

روانپزشکی کودک و نوجوان

۱- از چه سنی کودکان شروع به درک این موضوع می‌کنند که اشیا و اشخاص حتی اگر در معرض دید آنها نباشند وجود دارند؟

12 ماهگی

24 ماهگی

5 ماهگی

8 ماهگی

۲- از چه دوره زمانی کودکان می‌توانند درک کنند که افکار، باورها و احساساتشان با افکار، عقاید و احساسات دیگران تفاوت می‌کند؟

4-5 سالگی

7-8 سالگی

9-10 سالگی

11-12 سالگی

۳- کودکان در سنین 10-11 سال همه مهارت‌ها و ادراکات تکاملی زیر را به دست آورده‌اند، بجز:

conservation

empathy

Double-digit addition In head

Formal operational thinking

۴- Developmental Hyperphagia مربوط به کدامیک از سنین تکاملی می‌باشد؟

Adolescence

School-age

Preschool

Toddlerhood

۵- روانپزشک در جلسات اولیه که با نوجوان دارد ابتدا با همدلی به درک بیمار از مشکلش گوش می‌کند و سپس درک خودش را از مشکل بیمار توضیح می‌دهد و به دنبال آن تفاوت‌ها و شباهت‌های این دو دیدگاه را به بحث می‌گذارد و در انتها پیشنهاد درمان داده و برای توافق درمانی صحبت می‌کند. این رویکرد کدام مدل Culturally informed care را نشان می‌دهد؟

The Explanatory Model

The learn Model of Cross-Cultural Communication

The Cultural Competence Model

The Cultural Humility Model

۶- در جمعیت‌های مختلف از نظر نژادی متابولیسم داروها چه تفاوتی دارند؟

درصد افرادی که متابولیسم ضعیف CYP2D6 دارند در آسیایی‌ها بالاتر است

درصد افرادی که متابولیسم ضعیف CYP2CmP دارند در سفیدپوست‌ها بالاتر است

درصد افرادی که متابولیسم ضعیف CYP2CmP دارند در افریقایی امریکایی‌ها و آسیایی‌ها تفاوتی ندارد

درصد افرادی که متابولیسم ضعیف CYP2D6 دارند در نژاد Caucasian بالاتر است

۷- شایع‌ترین علت bilateral sensori-neuronal hearing loss کدام است؟

Unknown, Multifactorial

Velocardiofacial Syndrome

Mutation in the GJB2 gene

Kernicterus

۸- در کودکان نابینای مادرزاد، کدامیک از جملات زیر در مورد سیر تکاملی صحیح است؟

تاخیر در تکامل زبان وجود ندارد.

تصویر ذهنی آنها مانند کودکان بینا می‌باشد.

تاخیر در راه افتادن وجود ندارد.

بازی‌های اجتماعی مانند کودکان بینا می‌باشد.

۹- کدامیک از عوامل فردی زیر همراه با تاب‌آوری کمتر در کودکانی که در معرض استرس قرار دارند می‌باشد؟

Male gender

Upper level of IQ

Upper level of EQ

Internal locus of control

۱۰- در مطالعه متاآنالیز Madigan و همکاران (2018) در مورد رابطه استرس و افسردگی و اضطراب مادر در دوران بارداری با رشد اجتماعی-هیجانی کودکان عبارت صحیح را مشخص نمایید:

استرس دوران بارداری مادر با رشد اجتماعی-هیجانی فرزندان همبستگی مثبتی دارد.

اضطراب و افسردگی هر دو با یک اندازه اثر (effect size) بر رشد اجتماعی-هیجانی فرزندان تاثیر دارند.

اندازه اثر (effect size) برای اضطراب قویتر از افسردگی در این دوران است.

اندازه اثر (effect size) برای افسردگی قویتر از اضطراب در این دوران است.

۱۱- در یک کار پژوهشی شما در صدد بررسی معنی داری بالینی (Clinical Significance) در تفاوت بین متغیرها هستید. در صورتی که متغیرهای وابسته و مستقل هر دو توزیع نرمالی داشته باشند برای اندازه‌گیری اندازه اثر (effect size) از کدام روش زیر می‌توانید استفاده کنید؟

Relative Risk (RR)

Spearman correlation coefficient

Number needed to treat (NNT)

Odds Ratio (OR)

۱۲- همه مفاهیم زیر جزو ویژگی‌های تحقیقات کیفی (Qualitative research) در مقایسه با تحقیقات کمی (Quantitative research) است، ب‌ج‌ز:

Subjective data

Categorization

Themes

Statistical methods

۱۳- در یک کار پژوهشی در صدد بررسی رابطه بین ADHD کودکان (متغیر وابسته) و مواجهه قبل از تولد با سیگار، الکل و مصرف داروها (متغیرهای مستقل) هستید. کدام روش آماری زیر برای بررسی این رابطه مناسبتر است؟

Logistic regression

t tests

Mann-Whitney

Pearson correlation

۱۴- در یک مطالعه مورد-شاهدی (Case-Control) در صدد بررسی نوجوانان افسرده ارجاع شده به کلینیک روانپزشکی کودک و نوجوان از نظر میزان مواجهه با برخی ریسک فاکتورها در گذشته هستید. انتخاب کدام گروه کنترل زیر در این مطالعه مناسبتر است؟

دانش‌آموزان دوره متوسطه

همکلاسی‌های نوجوان افسرده

دوستان نوجوان افسرده

موارد ارجاع به کلینیک به دلایل دیگر

۱۵- در ارزیابی سببیت یا رابطه علی (Causality) در رابطه بین متغیرها، از میان معیارهای Hill، وجود کدامیک از معیارهای زیر بعنوان شاهد قویتری برای سببیت، ضروری بنظر می‌رسد؟

Consistency

Temporality

Specificity

evidence Experimental

۱۶- فیلد علمی که تغییرات ارثی ناشی از فعال شدن و غیر فعال شدن ژن‌ها را که بدون هیچگونه تغییری در توالی DNA زمینه‌ای است، مطالعه می‌کند با کدامیک از گزینه‌های زیر برابر است؟

