

کاردرمانی در بیماری‌ها

۱. در شرایط dual task اولویت دادن به task دوم در کدام افراد رخ می‌دهد؟
 الف) پارکینسون (ب) آتاکسی (ج) DCD (د) جوانان سالم
۲. بیمارانی که دچار ضایعه در مسیر نخاعی مخچه‌ای لوب قدامی هستند، نوسانات پوسچرال غیر طبیعی در حالت ایستاده را نشان می‌دهند.
 الف) به جلو و عقب (ب) به راست و چپ (ج) به سمت مبتلا (د) در همه جهات
۳. در مداخلات کاردرمانی نوجوانان، از تحریکات لمسی و ماساژ برای کاهش کدامیک از موارد زیر می‌توان استفاده کرد؟
 الف) Hostility
 ب) Social withdrawal
 ج) Suicidal ideation
 د) Self-Mutilation
۴. هنگامی که درمانگر به بیمار مبتلا به درد مزمن کمک می‌کند تا با کارفرمای خود تماس تلفنی گرفته و در مورد مشکلات محل کار صحبت کند، براساس مدل intentional relationship از کدامیک از حالت‌های بین فردی استفاده کرده است؟
 الف) collaborating (ب) Advocating (ج) Encouraging (د) Empathizing
۵. در کدامیک از انواع نظارت (Supervision) بر جنبه‌های intrapersonal در آموزش تاکید می‌شود؟
 الف) Psychodynamic Supervision
 ب) Humanistic or Person-Centered Supervision
 ج) Cognitive-Behavioral Supervision
 د) Developmental Approaches to Supervision
۶. هنگام ارزشیابی عضلانی اکستانسورهای زانو کدام عبارت صحیح نمی‌باشد؟
 الف) تغییر وضعیت بیمار از نشسته تا خوابیده به پهلو
 ب) اعمال مقاومت بالای مچ در کل دامنه اکستنشن
 ج) حفظ hip در کمی abd بدون چرخش
 د) لمس سطح داخلی، قدامی و خارجی میانه ران
۷. کدام گزینه علامت آسیب به عصب رادیال در سطح پایین است؟
 الف) فلج بین استخوانی قدامی، انحراف رادیال حین فلکشن مچ
 ب) فلج بین استخوانی خلفی، انحراف رادیال حین فلکشن مچ
 ج) فلج بین استخوانی قدامی، انحراف رادیال حین اکستنشن مچ
 د) فلج بین استخوانی خلفی، انحراف رادیال حین اکستنشن مچ

- ۸ کدام گزینه از مسیرهای اصلی آمیگدال به هیپوتالاموس است؟
 الف) Stria terminalis
 ب) Fornix
 ج) Stria medullaris thalami
 د) Medial lemniscus
- ۹ زمانی که پیش فرضیات و ابزارهای موجود قادر به شرح پدیده‌ها نیستند، کدام روش پیشنهاد می‌شود؟
 الف) qualitative method
 ب) quantitative method
 ج) consensus methodology
 د) qmethodology
- ۱۰ «دانش آموز به ندرت مجاز است در زنگ تفریح با همسالان خود بازی کند زیرا در اتمام تکالیف کلاسی مشکل دارد و باید بیشتر وقت بگذارد و برای انجام آنها در کلاس بماند.» این جمله نشان دهنده کدامیک از موارد بی‌عدالتی اکوپیشنال است؟
 الف) Occupational marginalization
 ب) Occupational alienation
 ج) Occupational deprivation
 د) Occupational imbalance
- ۱۱ کدام گزینه ایستگاه کاری مناسب برای کارگر اداره پست است، که روزانه ۸ ساعت باید بسته‌های ۱۵-۱۰ کیلوگرمی را جابجا کند؟
 الف) ایستاده - میزی با ارتفاع ۱۵ - ۱۰ سانتی‌متر زیر آرنج
 ب) ایستاده - میزی با ارتفاع ۱۵ - ۱۰ سانتی‌متر زیر تروکانتر بزرگ
 ج) نشسته - میزی با ارتفاع ۳۵ - ۴۵ سانتی‌متر از زمین
 د) نشسته - میزی با ارتفاع ۷۰ - ۶۰ سانتی‌متر از زمین
- ۱۲ کدامیک از فرضیات نورواناتومیک زیر در مورد ADHD، صحیح است؟
 الف) اختلالات عملکردی جسم مخطط در رمز گردانی آثار حافظه، اختلال ایجاد می‌کنند.
 ب) اختلالات عملکردی هیپوکامپ در انتقال از یک محرک به محرک دیگر، اختلال ایجاد می‌کنند.
 ج) لوب‌های پیشانی به میزان کافی ساختارهای پایین‌تر مغزی را مهار نمی‌کند.
 د) اختلالات عملکردی ساقه مغزی در رمز گردانی آثار حافظه، اختلال ایجاد می‌کنند.
- ۱۳ فرد ۱۵ ساله دارای کم توانی ذهنی، چند سال است که در کلاس دوم دبستان درس می‌خواند، او در چه طبقه‌ای از کم توانی ذهنی طبقه‌بندی می‌شود؟
 الف) عمیق
 ب) شدید
 ج) متوسط
 د) خفیف

