

## اصول و کاربردهای اپیدمیولوژی

۱- بروز در حد انتظار و بیش از انتظار یک بیماری در یک محدوده جغرافیایی به ترتیب ..... و ..... نام دارد.

(الف) همه گیری - بومی

(ب) همه گیری - عالم گیری

(ج) بومی - همه گیری

(د) بومی - عالم گیری

۲- روش انتقال در کدامیک از موارد زیر، مستقیم است؟

(الف) قطره کوچک

(ب) ذرات قطره کوچک

(ج) انتقال مکانیکی

(د) انتقال بیولوژیکی

۳- خطر نسبی برابر با ۴۰/۰ (95%CI: 0.2-0.6) در یک مطالعه همگروهی که رابطه مواجهه با بیماری را می‌سنجد، بیانگر چیست؟

(الف) مواجهه با بیماری رابطه ندارد.

(ب) مواجهه عامل خطر بیماری است.

(ج) مواجهه در رخداد بیماری بی‌اثر است.

(د) مواجهه یک عامل محافظتی در بروز بیماری است.

۴- همه معیارهای زیر در ارزشیابی آزمون غربالگری برای یک بیماری کاربرد دارد، بجز:

(الف) منحنی راک

(ب) حساسیت

(ج) ویژگی

(د) بروز بیماری

۵- طراحی کارآزمایی بالینی به صورت Open Trial، معمولاً در کدامیک از مداخلات زیر کاربرد بیشتری دارد؟

(الف) جراحی

(ب) واکسن

(ج) دارو

(د) آموزش

۶- هدف کدامیک از سطوح پیشگیری، جلوگیری از مداخلات غیرضروری و آسیب‌زا است؟

الف) سطح اول

ب) سطح دوم

ج) سطح سوم

د) سطح چهارم

۷- طول مدت همه‌گیری کدامیک از الگوهای همه‌گیری زیر، معمولاً محدود به یک دوره کمون است؟

الف) تک منبعی لحظه‌ای

ب) تک منبعی مداوم

ج) پیشرونده

د) تجمع خوشه‌ای

۸- «دست‌رسی به روش شناسایی بیماری در مراحل اولیه بیماری» از اصول اساسی کدامیک از سطوح پیشگیری محسوب می‌گردد؟

الف) سطح اول

ب) سطح دوم

ج) سطح سوم

د) سطح چهارم

۹- کدامیک از سطوح جمع‌آوری داده‌ها در نظام مراقبت بیماری‌ها در ایران، از بالاترین میزان حساسیت برخوردار است؟

الف) خانه بهداشت

ب) مرکز خدمات جامع سلامت

ج) بیمارستان شهرستان

د) بیمارستان استان

۱۰- انتشار ویژگی‌های بالینی یک بیمار با سیر بیماری به طور غیرمعمول در قالب یک نوشتار علمی چه نام دارد؟

الف) متا آنالیز

ب) گزارش مورد

ج) مطالعه مورد-شاهدی

د) مطالعه اکولوژیک

۱۱- کدامیک از اندازه‌های زیر، متوسط سرعت رویداد بیماری را می‌سنجد؟

- الف) شیوع لحظه‌ای
- ب) شیوع دوره‌ای
- ج) خطر نسبی
- د) میزان بروز

۱۲- کدامیک برای اندازه‌گیری بروز موارد جدید بیماری به دنبال مواجهه با یک مورد بیماری عفونی در موارد تماس وی در بازه یک دوره کمون استفاده می‌شود؟

- الف) شیوع لحظه‌ای
- ب) شیوع دوره‌ای
- ج) تراکم بروز
- د) میزان حمله ثانویه

۱۳- **Primordial Prevention** عبارتست از:

- الف) جلوگیری از پیدایش و برقراری عوامل خطرزای بیماری
- ب) پیشگیری از یک بیماری با واکسیناسیون
- ج) تشخیص افراد سالم از بیمار
- د) درمان زودرس بیماری‌ها

۱۴- کدامیک از جملات زیر درباره ارزش اخباری مثبت صحیح است؟

- الف) احتمال تست مثبت در فردی که بیمار است.
- ب) احتمال تست مثبت در فردی که سالم است.
- ج) احتمال بیمار بودن در فردی که تست مثبت دارد.
- د) احتمال بیمار بودن در فردی که تست منفی دارد.

۱۵- در رابطه با سنجش ابعاد سلامت اجتماعی هر فرد همه گزینه‌های زیر صحیح است، بجز:

- الف) ایفای نقش اجتماعی
- ب) تعاملات اجتماعی با افراد و نهادهای جامعه
- ج) سازگاری یا واکنش فرد نسبت به رفتارهای سایرین
- د) میزان پایبندی فرد به مبانی معنوی و اعتقادی

## آمار و روش تحقیق

۱۶- در یک توزیع نرمال با میانگین ۲ و انحراف معیار ۲، چند درصد مقادیر مثبت هستند؟

الف) ۳۴ درصد

ب) ۶۸ درصد

ج) ۸۴ درصد

د) ۹۵ درصد

۱۷- اگر احتمال خطای نوع دوم افزایش یابد، کدام گزینه درست است؟

الف) طول فاصله اطمینان افزایش می‌یابد.

ب) طول فاصله اطمینان کاهش می‌یابد.

ج) توان آزمون افزایش می‌یابد.

د) توان آزمون کاهش می‌یابد.

