

۱- کدامیک از جملات زیر در مورد **Child Labor** صحیح است؟

الف) با قوانین بین المللی کنترل شده است.

ب) سازمان ILO از ایجاد آن پیشگیری کرده است.

ج) یک واقعیت اقتصادی و اجتماعی در کشورهای در حال توسعه است.

د) در جهان با سرعت بالایی در حال ناپدید شدن است.

۲- در مطالعه‌ای که جهت بررسی عملکرد ریوی کارگران شاغل در کارخانجات تولید آزیست سیمان انجام شده است،

همه کارگران مواجهه یافته با آزیست مورد تست اسپیرومتری قرار گرفته اند. در این مطالعه میانگین و انحراف

معیار FVC به ترتیب ۳۸۰۰ و ۲۰۰ سی سی به دست آمده است. اگر توزیع این متغیر در جامعه مورد نظر نرمال در

نظر گرفته شود چند درصد از کارگران مواجهه یافته با آزیست میزان FVC کمتر از ۳۶۰۰ سی سی خواهند داشت؟

الف) ۱۰

ب) ۱۶

ج) ۲۴

د) ۳۴

۳- در زمان اخذ شرح حال شغلی، در دسترس ترین منبع اطلاعات در مورد مواد شیمیایی مورد استفاده در صنایع

مختلف کدام است؟

الف) Safety Data Sheet

ب) Safety Material Data Bank

ج) Material Chemical Sheet

د) Hazardous Data Bank

۴- فردی با ۲۵ سال سابقه کار در صنایع مختلف جهت معاینات دوره‌ای مراجعه داشته است. در تست‌های سنجش

عملکرد ریه، $FEV1=81\%$ ، $FVC=85\%$ ، $FEV1/FVC=95\%$ و $DLCO=85\%$ است. در CT انجام شده

ندول‌های پراکنده منتشر در هر دو ریه مشهود است. با توجه به یافته‌های ذکر شده کدام مواجهه مطرح است؟

الف) وانادیوم

ب) باریوم

ج) زیرکونیوم

د) ایندیوم

۵- لطفا جای خالی را با گزینه مناسب تکمیل کنید:

..... Ensure "every working man and woman in the United States safe and healthful working conditions."

الف) NIOSH Act

ب) FIOH Act

ج) OSH Act

د) ACGIH Act

۶- آقای ۳۴ ساله به علت مشکلات گوارشی تحت بررسی تخصصی قرار گرفته و برای ایشان تشخیص **Ulcerative**

colitis مطرح شده است. بر اساس شواهد موجود، احتمال بستری شدن در بیمارستان به علت این بیماری در

کدامیک از مشاغل زیر بیشتر است؟

الف) Miners

ب) Office Workers

ج) Grocery Store Workers

د) Agricultural Occupations

- ۷- فردی با ۲۵ سال سابقه کار در صنعت حفاری معدن و شیشه سازی با تنگی نفس مراجعه کرده است. در معاینه بالینی کراکل در قواعد ریه و در CT ریه میکروندولهای زونهای فوقانی و کلسیفیه شدن ناف ریه مشهود است. در اسپرومتری الگوی تحدیدی دیده می شود. با توجه به نوع مواجهه، کدام یافته در تشخیص بیماری شغلی مد نظر کمک کننده نیست؟
- الف) کراکل (ب) ندول ها (ج) ضایعه ناف ریه (د) الگوی اسپرومتری
- ۸- فردی با ۲۵ سال سابقه کار در صنعت مرغداری و معدن زغال سنگ با دیسترس تنفسی مراجعه کرده است. در معاینه بالینی کاهش صدای ریوی و وجود کراکل در قواعد ریه مشهود است. در CT ریه اپاسیتی نامنظم و آمفیزم و Honeycombing در قواعد دیده می شود. کدام تشخیص شغلی محتملتر است؟
- الف) Simple CWP (ب) Accelerated Silicosis (ج) Diffuse Dust Related Fibrosis (د) Kaplan Syndrome
- ۹- فردی با سابقه ۲۰ سال کار در صنعت آلومینیوم دچار درگیری ریوی شده است. با فرض ابتلاء به بیماری ریوی شغلی، امکان مشاهده کدام ضایعه در CT ریه نامبرده محتملتر است؟
- الف) پنوموتوراکس (ب) فیبروز ریه لوب فوقانی (ج) گراندگلس اپاسیتی (د) ندول منتشر لوب تحتانی
- ۱۰- فردی با سابقه ۲۰ سال کار در صنایع متعدد و با مواجهات تنفسی مختلف، در حال حاضر با سرفه و تنگی نفس مراجعه نموده است. در اسپرومتری بعد از تست برونکودیلاتور با افزایش سی سی و ۱۵۰ سی سی و ۱۰ درصد در FVC و در CT ریه نمای آمفیزماتوی مرکزی مشهود است. کدام عامل شغلی بیشتر مطرح کننده شرایط فوق است؟
- الف) Wood Dust (ب) Coal Dust (ج) Asbestos (د) Osmium
- ۱۱- فردی با سابقه ۲۰ سال کار و مواجهه با اپوکسی رزین با سرفه و تنگی نفس مراجعه کرده است. در معاینه بالینی ویز منتشر دارد. در اسپرومتری بعد از برونکودیلاتور افزایش ۱۳ درصد و ۲۳۰ سی سی در FVC مشهود است. CT ریه طبیعی است. با توجه به مواجهه و شرایط بالینی فرد کدام تشخیص صحیح تر است؟
- الف) آسم (ب) برونشیت (ج) پنومونیت (د) آمفیزم
- ۱۲- کارگران یک شرکت تولید لباس از سردرد، خستگی و خارش چشمها در حین کار شکایت دارند. مدیر این شرکت دو ماه قبل به منظور افزایش قدرت دید شاغلین در زمان چک محصولات، طی مشاوره با یک کارشناس برق اقدام به افزایش تعداد لامپهای سالن تولید کرده است. به نظر شما بهترین اقدام برای کاهش علائم شاغلین این شرکت کدام است؟
- الف) کاهش تعداد لامپهای سالن تولید (ب) تغییر وضعیت چراغها نسبت به وضعیت دستگاهها (ج) بررسی وضعیت بینایی شاغلین دارای علامت (د) تغییر در سایز چراغها و رنگ نور سالن تولید

- ۱۳- فردی برای معاینات بدو استخدام مراجعه کرده است. مهمترین مواجهه شیمیایی شغلی وی، مواجهه پوستی با مواد محرک است. وی سابقه آتوپی در کودکی به شکل آسم داشته است. در حال حاضر علامتی ندارد. کدام تصمیم را برای شروع به کار وی مناسبتر می‌دانید؟
- الف) برای کار در شغل پیشنهادی نامناسب است.
ب) اشتغال به کار وی بلا مانع است.
 ج) اشتغال به کار وی مشروط به استفاده از رسیپراتور است.
 د) در صورت منفی بودن prick test می‌تواند مشغول به کار شود.
- ۱۴- لکوموتیوران ۳۰ ساله با شکایت کمردرد مراجعه کرده است. کمردرد تا پشت ران راست تیر می‌کشد. در بررسی بعمل آمده red flag ندارد و SLR منفی است. کدامیک از عوامل خطر زیر با احتمال بیشتری می‌تواند منجر به مشکل فوق شده باشد؟
- الف) Age
 ب) Awkward posture
 ج) Static posture
د) Vibration
- ۱۵- کارگر شاغل در قسمت ذوب فولاد در حین کار دچار آسیب زانو شده و با درد زانو و تورم شدید مراجعه کرده است. در بررسی بعمل آمده همارتروز شدید داشته است. کدامیک از موارد زیر با احتمال کمتری برای وی مطرح است؟
- الف)** پارگی منیسک خارجی
 ب) پارگی رباط صلیبی قدامی
 ج) شکستگی پاتلا
 د) دررفتگی پاتلا
- ۱۶- کارگر شاغل در معدن سنگ آهن حین خروج از تونل دچار پیچ خوردگی و بلافاصله احساس درد در ناحیه مچ پا شده است. در هنگام مراجعه، تورم در ناحیه مچ پا دارد. subtalar tilt test منفی و external rotation stress test مثبت بوده است. کدام اقدام را برای وی مناسبتر می‌دانید؟
- الف) بی حرکتی با آتل به مدت ۲ هفته
 ب) کمپرس سرد و بالا قرار دادن پا به مدت ۲ هفته
ج) گچ‌گیری به مدت ۴ تا ۶ هفته
 د) ارجاع به متخصص ارتوپدی برای جراحی
- ۱۷- کارگر ۳۰ ساله شاغل در قسمت خط لعاب کارخانه کاشی ۲ هفته پیش دچار کمردرد شده و به پزشک مراجعه کرده و برای وی MRI ستون فقرات کمری انجام شده است. در حال حاضر درد خفیف در ناحیه کمر بدون رادیکولوپاتی دارد و SLR منفی است. در MRI انجام شده پرولاپس دیسک بین مهره‌های L4-L5 دیده می‌شود. کدام اقدام را برای وی ارجح می‌دانید؟
- الف)** بازگشت به کار بدون محدودیت
 ب) ۲ هفته دیگر استراحت در منزل و بررسی مجدد
 ج) ارجاع به متخصص جراحی اعصاب
 د) تغییر موقت شغل به مدت ۱ ماه و بررسی مجدد

- ۱۸- کارگر شاغل در مغازه فروش ماهی‌های تزئینی که وظیفه اش تمیز کردن آکواریوم است، دچار عوارض پوستی به شکل پاپولها و ندولهای زخمی همراه با ترشح رقیق و شفاف روی دستها شده است. با در نظر گرفتن محتملترین عامل بیماری، کدامیک از درمانهای زیر را ترجیح می‌دهید؟
 الف) آسیکلوویر ب) ریفامپیسین ج) جنتامایسین د) کتوکونازول
- ۱۹- برای ارزیابی ظرفیت فیزیکی کارگر شاغل در قسمت حمل بار فرودگاه از تست پله‌هاروارد استفاده شده است. کدامیک از معیارهای زیر برای تخمین ظرفیت فیزیکی وی استفاده می‌شود؟
 الف) ضربان قلب بین ۱ تا ۱/۵ دقیقه پس از اتمام تست
 ب) ضربان قلب بین ۳ تا ۵ دقیقه پس از اتمام تست
 ج) مقیاس فعالیت درک شده بلافاصله پس از اتمام تست
 د) مقیاس فعالیت درک شده ۵ دقیقه پس از اتمام تست
- ۲۰- برای تعیین VO_{2max} متقاضی استخدام برای شغل آتش‌نشانی از تست ورزش قلبی-ریوی استفاده شده است. کدامیک از موارد زیر نمی‌تواند معیاری برای رسیدن به حد VO_{2max} و پایان دادن تست باشد؟
 الف) ثابت ماندن ضربان قلب علی‌رغم افزایش workload
 ب) رسیدن به کسر تنفسی (Respiratory exchange ratio) ۱,۲
 ج) نمره فعالیت درک شده ۱۲
 د) ثابت ماندن اکسیژن دریافتی علی‌رغم افزایش workload
- ۲۱- کارگری دچار کاهش شنوایی حسی-عصبی دوطرفه شده است. در بررسی ارتباط این اختلال با سروصدای محیط کار، به ارزیابی گزارشات قبلی موجود در واحد سلامت شغلی کارخانه در مورد میزان مواجهه کارگر با سروصدا پرداخته شده است. جهت نیل به هدف فوق استفاده از کدامیک از وسایل زیر مبنای دقیق‌تری برای اندازه‌گیری سروصدا و تهیه آن گزارش خواهد بود؟
 الف) Noise Dosimetry
 ب) Sound-Level Meter- A-weighting network
 ج) Sound-Level Meter- B-weighting network
 د) Sound-Level Meter- C-weighting network
- ۲۲- در فرآیند «ارزیابی خطر» در مرحله **Dose-response Assessment**، برای بررسی کلیه اثرات کدامیک از مواد شیمیایی زیر استفاده از "Threshold for toxicity" کاربرد دارد؟
 الف) آرسنیک ب) بنزن ج) کادمیوم د) دی‌سولفید کربن
- ۲۳- در کارخانه‌ای که در فرآیند تولید آن سرب به کار می‌رود، کارشناس بهداشت حرفه‌ای در کمیته سلامت شغلی کارخانه اعلام می‌دارد میزان سطح سرب هوای محیط کار زیر حد TLV-TWA می‌باشد. کاربرد اصلی این گزارش کدامیک از موارد زیر می‌باشد؟
 الف) استفاده از شیر در برنامه تغذیه‌ای کارگران
 ب) اهداف کنترلی میزان سرب هوا در محیط کار
 ج) برنامه ریزی جهت افزایش ساعات کار کارگران
 د) تخمین رخداد بیماری‌های ناشی از مواجهه با سرب