Genome-Wide Association Studies

Epigenetics

Linkage analysis

Copy number variation

۱۷- همه سندرم‌های ژنتیک روانپزشکی زیر X-linked به شمار می‌روند، بجز:

Rett

Fragile X

Lesch-Nyhan

Williams

۱۸- برخی زوج‌های ژنی بطور یکسان عمل نمی‌کنند و بجای آن یکی از دو ژن فعال است و دیگری سرکوب شده. این ژن فعال در بعضی موارد ژن مادری است و در برخی موارد دیگر ژن پدری. این پدیده با کدامیک از اصطلاحات زیر بیان می‌شود؟

Genomic imprinting

Duplication

Deletion

Insertion

۱۹- در مطالعه (CAMELS) Child/Adolescent Anxiety Multimodal Extended Long Term Study توسط Ginsburg و همکاران (جولای 2018) کدامیک از موارد زیر جزو پیشگویی کننده‌های بهبود پایدار اضطراب در کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلالات اضطرابی به شمار می‌رود؟

نوع درمان

سن

جنسیت

وضعیت اجتماعی اقتصادی

۲۰- در مطالعه (COBY) Course and Outcome of Bipolar Youth توسط Birmaher و همکاران (اکتبر 2018) پیشگویی کننده‌های مهم تبدیل اختلال دو قطبی NOS در کودکان و نوجوانان به اختلال دو قطبی I/II در طی 5 سال آینده شامل همه موارد زیر است بجز:

سابقه فامیلی هیپومانیا

آغاز زودرس BP_NOS

علائم اضطرابی بالا

علائم کمتر بی ثباتی خلق

۲۱- سارا دختری ۱۴ ساله با علائم افسردگی می‌باشد که اخیراً اقدام به خودکشی داشته است. سابقه خودکشی در مادر او وجود دارد. با توجه به اینکه درمان دارویی وی ناکافی بوده، علائم وی تشدید شده است. نامبرده 2 ماه است همراه خانواده‌اش به شهر دیگری نقل مکان نموده و قبل از آن از روابط اجتماعی خوبی برخوردار بوده است. کدامیک از موارد به عنوان precipitating factor برای وی مطرح می‌باشد؟

سابقه خودکشی مادر

درمان دارویی ناکافی

نقل مکان به شهر جدید

تشدید علائم افسردگی

۲۲- همه موارد در خصوص استفاده از Denver developmental screening test II صحیح است بجز:

برای کودکان از تولد تا ۶ سالگی کاربرد دارد.

بر اساس ترکیبی از گزارش مراقب و مشاهده رفتار کودک است.

جزو شایع‌ترین تست‌های ارزیابی تکاملی بخصوص در medical setting است.

تست اصلی Denver می‌تواند 80% کودکان دچار تاخیر و ناتوانی را تشخیص دهد.

۲۳- جهت ارزیابی ایمنی (safety assessment) در نوجوان ۱۲ ساله، پرسیدن کدام یک از سوالات زیر از مراقب کمتر کمک‌کننده است؟

آیا کودک قبلاً درمانی برای مشکلات رفتاری یا هیجانی دریافت کرده؟

آیا کودک تاکنون در مورد تمایل به مرگ صحبت کرده؟

آیا در کودک تاکنون تمایل به رفتار تکانشی را مشاهده کرده‌اید؟

آیا کودک تاکنون درگیری با مسئولین مدرسه یا پلیس داشته است؟

۲۴- در مصاحبه با کودک ۹ ساله برای ارزیابی زمینه تمایلات پرخاشگری یا جنسی، کدامیک از تکنیک‌های زیر مناسب‌تر است؟

پیشنهاد کشیدن نقاشی

سوال در مورد کاراکتر مورد علاقه

سوال در مورد آرزوها و نیازها

بازی خطوط منحنی و پینکات

۲۵- عدم اجرای مجدد یک تست، در فاصله کمتر از یک سال، برای پیشگیری از کدام یک از موارد زیر است؟

Ceiling effect

The Flynn effect

Predictive effect

Practice effect

۲۶- کدام یک از انواع ارزیابی ارتباط، تکنیک‌ها و روش‌های آموزشی متناسب برای درمان را فراهم می‌کند و عمدتاً برای مشخص نمودن نقایص ارتباطی در کودکان سنین مدرسه دو زبانه (bilingual) به کار می‌رود؟

Criterion referenced

Observational

Dynamic

Norm referenced

۲۷- کدام یک از موارد زیر از خصوصیات مصاحبه‌های غیر ساختار یافته است؟

پوشش اطلاعات به صورت سازمان یافته

مشخص کردن روش‌های جمع آوری اطلاعات مرتبط

تحلیل اطلاعات مرتبط و نامرتب برای رسیدن به تشخیص نهایی

ترکیب اطلاعات و قضاوت بر اساس الگوهای شناختی در دسترس

۲۸- حوزه سیستم شناختی براساس تقسیم‌بندی Research Domain criteria (R Doc) شامل همه موارد زیر است، بجز:

Attention

Language

Wakefulness

Perception

۲۹- براساس مطالعه چاپ شده در ژورنال آکادمی روانپزشکی کودک و نوجوان آمریکا، در دسامبر 2019، خطر افسردگی در دوران بلوغ در دختران با وجود کدام یک از موارد زیر افزایش می‌یابد؟

سطح تستوسترون پایین

بلوغ زودرس

سطح استرادیول پایین

افزایش سن

۳۰- براساس تحقیق چاپ شده در ژورنال روانشناسی و روانپزشکی کودک، در آوریل 2019، (Family Irregularity) بی‌نظمی در خانواده کودکان پیش دبستانی، با کدام یک از شاخص‌های مربوط به خواب کودکان مرتبط بوده است؟