- ۱۴ کدام گزینه اقدامات کاردرمانی برای خانم ۳۵ ساله مبتلا به گیلن باره سطح Moderate to Severe، در هفته هشتم که مطابق پروتکل بیماری تحت درمان تیمی قرار گرفته است، صحیح می‌باشد؟
- الف) فعالیت‌های مقاومتی در شانه با حداقل ۱۰۰۰
 ب) راه رفتن با واکر در حد توان
 ج) آموزش بلع با کمک گفتاردرمانگر
 د) حرکات اکتیو با حذف جاذبه در مفصل شانه با ابزار تعلیقی در صندلی چرخ‌دار
- ۱۵ در بیمار تور تیکولی در صورت درگیری عضله استرنوکلایدو ماستوئید راست تمام حرکات زیر در برنامه درمانی صحیح است، بجز:
- الف) خواباندن کودک به پهلوئی راست
 ب) نشاندن کودک بصورت side sitting با تکیه روی دست راست
 ج) دنبال کردن شیء با چرخش سر به سمت راست
 د) انحراف تیلت بورد به سمت راست در حالیکه کودک روی آن نشسته
- ۱۶ کدامیک از بیماران زیر در ICU، ممکن است autonomic storming را نشان دهند؟
- الف) Traumatic brain injury
 ب) Brain palsy
 ج) Spinal cord injury
 د) Spina bifida
- ۱۷ تجویز کدامیک از ارتزهای زیر برای کودک ۱۰ ساله مبتلا به اسپینایفیدا در سطح L3-L4 با لوردوز شدید که آماده راه رفتن با واکر است، مناسب می‌باشد؟
- الف) hip-knee-ankle-foot orthosis
 ب) knee-ankle-foot orthosis
 ج) Ankle-foot orthosis با توستر
 د) Parapodium
- ۱۸ برای کودکی که تون اکستانسوری بالایی دارد و سر و شانه را به عقب متمایل می‌کند، کدام stander مناسب‌تر است؟
- الف) Supine stander با تمایل به عقب
 ب) Prone stander با تمایل به جلو
 ج) Supine stander در حالت قائم
 د) Prone stander در حالت قائم
- ۱۹ افزایش Hip Abd در هنگام نشستن روی صندلی، تمام شرایط زیر را برای کودک ایجاد می‌کند، بجز:
- الف) تیلت قدامی لگن
 ب) کاهش ثبات قدامی - خلفی
 ج) بهبود کنترل طرفی
 د) کاهش تون فلکسوری

- ۲۰ در مورد مشکلات نوروآناتومیکی افراد دارای اختلال طیف اوتیسم، کدام مورد صدق می‌کند؟
 الف) مغز کودکان دارای ASD تا سن ۵ سالگی دچار میکروسفالی می‌شود.
 ب) اندازه جسم مخطط در کودکان خردسال با ASD کوچک‌تر از کودکان نرمال است.
 ج) اندازه آمیگدال در سال‌های اولیه کوچک‌تر از کودکان نرمال است.
 د) همبستگی مثبتی بین اندازه جسم مخطط و رفتارهای تکراری در این کودکان مشاهده می‌شود.
- ۲۱ رفلکس چنگ‌زدن در چه سنی شروع می‌شود؟
 الف) ۱۷ هفتگی جنینی
 ب) ۱۷ هفتگی بعد از تولد
 ج) بلافاصله بعد از تولد
 د) ۴ هفتگی بعد از تولد
- ۲۲ کدام گزینه از معیارهای دریافت مداخله CIMT برای دست بیماران نورولوژیک نمی‌باشد؟
 الف) داشتن حداقل دامنه حرکتی ۵ درجه ابداکشن شست
 ب) MMSE بالای ۲۴
 ج) توانایی حفظ تعادل بدون نیاز به دست مبتلا
 د) استقلال در دستشویی رفتن
- ۲۳ کدام گزینه در خصوص «درد احساس شده توسط محرکی که به طور طبیعی دردی ایجاد نمی‌کند» صحیح است؟
 الف) Paresthesia ب) Hyperalgesia ج) Dysesthesia د) Allodynia
- ۲۴ کدامیک از اطلاعات زیر در Screening Report کاردرمانی ثبت نمی‌شود؟
 الف) Clients Information
 ب) Referral Information
 ج) Assessment
 د) Analysis of Occupational Performance
- ۲۵ علت **Left lat. flex** تنه در حین بالا آوردن دست راست مبتلا در بیماران سکته مغزی چیست؟
 الف) ناتوانی در Upward rot و باقی ماندن اسکاپولای راست در رترکشن
 ب) ناتوانی در Upward rot و باقی ماندن اسکاپولای راست در پروترکشن
 ج) ناتوانی در Downward rot و باقی ماندن اسکاپولای راست در رترکشن
 د) ناتوانی در Downward rot و باقی ماندن اسکاپولای راست در پروترکشن
- ۲۶ کدامیک جزء فاکتورهای حمایت‌کننده انتقال و تعمیم در فرایند یادگیری نیست؟
 الف) Active Participation
 ب) Intrinsic Feedback
 ج) Whole Task Practice
 د) Restricted Practice Schedules

