

## فیزیولوژی سالمندی

۱- عمل جویدن توسط کدام قسمت در مغز کنترل می‌شود؟

- الف) هسته‌های واقع در ساقه مغز
- ب) قشر مغز
- ج) لایه نازکی در زیر قشر مغز
- د) نخاع

۲- کدام جمله صحیح است؟

- الف) آنزیم‌های گوارشی می‌توانند بر قسمت‌های داخلی ذرات غذایی تاثیر بگذارند.
- ب) حضور حجمی از غذا در دهان باعث تحریک رفلکسی عضلات جویدن می‌شود.
- ج) عمل جویدن توسط قشر مغز کنترل می‌شود.
- د) مرحله حلقی در عمل بلع، غیر ارادی می‌باشد.

۳- کدام جمله صحیح است؟

- الف) مری دو نوع حرکت دودی اولیه و حرکات دودی ثانویه دارد.
- ب) حرکات دودی اولیه مری ادامه موج دودی آغاز شده از معده می‌باشد.
- ج) حرکات دودی مری تمام مسیر از حلق به معده را در حدود ۸ تا ۱۰ دقیقه می‌پیماید.
- د) غذای بلعیده شده توسط فرد که در حالت قائم قرار دارد، از موج دودی مری کندتر به انتهای مری می‌رسد.

۴- همه‌ی جملات صحیح می‌باشد، بجز:

- الف) ۳ سانتی‌متر بالاتر از محل اتصال مری به معده، عضله حلقوی مری قرار دارد.
- ب) اسفنکتر تحتانی مری به طور معمول منقبض است.
- ج) در بیماری آسالاژی شلی بیش از حد اسفنکتر تحتانی مری وجود دارد.
- د) فشار در اسفنکتر مری حدود ۳۰ میلی‌متر جیوه است.

۵- کدام جمله صحیح می‌باشد؟

- الف) کیموس مخلوط نیمه مایعی است که در روده تشکیل می‌شود.
- ب) آنتروم معده به اولین قسمت معده گفته می‌شود.
- ج) به برگشت محتویات معده به مری رفلاکس گفته می‌شود.
- د) به دریچه بین معده به مری دریچه پیلوریک گفته می‌شود.

۶- کدام یک از داروهای زیر باعث آزادسازی نوراپی نفرین از انتهاهای عصبی می‌شوند؟

- الف) افدرین
- ب) تیرامین
- ج) آمفتامین
- د) همه موارد

۷- خواب مناسب روی همه‌ی موارد زیر نقش دارد، بجز:

- الف) باعث تاخیر در بلوغ عصبی می‌شود.
- ب) باعث تسهیل در یادگیری می‌شود.
- ج) سبب درک بهتر می‌شود.
- د) باعث حفظ و نگهداری انرژی متابولیک می‌شود.

**۸ - محل قشر شنوایی در مغز کجاست؟**

- الف) سطح فوق گیجگاهی و تمپورال فوقانی  
 ب) بخش فرونتال  
 ج) بخش اکسی پیتال  
 د) بخش اکسی پیتال و گیجگاهی

**۹ - کدام جمله صحیح است؟**

- الف) تحریک عصب پاراسمپاتیک باعث کاهش قطر مردمک چشم می شود.  
 ب) میوز همان افزایش قطر مردمک است.  
 ج) عضلات مایل دور چشم باعث بالا و پایین رفتن چشم می شود.  
 د) میدان بینایی فراتر از فضایی است که توسط چشم غیرمسلح دیده می شود.

**۱۰ - کدام جمله صحیح است؟**

- الف) اکسی توسین به خروج شیر از غدد پستان کمک می کند.  
 ب) هورمون انتی دیورتیک از غده تیروئید ترشح می شود.  
 ج) هورمون FSH در تنظیم عملکرد کلیه نقش دارد.  
 د) هورمون کورتیزول از پانکراس ترشح می شود.

**۱۱ - کدام جمله در مورد عملکرد و ساختمان چشم صحیح است؟**

- الف) تحریک مساوی تمام مخروط‌های قرمز، سبز و آبی سبب درک احساس رنگ سیاه می شود.  
 ب) در شرایط تاریکی طبیعی سلول‌های استوانه‌ای تحریک نمی شوند.  
 ج) سلول‌های استوانه‌ای در قسمت عضلات مژگانی چشم قرار دارند.  
 د) مخلوط سه رنگ قرمز، سبز و زرد می تواند تمام طیف‌های نوری را در چشم ایجاد کند.

**۱۲ - کدام جمله در مورد گوش صحیح است؟**

- الف) هر چه صدا بلندتر شود، دامنه‌ی ارتعاش غشا قاعده‌ای و سلول‌های مژک‌دار افزایش می یابد.  
 ب) افزایش ۱۰۰ برابری در انرژی صوتی، یک بل نامیده می شود.  
 ج) همواره میزان سیگنال‌های منتقل شده از هر دو گوش به مغز یکسان است.  
 د) اختلال در شنیدن اصوات با فرکانس پایین در دوره‌ی سالمندی شایع است.

**۱۳ - همه‌ی جملات زیر صحیح است، بجز:**

- الف) استیل کولین گیرنده‌های موسکارینی را فعال می کند.  
 ب) استیل کولین گیرنده‌های نیکوتینی را فعال می کند.  
 ج) نیکوتین فقط گیرنده‌های نیکوتینی را فعال می کند.  
 د) نوراپی نفرین و اپی نفرین هر دو از غده هیپوفیز در خون ترشح می شوند.

**۱۴ - کدام گزینه در مورد انواع و کیفیت درد صحیح است؟**

- الف) درد تیز و تند در بافت‌های عمیق تر بدن حس می شود.  
 ب) درد حاد وقتی است که پوست در معرض یک شوک الکتریکی قرار گیرد.  
 ج) درد مزمن با تخریب بافت همراه نیست.  
 د) درد مزمن کوتاه مدت و قابل تحمل است.

۱۵ - درک احساس درد، مربوط به کدام یک از حس‌های پیکری است؟

- الف) حس‌های برون‌گیر
- ب) حس‌های احشایی
- ج) حس‌های عمقی
- د) حس‌های درون‌گیر

۱۶ - کدام گزینه در مورد گلوکوم در افراد سالمند صحیح است؟

- الف) گلوکوم فشار داخل چشم را کاهش می‌دهد.
- ب) گلوکوم باعث کوری چشم نمی‌شود.
- ج) گلوکوم فشار داخل چشم را افزایش می‌دهد.
- د) علت آن انسداد فیبروزی فضای ترابکولر است.

۱۷ - یکی از مشکلات شایع در سالمندان اختلالات شنوایی است، کدام گزینه در مورد ناشنوایی صحیح نمی‌باشد؟

- الف) ناشنوایی، آسیب حلزون یا عصب شنوایی است.
- ب) ناشنوایی، آسیب ساختمان‌های فیزیکی گوش است.
- ج) ناشنوایی، آسیب صماخی - استخوانچه‌ای است ولی حلزون و عصب سالم است.
- د) دو نوع ناشنوایی شامل کری عصبی و کری هدایتی است.

۱۸ - کدام گزینه در مورد تست شنوایی اودیوگرام، صحیح است؟

- الف) در درگیری عصبی اودیوگرام کاربرد ندارد.
- ب) اودیوگرام در کری هدایتی و موارد گوش میانی کاربرد دارد.
- ج) در کری هدایتی اودیوگرام کاربرد ندارد.
- د) اودیوگرام در کری مربوط به اصوات با فرکانس‌های پایین کاربرد دارد.

