای درمان را فراهم می‌کند و عمدتاً برای مشخص نمودن نقایص ارتباطی در کودکان سنین مدرسه دو زبانه (bilingual) به کار می‌رود؟

Criterion referenced

Observational

Dynamic

Norm referenced

۲۷- کدام یک از موارد زیر از خصوصیات مصاحبه‌های غیر ساختار یافته است؟

پوشش اطلاعات به صورت سازمان یافته

مشخص کردن روش‌های جمع آوری اطلاعات مرتبط

تحلیل اطلاعات مرتبط و نامرتبط برای رسیدن به تشخیص نهایی

ترکیب اطلاعات و قضاوت بر اساس الگوهای شناختی در دسترس

۲۸- حوزه سیستم شناختی براساس تقسیم‌بندی (R Doc) Research Domain criteria شامل همه موارد زیر است، بجز:

Attention

Language

Wakefulness

Perception

۲۹- براساس مطالعه چاپ شده در ژورنال آکادمی روانپژوهی کودک و نوجوان آمریکا، در دسامبر 2019، خطر افسردگی در دوران بلوغ در دختران با وجود کدام یک از موارد زیر افزایش می‌یابد؟

سطح تستوسترون پایین

بلوغ زودرس

سطح استرادیول پایین

افزایش سن

۳۰- براساس تحقیق چاپ شده در ژورنال روانشناسی و روانپژوهی کودک، در اوریل 2019، (Family Irregularity) بی‌نظمی در خانواده کودکان پیش دبستانی، با کدام یک از شاخص‌های مربوط به خواب کودکان مرتبط بوده است؟

زمان بیدار شدن

کیفیت خواب

طول مدت خواب

پرتحرکی در زمان خواب

۳۱- بر اساس مطالعه Gustaffson در کودکان مبتلا به ADHD همراه با نرم نشانگان عصبی، کدامیک از یافته‌های زیر مشاهده شده است؟

- کاهش جریان خون مغزی در فرونتال
- تغییرات اندوکرین
- حساسیت‌های غذایی
- مشکلات قلبی عروقی

۳۲- پسر ۱۲ ساله ششم دبستان با علایم بیش فعالی نقص توجه که تحت درمان با استیمولانت و اتوموکستین بوده و پاسخ مناسب نداشته است. از بین داروهای مورد تایید FDA کدام دارو برای این بیمار مناسب‌تر است؟

- گوانفاسین
- بوپروپیون
- کلونیدین
- دزپرامین

۳۳- پسر ۱۵ ساله‌ای با علایم نقص توجه پرفعالیتی، لجبازی، عدم اطاعت، خشم و نزاع فیزیکی در خانه و مدرسه ارجاع شده است. انتخاب دارویی کدام مورد زیر است؟

- استیمولانت طولانی اثر
- کلونیدین طولانی اثر
- اتوموکستین
- ریسپریدون

۳۴- پسر ۱۷ ساله مبتلا به اختلال سلوک به علت پرخاشگری شدید در خانه به اورژانس آورده شده است. کدام مداخله زیر به عنوان اخیرین اقدام استفاده می‌شود؟

- Crisis intervention strategies
- Physical restraints ,locked seclusion
- Stat or P.R.N pharmacological management
- Use of short term time-out

۳۵- کدامیک از مشکلات کلینیکی همراه در بیماران اتیسم در اواسط کودکی دیده می‌شود؟

- اپی لپسی
- بی توجهی
- اضطراب
- افسردگی

۳۶- در اتفاق بازی یک مرکز آموزش اتیسم هر کدام از بچه‌ها یک اسباب بازی برداشته و به تنها یی آن را دست کاری می‌کنند. نوع بازی آنها کدام یک از موارد زیر است؟

- Imitative
- Make-believe
- Shared
- Parallel

۳۷- (مهارت‌های قابل توجه) در اتیسم ویژگی‌های زیر را دارد بجز: Savant skills

گاهی با افزایش سن بیمار کاهش می‌یابد

بطور تیپیک چند مهارت می‌تواند در فرد باشد

ابن توائی در اقلیتی از مبتلایان اتیسم وجود دارد

می‌تواند در زمینه حافظه، محاسبات یا نقاشی باشد

۳۸- پسر ۸ ساله‌ای با عدم برقراری ارتباط اجتماعی، حرکات تکراری دستها و تحریک‌پذیری شدید رفتاری ارجاع شده. سابقه تشنج ندارد اما نوار مغز او غیر طبیعی است و تغییرات غیراختصاصی دارد. کدام رده دارویی برای کنترل تحریک‌پذیری او مناسب‌تر است؟