۱۸- برای بررسی تاثیر نوعی واکسن مشخص شده که در یک نمونه تصادفی ۱۰۰ نفری، برای ۸۰ نفر واکسن موثر بوده است،

فاصله اطمینان ۹۵ درصد برای نسبت تاثیر واکسن در کل جامعه تقریباً عبارت است از:  $(Z_{0.975} \approx 2)$

الف) (۷۲/۰ و ۸۸/۰)

ب) (۷۸/۰ و ۸۲/۰)

ج) (۷۶/۰ و ۸۴/۰)

د) (۷۴/۰ و ۸۶/۰)

۱۹- واریانس یک جامعه نرمال برابر با ۱۰۰ است. خطای معیار میانگین نمونه‌های تصادفی به حجم ۱۰۰ از این جامعه برابر

است با:

الف) ۱۰

ب) ۱

ج) ۱/۰

د) ۰۱/۰

۲۰- در کدام یک از روش‌های نمونه‌گیری زیر نیازی به فهرست اسامی افراد (چارچوب نمونه‌گیری) وجود ندارد؟

الف) خوشه‌ای (Cluster)

ب) تصادفی ساده (Simple Random Sampling)

ج) منظم (Systematic)

د) طبقه‌بندی شده (Stratified)

۲۱- کدامیک از متغیرهای زیر کمی گسسته است؟

(الف) سن در زمان ابتلا به کووید-۱۹

(ب) دفعات مراقبت مادر در دوره بارداری

(ج) سطح تحصیلات

(د) نوع واکسن تزریق شده

۲۲- برای مقایسه پراکندگی قد افراد ۱۵ ساله با پراکندگی قد افراد ۵ ساله، کدام شاخص مناسب تر است؟

(الف) انحراف معیار

(ب) خطای معیار

(ج) ضریب تغییرات

(د) دامنه تغییرات

۲۳- در افراد بالای ۵۰ سال جامعه‌ای، ۱۲ درصد فقط مبتلا به دیابت، ۱۵ درصد فقط مبتلا به پرفشاری خون و ۷ درصد مبتلا به هر دو بیماری هستند. اگر یک فرد به طور تصادفی از بین افراد بالای ۵۰ سال این جامعه انتخاب شود، چند درصد ممکن است که او حداقل یکی از بیماری‌های دیابت یا پرفشاری خون را داشته باشد؟

(الف) ۷ درصد

(ب) ۱۹ درصد

(ج) ۲۰ درصد

(د) ۲۷ درصد

۲۴- ضریب تغییرات (بر حسب درصد) متغیری ۱۶ درصد است. اگر همه داده‌ها در عدد ۴ ضرب شوند، ضریب تغییرات داده‌های جدید چند درصد است؟

(الف) ۶۴

(ب) ۳۲

(ج) ۱۶

(د) ۴

۲۵- در یک منطقه ۸۰ درصد افراد بومی و ۲۰ درصد مهاجر هستند. اگر از افراد بومی ۱۰٪ و از افراد مهاجر ۲۵٪ نسبت به تست توبرکولین پاسخ مثبت بدهند، درصد پاسخ‌های مثبت به تست توبرکولین در کل منطقه برابر است با:

الف) ۶

ب) ۸

ج) ۱۳

د) ۲۲

۲۶- در بین مراجعین یک مرکز درمانی قلب و عروق، احتمال ابتلا به چاقی ۵/۰ و احتمال ابتلای همزمان (توام) به چاقی و نارسایی قلبی ۲/۰ است. اگر فرد چاقی به تصادف انتخاب شود، احتمال ابتلای او به نارسایی قلبی چقدر است؟

الف) ۴۰/۰

ب) ۳۰/۰

ج) ۲۵/۰

د) ۲۰/۰

۲۷- در یک بررسی از ۱۰۰ بیمار بستری شده در بیمارستانی ۵۰ نفر از وضعیت تغذیه راضی بودند. خطای معیار برای نسبت بیماران راضی از تغذیه تقریباً عبارت است از:

الف) ۵

ب) ۵/۰

ج) ۰۵/۰

د) ۰۰۵/۰

۲۸- اگر صدک سوم قد نوزادان سالم ۴۷ سانتی‌متر باشد مفهوم آن چیست؟

الف) قد ۳ درصد نوزادان سالم برابر ۴۷ سانتی‌متر است.

ب) قد ۹۷ درصد نوزادان سالم ۴۷ سانتی‌متر یا بیشتر است.

ج) قد ۳ درصد نوزادان سالم بیش از ۴۷ سانتی‌متر است.

د) چارک اول قد نوزادان سالم کمتر از ۴۷ سانتی‌متر است.

۲۹- برای بررسی نسبت تصادفات رانندگی منجر به جرح در جاده‌های یک استان، چه تعداد نمونه انتخاب کنیم تا با اطمینان ۹۵ درصد، حداکثر خطای برآورد از ۴ درصد بیشتر نباشد؟ مطالعات قبلی این نسبت را ۲۰ درصد اعلام کرده‌اند. ( $Z_{0.975} \approx 2$ )

الف) ۱۰۰

ب) ۲۰۰

ج) ۴۰۰

د) ۱۶۰۰

## ۳۰- نمونه‌گیری احتمالی (تصادفی) یعنی:

- (الف) همه افراد جامعه، احتمالی برابر برای انتخاب شدن داشته باشند.
- (ب) همه افراد نمونه، احتمالی بیش از صفر برای انتخاب شدن داشته باشند.
- (ج) همه افراد نمونه، احتمالی برابر برای انتخاب شدن داشته باشند.
- (د) همه افراد جامعه، احتمالی بیش از صفر برای انتخاب شدن داشته باشند.

## کلیات بهداشت عمومی و آموزش بهداشت

## ۳۱- همه گزینه‌های زیر جزو عوامل خطر گروه هدف برنامه IrapEN برای خطرسنجی بیماری‌های قلبی عروقی در افراد با

سن ۳۰ سال و بالاتر هستند، بجز:

- (الف) فشارخون بالا
- (ب) دور کمر مساوی یا بیش از ۸۵ سانتی‌متر
- (ج) مصرف الکل
- (د) سابقه نارسایی کلیه در افراد درجه یک خانواده

## ۳۲- مصرف آب جوشیده سرد شده بوسیله نظامیان در لشکرکشی‌های کدامیک از زمامداران ذیل مرسوم بوده و با دید

امروزی، به منظور پیشگیری از بیماری‌های منتقله از طریق آب، صورت می‌گرفته است؟

- (الف) اسکندر
- (ب) کوروش
- (ج) چنگیز
- (د) تیمور

## ۳۳- در صورتی که «فرد تصور کند دیگرانی که برایشان ارزش قایل است ترک سیگار او را تأیید می‌کنند» با کدام نظریه یا

الگوی تغییر رفتار، مطابقت دارد؟

- (الف) الگوی پرسید-پرسید
- (ب) نظریه یادگیری اجتماعی
- (ج) الگوی باور بهداشتی
- (د) نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده

۳۴- در راستای اجتماعی شدن سلامت بعنوان رویکردی نوین در نظام سلامت کشور، همه سازمان‌های زیر بعد از تشکیل به دلایل مختلف منحل شده یا در سایر سازمان‌ها ادغام گردیده‌اند، بجز:

(الف) معاونت اجتماعی وزارت بهداشت

(ب) شورای غذا و تغذیه

(ج) شورای عالی بهداشت

(د) شورای عالی سلامت و امنیت غذایی

۳۵- در دیدگاه بهداشتی طب نیاکان، ترتیب اهمیت کدامیک از گزینه‌های زیر مورد تاکید قرار گرفته است؟

(الف) غذا، خواب، ورزش

(ب) ورزش، غذا، خواب

(ج) خواب، ورزش، غذا

(د) غذا، ورزش، خواب

۳۶- عبارت «فرد سیگاری هرچه خود را بیشتر مستعد ابتلا به بیماری سرطان ریه احساس کند، احتمال ترک سیگار در او بیشتر خواهد شد» اشاره به کدام سازه الگوی اعتقاد بهداشتی دارد؟

(الف) آسیب‌پذیری درک شده

(ب) شدت درک شده

(ج) محرک‌ها

(د) خودکارآمدی درک شده

۳۷- شایع‌ترین علت منفرد قابل پیشگیری عقب‌ماندگی ذهنی کدام گزینه زیر است؟

(الف) فقر آهن

(ب) کمبود ویتامین D

(ج) کمبود ید

(د) کمبود روی

۳۸- کلیه گزینه‌های زیر در مورد سندرم ترنر صحیح است، بجز:

(الف) شایع‌ترین اختلال کروموزومی انسان است که منجر به سقط مکرر می‌شود.

(ب) احتمال بروز این سندرم با افزایش سن مادر، افزایش نمی‌یابد.

(ج) این بیماران معمولاً پسرانی هستند که غدد جنسی در آنها رشد نمی‌کند.

(د) این‌ها افراد کوتاه قدی هستند که دچار ناهنجاری‌های عروقی و عقب‌ماندگی ذهنی می‌باشند.



۳۹- «عوامل تقویت کننده» در کدام مرحله از الگوی پرسید-پرسید قرار دارد؟

(الف) ارزیابی آموزشی

(ب) ارزیابی رفتاری و محیطی

(ج) ارزیابی اجتماعی

(د) ارزشیابی فرایند

۴۰- همه گزینه‌های زیر از مهمترین عوامل بیماری‌زای منتقله به انسان از طریق هوا هستند، بجز:

(الف) گونه‌های مختلف بروسلا

(ب) نایسریا مننژیتیدیس

(ج) سالمونلا تیفی

(د) کلامیدیا پسیتاسی

۴۱- کدامیک از عوامل عفونت‌زای زیر، معمولاً در اثر سرمایش ناکافی برنج پخته شده و حرارت ناکافی متعاقب آن باعث

ایجاد مسمومیت غذایی به صورت اسهال و استفراغ می‌شود؟

(الف) کلوستریدیوم بوتولینوم

(ب) استافیلوکوک آرنوس

(ج) کلوستریدیوم پرفرینژنس

(د) باسیلوس سرئوس

۴۲- کدامیک از گزینه‌های زیر به عنوان «بیماری بازپدید» در سطح دنیا مطرح شده است؟

(الف) HIV/AIDS

(ب) هپاتیت B

(ج) تب خونریزی‌دهنده کنگو - کریمه

(د) سل

۴۳- فلسفه اصلی مراقبت‌های اولیه بهداشتی را کدامیک از گزینه‌های زیر تشکیل می‌دهد؟

(الف) ارتقا آگاهی‌های بهداشتی مردم

(ب) توزیع عادلانه منابع بهداشتی

(ج) حفظ سلامتی افراد سالم

(د) تشخیص به موقع و درمان زودرس بیماری‌ها

۴۴- کلیه مطالب زیر در مورد گذار اپیدمیولوژیک صحیح است، بجز:

- (الف) پویا و دو طرفه است.  
 (ب) محدود به دهه‌های اخیر است.  
 (ج) همراه با تغییرات جمعیت شناختی، گذار سلامت را تشکیل می‌دهد.  
 (د) تحت تاثیر پدیده ElNino و گرم شدن کره زمین، قرار می‌گیرد.

۴۵- همه موارد ذیل در سومین هدف از اهداف توسعه پایدار پیش‌بینی شده است، بجز:

- (الف) کاهش مرگ‌ومیر مادران به کمتر از ۹۰ مورد در هر صد هزار تولد زنده  
 (ب) پایان دادن به مرگ‌های قابل پیشگیری نوزادان و کودکان کمتر از ۵ ساله  
 (ج) پایان دادن به همه‌گیری ایدز، سل، مالاریا و بیماری‌های گرمسیری فراموش شده  
 (د) کاهش مرگ‌های زودهنگام ناشی از بیماری‌های غیرواگیر به میزان یک سوم

### زبان انگلیسی

**Part I. Reading comprehension. Read the following passage carefully and then choose the best answer.**

#### Reading passage 1.

The fact that life-saving vaccines and medications are not distributed equitably around the world is a major public health concern. More than half of those suffering from human AIDS, who need drug treatment, are not receiving it. About 23 percent of people, with multidrug-resistant tuberculosis, received the right medications in 2014, an increase of 14 percent from the previous year. Yet, only 50 percent of this group was treated successfully: 16 percent died, 24 percent did not have their treatment documented or it was interrupted, and in 10 percent of the population the treatment failed. And while children in wealthy countries are routinely immunized with vaccines that protect against childhood pneumonia and diarrhea, children in poor countries are not; for each child who dies from pneumonia in an industrialized country, more than 2,000 children die from the infection in developing countries.

Many factors influence whether poor nations can obtain affordable drugs of good quality. Most drug research and development is not geared toward the needs of people in poor countries because they are not a big market. As a result, a large percentage of the money spent worldwide on health care research is dedicated to problems affecting a small percentage of the world's population. Social and political challenges to the distribution of medicines are factors as well. Foundations, pharmaceutical companies, and other organizations are making efforts to overcome these challenges by providing funding, research, and donations of medications. The tragedy of global infectious disease is not only that so many lives are lost or damaged, but that so many of these infections could be prevented or treated effectively with low-cost drugs.