- ۲۷ کدام گزینه در رابطه با شکستگی‌های کمپلکس آرنج صحیح نیست؟
 الف) شروع حرکات اکتیو ۲-۳ روز پس از جراحی
 ب) شروع حرکات پاسیو آرام ۳ هفته پس از جراحی
 ج) ترجیحا زاویه آرنج در اسپلینت ۹۰ درجه فلکشن
 د) تمرینات آرام AROM آرنج ابتدایی، در حالت خوابیده و ۹۰ درجه فلکشن شانه
- ۲۸ در شروع کدام مرحله از بیماری ALS، برای فرد صندلی چرخ دار تجویز می‌شود؟
 الف) II (ب) III (ج) IV (د) V
- ۲۹ کدام گزینه اصطلاح گویاتری برای «درمانگر به دلیل حجم کاری مجبور به کم کردن زمان ارائه خدمات درمانی بیماران و ترخیص زودتر آنها می‌باشد»، است؟
 الف) Moral uncertainty
 ب) Moral issue
 ج) Moral distress
 د) Moral dilemma
- ۳۰ کدام گزینه از جمله تئوریهای duty-based در اخلاق می‌باشد؟
 الف) Utilitarianism (ب) Virtue (ج) Characterism (د) Deontology
- ۳۱ ثابت‌ترین استراتژی Interpersonal در بخش سلامت روان، کدام است؟
 الف) Encouragement (ب) Advise (ج) Confronting (د) Validation
- ۳۲ در مورد TBI کدام مورد صحیح نیست؟
 الف) در افراد با TBI نقص Insight وجود دارد که معادل Deny است.
 ب) شایع‌ترین نقص رفتاری، بدخلقی و لجبازی است.
 ج) در Disinhibition Syndrome فیلترهای عادی در رفتار فرد از بین می‌رود.
 د) Demotivational Syndrome در TBI معادل افسردگی است.
- ۳۳ کدام ساختار مغزی مسئول Symbolic Memory است؟
 الف) HPA (ب) هسته عدسی (ج) آمیگدال (د) پوتامن
- ۳۴ فردی دچار آسیب شبکه بازویی شده است. وی قادر به راه رفتن است، دارای ضعف در عضلات پروگزیمال و کارکرد خوب در عضلات دیستال اندام فوقانی است. کدامیک از ارتزهای زیر برای ایشان مناسب است؟
 الف) Gunslinger
 ب) Mobile arm support
 ج) Suspension arm devices
 د) JAECO/Rancho MultiLink MAS

- ۳۵ کدام گزینه به ترتیب از راست به چپ Self Signature و ساختارهای اساسی Concept of self است؟
 الف) Habit و Habit
 ب) Role و Habit
 ج) Role و Role
 د) Role و Routine
- ۳۶ کدام گزینه درباره clinical practice guideline صحیح است؟
 الف) مقیاس ارزیابی آن AGREE II است.
 ب) فاز قبل از سیستماتیک ریویو می‌باشد.
 ج) برای درک بهتر پدیده‌ها و تجربه زیسته افراد استفاده می‌شود.
 د) جهت تمرین شیوه‌های مختلف استدلال بالینی تهیه می‌شود.
- ۳۷ کدام گزینه درباره سیستم طبقه‌بندی عملکرد و ناتوانی (ICF) صحیح است؟
 الف) self-efficacy محصول role performance است.
 ب) عوامل محیطی شامل همه جنبه‌های فیزیکی اجتماعی و نگرشی است.
 ج) Participation رضایت از ایفا نقش‌های زندگی است.
 د) تسلط بر فعالیت‌ها و عادات از اصول آن است.
- ۳۸ رفلکس گلابلا در چه بیمارانی ممکن است، مشاهده شود؟
 الف) پارکینسون
 ب) دیستروفی عضلانی
 ج) آمیولترال اسکلوروزیس
 د) سندرم کورساکوف
- ۳۹ کدام گزینه «ناتوانی در بازشناسی کامل یک صحنه» است؟
 الف) Prosopognosia
 ب) Visuospatial agnosia
 ج) Landmark agnosia
 د) Simultanagnosia
- ۴۰ در گزارش ام آر ای مراجعی، تومور در منطقه کونه سربلار گزارش شده است. عملکرد کدام بخش دچار آسیب می‌گردد؟
 الف) سر و گردن
 ب) اندام‌های فوقانی
 ج) اندام‌های تحتانی
 د) تنه
- ۴۱ کدامیک از گزینه‌های زیر در گروه روش‌های آماده‌سازی می‌باشد؟
 الف) آموزش مهارت‌های Meal preparation به مراجع سخته مغزی
 ب) آموزش تنفس عمیق و Guided imagery به بیمار مضطرب
 ج) استفاده از CIMT برای کنترل اندام فوقانی کودک فلج مغزی
 د) استفاده از صندلی حمام و Long-handle sponge برای مراجع پارکینسون