زمان بیدار شدن

کیفیت خواب

طول مدت خواب

پرتحرکی در زمان خواب

۳۱- بر اساس مطالعه Gustuffson در کودکان مبتلا به ADHD همراه با نرم نشانگان عصبی، کدامیک از یافته‌های زیر مشاهده شده است؟

کاهش جریان خون مغزی در فرونتال

تغییرات اندوکراین

حساسیت‌های غذایی

مشکلات قلبی عروقی

۳۲- پسر 12 ساله ششم دبستان با علائم بیش فعالی نقص توجه که تحت درمان با استیمولانت و اتوموکستین بوده و پاسخ مناسب نداشته است. از بین داروهای مورد تایید FDA کدام دارو برای این بیمار مناسب‌تر است؟

گوانفاسین

بوپروپیون

کلونیدین

دزیپرامین

۳۳- پسر 15 ساله‌ای با علائم نقص توجه پرفعالیتی، لجبازی، عدم اطاعت، خشم و نزاع فیزیکی در خانه و مدرسه ارجاع شده است. انتخاب دارویی کدام مورد زیر است؟

استیمولانت طولانی اثر

کلونیدین طولانی اثر

اتوموکستین

ریسپریدون

۳۴- پسر 17 ساله مبتلا به اختلال سلوک به علت پرخاشگری شدید در خانه به اورژانس آورده شده است. کدام مداخله زیر به عنوان آخرین اقدام استفاده می‌شود؟

Crisis intervention strategies

Physical restraints ,locked seclusion

Stat or P.R.N pharmacological management

Use of short term time-out

۳۵- کدامیک از مشکلات کلینیکی همراه در بیماران اتیسم در اواسط کودکی دیده می‌شود؟

اپی لپسی

بی توجهی

اضطراب

افسردگی

۳۶- در اتاق بازی یک مرکز آموزش اتیسم هر کدام از بچه‌ها یک اسباب بازی برداشته و به تنهایی آن را دست کاری می‌کنند. نوع بازی آنها کدام یک از موارد زیر است؟

Imitative

Make-believe

Shared

Parallel

۳۷- Savant skills (مهارت‌های قابل توجه) در اتیسم ویژگی‌های زیر را دارد بجز:

- گاهی با افزایش سن بیمار کاهش می‌یابد
- بطور تیپیک چند مهارت می‌تواند در فرد باشد
- این توانایی در اقلیتی از مبتلایان اتیسم وجود دارد
- می‌تواند در زمینه حافظه، محاسبات یا نقاشی باشد

۳۸- پسر 8 ساله‌ای با عدم برقراری ارتباط اجتماعی، حرکات تکراری دستها و تحریک‌پذیری شدید رفتاری ارجاع شده. سابقه تشنج ندارد اما نوار مغز او غیر طبیعی است و تغییرات غیراختصاصی دارد. کدام رده دارویی برای کنترل تحریک‌پذیری او مناسب‌تر است؟

- اگونیست الفا دو
- ضد تشنج‌ها
- مهارکننده باز جذب سروتونین
- انتی‌سایکوتیک‌ها

۳۹- پسر 17 ساله‌ای از کمیسیون پزشکی قانونی برای تعیین سن عقلی ارجاع شده است. او دوره ابتدایی را امسال در دبستان استثنایی تمام کرده است. پاسخ مناسب کدام است؟

- پانزده
- دوازده
- هشت
- شش

۴۰- پسر 14 ساله‌ای با کم توانی ذهنی، احساس مداوم گرسنگی، چاقی و کندن پوست ارجاع شده است. کدام اقدام درمانی از نظر کاهش میزان مرگ‌ومیر اهمیت بیشتری دارد؟

- مداخلات رفتار درمانی
- کنترل دیابت و مشکلات هورمونی
- آموزش و توانبخشی
- ارزیابی‌های نورولوژیک

۴۱- کودک 9 ساله‌ای با مشکل تحصیلی ارجاع شده است. در بررسی به کندی می‌خواند حین خواندن شفاهی دچار اشتباهات متعددی می‌شود و گاهی از وسط یا آخر کلمه نوشته شده شروع به خواندن می‌کند و اغلب کلمات را حدسی می‌خواند. در بررسی روانپزشکی مشکل دیگری یافت نشد. کدامیک از موارد زیر در تشخیص این اختلال مطرح نمی‌شود؟

- Dyslexia
- Developmental Aphasia
- Minimal brain dysfunction
- Visual or hearing disabilities

۴۲- دختر 5 ساله‌ای با شکایت اینکه گاهی حین صحبت کردن ناگهان خاموش شده و هر چقدر سعی می‌کند صحبت کند صدایی بیرون نمی‌آید و همزمان حین تلاش برای صحبت شروع به چشمک زدن می‌کند مراجعه کرده است. در این کودک کدام یک از موارد زیر با خطر مزمن شدن کمتری همراه است؟

Repetition of syllables

Sound prolongations

Silent blocks

Repetition of word

۴۳- کدامیک از موارد زیر در مورد اکولالی در کودکان مبتلا به اختلال طیف اوتیسم (ASD) صحیح نمی‌باشد؟

آنها اغلب برای اهداف ارتباطی از اکولالی استفاده می‌کنند.

اکولالی در حدود 25 درصد از کودکان مبتلا دیده می‌شود.

در این کودکان با رشد مهارت‌های زبانی اکولالی کاهش می‌یابد.

اکولالیا یک علامت کلاسیک اختلال طیف اوتیسم است.

