

۱- مفهوم اعتبار (Validity) آزمون کدام است؟

الف) تکرار نتایج مشابه با ارزیابی‌های بعدی

ب) سنجش درست یک خصوصیت یا ویژگی

ج) تشخیص موارد در معرض خطر ابتلا به یک بیماری

د) مشخص کردن رابطه‌ی مواجهه با یک عامل و بروز بیماری

۲- آقای ۶۸ ساله‌ای اخیراً باور دارد که یکی از همسایگانش برای آسیب زدن به او نقشه می‌کشد. این اعتقاد او را خانه‌نشین کرده است. وی دلیل این دشمنی را موفقیت خودش در کار و کسب می‌داند. در سایر زمینه‌های خانوادگی و شغلی مشکلی ندارد. بیمار پیش از این سابقه اختلال روانپزشکی نداشته است. کدام گزینه در مواجهه با این وضعیت مناسب‌تر است؟

الف) اطمینان بخشی کافی است.

ب) این وضعیت به درمان جواب نمی‌دهد.

ج) روان درمانی خط اول مواجهه است.

د) درمان دارویی لازم است.

۳- در ارتباط بیمار با پزشک وقتی روانپزشک ابراز می‌دارد: «من می‌خواهم درباره مسائلی که بین شما و همسران هست هم بشنوم، ولی قبل از این که در این مورد صحبت کنیم، آیا چیزی دیگری هم هست که بخواهید درباره احساسی که سرکار داشتید بگوئید». روانپزشک از چه تکنیکی استفاده کرده است؟

الف) Education

ب) Summarizing

ج) Encouragement

د) Acknowledgment of emotion

۴- آقای ۶۸ ساله با شکایت از فراموشی و عدم توانایی انجام حساب‌های مغازه‌اش به درمانگاه آورده شده است. برای ارزیابی بیمار در جلسه اول همه موارد زیر لازم است، بجز:

الف) بررسی عملکرد تیروئید و سطح خونی ویتامین B12

ب) Mini Mental Status Examination

ج) آزمون‌های عصب روانشناختی (neuropsychological testings)

د) مصاحبه بالینی روانپزشکی

۵- در بررسی ارزیابی خطر خشونت در یک بیمار روانپزشکی، کدامیک از موارد زیر کمتر مطرح است؟

الف) افکار هذیانی (ب) جنسیت مرد (ج) سن بیش از ۴۰ سال (د) سابقه خشونت قبلی

۶- مرد ۷۰ ساله‌ای با تشخیص قبلی Major Depressive Disorder بدون سابقه بیماری طی، از یک ماه قبل دچار دوره شدید اختلال افسردگی اساسی با علائم سایکوتیک شده است. درمان انتخابی کدامیک از گزینه‌های زیر می‌باشد؟

الف) فلووکسامین با دوز کم و افزایش تدریجی

ب) نورترپیتیلین و پرفنازین همزمان

ج) اس سیتالوپرام و اولانزپین همزمان

د) درمان با Electroconvulsive therapy

- ۷- در مقوله قصور پزشکی، وضعیتی که درمان یا مراقبت خاصی در مورد بیماری لازم ولی روانپزشک از انجام آن غفلت کند، چه نام دارد؟
- الف) بی احتیاطی
ب) بی مبالاتی
 ج) عدم رعایت نظامات دولتی
 د) عدم تبحر
- ۸- در ارزیابی انجام شده وقتی بیماری در پاسخ به سوال شما ابراز می‌دارد «احساس جدا شدن از خود و محیط اطراف خود دارد»، کدام قسمت از معاینه وضعیت روانی مورد بررسی قرار گرفته است؟
- الف) Alertness ب) Thought **ج) Perception** د) Insight
- ۹- مرد ۷۶ ساله‌ای به دلیل ابتلا به افسردگی شدید مقاوم به فلوکستین، از یک سال پیش با مصرف فلووکسامین در بهبودی قابل توجه بوده است. اکنون پس از یک دوره بستری در بیمارستان به دلیل آمبولی ریه، تحت درمان با وارفارین است. کدام رویکرد برای ادامه درمان مناسب‌تر است؟
- الف) تغییر تدریجی فلووکسامین به بوپروپیون
 ب) کاهش دوز فلووکسامین
 ج) به‌کارگیری درمان شناختی-رفتاری و قطع تدریجی فلووکسامین
د) تنظیم دوز فلووکسامین با کنترل آزمایشات انعقادی
- ۱۰- مرد زرگری، به علت کرونا در بخش ICU بستری است. درگیری ریوی بیمار قابل توجه است. برای لوله گذاری رضایت نمی‌دهد. در مصاحبه بر بالین بیمار، شما را همکار خود می‌داند به زمان و مکان آگاهی ندارد. برای ادامه کار درمانی این بیمار، کدام وظیفه اخلاقی زیر درست است؟
- الف) اخذ رضایت از نزدیکان و یا قیم بیمار
 ب) به تاخیر انداختن لوله گذاری تا اصلاح وضعیت روانی
ج) انجام اقدام مورد نیاز به تشخیص پزشک معالج
 د) تداوم اقدامات محافظه کارانه به جز لوله گذاری
- ۱۱- کدامیک از گزینه‌های زیر از مزیت‌های Practice guidelines در روانپزشکی است؟
- الف) کاستن از استیگما**
 ب) تشویق به نوآوری
 ج) پرداختن به واقعیت همبودی
 د) افزایش تنوع در رویکرد عملی
- ۱۲- وقتی در ارزیابی نوروپسیکولوژی بیماری از او می‌خواهید که ساعتی را رسم کند و اعداد آن را مشخص کند و زمان ۱۱:۱۰ دقیقه را بکشد. به طور اختصاصی تر کدام حیطة عملکردی او را مورد بررسی قرار داده‌اید؟
- الف) Memory
 ب) Intellectual
ج) Visuospatial
 د) Attention

۱۳- وقتی در ارزیابی بیماری با آگورافوبیا تستی گرفته می‌شود و همان تست فردای همان روز برای او تکرار می‌شود و جواب روز دوم به‌طور قابل ملاحظه‌ای از روز اول بدون دریافت درمان دارویی یا هر تغییر در بیماری متفاوت است، روان‌سنجی تست از چه نظر مورد بررسی قرار گرفته است؟

الف) Face validity

ب) Construct validity

ج) Concurrent validity

د) Reliability

۱۴- افزودن کدامیک از ویتامین‌های زیر در کارآزمایی کنترل شده تصادفی در درمان آکاتزی‌های حاد ناشی از آنتی‌سایکوتیک‌ها موثر گزارش شده است؟

الف) B₁

ب) B₂

ج) B₆

د) B₁₂

۱۵- در کدام وضعیت زیر، انتخاب مناسبی برای درمان اختلال خواب صورت پذیرفته است؟

الف) تمازیام برای بیمار سالمند با اختلال در شروع خواب

ب) ترازودون برای خانمی که از یک سال پیش بی‌خوابی دارد

ج) زولپیدم برای راننده کامیونی با کاهش طول مدت خواب شبانه

د) کلرپرومازین برای کاهش نیاز به خواب بیمار دو قطبی در فاز مانیا

۱۶- آقای ۲۵ ساله با اختلال دوقطبی نوع یک، تحت درمان با ریسپریدون ۴ میلی‌گرم در روز قرار دارد. اخیراً دچار کندی حرکات، لرزش و رژیذیتی اندام‌ها شده است. بیمار سابقه سوء مصرف داروهای مختلف دارد. کدام درمان زیر برای وی کمتر توصیه می‌شود؟

الف) Amantadine

ب) Biperiden

ج) Trihexyphenidyl

د) Benztropine

۱۷- خانم ۲۵ ساله‌ای برای شرکت در آزمون دستیاری، در طی ۸ ساعت گذشته، بی‌وقفه و بدون استراحت مشغول مطالعه بوده است. در حین مرور مبحثی که چندین بار قبلاً آن را مطالعه کرده، ناگهان احساس اطمینان حاصل می‌کند که این مبحث را هرگز مطالعه نکرده است و مطالب آن برایش به کل تازگی دارد. این پدیده چه نام دارد؟

الف) Deja pense

ب) Jamais pense

ج) Deja entendu

د) Jamais vu

۱۸- خانم ۲۵ ساله‌ای در اوایل سه ماهه سوم بارداری با شکایت دلشوره، نگرانی از سلامت جنین، تحریک‌پذیری و بی‌قراری به شما مراجعه کرده است. وی در سه ماهه دوم بارداری به منظور پیشگیری از زایمان زودرس توسط متخصص زنان و زایمان تحت عمل جراحی سرکلاژ قرار گرفته است. در آزمایشات اخیر بیمار نیز ترومبوسیتوپنی و هیپراوریسمی مشهود است. در صورت تمایل به آغاز یک بتابلوکر جهت کنترل علائم جسمی اضطراب، کدام داروی زیر مناسب‌تر است؟

الف) Atenolol

ب) Metoprolol

ج) Propranolol

د) Pindolol

۱۹- بیشترین پرداخت از درآمد شخصی برای اختلالات روانی مربوط به کدام منطقه از جهان است؟

الف) Africa

ب) Southeast Asia

ج) Eastern Mediterranean

د) Western Pacific

۲۰- همه موارد زیر از عوامل خطر بروز Neuroleptic Malignant Syndrome (NMS) محسوب می‌شوند، بجز:

الف) جنس مرد

ب) مصرف همزمان لیتیوم

ج) اختلال سایکوتیک

د) بیقراری شدید

۲۱- تداوم تعریف برخی از انواع اختلالات روانپزشکی با وجود ناسازگاری آنها با هنجارهای فرهنگی در ویرایش‌های

مختلف DSM، منجر به پدید آمدن کدام یک از تشخیص‌های زیر شده است؟

الف) اختلالات فوبیک (ب) اختلالات اعتیادی (ج) اختلالات شخصیت (د) اختلالات خلقی

۲۲- خانم ۳۰ ساله با تشخیص اختلال اضطراب منتشر تحت درمان با بوسپیرون قرار گرفته است. احتمال بروز کدام

عارضه جانبی در او محتمل تر است؟

الف) Photophobia

ب) Burning tongue

ج) Tingling of limbs

د) Headache

۲۳- خانم ۳۰ ساله متاهلی ابراز می‌دارد از یک ماه قبل احساس غمگینی دارد و از چیزی لذت نمی‌برد. احساس

خستگی، کاهش انرژی و اختلال در تمرکز دارد. احساس گناه و آرزوی مرگ دارد ولی افکار خودکشی ندارد. خواب

و اشتها تفاوت زیادی نداشته ولی اختلال در عملکرد جنسی در ارتباط او با همسرش خیلی مساله ساز شده است.

با در نظر گرفتن رد علل طبی و مواد، کدام داروی زیر برای او انتخاب مناسب‌تری است؟

الف) Citalopram

ب) Bupropion

ج) Amitriptyline

د) Venlafaxine

۲۴- در بیماری که به علت تشنج مصرف کاربامازپین دارد، در خون نامبرده کدامیک از تغییرات آزمایشگاهی زیر کمتر

دیده می‌شود؟

الف) افزایش کلسترول (ب) کاهش فولات (ج) افزایش TSH (د) کاهش سدیم

۲۵- خانم ۳۰ ساله با شکایت اصلی از دشواری در شروع خواب، همچنین خستگی و خواب آلودگی روزانه از سه ماه

پیش، مراجعه کرده است. در شرح حال، دشواری در تمرکز، آژیتاسیون و کاهش بارز در علایق را نیز ذکر می‌کند که

از دو ماه پیش به تدریج ایجاد شده و تشدید یافته است. کدام مورد جهت درمان توصیه می‌شود؟

الف) Tasimelton (ب) Agomelatine (ج) Ramelteon (د) Melatonin

۲۶- مرد ۸۲ ساله‌ای که در بخش داخلی برای درمان بیماری پارکینسون بستری و تحت درمان با لوودوپا و بی‌پریدن است از دو روز پیش دچار بی‌قراری شدید و اشتباه گرفتن پرسنل بخش شده، در حالی که این نشانه‌ها از صبح تا ظهر بسیار خفیف‌تر هستند. براساس شرح حال، پیش از این نیز اغلب با شروع درمان دارویی یا بالارفتن مقدار دارو، چنین وضعیتی بروز می‌کرده است. کدام عبارت زیر درست‌تر است؟

الف) اکنون بررسی عللی برای این وضعیت به جز داروهای مصرفی ضروری نیست.

ب) کاهش دوز داروهای ضدپارکینسون بر تجویز آنتی‌سایکوتیک اولویت دارد.