- ۴۲ آزمون مورد استفاده جهت تعیین **Construct validity** کدام مورد است؟
 الف) Correlation tests
 ب) Content validity Index
 ج) Prediction methods
 د) Regression analysis
- ۴۳ اندازه‌گیری دامنه حرکتی مفاصل با کمک گونیامتر، کدامیک از **Scales of measurement** می‌باشد؟
 الف) ordinal ب) Ratio ج) Interval د) Nominal
- ۴۴ کدام آزمون آماری در روش دو نیمه کردن آزمون‌ها استفاده می‌شود؟
 الف) Pearson-Brown
 ب) Cronbach's alpha
 ج) Interclass Correlation
 د) Kappa
- ۴۵ اگر در دست **Soft end feel** وجود داشته باشد، چه نوع اسپلینتی توصیه می‌شود؟
 الف) Serial casting
 ب) Static progressive splinting
 ج) Long-duration dynamic splint
 د) High-load dynamic splint
- ۴۶ کدام گزینه درباره تمرینات **place-and-hold** در دست‌ها صحیح نیست؟
 الف) این تمرینات جهت افزایش دامنه حرکتی هستند.
 ب) زمانی که AROM بیشتر از PROM باشد انجام می‌شود.
 ج) انجام تمرین بصورت pain-free است.
 د) در ترکیب با تمرینات Blocking می‌تواند موثر باشد.
- ۴۷ کدامیک از ابزارهای **self-awareness** زیر **activity limitation** را بر اساس ICF ارزیابی می‌کند؟
 الف) Patient Competency Rating Scale
 ب) Cognitive Failure Questionnaire
 ج) Awareness interview
 د) Patient Distress scale
- ۴۸ عبارت: «چه فضا و امکاناتی برای ارائه خدمات درمانی در دسترس داریم؟» نشان دهنده کدام نوع استدلال بالینی کار درمانگر است؟
 الف) Conditional ب) Pragmatic ج) Interactive د) Ethical

- ۴۹ کدام گزینه جهت کاهش اثر سقف و اثر کف در آزمون‌ها صحیح است؟
 الف) کاهش اثر سقف از طریق کاهش تعداد آیتم‌های دشوار - کاهش اثر کف از طریق کاهش تعداد آیتم‌های ساده
 ب) کاهش اثر سقف از طریق کاهش تعداد آیتم‌های دشوار - کاهش اثر کف از طریق افزایش تعداد آیتم‌های ساده
 ج) کاهش اثر سقف از طریق افزایش تعداد آیتم‌های دشوار - کاهش اثر کف از طریق افزایش تعداد آیتم‌های ساده
 د) کاهش اثر سقف از طریق افزایش تعداد آیتم‌های دشوار - کاهش اثر کف از طریق کاهش تعداد آیتم‌های ساده
- ۵۰ کدام گزینه در مورد برنامه غذایی بیمار دیسفاژی صحیح نیست؟
 الف) در پیشرفت مصرف مایعات، اولین مورد Honey thick است.
 ب) تقویت ساختارهای حلق و حنجره از جمله درمان‌های غیر مستقیم است.
 ج) تشویق به Self-feeding از اهداف فاز direct است.
 د) مصرف میوه در آخرین ترتیب غذایی قرار دارد.
- ۵۱ کدام گزینه درباره Occupation as end صحیح است؟
 الف) برای انجام آکوپیشن‌های درمانی انگیزه ایجاد می‌کند.
 ب) توانایی‌های فردی مانند حرکت، شناخت و درک را مورد ارزیابی قرار می‌دهد.
 ج) توانایی‌های فرد برای فعالیت، تکالیف و نقش‌ها را سازمان‌دهی می‌کند.
 د) بر توانمندی‌ها و ظرفیت‌های فرد از طریق Task demand تاثیر دارد.
- ۵۲ بر طبق توصیه‌های بالینی AHA/ASA بیماران سکته مغزی، کدامیک از موارد زیر جهت ترخیص به Independent community living بایستی برای همه بیماران مورد ارزیابی قرار گیرد؟
 الف) self-care (ب) IADL (ج) Body structure (د) Body function
- ۵۳ کدامیک از گزینه‌های زیر معمولاً در پوسچر غیرطبیعی وضعیت نشسته بیمار سکته مغزی، دیده نمی‌شود؟
 الف) Hip in more Extension
 ب) Asymmetrical weight bearing
 ج) Posterior pelvic tilt
 د) one hip angled backward
- ۵۴ کدام گزینه در فاز توانبخشی بعد از سوختگی صحیح نیست؟
 الف) اسپلینت Dynamic PIP Extension حداکثر ۶۰ دقیقه پوشیده می‌شود.
 ب) معمولاً در سوختگی دورسال دست دفورمیتی بوتونیر و سوان نک ایجاد می‌شود.
 ج) جهت درمان هتروتوپیک اسیفیکاسیون Microstomia توصیه می‌شود.
 د) زمان پوشیدن پوشش‌های فشاری تا ۲۴ ساعت افزایش می‌یابد.
- ۵۵ کدام گزینه درباره برنامه در منزل بیمار قلبی، صحیح نیست؟
 الف) یک MET مقدار مصرف اکسیژن در حین انجام فعالیت‌ها است.
 ب) در هفته‌های اول پس از سکته قلبی فعالیت‌های بیمار در محدوده MET 2-4 است.
 ج) در بیماران CHF تاکید بر pacing فعالیت‌ها است.
 د) در بیماران آنژیوپلاستی انجام تمرینات آنروبییک توصیه می‌شود.