۱۹ - کدام یک از حواس چشایی زیر حساس‌تر از بقیه مزه‌ها است؟

- الف) ترشی
- ب) شوری
- ج) تلخی
- د) شیرینی

۲۰ - در مورد شدت بویایی، گزینه صحیح از نظر آستانه احساس بویایی، کدام است؟

- الف) غلظت‌های ۳۰ برابر بالاتر از حد آستانه
- ب) غلظت‌های ۵۰۰/۰۰۰ واحد به ازای هر حفره بینی
- ج) غلظت‌های یک تریلیون به ازای آستانه هر حفره بینی
- د) غلظت‌های ۱۰ تا ۵۰ برابر بالاتر از حد آستانه

۲۱ - پیام‌های حسی مثل لمس و فشار کم و قلقلک از طریق کدام یک از فیبرهای اعصاب منتقل می‌شوند؟

- الف) فیبرهای عصبی بسیار کوچک با هدایت کند
- ب) فیبرهای عصبی با سرعت بالاتر
- ج) فیبرهای عصبی حسی
- د) گیرنده‌های تماسی پایانه عصبی آزاد

۲۲ - در ارزیابی رفلکس‌های کششی هنگام معاینه بیمار سالمند، همه گزینه‌ها صحیح است، بجز:

- الف) معاینه برای اطمینان از اینکه مغز تا چه حد تحریک زمینه‌ای را به اندام‌های انتهایی ارسال می‌کند.
- ب) رفلکس پرشی زانو برای تعیین حساسیت رفلکس کششی است.
- ج) رفلکس‌های عضلانی برای ارزیابی تسهیل مراکز نخاعی است.
- د) رفلکس کششی بشکل ضربه چکش رفلکس بر تاندون پاتلار است.

۲۳ - در سکنه مغزی، از نظر ضایعات قشر مغز و اسپاسم عضلانی، کدام گزینه صحیح نمی‌باشد؟

- الف) قشر حرکتی اولیه درگیر می‌شود.
- ب) هسته‌های قاعده‌ای مبتلا می‌شوند.
- ج) اسپاسم عضلانی در همان سمت بدن رخ می‌دهد.
- د) اسپاسم، ناشی از بخش‌های غیرهرمی قشر حرکتی است.

۲۴ - در چرخش ناگهانی سر، سیگنال‌های مجاری نیم‌دایره‌ای برای ثابت نگه‌داشتن چشم‌ها، کدام رفلکس منتقله را شامل نمی‌شوند؟

- الف) هسته‌های دهلیزی
- ب) فاسیکولوس طولی داخلی
- ج) گیرنده‌های مفصلی گردن
- د) هسته‌های اکولوموتور

۲۵ - در درمان دارویی پارکینسون، تجویز کدام دسته دارو نتیجه بهتری در درمان دارد؟

- الف) L-Dopa
- ب) دوپامین
- ج) دپرنیل-L
- د) L-Deprenyl و L-Dopa

۲۶ - درک کدام یک از حس‌های زیر مربوط به سیستم قدامی جانبی (طرفی) می‌باشد؟

- الف) حس لمس
- ب) حس حرارت
- ج) حس وضعیت مفاصل
- د) حس ارتعاش

۲۷ - کدام یک از ویژگی‌های زیر مربوط به خواب REM نمی‌باشد؟

- الف) ضربان قلب و تنفس منظم می‌شود.
- ب) معمولاً با خواب دیدن فعال و حرکات عضلانی بدنی فعال همراه است.
- ج) مغز در جریان خواب REM بسیار فعال است.
- د) تنوس عضلانی در سراسر بدن فوق العاده کاهش می‌یابد.

۲۸ - کدام یک از گزینه‌های زیر صحیح نمی‌باشد؟

- الف) در هنگام تولد ناحیه بروکا در بیش از نیمی از نوزادان در نیمکره چپ تا ۵۰ درصد بزرگتر از نیمکره راست است.
- ب) در حدود ۹۵ درصد مردم لوب گیجگاهی و شکنج زاویه‌ای به صورت غالب در می‌آید.
- ج) ناحیه‌ای پیش حرکتی تکلم یا بروکا تقریباً همیشه در نیمکره چپ مغز غالب است.
- د) نواحی حرکتی برای کنترل دست‌ها در ۹۰ درصد مردم در طرف چپ مغز غالب است.

۲۹ - در مورد حس‌های چشایی کدام یک درست نیست؟

- الف) طعم ترش ناشی از غلظت یون هیدروژن است.
- ب) طعم ترش ناشی از قلیاهاست.
- ج) طعم شوری عمدتاً توسط غلظت یون سدیم برانگیخته می‌شود.
- د) طعم شیرین بیشتر ناشی از مواد شیمیایی آلی است.

۳۰ - در پیرچشمی ناشی از افزایش سن، کدام یک اتفاق نمی‌افتد؟

- الف) عدسی کوچک‌تر می‌شود.
- ب) عدسی ضخیم‌تر می‌گردد.
- ج) خاصیت ارتجاعی عدسی کمتر می‌شود.
- د) تغییر در ماهیت پیشرونده پروتئین‌های عدسی دیده می‌شود.

۳۱ - کدام یک از محرک‌های زیر باعث درد احشایی نمی‌گردد؟

- الف) ایسکمی
- ب) تحرک‌های شیمیایی
- ج) اتساع بیش از حد احشاء توخالی
- د) آسیب‌های موضعی احشاء

۳۲ - کدام یک از نواحی زیر نقش مهم‌تری در درک کلام دارد؟

- الف) ناحیه ورنیکه
- ب) ناحیه بروکا
- ج) ناحیه ارتباطی پره فرونتال
- د) ناحیه شکنج زاویه ای

۳۳ - در مورد بیماری پارکینسون کدام یک صحیح نمی‌باشد؟

- الف) ناشی از تخریب گسترده بخشی از جسم سیاه است.
- ب) ترشح دوپامین دچار اختلال می‌شود.
- ج) به‌عنوان فلج آشفته شناخته می‌شود.
- د) ترمور آزادی ناشی از پارکینسون در مواقع برداشتن اشیا شدت می‌یابد.

۳۴ - هیپوتونی به دلیل اختلال در کدام بخش از مغز می‌باشد؟

- الف) قشر حرکتی اولیه مغز
- ب) ناحیه پیش حرکتی
- ج) هسته‌های عمقی مخچه
- د) ناحیه حرکتی ضمیمه

۳۵ - کدام یک از موارد زیر در خصوص قشر حرکتی مغز صحیح نمی‌باشد؟

- الف) قشر حرکتی اولیه در اولین چین‌خوردگی لوب‌های فرونتال در جلو شیار مرکزی قرار دارد.
- ب) ناحیه پیش حرکتی در عقب قشر حرکتی اولیه قرار دارد.
- ج) سیگنال‌های عصبی تولید شده در قشر پیش حرکتی طرح‌های حرکتی پیچیده‌تری نسبت به سیگنال‌های مربوط به قشر حرکتی اولیه تولید می‌کند.
- د) قشر حرکتی مغزی شامل سه ناحیه کورتکس حرکتی اولیه، ناحیه پیش حرکتی و ناحیه حرکتی ضمیمه می‌باشد.

۳۶ - توصیف صحیح پیرچشمی، کدام گزینه است؟

- الف) چشم‌ها بر روی یک فاصله ثابت، متمرکز باقی نمی‌مانند.
- ب) چشم‌ها می‌توانند هم برای دید دور و هم برای دید نزدیک تطابق کنند.
- ج) عدسی تقریباً به‌طور کامل قدرت انطباق خود را از دست می‌دهد.
- د) عدسی چشم بزرگتر و نازک‌تر شده و قدرت ارتجاعی بیشتری خواهد داشت.