ج) تجویز کوتیپین بر کلوزاپین اولویت دارد.

د) باید از تجویز داروهای آنتی‌سایکوتیک پرهیز کرد.

۲۷- خانم ۴۰ ساله‌ای که با تشخیص اسکیزوفرنیا از بیست سال پیش تحت درمان با تری فلونوپرازین ۱۵ میلی‌گرم در روز قرار دارد از یک سال پیش دچار اختلال در بلع و حرکات پیچشی آهسته در دستها و پاها و حرکات اضافی در لبهایش شده است. روانپزشک معالج دوز تری فلونوپرازین را به تدریج به ۵ میلی‌گرم در روز کاهش می‌دهد اما حرکات مزبور تشدید می‌شود و راه رفتن برای بیمار دشوار می‌شود. کدام رویکرد درمانی مناسب‌تر است؟

الف) قطع تدریجی تری فلونوپرازین و شروع تترابنازین

ب) قطع تدریجی تری فلونوپرازین و شروع کلوزاپین

ج) افزایش تدریجی دوز تری فلونوپرازین و شروع تترابنازین

د) افزایش دوز تری فلونوپرازین و شروع آمانتادین

۲۸- خانم ۳۸ ساله‌ای با شکایت از بی‌حوصلگی، روحیه افسرده، بد خوابی و کم شدن انرژی به درمانگاه آمده است. در معاینه روانپزشکی وضعیت روانی حرکتی بیمار کند است. پس از گرفتن شرح حال متوجه می‌شوید وی از اختلال دو قطبی رنج می‌برد و در یک سال گذشته دست کم ۴ دوره خلقی (گاهی افسردگی و گاهی شیدایی) تجربه کرده است. وی از داروی سدیم والپرات با مقدار ۲۰۰ میلی‌گرم ۳ بار در روز استفاده می‌کند. کدام داروی زیر و با چه مقدار برای وی شروع می‌کنید؟

الف) کوئتیاپین ۲۵ میلی‌گرم در روز

ب) لاموتریژین ۱۲/۵ میلی‌گرم در روز

ج) کوئتیاپین ۵۰ میلی‌گرم در روز

د) لاموتریژین ۲۵ میلی‌گرم در روز

۲۹- مرد ۴۹ ساله‌ای با تجربه بیش از ۶ دوره مانیای حاد، در طی ۷ سال اخیر با مصرف منظم لیتیوم کربنات به مقدار ۱۲۰۰ میلی‌گرم و سطح سرم ۱,۱۰۰۰/۱۰۰ در وضعیت یوتایمیک بوده است. بیمار سابقه یک بار مسمومیت با لیتیوم دارد. بیمار با تشخیص متخصص روماتولوژی نیاز به مصرف داروی ضدالتهاب دارد. کدام داروی زیر در اولویت است؟

الف) آسپیرین

ب) ناپروکسن

ج) سلکوکسیب

د) دیکلوفناک

۳۰- بیماری به روانپزشک (دکتر الف) مراجعه کرده و اظهار می‌کند که توسط (دکتر ب) چندین جلسه تحت درمان با دستگاهی خاص قرار گرفته است ولی علی‌رغم پرداخت هزینه‌های گزاف هیچ بهبودی در حال وی پدید نیامده است. دکتر الف متوجه می‌شود که دستگاه به کار رفته فاقد استاندارد لازم بوده و از سوی دیگر برای موردی به کار رفته که اسناد علمی از اثربخشی آن حمایت نمی‌کند. با یقین به رفتار سودجویانه دکتر ب، او این عمل را به طور محرمانه به سازمان نظارتی اطلاع می‌دهد. این رفتار روانپزشک از نظر اخلاقی چه نام دارد؟

الف) Conflict of interests

ب) Reporting

ج) Exploitation

د) Supervision

۳۱- خانم جوانی که روزانه ۹۰۰ میلی‌گرم لیتیوم کربنات مصرف می‌کند، به دنبال مشاخره اقدام به خودکشی با تعداد زیادی قرص لیتیوم کرده است. تمام اقدامات درمانی زیر برای وی جهت جلوگیری از عوارض مسمومیت با لیتیوم موثر هستند بجز:

الف) شستشوی معده و تکرار آن

ب) استفاده از شارکول فعال

ج) اصلاح آب و الکترولیت

د) استفاده از رزین تبادل کاتیونی

۳۲- مرد ۶۶ ساله‌ای که تحت درمان با داروهای کنترل‌کننده فشارخون و نارسایی قلبی است، یک هفته پس از بستری در بخش روانپزشکی و شروع داروهای الانزاپین و هیدروکسی‌زین در حالی که از نظر هوشیاری، تمرکز و ارتباط کلامی کاملاً طبیعی است، دچار تظاهرات جدیدی می‌شود به این شکل که طی روز گاهی روی تخت سایر بیماران دراز می‌کشد، در مصاحبه گاهی پاسخ‌های بی‌ربط می‌دهد و ممکن است پیراهنش را برعکس بپوشد. بر اساس ملاک‌های تشخیصی منطبق با DSM-5، کدام شاخص زیر در این فرد دچار آشفتگی شده است؟

الف) Consciousness

ب) Thought content

ج) Awareness

د) Inhibition

۳۳- مرد ۵۵ ساله‌ای که از ۴۵ سالگی با تشخیص Major Depressive Disorder درمان با فلوکستین ۲۰ میلی‌گرم در روز کنترل بوده است، از یک سال قبل مبتلا به کانسر معده گردیده است. او از دو ماه قبل دچار بی‌خوابی، بی‌اشتهایی، کاهش وزن، درد، تهوع و خلق افسرده، عدم لذت و ناامیدی همراه با علائم اضطرابی گردیده است. مناسب‌ترین انتخاب درمانی اضافه کردن کدامیک از گزینه‌های زیر می‌باشد؟

الف) Trazodone

ب) Bupropion

ج) Mirtazapine

د) Nefazodone

۳۴- بیماری که به علت اعتیاد تحت درمان نگهدارنده با روزانه ۴ میلی‌گرم قرص بوپرونورفین زیر زبانی بوده اخیراً به دنبال تصادف دچار شکستگی استخوان ران شده و بعد از جراحی از درد شدید شاکی است. کدامیک از اقدامات زیر کمتر توصیه می‌شود؟

الف) اضافه کردن دوز بوپرونورفین

ب) تقسیم دوز بوپرونورفین

ج) تجویز قرص متادون

د) جایگزینی بوپرونورفین با متادون

- ۳۵- فعالیت حرفه‌ای یک روانپزشک در حوزه روانپزشکی اجتماعی در مقایسه با یک روانپزشک درمانگر بیشتر متمرکز بر کدامیک از فعالیت‌های زیر است؟
 الف) تشخیص (ب) درمان (ج) پیشگیری (د) پژوهش
- ۳۶- خانم ۳۰ ساله از ۶ ماه پیش با احساس خستگی، افسردگی و اضطراب، درد در نقاط مختلف بدن مثل زانوها و آرنج‌ها و کمر و حساسیت در برخی ماهیچه‌های بدن به پزشک مراجعه کرده است. شدت و مکان درد متغیر است. سابقه بیماری شناخته شده نمی‌دهد و در بررسی‌های پاراکلینیک یافته مثبتی وجود ندارد. کدام دارو ممکن است برای این بیمار مفید باشد؟
 الف) ونلافاکسین (ب) بوپروپیون (ج) میلناسپیران (د) فلوکستین
- ۳۷- مطابق نظر اریک اریکسون (Erik Erikson)، در مرحله پایانی زندگی، احساس ناامیدی (Despair) یا کامل بودن (Integrity) بوجود می‌آید. با توجه به این نظریه، دلیل ترسناک بودن مرگ در افرادی که احساس ناامیدی می‌کنند کدامیک از موارد زیر است؟
 الف) به خاطر اینکه مرگ یادآور فرصت‌های از دست رفته است.
 ب) به خاطر اینکه مرگ احساس ناامیدی تلخ را تداعی می‌کند.
 ج) به خاطر اینکه مرگ احساس پوچی و بی‌ارزشی را تشدید می‌کند.
 د) به خاطر اینکه مرگ تهی بودن و شکست را تداعی می‌کند.
- ۳۸- خانم ۷۰ ساله‌ای به دلیل دیابت انسولین مصرف می‌کند. به دلیل افسردگی تحت درمان قرار گرفته است. سه روز پس از شروع فلوکستین دچار ضعف، سردرد، تهوع، سرگیجه، گرفتگی عضلات و تشنج شده است. کدام مورد بیشتر برای او مطرح است؟
 الف) سندرم سروتونین (ب) علایم خارج هرمی (ج) هیپوناترمی (د) هیپوگلیسمی
- ۳۹- خانم ۳۰ ساله‌ای با علائم افسردگی بعد از زایمان نیاز جدی به درمان دارد. همسر او اجازه نمی‌دهد که شیردهی به نوزادشان را متوقف کند. روانپزشک تصمیم به استفاده از یک داروی SSRI می‌گیرد. کدام داروی زیر به عنوان اولین انتخاب مطرح است؟
 الف) Citalopram
 ب) Fluoxetine
 ج) Fluvoxamine
 د) Sertraline
- ۴۰- در مرد ۵۰ ساله‌ای با علایم روانپریشی می‌خواهید از یک ترکیب آنتی‌سایکوتیک استفاده کنید. در بررسی‌های انجام شده در الکتروکاردیوگرافی QT Interval مساوی ۴۵ صدم ثانیه است. کدام گزینه زیر انتخاب بهتری است؟
 الف) آری پیرازول (ب) زیپرازیدون (ج) کلرپرومازین (د) پیموزاید
- ۴۱- آقای ۳۵ ساله مبتلا به اسکیزوفرنیای مزمن به علت عدم پذیرش درمانی کاندید مصرف داروی تزریقی طولانی اثر می‌باشد، حدود دو ساعت بعد از تزریق دچار خواب آلودگی، بی‌قراری، دیس‌اورینتاسیون به زمان و مکان، آتاکسی، دیزآرتری و افزایش فشار خون شده است. مصرف کدام داروی زیر محتمل تر است؟
 الف) فلو فنازین دکانات
 ب) الانزاپین پاموات
 ج) فلوپنتکسول دکانات
 د) ریسپریدون کانستا

۴۲- مرد ۳۵ ساله‌ای با شکایت خواب‌آلودگی به شما مراجعه کرده است. او کارگر شیفت شب نیروگاه است و می‌گوید «روز بعد از شیفت تا نزدیک غروب احساس خواب‌آلودگی و گیجی دارم». همسرش از خروپف شبانه وی نیز شاکی است. بهترین دارو برای این بیمار کدام است؟

الف) Bromocriptine

ب) Pramipexole

ج) Modafinil

د) Lisdexamfetamine

۴۳- آقای ۷۸ ساله‌ای با علائم فراموشی، توهم بینایی ترسناک و بی‌قراری به بخش فوریت‌های روانپزشکی آورده شده است. در معاینه نورولوژی سفتی بدن، اختلال در راه رفتن و صورت بدون حرکت دیده می‌شود. همراه بیمار می‌گوید او شب‌ها هنگام خواب داد می‌زند و راه می‌رود. فشار خون نوسان دارد و همچنین گاهی یبوست یا اسهال وجود دارد. علائم پارکینسونیسم چند ماه پس از نشانه‌های اختلال شناختی به‌وجود آمده است. مناسب‌ترین تشخیص کدام است؟

الف) Parkinson Disease Dementia

ب) Frontotemporal Dementia

ج) Alzheimer's Disease

د) Lewy Body Dementia

۴۴- طبق مطالعه نور بالا و همکاران، تحت عنوان «ارزیابی سوء مصرف دارو و الکل در جمعیت بالای ۱۵ سال ایران»، چاپ شده در مجله **Iran J. Public Health** اکتبر ۲۰۲۰، استفاده از کدام مواد زیر در سال ۲۰۱۵، بالاترین میزان شیوع را داشته است؟

الف) Opium and its derivatives

ب) Cannabis

ج) Amphetamine stimulations

د) Sedative drugs

۴۵- مرد ۳۰ ساله‌ای به دنبال مصرف هالوپریدول احساس اضطراب و عصبانیت و بی‌قراری دارد. او نمی‌تواند آرام بنشیند و دایم قدم می‌زند. کدام دارو ممکن است برای او مفید باشد؟