- ۵۴ کدام گزینه از مداخلات کاردرمانی در کاتاراکت سالمندی، مطرح نمی‌باشد؟
 الف) Color and contrast enhancement
 ب) Magnification
 ج) Sensory substitution
 د) Field enhancement
- ۵۵ ناتوانی فرد در انجام یک تکلیف چند مرحله‌ای با توالی صحیح، آپراکسیای نام دارد.
 الف) Ideomotor
 ب) Ideational
 ج) Conduction
 د) Disassociation
- ۵۸ کدام گزینه در خصوص مفاهیم **carry over** و **generalization** در انجام فعالیت، صحیح است؟
 الف) carry over تکمیل کار مشابه در محیط مشابه است.
 ب) carry over تکمیل کار مشابه در محیط متفاوت است.
 ج) generalization تکمیل کار مشابه در محیط مشابه است.
 د) generalization تکمیل کار مشابه با ابزار مشابه است.
- ۵۹ تخمین طول درمان (LOS) جز کدام بخش از فرایند **case development**، محسوب می‌گردد؟
 الف) creating intervention plan
 ب) setting as context
 ج) organization of sessions
 د) frequency of treatment
- ۶۰ پدیده «جت لگ» جز کدام بخش از **OTPF** محسوب می‌شود؟
 الف) client factors
 ب) motor skills
 ج) environmental factors
 د) sleep participation
- ۶۱ مهارت‌های اکوپیشنال از طریق کدام تکنیک‌های رفتاردرمانی به بهترین شکل یاد گرفته می‌شوند و این تکنیک‌ها از چه نظریه‌ای برگرفته شده‌اند؟
 الف) Chaining and fading - نظریه اسکینر
 ب) Shaping and chaining - نظریه اسکینر
 ج) Modeling and fading - نظریه واتسون
 د) Shaping and modeling - نظریه واتسون
- ۶۲ در **OTPF-4**، کسانی که «منصب خاصی» دارند مثل معلم خصوصی، وکیل، روحانی مسجد و ... در چه دسته‌ای از عوامل محیطی قرار می‌گیرند؟
 الف) Attitudes & insight
 ب) Services, systems, & policies
 ج) Support & relationships
 د) Social background & social status

- ۶۳ کدام آزمون برای ارزیابی مقیاس‌های روانی، حرکتی و رفتاری یک کودک ۳ ساله، استفاده می‌شود؟
 الف) مجموعه آزمون‌های عصبی - روان‌شناختی ریتان - ایندیانا برای کودکان
 ب) مجموعه آزمون‌های عصبی - روان‌شناختی لوریا - نبراسکا (۴) تجدید نظر شده برای کودکان
 ج) مقیاس بیلی در مورد رشد شیرخوار
 د) نیم‌رخ توجه کودک (CAP)
- ۶۴ اختلال تعادل و کره در کدام بیماری دیده می‌شود؟
 الف) گالاکتوزمی
 ب) سندرم لش‌نیهان
 ج) فنیل کتونوری
 د) توبروس اسکروزیس
- ۶۵ در کدام مرحله از تطابق با بیماری‌های مزمن، فرد با مشکل Stigma روبرو می‌شود؟
 الف) Experience & Identity trade off
 ب) Bodily adjustment & Identity trade off
 ج) Surrounding to the change body
 د) Enduring the self confronting & Regrouping
- ۶۶ کدامیک از مدل‌های زیر مستقیماً در Attachment ریشه دارد؟
 الف) Intentional relationship
 ب) Internal working
 ج) Allen cognitive
 د) Tolia
- ۶۷ در کدامیک از سندروم‌های صدمات نخاعی زیر، ضعف حرکتی و حس عمقی Ipsilateral و ضعف حس حرارت و درد Contralateral دیده می‌شود؟
 الف) Cauda equina ب) Anterior cord ج) Central cord د) Brown-Sequard
- ۶۸ در رابطه با روش "Sensory Reeducation Techniques" کدام گزینه در رابطه با زمان شروع مداخلات شناسایی اشیا با لمس صحیح می‌باشد؟
 الف) بلافاصله پس از صدمه
 ب) پس از توانایی درک اشیای محرک
 ج) پس از توانایی درک دقیق محل تحریک
 د) پس از توانایی درک ارتعاش با فرکانس ۳۰
- ۶۹ کدام گزینه مرحله "fluctuating" در بیماری پارکینسون است؟
 الف) عملکرد فرد محدود شده و عدم ثبات پوسچرال وجود دارد.
 ب) علائم یک‌طرفه است و مشکل عملکردی حداقل است.
 ج) مشکل تعادل وجود ندارد و علائم کاملاً کنترل شده است.
 د) بیمار ناتوانی دارد و لوودوپا به داروی او اضافه شده است.