## روانشناسی و بهداشت روانی

- ۳۷ - قبل از مطرح کردن تشخیص زوال عقل، رد کردن کدام یک از اختلالات زیر الزامی است؟  
 الف) فشارخون      ب) افسردگی      ج) پارکینسون      د) دیابت
- ۳۸ - برای افتراق زوال عقل ناشی از بیماری‌های عروق مغز از بیماری آلزایمر، کدام تست توصیه می‌شود؟  
 الف) سطح بتا آمیلوئید در بزاق  
 ب) آزمون استروپ  
 ج) تست هاجینسکی  
 د) مقیاس گلاسکو
- ۳۹ - کدام یک از تشکیلات عصبی زیر در عملکرد حافظه نقش اساسی دارد؟  
 الف) هیپوکامپ      ب) تالاموس      ج) سیستم لیمبیک      د) اجسام پستانی
- ۴۰ - سطح کدام یک از نوروترانسمیترهای زیر در بیماری آلزایمر، کاهش بیشتری نشان می‌دهد؟  
 الف) دوپامین و سروتونین  
 ب) استیل کولین و دوپامین  
 ج) نورآدرنالین و اسید گلوتامیک  
 د) اسید گلوتامیک و استیل کولین
- ۴۱ - کدام یک از علائم زیر، شاخص حساس تری برای تشخیص زودرس زوال عقل است؟  
 الف) ناتوانی در مدیریت امور مالی  
 ب) از دست دادن کنترل اعمال دفعی  
 ج) گم شدن و سرگردانی  
 د) توهم بینایی
- ۴۲ - کدام یک از آزمون‌های زیر را برای غربالگری اولیه اختلالات شناختی توصیه می‌کنید؟  
 الف) معیارهای کتزر  
 ب) معیارهای لوتون  
 ج) تست حافظه و کسلر  
 د) آزمون کوتاه شناختی
- ۴۳ - تمام عبارات زیر صحیح است، بجز:  
 الف) سالمندی تا حدودی جنبه ذهنی دارد.  
 ب) کلیشه‌های وابسته به سن معمولاً بر قضاوتی که در مورد افراد می‌شود تاثیر چندانی ندارد.  
 ج) در تعیین سالمندی تاکید باید عمدتاً بر سن کارکردی باشد.  
 د) زمان واکنش از ۲۰ سالگی به بعد افزایش می‌یابد.
- ۴۴ - کدام یک از عبارات زیر در مورد خواب سالمندان صحیح است؟  
 الف) سالمندان به ۵ تا ۶ ساعت خواب شبانه نیاز دارند.  
 ب) سالمندان دیرتر به بستر می‌روند و دیرتر هم از خواب بیدار می‌شوند.  
 ج) خواب سالمندان سبک‌تر است.  
 د) ارتباط افزایش سن و اختلالات خواب در مطالعات به تایید نرسیده است.

۴۵ - کدام یک از عبارات زیر در مورد تغییرات هوش در بزرگسالان صحیح است؟

- الف) آزمون وکسلر از آزمون‌های معتبر برای اندازه‌گیری هوش بزرگسالان است.  
 ب) هوش عملی با افزایش سن تقریباً ثابت می‌ماند ولی هوش کلامی افت می‌کند.  
 ج) میزان افت هوش متبلور با افزایش سن بیشتر از هوش سیال است.  
 د) اندازه‌گیری هوشبهر (IQ) معیار دقیقی برای اندازه‌گیری توانش درونی افراد در بعد شناختی است.

۴۶ - تمام عوامل زیر در ایجاد رضایت‌مندی از زندگی در بزرگسالی موثر است، بجز:

- الف) خود پنداره مثبت  
 ب) سطح درآمد  
 ج) میزان دستیابی به اهداف زندگی  
 د) مسئولیت‌پذیری

۴۷ - بر اساس نظریه تبادل .....

- الف) افراد با نزدیک شدن به سالمندی خود را از جامعه کنار می‌کشند و این هم به نفع سالمند و هم به نفع جامعه است.  
 ب) فردی که نیازهای بیشتر دارد، قدرت از دست می‌دهد و دیگری قدرت به دست می‌آورد.  
 ج) مادامی که افراد به سبک زندگی کنونی خود ادامه دهند، محیط آنها بدون تغییر می‌ماند.  
 د) تفاوت‌های فردی در حیطه سلامتی و شخصیت تعیین‌کننده میزان رضایت‌مندی از سالمندی است.

۴۸ - مرگ روانی به چه معنی است؟

- الف) توقف کارکرد کلیه اندام‌های حیاتی  
 ب) پذیرش مرگ توسط خود شخص  
 ج) توقف فعالیت‌های مغزی  
 د) رها کردن فرد توسط نزدیکان و اطرافیان

### جامعه‌شناسی پزشکی

۴۹ - مطابق فرضیه پسکوسولیدو و همکاران، تحت کدام شرایط زیر نرخ یا درصد خودکشی افزایش می‌یابد؟

- الف) فقر و بیکاری مطلق  
 ب) بی‌عدالتی اجتماعی و استبداد  
 ج) شبکه روابط اجتماعی مذهبی بسیار ضعیف  
 د) زندگی با گروه‌های غیرمتعصب حریص

۵۰ - کدام گزینه زیر علت بسیاری از مشکلات کشورهای جهان سوم محسوب می‌شود؟

- الف) پیچیدگی روابط اجتماعی، اختلال در ارضای نیازها، پرخاشگری و دور تسلسل استبداد  
 ب) کنارگذاردن مسائل از طریق اعتیاد، اختلال در ارضای نیاز و فقر شدید اجتماعی  
 ج) افزایش جمعیت، گسترش رشوه و مدرک‌گرایی  
 د) انبساط دستگاه‌های دولتی، استبداد و درگیری‌های قومی

۵۱ - مطابق نظریات گهلن، در مورد کنترل غریزه، کدام گزینه زیر صحیح است؟

- الف) هر چه شعور یک موجود بیشتر باشد، رفتارهای غریزی او نیز بیشتر است.  
 ب) هر چه شعور یک موجود بیشتر باشد، میزان انعطاف‌پذیری او نیز بیشتر است.  
 ج) غریزه بر روی روابط اجتماعی و انتظام آن تأثیری ندارد.  
 د) بعضی از رفتارهای حیوانات مبتنی بر غریزه است و در انسان فقر غریزه توسط هنجار جبران نمی‌شود.

۵۲ - بر اساس تئوری انتشار راجرز، افراد جامعه به چند گروه تقسیم می‌شوند؟

- الف) در شرایط رقابت هنجاری، تقسیم به دو گروه نامتجانس و دارای تعارض  
 ب) نوآورها، اکثریت زود، اکثریت دیر و عقب‌ترها  
 ج) زودپذیرها، اکثریت دیر و عقب‌ترها  
 د) نوآورها، زودپذیرها، اکثریت زود، اکثریت دیر و عقب‌ترها

۵۳ - تا قبل از پیدایش و رشد جامعه‌شناسی، کدام گزینه زیر تفکر قالب برای یافتن علل نابرابری محسوب می‌شد؟

- الف) تفکر افلاطون - غیر مستدل و مشروع  
 ب) نظریات داروین - علل طبیعی غیرخدادادی  
 ج) تفکر ارسطو - تفاوت‌های طبیعی بین افراد  
 د) نظر ژان ژاک روسو - تربیت خانوادگی و کاست اجتماع محور

۵۴ - در بدترین حالت، کدام گزینه زیر، کاربرد تئوری بیلز (کنش متقابل در گروه‌های کوچک) محسوب می‌شود؟

- الف) بکارگیری رفتارهای تقویت‌کننده در گروه‌ها  
 ب) تخریب روابط اجتماعی در گروه‌ها  
 ج) تخریب سرمایه‌های غیر اجتماعی در گروه‌ها و بین افراد  
 د) ترغیب به فعالیت‌های همبسته و غیر خصمانه

۵۵ - کدام گزینه زیر، جزء مهم‌ترین ضوابط تقسیم‌بندی هنجارها است؟

- الف) میزان آگاهی افراد یک جامعه از کارکرد و علت هنجارها  
 ب) ادراک دانشمندان از مسائل جوامع  
 ج) تکرار قاعده‌مندی‌های رفتار و هنجارهای اجتماعی  
 د) قوانین و مقررات

۵۶ - براساس مفاهیم هنجارهای پایدار و ناپایدار، کدام گزینه صحیح است؟

- الف) تبدیل یک هنجار به سنت در زمان کوتاهی اتفاق می‌افتد.  
 ب) مد از هنجارهای زودگذر و سنت از هنجارهای پایدارتر محسوب می‌شوند.  
 ج) سنت از حیطه‌های هنجارهای زودگذر و عادت‌های جمعی از زیرمجموعه هنجارهای پایدارتر تلقی می‌شوند.  
 د) عادت به هنجارهای کوتاه‌مدت، به پایداری هنجارها منجر می‌شود.

