

- ۱- بیمار خانم ۴۰ ساله با سابقه باکتریوری به شما مراجعه کرده است. در سوابق همراه بیمار، نامبرده ابتدا به طور تصادفی متوجه دفع باکتری در آزمایش UA خود شده است و پس از چند نوبت درمان، عامل بیماری در سه ماه قبل ریشه کن شده است. اخیراً بدون علامت بالینی خاصی، آزمایش مجدد انجام داده و متوجه دفع مجدد باکتری در ادرار خود شده است. مناسب‌ترین اقدام کدام است؟
- الف) تکرار درمان قبلی
ب) انجام کشت ادرار و درمان بر اساس نتیجه کشت ادرار
ج) ارجاع به متخصص داخلی برای درمان موثرتر
د) در حال حاضر نیاز به درمان ندارد
- ۴- آقای ۴۵ ساله که تحت مراقبت شما در کلینیک پزشکی خانواده می‌باشد. ایشان هفته آینده عازم کشور کنیا می‌باشد و جهت مشاوره قبل از سفر مراجعه نموده است. برای پیشگیری و درمان اسهال مسافرتی همه موارد زیر صحیح است بجز:
- الف) جهت پیشگیری از ابتلا می‌تواند بیسموت مصرف کند.
ب) در صورت بروز علائم می‌تواند از لوپرامید جهت کاهش علائم استفاده کند.
ج) در صورت ابتلا به اسهال شدید سیپروفلوکسازین مصرف نماید.
د) در صورت ابتلا به فرم متوسط مترونیدازول استفاده نماید.
- ۴- کدام گزینه از نظر عوامل تسهیل کننده فرایند التیام (Healing process) در حوزه رفتاری عمل می‌کند؟
- الف) Healing spaces
ب) Healing relationships
ج) Healthy lifestyles
د) Healthy spaces
- ۴- کودک ۳ ساله به صورت ناگهانی دچار تب و سرفه و تاکی پنه شده است. در گرافی قفسه سینه درگیری لوب تحتانی ریه چپ دارد. برای درمان وی پوشش کدام عامل عفونی ارجح است؟
- الف) استافیلوکوک اورئوس
ب) استرپتوکوک پیوژن
ج) استرپتوکوک پنومونیه
د) کلیسیلا پنومونیه
- ۵- مرد ۵۷ ساله‌ای با سردرد و تب و تهوع و استفراغ به شما مراجعه می‌کند در معاینه خشکی گردن و خواب آلودگی مشهود است پس از اقدامات تشخیص اولیه بیمار پونکسیون لومبار می‌کنید و در آنالیز مایع مغزی نخاعی تعداد $WBC=1900$ با $PMN 80\%$ و $Protein=180mg/dL$ و قند خون بیمار ۱۰۰ و قند مایع مغزی نخاعی $35\text{mg}/100$ گزارش می‌شود. درمان empiric اولیه کدام است؟
- الف) vancomycin + Ceftriaxone + Ampicillin
ب) varcomye + Ceftriaxone
ج) linezolid + Ceftriaxone
د) linezolid + Ceftriaxone + Levofloxacin

۶ کدامیک از موارد زیر جزو عوامل الگوی پنج عاملی شخصیت (Five-Factor Model of Personality) می‌باشد؟

الف) Observation

ب) Agreeableness

ج) Consultancies

د) Negotiation

۷ در سمع ریه بیمار صدای برونشیاال شنیده می‌شود و دق قفسه سینه دال است و لرزش لمسی افزایش دارد. کدام بیماری برای وی مطرح است؟

الف) پنومونی ب) آتلکتازی ج) پلورال افیوژن د) آسم

۸- بیمار مرد ۵۵ ساله با سابقه مصرف ۳۰۰۰۰۰/۰۰۰۰ سیگار، برای بررسی از نظر کانسر ریه مراجعه کرده است. در حال حاضر کاهش وزن و تنگی نفس ندارد و از خلط گهگاهی شکایت دارد. کدام گزینه برای بررسی ریه مناسب است؟

الف) سی تی اسکن ریه

ب) گرافی قفسه سینه

ج) ام آر آی

د) تست تنفسی ریه

۹- بیمار خانم ۳۰ ساله به علت حملات تنگی نفس و سرفه ۲ بار در هفته و یک شب در هر ماه مراجعه کرده است. بیمار با سالبوتامول تحت کنترل است و تعداد حملات بیشتر نشده است. کدام گزینه درمانی صحیح است؟

الف) اضافه کردن بودزوناید

ب) اضافه کردن سالمترول

ج) اضافه کردن تئوفیلین

د) ادامه درمان فعلی

۱۰- در غربالگری سالمندان از نظر مستعد بودن برای سقوط (Fall)، پرسش در مورد کدامیک از موارد زیر بیشتر اهمیت دارد؟

الف) تعداد داروهای مصرفی

ب) اختلالات راه رفتن

ج) مشکلات بینایی

د) سابقه سنکوپ

۱۱- خانم جوان با شکایت از درد و تورم پلک فوقانی راست به کلینیک پزشک خانواده مراجعه کرده است. در معاینه ضایعه پاپولار در نوک پلک دیده می‌شود و اطراف آن کمی ورم دارد. ملتحمه قرمز است و پلک در معاینه دردناک می‌باشد. اقدام درمانی مناسب کدام است؟

الف) کمپرس گرم و کورتون موضعی

ب) کمپرس گرم و آنتی بیوتیک موضعی

ج) آنتی بیوتیک خوراکی

د) تجویز کورتون موضعی

۱۲- بیمار آقای ۴۰ ساله که با سرگیجه و خونریزی از بینی مراجعه کرده است. سابقه اپیستاکسی در سال گذشته نیز می‌دهد. در بدو مراجعه سرگیجه با تزریق سرم نرمال سالین بهبود یافت. جهت کنترل خونریزی بینی همه موارد صحیح است، بجز:

- الف) در ابتدا باید داخل بینی ساکشن شود و لخته‌ها خارج شود
 ب) ناکوتیک وریدی با توجه به فشار خون تجویز شود
 ج) پک آغشته به آنتی بیوتیک داخل بینی تعبیه شود
 د) تجویز آنتی بیوتیک سیستمیک در صورت سابقه سینوزیت

۱۳- خانم ۴۵ ساله‌ای با شکایت از حمله ناگهانی و شدید و مداوم سرگیجه از روز قبل به همراه استفراغ و تهوع و عدم تعادل مراجعه کرده است. وی درد گوش، کاهش شنوایی، وزوز گوش و افت هوشیاری ندارد. سابقه سینوزیت در هفته قبل را بیان می‌کند. در مدت ۲۴ ساعت گذشته تاکنون، سرگیجه بیمار ادامه داشته است و بیمار زمانی بدون سرگیجه نبوده است، در معاینه نیستاگموس افقی دارد. در سایر معاینات یافته قابل توجهی مشاهده نشد. علائم حیاتی طبیعی می‌باشد. محتمل‌ترین تشخیص برای بیمار کدام است؟

- الف) التهاب لابیرنت (labyrinthitis)
 ب) التهاب عصب وستیبولار (vestibular neuritis)
 ج) بیماری مینیر (Meniere Disease)
 د) سرگیجه وضعیتی حمله‌ای خوش خیم (BPPV)

۱۴- بیمار کودکی ۵ ساله با علایمی به صورت فقدان تماس چشمی مناسب با سن و تعامل و ارتباط با دیگران، رفتارهای تکراری و تحریک پذیری، تاخیر واضح در تکلم ارجاع شده است. با فرض تشخیص محتمل کدام اقدام درمانی زیر را برای بیمار مناسب است؟

- الف) Risperidone (ب) Haloperidol (ج) Lithium (د) None of them

۱۵- پسری ۷ ساله را با شکایت از بی‌اختیاری ادراری در طول شب ویزیت می‌کنید. در سابقه، وی از زمان کودکی همواره مشکل شب ادراری را داشته و هیچ‌گاه به صورت کامل کنترل دفع ادرار را نداشته است. بی‌اختیاری ادراری فقط در طول شب و هنگام خواب رخ می‌دهد و کودک در طول روز مشکلی ندارد. در معاینه نکته غیر طبیعی مشاهده نمی‌شود. کدام اقدام برای وی صحیح است؟

- الف) شروع درمان و پیگیری بیمار
 ب) درخواست آنالیز و کشت ادرار
 ج) درخواست سونوگرافی کلیه‌ها و مجاری ادراری
 د) شروع درمان انگیزشی و پیگیری بیمار

۱۶- کدامیک از داروهای زیر برای خط سوم درمان ADHD استفاده می‌گردد؟

- الف) Atomoxetine
 ب) Amphetamine salts
 ج) Dextroamphetamine (extended release)
 د) Methylphenidate (extended release)

- ۱۷- دختری ۱۲ ساله با احتمال Sexual Abuse به اورژانس مراجعه کرده است. در نمونه برداری از ژنیتالیای بیمار و گزارش آزمایشگاه در چه مواردی احتمال Sexual Abuse نا محتمل یا Inconclusive خواهد بود؟
- الف) Chlamydia
ب) Gonorrhea
ج) Bacterial vaginosis
د) None of them
- ۱۸- در مورد داروی کاهنده لیپید Ezetimabe همه موارد صحیح است، بجز:
- الف) هیپاتو توکسیته و میوپاتی را افزایش می دهد
ب) همراه آتورواستاتین قابل تجویز است
ج) کاهش تری گلیسرید هم می دهد
د) افزایش HDL هم می دهد
- ۱۹- آقای ۶۰ ساله‌ای با فشار خون ۱۳۹/۸۵ mmHg به شما مراجعه کرده است. سابقه قلبی فشار خون را نمی دهد. سابقه‌ای از ابتلا به دیابت ندارد. کدامیک از موارد زیر برای وی مناسب تر است؟
- الف) کاهش سدیم مصرفی به کمتر از ۱/۵-۲/۳ g/day
ب) کاهش نمایه توده بدنی به کمتر از ۲۴/۰۰/۰۲
ج) محدودیت مصرف الکل به ۲۰-۳۰ g/day
د) انجام فعالیت فیزیکی بمیزان ۷۵ min/week
- ۲۰- کدامیک از اختلالات مزمن زیر در سالمندان شیوع بیشتری دارد؟
- الف) دیابت
ب) آرتروز
ج) کاهش شنوایی
د) اختلالات حسی
- ۲۱- بیمار آقای ۶۰ ساله ایست که به علت سر درد مراجعه کرده است. سابقه سنگ کلیه می دهد. در معاینه فشار خون ۱۶۰/۱۰۰ دارد. ضمن شروع درمان هیپرتانسیون بررسی‌های بیمار شروع شده است. تمام اقدامات زیر لازم است، بجز:
- الف) تست ورزش
ب) اندازه گیری K
ج) سونوگرافی کلیه‌ها
د) اندازه گیری TSH
- ۲۲- بیمار خانم ۴۵ ساله ایست با سابقه بیماری روماتیسم قلبی که به علت تنگی نفس و اورتوپنه مراجعه کرده است. در نوار قلب ریتم AF دارد. فشار خون ۱۷۰/۹۵ می باشد. جهت کنترل علائم بیمار تمام داروهای زیر در این مرحله استفاده می شود، بجز:
- الف) آمیودارون
ب) متورال
ج) وراپامیل
د) وارفارین
- ۲۳- خانمی ۶۸ ساله به دنبال تصادف دچار شکستگی در ناحیه ساق پا شده است و پس از آن قادر به حرکت کردن نمی باشد. به منظور جلوگیری از وقوع زخم بستر در این بیمار، کدامیک از اقدامات زیر توصیه می شود؟
- الف) ماساژ نواحی روی استخوان
ب) استفاده از بالش برای تغییر وضعیت
ج) بالا بردن قسمت سر تخت به اندازه ۴۵ درجه
د) استفاده از donut-devices در قسمت‌های تحت فشار

۲۴- کدام گزینه درباره تخلیه آبنه سطحی در کلینیک صحیح می باشد؟

- الف) نیازی به استریل کردن سطح آبنه وجود ندارد.
 ب) به دلیل محیط اسیدی آبنه ماده بی حسی مستقیماً درون آبنه تزریق شود.
 ج) پس از تخلیه آبنه محل برش بخیه می گردد.
 د) آنتی بیوتیک خوراکی پس از تخلیه آبنه توصیه نمی گردد.