۲۴- مسئول ایمنی بیمارستانی پس از بازدید اولیه از آزمایشگاه، برای پیشگیری از مخاطرات تنفسی استفاده از ماسک تنفسی و رسپیراتور را در گزارش خود به رییس بیمارستان توصیه کرده است. از منظر اصول سلامت شغلی جایگاه کنترلی این توصیه در کجا قرار می‌گیرد؟

الف) آخرین پیشنهاد (ب) اولین توصیه (ج) بهترین پیشنهاد (د) کاربردی ندارد

۲۵- ظرفیت هوازی شاغلی متعاقب درمان بیماری عروق کرونر، در تست ورزش هشت MET تخمین زده شده است. میزان کسر جهشی (Ejection Fraction) وی ۵۰ درصد می‌باشد. این فرد جهت ارزیابی بازگشت به کار به درمانگاه طب کار مراجعه نموده است. شغل وی نیاز به انرژی هوازی شش و نیم MET در یک نوبت ۲۰ دقیقه‌ای و میانگین انرژی هوازی سه MET در ۸ ساعت کاری دارد. کدامیک از موارد زیر در مورد بازگشت به کار این شاغل صحیح است؟

الف) محدودیتی برای بازگشت به کار ندارد.

ب) برای یک نوبت ۲۰ دقیقه‌ای مذکور، محدودیت دارد.

ج) با توجه به میزان کسر جهشی بازگشت به کار توصیه نمی‌گردد.

د) به دلیل عدم تحمل فرد برای ۸ ساعت کار مداوم در سطح سه MET تناسب شغلی ندارد.

۲۶- آتش نشانی متعاقب ابتلا به بیماری آرتريت روماتوئید، تحت عمل تعویض دریچه میترال با دریچه مکانیکی در ۶ ماه قبل قرار گرفته است. میزان کسر جهشی (Ejection Fraction) وی ۵۰ درصد ذکر شده است. کدامیک از موارد زیر در مورد ادامه به کار این آتش نشان صحیح است؟

الف) سه ماه بعد می‌تواند بازگشت به کار داشته باشد.

ب) با توجه به ریسک خونریزی، برای این شغل مناسب نیست.

ج) به علت کاهش ظرفیت قلبی عروقی تناسب شغلی ندارد.

د) به دلیل کاهش میزان کسر جهشی، برای این شغل مناسب نیست.

۲۷- نگهبان پارکینگ خودرو که مواجهه مزمن با غلظت‌های بالای منواکسیدکربن داشته دچار افزایش میزان RBC و HCT و کاهش سطح سرمی تیروکسین شده است. متخصص قلب و عروق برای وی تشخیص کاردیومیوپاتی احتقانی را مطرح نموده است. کدامیک از اختلالات فوق با مواجهه شغلی وی مطابقت کمتری دارد؟

الف) افزایش میزان RBC

ب) افزایش میزان HCT

ج) کاردیومیوپاتی احتقانی

د) کاهش سطح سرمی تیروکسین

۲۸- کارگری در سه کارخانه مختلف در طول زمان اشتغال داشته است. ایشان در معاینه بدو استخدام کاهش شنوایی نداشته و در حال حاضر دچار کاهش شنوایی حسی-عصبی دوطرفه شده است. مدت زمان و میانگین شدت مواجهه کارگر با سروصدا در این کارخانه‌ها به شکل زیر می‌باشد:

کارخانه اول: ۳ سال، ۹۲ دسی‌بل

کارخانه دوم: ۸ سال، ۸۲ دسی‌بل

کارخانه سوم: ۹ سال، ۹۲ دسی‌بل

در صورت درخواست غرامت توسط این کارگر سهم کارخانه اول در ایجاد کاهش شنوایی چند درصد می‌باشد؟

الف) ۱۵

ب) ۲۵

ج) ۳۵

د) ۴۵

۲۹- محققى جهت تشخیص ارتباط لوکمی با مواجهه شغلی با آفت‌کش‌ها، مطالعه‌ای مقطعی طراحی نموده و در یک مقطع زمانی مشخص به بررسی فراوانی لوکمی در جمعیت کارگری شاغل در کارخانه‌های تولید آفت‌کش می‌پردازد. احتمال بروز کدامیک از توره‌های زیر در این مطالعه بیشتر است؟

الف) Length

ب) Lead Time

ج) Publication

د) Healthy Worker Effect

۳۰- آقایى با پارگی عضله روتاتور کاف شانه، جهت ارزیابی ادامه به کار در وضعیت شغلی کار در ارتفاع بالاتر از شانه مراجعه نموده است. کارگر توانایی بالا بردن شانه خود را ندارد. پزشک متخصص طب کار برای وی محدودیت شغلی قائل می‌شود. بر اساس ناتوانی کارگر در بالا بردن شانه، پزشک مربوطه کدامیک از عبارتهای زیر را برای این محدودیت ذکر می‌نماید؟

الف) Work Demand

ب) Work Limitation

ج) Work Tolerance

د) Work Restriction

۳۱- کارگری متعاقب جراحی بدون عارضه هرنی اینگوینال در ۱۶ روز قبل، برای ارزیابی بازگشت به کار به درمانگاه طب کار مراجعه نموده است. ایشان از درد محل عمل جراحی شکایت دارد. وی مسئول جابجایی رادیوهای جیبی و بر چسب زدن به آنها می‌باشد. در مورد بازگشت به کار این کارگر، کدامیک از موارد زیر از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

الف) Safety

ب) Capability

ج) Motivation

د) Time to return to work

۳۲- فردی متقاضی اشتغال در شغل رانندگی لیفتراک می‌باشد. این فرد برای ارزیابی تناسب شغلی به درمانگاه طب کار مراجعه نموده است. در شرح حال اخذ شده مشخص می‌گردد وی دچار حملات تشنجی می‌باشد. با توجه به نامناسب بودن وی برای شغل مذکور، کدامیک از اظهار نظرهای زیر خطاب به کارفرما مناسب‌تر است؟

الف) عدم تناسب شغلی

ب) ناتوانی در انجام کار

ج) نامناسب به علت ابتلا به صرع

د) عدم صلاحیت به علت بیماری صعب‌العلاج

۳۳- آقای ۳۰ ساله دیابتی متقاضی اشتغال به عنوان کارمند بانک، جهت ارزیابی و معاینات بدواستخدام به درمانگاه طب کار مراجعه نموده است. در این ارزیابی، سوالاتی در مورد سابقه افزایش چربی خون، حملات هیپوگلیسمی، کمردرد و اختلالات روحی- روانی گنجانده شده است. از منظر تناسب شغلی اخذ شرح حال در مورد سابقه کدامیک از اختلالات زیر از اولویت کمتری برخوردار است؟

الف) کمردرد

ب) روحی- روانی

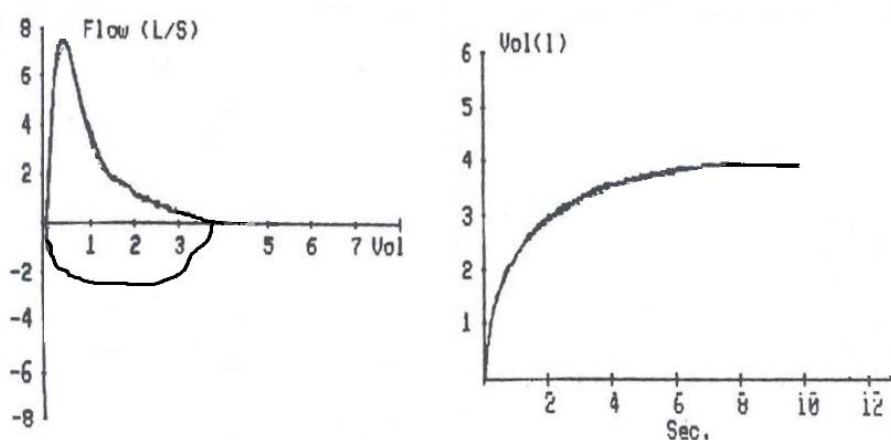
ج) افزایش چربی خون

د) حملات هیپوگلیسمی

۳۴- کارگری برای معاینات بدو استخدام در شغل بسته بندی و بارگیری کارخانه چینی بهداشتی مراجعه کرده است. در بررسی بعمل آمده $VO_2\text{peak} = 8\text{Met}$ بوده است. در صورتی که میانگین انرژی مورد نیاز برای انجام وظایف شغل ذکر شده حدود 5000 باشد، نظر شما در خصوص اشتغال به کار وی چیست؟

- الف) وظایف شغلی ذکر شده را می‌تواند بدون محدودیت انجام دهد.
ب) وظایف شغلی را می‌تواند انجام دهد ولی منجر به خستگی می‌شود.
 ج) وظایف شغلی را می‌تواند انجام دهد ولی منجر به بیماری خواهد شد.
 د) از عهده انجام فعالیت‌های شغلی ذکر شده برنخواهد آمد.

۳۵- طی انجام اسپیرومتری از یک کارگر جوان پس از انجام ۴ مانور، ۲ مانور قابل قبول و ۲ مانور غیرقابل قبول اخذ کرده اید. مانور پنجم فرد در زیر قابل مشاهده است. آیا این مانور قابل پذیرش هست یا نه و مرحله بعدی چیست؟



| مانور پنجم | LLN | Measured |
|----------------------------|-------|----------|
| FVC (Liter) | ۴.۳۲ | ۳.۹۸ |
| FEV ₁ (Liter) | ۳.۱۱ | ۲.۷۵ |
| FEV ₁ / FVC% | ۷۱.۵% | ۶۹.۱% |
| FEF ₂₅₋₇₅ (L/S) | ۲.۷۹ | ۲.۹۰ |
| Evol (ml) | ---- | ۹۲ |

- الف) قابل قبول است. تست را خاتمه داده و گزارش می‌کنیم.
 ب) قابل قبول است. یک مانور دیگر حتماً لازم است.
ج) قابل قبول است. تکرارپذیری را کنترل می‌کنیم.
 د) غیرقابل قبول است. تست را ادامه می‌دهیم.