۷۰ کدام گزینه درباره **occupational functioning model** صحیح است؟

- الف) هسته مرکزی آن بر آکوپیشن در کسب سلامتی تاکید دارد.
 ب) فقط به کار عملی با اختلالات فیزیکی محدود است.
 ج) مراجع شامل فرد، سازمان و جامعه است.
 د) در ارزیابی از Occupational profile استفاده می‌شود.

کینزیولوژی و بیومکانیک

۷۱ در ضایعات **whiplash** به دلیل صدمه به کدام عضلات، فرد قادر نیست دستش را به بالای سر ببرد؟

- الف) trapezius - longus capitis
 ب) longus capitis - longus colli
 ج) levator scapula - trapezius
 د) levator scapula - longus colli

۷۲ کدامیک از موارد زیر مسئول تیلت طرفی لگن به راست (**drop** سمت راست) در حالت ایستاده است؟

- الف) ضعف گلوئتوس مدیوس راست
 ب) سفتی کوادراتوس لومبار راست
 ج) سفتی اداکتورهای چپ
 د) کوتاهی پای چپ

۷۳ در کدامیک از حرکات اسکاپولا عضله پکتورالیس مینور نقش ندارد؟

- الف) Abduction
 ب) Anterior tilt
 ج) External rotation
 د) Downward rotation

۷۴ خط کشش عضله سراتوس آنتریور، کدامیک از حرکات زیر را در اسکاپولا ایجاد نمی‌کند؟

- الف) External rotation
 ب) Anterior tilting
 ج) Protraction
 د) Upward rotation

۷۵ تمام تغییرات زیر در قفسه سینه بر اثر سالمندی رخ می‌دهد، بجز:

- الف) Decreased compliance of the lung tissue
 ب) Decreased compliance of the bony rib cage
 ج) Decrease in the effectiveness of the ventilatory muscles
 د) Decreased compliance of the respiratory system

- ۷۴ کدامیک از تمرینات زیر فشار کمتری را روی دیسک‌های کمر وارد می‌کند؟
 الف) Curl-ups
 ب) Sit-ups
 ج) Pivot prone extension
 د) Single leg ext.in Quadruped
- ۷۵ کدام عبارت در مورد **volar plate** در مفصل متاکارپوفالانژیال صحیح است؟
 الف) یک بافت لیقی غضروفی است که به قاعده بند پروگزیمال و سر متاکارپ اتصال دارد
 ب) سطح داخلی آن غضروفی است و در امتداد سطح غضروفی سر متاکارپ است
 ج) هر کدام از آن‌ها توسط ساژیتال باند به دیگری متصل هستند
 د) در برابر نیروهای tensile و compressive مقاومت می‌کند
- ۷۸ تمام تغییرات زیر با روند سالمندی در عضلات رخ می‌دهد، بجز:
 الف) کاهش تعداد موتوریونیت‌ها
 ب) کاهش نسبت فیبرهای نوع ۲
 ج) کاهش سایز فیبرها
 د) سارکوپنی
- ۷۹ چه عاملی باعث می‌شود هنگام انقباض FDP، مفاصل MP زودتر از مفاصل IP خم شوند؟
 الف) کشیدگی لیگامان رتیناکولار مایل
 ب) ریلیز مکانیسم اکستانسوری
 ج) کشش بین استخوانی‌ها
 د) کشش لومبریکال‌ها
- ۸۰ تمام عضلات زیر **lat. flex** گردن هستند، بجز:
 الف) semispinalis capitis
 ب) sternocleidomastoid
 ج) scalene
 د) levator scapula
- ۸۱ هنگام راه رفتن در صورت عدم فلکشن کافی در هیپ سمت راست، تمام استراتژی‌های جبرانی زیر برای **swing** پای راست بکار می‌رود، بجز:
 الف) افزایش فلکشن زانوی راست
 ب) انحراف تنه به سمت پای چپ
 ج) تیلت خلفی لگن
 د) انقباض عضلات شکم
- ۸۲ کدامیک از عناصر زیر در ثبات مفصل رادیو اولنار تحتانی نقشی ندارد؟
 الف) غشای بین استخوانی ب) طناب مایل ج) آنکونئوس د) اکستانسور کارپی اولناریس

