

مشاوره توان بخشی

۱. مورد مشترک مواجهه تدریجی و حساسیت زدایی منظم کدام است؟
- (الف) تهیه سلسله مراتب مواجهه
(ب) ایجاد آرام سازی عضلانی
(ج) مواجهه با شرایط واقعی زندگی
(د) مواجهه تصوری با عامل ترس
۲. در مورد اثرات مثبت رشد پس آسیبی کدامیک از موارد زیر صحیح نمی باشد؟
- (الف) فراخوانی پاسخ های مفید، تغییر شخصیت و سبک زندگی فرد، درک عمیق تر از زندگی
(ب) بلوغ کامل عاطفی و روانی، درک عمیق تر از زندگی، کسب ارزش های جدید
(ج) کسب رضایت و معنا، بازگشت به قبل، کسب سطح عمیق تری از آگاهی
(د) پیدا کردن احساس شبیه تازه متولدها، کسب رضایت و معنا، درک عمیق تر از زندگی
۳. در مورد روش های آموزش حرفه ای برای افراد با کم توانی کدامیک از موارد زیر صحیح نمی باشد؟
- (الف) آموزش حرفه ای به صورت تلفیقی در مراکز آموزش فنی و حرفه ای مناسب ترین الگوی آموزش می باشد.
(ب) در روش آموزش حرفه ای از طریق کارگاه های حمایت شده، آموزش بیشتر عملی و زمان آموزش محدود است.
(ج) آموزش در سطح عادی (تلفیقی) و خاص برای افرادی در نظر گرفته می شود که توانایی طی دوره آموزشی در زمان معین را داشته باشند.
(د) آموزش از طریق کارگاه های حمایت شده طبق استانداردهای کاری موجود قابل اجرا نیست.
۴. کدامیک از روش های اشتغال زیر برای افراد دارای کم توانی، انعطاف پذیری بالا و استقلال قابل توجهی در ساعت، نحوه کار و دامنه گسترده فعالیت ها دارد؟
- (الف) خوداشتغالی
(ب) شرکت های تعاونی
(ج) اشتغال در منزل
(د) اشتغال حمایت شده
۵. کدامیک از موارد زیر، چهار اصل راهنمای مصاحبه انگیزشی در درمان اختلال مصرف مواد شامل می باشد؟
- (الف) آشکار کردن ناهمخوانی ها، حمایت از خودکارآمدی، بیان هم دلی، گوش دادن انعکاسی
(ب) تایید کردن، آشکار کردن ناهمخوانی ها، گوش دادن انعکاسی، بیان هم دلی
(ج) بیان هم دلی، همگام شدن با مقاومت، آشکار کردن ناهمخوانی ها، حمایت از خودکارآمدی
(د) آشکار کردن ناهمخوانی ها، بیان هم دلی، پرسیدن سوالات باز، گوش دادن انعکاسی

۴ بیماری به دنبال از دست دادن شغل خود، دچار علائمی چون خلق افسرده و ناامیدی شده است. وی سابقه‌ای طولانی از مشکلات ارتباطی و عدم جرات‌مندی در روابط گزارش می‌کند. مداخله در کدامیک از حوزه‌های زیر پیشنهاد می‌شود؟

- (الف) سوگ - تغییر نقش
- (ب) سوگ - نقایص بین فردی
- (ج) تغییر نقش - تعارض نقش
- (د) تغییر نقش - نقایص بین فردی

۵ وجه افتراق رویکرد روان‌درمانی کوتاه‌مدت مان (Mann) نسبت به سایر رویکردهای این دسته کدام است؟

- (الف) ملاک‌های ورود سخت‌گیرانه
- (ب) همانندسازی مثبت
- (ج) بازسازی کلی شخصیت
- (د) جلسات طولانی‌تر

۶ خانواده درمانگری، که به درمان یک خانواده ۳ نفره می‌پردازد، از فرزند ۱۲ ساله خانواده می‌خواهد وضعیت ارتباطی اعضا را به نمایش بگذارد. مراجع، پدر را دور از خود و مادر درحالی که پشت به آنها کرده قرار می‌دهد. درمانگر از چه فنی استفاده کرده است؟

- (الف) analysis of triangle
- (ب) personal differentiation
- (ج) family sculpture
- (د) hierarchy of power

۹ یک دانشجوی رشته پزشکی با این مشکل مواجه است که در درس عملی آناتومی و موقعیت‌های بالینی که با جراحی سروکار دارد، ترس شدید و حتی غش تجربه می‌کند. کدامیک از روش‌های رفتاری زیر را برای وی پیشنهاد می‌کنید؟

- (الف) آرام‌سازی کاربردی (applied relaxation)
- (ب) انقباض کاربردی (applied tension)
- (ج) بازخورد زیستی (biofeedback)
- (د) آرام‌سازی عضلانی پیش‌رونده (progressive muscular relaxation)

۱۰ مناسب‌ترین زمان برای استفاده از تفسیر در اداره کردن دفاع‌ها چه زمانی است؟

- (الف) وقتی بیمار به غیرمنطقی بودن رفتار خود آگاه شده باشد.
- (ب) وقتی بیمار آشکارا درک تحریف شده‌ای از واقعیت دارد.
- (ج) وقتی بیمار مضطرب و بدگمان است.
- (د) وقتی بیمار به دلیل شدت علائم حواسش منحرف می‌شود.