۴۴- در سابقه خانوادگی اسکیزوفرنی با شروع کودکی موارد زیر ریسک فاکتور محسوب می‌شود بجز:

Schizophrenia spectrum disorders

Neurocognitive deficits

Pervasive developmental disorders

Mood disorders

۴۵- کودکی 3.5 ساله با شکستگی‌های متعدد ناشی از تروما، بستری در بخش ارتوپدی، به دلیل بروز علائم بی‌قراری شدید. کاهش آگاهی به محیط و کاهش توجه و تمرکز، دیس نومیا، همچنین اختلال چرخه خواب و بیداری و تشدید علائم وی بعد از غروب آفتاب، مورد مشورت قرار گرفته. جهت شروع درمان ویریدی هالوپریدول، کدام دوز براساس میلی‌گرم مناسب‌تر است؟

یک دهم

بیست و پنج صدم

پنج دهم

یک

۴۶- In pediatric bipolar mood disorder medication taper may be considered once remission has been maintained for:

6 ماه

12 تا 24 ماه

24 تا 36 ماه

حداقل 36 ماه

۴۷- براساس نتایج حاصل از مطالعات اتوپسی روانشناختی چند درصد از خودکشی‌های کودکان و نوجوانان در زمان ارتکاب، همراه با اختلالات روانپزشکی بوده است؟

ده

سی

پنجاه

هفتاد

۴۸- همه موارد زیر درمان خط اول افسردگی دوقطبی محسوب می‌شوند بجز:

- لیتیوم
- آرپیپرازول
- والپروات
- بوپروپیون

۴۹- Which one is "behavioral activation" technique in the application of CBT in children and adolescents with depression:

- Encouraging patients to normalize their routine and engage in rewarding activities even if they do not feel like it at the time
- Teaching patients to monitor their behavior for signs of undue excitement or mania
- Teaching patients to counteract depressive symptoms by keeping a more positive outlook on life
- Encouraging patients to activate and take control of their lives by techniques of mastery and self- control

۵۰- عوامل رشدی زیر به عنوان ریسک فاکتور در بروز افسردگی پس از بلوغ محسوب می‌شوند بجز:

- Early onset puberty in girls
- Poor academic success
- Experimentation with tobacco, drugs and alcohol
- Decreased adult supervision and contact

۵۱- همه موارد زیر فوبی اختصاصی محسوب می‌شوند، بجز:

- Animal
- natural-environmental
- Situational
- Blood-injection

۵۲- بدنبال درمان موتیسم انتخابی یکی از عوامل زیر میتواند موجب بازگشت علایم شود:

- Overzealous celebration
- Parents active participation
- Graded exposure
- Behavioral reward system

۵۳- در اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) کدام دسته از علامتها توسط کودکان کمتر ابراز می‌شود؟

- تحریک پذیری
- رفتار اجتنابی
- بیش برانگیختگی
- تجربه مجدد

۵۴- در کودک 9 ساله که با بیماری عفونی بطور ناگهانی دچار علائم وسواس شده است، کدام درمان زیر موثر است؟

- درمان معمول وسواس
- پلاسما فورز
- ایمونوگلوبولین
- آنتی بیوتیک پروفیلاکسی

۵۵- همه موارد زیر از فاکتورهای پیش‌بینی‌کننده پیش‌آگهی ضعیف‌تر در وسواس کودکان می‌باشد، بجز:

- پاسخ ضعیف به دارو درمانی
- همراه بودن اختلال تیک
- سایکوپاتولوژی والدین
- عملکرد مختل

۵۶- کودک 11 ساله به دلیل کندن مژه‌ها و ابروها از 6 ماه قبل مراجعه کرده است. همه موارد زیر در رابطه با اختلال کودک صحیح می‌باشد، بجز:

- اختلال سیر مزمن افزایشنده-کاهنده دارد.
- کنترل مهارتی کودک ضعیف است.
- CBT مؤثرتر از دارودرمانی است.
- درمان با SSRI ممکن است مؤثر باشد.

۵۷- در مورد خصوصیات کودکان مبتلا به Tic-Related OCD، کدام مورد زیر غلط است؟

- سن شروع زودتر
- میران بالاتر افکار تهاجمی
- پاسخ کمتر به دارودرمانی
- میزان بالاتر اعمال شستشو

۵۸- جملات زیر در مورد خصوصیات کودکان مبتلا به تیک و بیش فعالی صحیح است، بجز:

- دوستان کمتر، پرخاشگری و کناره‌گیری از همکلاسی‌ها دارند.
- معمولاً همسالان را مورد تمسخر در مدرسه قرار می‌دهند.
- مهارت‌های اجتماعی چندین سال نسبت به همسالان عقب‌تر است.
- خطر بالاتر اختلال ایذایی و مشکلات روانپزشکی بیشتر دارند.

۵۹- در درمان دارویی بیماران آنورکسیا موارد زیر صحیح است، بجز:

- روی- اولانزاپین برای افزایش وزن
- دهیدرواپی آندروسترون با استرادیول برای دانسیته استخوانی
- سیپروهپتادین برای کاهش علائم افسردگی
- ضد افسردگی برای سایکوپاتولوژی اصلی

۶۰- در مورد عواقب جسمانی در اختلالات خوردن کدام جمله نادرست است؟

- کاردیومیوپاتی در سوء مصرف مواد تهوع آور
- افزایش آنزیم های کبدی در طی تغذیه مجدد آنورکسیا
- توقف قلبی ناگهانی در آنورکسیا با استفراغ عمدی و لاگراتیو
- کاهش سطح کلسترول در بیماران آنورکسیا

۶۱- کدامیک از مواد زیر به عنوان اتیولوژی اختلال مصرف مواد محسوب، نمی شود؟

- ژنتیک
- تئوری دروازه ای
- اختلالات درونی سازی
- اثرات همناها

۶۲- نوجوان 16 ساله با سابقه مصرف مواد با علائم اضطراب، بی قراری، کشش عضلانی، فشردن غیر ارادی دندان ها، تاری دید، احساس غش کردن، حرکات سریع چشم و عرق و لرز مراجعه کرده است. احتمال مصرف کدام ماده برای وی وجود دارد؟

- آمفتامین
- MDMA
- ماری جوآنا
- GHB

۶۳- همه موارد زیر از اندیکاسیون های پلی سومنوگرافی در کودکان است، بجز:

- Obstructive Sleep Apnea
- Hypersomnolence
- Restless Leg Syndrome
- Nightmares

۶۴- دختر بچه 10 ساله از 2 سال پیش اشتغال ذهنی و نگرانی در باره ابتلا به بیماری گوارشی و سرطان معده دارد. علیرغم آنکه علایمی از بیماری گوارشی ندارد ولی مکرراً در اینترنت در جستجوی علایم سرطان معده می باشد. در ارزیابی های تشخیصی یافته طبی ندارد و برای بررسی بیشتر حاضر به بستری در بیمارستان نمی شود. در ارزیابی روانپزشکی علایم دیگری وجود نداشت. تشخیص مناسب چیست؟

- اختلال اضطراب بیماری
- اختلال علایم جسمی
- اختلال تبدیلی
- اختلال ساختگی

۶۵- شایع ترین شکایت جسمی در سندرم جسمی فونکسیونل در کودکان سن مدرسه و نوجوانان کدام است؟

- سردرد
- دل درد
- درد عضلانی
- درد قفسه سینه

۶۶- کدام تشخیص در نوجوانی با علائم

pill rolling finger movements, Slowing of movement, slowing of cognition, tremor, shuffling gait

محتمل تر است؟

Torsion dystonia

Juvenile Parkinson

Catatonia

Somatoform disorder

۶۷- کودک 7 ساله که به دلیل سوختگی در بخش حوادث بستری است، مورد مشورت روانپزشکی قرار گرفته. وی از 2 روز قبل دچار علائم بی‌قراری، تغییرات سطح هوشیاری، افت حافظه، مشکلات گفتار و خواب شده است. در طی شب علائم وی تشدید می‌یابد. کدام توصیه صحیح نیست؟

بستری در اتاق پنجره دار به حیاط

عدم حضور والدین بر بستر بیمار در طی شب

وجود نور مناسب در اتاق در طی شب

آشنایی والدین با علائم کودک

۶۸- کودکی مبتلا به Enuresis می‌باشد و قرار است به مدت 2 شب به همراه مدرسه به اردو برود. کدام گزینه برای وی مناسب تر است؟

Imipramine

DDAVP

Tolterodine

Oxybutynin

۶۹- کدام مورد جزء عوامل پیش‌بینی‌کننده پاسخ درمانی به DDAVP خوراکی در enuresis نمی‌باشد؟

جنس کودک

سن کودک

ظرفیت مثانه

میزان شب ادراری

۷۰- نوجوانی 17 ساله به دلیل مجروح شدن در نزاع خیابانی مورد مشورت قرار گرفته. وی سابقه حملات خشم شدید، خودزنی، خودکشی‌های متعدد و سوء مصرف مواد دارد. در مصاحبه از احساس پوچی مزمن رنج می‌برد و بیان می‌کند که افراد خانواده و دوستانش درکش نمی‌کنند و از آنها متنفر است. کدام مداخله روانی اجتماعی برای وی کاربرد کمتری دارد؟

درمان رفتاری دیالکتیک

درمان مبتنی بر ذهنیت سازی

درمان تحلیلی شناختی

روان درمانی پویایی کوتاه مدت

۷۱- کدامیک از موارد زیر کمتر به نفع اختلال شخصیت مرزی در نوجوانان است؟

تکانشگری

رفتار خودتخریبی

بی‌ثباتی عاطفی

فانتزی قدرت

۷۲- پسری 10 ساله مبتلا به اختلال اوتیسم جهت مسائل جنسی مورد مشورت قرار گرفته. وی در یک سال گذشته تمایل دارد با نام دخترانه او را صدا بزنند، تمایل شدید به پوشیدن لباس‌های دخترانه دارد و اصرار می‌کند موهایش بلند باشد. وی با اسباب بازی‌های دخترانه بازی‌های تکراری دارد و ازدیدن اندام تناسلی خود ناراحت می‌شود. کدام مداخله برای وی جهت مسائل جنسی در ارجحیت است؟

آموزش روانشناختی

مهار بلوغ با هورمون

جراحی جهت تغییر جنسیت

تجویز هورمون‌های زنانه

۷۳- طبق مطالعات در کودک مبتلا به اختلال هویت جنسی کاربرد Prepubertal social transition، در کاهش مورد مورد بیشتر کمک‌کننده بوده است؟

سایکوز

تکانشگری

افسردگی

اضطراب

۷۴- کودکی 7 ساله به درمانگاه ارجاع داده شده است. مادر وی بیان می‌کند که متوجه شده است فرزندش گاهی با دست و گاهی با عروسک خودارضائی می‌کند و تمایل دارد که به عکس افراد برهنه و عکس‌های اندام‌های تناسلی نگاه کند. کدام مورد به احتمال بیشتر به نفع وجود آزار جنسی می‌باشد؟

تلاش برای دیدن عکس افراد برهنه

تلاش برای دیدن عکس‌های اندام تناسلی

خودارضائی با دست

خودارضائی با عروسک

۷۵- نوجوانی به دنبال آزار جنسی در 3 ماه اخیر علائم یادآوری مکرر و ناخواسته و ناراحت‌کننده خاطره آسیب‌زا، احساس بدبختی و تنفر از خود، مشکل در به خواب رفتن و تکرار کابوس‌های ترسناک را تجربه می‌کند. کدام مداخله خط اول درمان است؟

روان درمانی روان پریشی کوتاه مدت

روان درمانی مبتنی بر ذهنیت سازی

رفتار درمانی شناختی متمرکز بر تروما

حساسیت‌زدایی و بازپردازش حرکات چشم

۷۶- کودک 8 ساله‌ای به علت پریدن سگ به روی او دچار ترس از سگ‌ها شده است و هر موقع سگی را می‌بیند فرار می‌کند کدام یک از موارد زیر توجیه‌کننده‌ی تداوم ترس او از سگ‌ها است؟