46- According to the text, .....

- a) less than 50% of patients with AIDS received medication treatment  
 b) about 24% of children in developing countries die of diarrhea  
 c) about 10% of children in developing countries are immunized against pneumonia  
 d) more than 50% of patients with multidrug-resistant tuberculosis received medication

- 47- Which of the following is true?**
- a) Children are routinely receiving immunization against pneumonia worldwide.
  - b) 2000 children are vaccinated against pneumonia in developing countries.
  - c) Children are regularly vaccinated against pneumonia in developed countries.
  - d) Treatment failed in 10% of children with pneumonia in developing countries.
- 48- The social and political challenges of drug distribution can be overcome by .....**
- a) dedicating more companies
  - b) research and financial aids
  - c) saving lives of people
  - d) expanding markets
- 49- The writer's main concern in the above text is .....**
- a) death caused by infectious diseases
  - b) children vaccination worldwide
  - c) unfair distribution of medication
  - d) failure of medication treatment
- 50- The writer uses the word tragedy to imply that ..... in developing countries.**
- a) there are not any markets for drugs
  - b) drug dissemination depends on donation
  - c) vaccination can only save the lives of children
  - d) low-cost drugs are not used to manage infectious diseases

**Reading passage 2.**

**Public health is a major concern in developing countries. Despite progress in recent years, many developing countries still struggle with a variety of public health issues, including lack of access to clean water and sanitation, poor nutrition, infectious diseases, and limited access to healthcare services. One major problem in developing countries is the lack of access to clean water and sanitation. This can lead to the spread of waterborne diseases such as cholera and typhoid fever. In addition, poor sanitation can contribute to the spread of other illnesses such as diarrheal diseases.**

**Poor nutrition is another major issue in many developing countries. Malnutrition, particularly in children, can lead to serious health problems and even death. Lack of access to nutritious food and clean water can also contribute to stunted growth and other developmental problems. Infectious diseases such as malaria, tuberculosis, and HIV/AIDS are also major public health issues in many developing countries. Lack of access to healthcare services and limited resources for disease prevention and treatment can exacerbate the problem. Finally, limited access to healthcare services is a significant problem in many developing countries. This can lead to delays in diagnosis and treatment, as well as the inability to access preventive healthcare services such as vaccinations and prenatal care. In summary, public health is a major concern in developing countries, and addressing these issues requires a multifaceted approach that includes improving access to clean water and sanitation, promoting good nutrition, preventing and treating infectious diseases, and increasing access to healthcare services.**

- 51- The main concern of the writer in the first paragraph is ..... in developing countries.**
- infectious diseases
  - healthcare services
  - poor nutrition
  - sanitation issues
- 52- According to the text, malnutrition can lead to ..... .**
- underdevelopment in children
  - lack of access to healthcare services
  - malaria, tuberculosis, and hiv/aids
  - limited resources in developed countries
- 53- Limited access to healthcare services is a public health problem because it can lead to ..... .**
- water sanitation
  - stunted growth
  - delay in disease treatment
  - malnutrition in children
- 54- The multifaceted approach addresses all of the following EXCEPT ..... .**
- waterborne disease diagnosis
  - prevention and treatment
  - good nutrition
  - sanitation

**Part II. Vocabulary. Read the following questions carefully and then choose the best option to complete the sentences.**

- 55- The patient's condition deteriorated ..... , requiring emergency medical intervention.**
- a) advantageously
  - b) expediently
  - c) dramatically
  - d) appreciably
- 56- Rigid adherence to medication is ..... ; otherwise, the patient will get worse and require stronger therapy.**
- a) pivotal
  - b) inconsequential
  - c) incidental
  - d) trivial
- 57- The fear caused by specific phobias is believed to ..... after several sessions of psychotherapy in general and exposure therapy in particular.**
- a) erupt
  - b) emerge
  - c) remit
  - d) resolve
- 58- Misleading commercials and advertisements of plastic surgery create the ..... that cosmetic surgery is a simple process; however, it is much more complex.**
- a) illusion
  - b) collocation
  - c) allocation
  - d) ingestion
- 59- It is important to ..... the risks of an intervention in advance in order to be able to deal with the patients' frustration and dissatisfaction.**
- a) exclude
  - b) reconcile
  - c) trigger
  - d) anticipate

- 60- Studies indicate that during ..... exercise the brain generates chemicals called endorphins which are associated with the general well-being of adults.
- fraile
  - sluggish
  - vigorous
  - egotistical

### اپیدمیولوژی و مبارزه با بیماری‌ها

۶۱- کدامیک شایع‌ترین علت مرگ ناشی از NCD محسوب می‌شود؟

(الف) تصادفات

(ب) بیماری‌های قلبی عروقی

(ج) سرطان‌ها

(د) بیماری‌های ریوی

۶۲- همه موارد ذیل در خصوص دیابت بر حسب مطالعه قند و لیپید تهران صحیح است، بجز:

(الف) شیوع دیابت در جمعیت بزرگسال حدود ۱۴ درصد می‌باشد.

(ب) سالانه حدود ۴ درصد جمعیت بزرگسال به حالت پیش دیابت مبتلا می‌شوند.

(ج) سیگار ۷۰ درصد شانس ابتلا به پیش دیابت در جمعیت بزرگسال را افزایش می‌دهد.

(د) در خانم‌ها نگره داشتن دور کمر زیر ۸۵ سانتیمتر برای پیشگیری از پیش دیابت مهم است.

۶۳- همه موارد ذیل در خصوص اصلاح شیوه زندگی برای کاهش وزن صحیح است، بجز:

(الف) هدف اولیه درمان کاهنده وزن باید کاهش وزن به میزان ۱۵ درصد پایه باشد.

(ب) کاهش وزن باید به میزان نیم تا یک کیلوگرم در هفته به مدت ۶ ماه باشد.

(ج) رژیم غذایی باید حداقل ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ کیلوکالری از رژیم غذایی قبلی کمتر باشد.

(د) در ابتدا فعالیت فیزیکی باید به میزان ۳۰ تا ۴۵ دقیقه برای ۳ تا ۵ روز هفته باشد.