الف) ونلافلکسین ب) فلوکستین ج) دوکسپین د) ترازودون

۴۶- مردی ۴۰ ساله از حدود سه روز پیش ۱۵۰ میلی‌گرم آموکسایین مصرف می‌کند. از روز گذشته دچار اختلال بلع، آبریزش دهان، آرتیتاسیون، بی‌اختیاری ادرار، تب، تعریق و لرزش شده است. در معاینه رنگ پریدگی، افزایش نبض، افزایش فشارخون و کنفیوژن مشاهده می‌شود. کدام تشخیص بیشتر مطرح است؟

الف) سندرم نورولپتیک بدخیم

ب) سندرم آنتی‌کولینرژیک

ج) دیستونی حاد

د) پارکینسونیسم دارویی

۴۷- برای درمان بیمار با اختلال دوقطبی، وجود کدامیک از خصوصیات زیر پیش‌بینی‌کننده پاسخ بهتر و قوی‌تر درمان با والپروات است؟

الف) comorbid anxiety

ب) comorbid mental retardation

ج) comorbid PTSD

(د) marked sleep disturbance

۴۸- برای بیمار مبتلا به مانیای سایکوتیک حاد که در اپیزود قبلی خود پاسخ خوبی به درمان با ECT سه بار در هفته به مدت دو هفته و مجموعاً ۶ جلسه با جایگذاری الکترودهای فرونتوتمپورال دو طرفه داده است، در اپیزود اخیر نیز کاندید دریافت ECT است. پروتکل این بار جایگذاری فرونتوتمپورال دوطرفه و ۲ جلسه در هفته به مدت ۳ هفته می‌باشد. انتظار دارید تمام موارد زیر نسبت به اپیزود قبلی رخ دهد، بجز:

(الف) میزان پاسخ مشابه

(ب) سرعت پاسخ‌دهی کندتر

(ج) عوارض شناختی کمتر

(د) نیاز به شدت تحریک الکتریکی کمتر

۴۹- آقای ۶۵ ساله با علایم فراموشی و کاهش تمرکز و توجه به درمانگاه آورده شده است. بیمار و همراهانش نگران این وضعیت و پیشرفت ضعف حافظه هستند. افراد خانواده می‌گویند او فرد منظمی بوده اما اخیراً به شکل بی‌سابقه‌ای قرار ملاقات‌هایش را فراموش می‌کند. او هنوز کارهای شخصی و شغلی خود را شخصاً انجام می‌دهد. مناسب‌ترین تشخیص کدام است؟

(الف) Mild dementia

(ب) Mild cognitive impairment

(ج) Pseudodementia

(د) Dissociative disorder

۵۰- بیماری با سابقه دو ماهه از توهم شنوایی و هذیان گزند و آسیب و بدون وجود علایم خلقی کاندید دریافت TMS برای کنترل توهم شنوایی شده است. کدام محل تحریک و روش را توصیه می‌کنید؟

(الف) تمپوروپاریتال با فرکانس کم

(ب) تمپوروپاریتال با فرکانس زیاد

(ج) پره فرونتال با فرکانس کم

(د) پره فرونتال با فرکانس زیاد

۵۱- طبق مطالعه مرور سیستماتیک منتشر شده توسط Laurence Astill Wright و همکاران منتشر شده در مجله *Translational psychiatry 2019* اثر پیش‌گیری‌کننده کدامیک از داروهای زیر در PTSD و ASD موثرتر گزارش شده است؟

(الف) Propranolol (ب) Oxytocin (ج) Gabapentin (د) Hydrocortisone

۵۲- به دنبال یک سانحه هوایی مشخص می‌شود که خلبان ۵۷ ساله پرواز به دنبال مصرف یک داروی نامشخص دچار خطای دید شده است. احتمال مصرف کدام دارو بیشتر است؟

(الف) واردنافیل (ب) سیلدنافیل (ج) آلپروستادیل (د) یوهیمبین

۵۳- مطالعه فاطمه زارعین و همکاران (۱۳۹۸؛ مجله روانپزشکی و روان‌شناسی بالینی ایران)، به بررسی میزان یادآوری علایم مانیا توسط بیماران پس از شصت ماه از ترخیص از بیمارستان پرداخته است. بر اساس نتایج این مطالعه، بالاترین ارزش اخباری مثبت (positive predictive value) مربوط به کدام علامت زیر بود؟

(الف) Elevated mood

(ب) Distractibility

(ج) Talkativeness

Excessive involvement in pleasurable activities (د)

۵۴- در یک بازداشتگاه زنان، اخیراً مشکلات قلبی قابل توجهی بین زندانیان، گزارش شده است. جهت کمک، به عنوان مشاور، دعوت شده‌اید. به استناد مطالعات پژوهشی، آموزش کدامیک از رفتارهای زیر، نقش حفاظتی، در بروز مشکلات قلبی این جمعیت را دارد؟

الف) مودب بودن (ب) منظم بودن (ج) تواضع و فروتنی (د) ورزش کردن

۵۵- برای مقابله سازنده و حفاظت‌کننده جهت افراد چاق، کدامیک از شیوه‌های مداخله‌ای زیر، به استناد شواهد پژوهشی، با موفقیت کمتری روبرو بوده است؟

الف) کاهش تکنشگری

ب) درمان روان رنجوری در مردان

ج) کاهش حساسیت به پاداش

د) افزایش خودکنترلی

۵۶- خانم ۳۵ ساله‌ای با سابقه آسم و نیز حملات ترس و اضطراب و وحشت زدگی، مراجعه نموده است. کدامیک از مداخلات درمانی زیر، برای او از اولویت کمتری برخوردار است؟

الف) تجویز آلپرازولام

ب) تجویز سیتالوپرام

ج) انجام تکنیک شناختی رفتاری

د) انجام روش‌های آرام‌سازی

۵۷- برای مرد ۵۵ ساله اسکیزوفرنیا که دارای $HbA1c=7.2$ می‌باشد. تجویز کدامیک از داروهای زیر، از اولویت کمتری برخوردار است؟

الف) Risperidone (ب) Aripiprazole (ج) Ziprasidone (د) Lurasidone

۵۸- خانم ۵۵ ساله‌ای با شکایت از بی‌خوابی مراجعه کرده است و از فراموشی نیز شکایت دارد. در سابقه او مشکل طبیبی وجود ندارد و یک دوره ۵ ساله هر شب یک قرص کلونازپام یک میلی‌گرمی مصرف می‌کرده که یک ماه قبل قطع کرده است. از نظر خلقی نرمال و سابقه خانوادگی اختلال روانپزشکی و عصبی‌شناختی منفی است. در بررسی‌های نوروپایکولوژیک، احتمال وجود اختلال در کدامیک از موارد زیر بیشتر است؟

الف) سرعت پردازش (ب) عملکرد اجرایی (ج) تست ساعت (د) حافظه بینایی

۵۹- یکی از روش‌های درمانی جدید برای بیماران با سرطان پیشرفته و در مراحل انتهایی زندگی، است. این روش با کدامیک از روش‌های زیر، هم‌خوانی بیشتری دارد؟

الف) مبتنی بر Mindfulness است.

ب) یک نوع Grief therapy است.

ج) ایجاد احساس معنی، صلح و هدف در زندگی است.

د) استفاده از آموزه‌های دینی در درمان بیماران است.

- ۶۰- بیمار آقای ۴۵ ساله‌ای می‌باشد که ۴ سال است پیوند کلیه شده است جهت درمان دارو مصرف می‌کند. اخیراً دچار مشکلات نورولوژیک شامل **paresthesia, cortical blindness** شده است. در آزمایشات کلسترول خون و منیزیم پایین و فشار خون بالا گزارش شده است. کدامیک از داروهای زیر مسبب این علائم است؟
 الف) Rituximab ب) Mycophenolat ج) Tacrolimus د) Azathioprine
- ۶۱- بر اساس مقاله مرور نظام مند در مجله **World Psychiatry 2020** در مورد ایمنی **Safty** داروهای روانپزشکی، کدامیک از داروهای ضدافسردگی زیر در کودکان و نوجوانان عوارض کمتری دارد؟
 الف) سرتالین ب) فلوکستین ج) بوپروپیون د) ونلافاکسین
- ۶۲- بیمار خانم ۳۵ ساله دچار سوختگی شدید شده است. در طی فاز حاد بیماری است. بیمار دچار تحریک‌پذیری، اشکال در شروع خواب و علایمی از اختلال استرس پس از سانحه شده است. در درمان علایم سایکولوژیک کدامیک از گزینه‌های زیر مناسب‌تر است؟
 الف) Critical stress debriefing در درمان اولیه
 ب) پرازوسین با دوز ۱ میلی‌گرم برای درمان تحریک‌پذیری و شروع خواب بهتر
 ج) بنزودیازپین برای درمان PTSD
 د) پروپرانولول و گاباپنتین برای پیشگیری از PTSD
- ۶۳- فردی که پس از آمپوتاسیون انگشت پا ناشی از دیابت، از سوزش و درد سوزنی و ضربان دار انگشت قطع شده، شکایت دارد. تجویز کدامیک از داروهای زیر، اثر درازمدت کمتری در تسکین و کاهش درد دارد؟
 الف) Morphine ب) Calcitonin ج) Mexiletine د) Amitriptyline
- ۶۴- براساس یافته‌های اپیدمیولوژیک، کدامیک از عوامل زیر در ایجاد اسکیزوفرنیا مؤثر بوده است؟
 الف) سن پدر در هنگام تولد کمتر از ۵۰ سال
 ب) تولد و رشد در محیط روستایی
 ج) تولد در فصل زمستان در نیمکره جنوبی
 د) نسل دوم مهاجران
- ۶۵- در اورژانس فقط یک تخت موجود می‌باشد و شما ۴ بیمار با مشخصات زیر دارید و همگی افکار خودکشی و اقدام به خودکشی داشته‌اند. جهت بستری کدامیک ارجح می‌باشند؟
 الف) مرد سالمند بیوه، افسرده، بازنشسته ساکن خانه سالمندان
 ب) پسر دارای اختلال سلوک، همجنس‌گرا که از خانه فرار کرده است
 ج) دختر دارای اختلال شخصیت مرزی معتاد به هروئین تزریقی
 د) خانم میانسال مطلقه که اخیراً دخترش به دلیل سرطان فوت کرده است
- ۶۶- آقای ۳۰ ساله به دنبال از دست دادن شغل خود دچار خلق افسرده، گریه کردن و ناامیدی شده است. در مصاحبه مشخص می‌شود که علایم اضطراب نداشته و معیارهای اختلال افسردگی اساسی را نیز ندارد. احتمال تبدیل شدن این اختلال به کدامیک از اختلالات زیر در آینده بیشتر است؟
 الف) Major Depressive Disorder
 ب) Schizophrenia
 ج) Bipolar disorder

Personality change (د)

۶۷- کدام یک از روش‌های زیر می‌تواند برای تعیین اثرات درمان دارویی با اندازه‌گیری میزان اشغال گیرنده‌ها در بیماران مبتلا به اسکیزوفرنیا به کار گرفته شود؟

الف) MRI (ب) MRS (ج) PET (د) fMRI

۶۸- مرد ۲۰ ساله‌ای به علت پرخاشگری شدید ناشی از احساس خطر بیمارگونه نسبت به اطرافیان به اورژانس روانپزشکی ارجاع شده است. به فرض موجود بودن تمام داروها در اورژانس کدامیک از اقدامات زیر در اولویت نسبت به دیگران قرار دارد؟

الف) تزریق ۲ میلی گرم لورازپام عضلانی
ب) تزریق ۲۰ میلی گرم زیپرازیدون عضلانی
ج) تزریق ۵ میلی گرم الانزاپین عضلانی
د) تزریق ۵ میلی گرم هالوپریدول عضلانی

۶۹- کدامیک از مسیرهای زیر در کاهش علائم مثبت توسط هالوپریدول نقش دارد؟

الف) Tuberohypophysial
ب) Nigrostriatal
ج) Mesocortical
د) Mesolimbic

۷۰- کدام گزینه در مورد اثرات ملاتونین نادرست است؟

الف) تنظیم عملکرد باروری
ب) تنظیم کارکرد ایمنی
ج) افزایش آستانه درد
د) افزایش احتمال تشنج

۷۱- کدام آلل ژن آپولیپولیپوپروتئین E با بیماری آلزایمر دیر آغاز همراهی بیشتری دارد؟

الف) E2 (ب) E3 (ج) E4 (د) E5

۷۲- بیماری با تشخیص اولیه اسکیزوفرنیا تحت درمان دارویی با دو آنتی‌سایکوتیک به شکل پی در پی و با مقدار و مدت کافی قرار گرفته اما پاسخ درمانی مناسبی نداشته است. بدون توجه به عوارض دارو، کدامیک از داروهای زیر احتمالاً تأثیر بیشتری برای ادامه درمان دارد؟