Vicarious conditioning

Observational conditioning

Operant conditioning

Classic conditioning

۷۷- برای نوجوان 13 ساله دچار اختلال اضطراب اجتماعی روش درمانی Coping cat در نظر گرفته شده است. کدام یک از موارد زیر از مراحل این درمان نی‌باشد؟

Relaxation therapy

Invivo exposure

Cognitive restructuring

Contingency management

۷۸- در جریان مصاحبه انگیزشی یک نوجوان 15 ساله با رفتارهای پر خطر مصرف الکل درمانگر از وی می‌پرسد: «چقدر تمایل داری این تغییر انجام شود؟» این سوال مربوط به کدام بخش از ساختار مصاحبه‌ی انگیزشی است؟

Engaging

Focusing

Evoking

Planing

۷۹- در جریان آموزش Plan change برای یک نوجوان 16 ساله که ماری جوانا مصرف می‌کند کدام یک از موارد زیر را بعنوان آخرین گام آموزش می‌دهید؟

مانیتور پیشرفت

پاداش دادن به خود

شناسایی فواید مورد انتظار برای تغییر رفتار

شناسایی افراد کمک کننده

۸۰- مکانیسم افزایش پرولاکتین در مصرف ریسپریدون، کدام یک از موارد زیر است؟

بلوک D2

بلوک M5HT₂

اشباع گیرنده‌های M5HT₂

بلوک D4

۸۱- در مورد پسر نوجوانی که با اختلال سلوک بستری شده است (Acute Inpatient) کدامیک احتمال بستری مجدد وی را در آینده نزدیک افزایش می‌دهد؟

وضعیت اقتصادی خانواده

ناسازگاری بین والدین

نحوه فرزندپروری مستبدانه

سطح هوشی نوجوان

۸۲- به دنبال وقوع سیل در استان‌های شمالی کشور، تیم مداخله در بحران جمعیت به منظور اقدامات معطوف به فاجعه اعزام شده است. کدامیک از مداخلات زیر، اولویت زمانی زودتری نسبت به بقیه دارد؟

آموزش روانشناختی

غربالگری اختلالات روانپزشکی

کاهش اضطراب و تکنیک‌های مربوطه

اطلاع رسانی در مورد واکنش‌های تروما

۸۳- کودکی 12 ساله که والدینش از هم جدا شده، بدلیل بد سرپرستی و بی توجهی مادر توسط دادگاه از دیدار مادر منع و با پدر زندگی میکند. کودک رابطه صمیمانه‌ای با مادر ندارد و تمایلی به دیدار او نشان نمی‌دهد. پیشنهاد مناسب در باره ارتباط کودک با مادر چیست؟

با هماهنگی پدر تلاش می‌کنید تا رابطه کودک و مادر را دوباره تثبیت کنید.

بدون توجه به حکم قانون ترتیب ملاقات کودک و مادر را می‌دهید.

در صورت تمایل و تصمیم کودک برای ارتباط مجدد با مادر، این ارتباط را برقرار می‌کنید.

به قانون احترام گذاشته و ارتباط کودک و مادر را به زمانی که کودک به سن قانونی تصمیم‌گیری برسد موکول می‌کنید.

۸۴- در روان‌درمانی فردی، یک کودک ده ساله از درمانگر خود سوال می‌کند «آیا شما باردار هستید؟» بهترین پاسخ درمانگر چه خواهد بود؟

با صداقت پاسخ دهید.

به او متذکر می‌شوید که این موضوع ارتباطی به درمان ندارد.

در پاسخ طفره می‌روید و پاسخ را به بعد موکول کنید.

سوال او را نادیده گرفته و پاسخ نمی‌دهیم.

۸۵- در برنامه آموزش گروهی والدین چنانچه یکی از اعضا قدیمی گروه تاخیر داشته باشد و جلسه شروع شده است واکنش مناسب چه خواهد بود؟

او را به گروه مجددا معرفی کرده و آنچه را که مورد بحث بوده تکرار می‌کنیم.

اگر مکررا سبب قطع گروه میشده است به او تذکر می‌دهیم.

توجه نکرده و برنامه را ادامه می‌دهیم.

بدلیل بی نظمی ایجاد شده از پذیرش وی در جلسه خودداری می‌کنیم.

۸۶- در برنامه آموزش به خانواده و کودک وسواسی برای کمک به فهم تفاوت بین علایم کودک و شخصیت او از کدام تکنیک استفاده می‌شود؟

Bibliotherapy

Naming the enemy

Thinking, feeling, doing

Toolkit

۸۷- در آموزش رفتاری به والدی که کودک ده ساله او مرتباً جرو بحث می‌کند، از کوره در می‌رود و مکررا در مقابل قوانین نافرمانی می‌کند، پاسخ‌های رفتاری باید همه ویژگی‌های زیر را داشته باشد، بجز:

Being consistent

Being salient

Delayed rewards

Clear rules

۸۸- کودکی 2 ساله فرزند دوم به دلیل ارزیابی آپنه بستری شده است. مادر کودک فردی آگاه به نظر می‌رسد و پرستار می‌باشد. به دلیل تناقضات در گزارش مادر، مشاوره روانپزشکی درخواست شده است. جهت کسب اطلاعات دقیق‌تر از مادر کودک خواسته شد تا شماره تماس از پدر را در اختیار پزشکان قرار دهد که ایشان پذیرفت. پدر بیمار بیان کرد که ساعت‌هایی که کودک تحت مراقبت اوست مشکلی نداشته است. علیرغم نظر پزشکان مبنی بر نرمال بودن شرایط طبی کودک، مادر اصرار به انجام برونکوسکوپی و بستری در ICU دارد. در ضمن فرزند اول ایشان نیز به دلیل همین حالت بستری‌های متعدد داشته است.