۳۶- هنگام انجام اسپیرومتری در یکی از مانورهای انجام شده EVOL معادل ۱۸۰ میلی لیتر بوده و FVC در همان مانور ۳,۲ لیتر می‌باشد. به نظر شما در مورد FEV₁ بدست آمده از این مانور کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح‌تر است؟

- الف) قابل قبول نیست ولی قابل استفاده است
 ب) هم قابل قبول است هم قابل استفاده
 ج) اطلاعات برای قضاوت کافی نیست
د) نه قابل قبول است نه قابل استفاده

۳۷- کارگر کارخانه تولید و بسته بندی کیک با شکایت از تنگی نفس گاه گاهی مراجعه کرده است. نامبرده اظهار می‌دارد تنگی نفس با مواجهات محل کار مرتبط است. در معاینه مشکل خاصی ندارد. از نامبرده اسپرومتری بعمل آورده‌اید و نتایج زیر بدست آمده است. کدامیک از گزینه‌ها در مورد این کارگر صحیح‌تر است؟

| | Act | LLN |
|-----------------------|------|------|
| FVC | 4.91 | 4.42 |
| FEV ₁ | 4.17 | 3.54 |
| FEV ₁ /FVC | %85 | %82 |

الف) توصیه به انجام MCT

ب) کارگر تمارض می‌کند

ج) نیاز به گرافی ساده قفسه صدری است

د) انجام اسپرومتری با برونکودیلاتور

۳۸- کارگری با شکایت از تنگی نفس کوششی مراجعه کرده است. سابقه چندین سال مواجهه با فیوم جوشکاری دارد. در معاینه بالینی و گرافی قفسه صدری مشکل خاصی ندارد. نتایج اسپرومتری بعمل آمده در زیر قابل مشاهده است. کدامیک از اقدامات زیر را ترجیح می‌دهید؟

| | Act | LLN |
|-----------------------|-------|-------|
| FVC | 3.92 | 4.58 |
| FEV ₁ | 3.20 | 3.60 |
| FEV ₁ /FVC | 81.5% | 79.5% |

الف) قطع کامل مواجهه

ب) MCT

ج) پلتیسموگرافی

د) MRI

۳۹- کارگر ۵۰ ساله برای معاینات دوره‌ای مراجعه کرده است. به دلیل مواجهات شغلی لازم است از نامبرده اسپرومتری بعمل آید. طی معاینات اظهار داشته که حدود دو ماه قبل به دلیل DVT و ترومبوآمبولی ریه به مدت یک هفته در بیمارستان بستری بوده است. در حال حاضر فشار خون ۱۴۰ روی ۹۰ داشته و از تنگی نفس کوششی در فعالیتهای شدید شکایت دارد. کدامیک از اقدامات زیر را برای ایشان ترجیح می‌دهید؟

الف) بجای اسپرومتری از تست‌های جایگزین استفاده می‌کنیم.

ب) تا رفع تنگی نفس، مشاوره را به تعویق می‌اندازیم.

ج) قبل از انجام اسپرومتری، مشاوره فوق ریه درخواست می‌کنیم.

د) اسپرومتری طبق معمول انجام می‌دهیم.

۴۰- اختلاف شاخص‌های بدست آمده در اسپرومتری در حالت نشسته و ایستاده در کدامیک از گروه‌های زیر بیشتر است؟

د) افراد جوان

ج) افراد چاق

ب) زنان

الف) افراد بلند قد

۴۱- براساس آئین نامه بهداشتی حمل دستی بار در ایران، میزان مجاز بلند کردن بار برای کارگران زن با گروه سنی ۵۰-۱۶ سال چند درصد میزان محاسبه شده برای مردان همین گروه سنی است؟

د) ۷۰

ج) ۸۰

ب) ۹۰

الف) ۱۰۰

۴۲- کلیه موارد زیر جزء معیارهای تشخیصی **multiple chemical sensitivity** است، بجز:

الف) علائم مربوط به بیشتر از یک ارگان است.

ب) علائم با مواجهات قابل تشخیص بروز می‌کند.

ج) فرد بواسطه این بیماری از کار افتاده نمی‌شود.

د) علائم با انواع مختلف مواجهات ممکن است بروز کند.

۴۳- کدامیک از انواع رینیت‌های شغلی ممکن است منجر به سوراخ شدم سپتوم بینی شود؟

الف) رینیت آلرژیک (ب) رینیت تحریکی (ج) رینیت غیر آلرژیک (د) هیچ کدام

۴۴- کارگری به دنبال مواجهه با سر و صدای زیاد در طی مدت ۲۵ سال دچار افت شنوایی شده و به دلیل شکایت و اخذ

گرامت به شما معرفی شده است. با توجه به ادیومتری بعمل آمده، میزان **impairment** ایشان تقریباً چند درصد می‌باشد؟

| | 500 | 1000 | 2000 | 3000 | 4000 | 6000 |
|---|-----|------|------|------|------|------|
| R | 25 | 30 | 45 | 50 | 50 | 40 |
| L | 30 | 40 | 40 | 60 | 60 | 50 |

۳۰ (د)

۲۵ (ج)

۲۰ (ب)

۱۵ (الف)

۴۵- طی اجرای برنامه HCP در یک کارخانه پس از ادیومتری دوره‌ای یکی از کارگران متوجه TTS در این کارگر

می‌شوید. امکان کاهش مواجهات غیر از استفاده از وسیله حفاظت فردی فعلاً ممکن نمی‌باشد. لذا تصمیم گرفته اید

گوشی حفاظتی وی را عوض کنید. سر و صدای محیط کار وی ۱۰۲ دسی‌بل در شبکه A است. NRR گوشی وی

حداقل باید چقدر باشد تا قوانین OSHA رعایت شده باشد؟

۳۴ (د)

۳۱ (ج)

۲۴ (ب)

۱۷ (الف)

۴۶- کارگر مرد ۳۵ ساله به دنبال وقوع یک حادثه در محل کار از افت شنوایی در گوش راست خود شاکی است. در

ادیومتری به عمل آمده AC گوش سمت راست در اغلب فرکانس‌ها حدود ۳۰dB نسبت به گوش چپ آستانه بالاتری

دارند. جهت بررسی احتمالی **Malingering** ترجیحاً کدامیک از تستهای زیر را درخواست می‌دهید؟

OAE (د)

SDS (ج)

Stenger (ب)

ABR (الف)

۴۷- در فردی که دنبال مواجهه طولانی مدت با صدای بالای حد مجاز دچار NIHL شده است، کدامیک از موارد زیر

محتمل‌تر است؟

الف) مکالمه مردان را بهتر از مکالمه زنان تشخیص می‌دهد.

ب) در صحبت کردن با تلفن نسبت به صحبت رو در رو راحت‌تر است.

ج) حروف بی صدا را بهتر درک می‌کند.

د) صدای زمینه حدود تا 40dB درک کلام فرد را بهبود می‌بخشد.

۴۸- فردی با ۲۰ سال سابقه کار در صنعت کشتی سازی با تنگی نفس و ویزینگ منتشر جهت تعیین نقص عضو ریوی

مراجعه کرده است. در بررسی‌های انجام شده موارد زیر به دست آمده است. کدام مورد در تعیین این نقص عضو

کمک کننده نیست؟

FEV1=55%, FVC=50%, TLC=70%, DLCO=66%

FVC (د)

DLCO (ج)

TLC (ب)

FEV1 (الف)

- ۴۹- راننده‌ای دچار دیابت می‌باشد و برای کسب مجوز رانندگی به شما ارجاع شده است. کدامیک از عوامل زیر بیشتر با ادامه فعالیت وی مغایرت داشته و مخاطره آمیز خواهد بود؟
- (الف) پلی نوروپاتی دیابتیک در اندام‌ها
(ب) هیپوگلیسمی ناشی از مصرف دارو
 (ج) افزایش فشار چشم
 (د) زخم ناشی از پای دیابتیک
- ۵۰- کارگر کارگاه بسته بندی چسب‌های صنعتی با شکایت از اختلال در حس و حرکت اندام‌ها در بخش نورولوژی بستری شده است. کدامیک از یافته‌های زیر به نفع شغلی بودن علائم وی می‌باشد؟
- (الف) علائم از اندام فوقانی شروع شده و غالب است.
 (ب) علائم از پروگزیمال به سمت دیستال پیشرفت داشته است.
 (ج) علائم حرکتی نسبت به علائم حسی در اندام‌ها شدت بیشتری دارند.
(د) میزان پروتئین مایع مغزی نخاعی طبیعی است.
- ۵۱- در معاینه سلامت شغلی رانندگان، راننده‌ای مراجعه کرده است که تعداد زیادی دارو مصرف می‌کند. با توجه به سابقه تشنج وی، کدامیک از موارد زیر در احتمال بروز تشنج اثر کمتری دارد؟
- (الف) قطع مصرف الکل
 (ب) مصرف ضد افسردگی‌های سه حلقه ای
 (ج) مصرف کلرپرومازین
(د) مصرف پروپرانولول
- ۵۲- آقای ۵۵ ساله برای معاینات بدو استخدام در شرکت اتوبوسرانی به شما ارجاع داده شده است. در معاینه مشاهده کدامیک از موارد زیر خطر کمتری برای بروز حادثه ناشی از خواب آلودگی ناشی از ابتلا به آپنه خواهد داشت؟
- (الف)** قد ۱۸۰ سانتی‌متر و وزن ۸۰ کیلوگرم
 (ب) سابقه خر و پف شبانه
 (ج) سابقه فشار خون تحت درمان
 (د) دور گردن ۴۵ سانتی متری
- ۵۳- **Fatigue Risk Management system** بر چه پایه‌ای استوار است و تاکید بیشتری دارد؟
- (الف)** ریتم سیرکاردین و خواب و بیداری
 (ب) شدت فعالیت کاری در هر شیفت
 (ج) مدت ساعات کاری شیفت صبح
 (د) سابقه فعالیت فرد در شغل مربوطه
- ۵۴- برای کارگری که به علت خواب آلودگی دچار حادثه شده، تست پلی سومنوگرافی انجام شده است. در آنالیز تست وی، در یک Epoch امواج تتا همراه با افت تون عضلات مشاهده می‌شود و بدون وجود حرکت چشم، در Epoch قبلی نیز امواج تتا همراه با دو کمپلکس K که یکی در نیمه اول و دومی در نیمه دوم Epoch دیده می‌شود. کدامیک از مراحل زیر صحیح است؟
- (الف)** N2-N2 (ب) N2-N1 (ج) N1-N1 (د) N2-N3

۵۵- برای راننده‌ای تست پلی سومنوگرافی انجام داده ایم. در یکی از Epochها فلوی هوای تنفسی برای مدت ۲۰ ثانیه به میزان ۴۰٪ کاهش داشته و همراه با ۴٪ افت اکسیژن و ۴ ثانیه امواج alpha در لیدهای مغزی بوده است. در صورتی که حرکات قفسه سینه و شکم حرکات معکوسی نسبت به هم داشته باشند، تشخیص شما چیست؟

الف) Obstructive Sleep Apnea

ب) Central Sleep Apnea

ج) Obstructive Sleep Apnea

د) Respiratory Effort Related Arousal

۵۶- راننده‌ای به علت تصادف ناشی از خواب آلودگی که منجر به مرگ ۳ نفر شده، به شما ارجاع داده شده است. در بررسی اولیه به نارکولپسی مشکوک شده اید. کدامیک از علائم زیر به نفع تشخیص نارکولپسی نیست؟

الف) Hypnagogic Hallucination

ب) Sleep Paralysis

ج) Cataplexy

د) Movement during REM

۵۷- برای تشخیص Shiftwork Sleep Disorder کدامیک از پرسشنامه‌های زیر کارایی کمتری دارد؟

الف) Epworth Sleepiness Scale

ب) STOP BANG

ج) Pittsburgh Sleep Quality

د) Insomnia Severity Index

۵۸- کدامیک از توکسین‌های زیر جزء گروه مواد پایدار در محیط زیست (Persistent, Bioaccumulative Toxicants) نمی‌باشد؟

الف) سرب

ب) کادمیوم

ج) هیدروفلوروکربن‌ها

د) بیس فنیل‌های پلی کلرینه

۵۹- در آتش نشانان به عنوان بزرگترین گروه شغلی که در معرض تماس با دود (Smoke) هستند «بدون در نظر گرفتن شرایط متفاوت و آتش سوزی با مواد خاص» احتمال مواجهه با کدامیک از گازهای زیر در ترکیبات دود کمتر است؟

الف) Hydrogen sulfide

ب) Nitrogen dioxide

ج) Hydrogen chloride

د) Nitric oxide

۶۰- کارگر بسته بندی کارخانه‌ای با هذیان و توهم در بیمارستان بستری شده و پس از کنترل علائم مرخص شده است. پزشک معالج ابراز داشته که فعلا علائم وی کنترل شده و لازم است به طور سرپایی درمان و پیگیری دوره‌ای انجام شود. نظر شما درباره بازگشت به کار او چیست؟

الف) از کارافتاده تلقی می‌شود.