۲۵- خانم ۳۰ ساله G2L2 جهت گذاشتن IUD به کلینیک پزشک خانواده مراجعه نموده است. از شما راجع به کارایی و عوارض تعبیه IUD پرسش دارند. کدام گزینه در این باره صحیح نمی باشد؟

- الف) از راه های جلوگیری برگشت پذیر است
 ب) افزایش شانس بروز حاملگی نا به جا
 ج) در خانم نولی پار قابل استفاده است
 د) در صورت وجود بیماری التهابی لگن استفاده از آن ممنوع است

۲۶- کدامیک از حالات زیر معرف کاردیومیوپاتی هیپرتروفیک می باشد؟

- الف) سمع سوفل سیستولیک قلبی گرید ۲/۶
 ب) تشدید سوفل قلبی در سمع با ایستادن
 ج) سمع سوفل سیستولیک قلبی گرید ۴/۶
 د) سمع سوفل دیاستولیک قلبی گرید ۴/۶

۲۷- در کدام Type از انواع شکستگی سالتر- هریس، خطر ابتلا به Arthritis افزایش می یابد؟

- الف) I (الف) II (ب) III (ج) V (د)

۲۸- بیمار آقای ۸۲ ساله با شکایت بی اختیاری ادراری مراجعه نموده است. در شرح حال کاهش جریان ادرار، تاخیر در ادرار کردن، فوریت و شب ادراری را ذکر می کند. در بررسی آزمایشگاهی علائمی از عفونت و هماچوری مشاهده نگردید. در سونوگرافی مثانه یافته خاصی مشاهده نشده و حجم باقی مانده ادرار پس از ادرار کردن حدود ۲۵۰ میلی لیتر گزارش شده است. اقدام مناسب برای وی کدام مورد می باشد؟

- الف) انجام مداخلات رفتاری
 ب) تقویت عضلات لگن
 ج) تجویز اکسی بوتینین
 د) ارجاع به ارولوژیست

۲۹- بیمار آقای ۵۶ ساله که با کمر درد از ۳ ماه قبل مراجعه کرده است. در گرفتن تاریخچه از بیمار، پرسیدن کدام مورد اهمیت کمتری دارد؟

- الف) استفاده مزمن از استروئید
 ب) عفونت های ادراری اخیر
 ج) کم کاری تیروئید
 د) اعتیاد تزریقی

۳۰- آقای ۶۴ ساله با شکایت درد در ناحیه کمر و لنگش، مراجعه نموده است. بیمار ذکر می‌کند بعد از چند قدم راه رفتن درد شروع می‌شود و با نشستن یا خم شدن به جلو حین راه رفتن درد بهتر می‌شود. در معاینه فیزیکی با خم کردن ستون فقرات لومبوساکرال به سمت عقب درد ایجاد می‌شود و نتیجه تست رومبرگ مثبت است. محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟

الف) Vascular claudication

ب) Spinal stenosis

ج) Herniated disk L5

د) Mechanical LBP

۳۱- در صورت وقوع هر نیه دیسک در سطح مهره‌های L4-L5، مشاهده کدامیک از موارد زیر محتمل است؟

الف) کاهش رفلکس آشیل

ب) کاهش رفلکس پاتلا

ج) کاهش حس در ناحیه داخل ساق پا

د) کاهش حس در ناحیه خارج ساق پا

۳۲- در مورد مصرف NSAID در بیماران روماتولوژیک همه گزینه‌ها صحیح است، بجز:

الف) تمام انواع NSAID اثرات یکسانی دارند

ب) برای تغییر به نوع دیگر NSAID باید سه هفته زمان داد

ج) مصرف همزمان با ASA باعث تشدید مسمومیت گوارشی می‌شود

د) در مصرف همزمان باید ۴ ساعت بعد از ASA مصرف شود

۳۳- بیمار خانم ۳۰ ساله که با درد و تورم مفاصل زانو و آرنج و مچ دست دو طرف مراجعه کرده است. در معاینه اریتم و محدودیت حرکت مفاصل دارد. در آزمایش RF منفی است. در مورد این بیمار کدام مورد صحیح است؟

الف) بیمار قطعاً مبتلا به RA نمی‌باشد

ب) Anti-ccp با شدت آروزیون مفصل رابطه ندارد

ج) تست CRP زودتر از ESR افزایش می‌یابد

د) C3 و C4 در این بیمار کاهش خواهد یافت

۳۴- بیمار آقای ۳۵ ساله ایست که به علت درد و خشکی کمر مراجعه کرده است. سابقه یووویت دارد. در معاینه درد و محدودیت حرکت مفصل ساکروایلیاک دارد. کدام گزینه در مورد این بیمار صحیح است؟

الف) MRI کمر در مرحله اول باید انجام شود

ب) کورتن در کاهش علائم کمبری بیمار موثر است

ج) سولفاسالازین علائم کمبری را کاهش می‌دهد

د) NSAID پیشرفت رادیوگرافی بیمار را کاهش می‌دهد

۳۵- کدامیک از استروئیدهای موضعی زیر جهت درمان ضایعات پوستی در ناحیه ژنیتال مناسب است؟

الف) Hydrocortisone probutate

ب) Triamcinolone 0.1

ج) Fluocinolone

د) Mometasone

۳۶- خانم دیابتی نوع یک با مصرف روزانه انسولین NPH به میزان ۱۰ واحد صبح، ۸ واحد عصر و انسولین رگولار ۴ واحد صبح، ۴ واحد شب و نتایج آزمایش:

FBS=190 2hpp=270 BS =280

مراجعه نموده است. بهترین اقدام درمانی برای این بیمار کدام مورد می باشد؟

- الف) افزایش دوز انسولین رگولار شب
- ب) افزایش دوز انسولین NPH صبح و عصر
- ج) افزایش دوز انسولین NPH صبح و رگولار شب
- د) افزایش دوز انسولین NPH صبح و عصر و رگولار صبح و شب

۳۷- آقای ۶۲ ساله با سابقه دیابت و فشارخون، به کلینیک پزشکی خانواده مراجعه کرده است. HR=66 BP=160/95 بیمار سابقه مصرف لوآرتان ۲۵ میلی هر ۱۲ ساعت را ذکر می کند، بهترین اقدام کدام گزینه است؟

- الف) اضافه نمودن کارویدلول
- ب) اضافه نمودن آمیلودیپین
- ج) اضافه نمودن پرازوسین
- د) اضافه نمودن کاپتوپریل

۳۸- خانم ۷۸ ساله دیابتی با سابقه استئوپروز، تحت درمان با متفورمین ۱۰۰۰ میلی گرم دو بار در روز مراجعه کرده است، در آزمایشات:

FBS: 180 TG:280 Cr:0.9 HbA1C:7.8 LDL:120

بهترین اقدام در این بیمار کدام گزینه است؟

- الف) شروع انسولین
- ب) شروع رپاگلینید
- ج) شروع پیوگلتازون
- د) ادامه درمان قبلی

۳۹- بیمار ۱۲ ساله مبتلا به T1DM قصد شرکت در مسابقه فوتبال دارد. وزن او ۳۰ کیلوگرم و قند خون او ۳۰۰ mg/dl و بدون کتون است. در ارتباط با این مسابقه، بهترین توصیه کدام است؟

- الف) در حین آن هر ۲۰ دقیقه یک لیوان آب مصرف کند
- ب) در ابتدا ۳ واحد انسولین سریع الاثر تزریق کند
- ج) ضمن آن هر نیم ساعت قند خون خود را چک کند
- د) در این وضعیت انجام آن ممنوع است

۴۰- بیمار نوجوانی ۱۴ ساله دیابتی که انسولین دریافت می کند. دو ماه قبل تحت درمان DKA بوده است. قصد خوردن نهار سنگین همراه با دسر دارد. وزن بیمار ۴۰ کیلوگرم و قند خون قبل از غذا ۲۰۰ mg/dl است. برای تعداد واحد دوز انسولین سریع الاثر قبل از غذا گزینه صحیح کدام است؟

- الف) ۵
- ب) ۷
- ج) ۹
- د) ۱۱

۴۱- بیمار خانم ۳۵ ساله با شکایت ضعف و بی حالی و پوست خشک و کاهش فشار خون مراجعه نموده، میدان بینایی بیمار کاهش یافته است. با توجه به شرح حال کدام بیماری محتمل است؟

- الف) نارسایی هیپوفیز
- ب) نارسایی ادرنال
- ج) کم کاری تیروئید
- د) پر کاری تیروئید

- ۴۲- بیمار خانم ۳۳ ساله به علت عدم بارداری مراجعه کرده است. در بررسی انجام شده پرولاکتین بالا دارد. مصرف سرتالین را به علت افسردگی ذکر می کند. جهت بارداری و کنترل پرولاکتین همه گزینه ها صحیح است، بجز:
- الف) در ابتدا باید سرتالین قطع شود
 ب) MRI در مرحله اول ضرورت ندارد
 ج) برموکریپتین برای کاهش پرولاکتین ارجح است
 د) اثر کابریکولین در کاهش پرولاکتین کمتر است
- ۴۳- بیمار خانم ۳۰ ساله ایست که به علت ضعف و بی حالی و کاهش وزن همراه تهوع و استفراغ مراجعه کرده است. در معاینه ارتواستاتیک هیپوتانسیون دارد و در آزمایشات: $K:5.7$, $Cr:2$, $Na:128$ گزارش شده است. با توجه به تشخیص محتمل همه گزینه ها صحیح است، بجز:
- الف) شروع هیدروکورتیزون ۲۰ میلی گرم روزانه
 ب) فلودرو کورتیزون ۰/۱ میلی گرم روزانه
 ج) سونوگرافی کلیه ها ضروری است
 د) رژیم کم پتاسیم بعد از درمان لازم نیست
- ۴۴- به نظر شما در کدام گروه سنی جنسی، بیشترین احتمال بروز چاقی وجود دارد؟
- الف) زنان مسن (ب) مردان مسن (ج) زنان جوان (د) مردان جوان
- ۴۵- خانمی ۴۹ ساله به دنبال عمل جراحی در سیستم گوارشی و به دنبال صرف غذا دچار تعریق، گرگرفتگی، اسهال، تهوع، درد کرامپی شکم می گردد. کدامیک از رژیم های غذایی زیر را برای بیمار توصیه نمی کنید؟
- الف) وعده های غذایی متعدد و کم حجم
 ب) غذاهای حاوی پروتئین بالا
 ج) غذاهای حاوی کربوهیدرات بالا
 د) غذاهای فیبردار حاوی پکتین
- ۴۶- در ارتباط با پیامدهای بارداری وابسته به افزایش وزن تمام موارد زیر صحیح است، بجز:
- الف) در BMI بیش از ۳۰ ریسک دیابت بارداری افزایش می یابد.
 ب) در BMI بین ۱۸/۵ الی ۲۹/۹ بهترین پیامد وجود دارد.
 ج) در BMI کمتر از ۱۸/۵ ریسک تولد نوزاد LBW بالا می رود.
 د) در BMI کمتر از ۱۸,۵ بهترین پیامد وجود دارد.
- ۴۷- بیمار آقای ۵۰ ساله که به علت درد اپی گاستر تحت اندوسکوپی قرار گرفته است و زخم اثنی عشر مشاهده گردید. تحت درمان هلیکوباکتر پیلوری ۴ دارویی قرار گرفت. بعد از ۲ ماه درمان با پنتاپرازل بیمار علامتی ندارد ولی در آزمایش سرولوژی هلیکوباکتر پیلوری مثبت است. اقدام مناسب کدام است؟
- الف) ریشه کنی هلیکو باکتر پیلوری مجدد
 ب) اندوسکوپی فوقانی مجدد
 ج) تست تنفسی هلیکوباکتر پیلوری
 د) اقدام دیگری لازم نیست