الف) Brexpiprazole (ب) Thiothixene (ج) Pimozide (د) Clozapine

۷۳- خانم جوانی با سابقه فوبیا از یک سال پیش دچار سردرد شده است که گاهی ضرباندار و یکطرفه بوده و گاهی فشارنده و در تمام سر احساس می‌شود. احتمال بروز کدامیک از اختلالات در آینده بیشتر است؟

الف) افسردگی (ب) سایکوز (ج) مانیا (د) پانیک

۷۴- خانم جوان مجردی احساس می‌کند که رابطه جنسی در زمانی که تحت تأثیر الکل قرار دارد بسیار لذتبخش‌تر است. وجود کدام یک از موارد زیر در اعمال جنسی وی می‌تواند احتمال ابتلای او به HIV را بالاتر ببرد؟

الف) شرکای جنسی متعدد
ب) رابطه جنسی مقعدی
ج) رابطه جنسی با شریک پرخطر
د) رابطه جنسی بدون محافظت

۷۵- در شروع کدامیک از مراحل رشدی پیاژه، نقاشی به عنوان نوعی از کارکرد نشانه‌ای، معنی پیدا می‌کند؟

الف) Sensorimotor

ب) Preoperational

ج) Concrete Operation

د) Formal Operation

۷۶- برای آقای ۶۷ ساله با سابقه ۱۱ ساله بیماری پارکینسون که اخیراً دچار تشدید ترمور، دوره‌های گذرایی از حرکات

شبه کره و اختلال افسردگی همراه با هذیان گزند شده است، کدام روش درمانی زیر توصیه می‌شود؟

الف) Sertraline ب) Imipramine ج) ECT د) rTMS

۷۷- آقای ۴۰ ساله مهاجری که از ۴ سال قبل در ایران سکونت دارد، به دنبال استرسور شغلی و اختلاف با همسرش از

۲ سال قبل به صورت تدریجی دچار سردرد، درد ژنرالیزه، تمرکز پایین، تحریک‌پذیری، بی‌خوابی، اضطراب،

خستگی و ضعف و مشکلات گوارشی شده است. خانواده ابراز می‌دارند علائم مشابه او را در دیگر هموطنان خود نیز

دیدند. کدام سندرم وابسته به فرهنگ برای بیمار فوق محتمل‌تر است؟

الف) Amok

ب) Shenjing shuairuo

ج) Ataque de Nervoio

د) Possession syndrome

۷۸- بر اساس نظریه اریک اریکسون مذهب به عنوان یک عنصر اجتماعی با کدام مرحله از هویت ایگو ارتباط دارد؟

الف) اعتماد در مقابل بی‌اعتمادی

ب) خودمختاری در مقابل شرم و تردید

ج) ابتکار در مقابل احساس گناه

د) سختکوشی در مقابل احساس حقارت

۷۹- اصطلاحات Paranoid-schizoid position و Depressive position در نظریه کدامیک از افراد زیر مطرح شده است؟

الف) Sandor Ferenczi

ب) Anna Freud

ج) Heinz Kohut

د) Melanie Klein

۸۰- آقای ۳۵ ساله که از دادگاه ارجاع شده است، ۲+۲ را ۵ و تعداد پاهای اسب را ۳ و خودکار را مداد می‌داند. در

مصاحبه بنظر می‌رسد کمی تیرگی هشیاری دارد. کدامیک از روش‌های درمانی زیر را توصیه نمی‌کنید؟

الف) هیپنوز

ب) دوز پایین آنتی‌پسیکوتیک

ج) کاوش استرسورها

د) تفسیر پاسخ‌های تقریبی

۸۱- مرد ۳۲ ساله از یک سال قبل دچار حملات مکرر Temporal Lobe Epilepsy شده و علیرغم درمان ۳ ماه پیش نیز ۲ نوبت تشنج جنرالیزه داشته است. حملات بیمار از ۲ ماه قبل با تجویز چنددارویی کاملاً کنترل شده است ولی پس از آن به تدریج دچار هذیان‌های گزند و انتساب شده است. اقدام پیشنهادی کدام است؟

الف) تغییر داروی ضد تشنج

ب) تجویز آنتی‌سایکوتیک

ج) کاهش داروی ضد تشنج

د) الکتروشوک

۸۲- کدامیک از موارد زیر در تشخیص افتراقی بین اختلال افسردگی اساسی و سندرم خستگی مزمن کمترین ارزش را دارد؟

الف) احساس گناه ب) عدم تمرکز ج) کاهش وزن جدی د) کاهش لذت

۸۳- کودک ۹ ساله‌ای که ۲ سال قبل به دنبال ضربه مغزی شدید ۱۴ روز در کما بوده است، به دنبال بهبودی از عوارض حاد تروما دچار پرخاشگری، بی‌ثباتی خلق، مهارگسیختگی رفتاری و سوءظن شده است. محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟

الف) افسردگی ب) تغییر شخصیت ج) مانیا د) اختلال انطباقی

۸۴- بیماری به دنبال بهبودی از ضربه مغزی، هنگام تعاملات اجتماعی با تاخیر و به شکلی ملایم نسبت به ابراز هیجان طرف مقابل واکنش نشان می‌دهد به نحوی که دیگران چنین می‌پندارند که اصطلاحاً «قیافه می‌گیرد» آسیب در کدام ناحیه می‌تواند علت این رفتار باشد؟

الف) Lateral orbitofrontal

ب) Dorsolateral prefrontal

ج) Anterior cingulate

د) Dorsolateral caudate

۸۵- خانم ۳۵ ساله‌ای که دسترسی او برای مراجعه به پزشک آسان نیست و با توجه به سابقه اختلال سایکوتیک تحت درمان با ریسپریدون است، از قطع عادت ماهیانه و گالاکتوره شکایت دارد. کدامیک از داروهای زیر می‌تواند جایگزین مناسب‌تری باشد؟

الف) Olanzapine

ب) Trifluoperazine

ج) Perphenazine

د) Aripiprazole

۸۶- خانم ۲۵ ساله‌ای از ۴ ماه قبل به تدریج احساس چاقی می‌کند. با گرفتن رژیم وزن خود را تا ۸۷ درصد وزن مطلوب پایین آورد. به دنبال کاهش وزن دچار آمنوره، هیپوتیروئیدی خفیف، افزایش هورمون آزادکننده کورتیکوتروپین، افزایش آمیلاز، هیپوکالمی و تغییرات ST در نوار قلب شده است. کدامیک از موارد زیر با متوقف کردن رفتارهای پاکسازی به حالت طبیعی بازمی‌گردد؟

الف) هیپوکالمی

ب) آمنوره

ج) افزایش هورمون آزادکننده کورتیکوتروپین

د) هیپوتیروئید خفیف

۸۷- یکی از شیوه‌های توان‌بخشی مبتلایان به اسکیزوفرنیا، به‌کارگیری مداخلات مبتنی بر آموزش رفتاری برای ارتقای توان‌مندی آنان در تمرکز بهتر در انجام کارها و اجرای عملیات ساده مورد نیاز در کارهای روزمره است. کدام روش زیر با این توضیح هم‌خوانی دارد؟

الف) Behavior Therapy

ب) Supported Employment

ج) Illness Self-Management Training

د) Cognitive Remediation

۸۸- خانم ۲۷ ساله با علائم بدینی و پرخاشگری و توهمات شنوایی آمرانه در بخش روانپزشکی بستری می‌شود. در ارزیابی بالینی اولیه دور کمر در سطح ناف ۱۰۰ سانتی‌متر، فشار خون ۱۲۰ بر روی ۷۵، تری‌گلیسرید ۲۱۰ و قند خون ناشتا ۱۰۷ می‌باشد. کدام دارو برای وی مناسب‌تر است؟

الف) Olanzapine

ب) Aripiprazole

ج) Risperidone

د) Perphenazine

۸۹- در مرحله‌ای از خواب که با افزایش سطح فعالیت مغزی و فعالیت‌های فیزیولوژیک توصیف می‌شود، کدامیک از یافته‌های الکتروفیزیولوژیک زیر وجود دارد؟

الف) Vertex Sharp Wave

ب) Saw-tooth Wave

ج) K- Complex

د) High Amplitude Slow Wave

۹۰- اختلالی با دوره‌های تکرار شونده بیدار شدن‌های ناکامل و راه رفتن در خواب مشخص می‌شود، فرد در این وضعیت غالباً چهره مات و خیره دارد و به دشواری می‌توان بیدارش کرد. این اختلال با کدامیک از تشخیص‌های زیر در یک زیرگروه قرار می‌گیرد؟

الف) Nightmares Disorder

ب) REM Sleep Behavior Disorder

ج) Recurrent Isolated Sleep Paralysis

د) Sleep- Related Sexual Behavior

۹۱- اثربخشی درمان دارویی اسکیزوفرنیا بر روی کدام نوع علامت زیر کمتر مطرح است؟

الف) Verbigeration

ب) Affective Flattening

ج) Delusion of Passivity

د) Disorganized Thought Process

۹۲- پسر بچه‌ی ۵ ساله‌ای توسط والدین نگران خود جهت مشورت به مرکز مطالعات تراجنسی دانشگاه آورده شده است. در شرح حال اخذ شده کودک لباس‌های معمول دخترانه را ترجیح می‌دهد، هم‌بازی‌های جنس مخالف را انتخاب می‌کند، از بازی‌های دخترانه لذت می‌برد و در آنها نقش جنس مقابل را برمی‌گزیند، مکرراً از اندام تناسلی

خود به والدین ابراز تنفر کرده است و معتقد است وقتی بزرگ شود پستان درمی آورد. روانپزشک به والدین ابراز می کند که بسیاری از کودکان که علائم ناهماهنگی جنسی نشان می دهند در بزرگسالی تراجنسی نمی شوند اما برخی علائم او را بیشتر نگران می کند. کدام گزینه زیر جهت تشخیص نارضایتی جنسی در این کودک اهمیت بیشتری دارد؟

الف) ترجیح لباس جنس مخالف

ب) تنفر از اندام تناسلی خود

ج) انتخاب هم‌بازی‌های دختر

د) پذیرش نقش‌های دخترانه در بازی‌ها

۹۳- خانم ۲۵ ساله با احساس تنش قبل از آتش افروزی و احساس خشنودی و رهایی بعد از انجام آن، ابراز می دارد قبل از اقدام، مقدمات کار را فراهم می کند. در انجام این کار منافع مالی، انتقام، یا علت دیگری مطرح نمی باشد. در بررسی انجام شده احتمال همبودی کدام اختلال برای او بیشتر متصور است؟

الف) Avoidant personality disorder

ب) Encopresis

ج) Kleptomania

د) Anorexia Nervosa

۹۴- آقای ۳۰ ساله مبتلا به سوء مصرف الکل به همراه اختلال افسردگی اساسی مراجعه کرده است. پس از ۳ هفته ترک الکل هنوز علائم افسردگی وی ادامه دارد. کدام گزینه صحیح نیست؟

الف) می توان درمان با داروهای ضد افسردگی را شروع نمود.

ب) خطر اقدام به خودکشی بالا است.

ج) احتمالاً دوز بالای از مصرف روزانه الکل داشته است.

د) غلظت GABA در خون بالا است.

۹۵- خانمی ۳۰ ساله مبتلا به اختلال فیبروکیستیک پستان که روزانه ۴ فنجان قهوه مصرف می کند، مراجعه کرده است. جهت ترک قهوه کدام اقدام مناسب تر است؟

الف) در صورت بروز سردرد می توان از آسپرین استفاده کرد.

ب) استفاده از یک بنزودیازپین بسیار کمک کننده است.

ج) قطع مصرف بایستی بتدریج و ظرف یک ماه صورت پذیرد.

د) در صورتی که علائم برجسته اضطراب ندارد، نیازی به قطع قهوه نیست.