اگونیست الفا دو

ضد تشنج‌ها

مهارکننده باز جذب سروتونین

انتی‌سایکوتیک‌ها

۳۹- پسر ۱۷ ساله‌ای از کمیسیون پزشکی قانونی برای تعیین سن عقلی ارجاع شده است. او دوره ابتدایی را امسال در دبستان استثنایی تمام کرده است. پاسخ مناسب کدام است؟

پانزده

دوازده

هشت

شش

۴۰- پسر ۱۴ ساله‌ای با کم توانی ذهنی، احساس مداوم گرسنگی، چاقی و کندن پوست ارجاع شده است. کدام اقدام درمانی از نظر کاهش میزان مرگ‌ومیر اهمیت بیشتری دارد؟

مداخلات رفتار درمانی

کنترل دیابت و مشکلات هورمونی

اموزش و توانبخشی

ارزیابی‌های نورولژیک

۴۱- کودک ۹ ساله‌ای با مشکل تحصیلی ارجاع شده است. در بررسی به کندی می‌خوانند حین خواندن شفاهی دچار اشتباهات متعددی می‌شود و گاهی از وسط یا آخر کلمه نوشته شده شروع به خواندن می‌کند و اغلب کلمات را حدس می‌خواند. در بررسی روانپردازی مشکل دیگری یافت نشد. کدامیک از موارد زیر در تشخیص این اختلال مطرح نمی‌شود؟

Dyslexia

Developmental Aphasia

Minimal brain dysfunction

Visual or hearing disabilities

۴۲- دختر ۵ ساله‌ای با شکایت اینکه گاهی حین صحبت کردن ناگهان خاموش شده و هر چقدر سعی می‌کند صحبت کند صدایی بیرون نمی‌آید و هم‌زمان حین تلاش برای صحبت شروع به چشمک زدن می‌کند مراجعت کرده است. در این کودک کدام یک از موارد زیر با خطر مزمن شدن کمتری همراه است؟

Repetition of syllables

Sound prolongations

Silent blocks

Repetition of word

۴۳- کدامیک از موارد زیر در مورد اکولالی در کودکان مبتلا به اختلال طیف اوتیسم (ASD) صحیح نمی‌باشد؟

آنها اغلب برای اهداف ارتباطی از اکولالی استفاده می‌کنند.

اکولالی در حدود 25 درصد از کودکان مبتلا دیده می‌شود.

در این کودکان با رشد مهارت‌های زبانی اکولالی کاهش می‌یابد.

اکولالیا یک علامت کلاسیک اختلال طیف اوتیسم است.

۴۴- در سابقه خانوادگی اسکیزوفرنی با شروع کودکی موارد زیر ریسک فاکتور محسوب می‌شود بجز:

Schizophrenia spectrum disorders

Neurocognitive deficits

Pervasive developmental disorders

Mood disorders

۴۵- کودکی 3.5 ساله با شکستگی‌های متعدد ناشی از تروما، بستری در بخش ارتپیدی، به دلیل بروز علائم بی‌قراری شدید. کاهش آگاهی به محیط و کاهش توجه و تمرکز، دیس نومیا، همچنین اختلال چرخه خواب و بیداری و تشدید علائم وی بعد از غروب آفتاب، مورد مشورت قرار گرفته. جهت شروع درمان وریدی هالوپریدول، کدام دوز براساس میلی‌گرم مناسب‌تر است؟

یک دهم

بیست و پنج صدم

پنج دهم

یک

In pediatric bipolar mood disorder medication taper may be considered once remission has been maintained for: -۴۶

6 ماه

12 تا 24 ماه

24 تا 36 ماه

حداقل 36 ماه

۴۷- براساس نتایج حاصل از مطالعات اتوپسی روانشناسی چند درصد از خودکشی‌های کودکان و نوجوانان در زمان ارتکاب، همراه با اختلالات روانپردازی بوده است؟

۵۵

سی

پنجاه

هفتاد

۴۸- همه موارد زیر درمان خط اول افسردگی دوقطبی محسوب می‌شوند بجز:

- لیتیوم
- آریپپرازول
- والپروات
- بوپروپیون

Which one is "behavioral activation" technique in the application of CBT in children and adolescents with depression: -۴۹

Encouraging patients to normalize their routine and engage in rewarding activities even if they do not feel like it at the time

Teaching patients to monitor their behavior for signs of undue excitement or mania

Teaching patients to counteract depressive symptoms by keeping a more positive outlook on life