- ۱۱ در به کارگیری کدام تکنیک برای مقابله با مقاومت بیمار درمانگر بهتر است از تمایلات بیمار آگاه باشد؟
- (الف) مبالغه کردن
(ب) تغییر جهت دادن
(ج) القای لاف زنی
(د) رویاروی با پیامدها
- ۱۲ کدام مورد، مهمترین عامل در ایجاد اثرات مثبت درمان در روان درمانی گروهی می باشد؟
- (الف) همدلی (Empathy)
(ب) بینش (Insight)
(ج) تخلیه هیجانی (Abreaction)
(د) تعلق (Cohesion)
- ۱۳ کدام اصل زیر به روان شناسی فمینیستی مربوط نیست؟
- (الف) جهت گیری درون روانی
(ب) وابستگی هویت های شخصی و اجتماعی
(ج) رابطه درمانی مساوات طلبانه
(د) سیاسی بودن مسائل شخصی
- ۱۴ پنج نیاز اساسی بر اساس رویکرد واقعیت درمانی چیست؟
- (الف) پذیرش، قدرت، آزادی، تفریح، بقاء
(ب) خودگردانی، قدرت، پذیرش، بقاء، تفریح
(ج) تفریح، ارتباط، بقاء، پذیرش، قدرت
(د) آزادی، بقاء، قدرت، تعلق پذیری، تفریح
- ۱۵ فنون پذیرش نامشروط، نقش گذاری و سرمشق گیری، مربوط به کدام رویکرد درمانی است؟
- (الف) رویکرد شناختی بک
(ب) رویکرد عقلانی - هیجانی الیس
(ج) درمان فردمدار راجرزی
(د) مایه کوبی علیه استرس مایکن بام
- ۱۶ این دیدگاه نسبت به رؤیا متعلق به کدام رویکرد درمانی است؟
«هر جزء رؤیا، فرافکنی خود در نظر گرفته می شود»
- (الف) روانکاوی
(ب) درمان آدلری
(ج) روان تحلیل گری یونگ
(د) درمان گشتالتی

- ۱۴ چند اصل مهم نظریه درمان گشتالتی چیست؟
- الف) فرایند تشکیل شکل، خودگردانی ارگانیزمی، کل نگری، نظریه میدانی
 ب) اینجا و اکنون، خودگرانی، کل نگری، نظریه میدانی
 ج) تکلیف ناتمام، هم آمیزی، کل نگری، فرایند تشکیل شکل
 د) خودگردانی ارگانیزمی، انسداد انرژی، تماس، کل نگری
- ۱۵ چهار مسأله اساسی در رویکرد وجودگرایی اروین یالوم چیست؟
- الف) مرگ، خودآگاهی، انزوای وجودی، بی معنایی
 ب) مرگ، انزوای وجودی، آزادی، بی معنایی
 ج) اضطراب، تنهایی، آزادی، هویت
 د) خودآگاهی، جستجو برای معنا، تنهایی، اضطراب
- ۱۹ کدام مرحله رشدی در نظریه اریکسون با مرحله رشدی در نظریه فروید انطباق ندارد؟
- الف) سخت کوشی در برابر احساس حقارت - مرحله نهفتگی
 ب) صمیمیت در برابر انزوا - مرحله تناسلی
 ج) اعتماد در برابر بی اعتمادی - مرحله مقعدی
 د) خودمختاری در برابر شرم و تردید - مرحله مقعدی
- ۲۰ قاعده محرمانگی در کدامیک از موارد زیر صدق نمی کند؟
- الف) زمانی که اطلاعات درباره دعوی حقوقی است.
 ب) زمانی که بنا به تشخیص درمانگر، درمانجو نیاز به بستری دارد.
 ج) زمانی که بنا به درخواست درمانجو، سوابق درمانی اش در اختیار شخص ثالثی قرار می گیرد.
 د) تمامی موارد مرتبط با درمانجوی زیر ۱۶ سال.
- ۲۱ کدام گزینه جز ویژگی های اساسی واقعیت درمانی نیست؟
- الف) تمرکز نکردن بر نشانه ها
 ب) انتقال
 ج) حفظ کردن درمان در زمان حال
 د) تاکید بر انتخاب و مسئولیت
- ۲۲ بر اساس نظریه رشد روانی جنسی فروید، ویژگی هایی همچون: ناتوانی در اعتماد کردن به خود و دیگران، ترس از عشق ورزیدن و عزت نفس پایین مربوط به آسیب دیدن در کدام دوره است؟
- الف) دهانی
 ب) مقعدی
 ج) نهفتگی
 د) التی
- ۲۳ کدام گزینه در مورد ذهن آگاهی صحیح تر است؟
- الف) عدم تمرکز بر مشکل
 ب) تمرکز صرف روی تجربه کنونی
 ج) تمرکز بر احساسات بدنی
 د) پذیرش مشکل