۶۴- زمین خارش (Ground itch)، کم خونی فقر آهن و سوء تغذیه شدید از تظاهرات کدام عامل بیماری‌زا می‌باشد؟

(الف) فاسیولا هپاتیکا

(ب) کرم قلاب‌دار

(ج) استرانژیلوئیدس استرکوریالیس

(د) تریشینلا اسپیرالیس

۶۵- همه موارد ذیل در خصوص تب راجعه صحیح است، بجز:

- (الف) نوع همه‌گیر آن به تب راجعه کنه‌ای موسوم است.  
 (ب) به وسیله بندپایان، منتقل شده و با حملات مکرر تب بخاطر اسپیروکتیمی مشخص می‌گردد.  
 (ج) عامل نوع شپشی بورلیا رکارنتیس می‌باشد که توسط شپش سر و شپش بدن منتقل می‌شود.  
 (د) بورلیوز جزو بیماری‌های خودمحدود شونده، به حساب می‌آید.

۶۶- همه موارد زیر از اجزای اصلی تشکیل‌دهنده زنجیره عفونت می‌باشد، بجز:

- (الف) عامل بیماری‌زا  
 (ب) راه ورود به میزبان  
 (ج) روش انتقال  
 (د) میزبان

۶۷- کدامیک از بیماری‌های عفونی زیر همزمان دارای ویژگی‌های بالای عفونت‌زایی و آسیب‌زایی (Pathogenicity) می‌باشد؟

- (الف) سرخجه  
 (ب) هاری  
 (ج) سرخک  
 (د) سرماخوردگی

۶۸- آگاهی از دوره کمون عفونت‌ها و بیماری‌های عفونی معمولاً امکان محاسبه و دسترسی به همه موارد زیر را میسر می‌سازد، بجز:

- (الف) ردیابی منبع عفونت  
 (ب) تخمین پیش‌آگهی  
 (ج) محاسبه دوره مراقبت اپیدمیولوژیک  
 (د) امکان انتخاب روش درمانی مناسب

۶۹- در مقایسه با سایر، میزان حملات ثانویه کدامیک از بیماری‌های عفونی زیر بیشتر است؟

- (الف) واریانت دلتای کووید-۱۹  
 (ب) واریانت اومیکرون کووید-۱۹  
 (ج) تیفوئید  
 (د) هپاتیت A

۷۰- مهم ترین عامل خطر در انتقال باسیل سل از طریق هوا کدام است؟

- الف) حالت فیزیکی ذرات
- ب) سن بیماران
- ج) مدت زمانی که شخص سالم و بیمار مشترکا حجم معینی از هوا را استنشاق می کنند.
- د) حجم و مقدار هوای حاوی باسیل که وارد دستگاه تنفس فرد مستعد می گردد.

### بهداشت حرفه ای

۷۱- بدن انسان با کدامیک از عوامل زیان آور زیر تطابق می یابد؟

- الف) صدا
- ب) گرما
- ج) فشار کم هوا
- د) پوسچرهای غیرطبیعی

۷۲- مطابق معادله حمل بار NIOSH، اندیس حمل بار به چه میزان باید برسد تا حمل دستی بار متوقف شود؟

- الف) ۱
- ب) ۲
- ج) ۳
- د) ۵

۷۳- عبارت «تراکمی از آلاینده های هوا که کارگران می توانند بطور پیوسته برای مدت کوتاه بدون عارضه، مواجهه داشته باشند» تعریف کدام حد مجاز مواجهه شغلی است؟

- الف) OEL-TWA
- ب) OEL-Cieling
- ج) OEL-STEL
- د) Action Level

۷۴- برای تعیین اولویت خطر، اولین اقدام چیست؟

- الف) ارزیابی خطرات
- ب) کنترل خطرات
- ج) شناسایی ریسک
- د) محاسبه ریسک



۷۵- مطابق حدود مجاز مواجهه شغلی ایران، چنانچه تراز معادل فشار صوت مواجهه‌ای فرد شاغل در محیط کار 88 dB (A) باشد، زمان مجاز مواجهه این شاغل چقدر است؟

(الف) ۸ ساعت

(ب) ۶ ساعت

(ج) ۴ ساعت

(د) ۱ ساعت

۷۶- مسائل مرتبط با تعامل تکنولوژی و ویژگی‌های اجتماعی کاربران در کدام مبحث ارگونومی قرار می‌گیرد؟

(الف) میکروارگونومی

(ب) ماکروارگونومی

(ج) ارگونومی شناختی

(د) ارگونومی کلان

۷۷- در بین رویکردهای کاهش ریسک غیرقابل قبول، اولویت اول چیست؟

(الف) استفاده از طرح و دستگاه‌های ایمنی

(ب) محدودسازی خطر

(ج) حذف خطر

(د) استفاده از طرح‌های فرار و بقاء

۷۸- عبارت «درجه یا میزان فرار از خطر» تعریف کدام واژه است؟

(الف) ریسک قابل قبول

(ب) ایمنی

(ج) مدیریت ریسک

(د) مدیریت حادثه

۷۹- در مطالعات فیزیولوژی کار، کدام متغیرها مورد اندازه‌گیری و بررسی قرار می‌گیرد؟

(الف) توان هوازی- ضربان قلب- اسید لاکتیک

(ب) دمای بدن- فشار خون- نرخ تنفس

(ج) اسید لاکتیک- نرخ تنفس- دمای بدن

(د) فشار خون- دمای بدن- اسید لاکتیک

۸۰- سندی که در آن اطلاعات ایمنی مواد شیمیایی درج می‌شود چه نام دارد؟

- الف) OHSAS
- ب) NFPA
- ج) MSDS
- د) MSHA

### مدیریت خدمات بهداشتی و نظام سلامت

۸۱- بطور معمول، مهمترین معیار تخصیص کالاها و خدمات در بخش سلامت کدام می‌باشد؟

- الف) میل و اشتیاق به مصرف
- ب) خواسته‌های افراد
- ج) نیازهای افراد
- د) توانمندی در پرداخت

۸۲- در مورد «کیفیت» کدام گزینه صحیح می‌باشد؟

- الف) کیفیت بالا و پایین هر دو هزینه بر هستند.
- ب) کیفیت، تطبیق یک محصول یا خدمت با الزامات یا ویژگی‌های از پیش تعیین شده است.
- ج) ارتقا کیفیت به معنی ارزشیابی عملکرد برای تعیین عملکرد واقعی و مقایسه با اهداف می‌باشد.
- د) طراحی کیفیت شامل ایجاد زیرساخت مناسب برای ارتقای فرایندها است.