۹۶- آقای ۲۰ ساله ای یک ساعت بعد از مصرف ماده ای در یک مهمانی شبانه، به دلیل اضطراب شدید، توسط دوستش به اورژانس روانپزشکی آورده می شود. او ذکر می کند که چیزهای اطرافش در حال تغییر هستند؛ صورت افراد را سه برابر بزرگتر از حالت معمول می بیند و احساس می کند رنگ اشیاء درخشان تر است. در معاینه وضعیت روانی، هوشیار و اورینته است؛ توجه او گاهی مختل می شود و با نگرانی به اطراف نگاه می کند؛ توهم و هذیان ندارد. در معاینه، ملتحمه چشم‌ها قرمز و ضربان قلب ۱۱۰ تا در دقیقه است. بر اساس DSM-5 کدامیک از تشخیص‌های زیر بیشتر مطرح است؟

الف) Inhalant Intoxication

ب) Hallucinogen Persisting Perception Disorder

ج) Cannabis Intoxication

د) Stimulant-Induced Anxiety Disorder

۹۷- پسر ۱۷ ساله‌ای بدون سابقه مشکلات طبی و روان پزشکی، به دلیل پرخاشگری و حمله به دیگران توسط خانواده به اورژانس روان پزشکی آورده می‌شود. آن‌ها ذکر می‌کنند که این حالات از چند ساعت قبل و به دنبال شرکت بیمار در یک مهمانی شبانه شروع شده است. در معاینه، بیمار آباتی دارد و قضاوت او مختل است؛ راش‌هایی در اطراف دهان و بینی او دیده می‌شود و دهان او بوی غیر معمولی دارد؛ رفلکس‌های وتیری کاهش یافته‌اند و نیستاگموس دارد. بر اساس DSM-5 کدامیک از تشخیص‌های زیر بیشتر مطرح است؟

الف) Cannabis Intoxication

ب) Inhalant Intoxication

ج) Alcohol-Induced Mood Disorder

د) Hallucinogen-Induced Mood Disorder

۹۸- آقای ۳۰ ساله از مدت‌ها قبل ماده‌ای غیرقانونی را مصرف می‌کند. وی تصمیم به ترک گرفته است و بدون درمان خاصی از مصرف آن ماده خودداری می‌کند. علائم تهوع، درد عضلانی، اسهال و خمیازه کشیدن به سرعت شروع شده و ظرف ۸ تا ۱۲ ساعت به اوج می‌رسد. پس از ۵ روز علائم ترک برطرف می‌گردد. ماده مصرفی کدام است؟

الف) متادون ب) مورفین ج) هرویین د) مپریدین

۹۹- خانم ۳۲ ساله‌ای مبتلا به نازکولپسی از متیل فنیدیت برای بیدار ماندن در طول کارش استفاده می‌کند. او در روزهای اخیر به دلیل افزایش بار کاری و نیاز به بیدار ماندن در طول شب، مقادیر بسیار بیشتری از این دارو را مصرف کرده است و به دنبال آن دچار بی‌قراری، اضطراب شدید، تپش قلب و تعریق شده است. بروز کدامیک از نشانه‌های فیزیکی زیر کمتر محتمل است؟

الف) دیستونی

ب) دپرشن تنفسی

ج) میوزیس

د) آریتمی قلبی

۱۰۰- مرد جوان ۲۵ ساله که با سابقه ورزش بدنسازی و استفاده از مکمل‌های غذایی و نیز آمپول‌های تقویتی که به دستور مربی تزریق می‌کرده مراجعه کرده است. نام داروهای تزریقی را نمی‌داند. کدام یافته به نفع استفاده درازمدت استروئیدهای آنابولیک آندروژنیک (AAS) است؟

الف) بزرگی بیضه‌ها

ب) بزرگی پستان‌ها

ج) افزایش کلسترول HDL

د) آتروفی بطن چپ

۱۰۱- مرد ۳۷ ساله‌ای برای بدن‌سازی مدت‌ها از ماده‌ای پودری که از عطاری تهیه می‌کرده به جای استروئیدهای آنابولیک استفاده می‌کرده است. پس از ۱۴ ماه، با علائم تهوع، استفراغ، مشکلات تنفسی و رخوت طولانی به درمانگاه مراجعه کرده است. در معاینه علائم فراموشی پس‌گستر و پیش‌گستر، اختلال موقعیت‌یابی و پلی‌نوریت دارد و سندرمی شبیه ورنیکه کورساکوف یافت شد. او تا به حال الکل مصرف نکرده است. کدام گزینه‌ی زیر محتمل‌ترین عامل ایجاد این حالات است؟

الف) گاما هیدروکسی بوتیرات (γ-Hydroxybutyrate)

ب) اکسید نیترو (Nitrous Oxide)

ج) جوز هندی (Nutmeg)

(د) فوفل (Betel Nuts)

۱۰۲- علائم پسیکوز بیماری به طور حاد و بدون سابقه قبلی با هذیان، توهم، مسخ شخصیت و واقعیت، گیجی و تغییرات خلقی شروع شده است. هر چند تغییرات در علائم در طی دوره بیماری وجود داشته است ولی بعد از بهبودی طی دو ماه، علائم بیماری به طور کامل برطرف شده است. در بررسی به عمل آمده علل طبی و مواد برای بیمار مطرح نمی‌باشد. کدام تشخیص بیشتر مطرح است؟

(الف) Bouffee delirante

(ب) Folie circular

(ج) Melancholia

(د) Dementia precox

۱۰۳- STAR*D چیست؟

(الف) بزرگ‌ترین مطالعه منتشرشده‌ی ارزیابی effectiveness داروهای ضدافسردگی

(ب) بزرگ‌ترین مطالعه منتشرشده‌ی ارزیابی efficacy داروهای ضدافسردگی

(ج) بزرگ‌ترین مطالعه منتشرشده‌ی ارزیابی effectiveness داروهای آنتی‌سایکوتیک

(د) بزرگ‌ترین مطالعه منتشرشده‌ی ارزیابی efficacy داروهای آنتی‌سایکوتیک

۱۰۴- جوانی را به دلیل اقدام به رگ زنی به اورژانس آورده‌اند، رفتار یادشده منجر به ایجاد هیجان منفی و بی‌اعتنایی به بیمار در دستیار کشیک می‌گردد. کدام مکانیسم دفاعی در پس زمینه رفتار دستیار وجود داشت؟

(الف) Acting out

(ب) Passive Aggression

(ج) Projection

(د) Projection Identification

۱۰۵- خانم ۴۵ ساله که با تشخیص افسردگی اساسی تحت درمان با سرتالین می‌باشد، دچار سندرم سروتونین شده است. احتمال مصرف کدام دارو به طور همزمان بیشتر می‌باشد؟

(الف) علف گربه (ب) علف چای (ج) جینکو (د) جنسینگ

۱۰۶- کدام حالت زیر با «خلق (mood) بالا» هم‌خوانی بیشتری دارد؟

(الف) چهره‌ی بشاش و خوشحال

(ب) احساس طولانی سرزندگی و شادی

(ج) نشاط فوق‌العاده پس از شنیدن خبر موفقیت

(د) تون صدای بالا و حاکی از رضایت

۱۰۷- خانم ۲۶ ساله‌ای از حدود سه و نیم ماه قبل به دنبال فوت پدرش دچار علائمی چون خلق افسرده، بی‌خوابی و بی‌اشتهایی، کاهش وزن و اشتغال ذهنی با یاد پدر، شده است. وی از اینکه نتوانسته است در زمان مرگ به پدرش کمک کند احساس گناه دارد و آرزو می‌کند ای کاش همراه وی مرده بود. کدام علامت ذکر شده بیشتر به نفع یک اختلال افسردگی اساسی است تا سوگ طبیعی؟

(الف) آرزوی مرگ همراه پدر

(ب) احساس گناه از عدم اقدام در زمان مرگ پدر

(ج) کاهش وزن به دنبال بی‌اشتهایی

(د) طول مدت علائم به مدت سه و نیم ماه

۱۰۸- ریسک انجام تجاوز در کدامیک از مردان زیر بیشتر است؟

- الف) ۳۵ ساله سادیست و افسرده
 ب) ۲۵ ساله مجرد با وسواس جنسی و پانیک
 ج) ۳۰ ساله با سابقه آزار جنسی در کودکی و احساس بی کفایتی
 د) ۲۰ ساله مجرد با اختلال کنترل تکانه، تیک حرکتی و شخصیت ضداجتماعی

۱۰۹- در بیمار بستری که افکار خودکشی دارد، کدامیک از خصوصیات زیر قوی ترین پیش بینی کننده اقدام به خودکشی است؟

- الف) سابقه اقدام به خودکشی
 ب) زندانی شدن
 ج) جنسیت مذکر
 د) روزهای اول پس از ترخیص

۱۱۰- در خانم بارداری که به علت hyperemesis gravidarum مراجعه کرده است کدامیک از اقدامات زیر در بهبود علائم

وی کمتر موثر است؟

- الف) مصرف غذای کمتر در وعده‌ها
 ب) اجتناب از مصرف بعضی غذاها
 ج) مصرف روزانه قرص آهن
 د) بستری شدن در موارد شدید

۱۱۱- کدام گزینه برای انجام روانکاوی مناسب تر است؟

- الف) آقای ۴۵ ساله آنتی سوشیال با سابقه دو بار محکومیت
 ب) خانم ۴۳ ساله که اخیراً از همسرش متارکه کرده است
 ج) پیرمرد ۷۸ ساله با شکایت از اضطراب مداوم
 د) جوان ۲۲ ساله که اضطراب ناشی از روانکاوی را نمی تواند تحمل کند

۱۱۲- کدامیک از موارد زیر در روان درمانی کوتاه مدت دوانلو و مالان به عنوان معیار مهم انتخاب بیمار و همچنین عامل

تعیین کننده پیش آگهی در نظر گرفته می شود؟

- الف) پاسخ بیمار به تعبیر
 ب) تعارض ادیپال
 ج) نوع نوروزیس
 د) شرکت منظم در جلسات

۱۱۳- فردی در جلسه گروه درمانی راجع به خشم خود به درمانگر صحبت می کند. به دنبال آن یکی دیگر از اعضا گروه هم

از خشمش به درمانگر آگاه شده و درباره آن حرف می زند. کدامیک از عوامل زیر رخ داده است؟

- الف) Consensual validation
 ب) Interaction
 ج) Contagion
 د) Universalization

۱۱۴- خانم ۴۰ ساله‌ای که به علت افسردگی به روانپزشک مراجعه کرده بود به دلیل بار سنگینی که از طرف ۴ فرزندش بر دوش می‌کشید و حمایت کمی از طرف شوهرش دریافت می‌کرد کاندید خانواده درمانی شد. راهبرد درمانگر ملحق شدن به دختر ۱۷ ساله خانواده و جلب حمایت او به عنوان کمک حال مادرش و استحکام پیوند میان زوجین بود تا نزدیک‌تر به هم حرکت کنند. همزمان نوجوان ۱۴ ساله خانواده که توسط مادرش بیش از حد محافظت می‌شد در جلسات انفرادی ویزیت شد. کدامیک از شیوه‌های درمانی زیر توسط درمانگر استفاده شده است؟

الف) روانپویشی - تجربی (ب) عقلانی عاطفی (ج) ساختاری (د) سیستم‌های عمومی

۱۱۵- کدامیک از موارد زیر، از خصوصیات مثبت دوره میانسالی است؟

الف) Competitiveness

ب) Redirection

ج) Conservation

د) Closure

۱۱۶- در دستیار جراحی که با دیدن خون دچار افت فشار می‌شود، کدام درمان مناسب‌تر است؟

الف) Autogenic training

ب) Progressive muscle relaxation

ج) Rapid Relaxation

د) Applied tension

۱۱۷- دانشجوی دوره دکترا به دلیل ناتوانی در نوشتن پایان‌نامه و به تعویق انداختن آن مراجعه کرده است. او اظهار می‌کند که به توانایی خود در انجام این کار اعتمادی ندارد چرا که در طول زندگی تحصیلی خود در چنین موقعیت‌هایی موفق نبوده است. کدامیک از خطاهای شناختی زیر دیده می‌شود؟

الف) Dichotomous thinking

ب) Assuming temporal causality

ج) Excessive responsibility

د) Catastrophizing

۱۱۸- مرد ۴۸ ساله‌ای با تشخیص اختلال اسکیزوفرنیای مزمن، دلیل عدم احساس راحتی در جمع را آشفتگی‌های بینایی و شنوایی بیان می‌کند. کدام اقدام زیر برای او مناسب‌تر است؟

الف) Social Perception Skill

ب) Narrative Psychotherapy

ج) Interpersonal Therapy

د) Group Therapy

۱۱۹- خانم ۲۸ ساله‌ای در حین درمان تحلیلی دچار علائم اضطرابی شده است. درمانگر وی را برای دریافت داروهای کاهنده اضطراب نزد روانپزشک می‌فرستد. شروع دارودرمانی برای کنترل اضطراب بیمار چه تاثیری در روند درمان وی خواهد گذاشت؟

- الف) امکان دارد درک شناختی بیمار کاهش یابد و این موضوع در روند درمان موثر است.
 ب) احتمال کاهش تمرکز و حافظه به علت دارو وجود دارد که در یادگیری بیمار تاثیر می‌گذارد.
 ج) داروها ممکن است ارتباط کلامی بین بیمار و درمانگر وی را کاهش دهند.
 د) درمان دارویی انگیزه بیمار برای ادامه درمان تحلیلی وی را تقویت می‌کند.