- ۸۳ **internal/external rotation** اسکاپولا روی قفسه سینه با چه حرکاتی در استرنوکلاویکولار همراه است؟
 الف) abduction/adduction
 ب) posterior rolling
 ج) protraction/retraction
 د) upward rotation
- ۸۴ کدامیک از عضلات زیر هنگام پرتاب برای مقابله با نیروهای valgus در آرنج به لیگامان کولترال داخلی کمک می‌کند؟
 الف) FCU
 ب) ECRL
 ج) FCR
 د) ECU
- ۸۵ کدام گزینه در مورد زوائد uncinata درست است؟
 الف) از بدو تولد تا ۱۴ سالگی به تدریج شکل می‌گیرند.
 ب) سطح فوقانی تنه را در صفحه فرونتال مقعر نشان می‌دهد.
 ج) از دومین تا ششمین مهره گردنی وجود دارند.
 د) لیگامان فلاوم به آن اتصال دارد.
- ۸۶ کدامیک از عوامل زیر با دامنه flex مفصل آرنج رابطه مستقیم دارد؟
 الف) supination ساعد
 ب) flex شانه
 ج) شاخص توده بدنی
 د) کوتاهی تریسپس
- ۸۷ پارگی کدام قرقره انگشتی باعث bowstring تاندون FDS می‌شود؟
 الف) A4
 ب) A5
 ج) C3
 د) C2
- ۸۸ کدامیک از موارد زیر از نقش‌های کمپلکس لیگامانی کولترال خارجی در آرنج نمی‌باشد؟
 الف) جلوگیری از دررفتگی هومرواولنار
 ب) مقابله با نیروی varus
 ج) مقاومت در برابر نیروی pronation
 د) مقابله با نیروی valgus
- ۸۹ کدامیک از موارد زیر به هنگام lifting رابطه مستقیم با فشار روی دیسک دارد؟
 الف) ابعاد شی - فاصله شی با بدن - سرعت lifting
 ب) فاصله شی با بدن - تراکم شی - سرعت lifting
 ج) وزن شی - تراکم شی - فاصله شی با بدن
 د) وزن شی - فاصله شی با بدن - تراکم شی
- ۹۰ در حالت ایستاده خط ثقل از..... مفصل ساکروایلیاک می‌گذرد و باعث..... و تانسیون پسیو در لیگامان..... می‌شود.
 الف) قدام - nutation - sacrospinous
 ب) قدام - counternutation - sacrotuberous
 ج) خلف - counternutation - sacrospinous
 د) خلف - nutation - iliolumbar
- ۹۱ کدامیک از بافت‌های زیر در طی hyper flex شدید کمر دیرتر از بقیه صدمه می‌بیند؟
 الف) لیگامان‌های فوق خاری
 ب) لیگامان‌های بین خاری
 ج) لیگامان طولی قدامی
 د) کپسول مفاصل فست
- ۹۲ عملکرد صحیح عضله ترس ماژور در مفصل شانه وابسته به فعالیت کدام عضله یا عضلات می‌باشد؟
 الف) پکتورالیس ماژور
 ب) رومبوتیدها
 ج) لاتیسیموس دورسی
 د) دلتوئید

- ۹۳ در کدامیک از انواع **prehension**، عضلات اکستانسور انگشتان نقش غالب دارند؟
 الف) cylindrical ب) Hook ج) spherical د) Lateral
- ۹۴ میانگین زاویه **inclination** سر فمور درجه می‌باشد و کاهش آن را می‌گویند.
 الف) ۱۲۶، کوکساوارا ب) ۱۱۵، کوکساوارا ج) ۱۱۵، کوکساوالگا د) ۱۲۶، کوکساوالگا
- ۹۵ در طول حرکت پرونیشن مفصل ساب تالار در زنجیره بسته چه حرکتی در استخوان‌های زیر به ترتیب از راست به چپ صورت می‌گیرد. کالکانئوس / تالوس / تیبیا
- الف) اینورژن، دورسی فلکشن، اینترنال روتیشن
 ب) اینورژن، پلانتر فلکشن، اینترنال روتیشن
 ج) اورژن، پلانتر فلکشن، اینترنال روتیشن
 د) اورژن، دورسی فلکشن، اکسترنال روتیشن
- ۹۶ کدام مورد از عوامل افزایش **Q Angle** می‌باشد؟
 الف) رتروورژن فمور ب) اکسترنال روتیشن تیبیا ج) کوکساوارا در فمور د) اکسترنال روتیشن فمور
- ۹۷ در گریپ سیلندری کدام عضلات بیشترین فعالیت را دارند؟
 الف) لومبریکال‌های ۱ و ۲ ب) لومبریکال‌های ۳ و ۴ ج) بین استخوانی‌های دورسال د) بین استخوانی‌های پالمار
- ۹۸ کدام عبارت در مورد **end plate** صحیح است؟
 الف) یک لایه لیفی غضروفی به ضخامت ۲ میلی‌متر است.
 ب) به‌طور محکم به تنه مهره‌ها اتصال دارد.
 ج) ترکیب یکنواختی از کلاژن، پروتو گلیکان و آب دارد.
 د) غضروف آن از هیالین و فیبروکارتیلاژ تشکیل شده است.
- ۹۹ کدامیک از تمرینات زیر از نوع **plyometric exercise** است؟
 الف) پرس سینه ب) دمبل زدن ج) تمرینات پولی د) طناب زدن
- ۱۰۰ **Valgus gait** در اثر کدامیک از عوامل زیر انجام می‌شود؟
 الف) اسپاسم تی بیالیس خلفی
 ب) اسپاسم پلانتر فلکسورها
 ج) ضعف سولئوس
 د) ضعف پرونتوس

موفق باشید

کلید اولیه

کلید نهایی

کاردرمانی

توجه! اگر این پاسخنامه متعلق به شما نیست، مسئول جلسه را آگاه سازید. پاسخ سئوالات باید با مداد مشکی نرم و پررنگ در بیضی مربوطه مطابق نمونه صحیح علامت گذاری شود. نحوه علامتگذاری: صحیح ● غلط ○

لطفاً در این مستطیل ها هیچگونه علامتی نزنید.