- ۲۴ رایج ترین روش شناختی رفتاردرمانی عقلانی - هیجانی کدام است؟
 الف) کتاب درمانی
 ب) روش های شناختی
 ج) انجام دادن تکالیف شناختی
 د) زیر سوال بردن عقاید نامعقول
- ۲۵ در مراحل رشد ماهر، کودکان در ۴ یا ۵ ماهگی کدام فرایند را آغاز می کنند؟
 الف) اوتیسم بچه گانه بهنجار
 ب) جدایی - تفرد
 ج) حرکت به سوی ثبات خود و شیئی
 د) همزیستی
- ۲۶ مدلی که بر اساس آن درمان بر پایه «کمک کردن به درمانجو برای کسب آگاهی بیشتر و همراه با آن، انتخاب بیشتر» است، دلالت بر کدام گزینه دارد؟
 الف) گشتالتی
 ب) فرد مدار
 ج) روان کاوی
 د) وجودی انسان گرا
- ۲۷ نظریه ای که تلاش می کند «از یک سو بین تشخیص دادن محدودیت ها و ابعاد مصیبت بار وجود شخص و از سوی دیگر، امکانات و فرصت های زندگی برای او تعادل برقرار کند»، کدام است؟
 الف) روان تحلیلی
 ب) رفتارگرایی
 ج) وجودی انسان گرا
 د) کنش گرایی
- ۲۸ در نظریه ی ملانی کلین درون فکنی از چه زمانی آغاز می شود؟
 الف) هنگام به کارگیری زبان
 ب) هنگام راه افتادن
 ج) اولین تغذیه ی کودک
 د) ورود به مدرسه
- ۲۹ شخصیت های نژادپرست، جنگ طلب و قلدر کدامیک از منش های اریک فروم را دارا می باشند؟
 الف) خودشیفته
 ب) همزیستی نامشروع
 ج) مرده گرا
 د) خود بیمارانگار
- ۳۰ بنیادی ترین نیاز از نظر راتر کدام است؟
 الف) آسایش جسمانی
 ب) عشق و محبت
 ج) محافظت - وابستگی
 د) استقلال
- ۳۱ از دید راجرز کدام پدیده منجر به شکل گیری خودپنداره کاذب می شود؟
 الف) ناهمخوانی
 ب) حالت دفاعی
 ج) آشفتگی
 د) شرایط ارزشی
- ۳۲ کدام گزینه از ملاک های شخصیت پخته از نظر آلپورت نیست؟
 الف) متانت هیجانی
 ب) گسترش خودپنداره
 ج) شوخ طبعی
 د) خودشکوفایی

- ۳۳ مفهوم بنیادی در نظریه هورنای کدام است و به چه معنا است؟
 الف) اضطراب بنیادی - احساس انزوا و درمانده بودن در دنیای متخصص
 ب) قدرت - دفاعی علیه خصومت واقعی یا خیالی
 ج) درک هویت - توانایی انسان در آگاه بودن از خود
 د) تفرد - فرایند انسان کامل شدن
- ۳۴ یونگ از کدام واژه برای توصیف فرایند ارزیابی یک عقیده یا رویداد استفاده می کند؟
 الف) تفکر (ب) باور (ج) احساس (د) نگرش
- ۳۵ در تحلیل رویا، تلخیص اشاره به چه دارد؟
 الف) گسترده نبودن محتوای آشکار رویا به اندازه سطح نهفته رویا
 ب) تصور دیگری که رابطه نزدیکی با تصور رویا دارد
 ج) توصیف هوشیارانه‌ای که خواب‌بیننده ارائه می دهد
 د) وارونه شدن احساس‌های ناخوشایند در سطح آشکار رویا
- ۳۶ نوجوانی ۱۷ ساله به روان‌شناس جهت درمان اضطراب در جمع مراجعه می کند. روان‌شناس به وی دستور می دهد که هر روز ۳۵ دقیقه با خیال‌پردازی تمرین صحبت کردن در جمع داشته باشد. روان‌شناس از چه تکنیکی استفاده کرده است؟
 الف) Classic conditioning
 ب) Over Conditioning
 ج) Cover Conditioning
 د) Mental modeling
- ۳۷ اگر شخص در مورد جنبه‌ای از وضعیت فیزیولوژیکی خود اطلاعاتی دریافت کند و سعی در تغییر آن حالت کند، وی از چه روشی استفاده کرده است؟
 الف) مراقبه (ب) خود نظاره‌گری (ج) پس‌خوراند زیستی (د) خود تنظیمی
- ۳۸ در کدامیک از مراحل مربوط به کوبلر راس در رابطه بیماران در حال احتضار، کنترل بیماران مشکل است؟
 الف) خشم (ب) شوک و انکار (ج) چانه‌زنی (د) پذیرش
- ۳۹ در کدامیک از اختلالات زیر کاربرد تکنیک EMDR توصیه نمی شود؟
 الف) PTSD (ب) Social Anxiety (ج) Social Phobia (د) Border line
- ۴۰ کدامیک از عبارات زیر در مورد کودکان و نوجوانان صحیح است؟
 الف) همه کودکان و نوجوان افسرده افکار خودکشی دارند.
 ب) بسیاری از کودکان و نوجوانان که رفتار انتحاری نشان می دهند، افسردگی دارند.
 ج) بسیاری از کودکان و نوجوانان که رفتار انتحاری نشان می دهند، افسردگی ندارند.
 د) اکثر کودکان و نوجوان دچار اختلالات افسردگی، اقدام به خودکشی می کنند.