۱۲۰- تمام افرادی که دارای ژن آلزایمر خانوادگی با شروع زودرس هستند فنوتیپ بیماری را نشان می‌دهند. این یافته به دلیل کدامیک از ویژگی‌های این ژن موتاسیون یافته است؟

- الف) Expressivity
 ب) Autosomal dominance
 ج) Disease severity
 د) Penetrance

۱۲۱- مراجع کودک ۸ ماهه‌ای است که از حدود سه ماهگی به صورت مکرر بعد از اتمام تغذیه دستش را در دهان گذاشته و استفراغ می‌کند. وقتی مادرش دستش را نگه می‌دارد کودک زبانش را به شکل ریتمیک جلو و عقب می‌برد تا اینکه مجدداً استفراغ کند. کودک وزن طبیعی دارد و در فواصل غذاخوردن گرسنگی و تحریک‌پذیری وجود دارد. بر اساس معیارهای DSM5 کدامیک از تشخیص‌های زیر محتمل‌تر است؟

- الف) Rumination disorder
 ب) Restrictive food intake disorder
 ج) Primary gastrointestinal disorder
 د) Purging disorder

۱۲۲- دختر دانشجوی ۲۰ ساله‌ای از سه ماه قبل با علائم احساس عدم لذت، کاهش اشتها و وزن، بی‌خوابی و افکار مکرر گرایش به مردن مراجعه نموده است که قادر به ادامه تحصیل نیست. سابقه مصرف هیچ دارو و موادی ندارد و در بررسی‌های طبی کاملاً طبیعی است. کدام داروی زیر برای شروع درمان نامناسب‌تر است؟

- الف) ترانیل سیپرومین (ب) میرتازاپین (ج) دولوکستین (د) نورتریپتیلین

۱۲۳- دختر ۲۰ ساله‌ای زخم‌های متعدد روی صورت و دست‌ها دارد و دلیل مراجعه نیز همین زخم‌ها می‌باشند. در بررسی و اخذ شرح حال متوجه می‌شوید که به علت اضطراب کنکور و امتحانات از دو سال قبل، آکنه‌ها و زخم‌هایش را آنقدر می‌کند تا خونریزی کنند. با روش‌های مختلفی سعی در مهار کردن این رفتارهایش داشته که موفق نبوده است. اظهار می‌کند مادر نیز به علت اضطراب و وسواس تحت درمان با فلوکستین می‌باشد که بهبودی مناسبی دارد. بهترین اقدام درمانی شما برای این بیمار چیست؟

- الف) شروع فلوکستین همراه با آموزش روانی برای درک ماهیت بیماری و اهمیت همکاری وی در درمان
 ب) اطمینان بخشی به بیمار که با افزایش سن و رفع اضطراب با آرام سازی و مراقبه، بیماری خود بخود برطرف می‌شود.
 ج) ارجاع بیمار به روانشناس جهت شروع آموزش وارونه‌سازی عادت و توصیه به بیمار برای گنجاندن فعالیت‌های ورزشی در زندگی
 د) توصیه به بیمار جهت مراجعه به متخصص پوست و فوق تخصص غدد از نظر بررسی مسائل پوستی و هورمونی مربوطه

۱۲۴- پسر ۱۲ ساله‌ای را که به علت اختلال وسواسی - جبری با داروی سرتالین به میزان ۱۵۰ میلی‌گرم روزانه از دو ماه قبل تحت درمان می‌باشد برای نوبت سوم ویزیت می‌کنید، در معاینه مضطرب است و از حرکات جانبی گردن و بالا انداختن شانه راست و مرتب کردن تکراری یقه لباس و نگرانی در مورد افزایش وزن شاکی است. نسبت به ویزیت قبل، اضطراب و وسواس‌ها کمتر شده است. بهترین اقدام درمانی شما برای وی کدام است؟

- الف) معرفی بیمار به روانشناس جهت شروع درمان شناختی - رفتاری و افزودن کلومیپرامین ۲۵۰۰
 ب) توصیه به شرکت در جلسات مواجهه و جلوگیری از پاسخ و شروع الانزاپین ۵۰۰ هر شب
 ج) افزایش دوز سرتالین تا ۲۰۰ میلی‌گرم و افزودن آریپرازول و شروع درمان شناختی - رفتاری
 د) تغییر سرتالین به فلوکستین و شروع ریسپریدون همراه با درمان شناختی - رفتاری خانوادگی

۱۲۵- کودک ۷ ساله دیابتیک به دلیل اشکال در به خواب رفتن و کابوس‌های شبانه به همراه والدین مراجعه کرده است. علائم از حدود یک ماه پیش به دنبال آمدن دزد به منزل شروع شده است. در طی این مدت بسیار ترسو شده است، در اتاقش نمی‌خوابد، با کوچکترین صدا از جا می‌پرد و دچار طپش قلب شده، حملات خشم ناگهانی دارد و به بازی و درس علاقه‌ای نشان نمی‌دهد. با توجه به شرح حال فوق تجویز کدامیک از داروهای زیر توصیه نمی‌شود؟

- الف) کلونیدین ب) پروپرانولول ج) سرتالین د) آریپرازول

۱۲۶- برخی از امدادگران هلال احمر پس از برگشت از ماموریت سوانح، دچار تجربه مکرر دیدن صحنه‌های فجیع، برانگیختگی و اجتناب از بازگشت به محل حادثه می‌شوند. پیشنهاد تجویز هیدروکورتیزون برای جلوگیری از بروز این مشکل شده است. کدام اقدام تجویزی زیر موثرتر می‌تواند باشد؟

- الف) به همگی امدادگران قبل از اعزام
 ب) به افراد بدون سابقه مشکل روانی
 ج) به افراد دارای سابقه اختلال روانی
 د) به افرادی که دفعه اول، برای ماموریت اعزام می‌شوند

۱۲۷- جوانی که پس از حادثه تصادف دلخراش و از دست دادن نامزدش، دچار تجربه مکرر حادثه، کابوس و برانگیختگی شده است. به نظر شما، در مجموعه عوامل خطر او، چند درصد، عوامل ژنتیک، می‌تواند نقش داشته باشد؟

- الف) ۱۰ درصد ب) ۲۰ درصد ج) ۳۰ درصد د) ۴۰ درصد

۱۲۸- خانم ۳۵ ساله‌ای که از همکاران متخصص داخلی، با رد ضایعه جسمی، جهت بررسی ارجاع شده است. از دردهای پراکنده جسمانی، همراه با اضطراب قابل توجه و باور این که، مشکل او جدی است و پزشکان هنوز بیماری او را تشخیص نداده‌اند، شکایت دارد. بر اساس تقسیم‌بندی ICD-10، امکان گرفتن هر یک از تشخیص‌های زیر، وجود دارد، بجز:

- الف) Somatic Symptom Disorder
 ب) Somatization Disorder
 ج) Undifferentiated Somatoform Disorder
 د) Persistent Somatoform Pain Disorder

۱۲۹- مرد ۵۰ ساله مبتلا به فشار خون و ناراحتی ایسکمیک قلبی علی‌رغم رسیدن به تحریک مناسب جنسی دچار از دست دادن سفتی آلت می‌شود. در بررسی‌ها عروق آلت طبیعی است ولی آرترو اسکلروز و تنگی قابل توجهی در آئورت تحتانی وجود دارد. چه نوع وضعیت رابطه‌ای (coital position) برای کاهش این مشکل کمک‌کننده است؟

الف) زن خوابیده و مرد بالا باشد.
 ب) زن بالا و مرد خوابیده باشد.
 ج) پهلو به پهلو باشند.
 د) موقعیت‌های مختلف به توالی انتخاب شوند.

۱۳۰- آقای ۳۶ ساله و متاهل، با سابقه چند نوبت بارداشت، توسط قاضی جهت بررسی و درمان، ارجاع شده است. وی سابقه مکرر از نمایش ناگهانی اندام تناسلی خود به افراد غریبه، با هدف وحشت زدگی آنها را دارد و حتی از تصور این عمل نیز دچار برانگیختگی جنسی می‌گردد. بر اساس توصیه فدراسیون جهانی انجمن‌های روانپزشکی بیولوژیک، کدامیک از درمان‌های زیر، با در نظر داشتن تاثیرگذاری و ریسک و فایده آنها، مناسب‌تر است؟

الف) Triptorelin
 ب) Medroxyprogesterone
 ج) Fluoxetine
 د) Buspirone

۱۳۱- آقای ب روان پزشک ۴۵ ساله‌ای است که در حال روان درمانی مردی هم‌جنس‌گرا و ۲۵ ساله با مشکلات عدیده از دوران کودکی تا به حال است. رابطه‌ی درمانی مناسبی برقرار شده است و مراجع از سیر درمان راضی است. در یکی از جلسات، روانپزشک با سؤال مستقیم مراجع در مورد گرایش جنسی‌اش مواجه می‌شود. با توجه به تجربه و دانش مناسب درمانگر، در پاسخ به این سؤال مستقیم چه اقدامی باید انجام دهد؟

الف) بایستی طبق اصول کاری سؤال مراجع را به سمت خودش برگرداند.
 ب) باید مستقیماً و بدون پرده پوشی به سؤال مراجع در این مورد پاسخ دهد.
 ج) بایستی دلیل اصرار مراجع برای این سؤال را بدون خودافشایی ارزیابی کند.
 د) باید مراقب تمایلات جنسی مراجع نسبت به خود باشد و با احتیاط بیشتر عمل کند.

۱۳۲- پسر بچه ۷ ساله‌ای از طرف مدرسه به علت گوشه‌گیری و عدم شرکت در بازی‌های دسته جمعی ارجاع شده است. مادر در سن ۴ سالگی کودک به دلیل اعتیاد از پدر جدا شده است. کودک از آن به بعد مراقبین متعدد داشته است. در ارزیابی، بیمار ظاهری غمگین و رنگ پریده دارد و دوره‌هایی از ترس شدید و تحریک‌پذیری دارد. روند رشد و تکامل کودک تا ۴ سالگی طبیعی بوده است. براساس DSM-5 کدام تشخیص‌ها محتمل‌تر است؟

الف) Autistic spectrum disorder
 ب) Major depressive disorder
 ج) Post traumatic stress disorder
 د) Reactive attachment disorder

۱۳۳- خانم ۵۵ ساله‌ای که با علائم غمگینی شدید، بی‌خوابی، بی‌حوصلگی، بی‌اشتهایی و خستگی مراجعه کرده بود، ۶ هفته بعد از درمان با ۴۰ میلی‌گرم در روز سیتالوپرام از تغییرات خود نسبتاً راضی است و از عوارض خاصی شاکی نیست. در ارزیابی وضعیت روانی ۶۰ درصد کاهش علائم مشاهده می‌شود. آزمایشات انجام شده در محدوده طبیعی

و الکتروکاردیوگرافی قبل و بعد از درمان بدون نقایص هدایتی است و QTc=450 msec را نشان می‌دهد. کدام تصمیم مناسب‌تر است؟

- الف) افزودن دو میلی‌گرم ریسپیریدون به سیتالوپرام
 ب) ادامه تجویز سیتالوپرام با همان دوز
 ج) افزایش مقدار سیتالوپرام تا ۶۰ میلی‌گرم
 د) جایگزینی سیتالوپرام با سرتالین

۱۳۴- پسری ۱۲ ساله، کلاس پنجم ابتدایی، از اوایل دوره کودکی دچار تأخیر رشد حرکت و تکلم، توجه ناکافی، پرتحرکی، انزوای اجتماعی، مشکلات تحصیلی و حملات قشقرق بوده است. از سال گذشته به دلیل اضطراب و ترس شدید در اتاقش نمی‌خوابد چون تصویر هیولا روی دیوار می‌بیند و صداهای ترسناکی می‌شنود که به او می‌گویند از اتاقش فرار کند. سابقه مصرف مواد یا بیماری طبی دیگری ندارد. کدام تشخیص بیشتر مطرح است؟

- الف) اسکیزوفرنیا
 ب) فوبی اختصاصی
 ج) طیف اتیسم
 د) دوقطبی

۱۳۵- کودک ۸ ساله در فعالیتهای ورزشی ضعیف و دست خط و نقاشی بدی دارد. کدام مورد توصیه نمی‌شود؟