۱	۵۱	۱۰۱	۱۵۱	۲۰۱	۲۵۱
۲	۵۲	۱۰۲	۱۵۲	۲۰۲	۲۵۲
۳	۵۳	۱۰۳	۱۵۳	۲۰۳	۲۵۳
۴	۵۴	۱۰۴	۱۵۴	۲۰۴	۲۵۴
۵	۵۵	۱۰۵	۱۵۵	۲۰۵	۲۵۵
۶	۵۶	۱۰۶	۱۵۶	۲۰۶	۲۵۶
۷	۵۷	۱۰۷	۱۵۷	۲۰۷	۲۵۷
۸	۵۸	۱۰۸	۱۵۸	۲۰۸	۲۵۸
۹	۵۹	۱۰۹	۱۵۹	۲۰۹	۲۵۹
۱۰	۶۰	۱۱۰	۱۶۰	۲۱۰	۲۶۰
۱۱	۶۱	۱۱۱	۱۶۱	۲۱۱	۲۶۱
۱۲	۶۲	۱۱۲	۱۶۲	۲۱۲	۲۶۲
۱۳	۶۳	۱۱۳	۱۶۳	۲۱۳	۲۶۳
۱۴	۶۴	۱۱۴	۱۶۴	۲۱۴	۲۶۴
۱۵	۶۵	۱۱۵	۱۶۵	۲۱۵	۲۶۵
۱۶	۶۶	۱۱۶	۱۶۶	۲۱۶	۲۶۶
۱۷	۶۷	۱۱۷	۱۶۷	۲۱۷	۲۶۷
۱۸	۶۸	۱۱۸	۱۶۸	۲۱۸	۲۶۸
۱۹	۶۹	۱۱۹	۱۶۹	۲۱۹	۲۶۹
۲۰	۷۰	۱۲۰	۱۷۰	۲۲۰	۲۷۰
۲۱	۷۱	۱۲۱	۱۷۱	۲۲۱	۲۷۱
۲۲	۷۲	۱۲۲	۱۷۲	۲۲۲	۲۷۲
۲۳	۷۳	۱۲۳	۱۷۳	۲۲۳	۲۷۳
۲۴	۷۴	۱۲۴	۱۷۴	۲۲۴	۲۷۴
۲۵	۷۵	۱۲۵	۱۷۵	۲۲۵	۲۷۵
۲۶	۷۶	۱۲۶	۱۷۶	۲۲۶	۲۷۶
۲۷	۷۷	۱۲۷	۱۷۷	۲۲۷	۲۷۷
۲۸	۷۸	۱۲۸	۱۷۸	۲۲۸	۲۷۸
۲۹	۷۹	۱۲۹	۱۷۹	۲۲۹	۲۷۹
۳۰	۸۰	۱۳۰	۱۸۰	۲۳۰	۲۸۰
۳۱	۸۱	۱۳۱	۱۸۱	۲۳۱	۲۸۱
۳۲	۸۲	۱۳۲	۱۸۲	۲۳۲	۲۸۲
۳۳	۸۳	۱۳۳	۱۸۳	۲۳۳	۲۸۳
۳۴	۸۴	۱۳۴	۱۸۴	۲۳۴	۲۸۴
۳۵	۸۵	۱۳۵	۱۸۵	۲۳۵	۲۸۵
۳۶	۸۶	۱۳۶	۱۸۶	۲۳۶	۲۸۶
۳۷	۸۷	۱۳۷	۱۸۷	۲۳۷	۲۸۷
۳۸	۸۸	۱۳۸	۱۸۸	۲۳۸	۲۸۸
۳۹	۸۹	۱۳۹	۱۸۹	۲۳۹	۲۸۹
۴۰	۹۰	۱۴۰	۱۹۰	۲۴۰	۲۹۰
۴۱	۹۱	۱۴۱	۱۹۱	۲۴۱	۲۹۱
۴۲	۹۲	۱۴۲	۱۹۲	۲۴۲	۲۹۲
۴۳	۹۳	۱۴۳	۱۹۳	۲۴۳	۲۹۳
۴۴	۹۴	۱۴۴	۱۹۴	۲۴۴	۲۹۴
۴۵	۹۵	۱۴۵	۱۹۵	۲۴۵	۲۹۵
۴۶	۹۶	۱۴۶	۱۹۶	۲۴۶	۲۹۶
۴۷	۹۷	۱۴۷	۱۹۷	۲۴۷	۲۹۷
۴۸	۹۸	۱۴۸	۱۹۸	۲۴۸	۲۹۸
۴۹	۹۹	۱۴۹	۱۹۹	۲۴۹	۲۹۹
۵۰	۱۰۰	۱۵۰	۲۰۰	۲۵۰	۳۰۰