- ۴۱ فرآیند متعادل سازی اطلاعات واقعی در مقابل اطلاعات خیالی در میان اعضای گروه درگیر در حادثه تروماتیک چه نامیده می شود؟
الف) Debriefing ب) Defusing ج) briefing د) Demobilizing
- ۴۲ اگر مشاوره به جای آنکه به افراد تروما زده بگوید «شما باید به این مشکلات غلبه کنید، شما قدرت غلبه به این مشکلات را دارید» این طور بگوید که «این موقعیت سختی است و باید قبول کنیم که قدرت و توان بالایی می خواهد که شما امروز به سر کار برگردید و کارتان را شروع کنید»
وی از چه تکنیکی استفاده کرده است؟
الف) Normalizing ب) Positioning ج) Prediction د) Reframing
- ۴۳ در حوادث تروماتیک، در کدام فاز مردم کمک رسان به علت انگیزه بسیار شدید برای کمک رسانی، بیشترین آسیب را به افراد گرفتار در حادثه تروماتیک می زنند؟
الف) تاثیر ب) نجات ج) ماه غسل د) رهایی از خیال
- ۴۴ کدام دسته از بیماران پاسخ مناسبی به گروه درمانی نمی دهند و سودی نمی برند؟
الف) پارانویید
ب) سوء مصرف کنندگان مواد
ج) شخصیت های ضد اجتماعی
د) حاد روان پریشی همراه با علائم خودکشی
- ۴۵ کدامیک از علائم زیر به طور وسیع در نوجوانان مصرف کننده الکل دیده می شود؟
الف) زبان پریشی ورنیکه
ب) تشنج محرومیت
ج) اختلال توجه
د) سندرم کورساکوف
- ۴۶ «این احساس بسیاری از بیماران است که چیزی را از دست داده اند» این عبارت به کدام مفهوم بالینت اشاره دارد؟
الف) خطای اساسی ب) ایژه محبوب اولیه ج) نقص در ساختار روانی د) مراقبت مادری
- ۴۷ این عبارت «افرادی که عزت نفس بالایی دارند موفقیت را به توانایی خود نسبت می دهند» بیانگر کدام نوع اسناد است؟
الف) درونی ب) تسلط گرا ج) بیرونی د) فراگیر
- ۴۸ جبرگرایی متقابل (Reciprocal determinism) از مفاهیم اصلی کدام نظریه است؟
الف) فردمدار ب) تحلیل رفتاری ج) اجتماعی - شناختی د) کل نگر - پویشی

۴۹ تجربه نگری مشترک (Collaborative Empiricism) از اصول اساسی کدامیک از رویکردهای درمانی می باشد؟

(الف) درمان شناختی رفتاری

(ب) رفتار درمانی عقلانی هیجانی

(ج) درمان وجودی

(د) درمان گشتالتی

۵۰ در مورد بازگویی روانشناختی (Psychological Debriefing) موارد زیر صحیح می باشد، بجز:

(الف) به بازسازی شناختی، بازسازی تجربه فرد از حادثه و بازسازی هیجانات مرتبط با حادثه منجر می شود

(ب) بازگویی روانشناختی معمولاً در ۲۴ ساعت اولیه پس از بحران انجام می شود

(ج) موجب پیشگیری از سرکوبی تجارب مرتبط با بحران می شود

(د) نوعی بازگویی ساده از حادثه و آنچه اتفاق افتاده است می باشد

آزمون های روانی، نظریه های شخصیت و روان درمانی

۵۱ مردانی که در مقیاس ۵ تست MMPI نمره بالا می گیرند، احتمالاً افرادی با صفت زیر هستند:

(الف) کمرو (ب) وسواسی (ج) وجدانی (د) برون گرا

۵۲ کدامیک از احتمالات زیر در نمره F بالاتر از ۱۰۰ در تست MMPI مطرح است؟

(الف) حساسیت بالا (ب) خستگی روانی (ج) اضطراب (د) عوارض ترک

۵۳ در مقیاس هوشی و کسلر کدامیک از خرده آزمون های زیر به آسیب مغزی حساسیت کمتری دارد؟

(الف) پیگردی نماد (ب) طراحی مکعبها (ج) اطلاعات (د) حساب

۵۴ فرم کوتاه چک لیست نشانه SCL-90-R شامل چند آیتم، چند بعد و چند شاخص کلی است؟

(الف) ۴۸ آیتم، ۷ بعد و ۲ شاخص کلی است

(ب) ۵۰ آیتم، ۸ بعد و ۲ شاخص کلی است

(ج) ۵۳ آیتم، ۹ بعد و ۳ شاخص کلی است

(د) ۵۵ آیتم، ۱۰ بعد و ۳ شاخص کلی است

۵۵ کدامیک از خرده آزمون های و کسلر به ناتوانی یادگیری حساس است؟

(الف) نماد ارقام (ب) محاسبه (ج) مکعبها (د) اطلاعات عمومی

۵۶ خرده آزمون اطلاعات عمومی در آزمون هوشی و کسلر، کدامیک از مؤلفه های زیر را می سنجد؟