- الف) کنکاش در کیفیت تعامل اجتماعی
 ب) بررسی اشکالات تولید آواهای گفتاری
 ج) بررسی اختلال یادگیری خواندن
 د) شروع مداخله پس از دوره دبستان

۱۳۶- بیماری به علت ترس از تونل مراجعه کرده است. در بررسی بیشتر مشخص شد این ترس از کودکی و به دنبال یک بار گیر افتادن در تونل به وجود آمده است. بیمار در موقعیتهای دیگر ترس ندارد. او در هنگام ورود به تونل دچار علائم گوارشی و تنفسی شده و به شدت تعریق پیدا می‌کند. کدامیک از تشخیص‌های زیر مناسب‌تر است؟

- الف) Agoraphobia
 ب) Panic disorder with Agoraphobia
 ج) Specific phobia
 د) Claustrophobia

۱۳۷- کودکی به دنبال آتش‌سوزی منزل همسایه شان اظهار می‌دارد از این موضوع خیلی ناراحت‌م و دوست دارم یک سری از وسایل خود را به آنها بدهم. از لحاظ رشد هیجانی کودک در چه مقطع سنی قرار دارد؟

- الف) ۲-۵ سالگی
 ب) ۳-۶ سالگی
 ج) ۷-۱۱ سالگی
 د) ۱۲-۱۴ سالگی

۱۳۸- شیوع کدام اختلال اضطرابی بیشتر است؟

- الف) Specific phobia
 ب) Agoraphobia
 ج) Panic disorder
 د) Generalized anxiety disorder

۱۳۹- پسری ۱۵ ساله از حدود چهار سال پیش دچار افت تحصیلی شده است. او تکالیفش را نیمه‌کاره رها می‌کند و بدون برنامه‌ریزی آنها را به تعویق می‌اندازد؛ در اتاقش نمی‌تواند بنشیند و مطالعه کند و میلی به درس خواندن ندارد. او به طور مکرر کتاب‌هایش را گم می‌کند یا به دلیل فراموش کردن وقت امتحان دیر به جلسه می‌رسد. به دلیل جانداختن برخی پرسش‌ها در برگه امتحانی پاسخ آن‌ها را نمی‌نویسد. کدام اقدام درمانی برای او خط اول است؟

الف) درمان شناختی-رفتاری

ب) داروهای محرک

ج) نوروفیدبک

د) اسید چرب امگا - ۳

۱۴۰- مرد ۳۰ ساله‌ای به درمانگاه مراجعه و بیان می‌کند که از سال‌ها قبل دچار ترس شدید از سوار شدن به هواپیما است، به نحوی که هیچ‌گاه از هواپیما برای مسافرت استفاده نمی‌کند. فکر کردن به اینکه سوار هواپیما شود نیز باعث اضطراب او می‌شود. احتمال اثربخشی کدام روش بیشتر است؟

الف) Prolonged in-vivo exposure

ب) Prolonged imaginal exposure

ج) Desensitization

د) Dynamic psychotherapy

۱۴۱- پسر بچه ۶ ساله‌ای به علت تحریک‌پذیری بیش از حد و مشکل تکلم جهت ارزیابی تکاملی ارجاع شده است. به گفته مادر بسیار پرتحرک است. رفتار اجتماعی اغلب ناشیانه و نامناسب است. در سال اول کودکی غان و غون نداشته، جیغ زیاد می‌زده اما پس از زبان باز کردن بیشتر از آنچه می‌فهمد حرف می‌زند، تکلم شامل عبارات قالبی و خارج از موضوع است. از سن ۵ سالگی خواندن را یاد گرفته اما در درک کلماتی که می‌خواند مشکل دارد. بر اساس کرایتریای DSM 5 کدامیک از تشخیص‌های زیر محتمل‌تر است؟

الف) Autistic spectrum disorder with language impairment

ب) Social (pragmatic) communication disorder

ج) Overactive disorder associated with learning disorder

د) Mixed receptive and expressive language impairment

۱۴۲- نوجوان ۱۷ ساله‌ای از حدود سه ماه پیش ضمن بحث و مشاجره زیاد با والدین زود از کوره در رفته و تحریک‌پذیر شده است. او والدین خود را مکرر سرزنش کرده و احساس می‌کند آنها دوستش ندارند. والدین ابراز می‌دارند فرزندشان بیشتر اوقات در اتاقش روی تخت با گوشی همراه بازی می‌کند یا می‌خوابد و ابراز خستگی می‌کند و به دلیل عدم تمرکز و درس نخواندن افت تحصیلی پیدا کرده است. سابقه مصرف مواد یا بیماری دیگری ندارد. کدام دارو برای او مناسب‌تر است؟

الف) ریسپریدون

ب) ایمی پرامین

ج) لیتیم کربنات

د) فلوکستین

۱۴۳- نوجوانی ۱۸ ساله و کلاس دوازدهم، از حدود سه ماه پیش با شروع کلاس دوازدهم نگرانی زیادی در مورد انتخاب رشته دانشگاهی و رفتن به سربازی دارد. او شب‌ها به درستی نمی‌خوابد و تمرینات فوتبال خود را کنار گذاشته است. پس از قبولی در دانشگاه وضعیت او بهبود یافت. کدام مورد بیشتر برای او مطرح است؟

الف) اضطراب منتشر

ب) مشکل هویت

ج) مشکل تحصیلی

د) اختلال انطباقی

۱۴۴- خانم ۲۵ ساله‌ای که به علت حملات تنگی نفس و اضطراب شدید به شما ارجاع شده است می‌گوید در طول دو ماهه گذشته چندین بار دچار حملات تنگی نفس در حین خواب شده است که سبب می‌شود با حالت نفس‌نفس زدن از خواب بیدار شود و با تپش قلب، سرگیجه، لرز، احساس خفگی و تهوع همراه است. بررسی‌های طبی نکته پاتولوژیکی را نشان نداده است. او می‌گوید پدرم به علت سکت قلبی در حین خواب از دنیا رفت و من می‌ترسم این حملات در من منجر به حمله قلبی شود. کدامیک از فنون درمان شناختی-رفتاری برای کمک به این بیمار اختصاصی‌تر است؟

الف) Relaxation

ب) Tolerating uncertainty

ج) Interoceptive exposure

د) Mindfulness

۱۴۵- بیماری تحت درمان با کاربامازپین می‌باشد اخیراً والپروات سدیم روزی ۴۰۰ میلی اضافه شده است. به دنبال آن بیمار دچار ترمور خشن و خواب آلودگی شده است. در بررسی انجام شده سطح BUN بالا گزارش شده است. تجویز کدام دارو مناسب‌تر است؟

الف) پروپرانولول

ب) مدافینیل

ج) ال کارنیتین

د) پریمیدون

۱۴۶- بر اساس مقاله مروری منتشرشده در World J Psychiatry (ماه می سال ۲۰۲۰) نوشته مریم وهاب‌زاده و همکاران، در افرادی که به صورت مزمن ترکیبات اپیوم مصرف می‌کنند و با علائم شکم حاد به اورژانس مراجعه می‌نمایند، کدامیک از علائم زیر با احتمال بیشتری مسمومیت با سرب را مطرح می‌کند؟

الف) Anorexia

ب) Constipation

ج) Colicky abdominal pain

د) Abdominal tenderness

۱۴۷- بر بالین بیمار ۶۵ ساله‌ای که در بخش ICU به سبب کرونا بستری است فراخوانده شده‌اید. بیمار بی‌قرار و بی‌خواب و دچار اختلال جهت‌یابی زمان و مکان و اشخاص است. در کاردکس دارویی بیمار، تجویز هالوپریدول، کلرپرومازین، آلپرازولام و ملاتونین مشاهده می‌شود. کدامیک از توصیه‌های زیر مناسب‌تر است؟

الف) حفظ همه داروها با دوز مناسب حال روانی بیمار

ب) قطع تمامی داروها و توصیه به مداخلات محیطی

ج) توصیه به قطع کلرپرومازین و آلپرازولام و تنظیم سایر داروها

د) توصیه به قطع هالوپریدول و ملاتونین و تنظیم سایر داروها

۱۴۸- خانمی ۳۰ ساله ۶ ماه قبل در یک سرقت مسلحانه مورد تهدید قرار گرفته است. پس از آن در اکثر شب‌ها رویاهای مربوط به حادثه را می‌بیند، از محل سرقت و صحبت در مورد حادثه پرهیز می‌کند، قسمت‌هایی از حادثه را به یاد نمی‌آورد، به صورت مبالغه‌آمیزی فکر می‌کند که کل دنیا خطرناک است، اختلال خواب و تمرکز دارد. در طول ۶ ماه گذشته درمان‌هایی دریافت کرده است اما بنا به تشخیص پزشکان اختلال وی مقاوم به درمان می‌باشد. اضافه کردن کدام دارو می‌تواند اثرات مفیدی را در درمان نشان دهد؟

الف) Perphenazine

Risiperidone (ب)

Propranolol (ج)

Lorazepam (د)

۱۴۹- خانم ۳۵ ساله با شکایات افسردگی و کاهش انرژی مراجعه می‌کند. آزمایش خون و ادراری با مقادیر طبیعی در دست دارد که در آن سطح لیتیوم ۰/۹ به چشم می‌خورد. توضیح می‌دهد که هفت سال قبل و پس از زایمان فرزند اولش این دارو را به مدت یک سال مصرف نموده و بعد از بهبودی به دستور پزشک معالجش آن را قطع کرده است. خواهرش نیز سابقه بستری داشته و لیتیوم مصرف می‌کند. دو ماه قبل بعد از مهاجرت به این شهر علائم افسردگی پرخوابی و کندی وی شروع شده است. به توصیه پزشکش لیتیوم را از یک ماه قبل آغاز کرده که با بهبودی نسبی همراه بوده است. چه پیشنهادی دارید؟

الف) قطع لیتیوم و شروع Quetiapine

ب) اضافه کردن Fluoxetine به لیتیوم

ج) افزایش مقدار لیتیوم و بررسی مجدد سطح آن

د) اضافه کردن لاموترژین به لیتیوم

۱۵۰- شدت کدامیک از علائم زیر پیشگویی‌کننده ناتوانی درازمدت در اسکیزوفرنی است؟

الف) علائم سایکوتیک (ب) علائم منفی (ج) علائم آشفتگی (د) علائم کاتاتونیا

اخلاق

۱۵۱- همراه بیمار ۷۲ ساله که مبتلا به سرطان پستان پیشرفته با متاستاز به استخوان است با شما تماس می‌گیرد و درخواست می‌کند به نحوی به زندگی وی پایان داده شود چون هیچ دارویی درد وی را ساکت نمی‌کند. صحیح‌ترین پاسخ کدام است؟

الف) از همراه بیمار می‌خواهیم که دیگر با ما تماس نگیرد چون این موضوع در حیطه اختیارات ما نیست.

ب) همراه را توجیه می‌کنیم که اتانازی اقدام شایسته‌ای نیست و او را به بخش پالیاتیو معرفی می‌کنیم.

ج) یکی از روش‌های اتانازی فعال را به او آموزش می‌دهیم.

د) یکی از روش‌های اتانازی غیر فعال را به او آموزش می‌دهیم.

۱۵۲- آقای ۱۸ ساله موتور سوار به علت تصادف شدید به اورژانس آورده می‌شود. همراهی ندارد. شرایط بیمار ناپایدار است و احتمال خونریزی داخلی برای وی مطرح است. جراح تصمیم به عمل جراحی وی دارد. پرستار اورژانس تذکر می‌دهد که فرم رضایتنامه امضا نشده است. تصمیم درست چیست؟

الف) نیاز به رضایتنامه ندارد و بیمار به اتاق عمل منتقل می‌شود و عمل جراحی انجام می‌شود.

ب) با دادن مایع و خون سعی می‌کنیم بیمار را پایدار کنیم و منتظر همراه بیمار می‌مانیم.

ج) از مدیر کشیک می‌خواهیم قاضی کشیک را خبر کند تا مجوز عمل جراحی را صادر کند.

د) با قبول ریسک، جراح اجازه دارد بیمار را به اتاق عمل منتقل کند ولی منتظر می‌ماند تا همراهان بیایند.