۴۸- بیمار خانم ۴۵ ساله که از احساس سوزش پشت قفسه سینه شکایت دارد. سابقه لارنژیت و سرفه مکرر ذکر می‌کند. انجام کدام اقدام برای این بیمار ارجح است؟

الف) اندوسکوپی فوقانی

ب) شروع H2 بلاکر

ج) شروع PPI

د) PH متری ۲۴ ساعته

۴۹- بیمار آقای ۴۵ ساله به علت احساس سوزش پشت قفسه سینه مراجعه کرده است. در اندوسکوپی فوقانی، مری بارت مشاهده شده است که در پاتولوژی دیسپلازی ندارد. برای پیگیری این بیمار کدام مورد صحیح است؟

الف) اندوسکوپی ۶ ماه بعد

ب) اندوسکوپی یک سال بعد

ج) اندوسکوپی ۳ سال بعد

د) درمان هلیکوباکتر پیلوری

۵۰- عبارت **calm equanimity** به کدام جنبه از حوزه پزشکی خانواده اشاره دارد؟

الف) حفظ آرامش و متانت پزشک در برخورد با بیمار و همراهان بیمار پرخاشگر

ب) حفظ خونسردی و واقع بینی پزشک در برخورد با بیمار End stage و همراهان نگران بیمار فوق

ج) انجام و رعایت وظایف پزشک خانواده در سطوح مختلف و در تمام شرایط با آرامش و متانت کافی

د) حفظ خونسردی پزشک در برخورد با بیمار یا همراه بیماری که درخواست‌های خارج از عرف یا خارج از حیطه پزشکی دارند

۵۱- در آنمی فقر آهن تمام موارد زیر مشاهده می‌شود، بجز:

الف) کاهش فریتین

ب) ترومبوسیتوپنی

ج) تعداد نرمال لکوسیت

د) اریتروسیت‌های قطره اشکی

۵۲- بیمار آقای ۶۰ ساله با درد پهلو راست مراجعه نموده است، در معاینه تندر نس در ناحیه کلیه راست دارد. در صورت شک به عفونت کلیوی، بهترین روش تصویربرداری در این بیمار کدام است؟

الف) سی تی اسکن

ب) سونوگرافی

ج) ام آر آی

د) IVU

۵۳- بیمار آقای ۳۰ ساله که در آزمایش روتین هم‌چوری میکروسکوپی و عفونت ادراری گزارش شده است. سابقه بیماری و مصرف سیگار نمی‌دهد. جهت بررسی و درمان بیمار کدام گزینه صحیح است؟

الف) تکرار آزمایش ادرار قبل از شروع درمان

ب) بررسی پروتیین ادرار ۲۴ ساعته بعد از درمان

ج) سونوگرافی کلیه‌ها قبل از شروع درمان

د) سی تی اوروگرافی در صورت ادامه هم‌چوری بعد از درمان

- ۵۴- آقای ۲۵ ساله متعاقب تصادف با موتورسیکلت و ضربه به سر و ترومای نافذ در ناحیه جمجمه مراجعه نموده است. با فرض پاتوژن‌های محتمل برای مننژیت، کدام رژیم دارویی زیر را برای بیمار انتخاب می‌نمایید؟
- الف) Vancomycin plus cefotaxime
ب) Ampicillin plus cefotaxime
ج) Vancomycin plus ampicillin
د) None of them
- ۵۵- در بیماری که به دلیل سکته حاد مغزی مراجعه و در معاینات و تصویر برداری به نوع سکته ترومبو آمبولی مشکوک هستید.
- در انتخاب (t-PA (Tissue Plasminogen Activator) کدامیک از موارد زیر جز معیارهای استفاده از درمان ضد ترومبوز قرار نمی‌گیرد؟
- الف) Age ≥ 18 years
ب) Noncontrast CT without evidence of hemorrhage
ج) Time since onset of symptoms clearly < 3 hr
د) Recent LP
- ۵۶- تمام داروهای زیر به عنوان درمان پیش گیرانه در میگرن بکار می‌روند، بجز:
- الف) Verapamil ب) Cyproheptadine ج) Timolol د) losartan
- ۵۷- راننده‌ای که حدود ۶ ماه قبل متعاقب تصادف منجر به جرح شدید دچار علائمی به صورت مشکلات خوابیدن به صورت کابوس‌های مکرر و آزاردهنده، بی‌حوصلگی، یادآوری صحنه تصادف و امتناع از سوار شدن به خودرو، تحریک پذیری مراجعه کرده است. کدام اقدام درمانی دارویی زیر برای بیمار توصیه می‌گردد؟
- الف) sertraline ب) Bupropion ج) Mirtazapine د) Benzodiazepines
- ۵۸- برای بیماری که به دلیل ابتلا به اختلال شخصیت مرزی و با علائم غالب افکار خودکشی مراجعه نموده، تجویز کدام داروی زیر برای بیمار صحیح است؟
- الف) Olanzapine
ب) Lithium
ج) Sertraline
د) Divalproex sodium
- ۵۹- بیمار آقای ۴۰ ساله با علائمی به صورت خلق افسرده، بی‌حوصلگی، فراموشی، خستگی دایمی، از دست دادن انرژی، بی‌خوابی و افکار نومیدی مراجعه کرده است، وی در سوابق خویش مصرف روزانه سیگار به تعداد ۲۰ عدد در روز را هم دارد، برای درمان اختلال بیمار و نیز همزمان درمان ترک سیگار کدام اقدام زیر را ارجح می‌باشد؟
- الف) Mirtazapine ب) Sertraline ج) Duloxetine د) Bupropion
- ۶۰- برای بیماری که با علائم حمله پانیک در اورژانس تحت مراقبت می‌باشد و در سوابق پزشکی وی مصرف مواد مخدر را هم ذکر می‌کند، کدام اقدام دارویی زیر توصیه نمی‌گردد؟
- الف) Escitalopram ب) Venlafaxine ج) Paroxetine د) lorazepam

۶۱- بیمار آقای ۶۰ساله با سابقه مصرف ۳۵ سال الکل که به دنبال تصادف و شکستگی استخوان ران تحت عمل جراحی قرار گرفته است. بیمار در طی دوران بستری پس از عمل در بیمارستان دچار بی‌قراری‌های دوره‌ای شده و گاهی همراهان نزدیک را اشتباه می‌گیرد و شب‌ها دچار توهمات بینایی می‌شود. در درمان مشکل بیمار کدام گزینه جایگاهی ندارد؟

- الف) قرص هالوپریدول ۰/۵ میلی‌گرم
 ب) قرص لورازپام یک میلی‌گرم
 ج) آمپول تیامین داخل سرم
 د) قرص دانپزیل پنج میلی‌گرم

۶۲- بیمار آقای ۷۵ ساله که به دلیل مشکل عفونت ادراری در بیمارستان بستری می‌باشد و به صورت حاد علایمی چون بی‌قراری، تحریک پذیری، توهمات بینایی و لمسی و همچنین اختلال سطح هوشیاری پیدا کرده است. در سوابق پزشکی وی علایمی به نفع بیماری پارکینسونیسم هم دارد. براساس تشخیص محتمل کدام اقدام دارویی زیر برای بیمار توصیه نمی‌گردد؟

- الف) Haloperidol
 ب) Quetiapine
 ج) Lorazepam
 د) Risperidone

۶۳- آقای ۴۵ ساله مبتلا به سرطان ریه متاستاتیک با شکایت از سردردهای شدید متناوب مراجعه کرده است. سردرد بیمار با استفراغ همراه است. سی تی اسکن جدید نشان دهنده ۲ متاستاز در مغز می‌باشد که اطراف آنها ادماتوز می‌باشد. وی در حال حاضر داروهای استامینوفن با دوز بالا و متادون مصرف می‌کند. کدامیک از موارد زیر بهترین درمان اولیه برای سردرد و استفراغ این بیمار است؟

- الف) Metoclopramide
 ب) Dexamethasone
 ج) Ondansetron
 د) Naproxen

۶۴- برای بیماری که به دلیل وابستگی به الکل تصمیم به درمان دارویی وی دارید کدامیک از موارد زیر از نظر شما به‌عنوان (SOR) strength of recommendation در درجه اهمیت B قرار می‌گیرد؟

- الف) Naltrexone
 ب) Acamprosate
 ج) Disulfiram
 د) None of them

۶۵- بیمار آقای ۵۰ ساله سیگاری، برای مشاوره ترک سیگار مراجعه کرده است. وی قصد دارد ظرف یک‌ماه آینده کشیدن سیگار را قطع نماید. براساس تئوری مراحل تغییر وی در کدام مرحله تغییر قرار دارد؟

- الف) precontemplation
 ب) contemplation
 ج) preparation
 د) action

- ۶۶- بیمار خانمی ۳۵ ساله، معتاد به تریاک در ماه دوم بارداری مراجعه نموده است، بنا به توصیه پزشکان تصمیم به ترک اعتیاد دارد. کدام اقدام درمانی زیر را برای بیمار به عنوان درمان انتخابی توصیه می‌نمایید؟
- الف) methadone maintenance therapy
- ب) buprenorphine maintenance therapy
- ج) naltrexone maintenance therapy
- د) none of them
- ۶۷- فرسودگی شغلی پزشکان (burnout) در بین کدامیک از تخصص‌های زیر بیشترین شیوع را دارد؟
- الف) Obstetrics and gynecology
- ب) General internal medicine
- ج) Family medicine
- د) General surgery
- ۶۸- در کدامیک از بیماری‌های زیر احتمال ارث رسیدن به فرزندان کمتر می‌باشد؟
- الف) lynch
- ب) marfan
- ج) Huntington
- د) cystic fibrosis
- ۶۹- بیمار آقای ۳۵ ساله‌ای که به دلیل مشکل تمایل جنسی تقاضای داروی افزایش میل جنسی را دارد. با توجه به QT طولانی در نوار قلب، کدام گزینه مناسب نمی‌باشد؟
- الف) sildenafil
- ب) vardenafil
- ج) tadalafil
- د) bupropion
- ۷۰- کدامیک از معیارهای زیر برای انتخاب یک بیماری جهت غربالگری در سطح جامعه اهمیت کمتری دارد؟
- الف) وجود درمان قابل قبول و موثر
- ب) بالا بودن مورتالیتی و موربیدیتی
- ج) شیوع بالای بیماری در سطح جامعه
- د) داشتن سابقه طبیعی بدون علامت طولانی
- ۷۱- تیمی از پزشکان سلامت طرحی جهت تدوین و اجرای برنامه غربالگری سرطان لنفوئیدی مزمن با سیر بطئی را در اولویت کاری خود قرار داده اند. احتمال چه نوع سوگیری (Bias) در این برنامه وجود دارد؟
- الف) Recall bias
- ب) Length bias
- ج) Lead time bias
- د) Healthy user bias
- ۷۲- در رابطه با تئوری مراحل تغییر (stages of change theory)، ترتیب صحیح مراحل کدام مورد می‌باشد؟
- الف) Precontemplation, Contemplation, Preparation, Action, Maintenance, Relapse
- ب) Preparation, Precontemplation, Contemplation, Action, Maintenance, Relapse
- ج) Precontemplation, Contemplation, Preparation, Maintenance, Action, Relapse
- د) Precontemplation, Preparation, Contemplation, Action, Maintenance, Relapse