۵۷ - علت رفتارهای بسیار دوگانه (آمبی‌والنت) در جامعه، نتیجه کدام یک از عوامل زیر است؟

- الف) میزان آگاهی کم مردم و پیروی کورکورانه از هنجارها  
 ب) کاهش عمر هنجارهای غیر مفید و ثبات اجتماعی  
 ج) کاهش اعتقادات و عملکردهای معنوی و غیر معنوی مردم  
 د) تاثیر ابزارهای عقیده‌سازی و تولید فشارهای غیر هنجاری

۵۸ - بر اساس فرضیه بورديو، اکثریت قشر جامعه برتری خود را چگونه حفظ می‌کند؟

- الف) تحقیر سایر مردم، اختلاس و سوء استفاده از نابرابری‌های اجتماعی  
 ب) تهدید ارزش‌های قشر ضعیف و فعالیت‌های تبلیغی موثر اقتصادی  
 ج) طرق اقتصادی و متمایز کردن خود از بقیه مردم  
 د) عناصر تفکری و عناصر غیر مادی



۵۹ - کدام گزینه زیر از نمونه‌های فرهنگ دانشگاهی محسوب می‌شود؟

- (الف) سر و کار داشتن با کامپیوتر، تلفن همراه و بلیط هواپیما  
 (ب) پایبندی‌های سنتی، پیش‌زمینه‌های اعتقادی و ارزشی  
 (ج) جنبش زنان، حرکت‌های حفظ محیط زیست و جنبش مقابله با سیگار  
 (د) گزینه‌های الف و ج

۶۰ - اجبار به زندگی اجتماعی در بین انسان‌ها، بر اساس کدام یک از نیازهای منبعث از نظام آفرینش امکان پذیر شده است؟

- (الف) نیازهای مادی و جنسی اولیه  
 (ب) نیازهای تکاملی و سازگارانه  
 (ج) نیازهای جنسی و روابط اجتماعی  
 (د) شبکه‌های اجتماعی و تعلق به گروه‌های مرجع

### روش تحقیق و آمار حیاتی

۶۱ - اولین گام در مطالعه مورد - شاهدهی کدام است؟

- (الف) تشخیص وجود یا سطح مواجهه در دو گروه شاهد و مورد  
 (ب) انتخاب گروه بیمار و گروه بدون بیماری  
 (ج) شناسایی دقیق منطقه بیماری یا محیط پژوهش  
 (د) تعیین درست و مبتنی بر شواهد هدف مطالعه

۶۲ - برای نمایش داده‌های کمی پیوسته از کدام نوع نمودار می‌توان استفاده نمود؟

- (الف) هیستوگرام (ب) چندگوش (ج) نرده‌ای (د) دایره‌ای

۶۳ - سوگرایی یادآوری عمدتاً متعلق به ..... در مطالعات ..... است.

- (الف) بررسی‌های زوال عقل - مورد شاهدهی  
 (ب) تعیین مواجهه - مورد شاهدهی  
 (ج) تعیین مواجهه - کوهورت (هم‌گروهی)  
 (د) تعریف ساختار - تجربی و نیمه تجربی

۶۴ - خطای معیار نشان‌دهنده چیست؟

- (الف) دقت برآورد  
 (ب) تفاوت افراد از نظر صفت مورد مطالعه  
 (ج) فراوانی متغیرهای مخدوش‌کننده  
 (د) پراکندگی بیش از حد نمونه

۶۵ - کدام آزمون آماری برای مقایسه دو گروه مستقل، زمانی که نوع متغیر پاسخ، فاصله‌ای و نسبتی است، مناسب است؟

- (الف) آزمون t (ب) آزمون Z (ج) من ویتنی (د) مجذور کای

۶۶ - واریانس سه عدد ۱۸ و ۱۰ و ۸ که میانگین آنها برابر ۱۲ می‌باشد، کدام مقدار است؟

- (الف) ۱۸/۶۷ (ب) ۱۲/۳۳ (ج) ۶/۸۹ (د) ۴/۳۲

۶۷ - اگر واحد اندازه‌گیری یک متغیر مشخص در دو مطالعه متفاوت باشد و بخواهیم تغییرات داده‌های به دست آمده برای این متغیر در دو مطالعه را مقایسه کنیم، کدام یک از شاخص‌های زیر بایستی مورد استفاده قرار گیرد؟

- (الف) ضریب تغییرات
- (ب) انحراف معیار
- (ج) واریانس
- (د) طول میدان تغییرات

۶۸ - محقق از مطالعات قبلی خود دریافته است که نسبت دوقلو زایی در یک جامعه فرضی از ۲٪ تجاوز نمی‌کند. اگر بخواهیم نسبت دوقلو زایی را در این جامعه با دقت ۰/۰۰۵ و حدود اطمینان ۹۹٪ برآورد کند، حجم نمونه مورد نیاز چقدر است؟

- (الف) ۵۲۱۹
- (ب) ۳۵۷۶
- (ج) ۲۴۲۳
- (د) ۱۳۱۵

۶۹ - برای آزمون اختلاف دو میانگین در نمونه‌های مستقل زمانی که داده‌های جمع‌آوری شده از مفروضات توزیع نرمال تبعیت نمی‌کند، کدام یک از آزمون‌های زیر قابل استفاده می‌باشد؟

- (الف) تی زوجی
- (ب) رتبه علامت دار ویلکاکسون
- (ج) آزمون کای دو
- (د) من ویتنی - ویلکاکسون

۷۰ - برای آزمون اختلاف میانگین در چهار نمونه مستقل، زمانی که داده‌های جمع‌آوری شده از مفروضات توزیع نرمال تبعیت نمی‌کند، کدام یک از آزمون‌های زیر قابل استفاده می‌باشد؟

- (الف) آنالیز واریانس دو طرفه
- (ب) رتبه علامت دار ویلکاکسون
- (ج) کروسکال والیس
- (د) آنالیز واریانس یک طرفه

۷۱ - برای مطالعه تغییرات میانگین فشارخون سیستولیک در رابطه با سن مردان ۶۵ سال به بالا، کدام یک از آزمون‌های زیر قابل استفاده می‌باشد؟

- (الف) آنالیز واریانس دو طرفه
- (ب) آنالیز رگرسیون
- (ج) کای دو
- (د) تی زوجی

۷۲ - برای حذف اثر متغیر مخدوش‌کننده در بررسی رابطه بین عامل خطر و یک بیماری خاص کاربرد کدام یک از آزمون‌های زیر کمک‌کننده خواهد بود؟

- (الف) رگرسیون خطی چندگانه
- (ب) تحلیل بقاء
- (ج) مانتل کوکس
- (د) کای دو

۷۳ - اگر حجم نمونه و واریانس آن هر دو برابر با ۲۵ باشد، در این صورت خطای معیار برابر است با:

- (الف) ۰/۲
- (ب) ۵
- (ج) ۱
- (د) ۰/۵

۷۴ - چنانچه قند خون دانشجویان دارای توزیع نرمال با میانگین ۸۰ و واریانس ۳۶ باشد، کدام فاصله زیر تقریباً ۹۵٪ قند خون دانشجویان را شامل می‌گردد؟

- الف) (۷۴-۸۶) (ب) (۴۴-۱۱۶) (ج) (۶۸-۹۲) (د) (۶۲-۹۸)

۷۵ - کدام یک از روش‌های نمونه‌گیری زیر تصادفی است؟

- الف) نمونه‌گیری سهمیه‌ای  
ب) نمونه‌گیری آسان  
ج) نمونه‌گیری منظم  
د) نمونه‌گیری هدفمند

۷۶ - در یک نمونه تصادفی ۱۰۰ نفری از بیماران دیابتی که حداقل ۱۵ سال از ابتلا به دیابت آنها گذشته است. تعداد ۲۰ نفر به عوارض رتینوپاتی مبتلا شده بودند. فاصله اطمینان ۹۵٪ برای نسبت مبتلایان به رتینوپاتی چقدر است؟

$$(Z_{.975} = 2)$$

- الف) (۰/۲۴ و ۰/۱۶)  
ب) (۰/۲۸ و ۰/۱۲)  
ج) (۰/۳۰ و ۰/۱۰)  
د) (۰/۲۳ و ۰/۱۷)

۷۷ - در یک نمونه شامل ۵۰ داده آماری، مجموع داده‌ها برابر ۱۵۰ و مجموع مجذور آنها برابر ۴۹۹ می‌باشد. درصد تقریبی ضریب تغییرات برابر است با:

- الف) ۳۳ (ب) ۶۰ (ج) ۱۱ (د) ۹۰

۷۸ - اگر انحراف معیار صفتی در جامعه ۲۰ و میزان دقت برآورد ۵ باشد، حداقل نمونه لازم برای به دست آوردن فاصله اطمینان ۹۵ درصد برای میانگین جامعه چقدر است؟  $(Z_{.975} = 2)$

- الف) ۸ (ب) ۶۴ (ج) ۱۵۷ (د) ۳۴۷

۷۹ - نمرات بهره هوشی (IQ) جامعه‌ای دارای توزیع نرمال با انحراف معیار ۱۵ می‌باشد. در یک نمونه ۱۰۰ تایی فاصله اطمینان ۹۵٪ برای میانگین بهره هوشی جامعه چقدر است؟  $(Z_{.975} = 2)$

- الف) (۹۷ و ۱۰۳)  
ب) (۹۸ و ۱۰۲)  
ج) (۹۶ و ۱۰۴)  
د) (۹۵ و ۱۰۵)

۸۰ - اگر خطای معیار  $\bar{x}$  برابر ۱۰ باشد، حجم نمونه چند برابر شود تا خطای معیار به نصف تقلیل یابد؟

- الف) ۲ (ب) ۴ (ج)  $\frac{1}{4}$  (د)  $\frac{1}{2}$

۸۱ - برای آزمون  $H_0: \mu = 15$  در مقابل  $H_1: \mu \neq 15$  در جامعه‌ای نرمال، با حجم نمونه ۲۵ تایی مقادیر میانگین و واریانس نمونه به صورت  $\bar{x} = 17$  و  $s^2 = 16$  به دست آمده است. مقدار آماره آزمون چقدر است؟

- الف) ۰/۵ (ب) ۰/۶۲۵ (ج) ۲/۵ (د) ۴

۸۲ - دامنه میان چارکی چند درصد داده‌ها را دربرمی‌گیرد؟

- الف) ۲۵ (ب) ۵۰ (ج) ۶۸ (د) ۹۸

۸۳ - اگر صفت  $x$  در جامعه‌ای دارای میانگین ۱۵ و واریانس صفر باشد، میانه و نما به ترتیب برابر خواهند بود با:

- الف)  $15$  و  $0$   
 ب)  $0$  و  $0$   
 ج)  $15$  و  $15$   
 د) قابل تعیین نیست

۸۴ - اگر دو پیشامد  $A$  و  $B$  مستقل از هم و  $P(A) = 0.2$  و  $P(A \cap B) = 0.06$  باشد، در این صورت  $P(A \cup B)$  برابر است با:

- الف)  $0.44$  (ب)  $0.18$  (ج)  $0.5$  (د)  $0.56$

### کلیات بهداشت عمومی

۸۵ - در مورد وضعیت اقتصادی سالمندان کدام جمله صحیح است؟

- الف) سالمندانی که با همسر یا یکی از اعضاء خانواده خود زندگی می‌کنند کمتر با فقر دست به گریبان هستند.  
 ب) مردان سالمند بیش از زنان مشابه در فقر به سر می‌برند.  
 ج) وضعیت اقتصادی سالمندان ارتباطی با نحوه زندگی سالمند ندارد.  
 د) جنسیت سالمند با وضعیت اقتصادی سالمند ارتباطی ندارد.

۸۶ - کدام یک در مورد تغییرات پوست در دوران سالمندی صحیح نمی‌باشد؟

- الف) با کاهش چربی زیر پوستی از ضخامت آن کاسته می‌شود.  
 ب) پرفوزیون عروقی لایه درم افزایش می‌یابد.  
 ج) تشکیلات وابسته به پوست از جمله غدد پوستی دچار آتروفی می‌شود.  
 د) سدهای فیزیکی پوست و برخی خواص میکروبی‌کشی آنها ضعیف می‌شود.

۸۷ - در مورد عملکرد گلبول‌های سفید در دوران سالمندی کدام مورد صحیح است؟

- الف) تعداد کل گلبول‌های سفید کاهش می‌یابد.  
 ب) تعداد نسبی چند هسته‌ای‌ها کاهش می‌یابد.  
 ج) اتصال PMN مختل می‌شود.  
 د) فعالیت بیگانه‌خواری گلبول‌های سفید دچار اختلال می‌شود.

۸۸ - کدام یک از تغییرات ایمونولوژیکی دوران سالمندی است که احتمال عفونت را در سالمندان افزایش می‌دهد؟

- الف) کاهش میزان گاموپاتی‌های مونوکلونال  
 ب) کاهش میزان اتو آنتی‌بادی‌ها  
 ج) کاهش مقاومت به ایجاد عمل  
 د) کاهش تولید آنتی‌بادی‌ها با میل ترکیبی بالا

۸۹ - مهمترین علت استاز ادراری در مردان سالمند کدام است؟

- الف) پرولاپس  
 ب) آتونی مثانه  
 ج) هیپرتروفی پروستات  
 د) عفونت ادراری

۹۰ - در مورد تغییرات دستگاه تناسلی زنان سالمند کدام یک صحیح است؟

- الف) ترشحات ادراری تناسلی زنان یائسه افزایش می‌یابد.  
 ب) فعالیت باکتری‌کشی طبیعی دستگاه تناسلی افزایش می‌یابد.  
 ج) ریزش دوره‌ای آندرومتر به عنوان یک سد طبیعی در مقابل عفونت متوقف می‌شود.  
 د) هیپرتروفی پوست ناحیه پرینه در نتیجه تغییرات غدد درون‌ریز روی می‌دهد.