کرونا

۱۵۳- مرد ۲۵ ساله‌ای با تب، آبریزش بینی و میالژی به شما مراجعه می‌کند. نامبرده حس چشایی و بویایی خود را از دست داده است. جهت وی کدامیک از داروهای زیر را توصیه نمی‌کنید؟

(الف) ناپروکسن

(ب) استامینوفن

(ج) دیفن هیدرامین

(د) **داکسی سایکلین**

۱۵۴- خانم ۵۵ ساله به علت سرفه، تنگه نفس و افت درصد اکسیژن در بخش بستری می‌شود. سواب حلقی جهت کووید-۱۹ مثبت گزارش می‌شود. تجویز کدامیک از داروهای زیر با کاهش مرگ‌ومیر در این بیمار همراه می‌باشد؟

(الف) **دگزامتازون**

(ب) کلوروکین

(ج) آزیتروماپسین

(د) کالترا

۱۵۵- خانم ۴۰ ساله‌ای به علت ابتلا به کرونا، در منزل تحت درمان است. در کدامیک از شرایط زیر احتیاج به بستری در بیمارستان دارد؟

(الف) **احساس گیجی**

(ب) لرز

(ج) از دست دادن حس چشایی

(د) اسهال

۱۵۶- مرد ۵۰ ساله‌ای به علت تب بالا، سرفه‌ی شدید و تنگ نفس در بخش بستری می‌شود. درصد اشباع اکسیژن در هوای اتاق ۹۰ درصد است. جهت وی کدامیک از داروهای زیر را توصیه نمی‌کنید؟

(الف) رم‌دیسویور

(ب) دگزامتازون

(ج) انوکسپارین

(د) **هیدروکسی کلروکین**

۱۵۷- استفاده از کدامیک از داروهای زیر در حاملگی ممنوع است؟

(الف) رم‌دیسویور

(ب) **فاویپراویر**

(ج) هیدروکسی کلروکین

(د) انوکسپارین

۱۵۸- در کدامیک از شرایط زیر، تجویز داروی توسیلیزومب در بیمار مبتلا به کرونا توصیه نمی‌شود؟

(الف) پلاکت: ۱۰۰۰۰۰

(ب) گلبول سفید: ۵۰۰۰

(ج) **عفونت قارچی سینوس**

(د) سن بالای ۵۰ سال

۱۵۹- مرد ۵۰ ساله‌ای به علت تب بالا، درد سینه و دیسترس تنفسی، در بخش مراقبت‌های ویژه بستری می‌شود. با توجه به مثبت شدن تست کووید-۱۹ و با عنایت به $crp=100$ جهت وی کدامیک از داروهای زیر را توصیه نمی‌کنید؟

(الف) رم‌دیسوپیر

(ب) دگزامتازون

(ج) توسیلیزومب

(د) **IVIG**

۱۶۰- مرد ۴۰ ساله‌ای از دو هفته‌ی پیش دچار سرفه، خلط، تب و لرز و تنگی نفس شده است. به علت ضایعات ریوی مشکوک به کووید-۱۹ در بخش بستری می‌شود.

کدامیک از داروهای زیر را جهت وی توصیه می‌کنید؟

(الف) **رم‌دیسوپیر**

(ب) فاویپراویر

(ج) اینترفرون

(د) کلروکین

۱۶۱- کدامیک از بیماران زیر در ریسک بالای عوارض کووید-۱۹ نمی‌باشد؟

(الف) مرد ۶۵ ساله بدون بیماری زمینه‌ای

(ب) خانم ۴۰ ساله‌ی مبتلا به دیابت

(ج) مرد ۳۰ ساله با پیوند کلیه

(د) **خانم ۴۰ ساله تالاسمی مینور**

۱۶۲- در کدامیک از شرایط زیر بیمار مبتلا به کووید را از بیمارستان، مرخص نمی‌کنید؟

(الف) **وجود تب**

(ب) اکسیژن خون ۹۶ درصد

(ج) $crp:5$

(د) گلبول سفید = ۵۰۰۰

موفق باشید

شماره کارت:

دانشگاه:

نام خانوادگی و نام:

رشته:

روانپزشکی

توجه!

۱- اگر این پاسخنامه متعلق به شما نیست، مسئول جلسه را آگاه سازید.
۲- پاسخ سئوالات باید با مداد مشکی نرم و پررنگ در مستطیل مربوطه مطابق نمونه صحیح علامت گذاری شود.

نحوه علامتگذاری: صحیح غلط

لطفاً در این مستطیل ها هیچگونه علامتی ننید.

۱ الف	ب	ج	د	۴۱ الف	ب	ج	د	۸۱ الف	ب	ج	د	۱۲۱ الف	ب	ج	د	۱۶۱ الف	ب	ج	د
۲ الف	ب	ج	د	۴۲ الف	ب	ج	د	۸۲ الف	ب	ج	د	۱۲۲ الف	ب	ج	د	۱۶۲ الف	ب	ج	د
۳ الف	ب	ج	د	۴۳ الف	ب	ج	د	۸۳ الف	ب	ج	د	۱۲۳ الف	ب	ج	د	۱۶۳ الف	ب	ج	د
۴ الف	ب	ج	د	۴۴ الف	ب	ج	د	۸۴ الف	ب	ج	د	۱۲۴ الف	ب	ج	د	۱۶۴ الف	ب	ج	د
۵ الف	ب	ج	د	۴۵ الف	ب	ج	د	۸۵ الف	ب	ج	د	۱۲۵ الف	ب	ج	د	۱۶۵ الف	ب	ج	د
۶ الف	ب	ج	د	۴۶ الف	ب	ج	د	۸۶ الف	ب	ج	د	۱۲۶ الف	ب	ج	د	۱۶۶ الف	ب	ج	د
۷ الف	ب	ج	د	۴۷ الف	ب	ج	د	۸۷ الف	ب	ج	د	۱۲۷ الف	ب	ج	د	۱۶۷ الف	ب	ج	د
۸ الف	ب	ج	د	۴۸ الف	ب	ج	د	۸۸ الف	ب	ج	د	۱۲۸ الف	ب	ج	د	۱۶۸ الف	ب	ج	د
۹ الف	ب	ج	د	۴۹ الف	ب	ج	د	۸۹ الف	ب	ج	د	۱۲۹ الف	ب	ج	د	۱۶۹ الف	ب	ج	د
۱۰ الف	ب	ج	د	۵۰ الف	ب	ج	د	۹۰ الف	ب	ج	د	۱۳۰ الف	ب	ج	د	۱۷۰ الف	ب	ج	د
۱۱ الف	ب	ج	د	۵۱ الف	ب	ج	د	۹۱ الف	ب	ج	د	۱۳۱ الف	ب	ج	د	۱۷۱ الف	ب	ج	د
۱۲ الف	ب	ج	د	۵۲ الف	ب	ج	د	۹۲ الف	ب	ج	د	۱۳۲ الف	ب	ج	د	۱۷۲ الف	ب	ج	د
۱۳ الف	ب	ج	د	۵۳ الف	ب	ج	د	۹۳ الف	ب	ج	د	۱۳۳ الف	ب	ج	د	۱۷۳ الف	ب	ج	د
۱۴ الف	ب	ج	د	۵۴ الف	ب	ج	د	۹۴ الف	ب	ج	د	۱۳۴ الف	ب	ج	د	۱۷۴ الف	ب	ج	د
۱۵ الف	ب	ج	د	۵۵ الف	ب	ج	د	۹۵ الف	ب	ج	د	۱۳۵ الف	ب	ج	د	۱۷۵ الف	ب	ج	د
۱۶ الف	ب	ج	د	۵۶ الف	ب	ج	د	۹۶ الف	ب	ج	د	۱۳۶ الف	ب	ج	د	۱۷۶ الف	ب	ج	د
۱۷ الف	ب	ج	د	۵۷ الف	ب	ج	د	۹۷ الف	ب	ج	د	۱۳۷ الف	ب	ج	د	۱۷۷ الف	ب	ج	د
۱۸ الف	ب	ج	د	۵۸ الف	ب	ج	د	۹۸ الف	ب	ج	د	۱۳۸ الف	ب	ج	د	۱۷۸ الف	ب	ج	د
۱۹ الف	ب	ج	د	۵۹ الف	ب	ج	د	۹۹ الف	ب	ج	د	۱۳۹ الف	ب	ج	د	۱۷۹ الف	ب	ج	د
۲۰ الف	ب	ج	د	۶۰ الف	ب	ج	د	۱۰۰ الف	ب	ج	د	۱۴۰ الف	ب	ج	د	۱۸۰ الف	ب	ج	د
۲۱ الف	ب	ج	د	۶۱ الف	ب	ج	د	۱۰۱ الف	ب	ج	د	۱۴۱ الف	ب	ج	د	۱۸۱ الف	ب	ج	د
۲۲ الف	ب	ج	د	۶۲ الف	ب	ج	د	۱۰۲ الف	ب	ج	د	۱۴۲ الف	ب	ج	د	۱۸۲ الف	ب	ج	د
۲۳ الف	ب	ج	د	۶۳ الف	ب	ج	د	۱۰۳ الف	ب	ج	د	۱۴۳ الف	ب	ج	د	۱۸۳ الف	ب	ج	د
۲۴ الف	ب	ج	د	۶۴ الف	ب	ج	د	۱۰۴ الف	ب	ج	د	۱۴۴ الف	ب	ج	د	۱۸۴ الف	ب	ج	د
۲۵ الف	ب	ج	د	۶۵ الف	ب	ج	د	۱۰۵ الف	ب	ج	د	۱۴۵ الف	ب	ج	د	۱۸۵ الف	ب	ج	د
۲۶ الف	ب	ج	د	۶۶ الف	ب	ج	د	۱۰۶ الف	ب	ج	د	۱۴۶ الف	ب	ج	د	۱۸۶ الف	ب	ج	د
۲۷ الف	ب	ج	د	۶۷ الف	ب	ج	د	۱۰۷ الف	ب	ج	د	۱۴۷ الف	ب	ج	د	۱۸۷ الف	ب	ج	د
۲۸ الف	ب	ج	د	۶۸ الف	ب	ج	د	۱۰۸ الف	ب	ج	د	۱۴۸ الف	ب	ج	د	۱۸۸ الف	ب	ج	د
۲۹ الف	ب	ج	د	۶۹ الف	ب	ج	د	۱۰۹ الف	ب	ج	د	۱۴۹ الف	ب	ج	د	۱۸۹ الف	ب	ج	د
۳۰ الف	ب	ج	د	۷۰ الف	ب	ج	د	۱۱۰ الف	ب	ج	د	۱۵۰ الف	ب	ج	د	۱۹۰ الف	ب	ج	د
۳۱ الف	ب	ج	د	۷۱ الف	ب	ج	د	۱۱۱ الف	ب	ج	د	۱۵۱ الف	ب	ج	د	۱۹۱ الف	ب	ج	د
۳۲ الف	ب	ج	د	۷۲ الف	ب	ج	د	۱۱۲ الف	ب	ج	د	۱۵۲ الف	ب	ج	د	۱۹۲ الف	ب	ج	د
۳۳ الف	ب	ج	د	۷۳ الف	ب	ج	د	۱۱۳ الف	ب	ج	د	۱۵۳ الف	ب	ج	د	۱۹۳ الف	ب	ج	د
۳۴ الف	ب	ج	د	۷۴ الف	ب	ج	د	۱۱۴ الف	ب	ج	د	۱۵۴ الف	ب	ج	د	۱۹۴ الف	ب	ج	د
۳۵ الف	ب	ج	د	۷۵ الف	ب	ج	د	۱۱۵ الف	ب	ج	د	۱۵۵ الف	ب	ج	د	۱۹۵ الف	ب	ج	د
۳۶ الف	ب	ج	د	۷۶ الف	ب	ج	د	۱۱۶ الف	ب	ج	د	۱۵۶ الف	ب	ج	د	۱۹۶ الف	ب	ج	د
۳۷ الف	ب	ج	د	۷۷ الف	ب	ج	د	۱۱۷ الف	ب	ج	د	۱۵۷ الف	ب	ج	د	۱۹۷ الف	ب	ج	د
۳۸ الف	ب	ج	د	۷۸ الف	ب	ج	د	۱۱۸ الف	ب	ج	د	۱۵۸ الف	ب	ج	د	۱۹۸ الف	ب	ج	د
۳۹ الف	ب	ج	د	۷۹ الف	ب	ج	د	۱۱۹ الف	ب	ج	د	۱۵۹ الف	ب	ج	د	۱۹۹ الف	ب	ج	د
۴۰ الف	ب	ج	د	۸۰ الف	ب	ج	د	۱۲۰ الف	ب	ج	د	۱۶۰ الف	ب	ج	د	۲۰۰ الف	ب	ج	د