۷۳- به منظور بررسی ارتباط بین مصرف قلیان و پیتیک اولسر، پژوهشگران تعدادی از مبتلایان به پیتیک اولسر و افراد سالم را از نظر سابقه مصرف قلیان بررسی کرده اند. محاسبه کدام شاخص به نتیجه گیری این مطالعه کمک می کند؟

الف) Odds Ratio

ب) Relative Risk

ج) Risk Difference

د) Attributable Risk

۷۴- تمام موارد زیر از اجزای پزشکی مبتنی بر شواهد (EBM) می باشند، بجز:

الف) تفکر نقادانه متون

ب) طرح یک سؤال بالینی

ج) جمع آوری داده از بیماران

د) جستجوی منابع مرتبط

۷۵- تمام موارد زیر جزو اصول مورد تایید سازمان Healthcare Information and Management Systems Society (HIMSS) برای قابل استفاده بودن (HER) electronic health record در نظام سلامت می باشند، بجز:

الف) Effective information presentation

ب) Effective use of language

ج) Consistency

د) Security

۷۶- در بررسی بعد اجتماعی (Social dimension) بیماران توسط پزشکان خانواده، تمام موارد زیر مدنظر قرار می گیرند، بجز:

الف) وضعیت اقتصادی

ب) سطح تحصیلات

ج) محیط کار

د) سابقه خانوادگی

۷۷- کدامیک از روش های زیر، جزو "Mind-Body Medicine" در نظر گرفته می شود؟

الف) Homeopathy

ب) Chiropractic

ج) Naturopathy

د) Spirituality

۷۸- برای تشخیص یک بیماری از دو تست تشخیصی همزمان با مشخصات زیر استفاده می شود، و زمانی برای یک نفر تشخیص بیماری گذاشته می شود که هر دو تست تشخیصی، بیماری فرد را تایید کنند وگرنه فرد سالم تلقی خواهد شد.

Test A: sensitivity = ۷۴%. specificity=83%

Test B: sensitivity = ۸۹%. specificity=71%

براین اساس، عبارت صحیح کدام است؟

الف) میزان حساسیت تشخیص افزایش می یابد.

ب) میزان ویژگی تشخیص بیماری افزایش می یابد.

ج) هم حساسیت و هم ویژگی تشخیص بیماری افزایش می یابد.

(د) میزان حساسیت افزایش، میزان ویژگی کاهش می‌یابد.

۷۹- در خصوص کاهش وزن، در کدامیک از بیماران زیر نیاز به بررسی بیشتر از نظر یافتن علت و عامل ایجاد کننده وجود دارد؟

- (الف) خانم ۳۰ ساله با وزن ۶۵ کیلوگرم که در عرض ماه گذشته ۳ کیلوگرم وزن کم کرده است.
 (ب) آقای ۴۰ ساله با وزن ۹۰ کیلوگرم که در عرض سه ماه گذشته ۶ کیلوگرم کاهش وزن داشته است.
 (ج) آقای ۳۶ ساله با وزن ۱۱۰ کیلوگرم که در عرض شش ماه گذشته ۱۲ کیلوگرم کاهش وزن داشته است.
 (د) خانم ۳۸ ساله با وزن ۸۵ کیلوگرم که در عرض ماه گذشته ۴ کیلوگرم کاهش وزن داشته است

۸۰- خانمی ۷۰ ساله با شکایت تکرر ادرار، عدم توان کنترل ادرار در زمان احساس پری مثانه و آتروفی واژینال مراجعه کرده است، تمام مداخلات زیر صحیح می‌باشد، بجز:

- (الف) درمان با آنتی‌موسکارین‌ها
 (ب) تجویز کرم واژینال استروژن
 (ج) تاکید بر آموزش مثانه
 (د) ارجاع جهت درمان جراحی

۸۱- در یک خانم باردار ۳۸ هفته با شرایط زیر، نمره بیوفیزیکال پروفایل ایشان چند است؟
 تنفس مداوم ۱۵ ثانیه

وجود یک پاره مایع آمنیوتیک ۲ در ۲ سانتی‌متر
 سه حرکت اندام

اکستنشن انتهایی در استراحت و عدم فلکشن بعدی
 تست غیر استرسی راکتیو

- (الف) ۸ (ب) ۶ (ج) ۴ (د) ۱۰

۸۲- در یک خانم متاهل بیست ساله با درد شکمی، لکه بینی و مشاهده حاملگی داخل رحمی در سونوگرافی، بروز تمام موارد زیر محتمل است، بجز:

- (الف) شانس ۵۰٪ سقط
 (ب) ناهنجاری مادرزادی
 (ج) زایمان زودرس
 (د) اختلال رشد جنین

۸۳- در مورد واکسیناسیون زنان باردار تمام موارد زیر صحیح است، بجز:

- (الف) واکسیناسیون آنفلوآنزا در هر کدام از سه ماهه‌های بارداری در فصل شیوع بیماری
 (ب) در صورت بارداری در میانه واکسیناسیون زگیل تناسلی، ادامه واکسیناسیون بعد از بارداری
 (ج) به تعویق انداختن بارداری پس از واکسیناسیون MMR تا ۳ ماه بعد
 (د) ممنوعیت واکسیناسیون واریسلا در زمان بارداری

۸۴- نوزاد ۵ روزه که ۳۷ هفته متولد شده است، ایکتروبیچالی دارد. بیلی روبین توتال ۱۸ و دایرکت ۰/۷ می‌باشد. اقدام ارجح برای وی کدام است؟

- (الف) آزمایش مجدد در ۲۴ ساعت بعد
 (ب) شروع فتوتراپی
 (ج) افزایش دفعات شیردهی

(د) آموزش زمان مراجعه مجدد

۸۵- نوزادی سه روزه را با شکایت از اشک ریزش از چشم راست و وجود ترشحات خشک شده روی مژه ویزیت می‌کنید. ارزیابی پس از تولد برای وی ضروری است؟

(الف) کنترل دمای بدن و بررسی قند خون

(ب) کنترل دمای بدن و بررسی کلسیم خون

(ج) مراقبت‌های معمول کافی است

(د) بررسی قند و کلسیم خون

۸۶- نوزادی سه روزه را با شکایت از اشک ریزش از چشم راست و وجود ترشحات خشک شده روی مژه ویزیت می‌کنید. در معاینه اشک در چشم دیده می‌شود، ترشحات غلیظ و چرکی نیست. علائم حیاتی و رفلکس‌های نوزاد طبیعی است. کدام اقدام صحیح است؟

(الف) ماساژ مجرای اشکی

(ب) شروع آنتی بیوتیک سیستمیک

(ج) تجویز آنتی بیوتیک موضعی

(د) ارجاع به چشم پزشک

۸۷- در برقراری رابطه دوستانه با بیمار وقوع پدیده "Slips of the tongue" به علت کدامیک از دلایل زیر می‌تواند به وقوع بپیوندد؟

(الف) نشانه ضعف پزشک در برقراری ارتباط با بیمار می‌تواند باشد.

(ب) نشانه وقوع اختلال روانی همزمان در بیمار می‌باشد.

(ج) نشانه خوبی از پیشرفت در برقراری ارتباط بین پزشک و بیمار است.

(د) نشانه وجود مشکل زمینه‌ای در بیمار است که باید بررسی شود.

۸۸- در مورد اصول برخورد دوستانه با بیمار همه موارد زیر صحیح است بجز:

(الف) پزشک نباید بیمار را با نام کوچک صدا بزند.

(ب) بهتر است پزشک در ابتدای مکالمه بیمار را به نام صدا بزند.

(ج) نیاز نیست قبل از ورود به اتاق، پزشک با نام بیمار آشنا شود.

(د) پوشیدن روپوش سفید یا لباس فرم کلینیک بهتر از پوشیدن لباس اسکراب است.

۸۹- در ارتباط با علت کوتاه قدی در بیماری که سن استخوانی او کمتر از سن تقویمی است، تمام موارد زیر صحیح است بجز:

(الف) تاخیر رشد سرشتی

(ب) تاخیر رشد فامیلی

(ج) کمبود هورمون رشد

(د) سندرم کوشینگ

۹۰- برای کودک ۱۴ ماهه که هنوز قادر به گفتن کلمه نیست بررسی تمام موارد زیر صحیح است، بجز:

(الف) شنوایی سنجی

(ب) آهن سرم

ج) بررسی اوتیسم

د) سرب سرم

۹۱- وزن یک شیرخوار ۳ ماهه هنگام تولد ۲۰۰۰ گرم بوده و الان ۴۵۰۰ گرم وزن دارد. میزان نیاز کالری روزانه او چند kcal/kg است؟

الف) ۱۶۰

ب) ۱۴۰

ج) ۱۲۰

د) ۱۰۰

۹۲- کودک ۷ ساله‌ای را به علت کوتاه قدی به درمانگاه آورده اند. قد او منطبق بر صدک ۳ است. وزن و قد موقع تولد نرمال بوده است. سن استخوانی بر سن تقویمی منطبق است. علت ارگانیک به دست نیامده است. اقدام ارجح برای وی کدام است؟

الف) اطمینان دادن به والدین در مورد بلوغ و رشد نهایی نرمال

ب) ارجاع به متخصص تغذیه و تجویز مکمل‌های لازم

ج) ویزیت مجدد پس از ۶ ماه جهت بررسی معیارهای رشد

د) تجویز هورمون رشد با مشورت متخصص رشد کودکان

۹۳- تمام موارد زیر جزو کنتراندیکاسیون‌های مطلق قرص‌های ضد بارداری می‌باشند، بجز:

الف) مونونوکلئوز عفونی

ب) نئوپلاسم کبدی

ج) بارداری

د) شیردهی

۹۴- در موارد خونریزی‌های شدید و نفخ شکمی همراه مصرف قرص‌های ترکیبی پیشگیری از بارداری، اولین مداخله در جهت کاهش این مشکل کدام مورد می‌باشد؟

الف) استفاده از قرص‌های با نسبت کمتر استروژن

ب) استفاده از قرص‌های با نسبت بیشتر استروژن

ج) قطع قرص پیشگیری از بارداری و تغییر روش

د) قطع قرص پیشگیری از بارداری و شروع استروژن

۹۵- کدام مورد سبب افزایش سطح آمیلاز سرم می‌شود ولی لیپاز را افزایش نمی‌دهد؟

الف) نارسایی کلیه

ب) کتواسیدوز دیابتی

ج) انسداد روده کوچک

د) زخم پپتیک پرفوره

۹۶- کودکی ۶ ساله توسط والدین به دلیل مشکل خواب به صورت خواب دیدن‌های مکرر ترسناک که سبب بیدار شدن کودک از خواب می‌شود و معمولاً نیز در صبح دم بوده و جزئیات آن را به خوبی به خاطر می‌آورد، نزد شما آورده شده است. کدام تشخیص زیر برای کودک محتمل تر می‌باشد؟

الف) Night terror

ب) Night mare

Narcolepsy (ج)

Sleep refusal (د)

۹۷- خانم ۳۰ ساله با سوزش ادرار از سه روز قبل مراجعه کرده است. سابقه ترشحات واژینال را ذکر نمی‌کند. معاینه بیمار نرمال است بهترین اقدام کدام است؟