۹۱ - کدام یک از بیماری‌های عفونی است که در دوران سالمندی بیشتر عارض می‌شود؟

- الف) پنومونی      ب) ایدز      ج) تب مالت      د) هاری

۹۲ - کدام مفهوم به معنی «توانمند کردن مردم در کنترل هرچه بیشتر و بهبود سلامت خودشان» تعریف شده است؟

- الف) مراقبت‌های اولیه بهداشتی  
 ب) آموزش بهداشت  
 ج) سلامت برای همه  
 د) ارتقا سلامت

۹۳ - کدام کشور بالاترین امید زندگی را دارد؟

- الف) ژاپن      ب) آمریکا      ج) دانمارک      د) کوبا

۹۴ - کدام یک از معایب تعریف سلامت از دیدگاه آماری (نرمال) می‌باشد؟

- الف) باید برای هر جامعه‌ای جداگانه تعیین شود  
 ب) تمام صفات تابع توزیع نرمال نیستند  
 ج) گاهی شایع بودن یک صفت ناهنجار باعث می‌شود که به عنوان وضعیت نرمال تلقی شود  
 د) تمام موارد

۹۵ - کدام شاخص، موارد جدید بیماری را در فاصله زمانی معین اندازه‌گیری می‌کند و افزایش آن نشانه گسترش بیماری

در جامعه است؟

- الف) میزان بروز  
 ب) میزان شیوع لحظه‌ای  
 ج) میزان بروز تجمعی  
 د) میزان شیوع دوره‌ای

۹۶ - برای فردی که علائمی از بیماری را اظهار می‌کند و بعد از تجسس بیشتر مثلاً انجام آزمایشات، بیماری وی به اثبات

برسد، کدام واژه به کار می‌رود؟

- الف) Disease  
 ب) Illness  
 ج) Ill Health  
 د) Healthy

۹۷ - برای کاهش بیماری، مرگ و میر و هزینه‌های سرسام‌آور پزشکی کدام یک ظرفیت بیشتری را دارا هستند؟

- الف) درمان زودرس و به موقع  
 ب) خدمات توانبخشی و بازتوانی  
 ج) آموزش و ارتقا سلامت و پیشگیری  
 د) ارتقا خدمات محافظت فردی

۹۸ - کدام یک در بازاریابی اجتماعی، نمونه یک محصول می باشد؟

- الف) فروشگاه یا داروخانه
- ب) استفاده از رسانه های گروهی
- ج) انجام ماموگرافی
- د) پیمودن راه تا مرکز بهداشتی

۹۹ - براساس کدام نظریه تغییر رفتار، احتمال انجام رفتار بهداشتی بستگی به برداشت فرد از میزان خطری که او را تهدید می کنند و برداشت فرد از منافع و موانع عمل بهداشتی دارد؟

- الف) باور بهداشتی
- ب) مراحل تغییر
- ج) یادگیری اجتماعی
- د) رفتار برنامه ریزی شده

۱۰۰ - کدام یک از عوامل موثر بر قصد یک فرد برای ترک سیگار، براساس نظریه رفتار برنامه ریزی شده است؟

- الف) نگرش مثبت خود فرد برای ترک سیگار
- ب) احساس توانایی برای ترک سیگار
- ج) درک خطر عدم ترک سیگار
- د) گزینه های الف و ب

۱۰۱ - PHC مخفف کدام یک است؟

- الف) نیازهای اساسی سلامتی
- ب) خدمات جامع سلامت
- ج) مراقبت های اولیه بهداشتی
- د) بهداشت برای همه

۱۰۲ - کدام گزینه از مواردی است که از تعاریف اپیدمیولوژی استنتاج می شود؟

- الف) علم سنجش کیفیت است.
- ب) بر فرد تاکید دارد و نه گروه.
- ج) فقط به بیماری و ناتوانی توجه دارد و سلامتی و مرگ در دامنه فعالیتش نمی باشد.
- د) به جنبه های مختلف پیشگیری توجه دارد.

۱۰۳ - ابتلاء به کدام یک از بیماری های زیر، ایمنی مادام العمری را به بار خواهد آورد؟

- الف) کزاز
- ب) دیفتری
- ج) هیپاتیت C
- د) سرخک

۱۰۴ - نسبتی از تماس های یک بیماری عفونی در افراد حساس که به آن بیماری مبتلا می شوند، تعریف کدام یک از اصطلاحات است؟

- الف) عفونت زایی
- ب) بیماری زایی
- ج) حدت
- د) خاصیت ایمنی زایی

۱۰۵ - در صورتی که یک بیماری عفونی نظیر کووید-۱۹ از طریق ذراتی که معمولاً تا فاصله ۱ متری، محدود می شوند انتقال یابد، یادآور کدام یک از طرق انتقال است؟

- الف) Droplet
- ب) Droplet nuclei
- ج) Contact
- د) Fecal oral

۱۰۶ - کیموپروپویلاکسی به منظور پیشگیری از بروز عفونت بعد از عمل جراحی در سنین ۷۰ سالگی، یادآور کدام یک از استراتژی‌های پیشگیری است؟

الف) فردی (ب) موسسه‌ای (ج) جامعه (د) جهانی

۱۰۷ - پیشگیری از گسترش بیماری‌های نوپدید نظیر COVID-19، آنفلوآنزای پرنندگان، SARS و... در سالمندان، کدام یک از استراتژی‌های پیشگیری است؟

الف) فردی  
ب) موسسه‌ای  
ج) جامعه  
د) جهانی

۱۰۸ - در مورد شرایط ایزولاسیون تنفسی بیماران، کلیه مطالب زیر صحیح است، بجز:

الف) تامین اطاق اختصاصی  
ب) تامین هوای با فشار منفی  
ج) تعویض هوای اطاق، ساعتی یک بار  
د) استفاده بیماران از ماسک جراحی به هنگام خروج از اطاق

### مبانی تغذیه

۱۰۹ - جهت پیشگیری مشکلات تغذیه‌ای در سالمندان، کدام یک از اندازه‌گیری‌ها باید انجام شود؟

الف) وزن و فشارخون  
ب) قد و الکتروکاردیوگرام  
ج) فشارخون و BMI  
د) وزن و الکتروکاردیوگرام

۱۱۰ - برای غربالگری و ارزیابی وضعیت تغذیه در سالمندان، کاربرد کدام معیار توصیه می‌شود؟

الف) ارزیابی با ابزار MNA  
ب) اندازه‌گیری BMI  
ج) اندازه‌گیری میانه بازو و دور شکم  
د) اندازه‌گیری طول بازو و یا قد زانو

۱۱۱ - شایع‌ترین نوع سوء تغذیه در افراد سالمند کدام است؟

الف) ویتامین‌ها - مواد معدنی  
ب) پروتئین - انرژی  
ج) کربوهیدرات - لیپید  
د) پروتئین - لیپید

۱۱۲ - توصیه‌های تغذیه‌ای در رژیم غذایی سالمندان دچار زخم فشاری (زخم بستر) کدام است؟

الف) انرژی و پروتئین و مایعات  
ب) ریزمغذی‌ها و مکمل کمکی  
ج) پروتئین و مایعات فراوان  
د) ارزیابی تاثیر داروها و مکمل کمکی

۱۱۳ - نقش تغذیه به عنوان پیشگیری ثانویه در افراد سالمند کدام است؟

- الف) آموزش تغذیه سالم
- ب) انجام فعالیت فیزیکی
- ج) کاهش خطر و کندکردن پیشرفت بیماری‌های مزمن
- د) حفظ کیفیت زندگی

۱۱۴ - کدام یک از ویتامین‌ها در کاهش شنوایی افراد سالمند نقش دارند؟

- الف) A , C
- ب) D , B12
- ج) E , B1
- د) B1 , B6

۱۱۵ - هدف یک غربالگری تغذیه‌ای، شناسایی کدام یک از موارد است؟

- الف) افراد مسن بالای ۸۵ سال و دریافت کم ریزمغذی‌ها
- ب) افراد در معرض خطر تغذیه‌ای و شناسایی افراد نیازمند بررسی بیشتر
- ج) افراد با مشکل بلع یا جویدن و شکستگی لگن
- د) افراد دارای زخم بستر و زوال عقل