Encouraging patients to activate and take control of their lives by techniques of mastery and self-control

۵۰- عوامل رشدی زیر به عنوان ریسک فاکتور در بروز افسردگی پس از بلوغ محسوب می‌شوند بجز:

- Early onset puberty in girls
- Poor academic success
- Experimentation with tobacco, drugs and alcohol
- Decreased adult supervision and contact

۵۱- همه موارد زیر فوبی اختصاصی محسوب می‌شوند، بجز:

- Animal
- natural-environmental
- Situational
- Blood-injection

۵۲- بدنبال درمان موتیسم انتخابی یکی از عوامل زیر میتواند موجب بازگشت علایم شود:

- Overzealous celebration
- Parents active participation
- Graded exposure
- Behavioral reward system

۵۳- در اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) کدام دسته از علائم‌ها توسط کودکان کمتر ابراز می‌شود؟

- تحریک پذیری
- رفتار اجتنابی
- بیش برانگیختگی
- تجربه مجدد

۵۴- در کودک ۹ ساله که با بیماری عفونی بطور ناگهانی دچار علائم وسوس شده است، کدام درمان زیر موثر است؟

درمان معمول وسوس

پلاسمای فورز

ابیمونوگلوبولین

آنتمی بیوتیک پروفیلکسی

۵۵- همه موارد زیر از فاكتورهای پیش‌بینی‌کننده پیش‌آگهی ضعیفتر در وسوس کودکان می‌باشد، بجز:

پاسخ ضعیف به دارو درمانی

همراه بودن اختلال تیک

سایکوپاتولوژی والدین

عملکرد مختل

۵۶- کودک ۱۱ ساله به دلیل کندن مژه‌ها و ابروها از ۶ ماه قبل مراجعه کرده است. همه موارد زیر در رابطه با اختلال کودک صحیح می‌باشد، بجز:

اختلال سیر مزمن افزاینده-کاهنده دارد.

کنترل مهاری کودک ضعیف است.

CBT مؤثرتر از دارودارمانی است.

درمان با SSRI ممکن است مؤثر باشد.

۵۷- در مورد خصوصیات کودکان مبتلا به Tic-Related OCD، کدام مورد زیر غلط است؟

سن شروع زودتر

میران بالاتر افکار تهاجمی

پاسخ کمتر به دارودارمانی

میزان بالاتر اعمال شستشو

۵۸- جملات زیر در مورد خصوصیات کودکان مبتلا به تیک و پیش فعالی صحیح است، بجز:

دوستان کمتر، پرخاشگری و کناره‌گیری از همکلاسی‌ها دارد.

معمولًا همسالان را مورد تمسخر در مدرسه قرار می‌دهند.

مهارت‌های اجتماعی چندین سال نسبت به همسالان عقب‌تر است.

خطر بالاتر اختلال ایدایی و مشکلات روانپردازی بیشتر دارند.

۵۹- در درمان دارویی بیماران آنورکسیا موارد زیر صحیح است، بجز:

روی-اولانزابین برای افزایش وزن

دهیدروپی آندروسترون با استرادیول برای دانسیته استخوانی

سیپروهپتادین برای کاهش علائم افسردگی

ضد افسردگی برای سایکوپاتولوژی اصلی

۶۰- در مورد عواقب جسمانی در اختلالات خوردن کدام جمله نادرست است؟

- کاربومیوپاتی در سوء مصرف مواد تهوع آور
افزایش آنزیم‌های کبدی در طی تغذیه مجدد آنورکسیا
توقف قلبی ناگهانی در آنورکسیا با استفراغ عمدی و لاگزاتیو
کاهش سطح کلسترول در بیماران آنورکسیا

۶۱- کدامیک از مواد زیر به عنوان اتیولوژی اختلال مصرف مواد محسوب، نمی‌شود؟

ژنتیک

تئوری دروازه‌ای

اختلالات درونی‌سازی

اثرات همتاها

۶۲- نوجوان ۱۶ ساله با سابقه مصرف مواد با علائم اضطراب، بی‌قراری، کشش عضلانی، فشردن غیر ارادی دندان‌ها، تاری دید، احساس غشنکدن، حرکات سریع چشم و عرق و لرز مراجعه کرده است. احتمال مصرف کدام ماده برای وی وجود دارد؟

آمفتابین

MDMA

ماری جوانا

GHB

۶۳- همه موارد زیر از اندیکاسیون‌های پلی‌سومنوگرافی در کودکان است، بجز:

Obstructive Sleep Apnea

Hypersomnolence

Restless Leg Syndrome

Nightmares

۶۴- دختر بچه 10 ساله از 2 سال پیش اشتغال ذهنی و نگرانی در باره ابتلا به بیماری گوارشی و سرطان معده دارد. علیرغم انکه علایمی از بیماری گوارشی ندارد ولی مکررا در اینترنت در جستجوی علایم سرطان معده می‌باشد. در ارزیابی‌های تشخیصی یافته طبی ندارد و برای بررسی بیشتر حاضر به بستری در بیمارستان نمی‌شود. در ارزیابی روانپردازی علایم دیگری وجود نداشت. تشخیص مناسب چیست؟

اختلال اضطراب بیماری

اختلال علایم جسمی

اختلال تبدیلی

اختلال ساختگی

۶۵- شایع‌ترین شکایت جسمی در سندروم جسمی فونکسیوئل در کودکان سن مدرسه و نوجوانان کدام است؟

سردرد

دل درد

درد عضلانی

درد قفسه سینه

۶۶- کدام تشخیص در نوجوانی با علائم

pill rolling finger movements, Slowing of movement, slowing of cognition, tremor, shuffling gait

محتمل‌تر است؟

Torsion dystonia

Juvenile Parkinson

Catatonia

Somatoform disorder

۶۷- کودک ۷ ساله که به دلیل سوختگی در بخش حوادث بستری است، مورد مشورت روانپزشکی قرار گرفته. وی از ۲ روز قبل دچار علائم بی‌قراری، تغییرات سطح هوشیاری، افت حافظه، مشکلات گفتار و خواب شده است. در طی شب علائم وی تشدید می‌یابد. کدام توصیه صحیح نیست؟

بستری در اتاق پنجره دار به حیاط

عدم حضور والدین بر بستر بیمار در طی شب

وجود نور مناسب در اتاق، در طی شب

آشنایی والدین با علائم کودک

۶۸- کودکی مبتلا به **Enuresis** می‌باشد و قرار است به مدت ۲ شب به همراه مدرسه به اردو برود. کدام گزینه برای وی مناسب‌تر است؟

Imipramine

DDAVP

Tolterodine

Oxybutynin

۶۹- کدام مورد جزء عوامل پیش‌بینی‌کننده پاسخ درمانی به **enuresis** خوراکی در **DDAVP** نمی‌باشد؟

جنس کودک

سن کودک

ظرفیت مثانه

میزان شب ادراری

۷۰- نوجوانی ۱۷ ساله به دلیل مجروح شدن در نزاع خیابانی مورد مشورت قرار گرفته. وی سابقه حملات خشم شدید، خودزنی، خودکشی‌های متعدد و سوء مصرف مواد دارد. در مصاحبه از احساس پوچی مزمن رنج می‌برد و بیان می‌کند که افراد خانواده و دوستانش درکش نمی‌کنند و از آنها متنفر است. کدام مداخله روانی اجتماعی برای وی کاربرد کمتری دارد؟

درمان رفتاری دیالکتیک

درمان مبتنی بر ذهنیت سازی

درمان تحلیلی شناختی

روان درمانی پویشی کوتاه مدت

۷۱- کدامیک از موارد زیر کمتر به نفع اختلال شخصیت مرزی در نوجوانان است؟

تکانشگری

رفتار خودتخریبی

بی ثباتی عاطفی

فانتزی قدرت

۷۲- پسri 10 ساله مبتلا به اختلال اوتیسم جهت مسائل جنسی مورد مشورت قرار گرفته. وی در یک سال گذشته تمایل دارد با نام دخترانه او را صدا بزنند، تمایل شدید به پوشیدن لباس‌های دخترانه دارد و اصرار می‌کند موهایش بلند باشد. وی با اسباب بازی‌های دخترانه بازی‌های تکراری دارد و از دیدن اندام تناسلی خود ناراحت می‌شود. کدام مداخله برای وی جهت مسائل جنسی در ارجحیت است؟

آموزش روانشنختی

مهار بلوغ با هورمون

جراحی جهت تغییر جنسیت

تجویز هورمون‌های زنانه

۷۳- طبق مطالعات در کودک مبتلا به اختلال هویت جنسی کاربرد Prepubertal social transition، در کاهش کدام مورد بیشتر کمک‌کننده بوده است؟