الف) سونوگرافی کلیه‌ها و مثانه

ب) شروع کوتریموکسازول

ج) شروع کوآموکسی کلاو

د) نیاز به اقدام خاصی ندارد

۹۸- بیماری به مرکز جامع سلامت مراجعه کرده است که از دو بینی، خشکی دهان و ماتی دید شکایت دارد. در معاینه فلج دو طرفه اعصاب مغزی و پارالیز پایین رونده اعصاب حرکتی و گشادی مردمک چشم مشهود است. بهترین اقدام درمان کدام است؟

الف) بستری در بخش نورو لوژی تزریق IVIG و بررسی سم شناسی

ب) بستری در بخش مراقبت‌های ویژه و تجویز TIG و تجویز واکسن Td

ج) بستری در ICU و آماده سازی تهویه مکانیکی و تجویز آنتی توکسین

د) بستری در بخش نورولوژی و تجویز نروتروپین و بررسی Emg NCV

۹۹- دختر ۱۲ ماهه به علت تب ۳۸/۲ درجه‌ی سانتی‌گراد و بی‌قراری نزد شما آورده شده است. در معاینه پرده‌ی تیمپان سمت راست برآمده و کدر است و حرکت آن کاهش دارد. در برخورد با این بیمار کدام گزینه درست است؟

الف) آموکسی سیلین ۵۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰۰ به مدت ۱۰ روز

ب) آموکسی سیلین ۹۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰۰ به مدت ۱۰ روز

ج) آموکسی سیلین ۹۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰۰ به مدت ۵ روز

د) کواموکسی کلاو ۵۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰۰ به مدت ۱۰ روز

۱۰۰- خانم ۷۰ ساله بلافاصله به دنبال تزریق واکسن کووید-۱۹ در مرکز بهداشت دچار تنگی نفس، خس خس سینه، تورم لب‌ها و کهمبر ژنرالیزه شده است. اولین اقدام صحیح در برخورد با این بیمار کدام مورد می‌باشد؟

الف) نیم سی سی اپی نفرین یک ده هزارم عضلانی

ب) نیم سی سی اپی نفرین یک هزارم عضلانی

ج) نیم سی سی اپی نفرین یک ده هزارم وریدی

د) دیفن هیدرامین وریدی پنجاه میلی گرم

۱۰۱- خانم ۵۶ ساله‌ای به مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه کرده است. سابقه بیماری نداشته و در معاینه نکته خاصی وجود ندارد. در آزمایشات همراه $LDL=190 \text{ mg/dl}$ داشته و بقیه پارامترها نرمال می‌باشد. شما کدامیک از موارد زیر را پیشنهاد می‌کنید؟

الف) توصیه به شروع آترو واستاتین ۴۰ mg

ب) توصیه به شروع رزوواستاتین ۱۰ mg

- (ج) توصیه به شروع لوواستاتین ۲۰ mg
(د) توصیه تغذیه‌ای و عدم نیاز به درمان دارویی

۱۰۲- دختر ۴ ساله‌ای از مهدکودک به شما ارجاع شده است. مادر وی ذکر می‌کند که از یک هفته قبل سر بیمار دچار خارش شده است. در معاینه پوسته ریزی و تخم‌های ریز چسبیده به موهای سر با ارجحیت موهای ناحیه‌ی پشت سر و اطراف گوش مشهود است. جهت درمان وی تمام موارد درست می‌باشد، بجز:

- (الف) استفاده از شامپوی پرمترین و شانه کردن موها با شانه‌ی دندان‌دار ریز
(ب) محلول مالانیون در موارد مقاوم به درمان برای این بیمار توصیه می‌شود.
(ج) نگهداری بالش‌های غیرقابل شستشو در کیسه پلاستیکی به مدت ۲ هفته
(د) توصیه به جوشاندن شانه و گیره‌های سر در آب جوش به مدت ده دقیقه

۱۰۳- برای مرد ۳۰ ساله مبتلا به بیماری مالاریای میکس، رژیم دارویی آرتسونیت + کلروکین + پریماکین بر اساس رژیم دارویی ۸ هفته‌ای، تجویز گردید. در روز دوم درمان دارویی، علی‌رغم قطع تب، ایشان با شکایت تغییر رنگ ادرار به صورت زرد تا قهوه‌ای مراجعه کرده است. اقدام صحیح برای این بیمار، کدامیک از موارد زیر است؟

- (الف) ابتدا تست از نظر کمبود G6PD انجام شود و داروی پریماکین بعد از رد شدن کمبود G6PD، تجویز گردد.
(ب) قرص کلروکین قطع شود و رژیم دارویی ضد مالاریای دسته دوم، شامل: کوارتم + پریماکین تجویز گردد.
(ج) اطلاع رسانی فوری به سطوح بالاتر و بازبینی لام‌های خون اولیه بیمار توسط یک میکروسکوپیست ماهر و با تجربه
(د) لازم است به صورت روزانه، لام خون از بیمار تهیه شود و از نظر شمارش انگلی بررسی و گزارش شود.

۱۰۴- در بیماری مالاریا همه افراد زیر علاوه بر گزارش به مقامات بهداشتی سطوح بالاتر، واجد بستری فوری در بیمارستان می‌باشند، بجز:

- (الف) بیماران مبتلا به مالاریا که در پایان هفته اول درمان دارویی، پارازیتمی بیش از ۲٪ در لام خون محیطی آنان، گزارش گردد.
(ب) بیماران مبتلا به مالاریای فالسیپاروم که در پایان هفته اول درمان دارویی، شیزونت در لام خون محیطی آنان، گزارش گردد.
(ج) زنان باردار، کودکان زیر ۴ سال و یا افراد مبتلا به کمبود G6PD مبتلا به مالاریا و یواکس.
(د) استمرار تب تا پایان هفته اول بعد از درمان دارویی همراه با مشاهده انگل‌های غیر جنسی در لام خون محیطی.

۱۰۵- جوانی ۳۰ ساله به دنبال unsafe sex به HIV آلوده شده است. با توجه به آنکه در بین بیماری‌های همراه با HIV، سل از اهمیت فوق‌العاده‌ای برخوردار است برای این فرد کدام روش را پیشنهاد می‌کنید؟

- (الف) باید به صورت دوره‌ای از نظر ابتلا به سل بررسی شود.
(ب) با کاهش تعداد سلول CD4 به زیر ۴۰۰ درمان پیشگیرانه با ایزونیاژید توصیه می‌شود.
(ج) با کاهش تعداد سلول CD4 به زیر ۸۰۰ درمان پیشگیرانه با ایزونیاژید توصیه می‌شود.
(د) با کاهش تعداد سلول CD4 به زیر ۴۰۰ درمان پیشگیرانه با ریفامپین توصیه می‌شود.

۱۰۶- کدام گزینه در مورد سندرم حاد HIV صحیح است؟

- (الف) این سندرم ۸ تا ۱۲ هفته بعد از ورود ویروس به بدن ایجاد می‌شود.
(ب) در این دوره به علت پاسخ ایمنی بدن بار ویروسی بسیار کم است.
(ج) علائم بالینی این دوره حداکثر دو ماه از ورود ویروس فروکش می‌کند.

د) این علائم در کمتر از نیمی از موارد ورود ویروس به بدن دیده می‌شود.

۱۰۷- یک قصاب ساکن در مناطق عشایری - روستائی، به علت بدن درد در چند روز گذشته مراجعه نموده است. در بررسی آزمایشگاهی، عیار تست رایت بر حسب بروسلا آبورتوس ۸۰ / ۱ گزارش شده است. همچنین تست الیزا منفی می‌باشد. این فرد تحت درمان با رژیم داروئی داکسی سیکلین + ریفامپین قرار گرفت و در پایان دوره درمان ۸ هفته ای، عیار تست رایت همچنان ۸۰ / ۱ و عیار تست 2^{++} همچنان ثابت و برابر ۱/۲۰ گزارش شده است. در ارتباط با این بیمار، اقدامات صحیح شامل موارد زیر می‌شوند، بجز:

- الف) تکرار تست الیزا و تصمیم‌گیری بر اساس پاسخ تست الیزا
 ب) انجام مجدد تست رایت و بررسی از نظر میزان افزایش تیترا آنتی بادی
 ج) درمان با رژیم داروئی استاندارد با تشخیص بروسلوز مزمن
 د) قطع درمان با آنتی بیوتیک‌ها و صرفاً تجویز مسکن

۱۰۸- کودک ۹ ساله با اسهال آبکی لعاب برنجی از ۲ روز قبل به مرکز شما آورده شده است. در معاینه کودک خواب آلود و شل است. چشم‌ها کاملاً گود افتاده و مخاط‌ها خشک می‌باشد. قادر به نوشیدن آب نیست. اقدام مناسب در برخورد با این بیمار کدام است؟ (BP=70/P,HR= 130)

- الف) رینگر لاکتات ۷۰۰۰/۱۰۰ طی ۳۰ دقیقه
 ب) رینگر لاکتات ۷۰۰۰/۱۰۰ طی ۵ ساعت
 ج) رینگر لاکتات ۳۰۰۰/۱۰۰ طی ۳۰ دقیقه
 د) رینگر لاکتات ۳۰۰۰/۱۰۰ طی ۲/۵ ساعت

۱۰۹- اخیراً شما به سرپرستی یک تیم تحقیقاتی منصوب شده اید که می‌خواهید میزان شیوع بیماری وبا و حاملین این پاتوژن را در جمعیت هدف مطالعه خود مشخص نمایید. برای انجام این مطالعه اپیدمیولوژیک، کدام روش تشخیصی در اولویت می‌باشد؟

- الف) جداکردن سروگروپ Vibrio Cholera در مدفوع
 ب) انجام کشت مدفوع در محیط کشت Carry Blair
 ج) مشاهده میکروب در مدفوع توسط میکروسکوپ dark field
 د) تشخیص براساس افزایش تیترا آنتی بادی ضد ویبریوکلا

۱۱۰- آقای ۴۵ ساله بدون سابقه بیماری زمینه‌ای خاص از سه روز گذشته دچار اسهال متوسط تا شدید شده است که با مراجعه به پزشک و درمان علامتی، تحت درمان بوده است. در حال حاضر با نگرانی از بروز ضایعات پوستی به شما مراجعه کرده است. در معاینه ضایعات پوستی به صورت خون مردگی جلدی دیده می‌شود و بنا به گفته بیمار از صبح امروز هم دفع ادرار نداشته است. انجام کدام اقدام زیر برای نامبرده بهترین گزینه است؟

- الف) مایع درمانی خوراکی و انجام CBC diff
 ب) مایع درمانی وریدی و انجام CBC diff
 ج) اعزام بیمار به بیمارستان
 د) انجام S/E و درمان براساس سوش میکروبی بدست آمده

۱۱۱- کودک ۶ ساله‌ای از روز گذشته دچار اسهال متوسط همراه با دردهای متناوب شکمی شده است و اظهار می‌دارد از امروز خون هم در مدفوع دیده می‌شود. در معاینه $T=38.5$ و $BP=120/80$ دارد. کدام سوش بیماری را عامل محتمل بیماری در این کودک می‌باشد؟

الف) اشرشیاکولی انتروتوکسیژنیک

ب) ژیا ردیا لامبلیا

ج) انترو ویروسها

د) کامپیلوباکتر ژوژنی

۱۱۲- در مورد واکسیناسیون نوزاد تازه متولد شده از مادر $HBSAg^+$ علاوه بر تزریق واکسن هپاتیت ب، کدام اقدام زیر صحیح می‌باشد؟

الف) تزریق واکسن هپاتیت ب در ۱ ماهگی

ب) تزریق وریدی ایمونوگلوبولین هپاتیت ب

ج) چک $HBS Ab$ $HBS Ag$ در ۱ ماهگی

د) تزریق عضلانی ایمونوگلوبولین هپاتیت ب

۱۱۳- شیرخواری ۱۸ ماهه که یک هفته قبل واکسن‌های معمول خود را دریافت کرده است، با توجه به تشخیص بیماری سل در پدر بزرگش و نگرانی والدین از ابتلای کودک آورده شده است. در رابطه با انجام تست مانتو در این کودک، کدام مورد صحیح است؟

الف) منعی برای انجام تست در زمان مراجعه وجود ندارد.