(الف) حافظه دور (ب) دانش تخصصی (ج) تصویرسازی ذهنی (د) هوش انتزاعی

۵۷ کدامیک از گزینه های زیر از چهار جزء مصاحبه تشخیصی روانپزشکی نمی باشد؟

(الف) رابطه (ب) وضعیت روانی (ج) فرمول بندی (د) تکنیک

- ۵۸ کدامیک از گزینه‌های زیر، روش‌های سه گانه ارزیابی وضعیت روانی در مصاحبه تشخیصی روانپزشکی را به درستی بیان می‌کند؟
 (الف) مشاهده، گفتگو و کاوش
 (ب) مشاهده، ارزیابی و کاوش
 (ج) ارزیابی، مشاهده و بازخورد
 (د) ارزیابی، گفتگو و بازخورد
- ۵۹ در این تکنیک مصاحبه تشخیصی، بعد از یک هشدار کوچک، موضوع جدیدی مطرح می‌شود؟
 (الف) گذار پنهان (ب) گذار ناگهانی (ج) گذار تاکیدی (د) گذار ملایم
- ۶۰ در مصاحبه تشخیصی، از تکنیک مبالغه بیشتر برای چه بیمارانی استفاده می‌شود؟
 (الف) بیماران ضداجتماعی
 (ب) بیماران وسواسی، با وجدان و وظیفه شناس
 (ج) بیماران با بهره هوشی پایین
 (د) بیماران افسرده که دچار کندی روانی حرکتی هستند
- ۶۱ کدامیک از موارد زیر در آزمون حافظه وکسلر نسبت به هر نوع مغزی بیشترین حساسیت را دارد؟
 (الف) شنیداری فوری (ب) حافظه دیداری (ج) حافظه فعال (د) شنیداری درنگیده
- ۶۲ در مسخ شخصیت (depersonalization) کدامیک از عملکردهای ego آسیب می‌بیند؟
 (الف) حس واقعیت (sense of reality)
 (ب) واقعیت سنجی (reality testing)
 (ج) انطباق با واقعیت (adaptation to reality)
 (د) قضاوت (judgment)
- ۶۳ کدامیک از موارد زیر درباره ADHD درست است؟
 (الف) در دوره پیش دبستانی تکانشگری جزو اولین نشانه‌های اختلال است.
 (ب) در دوره ابتدایی بیش فعالی تسلط دارد اما بی توجهی چندان عمومیت ندارد.
 (ج) در دوره نوجوانی علائم بیش فعالی کمتر شایع است و بیشتر بی قراری مشاهده می‌شود.
 (د) در بزرگسالی معمولاً بیش فعالی و تکانشگری از بین می‌روند.
- ۶۴ نشانه‌های اختلال طیف اوتیسم غالباً در کدام سال زندگی شناسایی می‌شوند؟
 (الف) سال اول (ب) سال دوم (ج) سال سوم (د) سال چهارم
- ۶۵ کدامیک از موارد زیر درباره تشخیص افتراقی Tic Disorder و Stereotypic Movement Disorder غلط است؟
 (الف) سن شروع اختلال حرکت کلیشه‌ای زودتر است.
 (ب) نشانه‌های اختلال تیک با حواس پرتی کاهش می‌یابد اما نشانه‌های اختلال حرکت کلیشه‌ای کاهش نمی‌یابد.
 (ج) در اختلال تیک بیشتر چشم‌ها، صورت و شانه‌ها درگیر می‌شود.
 (د) الگوی اختلال تیک ثبات و تداوم کمتری دارد.

- ۶۴ کدامیک از موارد زیر جزء ویژگی‌های تشخیصی مدل ابعادی اختلال شخصیت اسکیزوتایپال نیست؟
 الف) Intimacy avoidance
 ب) Restricted affectivity
 ج) Withdrawal
 د) Suspiciousness
- ۶۵ بر اساس DSM5 کدامیک از زیر گونه‌های اختلال هذیانی شایع تر است؟
 الف) حسادت
 ب) جسمی
 ج) آسیب و گزند
 د) بزرگ منشی
- ۶۸ بر اساس DSM5 کدامیک از موارد زیر جزو علائم و نشانه‌های ترک حشیش نیست؟
 الف) مشکل خواب
 ب) بی‌قراری
 ج) خشکی دهان
 د) خلق افسرده
- ۶۹ کدامیک از ویژگی‌های زیر درباره اختلال سلوک با شروع در دوره نوجوانی صحیح است؟
 الف) غالباً با ADHD همراه است
 ب) غالباً پرخاشگری فیزیکی نسبت به دیگران دارند
 ج) روابط آشفته با همسالان دارند
 د) اختلال سلوک این نوجوانان احتمالاً تا بزرگسالی تداوم ندارد
- ۷۰ در کدامیک از اختلالات شخصیت زیر صفت هیپنوزپذیری بالاتر است؟
 الف) وسواسی - جبری
 ب) نمایشی
 ج) خودشیفته
 د) پارانوئید
- ۷۱ خوددرمانگر در کدام روش مورد استفاده در درمان دیالکتیک رفتاری (DBT)، مورد حمایت قرار می‌گیرد؟
 الف) آموزش مهارت‌های گروهی
 ب) درمان فردی
 ج) مشاوره تلفنی
 د) تیم مشاوره
- ۷۲ بیماری با این هذیان غالب ارجاع شده که معتقد است اعضای خانواده وی قصد دارند با وارد کردن مواد سمی در غذایش به تدریج او را بکشند تا دارایی‌های وی را تصاحب کنند. کدام مکانیسم دفاعی زیر در این بیمار غالب است؟
 الف) تخیل اسکیزوئید (schizoid fantasy)
 ب) انکار (denial)
 ج) تحریف (distortion)
 د) فرافکنی (projection)
- ۷۳ در جریان مصاحبه بیمار می‌گوید «نامه را با علفم نوشتم و دوست ارم با ماشین اطراف چادرم رانندگی کنم»
 کدام علامت در مورد صحبت او مناسب تر است؟
 الف) دیس آرتریا
 ب) پارافازیا
 ج) دیس پروزودی
 د) دیس آفازیا