سایکوز

تکانشگری

افسردگی

اضطراب

۷۴- کودکی 7 ساله به درمانگاه ارجاع داده شده است. مادر وی بیان می‌کند که متوجه شده است فرزندش گاهی با دست و گاهی با عروسک خوددارضائی می‌کند و تمایل دارد که به عکس افراد برهنه و عکس‌های اندام‌های تناسلی نگاه کند. کدام مورد به احتمال بیشتر به نفع وجود آزار جنسی می‌باشد؟

تلash برای دیدن عکس افراد برهنه

تلash برای دیدن عکس‌های اندام تناسلی

خوددارضائی با دست

خوددارضائی با عروسک

۷۵- نوجوانی به دنبال آزار جنسی در 3 ماه اخیر علائم یادآوری مکرر و ناخواسته و ناراحت‌کننده خاطره آسیب‌زا، احساس بدبختی و تنفر از خود، مشکل در به خواب رفتن و تکرار کابوس‌های ترسناک را تجربه می‌کند. کدام مداخله خط اول درمان است؟

روان درمانی روان پریشی کوتاه مدت

روان درمانی مبتنی بر ذهنیت سازی

رفتار درمانی شناختی متمرکز بر تروما

حساسیت‌زدایی و بازپردازش حرکات چشم

۷۶- کودک ۸ ساله‌ای به علت پریدن سگ به روی او دچار ترس از سگ‌ها شده است و هر موقع سگی را می‌بیند فرار می‌کند کدام یک از موارد زیر توجیه‌کننده تداوم ترس او از سگ‌ها است؟

Vicarious conditioning

Observational conditioning

Operant conditioning

Classic conditioning

۷۷- برای نوجوان ۱۳ ساله دچار اختلال اضطراب اجتماعی روش درمانی **Coping cat** در نظر گرفته شده است. کدام یک از موارد زیراز مراحل این درمان نمی‌باشد؟

Relaxation therapy

Invivo exposure

Cognitive restructuring

Contingency management

۷۸- در جریان مصاحبه انگیزشی یک نوجوان ۱۵ ساله با رفتارهای پر خطر مصرف الکل درمانگر از وی می‌پرسد: «چقدر تمایل داری این تغییر انجام شود؟» این سوال مربوط به کدام بخش از ساختار مصاحبه انگیزشی است؟

Engaging

Focusing

Evoking

Planing

۷۹- در جریان آموزش **Plan change** برای یک نوجوان ۱۶ ساله که ماری‌جوانا مصرف می‌کند کدام یک از موارد زیر را بعنوان آخرین گام آموزش می‌دهید؟

مانیتور پیشرفت

پاداش دادن به خود

شناسایی فواید مورد انتظار برای تغییر رفتار

شناسایی افراد کمک کننده

۸۰- مکانیسم افزایش پرولاکتین در مصرف ریسپریدون، کدام یک از موارد زیر است؟

بلوک D2

بلوک M5HT₂اشباع گیرنده‌های M5HT₂

بلوک D4

۸۱- در مورد پسر نوجوانی که با اختلال سلوک بستره شده است (**Acute Inpatient**) کدامیک احتمال بستره مجدد وی را در آینده نزدیک افزایش می‌دهد؟

وضعیت اقتصادی خانواده

ناسازگاری بین والدین

نحوه فرزندپروری مستبدانه

سطح هوشی نوجوان

۸۲- به دنبال وقوع سیل در استان‌های شمالی کشور، تیم مداخله در بحران جمعیت به منظور اقدامات معطوف به فاجعه اعزام شده است. کدامیک از مداخلات زیر، اولویت زمانی زودتری نسبت به بقیه دارد؟

- آموزش روانشنختی
- غربالگری اختلالات روانپژوهی
- کاهش اضطراب و تکنیک‌های مربوطه
- اطلاع رسانی در مورد واکنش‌های تروما

۸۳- کودک 12 ساله که والدینش از هم جدا شده، بدلیل بد سرپرستی و بی توجهی مادر توسط دادگاه از دیدار مادر منع و با پدر زندگی میکند. کودک رابطه صمیمانه‌ای با مادر ندارد و تمایلی به دیدار او نشان نمی‌دهد. پیشنهاد مناسب درباره ارتباط کودک با مادر چیست؟

با هماهنگی پدرتلash می‌کنید تا رابطه کودک و مادر را دوباره تثبیت کنید.

بدون توجه به حکم قانون ترتیب ملاقات کودک و مادر را می‌دهید.

در صورت تمایل و تصمیم کودک برای ارتباط مجدد با مادر، این ارتباط را برقرار می‌کنید.

به قانون احترام گذاشته و ارتباط کودک و مادر را به زمانی که کودک به سن قانونی تصمیم گیری برسد موکول می‌کنید.