ب) انجام تست را ۲ هفته به تعویق انداخت.

ج) انجام تست را ۶ هفته به تعویق انداخت.

د) انجام تست را ۵ هفته به تعویق انداخت.

۱۱۴- برای شیرخوار ۴ ماهه که پس از انجام واکسیناسیون در دو ماهگی دچار تب 39 درجه و تشنج در روز دوم شده است. بهترین اقدام در مورد تجویز واکسن پنتاوالان به این شیرخوار چیست؟

الف) با اقدامات حمایتی و درمانی دریافت آن بلامانع است

ب) باید جزء ثلاث آن با دوگانه خردسال جایگزین شود

ج) سیاه سرفه و هموفیلوس آنفلوانزا ممنوع است

د) انجام واکسیناسیون طبق برنامه روتین کشوری

۱۱۵- پسر ۲۱ ساله دانشجوی پزشکی ترم ۵ می‌باشد. او سابقه هموفیلی با سطح فاکتورهای انعقادی کمتر از یک درصد دارد و تحت درمان منظم با فاکتورهای انعقادی است. جهت واکسیناسیون هپاتیت ب برای بدو ورود به بخش بالینی به مرکز جامع خدمات سلامت شما ارجاع داده شده است. انجام کدام اقدام زیر در مورد وی صحیح می‌باشد؟

الف) استفاده از سوزن نازک و فشار و مالش ناحیه تزریق واکسن

ب) تجویز واکسن طی ۲۴ ساعت بعد از دریافت فاکتور انعقادی

ج) کمپرس سرد و بروفن برای کنترل درد بعد از تجویز واکسن

د) تجویز واکسن به صورت زیرجلدی

- ۱۱۶- خانم جوان ۲۴ ساله‌ای با علائم خستگی، ضعف و کمبود انرژی به شما مراجعه کرده است. در آزمایشات همراه خود $Hb=9.8 \text{ mg/dL}$, $Retic = 2.5\%$ دارد. کدام اقدام برای وی در اولویت است؟
- (الف) درخواست آزمایش Fe و TIBC جهت بررسی ذخایر آهن بدن
(ب) ارجاع جهت انجام کولونوسکوپی و یا تست خون در مدفوع
(ج) تجویز آهن المنتال به میزان ۴ تا ۶ mg/kg
(د) ارجاع غیر فوری به پزشک متخصص داخلی
- ۱۱۷- آقای جوان ۲۲ ساله‌ای با شکایت لاغری به شما مراجعه نموده است. در معاینه وزن وی ۵۴ کیلوگرم و قد او ۱۷۲ سانتی‌متر است. بهترین اقدام برای وی کدام است؟
- (الف) ارجاع غیر فوری به پزشک متخصص داخلی
(ب) بررسی از نظر وجود بیماری زمینه‌ای
(ج) ارجاع به کارشناس تغذیه جهت مشاوره
(د) ارجاع فوری به پزشک متخصص داخلی
- ۱۱۸- در تمام روش‌های پیشگیری از بارداری زیر آمنوره ایجاد می‌شود، بجز:
- (الف) آمپول Cyclofem
(ب) آمپول DMPA
(ج) نورپلانت
(د) لاینسترونول
- ۱۱۹- خانمی با آزمایش بارداری که به تازگی مثبت شده است، به شما مراجعه کرده است و در معاینه نخ IUD دیده می‌شود. اقدام مناسب برای نامبرده کدام است؟
- (الف) خارج کردن IUD
(ب) انجام سونوگرافی
(ج) ارجاع به متخصص زنان
(د) توصیه به ادامه بارداری
- ۱۲۰- نوجوان ۱۲ ساله با درد گوش و کاهش شنوایی از روز گذشته مراجعه کرده است. در معاینه تب ندارد و در اتوسکوپی پرده گوش قرمز رنگ و کمی برجسته می‌باشد. اقدام بعدی برای بیمار چیست؟
- (الف) تجویز سفالکسین به میزان ۸۰ mg/kg
(ب) تجویز آموکسی سیلین به میزان ۹۰ mg/kg
(ج) تمپانوسنتز و تجویز آنتی بیوتیک براساس نتیجه کشت
(د) ارجاع غیر فوری به متخصص گوش و حلق و بینی
- ۱۲۱- خانم با دار ۳۰ هفته با پارگی واضح کیسه آب و درد شکم مراجعه کرده است و در معاینه انجام شده تب ۳۸ درجه دارد. اقدام بعدی شما کدام است؟
- (الف) تزریق بتامتازون
(ب) تزریق آنتی بیوتیک
(ج) انجام CBC اورژانسی
(د) اعزام اورژانسی بیمار

۱۲۲- مشاهده تمام موارد زیر در یک نوجوان به نفع احتمال ابتلا به آسم می‌باشند، بجز:

- الف) داشتن خس خس سینه و تنگی نفس
- ب) بدتر شدن علائم در شب و اوایل صبح
- ج) تنگی نفس مداوم و غیر متغیر
- د) سابقه فردی یا خانوادگی آتوپی

۱۲۳- نوزاد آغشته به مکنونیوم غلیظ به روش واژینال متولد شده است. در معاینه گریه فعال و تون عضلانی مناسب داشته و ضربان قلب ۱۲۰ ضربه در دقیقه می‌باشد. همه‌ی موارد زیر در برخورد با این نوزاد صحیح است، بجز:

- الف) ساکشن ترشحات با پوار
- ب) ساکشن ترشحات با مکنونیوم اسپیراتور
- ج) تماس پوست به پوست مادر و نوزاد
- د) شروع تغذیه زودرس در ساعت اول تولد

۱۲۴- کدام گزینه در مورد آزمایش ادرار و باکتریوری بدون علامت درست می‌باشد؟

- الف) غربالگری UA,UC در سن ۱۶-۱۲ هفتگی بارداری در تمام خانمهای باردار توصیه می‌شود.
- ب) فقط در صورت وجود علامت ادراری در خانمهای باردار نیاز به غربالگری UA,UC می‌باشد.
- ج) درمان باکتریوری بدون علامت در تمام خانمهایی که در سن باروری هستند توصیه می‌شود.
- د) درمان باکتریوری بدون علامت فقط در موارد علامت ادراری در خانم باردار توصیه می‌شود.

۱۲۵- در معاینه‌ی روتین یک نوزاد ۱۴ روزه برآمدگی کوچک در کیسه اسکروتال مشهود است. توده‌ای قابل لمس به دست نمی‌آید و در عبور نور ترنس ایلومینیشن دارد. اقدام مناسب در برخورد با این بیمار چیست؟

- الف) اطمینان بخشی و پیگیری مجدد
- ب) ارجاع به متخصص جراحی
- ج) سونوگرافی کیسه اسکروتال
- د) تخلیه مایع با سوزن نازک

۱۲۶- خانم ۴۰ ساله که روز گذشته همسرش مبتلا به کووید-۱۹ شده است و نامبرده نیز در منزل با همسرش تماس بدون حفاظت داشته به شما مراجعه کرده است. در معاینه انجام شده هیچ علامتی دال بر کووید-۱۹ ندارد و سابقه بیماری خاصی را هم ذکر نمی‌کند. با این حال نگران ابتلا خود به کووید-۱۹ می‌باشد. برای نامبرده کدام اقدام ارجح تر است؟

- الف) سه روز دیگر جهت انجام تست RT PCR مراجعه کند.
- ب) جهت انجام تست RT PCR ارجاع می‌دهیم.
- ج) جهت انجام تست سی تی اسکن ریه ارجاع می‌دهیم.
- د) با انجام تست CBC diff & ESR & CRP & LDH غربالگری اولیه را انجام می‌دهیم.

۱۲۷- مردی ۴۰ ساله جهت تکمیل پرونده سلامت مراجعه کرده است نامبرده از کم خوابی و تشویش و نگرانی نسبت به اوضاع و احوال کاری خود رنج می‌برد و تمایل زیادی به حضور در جمع ندارد. برای رسیدگی به وضعیت سلامت روانی نامبرده کدام اقدام ارجح است؟

- الف) ارجاع غیر فوری به متخصص روانپزشک
- ب) ارجاع فوری به متخصص روانپزشک
- ج) تکمیل پرسشنامه GHQ جهت تعیین وضعیت روانی
- د) تکمیل پرسشنامه K6 جهت تعیین وضعیت روانی

۱۲۸- کدام مورد را می‌توان به عنوان تماس نزدیک با فرد مبتلا به کووید-۱۹ در نظر گرفت؟

- الف) تماس مستقیم فیزیکی با فرد مشکوک به ابتلا به کووید-۱۹
 ب) تماس چهره به چهره در فاصله کمتر از ۱٫۵ متر و برای حداقل ۲۰ دقیقه با فرد مبتلا به کووید-۱۹
 ج) **مراقبت از بیمار محتمل یا قطعی مبتلا به کووید-۱۹ بدون استفاده از تجهیزات مناسب حفاظت فردی**
 د) مراقبت از بیمار مبتلا به کووید-۱۹ برای بیش از ۲۴ ساعت علیرغم استفاده از تجهیزات فیزیکی مناسب

۱۲۹- آقای ۴۹ ساله با سابقه تست RT PCR مثبت برای کووید-۱۹، با علائم تنگی نفس و احساس فشار در قفسه سینه مراجعه کرده است. در معاینه به عمل آمده $SPO_2 = 91\%$ و در سی تی اسکن ریه انجام شده برطبق گزارش رادیولوژی ۴۰ تا ۴۵ درصد درگیری ریه دارد. سابقه بیماری خاصی را ذکر نمی‌کند. در مورد این بیمار تمام موارد صدق می‌کند، بجز:

- الف) در این مرحله افزایش فریتین دیده می‌شود.
 ب) **بیمار در صورت تشدید علائم باید بستری شود.**
 ج) در این مرحله افزایش D-dimer دیده می‌شود.
 د) تشدید لنفوپنی بیمار معمولاً در این مرحله دیده می‌شود.