ب) تا زمان مصرف دارو به کار برنگردد.

ج) کارهای ساده‌ای که با آن آشنا است را انجام دهد.

د) در شیفت شب که حجم کار کمتر است مشغول باشد.

- ۶۱- کارمند ۴۰ ساله بانک از یک ماه پیش دچار افت بارز در عملکرد شغلی شده است. همکارانش اظهار می‌دارند که در این مدت بیشتر روزها از کمردرد شدید شاکی بوده است. بهترین گزینه برای توضیح وضعیت شغلی وی کدام است؟
 الف) Burnout
 ب) Adjustment Disorder
 ج) Fibromyalgia
 د) Presenteeism
- ۶۲- کارگر ۳۶ ساله کارخانه تجهیزات پزشکی به دنبال مواجهه حاد با بخارات جیوه به بخش اورژانس منتقل شده است. پس از سم زدایی، درگیری کدام ارگان ممکن است ادامه یابد؟
 الف) پوستی
 ب) کلیوی
 ج) عصبی
 د) گوارشی
- ۶۳- کدام یافته بالینی یا آزمایشگاهی در مواجهه مزمن با سرب دیده نمی‌شود؟
 الف) آنمی ماکروسیتیک
 ب) خلق پائین
 ج) ترمور ظریف
 د) افزایش اوره خون
- ۶۴- خانم ۲۳ ساله باردار شاغل در کارگاه لعاب کاری، در بررسی دوره‌ای سطح سرب خون ۱۵ میکروگرم بر دسی‌لیتر داشته است. توصیه شما برای ادامه کار وی چیست؟
 الف) اندازه‌گیری سطح سرب خون ۴ هفته بعد
 ب) ارزیابی تهویه کارگاه و وسایل حفاظت فردی مورد استفاده
 ج) کاهش ساعات کاری و اندازه‌گیری دوباره سطح سرب خون
 د) قطع مواجهه شغلی و اندازه‌گیری دوباره سطح سرب خون
- ۶۵- کارگر ۳۵ ساله به دنبال سه ساعت لحیم کاری در کارگاهی با تهویه نامناسب، دچار علائم حاد تنفسی شده و تحت درمان قرار گرفته است. بررسی دقیق از نظر کدام عارضه تاخیری برای وی مهم است؟
 الف) برونکواسپاسم
 ب) ادم ریه
 ج) کلسیفیکاسیون پلور
 د) کانسر ریه
- ۶۶- مدیران یکی از کلان شهرهای کشور تصمیم دارند اثرات آلودگی هوا (Outdoor) با مونوکسید کربن را بر سلامتی شهروندان طی یک دوره ۵ ساله ارزیابی کنند. بررسی تغییرات کدام شاخص در راستای اهداف این پژوهش نیست؟
 الف) میزان تولد نوزادان با وزن پائین
 ب) میزان بستری به دلیل مشکلات قلبی عروقی
 ج) میزان مسمویت حاد با مونوکسید کربن
 د) میزان مرگ و میر به دلیل بیماری قلبی عروقی
- ۶۷- تعدادی از کارمندان یک شرکت مسافرتی به تازگی از سوزش چشم‌ها و گلو، سردرد، تهوع و تنگی نفس در ساعت کاری شکایت دارند. در ارزیابی اولیه مشکل ایجاد شده، کدام اقدام ضرورت ندارد؟
 الف) ارزیابی محیط کار توسط کارشناس بهداشت حرفه‌ای
 ب) انجام اسپیرومتری و گرافی قفسه سینه
 ج) انجام معاینه و شرح حال دقیق توسط پزشک
 د) بررسی علائم با استفاده از پرسشنامه مناسب

۶۸- کدام عامل آلودگی هوا توسط آژانس بین المللی پژوهش‌های سرطان (IARC) احتمال سرطان زایی بیشتری دارد؟

الف) فرمالدئید

ب) استایرن

ج) پروپیلن اکسید

د) استالدئید

۶۹- در تعیین میزان نقص عضوی سیستم عضلانی اسکلتی، معمولاً از کدام مورد زیر به عنوان Key Factor استفاده می‌شود؟

الف) Physical Examination

ب) Clinical Studies

ج) History of Clinical Presentation

د) Functional History

۷۰- در بررسی و تعیین میزان نقص عضوی دائمی لازم است دوره درمان بیماری پایان یافته و وضعیت بیماری پایدار باشد. کدام واژه علمی، توصیف کننده این موضوع می‌باشد؟

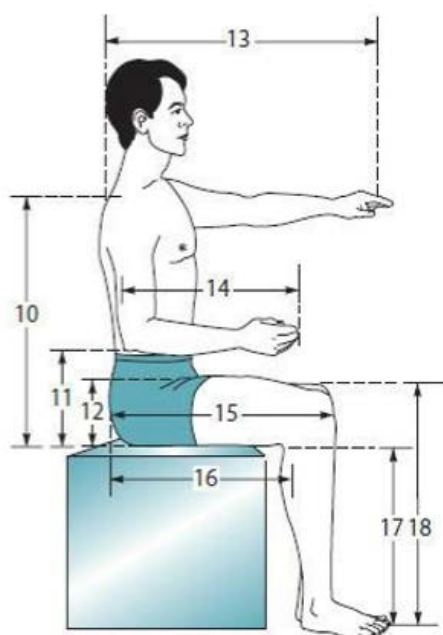
الف) Consistency

ب) Aggravation

ج) Apportionment

د) Permanency

۷۱- به منظور تنظیم ارتفاع میز و صندلی در ایستگاه‌های کار نشسته و تأمین فضای کافی برای حرکت پای اپراتور، متخصصین ارگونومی از یک شاخص آنتروپومتری به نام Thigh Clearance استفاده می‌کنند. کدامیک از اندازه‌های مشخص شده در تصویر زیر مشخص کننده این شاخص می‌باشد؟



۱۱ (د)

۱۲ (ج)

۱۵ (ب)

۱۶ (الف)

- ۷۲- یک کارگاه شیرینی پزی به دلیل تخلفات بهداشتی متعدد پس از طی شدن مراحل قانونی توسط مرکز بهداشت منطقه پلمپ شده است. مالک کارگاه مدعی رفع نواقص بهداشتی بوده و تقاضای فک پلمپ را دارد. بر اساس قانون کار بازگشایی این کارگاه پس از رفع نواقص چگونه انجام می‌شود؟
- الف) با دستور رئیس مرکز بهداشت پس از تایید بازرس بهداشت حرفه‌ای
ب) با دستور دادستان پس از تایید بازرس بهداشت حرفه‌ای
 ج) با دستور رئیس اداره کار پس از تایید بازرس کار
 د) با دستور دادستان پس از تایید بازرس کار
- ۷۳- ساعات کار و میزان مرخصی مجاز کارگران مشاغل سخت و زیان آور به ترتیب چند ساعت در هفته و چند هفته در سال می‌باشد؟
- الف) ۵-۳۶
 ب) ۵-۴۴
 ج) ۴-۳۶
 د) ۴-۴۴
- ۷۴- بر اساس قانون کار تشکیل کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار در کدامیک از موارد زیر الزامی است؟
- الف) کارگاه‌های با کمتر از ۲۵ نفر کارگر با تشخیص بازرس کار و کارشناس بهداشت حرفه‌ای منطقه
 ب) فقط کارگاه‌های مشمول قانون مشاغل سخت و زیان آور
 ج) کارگاه‌های با بیش از ۵۰ نفر کارگر
 د) کلیه کارگاه‌های مشمول قانون کار
- ۷۵- کارگر ۲۸ ساله صنعتی به دلیل اعتیاد توسط کارفرما اخراج شده و هم اکنون تحت درمان می‌باشد. حمایت خانواده جزء کدام دسته از عوامل موثر در بازگشت به کار این کارگر محسوب می‌گردد؟
- الف) Blue Flags
 ب) Yellow Flags
ج) Black Flags
 د) Societal Flags
- ۷۶- کدامیک از ویژگی‌های Workers' Compensation System می‌باشد؟
- الف) این سیستم فقط برای جبران هزینه‌های درمان و بازتوانی کارگر آسیب دیده است.
 ب) تشدید یا عود بیماری‌های قبلی فرد در محیط کار شامل این سیستم نمی‌شود.
ج) این سیستم فقط بخشی از حق و حقوق قانونی کارگر آسیب دیده را جبران می‌کند.
 د) این ساختار برای اولین بار توسط کشور آمریکا طراحی و اجرا شد.
- ۷۷- کارگر مسوول جابجایی ترالیهای حاوی سرامیک در انبار یک شرکت تولید کاشی و سرامیک از کمردرد حین کار شکایت دارد. کدامیک از مداخلات ارگونومیکی زیر در کاهش علائم این بیمار نقش موثرتری دارد؟
- الف) قرارداد دست‌های ترالی در ارتفاع پایین‌تر از سطح مفصل هیپ کارگر
ب) پوشیدن کفش‌های کار مناسب که ضریب اصطکاک با کف را حداقل به ۰.۸ برساند
 ج) افزایش تعداد چرخ‌های ترالی به منظور روان‌تر شدن حرکت آن
 د) آموزش کارگر به منظور جلوگیری از شیفت شدن بدنش به جلو در زمان شروع حرکت ترالی

۷۸- در تست‌های بررسی توان دینامیکی جابجایی بار، کدامیک از ویژگی‌های EPIC Lift Capacity Test (ELC) نمی‌باشد؟

- (الف) در پروتکل انجام این تست میزان افزایش وزن بار در زنان کمتر از مردان می‌باشد.
 (ب) این تست حداکثر وزن مجاز حمل بار با دفعات ۱۲-۸ نوبت در روز را تعیین می‌کند.
 (ج) این تست برای افراد در سن کار (۶۰-۱۸ سال) قابل انجام است.
 (د) انجام این تست در افراد چاق مناسب نمی‌باشد.