۸۳- جریان فعالیت‌های لازم جهت دستیابی به مدیریت کیفیت جامع، به ترتیب کدام موارد زیر می‌باشد؟

- الف) عملیات سازمان، اصول کیفیت، ارضای نیازهای کارکنان، رضایت مشتری
- ب) اصول کیفیت، عملیات سازمان، رضایت مشتری، ارضای نیازهای کارکنان
- ج) عملیات سازمان، ارضای نیازهای کارکنان، رضایت مشتری، اصول کیفیت
- د) اصول کیفیت، ارضای نیازهای کارکنان، عملیات سازمان، رضایت مشتری

۸۴- کدامیک از ویژگی‌های بازار خدمات و مراقبت‌های بهداشتی می‌باشد؟

- الف) وجود سلطه مشتری در بازار
- ب) تقارن اطلاعات ارائه‌دهنده و گیرنده خدمت
- ج) امکان ایجاد تقاضا توسط عرضه‌کننده خدمات بهداشتی درمانی
- د) قطعیت و اطمینان از وقوع بیماری‌ها

۸۵- کدام برنامه توسعه ملی به دنبال کاهش سهم بخش دولتی و افزایش سهم بخش خصوصی بوده است؟

الف) برنامه اول توسعه

ب) برنامه سوم توسعه

ج) برنامه چهارم توسعه

د) برنامه ششم توسعه

۸۶- کدام گزینه زیر کامل ترین و صحیح ترین گزینه در مورد وظایف اصلی یک سازمان است؟

الف) برنامه ریزی، سازماندهی و هماهنگی، انگیزش و رهبری، پایش

ب) تعیین اهداف و رسالت سازمان، سازماندهی و هماهنگی، انگیزش و رهبری، کنترل

ج) برنامه ریزی، سازماندهی و هماهنگی، انگیزش و رهبری، کنترل

د) تعیین اهداف و رسالت سازمان، سازماندهی و هماهنگی، انگیزش و رهبری، پایش

۸۷- در مورد معیارهای اصلی اولویت بندی برنامه های نظام سلامت؛ کدام گزینه زیر؛ کامل ترین مجموعه شاخص ها را معرفی می کند؟

الف) بار بیماری؛ هزینه-اثر بخشی برنامه؛ استطاعت مالی، پایداری

ب) بار بیماری؛ اثربخشی؛ استطاعت مالی، قابلیت پذیرش

ج) اثر بخشی و هزینه-اثر بخشی برنامه؛ قابلیت اجرای برنامه، قابلیت پذیرش

د) اثر بخشی و هزینه-اثر بخشی برنامه؛ قابلیت اجرای برنامه، پایداری

۸۸- «فعالیتی که با هدف صیانت از استاندارد فعالیت ها انجام پذیرد» و «اندازه گیری میزان رسیدن به نتایج» به ترتیب مربوط به کدام مفهوم زیر است؟

الف) پایش، نظارت

ب) کنترل، پایش

ج) ارزیابی، پایش

د) پایش، ارزیابی

۸۹- کدام گزینه زیر کامل ترین و صحیح ترین تعریف را برای «اصلاح نظام سلامت» یا Health sector reform ارائه می دهد؟

الف) تغییر هدفدار و مستمر برای بهبود کارایی، عدالت در برخورداری از خدمات، اثر بخشی فعالیت ها و نظام پرداخت مناسب

ب) تغییر هدفدار و مستمر برای بهبود کارایی، عدالت در برخورداری از خدمات، اثر بخشی فعالیت ها و تامین مالی مناسب

ج) تغییر هدفدار مقطعی برای بهبود کارایی، عدالت در برخورداری از خدمات، اثر بخشی فعالیت ها و تامین مالی مناسب

د) تغییر هدفدار مقطعی برای بهبود کارایی، عدالت در برخورداری از خدمات، اثر بخشی فعالیت ها و نظام پرداخت مناسب

۹۰- برنامه‌های پنج ساله توسعه پنجم و ششم کشور، به ترتیب بیشتر متاثر از کدام اهداف و برنامه‌های کلان بین‌المللی بود؟

- الف) اهداف توسعه هزاره سوم (MDG)، پوشش همگانی سلامت (UHC)  
 ب) پوشش همگانی سلامت (UHC)، اهداف توسعه پایدار (SDG)  
 ج) اهداف توسعه هزاره سوم (MDG)، اهداف توسعه پایدار (SDG)  
 د) اهداف توسعه پایدار (SDG)، پوشش همگانی سلامت (UHC)

### بهداشت روان

۹۱- کدام یک از عبارات زیر آسایش اجتماعی را به خوبی توضیح می‌دهد؟

- الف) مکمل آسایش روان‌شناختی است.  
 ب) بیشتر جنبه خصوصی و شخصی است.  
 ج) تاکید آن بر هدفمندی در زندگی است.  
 د) عمدتاً حول محور خویشتن‌پذیری است.

۹۲- هدف مداخله پیشگیرانه روزمره در کدام یک از جنبه‌های زندگی است؟

- الف) در ابعاد فردی است  
 ب) در تمام جنبه‌های زندگی است  
 ج) مدیران نقش اول را در این فعالیت دارند  
 د) کمک گرفتن از ظرفیت بالقوه افراد

۹۳- ابعاد اصلی روانشناسی اجتماع‌نگر شامل کدام یک از موارد زیر است؟

- الف) مشکلات معلول موقعیت‌های اجتماعی است  
 ب) دیدگاه جامع و تاکید بر جنبه‌های زیست‌شناختی  
 ج) نسبییت فرهنگی تنوع و بوم‌شناسی  
 د) فهم عمیق مشکل از دیدگاه فرد دریافت‌کننده خدمات

۹۴- هدف اصلی مداخله در بحران کدام است؟

- الف) در مراکز مداخله در بحران نگهداری صورت گیرد.  
 ب) کاملاً حضوری خدمات ارائه شود.  
 ج) مشکل دسترسی به خدمات توسط مراجعان برطرف شود.  
 د) افراد دچار بیماری مزمن نشوند.