۱۳۰- میزان فعالیت جسمانی مطلوب برای یک خانم میانسال چقدر است؟

- الف) فعالیت جسمانی با شدت متوسط حداقل ۳۰ دقیقه در روز، ۴ روز در هفته
 ب) فعالیت جسمانی شدید به مدت ۷۵ دقیقه در هفته، حداقل دو روز در هفته
 ج) **فعالیت جسمانی با شدت متوسط حداقل ۳۰ دقیقه در روز، ۵ روز در هفته**
 د) فعالیت جسمانی شدید به مدت ۷۵ دقیقه در هفته، حداقل ۴ روز در هفته

۱۳۱- کدام مورد به عنوان یک مورد محتمل کووید-۱۹ در نظر گرفته می‌شود؟

- الف) شروع ناگهانی حداقل سه یا بیشتر از علائمی چون تب، سرفه، ضعف عمومی/خستگی مفرط
 ب) شروع ناگهانی تب و سرفه به همراه سرگیجه و تهوع
 ج) اقامت، اشتغال یا مسافرت به مناطقی که احتمال چرخش ویروس وجود دارد در ۴ روز گذشته
 د) **بیماری که به‌طور حاد دچار از دست دادن حس بویایی یا چشایی شده باشد**

۱۳۲- مشاهده علائم و یا نشانه‌های زیر در بیماران مبتلا به بیماری کووید-۱۹، اندیکاسیون بستری دارند، بجز:

- الف) سطح اشباع اکسیژن کمتر از $90\% (SpO_2 \leq 90)$
 ب) کاهش سطح هوشیاری
 ج) **اسهال و درد شکم در دو روز اخیر**
 د) کاهش فشارخون (فشار سیستولیک کمتر از $90/60/40/30$)

۱۳۳- برای درمان دارویی فشار خون بالا در یک مرد ۷۰ ساله با فشار خون ۱۶۰/۱۰۵ و با سابقه مصرف دخانیات و سابقه CVA کدام درمان دارویی ارجح است؟

- الف) **مهارکننده های ACE**
 ب) داروهای بتابلوکر
 ج) بلوک‌های کانال کلسیم
 د) بلوک‌های رسپتور آنژیوتانسین II

۱۳۴- در بررسی کودک سالم کدام گزینه درست است؟

- (الف) اندازه‌گیری قد و وزن فقط در کودکان زیر ۲ سال
 (ب) بررسی قد و وزن در ویزیت همه کودکان
 (ج) ثبت دور سر تا ۱ سالگی ضروری است
 (د) اندازه‌گیری فشار خون در کودکان بالای ۲ سال

۱۳۵- دختر ۱۵ ماهه جهت پایش نزد شما آورده شده است. به گفته مادرش به تنهایی راه می‌رود ولی قادر به پله بالا رفتن نمی‌باشد. مادر را بغل می‌کند، دو مکعب را به هم می‌کوبد و فقط می‌تواند ۲ مکعب را روی هم بگذارد. از ۲ ماه قبل فقط ۵ کلمه را بیان می‌کند. اقدام مناسب برای این شیرخوار کدام مورد می‌باشد؟

- (الف) ویزیت ۱۸ ماهگی
 (ب) بررسی TSH
 (ج) درخواست OAE
 (د) درخواست ABR

۱۳۶- نوزادی با سن حاملگی ۳۹ هفته به روش واژینال متولد شده است. در دقیقه اول تولد نوزاد سیانوز مرکزی دارد، هیپوتون و شل می‌باشد. ضربان قلب ۱۲ ضربه در ۶ ثانیه می‌باشد. هنگام ساکشن بینی، تغییر چهره و گریه ضعیف دارد. بر این اساس آپگار نوزاد چند می‌باشد؟

- (الف) ۳ (ب) ۴ (ج) ۵ (د) ۶

۱۳۷- نوزادی با سن حاملگی ۳۸ هفته به روش واژینال متولد شده است. گام‌های نخستین احیا در ۳۰ ثانیه برای نوزاد انجام شده است. در ارزیابی مجدد تنفس مؤثر دارد، ضربان قلب ۱۴ ضربه در ۶ ثانیه می‌باشد ولی سیانوز مرکزی دارد. اقدام مناسب برای این نوزاد کدام مورد می‌باشد؟

- (الف) تهویه فشار مثبت (ب) اکسیژن آزاد (ج) تحویل مادر (د) اینتوبه کردن

۱۳۸- در جریان احیا نوزاد تازه متولد شده با سن حاملگی ۳۵ هفته و بعد از انجام گام‌های نخستین احیا، در ارزیابی انجام شده ضربان قلب ۱۰۴ بار در دقیقه است و نوزاد تنفس سخت و سیانوز دارد. اقدام مناسب‌تر بعدی کدام است؟

- (الف) تهویه با فشار مثبت
 (ب) تجویز اکسیژن آزاد
 (ج) استفاده از CPAP
 (د) تکرار تحریک تنفسی

۱۳۹- در سالمند مبتلا به سوء تغذیه لاغری، نمایه توده بدنی (BMI) و امتیاز پرسش نامه ارزیابی مختصر تغذیه (MNA) به ترتیب از راست به چپ کدام مورد می‌باشد؟

- (الف) ۸، ۲۰ (ب) ۸، ۲۱ (ج) ۷، ۲۰ (د) ۷، ۲۱

۱۴۰- براساس کتاب کودک سالم، ویتامین AD در چه سنی تجویز می‌شود؟

- (الف) از ۳-۵ روزگی تا پایان ۱ سالگی
 (ب) از ۱۵ روزگی تا پایان ۱ سالگی
 (ج) از ۳-۵ روزگی تا پایان ۲ سالگی
 (د) از ۱۵ روزگی تا پایان ۲ سالگی

۱۴۱- وجود کدامیک از علائم زیر به تنهایی در ویزیت اول، اندیکاسیون ارجاع به سطوح بالاتر برای بررسی سرطان کولون می‌باشد؟

الف) یبوست ایجاد شده طی یک ماه اخیر

ب) خونریزی رکتال

ج) درد شکم

د) کاهش ناخواسته وزن بیش از ۱۰٪ در ۶ ماه

۱۴۲- در کودک ۱۲ ماهه با وزن ۱۰ کیلوگرم، میزان هموگلوبین ۱۰/۵ و MCV برابر با ۶۵ و تعداد RBC برابر با ۳/۵ میلیون می‌باشد. در این مرحله بر اساس درسنامه کودک سالم اقدام مناسب‌تر کدام است؟

الف) تجویز قطره فروس سولفات روزی ۳ بار هر بار ۱۵ قطره

ب) تجویز ۲۰ قطره فروس سولفات روزی یک بار

ج) تجویز روزی یک عدد قرص فولیک اسید ۱ میلی‌گرمی

د) در این سن با این شرایط نیاز به اقدامی نمی‌باشد

۱۴۳- کودک ۳ ساله‌ای را برای ارزیابی رشد ویزیت می‌کنید. در شرح حال و معاینه، نکته غیرطبیعی مشاهده نمی‌شود. وزن برای سن وی بین z score های ۳- و ۲- بوده و قد برای سن وی بین z-score های ۱- و ۰+ است. کدام اقدام برای وی صحیح است؟

الف) بررسی CBC، الکترولیت‌ها، بیماری سلیم و اختلالات تیروئید

ب) بررسی CBC، عملکرد کلیه، الکترولیت‌ها و بیماری سلیم

ج) بررسی CBC، عملکرد کلیه و کبد، الکترولیت‌ها و اختلالات تیروئید

د) بررسی CBC، پروفایل چربی، الکترولیت‌ها و بیماری سلیم

۱۴۴- مادر شیرده با علائم شبه آنفلوآنزا، تب، لرز، سردرد و بیحالی عمومی مراجعه نموده است. یک پستان وی دچار قرمزی، براقی و تورم و درد موضعی می‌باشد. تمام اقدامات زیر صحیح است، بجز:

الف) ارجاع فوری به متخصص جهت تخلیه آبه

ب) شروع آنتی بیوتیک به مدت ۱۰ الی ۱۴ روز

ج) کمپرس گرم قبل از شیردهی

د) ادامه شیردهی از پستان مبتلا

۱۴۵- کودک ۳ ساله‌ای با درد و ترشح گوش از ۳ روز پیش مراجعه کرده است. تمام موارد زیر صحیح است، بجز:

الف) تجویز آنتی بیوتیک به مدت ۱۰ روز

ب) تجویز استامینوفن

ج) فیتیله گذاری گوش

د) ویزیت مجدد ۳ روز بعد

۱۴۶- شیرخوار ۱۱ ماهه به مرکز بهداشت آورده شده است. به گفته‌ی مادر، فرزندش از دیروز چند نوبت دفع اسهال آبکی همراه با رگه خون و تب خفیف داشته است. تغذیه او با شیر مادر و غذای سفره می‌باشد. در حال حاضر تحمل خوردن شیر مادر را داشته و در معاینه علائم کم آبی و بی‌قراری ندارد. طبق مانا چه اقدامی برای وی انجام می‌دهید؟

الف) ارجاع جهت بستری و درمان وریدی آنتی بیوتیک

ب) سفیکسیم با دوز ۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ به مدت ۵ روز

ج) آزیترومایسین خوراکی به مدت ۲ روز

د) نالیدیکسیک اسید خوراکی برای ۱۰ روز

۱۴۷- کودک ۲ ساله با شرح حال سیانوز ناگهانی هنگام خوردن انگور به اورژانس آورده شده است. کودک هوشیار و بی‌قرار است و دست خود را به دور گلوی خود حلقه کرده است و قادر به سرفه و گریه نمی‌باشد ولی سیانوتیک نیست. در برخورد با این بیمار کدام گزینه صحیح است؟

الف) مانور هایملیخ

ب) ۵ ضربه به پشت

ج) شروع احیا

د) اجازه سرفه به بیمار

۱۴۸- در بررسی خانم ۵۸ ساله، ارزیابی ده ساله خطر بیماری قلبی عروقی کشنده ۲۵ درصد به دست آمده است و در معاینات یک ماه اخیر حداقل فشار خون ۱۵۰/۹۷ بوده است. براساس دستورالعمل ایراین، کدام اقدام برای درمان فشار خون نامبرده ارجح است؟

الف) درمان غیردارویی کنترل فشار خون

ب) تجویز بلوک کننده‌های کانال کلسیم

ج) تجویز مهارکننده آنزیم مبدل آنژیوتاسین با دوز پایین

د) تجویز یک بتا بلوکر و سپس افزایش دوز تا حداکثر دوز تجویزی

۱۴۹- آقای ۴۹ ساله با سابقه بیست سال مصرف سیگار و بیماری‌های تنفسی که در حال ترک سیگار می‌باشد به دلیل سردرد و تنگی نفس مراجعه نموده است. در شرح حال، مصرف بیش از حد آب نبات نیکوتین در روز گذشته ذکر می‌شود. در معاینه اختلال بینایی و شنوایی داشته، ضربان قلب ۹۲ بار در دقیقه و نامنظم بوده، فشار خون ۷۰/۹۰ می‌باشد. تمام موارد زیر در مورد این بیمار توصیه می‌شود، بجز:

الف) شستشوی معده

ب) القاء استفراغ با شربت ایپکاک

ج) خوراندن محلولهای قلیایی

د) تجویز ذغال فعال شده

۱۵۰- در یک خانم ۳۲ ساله با کم خونی فقر آهن که تحت درمان با قرص آهن و فولیک اسید می‌باشد، همه موارد زیر از علل عدم پاسخ به درمان است، بجز:

الف) تشخیص اشتباه

ب) بیماری همراه

ج) مصرف آنتی اسید

د) مگالوبلاستیک آنمی

اخلاق

۱۵۱- همراه بیمار ۷۲ ساله شما که مبتلا به سرطان پستان پیشرفته با متاستاز به استخوان است با شما تماس می‌گیرد و درخواست می‌کند به نحوی به زندگی وی پایان داده شود چون هیچ دارویی درد وی را ساکت نمی‌کند. صحیح‌ترین پاسخ کدام است؟

- الف) از همراه بیمار می‌خواهیم که دیگر با ما تماس نگیرد چون این موضوع در حیطه اختیارات ما نیست.
ب) همراه را توجه می‌کنیم که اتانازی اقدام شایسته‌ای نیست و او را به بخش پالیاتیو معرفی می‌کنیم.
 ج) یکی از روش‌های اتانازی فعال را به او آموزش می‌دهیم.
 د) یکی از روش‌های اتانازی غیر فعال را به او آموزش می‌دهیم.

۱۵۲- آقای ۱۸ ساله موتور سوار به علت تصادف شدید به اورژانس آورده می‌شود. همراهی ندارد. شرایط بیمار ناپایدار است و احتمال خونریزی داخلی برای وی مطرح است. جراح تصمیم به عمل جراحی وی دارد. پرستار اورژانس تذکر می‌دهد که فرم رضایتنامه امضا نشده است. تصمیم درست چیست؟

- الف)** نیاز به رضایتنامه ندارد و بیمار به اتاق عمل منتقل می‌شود و عمل جراحی انجام می‌شود.
 ب) با دادن مایع و خون سعی می‌کنیم بیمار را پایدار کنیم و منتظر همراه بیمار می‌مانیم.
 ج) از مدیر کشیک می‌خواهیم قاضی کشیک را خبر کند تا مجوز عمل جراحی را صادر کند.
 د) با قبول ریسک، جراح اجازه دارد بیمار را به اتاق عمل منتقل کند ولی منتظر می‌ماند تا همراهان بیایند.