۸۴- در رواندرمانی فردی، یک کودک ده ساله از درمانگر خود سوال می‌کند «آیا شما باردار هستید؟» بهترین پاسخ درمانگر چه خواهد بود؟

با صداقت پاسخ دهید.

به او متذکر می‌شوید که این موضوع ارتباطی به درمان ندارد.

در پاسخ طفه می‌روید و پاسخ را به بعد موکول کنید.

سوال اورا نادیده گرفته و پاسخ نمی‌دهیم.

۸۵- در برنامه آموزش گروهی والدین چنانچه یکی از اعضا قدیمی گروه تاخیر داشته باشد و جلسه شروع شده است و اکشن مناسب چه خواهد بود؟

اورا به گروه مجدداً معرفی کرده و آنچه را که مورد بحث بوده تکرار می‌کنیم.

اگر مکررا سبب قطع گروه می‌شده است به او تذکر می‌دهیم.

توجه نکرده و برنامه را ادامه می‌دهیم.

بدلیل بی نظمی ایجاد شده از پذیرش وی در جلسه خودداری می‌کنیم.

۸۶- در برنامه آموزش به خانواده و کودک وسوسی برای کمک به فهم تفاوت بین عالیم کودک و شخصیت او از کدام تکنیک استفاده می‌شود؟

Bibliotherapy

Naming the enemy

Thinking, feeling, doing

Toolkit

۸۷- در آموزش رفتاری به والدی که کودک ده ساله او مرتباً جزو بحث می‌کند، از کوره در می‌رود و مکررا در مقابل قوانین نافرمانی می‌کند، پاسخ‌های رفتاری باید همه ویژگی‌های زیر را داشته باشد، جز:

Being consistent

Being salient

Delayed rewards

Clear rules

- ۸۸- کودکی ۲ ساله فرزند دوم به دلیل ارزیابی آپنه بستری شده است. مادر کودک فردی آگاه به نظر می‌رسد و پرستار می‌باشد. به دلیل تناقضات در گزارش مادر، مشاوره روانپردازی درخواست شده است. جهت کسب اطلاعات دقیق تر از مادر کودک خواسته شد تا شماره تماس از پدر را در اختیار پزشکان قرار دهد که ایشان پذیرفت. پدر بیمار بیان کرد که ساعت‌هایی که کودک تحت مراقبت اوست مشکلی نداشته است. علیرغم نظر پزشکان مبنی بر نرمال بودن شرایط طبی کودک، مادر اصرار به انجام برونوکسکوبی و بستری در ICU ادارد. در ضمن فرزند اول ایشان نیز به دلیل همین حالت بستری‌های متعدد داشته است.

کدام مورد به نفع تشخیص اختلال ساختگی نیابتی نیست؟

دادن شماره تلفن پدر

وجود سابقه مشابه در همسیرکودک

اصرار به بستری

عدم بروز علامت در نزد پدر

- ۸۹- کدام مورد در اختلال شخصیت مرزی نوجوانان در مقایسه با بزرگسالان کمتر دیده می‌شود؟

رفتار خودزنی

رفتار خودکشی

حملات خشم انفجاری

روابط بین فردی ناپایدار

- ۹۰- نوجوان ۱۲ ساله‌ای با علائم وسواس تحت درمان با فلوکستین به مقدار کافی و به مدت ۱۲ هفته بوده است ولی پاسخ درمانی مطلوبی مشاهده نشده است. با اضافه کردن آریپپرازول نیز پاسخی مشاهده نمی‌شود حداقل تا چه مدت آریپپرازول را با وجود مشاهده عدم پاسخ ادامه می‌دهیم؟

4 هفته

12 هفته

16 هفته

20 هفته

- ۹۱- در مطالعه (Treatment for Adolescents with Depression Study) TADS کدام یک از یافته‌های زیر صحیح است؟

درمان CBT به تنها ی نسبت به پلاسبو برتری داشت.

در گروه درمان ترکیبی میزان افکار خودکشی کمتر از گروه درمان با فلوکستین به تنها ی بود.

درمان ترکیبی اثربخشی بیشتری از درمان با فلوکستین به تنها ی داشت.

درمان با CBT به تنها ی و فلوکستین به تنها ی اثربخشی مشابه داشتند.