کدام مورد به نفع تشخیص اختلال ساختگی نیابتی نیست؟

دادن شماره تلفن پدر

وجود سابقه مشابه در همشیرکودک

اصرار به بستری

عدم بروز علامت در نزد پدر

۸۹- کدام مورد در اختلال شخصیت مرزی نوجوانان در مقایسه با بزرگسالان کمتر دیده می‌شود؟

رفتار خودزنی

رفتار خودکشی

حملات خشم انفجاری

روابط بین فردی ناپایدار

۹۰- نوجوان 12 ساله‌ای با علائم وسواس تحت درمان با فلوکستین به مقدار کافی و به مدت 12 هفته بوده است ولی پاسخ درمانی مطلوبی مشاهده نشده است. با اضافه کردن آریپیپرازول نیز پاسخی مشاهده نمی‌شود حداکثر تا چه مدت آریپیپرازول را با وجود مشاهده عدم پاسخ ادامه می‌دهیم؟

4 هفته

12 هفته

16 هفته

20 هفته

۹۱- در مطالعه TADS (Treatment for Adolescents with Depression Study) کدام یک از یافته‌های زیر صحیح است؟

درمان CBT به تنهایی نسبت به پلاسبو برتری داشت.

در گروه درمان ترکیبی میزان افکار خودکشی کمتر از گروه درمان با فلوکستین به تنهایی بود.

درمان ترکیبی اثربخشی بیشتری از درمان با فلوکستین به تنهایی داشت.

درمان با CBT به تنهایی و فلوکستین به تنهایی اثربخشی مشابهی داشتند.

۹۲- در مصرف داروهای SSRI در افسردگی، افزایش فعالیت سیستم سروتونرژیک در کدام یک از بخش‌های مغز بیشتر مطرح است؟

هیپوکامپ

قشر اوربیتو فرونتال

آمیگدال

قشر دورسولترال پره فرونتال

۹۳- در درمان وسواس در یک کودک 10 ساله کدام یک از داروها بهتر است دو بار در روز مصرف شود؟

Escitalopram

Citalopram

Fluvoxamine

Fluoxetine

۹۴- در درمان یک کودک 9 ساله با فلوکستین که فاز اول افسردگی را سپری کرده است و در حال بهبودی است، درمان تا چه مدت زمان ضروری است ادامه یابد؟

6 ماه

1 سال

2 سال

4 سال

۹۵- در مطالعه چند مرکزی NIH (TEAM) در زمینه درمان علائم مانیا در اختلال دوقطبی کودکان، کدام یک از یافته‌های زیر صحیح است؟

لیتیم اثر بهتری از ریسپریدون و سدیم والپروات داشت.

الانزپین مؤثرتر از ریسپریدون و لیتیم بود.

سدیم والپروات اثر بیشتری از ریسپریدون داشت.

ریسپریدون مؤثرتر از لینیم و سدیم والپروات بود.

۹۶- برای درمان یک نوجوان 15 ساله در فاز افسردگی که سابقه اختلال دوقطبی داشته است، کدامیک از داروهای زیر مورد تأیید FDA است؟

آریپیپرازول

کوئتیاپین

زیپراسیدون

الانزپین

۹۷- در نوجوان 15 ساله‌ای که برای درمان اختلال دوقطبی تحت درمان با لیتیم است، مصرف کدام یک از مواد زیر باعث کاهش سطح سرمی لیتیم می‌شود؟

بروفن

کافئین

تتراسیکلین

تiazید

۹۸- در درمان یک دختر 16 ساله با علائم اختلال دوقطبی با سدیم والپروات، همه ارزیابی‌های دوره‌ای زیر ضروری است، بجز:

شمارش رده‌های خونی

آنزیمهای کبدی

دوره‌های قاعدگی

انجام نوار قلبی

۹۹- در نوجوان 14 ساله‌ای که به علت اختلال دوقطبی تحت درمان با سدیم والپروات است، مصرف کدام یک از داروهای زیر توصیه نمی‌شود؟

کاربامازپین

توپیرامات

لاموتریزین

ریسپریدون

۱۰۰- در دختر 14 ساله‌ای که با تشخیص افسردگی ماژور، از دو هفته قبل تحت درمان با بوپروپیون SR، 150 میلی‌گرم دو بار در روز می‌باشد، عوارض شناختی بروز کرده است، با قطع دارو حدوداً چند روز طول می‌کشد تا عوارض بر طرف شود؟

2-3

5-6

8-9

14-15

اخلاق پزشکی - فوق تخصصی

۱۰۱- بیماری با علائم شبیه سرماخوردگی، به علت نگرانی از ابتلای به کرونا، درخواست انجام سی تی اسکن از ریه را دارد. با توجه به معاینات و پالس اکسی‌متری، از نظر پزشک، انجام سی تی اسکن ضرورتی ندارد. بهترین کاری که این پزشک می‌تواند بکند آن است که:

دستور انجام سی تی اسکن را بدهد تا بیمار علیه او به اتهام قصور پزشکی شکایت نکند.

دستور انجام سی تی اسکن را بدهد اما به بیمار بگوید که بیمه پول آن اسکن را نخواهد پرداخت، چون از نظر پزشکی اندیکاسیون ندارد.

دستور انجام سی تی اسکن را ندهد، اما به بیمار پیشنهاد کند که او را به پزشک دیگری ارجاع نماید تا نظر او را هم بداند.

دستور انجام سی تی اسکن را ندهد و به بیمار بگوید که باید در جای دیگری به دنبال مراقبت سلامت بگردد.

۱۰۲- خانمی 85 ساله کاملاً هوشیار جهت بیوپسی معده به بیمارستان مراجعه کرده است. نتیجه پاتولوژی کانسر متاستاتیک معده را گزارش می‌کند. اعضای خانواده بیمار به پزشک اصرار می‌کنند که به دلیل اینکه بیمار از نظر روحی فردی شکننده است و با توجه به سن بالا نباید از بیماری خود مطلع شود تا بتواند باقیمانده عمر را با آرامش سپری کند. کدام اقدام را به پزشک توصیه می‌کنید؟

درخواست خانواده را بپذیرد و بیمار را در جریان بیماری قرار ندهد.