- ۷۴ دختری ۱۸ ساله با کم توانی جسمی از رفتن به جشن تولد دوستش اجتناب می کند، وقتی علت عدم حضور در این جشن پرسیده می شود به مادرش می گوید: «از اینکه همه به من خیره خیره نگاه می کنند خجالت می کشم. فکر می کنم امسال شیوه راه رفتن من در مقایسه با سال قبل بدتر هم شده است، ممکن است مرا مسخره کنند». وی از کدامیک منابع شناخت خود (Self) بیشتر استفاده می کند؟
- الف) Social feedback
ب) Social comparison
ج) Self observation
د) Self criticism
- ۷۵ کدامیک از موارد زیر در مورد خصوصیات بالینی کودکان قربانی بدرفتاری صحیح است؟
- الف) دارای علائم بالینی خاص هستند.
ب) وابسته به فرهنگ می باشند.
ج) نه اختصاصی و نه تشخیص گذار.
د) اختصاصی و قابل تشخیص اند.
- ۷۶ کدامیک از موارد زیر جزو عوامل گسست فرزند خواندگی نیست؟
- الف) سن پایین تر کودک در زمان سپردن به شبه خانواده
ب) سن بالاتر کودک در هنگام سپردن به شبه خانواده
ج) طرد شدن از طرف هم شیرها
د) میزان بالاتر مشکلات رفتاری
- ۷۷ هتروتوپیا (Heterotopia) در کدامیک از موارد زیر دیده نمی شود؟
- الف) صرع
ب) ناتوانی ذهنی
ج) اسکیزوفرنیا
د) اختلال مصرف مواد
- ۷۸ کدامیک از اختلالات شکل تفکر، در گفتگوی زیر دیده می شود؟
درمانگر: «آیا اخیراً در به خواب رفتن مشکل داشته اید؟»
بیمار: «من معمولاً در رختخوابم می خوابم اما حالا بر روی مبل می خوابم»
- الف) حاشیه پردازی (ب) پرش افکار (ج) تفکر مماسی (د) درجاماندگی
- ۷۹ کدامیک از موارد زیر جزء پیش آگهی خوب، برای اسکیزوفرنیا می باشد؟
- الف) شروع در سن پایین
ب) شروع تدریجی
ج) داشتن علائم عصبی (نورولوژیک)
د) وجود سابقه اختلالات خلقی در خانواده

- ۸۰ کدامیک از ویژگی‌های تیپیک افسردگی melancholic نمی‌باشد؟
 الف) فقدان احساس لذت
 ب) احساس گناه
 ج) پرخوری و افزایش وزن
 د) بیدار شدن در صبح زود
- ۸۱ کدامیک از اختلالات زیر بیشترین میزان همبودی (Comorbidity) را با اختلال وسواس فکری عملی دارد؟
 الف) اختلال افسردگی اساسی
 ب) اختلال اضطراب فراگیر
 ج) اختلال اضطراب اجتماعی
 د) اختلال پانیک
- ۸۲ بیماری احساس می‌کند، حشره‌ای زیر پوستش حرکت می‌کند، روده‌هایش کشیده می‌شوند، بوی بهشت را استشمام می‌کند و موقع به خواب رفتن صدای فردی را می‌شنود که نامش را صدا می‌زند. کدامیک از این علائم ارزش تشخیصی کمتری دارد؟
 الف) احساس حرکت حشره زیر پوست
 ب) احساس کشیده شدن روده‌ها
 ج) استشمام بوی بهشت
 د) شنیدن صدای نام خود موقع به خواب رفتن
- ۸۳ مرد ۳۰ ساله‌ای برعکس کارهایی را انجام می‌دهد که از وی خواسته می‌شود، این علامت در کدام اختلال روانی شایع تر است؟
 الف) دوقطبی
 ب) افسردگی
 ج) اسکیزوفرنیا
 د) اختلال تبدیلی
- ۸۴ سندروم آنتون در اثر آسیب به کدام لوب ایجاد می‌شود؟
 الف) پیشانی
 ب) آهیانه
 ج) پس سری
 د) گیجگاهی
- ۸۵ کدامیک از اختلال‌های زیر ممکن است ظاهر روان‌پریشی به خود بگیرند؟
 الف) افسردگی شدید
 ب) اختلال مرتبط با سانحه
 ج) اختلال اضطراب منتشر
 د) اختلال فوبیای خاص
- ۸۶ در مورد استفاده از آنتاگونیست‌ها در درمان اختلال مصرف مواد افیونی کدامیک از موارد زیر صحیح نمی‌باشد؟
 الف) این مواد موجب مهار آثار مواد افیونی شده یا با آنها مقابله می‌کند.
 ب) این مواد اثرات مخدر نداشته و موجب ایجاد وابستگی نمی‌شود.
 ج) استفاده از آنتاگونیست‌ها، با ایجاد وقفه در تاثیرات دارو، به خصوص سرخوشی و نشنگی، بیمار وابسته به مواد افیونی را از رفتار موادجویانه منصرف می‌کند.
 د) مکانیسم شرطی‌زدایی شخص را به ادامه مصرف آنتاگونیست وادار می‌سازد.