- ۹۲- در مصرف داروهای SSRI در افسردگی، افزایش فعالیت سیستم سروتونرژیک در کدام یک از بخش‌های مغز بیشتر مطرح است؟

هیپوکامپ

قشر اوربیتو فروننتال

آمبیگدال

قشر دورسولترال پره فروننتال

۹۳- در درمان وسوسات در یک کودک 10 ساله کدام یک از داروها بهتر است دو بار در روز مصرف شود؟

Escitalopram

Citalopram

Fluvoxamine

Fluoxetine

۹۴- در درمان یک کودک 9 ساله با فلوکستین که فاز اول افسردگی را سپری کرده است و در حال بہبودی است، درمان تا چه مدت زمان ضروری است ادامه یابد؟

6 ماه

1 سال

2 سال

4 سال

۹۵- در مطالعه چند مرکزی NIH (TEAM) در زمینه درمان علائم مانیا در اختلال دوقطبی کودکان، کدام یک از یافته‌های زیر صحیح است؟

لیتیم اثر بهتری از ریسپریدون و سدیم والپروات داشت.

الانزیپین مؤثرتر از ریسپریدون و لیتیم بود.

سدیم والپروات اثر بیشتری از ریسپریدون داشت.

ریسپریدون مؤثرتر از لیتیم و سدیم والپروات بود.

۹۶- برای درمان یک نوجوان 15 ساله در فاز افسردگی که سابقه اختلال دوقطبی داشته است، کدامیک از داروهای زیر مورد تأیید FDA است؟

آریپپرازول

کوتیاپین

زیپراسیدون

الانزیپین

۹۷- در نوجوان 15 ساله‌ای که برای درمان اختلال دوقطبی تحت درمان با لیتیم است، مصرف کدام یک از مواد زیر باعث کاهش سطح سرمی لیتیم می‌شود؟

بروفن

کافئین

ترراسیکلین

تیازید

۹۸- در درمان یک دختر 16 ساله با علائم اختلال دوقطبی با سدیم والپروات، همه ارزیابی‌های دوره‌ای زیر ضروری است، جزء:

شمارش رده‌های خونی

آنژیمهای کبدی

دوره‌های قاعدگی

انجام نوار قلبی

۹۹- در نوجوان ۱۴ ساله‌ای که به علت اختلال دوقطبی تحت درمان با سدیم والپروات است، مصرف کدام یک از داروهای زیر توصیه نمی‌شود؟

- کاربامازپین
- توبیرامات
- لاموتربیزین
- ریسپریدون

۱۰۰- در دختر ۱۴ ساله‌ای که با تشخیص افسردگی مازور، از دو هفته قبل تحت درمان با بوبروپیون SR، ۱۵۰ میلی‌گرم دو بار در روز می‌باشد، عوارض شناختی بروز کرده است، با قطع دارو حدوداً چند روز طول می‌کشد تا عوارض بر طرف شود؟

- 2-3
- 5-6
- 8-9
- 14-15

اخلاق پزشکی - فوق تخصصی

۱۰۱- بیماری با علائم شبیه سرماخوردگی، به علت نگرانی از ابتلای به کرونا، درخواست انجام سی تی اسکن از ریه را دارد. با توجه به معاینات و پالس اکسیمتری، از نظر پزشک، انجام سی تی اسکن ضرورتی ندارد. بهترین کاری که این پزشک می‌تواند بکند آن است که:

دستور انجام سی تی اسکن را بدهد تا بیمار علیه او به اتهام قصور پزشکی شکایت نکند.

دستور انجام سی تی اسکن را بدهد اما به بیمار بگوید که بیمه پول آن اسکن را نخواهد پرداخت، چون از نظر پزشکی اندیکاسیون ندارد.

دستور انجام سی تی اسکن را ندهد، اما به بیمار پیشنهاد کند که او را به پزشک دیگری ارجاع نماید تا نظر او را هم بداند.

دستور انجام سی تی اسکن را ندهد و به بیمار بگوید که باید در جای دیگری به دنبال مراقبت سلامت بگردد.

۱۰۲- خانمی ۸۵ ساله کاملاً هوشیار جهت بیوپسی معده به بیمارستان مراجعه کرده است. نتیجه پاتولوژی کانسر متاستاتیک معده را گزارش می‌کند. اعضای خانواده بیمار به پزشک اصرار می‌کنند که به دلیل اینکه بیمار از نظر روحی فردی شکننده است و با توجه به سن بالا نباید از بیماری خود مطلع شود تا بتواند باقیمانده عمر را با آرامش سپری کند. کدام اقدام را به پزشک توصیه می‌کنید؟

درخواست خانواده را بپذیرد و بیمار را در جریان بیماری قرار ندهد.