۷۹- در آزمون‌های ارزیابی ظرفیت عملکردی، کدامیک از ویژگی‌های Static Strength Test نیست؟

- (الف) قابلیت پیش بینی قدرت دینامیکی
 (ب) داشتن تکنیک ساده
 (ج) احتمال کم آسیب به آزمون شونده
 (د) ارائه نتایج قابل اعتماد

۸۰- در اجرای برنامه‌های ارتقاء سلامت در محیط کار کدام دسته از عوامل موثر بر سلامت شاغلین بیشتر قابل تغییر است؟

- (الف) Lifestyle
 (ب) Environmental
 (ج) Political
 (د) Cultural

۸۱- کدام دسته از سموم زیر به دنبال فرآیند گندزدایی آب آشامیدنی با کلر در آب تولید می‌شوند؟

- (الف) کلرآمینها
 (ب) نیتريتها
 (ج) هالواستیک اسیدها
 (د) فلورايدها

۸۲- در صورت مواجهه شاغلین با کدامیک دسته از مواد زیر، انجام CBC در معاینات دوره‌ای اهمیت بیشتری دارد؟

- (الف) گلیکول اتر (ب) کتون (ج) استر (د) ارگانیک اسید

۸۳- آقای ۲۷ ساله‌ای شاغل در کارگاه تولید کفش که مواجهه تنفسی با چسب داشته به علت ضعف عضلات پا به سازمان پزشکی قانونی مراجعه کرده و آن سازمان از شما در مورد تعیین از کار افتادگی مشورت خواسته است. به نظر شما زمان مناسب جهت تعیین Permanent Disability در وی چند ماه پس از قطع مواجهه است؟

- (الف) ۱ (ب) ۶ (ج) ۱۲ (د) ۲۴

۸۴- در ارزیابی دوره‌ای کارگر پتروشیمی از پرسشنامه Swedish Q16 استفاده شده است. وی به شش سوال پاسخ مثبت داده است. نظر شما در مورد تناسب شغلی وی چیست؟

- (الف) ادامه فعالیت بلا مانع
 (ب) ویزیت مجدد سه ماه بعد
 (ج) ویزیت مجدد شش ماه بعد
 (د) ارجاع برای بررسی بیشتر

- ۸۵- مواجهه با چه فرکانسی از ارتعاش بر حسب هرتز در محیط کار سبب آسیب بیشتر به ستون مهره‌های کمری می‌شود؟
- الف) ۴-۵
- ب) ۱۴-۱۵
- ج) ۴۰-۵۰
- د) ۴۰۰-۵۰۰
- ۸۶- در بررسی‌های بدو استخدام فردی متوجه Aphakia در وی می‌شوید. مواجهه با کدامیک از انواع پرتوها برای وی مضرتر است؟
- الف) فرابنفش
- ب) فرسرخ
- ج) نور مرئی
- د) مایکرو ویو
- ۸۷- در شاغلینی که در محل کار خود در معرض گرمای زیاد هستند، استفاده از کدامیک از داروهای زیر با مکانیسم متفاوتی سبب افزایش استعداد فرد برای ابتلا به عوارض ناشی از مواجهه با گرما می‌شود؟
- الف) Atropine
- ب) Lithium carbonate
- ج) Amitriptyline
- د) Inderal
- ۸۸- مکانیسم ایجاد استئوآرتریت ناشی از شغل در مفصل هیپ در کدامیک از مشاغل زیر با سایر گزینه‌ها تفاوت بیشتری دارد؟
- الف) کشاورزی
- ب) غواصی
- ج) مشاغل ساختمانی
- د) مشاغل صنعتی با حمل بار سنگین
- ۸۹- در معاینات بدو استخدام و دوره‌ای غواصان، جهت جلوگیری از Decompression Sickness بررسی شاغل از نظر ابتلا به کدامیک از بیماری‌های زیر اهمیت کمتری دارد؟
- الف) External Otitis
- ب) Airway Obstruction
- ج) Sinusitis
- د) Pneumothorax
- ۹۰- در معاینات دوره‌ای خانم ۵۸ ساله‌ای به عنوان مسئول دفتر مدیر کارخانه، متوجه درد کمر در وی می‌شوید که از حدود ۵ سال پیش شروع شده است. در معاینات، محدوده حرکتی ناحیه کمر، فورس عضلات اندام تحتانی و رفلکس‌های وتری طبیعی است. در بررسی رادیوگرافی‌های قبلی نکته پاتولوژیک قابل توجهی یافت نمی‌شود. وی از اضطراب و استرس در حین کار و تشدید کمردرد متعاقب آن شکایت دارد. تجویز کدامیک از داروهای زیر برای کنترل درد بیمار کاربرد کمتری دارد؟
- الف) کدئین
- ب) گاباپنتین
- ج) آمی تریپتیلین
- د) ونلافاکسین

۹۱- در فردی که با شکایت از درد شانه مراجعه نموده است، انجام تست زیر جهت بررسی آسیب به کدام تاندون انجام می‌شود؟



- الف) سوپرا اسپیناتوس
- ب) اینفرا اسپیناتوس
- ج) ترس مینور
- د) ساب اسکاپولاریس

۹۲- کارگر ۴۵ ساله که سابقه ۹ سال کار در معدن دارد با درد و محدودیت حرکت زانوی راست مراجعه نموده است. وی اظهار می‌دارد درد از حدود ۵ سال قبل به تدریج شروع شده و پیشرفت کرده است. در حال حاضر درد با ایستادن طولانی مدت و زانو زدن و چمباتمه زدن تشدید می‌شود که گاهی منجر به خالی شدن زانو می‌شود. در معاینه تورم مختصر زانو وجود دارد. در بررسی رادیولوژی کیست‌های زیر غضروف مفصلی در استخوان‌ها و استئوفیت مشاهده می‌شود. سابقه ترومای حاد به زانو و انجام ورزش‌های آسیب‌زا به زانو را نمی‌دهد. انجام کدامیک از اقدامات زیر برای وی در اولویت کمتری قرار دارد؟

- الف) پرهیز از زانو زدن و چمباتمه زدن مکرر
- ب) بررسی کیفیت خواب و خلق و خو
- ج) انجام ورزش‌های تقویت کننده عضلات چهار سر ران
- د) تزریق اسید هیالورونیک در مفصل

۹۳- کارگر شاغل در کارخانه تولید پلاستیک که با مونومرهای آکریلیک در تماس است، حدود نیم ساعت پس از مواجهه با این مواد دچار پلاک‌های پوستی برجسته خارش دار و اریتم اطراف ضایعات در پوست دست‌ها شده است. وی از محیط کار خارج شده و علیرغم درمان به مدت ۷۲ ساعت، ضایعات همچنان باقی مانده اند. کدامیک از موارد فوق به ضرر کهیر تماسی است؟

- الف) وجود اریتم در اطراف ضایعات
- ب) باقی ماندن علائم
- ج) زمان شروع علائم
- د) وجود خارش

۹۴- از شما به عنوان پزشک طب کار جهت انجام معاینات دوره‌ای کارگران یک کارخانه تولید فیبرهای آکریلیک از مونومرهای آکریلونیتریل دعوت به عمل آمده است. در معاینات بالینی و تست‌های پاراکلینیک بررسی کدام ارگان یا سیستم برای شما الویت کمتری دارد؟

- الف) گوارش
- ب) تنفس
- ج) کلیه
- د) پوست

- ۹۵- بر اساس مطالعات پیشین، مواجهه با کدامیک از ترکیبات زیر با افزایش خطر دیابت همراهی دارد؟
 (الف) دیوکسین (ب) فنول (ج) نیترات (د) وینیل
- ۹۶- در کارگری که حدود ۱۰ سال با حلال‌های صنعتی مواجهه داشته است و با اختلالات سیستم ادراری تحت ارزیابی قرار گرفته است، کدامیک از اثرات زیر کمتر قابل انتساب به مواجهه شغلی وی با تولوئن می‌باشد؟
 (الف) نکرورز توبولار حاد
 (ب) نفرولیتیاژیس
 (ج) RTA دیستال
 (د) اختلال الکترولیتی قابل برگشت
- ۹۷- یک مرد کشاورز ۴۰ ساله که در معرض تماس تنفس شدید با متیل بروماید قرار گرفته، با تنگی نفس و اختلالات تنفسی به درمانگاه مراجعه کرده است. در کنترل و درمان این فرد علاوه بر توجه به دستگاه تنفسی، مهمترین ارگان دیگری که باید به آن توجه شود کدام است؟
 (الف) قلبی عروقی (ب) عصبی مرکزی (ج) کلیه ها (د) عصبی محیطی
- ۹۸- در کارگری که به دنبال مواجهات شغلی مزمن و طولانی دچار آسیب کلیوی شده است، در بررسی‌های آزمایشگاهی انجام شده افزایش کراتینین خون و آلبومینوری گزارش شده و در بررسی پاتولوژی از نمونه بیوپسی کلیه‌ها، Tubular degeneration و glomerular Proliferation with Crescent گزارش شده است. با توجه به موارد بالا، تماس با کدام ماده شیمیایی می‌تواند عامل این عوارض باشد؟
 (الف) Chloroform (ب) Dioxane (ج) Cadmium (د) Silica
- ۹۹- برای کارگرانی که در محل کار در معرض تماس تنفسی متوسط تا شدید با methyl- n- butyl ketone هستند، قصد انجام معاینات دوره‌ای را داریم. برای انجام بیولوژیک مانیتورینگ این تماس، کدامیک از روش‌های اندازه‌گیری زیر مناسب‌تر است؟
 (الف) هگزان دیون ادرار پایان هفته
 (ب) هیدروکسی پیرن خون پایان شیفت
 (ج) متوکسی استیک اسید ادرار پایان هفته
 (د) متیل استات خون پایان شیفت
- ۱۰۰- مواد شیمیایی که برای افزایش نرمی و حالت پذیری به وینیل اضافه می‌شوند و موجب به هم ریختگی اندوکترین با اثرات آنتی اندروژنیک می‌شوند، کدام ترکیبات زیر هستند؟
 (الف) استایرن
 (ب) فتالات
 (ج) هیدروکربن کلرینه
 (د) بنزوات
- ۱۰۱- غلظت دو ماده شیمیایی A و B در ساعت ۸ صبح یک روز تعطیل و بدون تماس با آن مواد شیمیایی اندازه‌گیری شده است. غلظت پلاسمايي این دو ماده برابر بوده و نیمه عمر ماده A برابر با ۴ ساعت و ماده B برابر با ۶ ساعت است. اندازه‌گیری غلظت پلاسمايي این دو ماده در ساعت ۸ صبح روز بعد، غلظت ماده A را ۱۰ میکروگرم در دسی‌لیتر گزارش نموده است. غلظت پلاسمايي ماده B هم زمان با این گزارش چند میکروگرم در دسی‌لیتر است؟
 (الف) ۵ (ب) ۲۰ (ج) ۴۰ (د) ۶۰

۱۰۲- در کارگرانی که به خاطر عدم رعایت نکات ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در محیط کار در معرض تماس با عوامل شیمیایی هستند احتمال مواجهه تنفسی با acid mists در فرآیندهای کاری کدام گزینه زیر بیشتر است؟

الف) Battery recycling

ب) Dry Cleaning

ج) Metal Plating

د) Cement manufacture

۱۰۳- خانم ۲۸ ساله‌ای که در خط تولید مونتاژ یک کارخانه تولید لوازم خانگی مشغول به کار است، در هفته ۲۰ حاملگی می‌باشد. ایشان ۹ سال است که در این کارخانه مشغول است و روزانه ۱۰ ساعت کار می‌کند که در بیشتر ساعات کاری خود ایستاده و یا در حال راه رفتن در طول خط همراه با خم و راست شدن و چرخش‌های مکرر می‌باشد. با توجه به شرایط کاری ایشان، احتمال وقوع کدامیک از عوارض حاملگی برای ایشان بیشتر است؟

الف) Preterm delivery

ب) Birth Defect

ج) Spontaneous Abortion

د) Small for Gestational Age

۱۰۴- خانم ۳۵ ساله‌ای از پزشکی قانونی جهت بررسی ارتباط مشکلات تولیدمثل به شما ارجاع شده است. وی سابقه ۱۵ سال کار در صنعت تولید ابریشم مصنوعی دارد و ۱۳ سال پیش ازدواج کرده است و ۴ حاملگی داشته است. در حال حاضر یک فرزند ۱۱ ساله دارد که مدعی است در زمان تولد با وزن کم به دنیا آمده است. همچنین یک فرزند ۸ ساله دارد که پره ترم به دنیا آمده است. یک مورد سقط خودبخودی داشته و یک حاملگی که به دلیل نقایص مادرزادی، نوزاد پس از ۴ ماه فوت کرده است. ایشان مدعی است تمام مشکلات فوق نتیجه کار در این شرکت بوده است. به نظر شما کدامیک از موارد مورد ادعای وی می‌تواند به مواجهات شغلی ایشان مرتبط باشد؟