۱۱۶ - برای ارزیابی وضعیت تغذیه سالمندان بستری در بیمارستان از کدام ابزار استفاده می‌شود؟

- الف) MNA
- ب) MUST
- ج) SNAQ
- د) GNRI

۱۱۷ - ابزار شاخص خطر تغذیه سالمندان (GNRI)، بر پایه اندازه‌گیری کدام معیارها و مقیاس‌ها است؟

- الف) جنس و قد
- ب) وزن و جنس
- ج) آلبومین سرم و وزن
- د) وزن و قد

۱۱۸ - چارچوب ایمنی برای دریافت کدام ویتامین به ویژه در سالمندان بسیار حساس است؟

- الف) D
- ب) K
- ج) A
- د) C

۱۱۹ - دریافت بالای کدام یک به دلیل افزایش دفع کلسیم می‌تواند به استئوپروز کمک کند؟

- الف) سدیم
- ب) بیکربنات پتاسیم
- ج) کافئین
- د) منیزیم

۱۲۰ - کدام یک در سلول‌های استخوانی هم به عنوان آگونیست استروژن و هم به عنوان آنتی‌اکسیدان عمل می‌کنند؟

- الف) فیبر رژیمی
- ب) ایزوفلاون‌ها
- ج) بیکربنات پتاسیم
- د) سدیم



## زبان عمومی

## ■ Part one: Reading Comprehension

**Directions:** Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions.

Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

## Passage 1

Although cholesterol has **received a lot of bad press** in recent years, it is a necessary substance in the body. It is found in bile salts needed for digestion of fats, in hormones, and in the cell's plasma membrane. However, high levels of cholesterol in the blood have been associated with atherosclerosis and heart disease. It now appears that the total amount of blood cholesterol is not as important as the form in which it occurs. Cholesterol is transported in the blood in combination with other lipids and with protein, forming compounds called lipoproteins. These compounds are distinguished by their relative density. High-density lipoprotein (HDL) is composed of a high proportion of protein and relatively little cholesterol. HDLs remove cholesterol from the tissues, including the arterial walls, and carry it back to the liver for reuse or disposal. In contrast, low-density lipoprotein (LDL) contains less protein and a higher proportion of cholesterol. LDLs carry cholesterol from the liver to the tissues, making it available for membrane or hormone synthesis. However, excess LDLs can **deposit** cholesterol along the lining of the arterial walls. Thus, high levels of HDLs indicate efficient removal of arterial plaques, whereas high levels of LDLs suggest that arteries will become clogged.

121. According to the passage..... .

- a) different forms of cholesterol in the body have similar features
- b) cholesterol density fails to indicate how healthy an individual is
- c) cholesterol is not so significant in maintaining personal health
- d) the form of cholesterol is more important than its amount

122. The phrase **received a lot of bad press** in the first line means to ..... .

- a) be criticized in mass media
- b) present unwelcome consequences
- c) include pressure over time
- d) indicate undesirable effects

123. Which of the following statements is **TRUE** based on the passage?

- a) Atherosclerosis is associated with HDLs as opposed to LDLs.
- b) Cholesterol is carried in the blood in two forms, namely HDL and LDL.
- c) Thickening of the arterial wall results mainly from high levels of HDLs.
- d) The proportion of cholesterol is higher in HDLs compared with LDLs.

124. The word **deposit** in line 11 is closest in meaning to ..... .

- a) stimulate
- b) assimilate
- c) accumulate
- d) postulate

125. According to the passage, ..... is **NOT** associated with high HDL levels.

- a) reducing arterial plaques
- b) clogging arteries with cholesterol
- c) carrying cholesterol to the liver
- d) removing cholesterol from the tissues

## Passage 2

The Internet greatly influences people's attitudes about their health and health care. They can search almost any topic of interest and become researchers for their own problems. In the present busy world, doctors do not always take the time to explain illnesses and possible remedies to their patients; they may not give scientific details in simple words, either. Accordingly, many people use Internet resources to find what they need to know for better medical decisions. But are the recommendations of "experts" on the Net always accurate and reliable? Are they helpful to everyone that needs advice on a specific medical condition? The online health products or information that seem most wonderful are often the most **fraudulent**.

Many specialists have their own theories about illness and health. For example, a California physiologist stated two causes for diseases: (1) pollution of the environment, and (2) parasites inside the human body. She offers two kinds of health products on the Internet: electronic machines and herbal medicine which clean out the body (free it of parasites) and rebuild new healthy living cells. Moreover, there are medical experts who recommend kinds of natural, non-western remedies for modern health disorders. Their advice might include special diet plans with added vitamins and minerals, folk medicine, environmental changes, or unusual therapies that patients do not get from typical doctors.

**126- The California physiologist believes that one of the main reasons of diseases is ..... .**

- a) living things in the environment
- b) parasites in the environment
- c) environmental pollution
- d) animals and plants

**127- The word fraudulent in paragraph 1 is closest in meaning to ..... .**

- a) available
- b) dishonest
- c) significant
- d) attractive

**128- It is stated in the passage that a reason for the patients' use of the Internet to know more about their diseases is that ..... .**

- a) they can find information on the Internet which is more culturally appropriate
- b) they can use Internet resources to make the best decision at a reasonable price
- c) doctors use a technical language to explain their problems
- d) doctors fail to take enough time to examine their patients completely

**129- The word they in paragraph 1 refers to ..... .**

- a) some medical decisions made by the doctors who use the Internet
- b) medical suggestions of the experts on the Internet
- c) some experts on the Internet
- d) the online health products

**130- The medical experts favoring natural remedies suggest all of the following interventions, EXCEPT ..... .**

- a) unconventional therapies
- b) rebuilding new living cells
- c) added vitamins and minerals
- d) changing the patient's place of living

### Passage 3

Ultraviolet (UV) radiation covers the wavelength range of 100–400 nm, which is a higher frequency and lower wavelength than visible light. UV radiation comes naturally from the Sun, but it can also be created by artificial sources used in industry, commerce, and recreation. The UV region covers the wavelength range 100-400 nm and is divided into three bands: UVA (315-400 nm), UVB (280-315 nm), and UVC (100-280 nm).

As sunlight passes through the atmosphere, all UVC and approximately 90% of UVB radiation is absorbed by ozone, water vapor, oxygen and carbon dioxide. UVA radiation is less affected by the atmosphere. Therefore, the UV radiation reaching the Earth's surface is largely composed of UVA with a small UVB component.

The amount of UV radiation from the Sun that hits the Earth's surface depends on several factors, including the Sun's height in the sky, latitude, cloud cover, altitude, the thickness of the ozone layer and ground reflection. Reductions in the ozone layer due to human-created pollution increase the amount of UVA and UVB that reaches the surface. **This** can impact human health, animals, marine organisms and plant life. In humans, increased UV exposure can cause skin cancers, cataracts, and immune system damage.