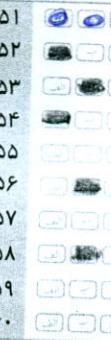
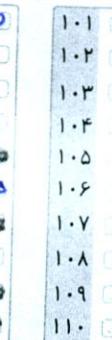
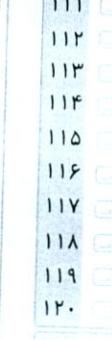
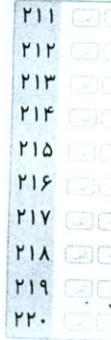
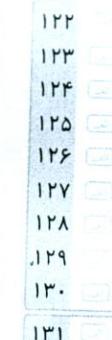
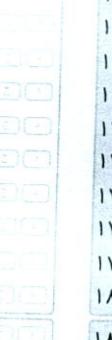
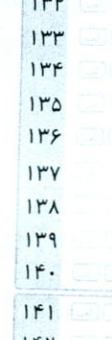
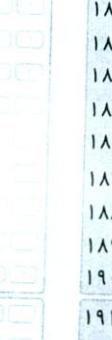
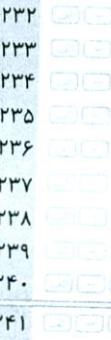
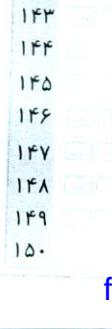
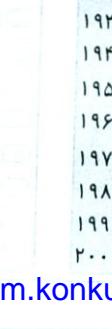
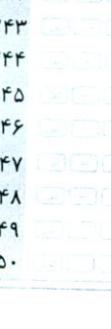
از خانواده بخواهد که درخواست خود را به صورت مكتوب با امضا ارائه دهند تا در پرونده بیمار ثبت شود.

اطلاعات را بدون واسطه به بیمار ارائه کند چون اوست که باید مطلع شده و در مورد درمان تصمیم بگیرد.

پزشک ابتدا باید نظر بیمار را در مورد اطلاع وی از بیماری و جزئیات آن جویا شود و در صورت عدم تمایل بیمار، اطلاعات را با خانواده وی در میان بگذارد.

سی و چهارمین دوره آزمون دانشنامه فوق تخصصی - (سال ۱۳۹۹)

رشته: روانپزشکی کودک و نوجوان

| وجه! اگر این پاسخنامه متعلق به شما نیست، مسئول جلسه را آگاه سازید. پاسخ سوالات باید با مداد مشکی نرم و پرنگ در بینی عربوته مطابق نمونه صحیح علامت گذاری شود. نحوه علامتگذاری: صحیح <input checked="" type="checkbox"/> غلط <input type="checkbox"/> | | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|--|
| لطفاً در این مستطیل‌ها هیچگونه علامتی نزنید. | | | | | | |
| ۱ |  |  |  |  |  |  |
| ۲ |  |  |  |  |  |  |
| ۳ |  |  |  |  |  |  |
| ۴ |  |  |  |  |  |  |
| ۵ |  |  |  |  |  |  |
| ۶ | | | | | | |
| ۷ | | | | | | |
| ۸ | | | | | | |
| ۹ | | | | | | |
| ۱۰ | | | | | | |
| ۱۱ | | | | | | |
| ۱۲ | | | | | | |
| ۱۳ | | | | | | |
| ۱۴ | | | | | | |
| ۱۵ | | | | | | |
| ۱۶ | | | | | | |
| ۱۷ | | | | | | |
| ۱۸ | | | | | | |
| ۱۹ | | | | | | |
| ۲۰ | | | | | | |
| ۲۱ | | | | | | |
| ۲۲ | | | | | | |
| ۲۳ | | | | | | |
| ۲۴ | | | | | | |
| ۲۵ | | | | | | |
| ۲۶ | | | | | | |
| ۲۷ | | | | | | |
| ۲۸ | | | | | | |
| ۲۹ | | | | | | |
| ۳۰ | | | | | | |
| ۳۱ | | | | | | |
| ۳۲ | | | | | | |
| ۳۳ | | | | | | |
| ۳۴ | | | | | | |
| ۳۵ | | | | | | |
| ۳۶ | | | | | | |
| ۳۷ | | | | | | |
| ۳۸ | | | | | | |
| ۳۹ | | | | | | |
| ۴۰ | | | | | | |
| ۴۱ | | | | | | |
| ۴۲ | | | | | | |
| ۴۳ | | | | | | |
| ۴۴ | | | | | | |
| ۴۵ | | | | | | |
| ۴۶ | | | | | <img alt="Handwriting sample 246" data-bbox="565 734 | |