الف) Preterm delivery

ب) Low Birth weight

ج) Birth Defects

د) Spontaneous Abortion

۱۰۵- کارگر ۳۰ ساله‌ای که در کارخانه تولید اپوکسی رزین با ترکیبات TMA مواجهه دارد، با شکایت از بی حالی، لرز، سرفه، تنگی نفس و دردهای عضلانی و مفصلی به شما ارجاع شده است. وی مدعی است از عصر روز قبل علامت دار شده است. ایشان ۵ سال است که در این شرکت کار می‌کند و طی چند ماه گذشته مواجهات وی به دلیل حجم بالای تولید شرکت به میزان قابل توجهی افزایش یافته است. با توجه به موارد ذکر شده و تشخیص احتمالی مطرح شده از سوی شما، کدامیک از انواع واکنش‌های افزایش حساسیتی برای وی مطرح است؟

الف) TYPE 1

ب) TYPE 2

ج) TYPE 3

د) TYPE 4

۱۰۶- کارگرانی که در صنایع کاغذسازی مشغول به کار هستند در مواجهه با کدامیک از ترکیبات زیر در خطر ابتلا به رینیت قرار دارند؟

الف) Diisocyanates

ب) Glutaraldehyde

ج) Epoxy resins

د) Metabisulfite

۱۰۷- آقای ۲۵ ساله راننده اتوبوس بین شهری جهت دریافت کارت سلامت مراجعه کرده است. نامبرده ۲ سال قبل به دلیل سردردهای شدید، تهوع و استفراغ و با تشخیص هموراژی ساب آراکنویید، تحت عمل جراحی ترمیم آنوریسم مغزی قرار گرفته است. در حال حاضر معاینه ایشان طبیعی بوده و در مشاوره صورت گرفته توسط متخصص مغز و اعصاب، EEG و Brain CT نرمال دارند. در ارتباط با صدور کارت سلامت کدام گزینه صحیح است؟

- الف) صدور کارت سلامت ۲ ساله
ب) صدور کارت سلامت ۱ ساله
 ج) صدور کارت سلامت ۶ ماهه
 د) عدم صدور کارت سلامت

۱۰۸- پرونده سلامت یک آقای ۴۶ ساله، جهت بررسی ارتباط با شغل، به شما ارجاع داده شده است. در معاینات انجام شده، علائم بزرگی طحال و تغییرات پوستی به صورت پوست سفت و خشک و براق دیده شده است. در آزمایشات، کاهش پلاکت خون داشته و همچنین در گزارش آندوسکوپی انجام شده، شواهدی از واریس مری مشاهده شده است. با فرض شغلی بودن این بیماری، احتمال اشتغال ایشان در کدامیک از مشاغل زیر از بقیه بیشتر است؟

- الف) ساخت آفت کش
ب) ساخت پلاستیک
 ج) ریخته گری آلومینیوم
 د) باطری سازی

۱۰۹- نتایج بیولوژیک مانیتورینگ کادمیوم در یک جوشکار ۴۴ ساله شاغل در یک شرکت ساختمان سازی به شرح جدول زیر است:

| | |
|------------------------------|---------------------|
| Urine Cadmium | 3.6 µg/g creatinine |
| B ₂ Microglobulin | 380 µg/g creatinine |
| Cadmium in Blood | 8 µg/L whole blood |

در این کارگر مناسبترین زمان جهت انجام بیولوژیک مانیتورینگ و معاینات پزشکی کدام است؟

- الف) بیولوژیک مانیتورینگ هر ۲ سال یک بار - معاینات پزشکی هر ۶ ماه یک بار
 ب) بیولوژیک مانیتورینگ سالی یک بار - معاینات پزشکی هر ۲ سال یک بار
ج) بیولوژیک مانیتورینگ هر ۶ ماه یک بار - معاینات پزشکی سالی یک بار
 د) بیولوژیک مانیتورینگ هر ۳ ماه یک بار - معاینات پزشکی بلافاصله

۱۱۰- آقای ۵۰ ساله راننده پیک موتوری جهت دریافت کارت سلامت مراجعه کرده است. در شرح حال سابقه تروما به مچ دست راست بدون شکستگی در سه ماه قبل را ذکر می کند. در معاینه بالینی صورت گرفته محدودیت حرکتی، پارستزی و دفرمیتی در دست راست ندارد و قدرت عضلات دست راست ۴/۵ است. در ارتباط با صدور کارت سلامت کدام گزینه صحیح است؟

- الف) صدور کارت سلامت ۲ ساله
ب) صدور کارت سلامت ۱ ساله
 ج) صدور کارت سلامت ۶ ماهه
 د) عدم صدور کارت سلامت

۱۱۱- آقای ۴۳ ساله راننده تاکسی با سابقه ابتلا به تنگی دریچه قلب جهت دریافت کارت سلامت مراجعه کرده است. در شرح حال، محدودیت مختصر در انجام فعالیت‌های فیزیکی روزانه دارد و بر اساس مشاوره صورت گرفته با متخصص قلب و عروق و انجام اکوکاردیوگرافی، $EF=40\%$ و سطح دریچه آئورت 0.9 cm^2 و سایر دریچه‌های قلب طبیعی گزارش شده است. در ارتباط با صدور کارت سلامت کدام گزینه صحیح است؟

- الف) صدور کارت سلامت ۲ ساله
ب) صدور کارت سلامت ۱ ساله
 ج) صدور کارت سلامت ۶ ماهه
 د) عدم صدور کارت سلامت

۱۱۲- آقای ۲۹ ساله راننده آمبولانس بخش خصوصی جهت دریافت کارت سلامت مراجعه کرده است. ایشان ۱ ماه قبل تحت عمل جراحی اصلاح دوبینی قرار گرفته اند. در معاینه بالینی صورت گرفته توسط متخصص چشم، دوبینی ندارد و دید چشم راست، چشم چپ و دوچشمی با اصلاح به ترتیب $7/10$ و $5/10$ و $8/10$ است. در ارتباط با صدور کارت سلامت کدام گزینه صحیح است؟

- الف) صدور کارت سلامت ۲ ساله
 ب) صدور کارت سلامت ۱ ساله
 ج) صدور کارت سلامت ۶ ماهه
د) عدم صدور کارت سلامت

۱۱۳- کارگر ۵۰ ساله‌ای با ۲۵ سال سابقه کار، در صنایع شیشه سازی و معدن زغال سنگ مشغول به کار بوده است. در حال حاضر دچار تنگی نفس بوده و در چند ماه اخیر مکرراً بستری شده است. در بادی باکس انجام شده $TLC=75\%$ می‌باشد. در CT ریه ندولهای متعدد در زونهای فوقانی و میانی و دو Mass در زون میانی هر دو ریه مشخص است. با توجه به شکایت نامبرده کدام بیماری شغلی محتملتر است؟

- الف) Asbestosis
 ب) Simple silicosis
ج) PMF
 د) COPD

۱۱۴- کدامیک از مشاغل زیر به عنوان مشاغل پرخطر برای ایجاد کنسر پوست تلقی نمی‌شود؟

- الف) مهماندار هواپیما ب) کشاورز ج) جوشکار **د)** تراشکار

۱۱۵- ۳ نفر از کارمندان وزارت خارجه در روز گذشته بسته پستی مشکوکی دریافت کرده‌اند و چند ساعت پس از باز کردن بسته دچار علائم کسالت، تب و میالژی شده اند. با در نظر گرفتن احتمال بیوتروریسم، کدام اقدام زیر را برای پروفیلاکسی پس از مواجهه مناسبتر می‌دانید؟

- الف) Doxycycline 100 mg daily for 2 weeks
 ب) Ribavirine 200mg Bid for 2 months
 ج) Zidovudine 300 mg daily for 2 weeks
د) Ciproflaxacine 500 mg Bid for 2 months

۱۱۶- کشاورزی به دنبال بلع مقدار زیادی از یک آفت کش کشاورزی، دچار تهوع، استفراغ، اسهال خونی و زردی شده است. در بررسی‌های صورت گرفته در این فرد، افزایش سطح BUN-Cr سرم و آنزیم‌های کبدی و در آزمایش ادرار، پروتئینوری و هم‌چوری وجود دارد. جهت درمان این مسمومیت از کلیه گزینه‌های زیر می‌توان استفاده کرد، بجز:

الف) Bentonite

ب) Active charcoal

ج) Hemodialysis

د) Hemoperfusion

۱۱۷- کارگر شاغل در صنعت تولید آفت کش‌های کشاورزی به دلیل ضایعات پوستی به صورت پاپول و وزیکول‌های قرمز رنگ خارش دار در نوک انگشتان دست ارجاع داده شده است. مواجهه شغلی با کلیه آفت‌کش‌های زیر می‌تواند سبب ایجاد علائم مذکور شود، بجز:

الف) Permethrin

ب) Pindone

ج) Cyfluthrin

د) Cypermethrin

۱۱۸- کارگری ۴۶ ساله با سابقه ۲۴ سال کار در یک سالن ریخته‌گری، با شکایت از خستگی، سردرد، آئمی و تحریک پذیری گاه‌گاهی مراجعه کرده است. در معاینه صحبت کردن آهسته، اختلال در راه رفتن و میکروگرافی دارد. بیمار ادعا می‌کند که علائم وی به دلیل مواجهات محیط کار ایجاد شده است. با فرض شغلی بودن علائم فوق، مواجهه با کدامیک از فلزات زیر در محیط کار می‌تواند به نفع ادعای وی باشد؟

الف) جیوه

ب) سرب

ج) منگنز

د) وانادیوم

۱۱۹- کارگر ۵۲ ساله شاغل در کارخانه تولید لامپ‌های فلورسنت و نئون با شکایت از تنگی نفس کوششی، سرفه، احساس خستگی، کاهش وزن و درد قفسه سینه مراجعه کرده است. در معاینه رال ریوی، هپاتواسپلنومگالی و لنفادنوپاتی دارد و بررسی‌های تکمیلی تشخیص **Chronic beryllium disease** را برای وی مسجل می‌کند. مناسبترین درمان برای این کارگر کدام است؟

الف) پردنیزون خوراکی، ۶۰ میلی گرم روزانه و سپس tapering آهسته

ب) اکسیژن تراپی به همراه متیل پردنیزولون تزریقی، ۴۰ میلی گرم روزانه به مدت ۱۰ روز

ج) پردنیزون خوراکی، ۴۰ میلی گرم روزانه و سپس tapering آهسته

د) اکسیژن تراپی به همراه متیل پردنیزولون تزریقی، ۲۰ میلی گرم روزانه به مدت ۱۴ روز

۱۲۰- پزشک معاینه کننده در حین انجام معاینات شغلی رانندگان حرفه‌ای در مرکز تخصصی طب کار، راننده اتوبوس ۵۲ ساله‌ای را با شک به مصرف دارو حین رانندگی جهت ارزیابی بیشتر به شما معرفی می‌کند. در صورتی که این راننده دچار علائم اکستراپیرامیدال باشد، با فرض ارتباط این علائم با مصرف دارو، احتمال مصرف کدامیک از گروه‌های دارویی زیر در این راننده بیشتر است؟

الف) Opioid Drugs

ب) Benzodiazepines

ج) Antipsychotic Drugs

د) Old tricyclic antidepressants

۱۲۱- جهت ارزیابی مصرف مواد مخدر در محیط کار در کارگری که در شغل Safety critical مشغول به کار است و بر اساس گزارش‌های دریافتی حدود ۱۰ روز از آخرین مصرف مواد مخدر توسط وی گذشته است، نمونه برداری از کدامیک از گزینه‌های زیر مناسب‌تر است؟