## ۹۵- چه موانعی بر سر راه پیشگیری اولیه وجود دارد؟

- الف) افراد خارج از این رشته بدبین و بی‌اعتماد هستند.  
 ب) منافع برخی از سیاستگذاران را تهدید می‌کند.  
 ج) روند اجراء سریع بوده و عملاً قابل مدیریت نیست.  
 د) شواهد پژوهشی معتبر وجود ندارد و عمدتاً ادعا است.

## ۹۶- مشکل اساسی گروه‌های خودیاری چیست؟

- الف) متخصصان به‌عنوان مشاور درک درستی از شرایط ندارند.  
 ب) متخصصان سعی در کنترل گروه‌ها دارند.  
 ج) هیچ مداخله‌ای توسط مشاوران انجام نمی‌شود.  
 د) متخصصان لازم است همراهی، همکاری و هماهنگی کنند.

## ۹۷- چند درصد افرادی که اقدام به خودکشی می‌کنند مشکل روان پزشکی دارند؟

- الف) ۲۵ درصد  
 ب) ۳۲ درصد  
 ج) ۴۰ درصد  
 د) ۹۵ درصد

## ۹۸- ضریب اشغال بخش‌های روان پزشکی تا پیش از دهه ۸۰ چه میزان بود؟

- الف) نزدیک یا حتی بیش از ۱۰۰ درصد  
 ب) حداکثر ۳۵ درصد  
 ج) در فصول مختلف سال بین ۴۵ تا ۱۵ درصد  
 د) عمدتاً در فصل بهار و ۸۶ درصد

## ۹۹- در مصالعه‌های متعدد که برای غربالگری بیماری روان پزشکی انجام می‌شود چند درصد افراد از بیماری تشخیص داده نشده رنج می‌برند؟

- الف) حدود ۳۵-۴۰ درصد  
 ب) حداکثر ۳۰ درصد  
 ج) بالای ۷۰ درصد  
 د) عمدتاً قبلاً تشخیص داده شده‌اند

۱۰۰- در سطح اول پیشگیری از بزه کاری عمده مسئولیت به عهده کدام نهاد است؟

- (الف) مراقبین بهداشتی
- (ب) مدرسه و معلم
- (ج) رسانه‌های گروهی
- (د) خانواده و جامعه

### بهداشت خانواده

۱۰۱- از دیدگاه اریکسون «تضاد بین رکود و تولید» مربوط به کدام مرحله از زندگی است؟

- (الف) Retirement
- (ب) Middle Age
- (ج) Adolescence
- (د) Young Adulthood

۱۰۲- شایع‌ترین علت منفرد قابل پیشگیری عقب‌ماندگی ذهنی در دوران جنینی کدام است؟

- (الف) کمبود ید
- (ب) کمبود آهن
- (ج) کمبود روی
- (د) کمبود ویتامین A

۱۰۳- فرآیند جمع‌آوری، مرتب نمودن و انتشار اطلاعات جمعیتی، اجتماعی و اقتصادی درباره جمعیت یک سرزمین مشخص

در یک مقطع زمانی خاص چه نامیده می‌شود؟

- (الف) آمارگیری نمونه‌ای
- (ب) سرشماری کامل جمعیت
- (ج) سرشماری عمومی نفوس
- (د) سرشماری نوین نفوس

۱۰۴- جمله «صدور شناسنامه مادرانه به منظور تخصیص تسهیلات خاص به مادران دارای سه فرزند یا بیشتر» مربوط به کدام بخش از قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت است؟

الف) ماده ۳ قانون

ب) ماده ۸ قانون

ج) ماده ۱۶ قانون

د) ماده ۲۵ قانون

۱۰۵- از دیدگاه روانشناسان کدام ویژگی نشان‌دهنده آمادگی فرد برای ازدوج است؟

الف) صمیمیت (Intimacy)

ب) انگیزش (Motivation)

ج) ساختن (Building)

د) تصمیم و تعهد (Decision/commitment)

۱۰۶- کدام گزینه برای محاسبه درصد جمعیت شاغل صحیح است؟

الف) تعداد شاغلین یک منطقه در میانه سال تقسیم بر تعداد جمعیت فعال یک منطقه در میانه سال ضرب در ۱۰۰

ب) تعداد جمعیت بیکار یک منطقه در میانه سال تقسیم بر تعداد جمعیت فعال ده سال به بالای همان منطقه در صد

ج) تعداد جمعیت فعال یک منطقه در میانه سال تقسیم بر تعداد جمعیت ده سال به بالای همان منطقه در صد

د) تعداد جمعیت فعال یک منطقه در میانه سال تقسیم بر تعداد کل جمعیت در میانه سال ضرب در ۱۰۰

۱۰۷- مهمترین گام ضروری مشاوره فرزندآوری کدام است؟

الف) بررسی وضعیت جسمانی مادر برای بارداری

ب) بررسی تمایل زوجین برای تولد فرزند جدید

ج) بررسی ایجاد تغییر در رفتار و نگرش مادر

د) شناسایی گروه‌های هدف برنامه افزایش نرخ باروری

۱۰۸- مادر باردار تک قلو، با سن بارداری ۱۸ هفته و BMI قبل از بارداری کمتر از  $5/18 \text{ kg/m}^2$  مراجعه کرده است، توصیه شما برای افزایش وزن مادر در هر هفته چند کیلوگرم است؟

الف) ۲/۰

ب) ۳/۰

ج) ۴/۰

د) ۵/۰

۱۰۹- کدام عبارت می تواند عامل ایجاد سنگ کیسه صفرا در بارداری شود؟

- الف) رژیم غذایی پر کالری
- ب) کاهش بازجذب آب از روده
- ج) کاهش حجم کیسه صفرا در بارداری
- د) کاهش تخلیه کیسه صفرا در نتیجه تاثیر هورمون پروژسترون

۱۱۰- براساس آخرین اطلاعات منتشر شده توسط وزارت بهداشت از عملکرد و دستاوردهای نظام کشوری مراقبت مرگ مادری، کدام گزینه نقش بیشتری در مرگ و میر مادران باردار داشته است؟

- الف) در بیشتر موارد مراقبت پیش از بارداری وجود نداشته است.
- ب) بیشترین موارد مرگ و میر مادران در دوران بارداری بوده است.
- ج) تعداد مراقبت‌های دوران بارداری متناسب با سن بارداری نبوده است.
- د) در اکثر موارد مراقبت دوران بارداری در زمان مناسبی شروع نشده است.