- ۸۷ کدامیک از گزینه‌های زیر جزء عوامل آسیب‌پذیری نسبت به PTSD است؟
 الف) ضریب هوشی پایین
 ب) تمایل به سلب مسئولیت از خود
 ج) درک اجتماعی بالا
 د) سردی عاطفی قبل از تروما
- ۸۸ برای مقابله با وسوسه در درمان شناختی رفتاری اعتیاد کدامیک از ترکیب‌های زیر از روش‌ها کمک کننده نمی‌باشد؟
 الف) خودگویی‌های مثبت، تکنیک‌های آرام سازی، یادآوری پیامدهای منفی
 ب) تلاش برای فراموشی پیامدهای منفی، خودگویی‌های مثبت، به چالش کشیدن وسوسه
 ج) تکنیک‌های آرام سازی، توجه برگردانی، همراه شدن با وسوسه
 د) شناسایی وسوسه و برانگیزاننده‌های آن، خودگویی‌های مثبت، یادآوری پیامدهای منفی
- ۸۹ کدامیک از عبارتهای زیر بیان مناسبی در تمایز بین سوگ و افسردگی نمی‌باشد؟
 الف) در واکنش سوگ فقدان عزت نفس وجود ندارد.
 ب) احساس گناه پس از سوگ معمولاً به جنبه‌های خاص فقدان مرتبط است.
 ج) احساس گناه در افسردگی معمولاً به احساس کلی مجرمیت مربوط می‌شود.
 د) در سوگ شخص احساس پوچی و خالی بودن می‌کند و در افسردگی دنیا پوچ و خالی به نظر می‌رسد.
- ۹۰ کدامیک از وضعیت‌های هویت پیامدکاوش و عدم تعهد است؟
 الف) کسب هویت ب) وقفه هویت ج) ضبط هویت د) پراکندگی هویت
- ۹۱ کدامیک از موارد زیر در مورد اختلال اضطراب جدایی صحیح می‌باشد؟
 الف) مخصوص دوران کودکی است.
 ب) با داشتن علائم شدید میتوان در دوره‌های کوتاه‌تر هم تشخیص گذاشت.
 ج) شیوع آن در کودکان ۶ درصد می‌باشد.
 د) شروع علائم در اوایل کودکی با تداوم علائم همراه است.
- ۹۲ برای تشخیص گذاری اختلال استرس حاد دوره علائم حداکثر چه مدت باید باشد؟
 الف) دو روز ب) یک هفته ج) یک ماه د) شش ماه
- ۹۳ کدام اختلال زیر در تشخیص افتراقی نارضایتی جنسی باید در نظر گرفته شود؟
 الف) اسکیزوفرنیا
 ب) اختلال شخصیت مرزی
 ج) اختلال اضطرابی
 د) اختلال خلقی
- ۹۴ کدامیک از روش‌های آماری زیر جزء روش‌های بررسی نرمال بودن توزیع نیست؟
 الف) مهالانوبیس
 ب) کالموگروف - اسمیرنوف
 ج) کجی و کشیدگی
 د) شاپیرو - ویلک

۹۵ کدامیک از موارد زیر غلط است؟

- (الف) خطای نوع اول زمانی است که به غلط فرضیه صفر رد می شود
 (ب) حجم اثر بزرگتر با سطح بزرگتر توان آماری همراه است
 (ج) توان آماری بیشتر، احتمال خطای نوع دوم را افزایش می دهد
 (د) حجم نمونه بزرگتر، خطای استاندارد میانگین کمتر و فاصله اطمینان محدودتر دارد

۹۶ کدامیک از روش های رگرسیون چندگانه زیر مبتنی بر کنترل پژوهشگر است؟

- (الف) Enter (ب) Stepwise (ج) Forward (د) Remove

۹۷ کدامیک از موارد زیر درباره طرح های درون گروهی غلط است؟

- (الف) توان این طرح بالاست، زیرا در آن تاثیر تفاوت های فردی کاهش می یابد.
 (ب) شرکت کنندگان از یک موقعیت اندازه گیری به موقعیت دیگر ثابت نیستند.
 (ج) در اثر انتقال به موقعیت بعدی، نمره ها با هم رابطه دارند.
 (د) شرکت کنندگان هر کدام به عنوان گواه خود عمل می کنند.

۹۸ کدامیک از موارد زیر درباره چرخش مایل در تحلیل عاملی صحیح است؟

- (الف) در چرخش مایل ضرایب ساختاری با وزن ها برابرند.
 (ب) راهبرد چرخش مایل دو ماتریس عاملی نسبتا یکسان ایجاد می کند.
 (ج) ماتریس الگو همبستگی بین متغیرها و عامل ها را بازنمایی می کند.
 (د) ضرایب ماتریس الگو همان وزن های بتا در رگرسیون چند گانه هستند.