الف) مو (ب) بزاق (ج) عرق (د) ادرار

۱۲۲- بیمار ۵۵ ساله غیر سیگاری و بدون سابقه مصرف نوشیدنی‌های الکلی با تشخیص قطعی هیپاتوسلولار کارسینوما به درمانگاه طب کار مراجعه و ادعا می‌کند که بیماری وی در اثر مواجهات محیط کار ایجاد شده است. در شرح حال سابقه ۲۶ سال مواجهه با انواع مواد هیپاتوتوکسیک در محل کار دارد. در این بیمار مواجهه با کدامیک از مواد زیر می‌تواند با احتمال بیشتری به نفع ادعای وی باشد؟

الف) Vinyl chloride

ب) Halotane

ج) Methylene dianiline

د) Dimethylnitrosamine

۱۲۳- مسمومیت تحت حاد با کدامیک از فلزات زیر می‌تواند سبب بروز مجموعه علائمی شامل خستگی، علائم گوارشی، افت هموگلوبین، افزایش آنزیم‌های کبدی، نوروپاتی محیطی و افزایش QT Interval شود؟

الف) آرسنیک (ب) وانادیوم (ج) سرب (د) آنتیموان

۱۲۴- در حین انجام معاینات شغلی نگهبان ۴۲ ساله انبار شرکت داروسازی با سابقه شب کاری‌های مکرر طی ۱۸ سال سابقه کار، به وجود Alcohol use disorder در وی شک می‌کنید. استفاده از کدام پرسشنامه می‌تواند در تأیید این تشخیص کمک کننده باشد و در چه صورت آن را مثبت تلقی می‌کنید؟

الف) پرسشنامه Swedish Q16 - پاسخ مثبت به ۶ سوال یا بیشتر

ب) پرسشنامه CAGE - پاسخ مثبت به ۲ سوال یا بیشتر

ج) پرسشنامه Swedish Q16 - پاسخ مثبت به ۸ سوال یا بیشتر

د) پرسشنامه CAGE - پاسخ مثبت به ۴ سوال یا بیشتر

۱۲۵- برای کنترل دیابت نوع دو در ۵ کارگر شاغل در واحد مونتاژ یک کارخانه تولید لوازم خانگی نیاز به تجویز دارو می‌باشد. در صورت تجویز کدام داروی زیر احتمال خطر هایپوگلیسمی کمتر است؟

الف) Glibenclamide

ب) Metformin

ج) Glipizide

د) Acarbose

۱۲۶- کلیه گزینه‌های زیر جزء موانع شایع در ایجاد پرونده الکترونیک سلامت (Electronic Health Records) می‌باشند، بجز:

الف) Resistance to change established workflows

ب) Financial and Technological barriers

ج) Concerns for privacy and security

د) Concerns for personnel learning programs

۱۲۷- فردی با ۱۸ سال سابقه کار در صنعت عایق سازی دچار تنگی نفس کوششی شده است. در بررسی انجام شده، اسپیرومتری نمای تحدیدی داشته و $DLCO = 70\%$ بوده است. با توجه به وجود افزایش ضخامت پلور در گرافی قفسه سینه، طبق توصیه WHO گرافی قفسه سینه بایستی حداکثر در چه بازه زمانی انجام بگیرد؟

الف) سالانه

ب) هر دو سال

ج) هر سه سال

د) هر پنج سال

۱۲۸- آقای ۵۵ ساله با شکایت از سرفه، بی اشتهایی، کاهش وزن و خستگی از حدود ۳ ماه قبل مورد بررسی قرار گرفته و برای ایشان تشخیص سرطان ریه مطرح شده است. بر اساس مستندات مرکز بین المللی تحقیقات سرطان (IARC)، اشتغال به کار در کدامیک از مشاغل زیر تأثیر کمتری در بروز این بیماری دارد؟

الف) Hair Dressing

ب) Nickel Refining

ج) Coke Oven Working

د) Rubber Production

۱۲۹- کدامیک از گزینه‌های زیر تأثیر کمتری در افزایش خطر ابتلا به مزوتلیومی بدخیم دارد؟

الف) Ionizing Radiation

ب) Cigarette Smoking

ج) Erionite

د) Crocidolite

۱۳۰- پزشک اورژانس دچار Needle stick از یک بیمار مبتلا به هپاتیت C شده است. تست EIA (enzyme immunoassay) حدود ۸ هفته بعد از مواجهه مثبت و تست HCV-RNA PCR منفی است. کدامیک از گزینه‌های زیر در مورد این فرد صحیح است؟

الف) با توجه به منفی بودن PCR، ابتلا به HCV مطرح نیست.

ب) بررسی بیشتر با recombinant immunoblot assay (RIBA) توصیه می‌شود.

ج) وجود آنتی بادی در این فرد به معنای محافظت در برابر HCV است.

د) استفاده از ایمونوگلوبولین نقش موثری در پیشگیری از ابتلا دارد.

۱۳۱- دانشجوی پزشکی در ابتدای دوره کارآموزی ۳ نوبت واکسن هپاتیت B با فواصل استاندارد دریافت کرده است. تیتراژ آنتی بادی یک ماه بعد از تزریق آخرین نوبت واکسن کمتر از $10000/100$ می‌باشد. در صورت تزریق یک دوز اضافه از واکسن هپاتیت B، احتمال ایجاد آنتی بادی محافظت کننده چند درصد است؟

الف) ۵ تا ۱۰

ب) ۱۵ تا ۲۵

ج) ۳۰ تا ۵۰

د) ۵۰ تا ۷۰

۱۳۲- پرستار بخش عفونی، مسئولیت مراقبت از یک بیمار مبتلا به AIDS را بر عهده دارد. ایشان در هنگام مواجهه با بیمار با وجود استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب، همواره نگران ابتلا به HIV از طریق تماس اتفاقی با مایعات بدن بیمار است. ریسک انتقال عفونت HIV از طریق کدامیک از مایعات بدن این بیمار کمتر است؟

الف) مایع پلور

ب) ادرار

ج) مایع مغزی نخاعی

د) مایع پریکارد

۱۳۳- فردی با ۲۱ سال سابقه کار در صنعت پتروشیمی و جوشکاری با شرایط کاری که نیاز به بیش از هشت MET فعالیت دارد، دچار تنگی نفس، سرفه و خلط شده است. سابقه قبلی از سرفه‌های خلط دار را ذکر می‌نماید. با توجه به شرایط بالینی و دیسترس تنفسی بستری می‌گردد. هفته قبل از بستری در اسپیرومتری بعد از برونکودیلاتور افزایش ۱۱ درصد و ۱۵۰ سی سی در FEV1 داشته و نسبت $FEV1/FVC = 67\%$ که تحت درمان دارویی قرار گرفته است. با فرض ابتلا به بیماری شغلی تنفسی و توجه به شرایط بالینی نامبرده، حداکثر مدت Disability وی چند روز خواهد بود؟

الف) ۲۸

ب) ۲۱

ج) ۱۴

د) ۱۰

۱۳۴- در یک مطالعه مرور سیستماتیک که در ژانویه ۲۰۲۰ در مجله Occupational Medicine چاپ شده، رابطه بین مواجهه با آفت‌کش‌ها و عملکرد ریوی مورد بررسی قرار گرفته است. در این مطالعه مروری و متاآنالیز، ۵۶ مقاله مرتبط مورد بررسی قرار گرفته و در نهایت محققین نتیجه گرفته‌اند که مواجهه با آفت‌کش‌های حاوی مهارکننده کولین استراز موجب:

الف) اختلال تحدیدی می‌شود.

ب) اختلال انسدادی می‌شود.

ج) اختلال تحدیدی - انسدادی می‌شود.

د) تاثیری بر عملکرد ریوی ندارد.

۱۳۵- کارگر ۵۵ ساله کارخانه تولید لنت ترمز با ۲۵ سال سابقه کار با شکایت تنگی نفس و درد قفسه سینه به شما مراجعه کرده است. در معاینه رال مختصر در قله ریه شنیده می‌شود. در رادیوگرافی از ریه‌ها چند پلاک کلسیفیه پلور مشاهده می‌شود. در اسپیرومتری انجام شده اختلال عملکرد واضح ریوی مشهود نیست و نتیجه اسپیرومتری نرمال است. وی همه مشکلات خود را به مواجهه با آژبست در محیط کار نسبت می‌دهد. کدامیک از موارد زیر کمتر به نفع ادعای این فرد است؟

الف) پلاک‌های کلسیفیه

ب) اسپیرومتری نرمال

ج) رال در قله ریه

د) مدت مواجهه

۱۳۶- در مورد کارگران صنعت آژبست سیمان که در محیط کار با آژبست در تماس هستند، زمان فاصله بین شروع مواجهه با آژبست و ایجاد بیماری آژبستوزیس معمولاً چند سال است؟

الف) ۵-۱۰

ب) ۱۰-۲۰

ج) ۲۰-۳۰

د) ۳۰-۵۰

۱۳۷- کارمند اداری در دفتر مرکزی یک شرکت عمل جراحی لازک (PRK) انجام داده است و از شما درخواست دارد که برای این عمل جراحی به او مرخصی استعلاجی بدهید. در صورتی که عمل او بدون هیچگونه عارضه‌ای انجام شده باشد، چند روز مرخصی استعلاجی برای او در نظر می‌گیرید؟

الف) ۱

ب) ۲

ج) ۳

د) ۴

۱۳۸- شما به عنوان مشاور سلامت شغلی در کارخانه تولید مواد شیمیایی مشغول به کار شده اید. این کارخانه عمدتاً مواد شیمیایی اسیدی یا قلیایی تولید می‌کند و احتمال بروز حوادث ناشی از مواجهه با این مواد برای کارگران وجود دارد. کدامیک از موارد زیر برای مقابله با اثرات تماس چشمی با این مواد از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

الف) تهیه داروهای مورد نیاز چشمی جهت موارد اورژانسی

ب) تهیه آمبولانس برای ارجاع سریع فرد سانحه دیده

ج) تعبیه خط تلفن اورژانس برای مشاوره در موارد اورژانسی

د) برنامه‌های آموزشی پرسنل جهت موارد اورژانسی

۱۳۹- معاینات دوره‌ای یک شرکت تولیدی به شما سپرده شده و به عنوان متخصص طب کار، مشاوره سلامت شغلی برای کارکنان شرکت انجام می‌دهید. در انجام این معاینات دوره‌ای تمرکز بر کدامیک از موارد زیر باید بیشتر باشد؟

الف) کنترل مواجهات

ب) نوع مواجهات

ج) شدت مواجهات

د) فرد مواجهه یافته

۱۴۰- شما به عنوان مشاور سلامت شغلی در یک کارخانه مشغول به کار شده اید و قصد دارید برنامه مراقبت از بیماری‌ها را در این کارخانه اجرا کنید. اگر بخواهید برنامه جامعی در این زمینه داشته باشید، کدامیک از موارد زیر در این برنامه از اهمیت و اولویت بالاتری برخوردار است؟

الف) Hazard surveillance

ب) Treatment of disease

ج) Causation

د) Impairment rating

۱۴۱- در نظر داریم مطالعه‌ای جهت بررسی ارتباط بین استرس شغلی و بروز آریتمی قلبی در کارکنان اداری یک سازمان انجام دهیم. در طراحی این مطالعه به کدامیک از روش‌های زیر احتمال ایجاد خطای سیستماتیک از نوع Recall Bias بیشتر است؟

الف) Case Control

ب) Cohort

ج) Clinical Trial

د) Case Series

۱۴۲- در یک مطالعه مرور نظام مند (Systematic review) برای بررسی ارتباط بین ایستادن طولانی مدت و کمر درد نتیجه زیر حاصل شده است:

Odds Ratio= 1.7 (95% CI= 1.3-2.2)

احتمال بروز کدامیک از خطاهای زیر در نتیجه‌گیری این مطالعه کمتر است؟

الف) تصادفی

ب) سیستماتیک

ج) نوع اول

د) نوع دوم

۱۴۳- برای بررسی تاثیر مواجهه با فیوم جوشکاری بر عملکرد ریوی کارگران، نقطه جوشکاران یک شرکت خودروسازی را قبل و بعد از شیفت کاری مورد تست اسپیرومتری قرار داده ایم. کدامیک از تست‌های زیر برای این مقایسه مناسب‌تر است؟

الف) T test

ب) Paired T test

ج) Chi Square

د) Analysis of variances

۱۴۴- در مطالعه‌ای برای بررسی اثرات سلامتی مواجهه با آزبست، یک گروه ۳۰۰ نفره از کارگران شاغل در کارخانه تولید لنت ترمز را با یک گروه ۵۰۰ نفره از کارکنان شاغل در یک صنعت مونتاژ کامپیوتر مقایسه کرده ایم. اگر ۱۸۰ نفر از کارگران تولید لنت ترمز و ۲۰۰ نفر از کارکنان صنعت مونتاژ از علائم تنفسی شکایت داشته باشند **Relative risk** بروز علائم تنفسی در مواجهه با آزبست چقدر است؟

الف) ۰,۵

ب) ۱

ج) ۱,۵

د) ۲

۱۴۵- برای بررسی رابطه بین مواجهه با مونوکسید کربن و بروز بیماری قلبی مطالعه‌ای طراحی کرده‌ایم که در آن یک گروه از کارگران مواجهه یافته با مونوکسید کربن را با گروه مواجهه نیافته از نظر میزان بروز بیماری عروق کرونر مقایسه کرده ایم. این مطالعه از چه نوعی است؟

الف) Cross sectional

ب) Case control

ج) Cohort

د) Clinical Trial

۱۴۶- آقای ۳۶ ساله‌ای با شکایت از درد در قاعده انگشت اول دست راست به پزشکی قانونی مراجعه کرده است و ادعا دارد علائم وی ناشی از شغل می‌باشد. درد در حین فعالیت تشدید می‌شود و در معاینه تندرینس و تورم در دیستال رادیوس وجود دارد. جهت تایید این بیماری کدامیک از تست‌های زیر کاربرد بیشتری دارد؟

الف) فالن

ب) فالن معکوس

ج) تینل

د) فینکل اشتاین

۱۴۷- فردی با سابقه کاری در یک صنعت دچار علائم تنفسی مکرر شده و در حال حاضر تنگی نفس دارد. در بررسی انجام شده اشباع اکسیژن خون شریانی کاهش دارد. در نمای CT ریه Patchy و Groundglass Opacity و consolidation به همراه فیبروز ریه مشهود است. در BAL انجام شده افزایش سلول‌های T دیده شده است. مواجهه با کدامیک از مواد زیر در محیط کار وی محتملتر است؟

(الف) هگزامتیلن دی ایزوسیانات

(ب) کبالت

(ج) پلاتینیوم

(د) وانادیوم

۱۴۸- در معاینات دوره‌ای خانم ۵۲ ساله‌ای متوجه شکایت وی از پارسیزی و سوزن سوزن شدن انگشت چهارم و پنجم دست راست وی می‌شوید. در معاینه تست تینل در محل خلفی خارجی آرنج راست مثبت است. کدامیک از محدودیت‌های زیر در محل کار از اهمیت کمتری برخوردار است؟

(الف) استفاده از هلدست به جای تلفن

(ب) کاهش استرس تماسی

(ج) کاهش اکستنسینون مچ

(د) کاهش فلکسیون آرنج

۱۴۹- فردی با سابقه ۱۰ سال کار در یک صنعت و شکایت از شغلی بودن بیماری مراجعه کرده است. وی دارای سرفه خشک بوده و از برونکودیلاتور استنشاقی استفاده می‌کند. در بررسی بعمل آمده تست پریک مثبت دارد و درمان شروع شده است. در اسپیرومتری بعد از برونکودیلاتور افزایش ۴۰۰ سی سی در FEV1 مشهود است. کدام مواجهه بیشتر تأییدکننده شغلی بودن بیماری است؟

(الف) بریلیوم

(ب) پلاتینیوم

(ج) روی

(د) کبالت

۱۵۰- برای مقابله با آسم شغلی کدامیک از اقدامات زیر موثرتر است؟

(الف) کاهش مواجهه با مواد آسموژن

(ب) بررسی وجود زمینه و سابقه آسم در خانواده

(ج) بررسی عملکرد راه‌های تنفسی در مواجهه با آلاینده‌های محیط کار

(د) انجام اسپیرومتری قبل و بعد از برونکودیلاتور در معاینات بدو استخدام

اخلاق

۱۵۱- همراه بیمار ۷۲ ساله شما که مبتلا به سرطان پستان پیشرفته با متاستاز به استخوان است با شما تماس می‌گیرد و درخواست می‌کند به نحوی به زندگی وی پایان داده شود چون هیچ دارویی درد وی را ساکت نمی‌کند. صحیح‌ترین پاسخ کدام است؟

(الف) از همراه بیمار می‌خواهیم که دیگر با ما تماس نگیرد چون این موضوع در حیطه اختیارات ما نیست.

(ب) همراه را توجیه می‌کنیم که اتانازی اقدام شایسته‌ای نیست و او را به بخش پالیاتیو معرفی می‌کنیم.

(ج) یکی از روش‌های اتانازی فعال را به او آموزش می‌دهیم.

د) یکی از روش‌های اتانازی غیر فعال را به او آموزش می‌دهیم.

۱۵۲- آقای ۱۸ ساله موتور سوار به علت تصادف شدید به اورژانس آورده می‌شود. همراهی ندارد. شرایط بیمار ناپایدار است و احتمال خونریزی داخلی برای وی مطرح است. جراح تصمیم به عمل جراحی وی دارد. پرستار اورژانس تذکر می‌دهد که فرم رضایتنامه امضا نشده است. تصمیم درست چیست؟

- الف) نیاز به رضایتنامه ندارد و بیمار به اتاق عمل منتقل می‌شود و عمل جراحی انجام می‌شود.
 ب) با دادن مایع و خون سعی می‌کنیم بیمار را پایدار کنیم و منتظر همراه بیمار می‌مانیم.
 ج) از مدیر کشیک می‌خواهیم قاضی کشیک را خبر کند تا مجوز عمل جراحی را صادر کند.
 د) با قبول ریسک، جراح اجازه دارد بیمار را به اتاق عمل منتقل کند ولی منتظر می‌ماند تا همراهان بیایند.

کرونا

۱۵۳- مرد ۲۵ ساله‌ای با تب، آبریزش بینی و میالژی به شما مراجعه می‌کند. نامبرده حس چشایی و بویایی خود را از دست داده است. جهت وی کدامیک از داروهای زیر را توصیه نمی‌کنید؟

- الف) ناپروکسن
 ب) استامینوفن
 ج) دیفن هیدرامین
 د) **داکسی سایکلین**

۱۵۴- خانم ۵۵ ساله به علت سرفه، تنگه نفس و افت درصد اکسیژن در بخش بستری می‌شود. سواب حلقی جهت کووید-۱۹ مثبت گزارش می‌شود. تجویز کدامیک از داروهای زیر با کاهش مرگ‌ومیر در این بیمار همراه می‌باشد؟

- الف) **دگزامتازون**
 ب) کلوروکین
 ج) آزیتروماپسین
 د) کالترا

۱۵۵- خانم ۴۰ ساله‌ای به علت ابتلا به کرونا، در منزل تحت درمان است. در کدامیک از شرایط زیر احتیاج به بستری در بیمارستان دارد؟

- الف) **احساس گیجی**
 ب) لرز
 ج) از دست دادن حس چشایی
 د) اسهال

۱۵۶- مرد ۵۰ ساله‌ای به علت تب بالا، سرفه‌ی شدید و تنگ نفس در بخش بستری می‌شود. درصد اشباع اکسیژن در هوای اتاق ۹۰ درصد است. جهت وی کدامیک از داروهای زیر را توصیه نمی‌کنید؟

- الف) رم‌دیسیویر
 ب) دگزامتازون
 ج) انوکسپارین
 د) **هیدروکسی کلروکین**

۱۵۷- استفاده از کدامیک از داروهای زیر در حاملگی ممنوع است؟

- الف) رمديسيوير
- ب) فاويپراوير
- ج) هيديروكسي كلروكين
- د) انوكساپارين

۱۵۸- در کدامیک از شرایط زیر، تجویز داروی توسیلیزومب در بیمار مبتلا به کرونا توصیه نمی‌شود؟

- الف) پلاکت: ۱۰۰۰۰۰
- ب) گلبول سفید: ۵۰۰۰
- ج) عفونت قارچی سینوس
- د) سن بالای ۵۰ سال

۱۵۹- مرد ۵۰ ساله‌ای به علت تب بالا، درد سینه و دیسترس تنفسی، در بخش مراقبت‌های ویژه بستری می‌شود. با توجه به مثبت شدن تست کووید-۱۹ و با عنایت به $crp=100$ جهت وی کدامیک از داروهای زیر را توصیه نمی‌کنید؟

- الف) رمديسيوير
- ب) دگزامتازون
- ج) توسیلیزومب
- د) IVIG

۱۶۰- مرد ۴۰ ساله‌ای از دو هفته‌ی پیش دچار سرفه، خلط، تب و لرز و تنگی نفس شده است. به علت ضایعات ریوی مشکوک به کووید-۱۹ در بخش بستری می‌شود.

کدامیک از داروهای زیر را جهت وی توصیه می‌کنید؟

- الف) رمديسيوير
- ب) فاويپراوير
- ج) اينترفرون
- د) كلروكين

۱۶۱- کدامیک از بیماران زیر در ریسک بالای عوارض کووید-۱۹ نمی‌باشد؟

- الف) مرد ۶۵ ساله بدون بیماری زمینه‌ای
- ب) خانم ۴۰ ساله‌ی مبتلا به دیابت
- ج) مرد ۳۰ ساله با پیوند کلیه
- د) خانم ۴۰ ساله تالاسمی مینور

۱۶۲- در کدامیک از شرایط زیر بیمار مبتلا به کووید را از بیمارستان، مرخص نمی‌کنید؟

- الف) وجود تب
- ب) اکسیژن خون ۹۶ درصد
- ج) $crp:5$
- د) گلبول سفید = ۵۰۰۰

موفق باشید

Blank box for identification or registration details.

دانشگاه :
 رشته : طب

شماره کارت :
 نام خانوادگی و نام :

توجه! ۱- اگر این پاسخنامه متعلق به شما نیست، مسئول جلسه را آگاه سازید. نحوه علامتگذاری: صحیح ● غلط ○
 ۲- پاسخ سئوالات باید با مداد مشکی نرم و پورنگ در مستطیل مربوطه مطابق نمونه صحیح علامت گذاری شود.

لطفاً در این مستطیل ها هیچگونه علامتی نزنید.

Table of 10 columns and 10 rows of multiple-choice questions (1-100). Each question has four options (A, B, C, D) and a correct answer bubble.

Table of 10 columns and 10 rows of multiple-choice questions (11-100). Each question has four options (A, B, C, D) and a correct answer bubble.

Table of 10 columns and 10 rows of multiple-choice questions (111-190). Each question has four options (A, B, C, D) and a correct answer bubble.

Table of 10 columns and 10 rows of multiple-choice questions (191-200). Each question has four options (A, B, C, D) and a correct answer bubble.