### بهداشت دهان و دندان

۱۱۱- در مناطق با آب و هوای گرم که مصرف آب در آنها بالاست، میزان فلوراید آب که نیاز بدن را از لحاظ پیشگیری از پوسیدگی دندان تامین می کند چند ppm است؟

- الف) ۱ تا ۹/۱
- ب) ۳/۰ تا ۴/۰
- ج) ۱ تا ۲/۱
- د) ۶/۰ تا ۷/۰

۱۱۲- در مورد نقش کدام یک از موارد زیر در ایجاد بیماری های لثه، شواهد کافی وجود دارد؟

- الف) تغذیه
- ب) نژاد
- ج) دیابت
- د) جنس



۱۱۳- بر اساس مطالعات انجام شده، بی‌دندانی در سنین بزرگسالی با کدام یک از بیماری‌های زیر ارتباط دارد؟

- (الف) مالتیپل اسکلروزیس
- (ب) بیماری‌های مفاصل
- (ج) سندرم شوگر
- (د) بیماری‌های تنفسی

۱۱۴- فردی سه دندان پوسیده و دو دندان پر شده سالم دارد، و یک دندان خود را کشیده است. DMFT این فرد چند است؟

- (الف) ۶
- (ب) ۴
- (ج) ۳
- (د) ۱

۱۱۵- بر اساس اهداف WHO و FDI، چند درصد از افراد ۱۸ ساله باید تمام دندان‌های خود را حفظ کرده باشند؟

- (الف) ۲۵
- (ب) ۴۵
- (ج) ۶۵
- (د) ۸۵

۱۱۶- شیوع بی‌دندانی و بیماری‌های لثه در ایران در مقایسه با داده‌های قبلی به ترتیب چه تغییری کرده است؟

- (الف) کاهش، کاهش
- (ب) افزایش، افزایش
- (ج) کاهش، افزایش
- (د) افزایش، کاهش

۱۱۷- کدام مورد جزء گروه‌های هدف در طرح ادغام بهداشت دهان و دندان در سیستم شبکه محسوب می‌شود؟

- (الف) سالمندان بالای ۶۰ سال
- (ب) نوجوانان ۱۳ تا ۱۸ ساله
- (ج) کودکان ۶ تا ۱۲ ساله
- (د) بزرگسالان ۳۵ تا ۴۴ ساله

۱۱۸- آموزش مادران باردار در مورد بهداشت دهان و دندان توسط رابطین بهداشتی در شهرها در کدام ماه‌های بارداری صورت می‌گیرد؟

الف) اول، سوم و پنجم

ب) دوم، چهارم و ششم

ج) سوم، پنجم و هفتم

د) چهارم، ششم و هشتم

۱۱۹- دندانپزشکان چه مدت بعد از انجام واکسیناسیون بر علیه هیپاتیت B باید تیتراژ Anti HBs خود را جهت بررسی لزوم واکسیناسیون مجدد اندازه‌گیری کنند؟

الف) ۱ تا ۶ ماه

ب) ۷ تا ۱۲ ماه

ج) ۱۳ تا ۱۸ ماه

د) ۱۹ تا ۲۴ ماه

۱۲۰- ضایعات مینایی ناشی از فلئوروزیس دندان در مراحل اولیه چه نام دارند؟

الف) مینای لکه‌دار

ب) مینای گچی سفید

ج) مینای هایپوپلاستیک

د) مینای حفره‌دار

کلید اولیه آزمون آموزش عالی بهداشت عمومی (MPH) - مردادماه ۱۴۰۲

ج	۸۱	د	۴۱	ج	۱
ب	۸۲	د	۴۲	الف	۲
الف	۸۳	ب	۴۳	د	۳
ج	۸۴	ب	۴۴	د	۴
ب	۸۵	الف	۴۵	الف	۵
ج	۸۶	الف	۴۶	د	۶
الف	۸۷	ج	۴۷	الف	۷
د	۸۸	ب	۴۸	ب	۸
ب	۸۹	ج	۴۹	الف	۹
ب	۹۰	د	۵۰	ب	۱۰
ج	۹۱	د	۵۱	د	۱۱
ب	۹۲	الف	۵۲	د	۱۲
ج	۹۳	ج	۵۳	الف	۱۳
د	۹۴	الف	۵۴	ج	۱۴
الف	۹۵	ج	۵۵	د	۱۵
د	۹۶	الف	۵۶	ج	۱۶
د	۹۷	د	۵۷	د	۱۷
الف	۹۸	الف	۵۸	الف	۱۸
ج	۹۹	د	۵۹	ب	۱۹
د	۱۰۰	ج	۶۰	الف	۲۰
ب	۱۰۱	ب	۶۱	ب	۲۱
الف	۱۰۲	د	۶۲	الف	۲۲
د	۱۰۳	الف	۶۳	ج	۲۳
د	۱۰۴	ب	۶۴	ج	۲۴
ب	۱۰۵	الف	۶۵	ج	۲۵
الف	۱۰۶	ب	۶۶	الف	۲۶
د	۱۰۷	ج	۶۷	ج	۲۷
د	۱۰۸	د	۶۸	ب	۲۸
د	۱۰۹	ب	۶۹	ج	۲۹
الف	۱۱۰	ج	۷۰	د	۳۰
د	۱۱۱	ب	۷۱	ب	۳۱
ج	۱۱۲	ج	۷۲	ب	۳۲
ب	۱۱۳	ج	۷۳	د	۳۳
الف	۱۱۴	د	۷۴	د	۳۴
د	۱۱۵	ج	۷۵	ب	۳۵
ب	۱۱۶	د	۷۶	الف	۳۶
ج	۱۱۷	ج	۷۷	ج	۳۷
ج	۱۱۸	ب	۷۸	ج	۳۸
الف	۱۱۹	الف	۷۹	الف	۳۹
الف	۱۲۰	ج	۸۰	ج	۴۰