**131.** According to the passage, excessive exposure to UV is unlikely to cause .....

- a) cataract
- b) skin tumors
- c) immune disorders
- d) digestive disorders

**132.** It is stated in the passage that the visible light ..... the Ultraviolet (UV) radiation.

- a) falls below the wavelength range of
- b) falls within the same wavelength as
- c) has a higher frequency than
- d) contains all wavelength ranges of

**133.** Which of the following factors does **NOT** affect the amount of UV radiation that hits the Earth's surface?

- a) height above the sea level
- b) cloud cover of the area
- c) marine organisms and plant life
- d) ground reflection of the rays

**134.** It is stated in the passage that the UV radiation which reaches the Earth's surface is mostly composed of .....

- a) UVA with a small UVB component
- b) UVB and large amounts of UVC
- c) equal amounts of UVC and UVA
- d) UVA, UVB and UVC altogether

**135.** The underlined word **this** refers to .....

- a) the amount of UV radiation
- b) Ozone layer
- c) an increase in the amount of UVA and UVB
- d) an increase in the amount of human-related pollution

## Passage 4

In the summer of 1976, a mysterious epidemic suddenly attacked two central African towns and killed the majority of its victims. Medical researchers suspected the deadly Marburg virus to be the cause, but what they saw in microscope images was entirely a new pathogen which would be named after the nearby Ebola River. Like Yellow fever and Dengue, the disease caused by Ebola virus is a severe type of hemorrhagic fever. It begins by attacking the immune system cells and neutralizing its responses, allowing the virus to multiply. Starting anywhere from 2 to 20 days after contraction, initial symptoms like high temperature, aching, and sore throat resemble those of a typical flu, but quickly increase to vomiting, rashes, and diarrhea, and as the virus spreads, it invades the lymph nodes and vital organs such as the kidney and liver, causing them to lose function. But the virus itself is not what kills Ebola victims. Instead, the mounting cell deaths trigger the immune system overload, known as cytokine storm, an explosion of immune responses that damage blood vessels causing both internal and external bleeding. The excessive fluid loss and resulting complications can be fatal within 6 to 16 days of the first symptoms; however, proper care and rehydration therapy can significantly reduce mortality rates in patients.

**136\_ The cytokine storm is .....** .

- a) a type of external bleeding
- b) an explosion in the blood vessels
- c) the consequence of increased cell deaths
- d) the damage recovered by the immune system

**137\_ According to this paragraph, Ebola .....** .

- a) is easily distinguished from the flu in its initial stages
- b) presents with symptoms like typical flu in the early stages
- c) has symptoms like the typical flu as the disease progresses
- d) is another name for Dengue, as used in medical context by clinicians

**138\_ Bleeding in Ebola could be attributed to .....** .

- a) the fever resembling Dengue and Yellow fever
- b) deadly Marburg virus as a new pathogen
- c) increased immune system response
- d) vomiting due to the disease

**139\_ The Ebola virus increases through .....** .

- a) the kidney and liver
- b) the internal and external bleeding
- c) counteracting the immune system responses
- d) invading the lymph nodes and other organs

**140\_ The death rate following Ebola disease .....** .

- a) is definitely predictable depending on the affected area
- b) is highly increased in the first few days of contraction
- c) fails to be controlled under the current circumstances
- d) could be controlled through proper care and therapy

## ■ Part two: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

- 141\_ Health problems of the poor people can only be ..... through proper strategies and measures taken by the government.  
a) exaggerated      b) enhanced      c) complicated      d) alleviated
- 142\_ Regular sleep, eating patterns, and exercise help people ..... the bad effects of stress.  
a) intensify      b) counteract      c) prolong      d) imitate
- 143\_ In order not to involve your personal attitudes in the results, you need to be ..... when doing research.  
a) disoriented      b) ignorant      c) impartial      d) biased
- 144\_ University lecturers have the main role in ..... knowledge in all fields to the students.  
a) imparting      b) announcing      c) degrading      d) consuming
- 145\_ Although scientists have detected many secrets of the central nervous system, there are still some ..... points which need to be clarified.  
a) transparent      b) obvious      c) evident      d) obscure
- 146\_ While taking your exam, you need to block ..... thoughts by concentrating on what you are doing.  
a) constructive      b) intrusive      c) supportive      d) inspiring
- 147\_ He was not able to cope with the stress and ..... of his job; therefore, he decided to retire.  
a) comfort      b) recreation      c) strain      d) tranquility
- 148\_ The health authorities have emphasized that priority should be given to the ..... which help the improvement of health in the country.  
a) initiatives      b) compartments      c) obstacles      d) redundancies
- 149\_ Some people think that the most essential ..... for good managers is their organizational abilities.  
a) associate      b) complication      c) repression      d) attribute
- 150\_ Some bacteria are not responsive to antibiotic therapy because they have gradually developed ..... to antibiotics.  
a) existence      b) assistance      c) resistance      d) prevalence

- 151\_ The lecturer was asked to steer the discussion back to the ..... topic of main importance by avoiding unrelated issues.  
a) superficial      b) original      c) trivial      d) redundant
- 152\_ The health providers are forced to answer any ..... the patients have about their treatment.  
a) queries      b) intimacies      c) contributions      d) modifications
- 153\_ The student received a lot of ..... comments from his supervisor helping him improve the quality of his work.  
a) disruptive      b) constructive      c) disappointing      d) debilitating
- 154\_ The instructor advised students to avoid ..... by strictly following note-taking standards.  
a) frankness      b) truthfulness      c) plagiarism      d) precision
- 155\_ The Corona virus is a dangerous, highly ..... viral infection that can easily spread to other people.  
a) transmissible      b) dismissible      c) ignorable      d) valuable
- 156\_ Numerous theories have been ..... on the exact cause of Corona virus which is yet to be identified.  
a) abandoned      b) avoided      c) proposed      d) oppressed
- 157\_ Prevention rather than treatment must be the first ..... of all those involved in health.  
a) census      b) concern      c) burden      d) invention
- 158\_ With simple ..... measures, the side effects of the lesions under the skin can be reduced.  
a) threatening      b) destructive      c) preventive      d) obsessive
- 159\_ A damaging decline in blood products can cause huge ..... when caring for pregnant women with pre-existing medical conditions.  
a) contributions      b) profits      c) opportunities      d) challenges
- 160\_ We can keep away from infectious diseases by enhancing our ..... disease-causing microorganisms.  
a) resistance to      b) assistance to      c) combination of      d) contraction of

# کلید اولیه

# کلید نهایی

## سلامت سالمندی

توجه! اگر این پاسخنامه متعلق به شما نیست، مسئول جلسه را آگاه سازید. پاسخ سئوالات باید با مداد مشکی نرم و پررنگ در بیضی مربوطه مطابق نمونه صحیح علامت گذاری شود. نحوه علامتگذاری: صحیح ● غلط ○

لطفاً در این مستطیل ها هیچگونه علامتی نزنید.

1	51	101	151	201	251
2	52	102	152	202	252
3	53	103	153	203	253
4	54	104	154	204	254
5	55	105	155	205	255
6	56	106	156	206	256
7	57	107	157	207	257
8	58	108	158	208	258
9	59	109	159	209	259
10	60	110	160	210	260
11	61	111	161	211	261
12	62	112	162	212	262
13	63	113	163	213	263
14	64	114	164	214	264
15	65	115	165	215	265
16	66	116	166	216	266
17	67	117	167	217	267
18	68	118	168	218	268
19	69	119	169	219	269
20	70	120	170	220	270
21	71	121	171	221	271
22	72	122	172	222	272
23	73	123	173	223	273
24	74	124	174	224	274
25	75	125	175	225	275
26	76	126	176	226	276
27	77	127	177	227	277
28	78	128	178	228	278
29	79	129	179	229	279
30	80	130	180	230	280
31	81	131	181	231	281
32	82	132	182	232	282
33	83	133	183	233	283
34	84	134	184	234	284
35	85	135	185	235	285
36	86	136	186	236	286
37	87	137	187	237	287
38	88	138	188	238	288
39	89	139	189	239	289
40	90	140	190	240	290
41	91	141	191	241	291
42	92	142	192	242	292
43	93	143	193	243	293
44	94	144	194	244	294
45	95	145	195	245	295
46	96	146	196	246	296
47	97	147	197	247	297
48	98	148	198	248	298
49	99	149	199	249	299
50	100	150	200	250	300

خواب