۹۹ هر گاه دو گروه وابسته مقایسه شوند از کدامیک از آزمون های ناپارامتری استفاده می شود؟

- (الف) فریدمن (ب) من - ویتنی (ج) کراسکال - والیس (د) ویلکاکسون

۱۰۰ متداول ترین شیوه افزایش کنترل در تحقیق پس رویدادی کدام است؟

- (الف) همتا کردن
 (ب) تحلیل کوواریانس
 (ج) اندازه گیری متغیر مشتبه کننده
 (د) به کارگیری نمونه های همگن

موفق باشید

کلید اولیه

کلید نهایی

مشاوره توانبخشی

توجه! اگر این پاسخنامه متعلق به شما نیست، مسئول جلسه را آگاه سازید. پاسخ سئوالات باید با مداد مشکی نرم و پررنگ در بیضی مربوطه مطابق نمونه صحیح علامت گذاری شود. نحوه علامتگذاری: صحیح ● غلط ○

لطفاً در این مستطیل ها هیچگونه علامتی نزنید.

۱	۵۱	۱۰۱	۱۵۱	۲۰۱	۲۵۱
۲	۵۲	۱۰۲	۱۵۲	۲۰۲	۲۵۲
۳	۵۳	۱۰۳	۱۵۳	۲۰۳	۲۵۳
۴	۵۴	۱۰۴	۱۵۴	۲۰۴	۲۵۴
۵	۵۵	۱۰۵	۱۵۵	۲۰۵	۲۵۵
۶	۵۶	۱۰۶	۱۵۶	۲۰۶	۲۵۶
۷	۵۷	۱۰۷	۱۵۷	۲۰۷	۲۵۷
۸	۵۸	۱۰۸	۱۵۸	۲۰۸	۲۵۸
۹	۵۹	۱۰۹	۱۵۹	۲۰۹	۲۵۹
۱۰	۶۰	۱۱۰	۱۶۰	۲۱۰	۲۶۰
۱۱	۶۱	۱۱۱	۱۶۱	۲۱۱	۲۶۱
۱۲	۶۲	۱۱۲	۱۶۲	۲۱۲	۲۶۲
۱۳	۶۳	۱۱۳	۱۶۳	۲۱۳	۲۶۳
۱۴	۶۴	۱۱۴	۱۶۴	۲۱۴	۲۶۴
۱۵	۶۵	۱۱۵	۱۶۵	۲۱۵	۲۶۵
۱۶	۶۶	۱۱۶	۱۶۶	۲۱۶	۲۶۶
۱۷	۶۷	۱۱۷	۱۶۷	۲۱۷	۲۶۷
۱۸	۶۸	۱۱۸	۱۶۸	۲۱۸	۲۶۸
۱۹	۶۹	۱۱۹	۱۶۹	۲۱۹	۲۶۹
۲۰	۷۰	۱۲۰	۱۷۰	۲۲۰	۲۷۰
۲۱	۷۱	۱۲۱	۱۷۱	۲۲۱	۲۷۱
۲۲	۷۲	۱۲۲	۱۷۲	۲۲۲	۲۷۲
۲۳	۷۳	۱۲۳	۱۷۳	۲۲۳	۲۷۳
۲۴	۷۴	۱۲۴	۱۷۴	۲۲۴	۲۷۴
۲۵	۷۵	۱۲۵	۱۷۵	۲۲۵	۲۷۵
۲۶	۷۶	۱۲۶	۱۷۶	۲۲۶	۲۷۶
۲۷	۷۷	۱۲۷	۱۷۷	۲۲۷	۲۷۷
۲۸	۷۸	۱۲۸	۱۷۸	۲۲۸	۲۷۸
۲۹	۷۹	۱۲۹	۱۷۹	۲۲۹	۲۷۹
۳۰	۸۰	۱۳۰	۱۸۰	۲۳۰	۲۸۰
۳۱	۸۱	۱۳۱	۱۸۱	۲۳۱	۲۸۱
۳۲	۸۲	۱۳۲	۱۸۲	۲۳۲	۲۸۲
۳۳	۸۳	۱۳۳	۱۸۳	۲۳۳	۲۸۳
۳۴	۸۴	۱۳۴	۱۸۴	۲۳۴	۲۸۴
۳۵	۸۵	۱۳۵	۱۸۵	۲۳۵	۲۸۵
۳۶	۸۶	۱۳۶	۱۸۶	۲۳۶	۲۸۶
۳۷	۸۷	۱۳۷	۱۸۷	۲۳۷	۲۸۷
۳۸	۸۸	۱۳۸	۱۸۸	۲۳۸	۲۸۸
۳۹	۸۹	۱۳۹	۱۸۹	۲۳۹	۲۸۹
۴۰	۹۰	۱۴۰	۱۹۰	۲۴۰	۲۹۰
۴۱	۹۱	۱۴۱	۱۹۱	۲۴۱	۲۹۱
۴۲	۹۲	۱۴۲	۱۹۲	۲۴۲	۲۹۲
۴۳	۹۳	۱۴۳	۱۹۳	۲۴۳	۲۹۳
۴۴	۹۴	۱۴۴	۱۹۴	۲۴۴	۲۹۴
۴۵	۹۵	۱۴۵	۱۹۵	۲۴۵	۲۹۵
۴۶	۹۶	۱۴۶	۱۹۶	۲۴۶	۲۹۶
۴۷	۹۷	۱۴۷	۱۹۷	۲۴۷	۲۹۷
۴۸	۹۸	۱۴۸	۱۹۸	۲۴۸	۲۹۸
۴۹	۹۹	۱۴۹	۱۹۹	۲۴۹	۲۹۹
۵۰	۱۰۰	۱۵۰	۲۰۰	۲۵۰	۳۰۰