کرونا

۱۵۳- مرد ۲۵ ساله‌ای با تب، آبریزش بینی و میالژی به شما مراجعه می‌کند. نامبرده حس چشایی و بویایی خود را از دست داده است. جهت وی کدامیک از داروهای زیر را توصیه نمی‌کنید؟

- الف) ناپروکسن
 ب) استامینوفن
 ج) دیفن هیدرامین
د) داکسی سایکلین

۱۵۴- خانم ۵۵ ساله به علت سرفه، تنگه نفس و افت درصد اکسیژن در بخش بستری می‌شود. سواب حلقی جهت کووید-۱۹ مثبت گزارش می‌شود. تجویز کدامیک از داروهای زیر با کاهش مرگ‌ومیر در این بیمار همراه می‌باشد؟

- الف)** دگزامتازون
 ب) کلوروکین
 ج) آزیترومایسین
 د) کالترا

۱۵۵- خانم ۴۰ ساله‌ای به علت ابتلا به کرونا، در منزل تحت درمان است. در کدامیک از شرایط زیر احتیاج به بستری در بیمارستان دارد؟

- الف)** احساس گیجی
 ب) لرز
 ج) از دست دادن حس چشایی
 د) اسهال

۱۵۶- مرد ۵۰ ساله‌ای به علت تب بالا، سرفه‌ی شدید و تنگ نفس در بخش بستری می‌شود. درصد اشباع اکسیژن در هوای اتاق ۹۰ درصد است. جهت وی کدامیک از داروهای زیر را توصیه نمی‌کنید؟

- (الف) رم‌دیسوپیر
- (ب) دگزامتازون
- (ج) انوکسپارین
- (د) هیدروکسی کلروکین

۱۵۷- استفاده از کدامیک از داروهای زیر در حاملگی ممنوع است؟

- (الف) رم‌دیسوپیر
- (ب) فاویپراویر
- (ج) هیدروکسی کلروکین
- (د) انوکسپارین

۱۵۸- در کدامیک از شرایط زیر، تجویز داروی توسیلیزومب در بیمار مبتلا به کرونا توصیه نمی‌شود؟

- (الف) پلاکت: ۱۰۰۰۰۰
- (ب) گلبول سفید: ۵۰۰۰
- (ج) عفونت قارچی سینوس
- (د) سن بالای ۵۰ سال

۱۵۹- مرد ۵۰ ساله‌ای به علت تب بالا، درد سینه و دیسترس تنفسی، در بخش مراقبت‌های ویژه بستری می‌شود. با توجه به مثبت شدن تست کووید-۱۹ و با عنایت به $crp=100$ جهت وی کدامیک از داروهای زیر را توصیه نمی‌کنید؟

- (الف) رم‌دیسوپیر
- (ب) دگزامتازون
- (ج) توسیلیزومب
- (د) IVIG

۱۶۰- مرد ۴۰ ساله‌ای از دو هفته‌ی پیش دچار سرفه، خلط، تب و لرز و تنگی نفس شده است. به علت ضایعات ریوی مشکوک به کووید-۱۹ در بخش بستری می‌شود.

کدامیک از داروهای زیر را جهت وی توصیه می‌کنید؟

- (الف) رم‌دیسوپیر
- (ب) فاویپراویر
- (ج) اینترفرون
- (د) کلروکین

۱۶۱- کدامیک از بیماران زیر در ریسک بالای عوارض کووید-۱۹ نمی‌باشد؟

- (الف) مرد ۶۵ ساله بدون بیماری زمینه‌ای
- (ب) خانم ۴۰ ساله‌ی مبتلا به دیابت
- (ج) مرد ۳۰ ساله با پیوند کلیه
- (د) خانم ۴۰ ساله تالاسمی مینور

۱۶۲- در کدامیک از شرایط زیر بیمار مبتلا به کووید را از بیمارستان، مرخص نمی‌کنید؟

الف) وجود تب

ب) اکسیژن خون ۹۶ درصد

ج) crp:5

د) گلبول سفید = ۵۰۰۰

موفق باشید

شماره کارت:

نام خانوادگی و نام:

دانشگاه:

رشته:

پزیشکی خانواده

توجه! ۱- اگر این پاسخنامه متعلق به شما نیست، مسئول جلسه را آگاه سازید. نحوه علامتگذاری: صحیح ● غلط ○

۲- پاسخ سئوالات باید با مداد مشکی نرم و پررنگ در مستطیل مربوطه مطابق نمونه صحیح علامت گذاری شود.

لطفاً در این مستطیل ها هیچگونه علامتی ننزید.

۱ الف ب ج د	۴۱ الف ب ج د	۸۱ الف ب ج د	۱۲۱ الف ب ج د	۱۶۱ الف ب ج د
۲ الف ب ج د	۴۲ الف ب ج د	۸۲ الف ب ج د	۱۲۲ الف ب ج د	۱۶۲ الف ب ج د
۳ الف ب ج د	۴۳ الف ب ج د	۸۳ الف ب ج د	۱۲۳ الف ب ج د	۱۶۳ الف ب ج د
۴ الف ب ج د	۴۴ الف ب ج د	۸۴ الف ب ج د	۱۲۴ الف ب ج د	۱۶۴ الف ب ج د
۵ الف ب ج د	۴۵ الف ب ج د	۸۵ الف ب ج د	۱۲۵ الف ب ج د	۱۶۵ الف ب ج د
۶ الف ب ج د	۴۶ الف ب ج د	۸۶ الف ب ج د	۱۲۶ الف ب ج د	۱۶۶ الف ب ج د
۷ الف ب ج د	۴۷ الف ب ج د	۸۷ الف ب ج د	۱۲۷ الف ب ج د	۱۶۷ الف ب ج د
۸ الف ب ج د	۴۸ الف ب ج د	۸۸ الف ب ج د	۱۲۸ الف ب ج د	۱۶۸ الف ب ج د
۹ الف ب ج د	۴۹ الف ب ج د	۸۹ الف ب ج د	۱۲۹ الف ب ج د	۱۶۹ الف ب ج د
۱۰ الف ب ج د	۵۰ الف ب ج د	۹۰ الف ب ج د	۱۳۰ الف ب ج د	۱۷۰ الف ب ج د
۱۱ الف ب ج د	۵۱ الف ب ج د	۹۱ الف ب ج د	۱۳۱ الف ب ج د	۱۷۱ الف ب ج د
۱۲ الف ب ج د	۵۲ الف ب ج د	۹۲ الف ب ج د	۱۳۲ الف ب ج د	۱۷۲ الف ب ج د
۱۳ الف ب ج د	۵۳ الف ب ج د	۹۳ الف ب ج د	۱۳۳ الف ب ج د	۱۷۳ الف ب ج د
۱۴ الف ب ج د	۵۴ الف ب ج د	۹۴ الف ب ج د	۱۳۴ الف ب ج د	۱۷۴ الف ب ج د
۱۵ الف ب ج د	۵۵ الف ب ج د	۹۵ الف ب ج د	۱۳۵ الف ب ج د	۱۷۵ الف ب ج د
۱۶ الف ب ج د	۵۶ الف ب ج د	۹۶ الف ب ج د	۱۳۶ الف ب ج د	۱۷۶ الف ب ج د
۱۷ الف ب ج د	۵۷ الف ب ج د	۹۷ الف ب ج د	۱۳۷ الف ب ج د	۱۷۷ الف ب ج د
۱۸ الف ب ج د	۵۸ الف ب ج د	۹۸ الف ب ج د	۱۳۸ الف ب ج د	۱۷۸ الف ب ج د
۱۹ الف ب ج د	۵۹ الف ب ج د	۹۹ الف ب ج د	۱۳۹ الف ب ج د	۱۷۹ الف ب ج د
۲۰ الف ب ج د	۶۰ الف ب ج د	۱۰۰ الف ب ج د	۱۴۰ الف ب ج د	۱۸۰ الف ب ج د
۲۱ الف ب ج د	۶۱ الف ب ج د	۱۰۱ الف ب ج د	۱۴۱ الف ب ج د	۱۸۱ الف ب ج د
۲۲ الف ب ج د	۶۲ الف ب ج د	۱۰۲ الف ب ج د	۱۴۲ الف ب ج د	۱۸۲ الف ب ج د
۲۳ الف ب ج د	۶۳ الف ب ج د	۱۰۳ الف ب ج د	۱۴۳ الف ب ج د	۱۸۳ الف ب ج د
۲۴ الف ب ج د	۶۴ الف ب ج د	۱۰۴ الف ب ج د	۱۴۴ الف ب ج د	۱۸۴ الف ب ج د
۲۵ الف ب ج د	۶۵ الف ب ج د	۱۰۵ الف ب ج د	۱۴۵ الف ب ج د	۱۸۵ الف ب ج د
۲۶ الف ب ج د	۶۶ الف ب ج د	۱۰۶ الف ب ج د	۱۴۶ الف ب ج د	۱۸۶ الف ب ج د
۲۷ الف ب ج د	۶۷ الف ب ج د	۱۰۷ الف ب ج د	۱۴۷ الف ب ج د	۱۸۷ الف ب ج د
۲۸ الف ب ج د	۶۸ الف ب ج د	۱۰۸ الف ب ج د	۱۴۸ الف ب ج د	۱۸۸ الف ب ج د
۲۹ الف ب ج د	۶۹ الف ب ج د	۱۰۹ الف ب ج د	۱۴۹ الف ب ج د	۱۸۹ الف ب ج د
۳۰ الف ب ج د	۷۰ الف ب ج د	۱۱۰ الف ب ج د	۱۵۰ الف ب ج د	۱۹۰ الف ب ج د
۳۱ الف ب ج د	۷۱ الف ب ج د	۱۱۱ الف ب ج د	۱۵۱ الف ب ج د	۱۹۱ الف ب ج د
۳۲ الف ب ج د	۷۲ الف ب ج د	۱۱۲ الف ب ج د	۱۵۲ الف ب ج د	۱۹۲ الف ب ج د
۳۳ الف ب ج د	۷۳ الف ب ج د	۱۱۳ الف ب ج د	۱۵۳ الف ب ج د	۱۹۳ الف ب ج د
۳۴ الف ب ج د	۷۴ الف ب ج د	۱۱۴ الف ب ج د	۱۵۴ الف ب ج د	۱۹۴ الف ب ج د
۳۵ الف ب ج د	۷۵ الف ب ج د	۱۱۵ الف ب ج د	۱۵۵ الف ب ج د	۱۹۵ الف ب ج د
۳۶ الف ب ج د	۷۶ الف ب ج د	۱۱۶ الف ب ج د	۱۵۶ الف ب ج د	۱۹۶ الف ب ج د
۳۷ الف ب ج د	۷۷ الف ب ج د	۱۱۷ الف ب ج د	۱۵۷ الف ب ج د	۱۹۷ الف ب ج د
۳۸ الف ب ج د	۷۸ الف ب ج د	۱۱۸ الف ب ج د	۱۵۸ الف ب ج د	۱۹۸ الف ب ج د
۳۹ الف ب ج د	۷۹ الف ب ج د	۱۱۹ الف ب ج د	۱۵۹ الف ب ج د	۱۹۹ الف ب ج د
۴۰ الف ب ج د	۸۰ الف ب ج د	۱۲۰ الف ب ج د	۱۶۰ الف ب ج د	۲۰۰ الف ب ج د