از خانواده بخواهد که درخواست خود را به صورت مکتوب با امضا ارائه دهند تا در پرونده بیمار ثبت شود.

اطلاعات را بدون واسطه به بیمار ارائه کند چون اوست که باید مطلع شده و در مورد درمان تصمیم بگیرد.

پزشک ابتدا باید نظر بیمار را در مورد اطلاع وی از بیماری و جزئیات آن جویا شود و در صورت عدم تمایل بیمار، اطلاعات را با خانواده وی در میان بگذارد.

سی و چهارمین دوره آزمون دانشنامه فوق تخصصی - (سال ۱۳۹۹)

رشته: روانپزشکی کودک و نوجوان

وجه: اگر این پاسخنامه متعلق به شما نیست، مسئول جلسه را آگاه سازید. پاسخ سئوالات باید با تعداد مشخصی نرم و پررنگ در بیضی مربوطه مطابق نمونه صحیح علامت گذاری شود. نحوه علامتگذاری: صحیح ● غلط ○

لطفاً در این مستطیل ها هیچگونه علامتی نزنید.

۱		۵۱		۱۰۱		۱۵۱		۲۰۱		۲۵۱
۲		۵۲		۱۰۲		۱۵۲		۲۰۲		۲۵۲
۳		۵۳		۱۰۳		۱۵۳		۲۰۳		۲۵۳
۴		۵۴		۱۰۴		۱۵۴		۲۰۴		۲۵۴
۵		۵۵		۱۰۵		۱۵۵		۲۰۵		۲۵۵
۶		۵۶		۱۰۶		۱۵۶		۲۰۶		۲۵۶
۷		۵۷		۱۰۷		۱۵۷		۲۰۷		۲۵۷
۸		۵۸		۱۰۸		۱۵۸		۲۰۸		۲۵۸
۹		۵۹		۱۰۹		۱۵۹		۲۰۹		۲۵۹
۱۰		۶۰		۱۱۰		۱۶۰		۲۱۰		۲۶۰
۱۱		۶۱		۱۱۱		۱۶۱		۲۱۱		۲۶۱
۱۲		۶۲		۱۱۲		۱۶۲		۲۱۲		۲۶۲
۱۳		۶۳		۱۱۳		۱۶۳		۲۱۳		۲۶۳
۱۴		۶۴		۱۱۴		۱۶۴		۲۱۴		۲۶۴
۱۵		۶۵		۱۱۵		۱۶۵		۲۱۵		۲۶۵
۱۶		۶۶		۱۱۶		۱۶۶		۲۱۶		۲۶۶
۱۷		۶۷		۱۱۷		۱۶۷		۲۱۷		۲۶۷
۱۸		۶۸		۱۱۸		۱۶۸		۲۱۸		۲۶۸
۱۹		۶۹		۱۱۹		۱۶۹		۲۱۹		۲۶۹
۲۰		۷۰		۱۲۰		۱۷۰		۲۲۰		۲۷۰
۲۱		۷۱		۱۲۱		۱۷۱		۲۲۱		۲۷۱
۲۲		۷۲		۱۲۲		۱۷۲		۲۲۲		۲۷۲
۲۳		۷۳		۱۲۳		۱۷۳		۲۲۳		۲۷۳
۲۴		۷۴		۱۲۴		۱۷۴		۲۲۴		۲۷۴
۲۵		۷۵		۱۲۵		۱۷۵		۲۲۵		۲۷۵
۲۶		۷۶		۱۲۶		۱۷۶		۲۲۶		۲۷۶
۲۷		۷۷		۱۲۷		۱۷۷		۲۲۷		۲۷۷
۲۸		۷۸		۱۲۸		۱۷۸		۲۲۸		۲۷۸
۲۹		۷۹		۱۲۹		۱۷۹		۲۲۹		۲۷۹
۳۰		۸۰		۱۳۰		۱۸۰		۲۳۰		۲۸۰
۳۱		۸۱		۱۳۱		۱۸۱		۲۳۱		۲۸۱
۳۲		۸۲		۱۳۲		۱۸۲		۲۳۲		۲۸۲
۳۳		۸۳		۱۳۳		۱۸۳		۲۳۳		۲۸۳
۳۴		۸۴		۱۳۴		۱۸۴		۲۳۴		۲۸۴
۳۵		۸۵		۱۳۵		۱۸۵		۲۳۵		۲۸۵
۳۶		۸۶		۱۳۶		۱۸۶		۲۳۶		۲۸۶
۳۷		۸۷		۱۳۷		۱۸۷		۲۳۷		۲۸۷
۳۸		۸۸		۱۳۸		۱۸۸		۲۳۸		۲۸۸
۳۹		۸۹		۱۳۹		۱۸۹		۲۳۹		۲۸۹
۴۰		۹۰		۱۴۰		۱۹۰		۲۴۰		۲۹۰
۴۱		۹۱		۱۴۱		۱۹۱		۲۴۱		۲۹۱
۴۲		۹۲		۱۴۲		۱۹۲		۲۴۲		۲۹۲
۴۳		۹۳		۱۴۳		۱۹۳		۲۴۳		۲۹۳
۴۴		۹۴		۱۴۴		۱۹۴		۲۴۴		۲۹۴
۴۵		۹۵		۱۴۵		۱۹۵		۲۴۵		۲۹۵
۴۶		۹۶		۱۴۶		۱۹۶		۲۴۶		۲۹۶
۴۷		۹۷		۱۴۷		۱۹۷		۲۴۷		۲۹۷
۴۸		۹۸		۱۴۸		۱۹۸		۲۴۸		۲۹۸
۴۹		۹۹		۱۴۹		۱۹۹		۲۴۹		۲۹۹
۵۰		۱۰۰		۱۵۰		۲۰۰		۲۵۰		۳۰۰