

- ۶۶- روان شناسی قصد دارد با استفاده از روش علمی، رابطه بین مدت زمان ورزش روزانه با میزان فشار روانی دانش آموزان را بررسی کند. درستی یا نادرستی عبارتهای زیر، به ترتیب کدام است؟
 - متغیرهای پژوهش مدت زمان ورزش، میزان فشار روانی و دانش آموزان است.
 - برای ابهام زدایی و ارائه یک معنی واحد و مشترک، متغیرهای پژوهش به صورت عملیاتی تعریف می شوند.
 - طبق قواعد مشخص، منحصربه فرد و مبنی بر دریافت شخصی، رابطه بین متغیرها تبیین می شود.
 - با استفاده از مصاحبه یا پرسشنامه می توان متغیرها را به طور دقیق و مستقیم مشاهده و اندازه گرفت.
 (۱) درست - نادرست - درست - درست
 (۲) درست - نادرست - درست - نادرست
 (۳) نادرست - درست - نادرست - نادرست
 (۴) نادرست - درست - نادرست - درست
- ۶۷- در مقایسه نوجوانان با کودکان کدام مورد، توصیف درست تری برای نوجوانان، ارائه نموده است؟
 (۱) اطلاعات را بیشتر به صورت معنایی رمزگردانی می کنند و برای مدت بیشتری در حافظه نگهداری می کنند، اما در بازیابی اطلاعات، پختگی لازم را ندارند.
 (۲) در انتخاب مداوم و پایدار یک محرک از بین محرک های حسی، توانایی بیشتر پیدا می کنند و عملکرد بهتری در مراحل سه گانه حافظه دارند.
 (۳) براساس واقعیت های عینی و ظاهری به پردازش اطلاعات می پردازند و بر تفکر و پردازش اطلاعات نظارت و ارزیابی دارند.
 (۴) احساس منحصربه فرد بودن می کنند و در ارزیابی های خود به محاسن و معایب، توجه واقع بینانه ای دارند.
- ۶۸- درستی و نادرستی هریک از عبارتهای زیر، به ترتیب کدام است؟
 - خودآرمانی براساس علاقه مندی ها و ایده آل هایی که نوجوان در زندگی دارد، شکل می گیرد.
 - در دوره نوجوانی، خیال پردازی برای رسیدن به خودآرمانی، امری غیرعادی بوده و موجب فاصله گرفتن از زندگی واقعی می گردد.
 - کاهش نمرات درسی نوجوانان می تواند ناشی از خیال پردازی بیش از حد آنها در زمینه رسیدن به ایده آل هایشان باشد.
 - در روند زندگی عادی، نوجوانان بایستی برای رسیدن به خود واقعی تلاش کنند و از رویا پردازی اجتناب کنند.
 (۱) درست - نادرست - درست - نادرست
 (۲) نادرست - درست - درست - نادرست
 (۳) نادرست - درست - نادرست - نادرست
 (۴) نادرست - درست - نادرست - درست
- ۶۹- هر کدام از عبارتهای زیر، به ترتیب با کدام یک از موارد مطرح شده، همخوانی بیشتری دارد؟
 - متفاوت دیدن اندازه دو خط عمودی و افقی هم اندازه در کنار هم
 - ادراک متفاوت رنگ لباس معلم در میان دانش آموزان
 - مغایرت داده های به دست آمده از دریافت حسی با تفسیر یک محرک خاص
 - شنیدن صداهایی که وجود خارجی ندارند.
 (۱) خطای ادراکی - اصل شکل و زمینه - خطای ادراکی - توهم
 (۲) خطای ادراکی - خطای شناختی - عدم ادراک - خطای شناختی
 (۳) خطای «مولر - لایر» - اصل شکل و زمینه - خطای ادراکی - توهم
 (۴) خطای «مولر - لایر» - خطای ادراکی - خطای شناختی - عدم دریافت حسی
- ۷۰- درستی و نادرستی هر کدام از عبارتهای زیر، به ترتیب، کدام است؟
 - تحریک گیرنده های حسی، تابع توجه به محرک خاص از بین محرک های متعدد است.
 - انتخاب هدف مهم با تاثیر بر انگیزندگی ذهنی، باعث ایجاد توجه مداوم و پایدار می شود.
 - تحریک حواس بینایی، شنوایی و لامسه در انجام یک تکلیف، با ترکیب ادراکات، منجر به شناخت و عملکرد بهتر می شود.
 - همه محرک های محیطی (نور، صدا، رایحه و ...) توانایی تحریک اندام حسی را دارند.
 (۱) درست - نادرست - نادرست - درست
 (۲) درست - نادرست - درست - درست
 (۳) نادرست - درست - نادرست - درست
 (۴) نادرست - درست - درست - نادرست
- ۷۱- معلم درس روان شناسی در یک آزمایش، تصویری شامل ۹ حرف متفاوت از حروف الفبا را برای مدت کمتر از یک ثانیه به دانش آموزان نشان داد و سپس از آنها خواست، حروفی که دیده اند را یادداشت کنند. در این آزمایش، کدام حافظه بررسی شده است؟
 (۱) رویدادی
 (۲) حسی
 (۳) کوتاه مدت
 (۴) کاری

۶۶- گزینه ۳ شرح: میزان ورزش و فشار روانی از شخصی به شخص دیگر فرق می‌کند پس متغیر است ولی پژوهش بر روی دانش‌آموزان است و این ویژگی در آنها تغییر نمی‌کند. اگر پژوهش بر روی دو گروه از دانش‌آموزان و دانشجویان بود در آن صورت دانش‌آموز یک متغیر محسوب می‌شد. پژوهشگر باید بی‌طرف باشد و وارد کردن نظر شخصی می‌تواند به نتیجه پژوهش لطمه بزند. فشار روانی را نمی‌توان به صورت مستقیم مشاهده کرد و اندازه گرفت.

۶۷- گزینه ۲ شرح: نوجوان در بازیابی مطالب بهتر از کودک عمل می‌کند. پردازش عینی و ظاهری در کودکی است. احساس منحصر به فرد بودن باعث می‌شود نوجوان توجه واقع‌بینانه نداشته باشد.

۶۸- گزینه ۱ شرح: خیال پردازی بسیار شایع است پس امری غیرعادی نیست. رویاپردازی می‌تواند در جهت رسیدن به خود آرمانی باشد و لازم نیست از آن اجتناب کرد.

۶۹- گزینه ۱ شرح: ادراک متفاوت با حقیقت، خطای ادراکی است.

در مثال مربوط به اصل شکل و زمینه: زمینه، رنگ لباس دانش‌آموزان و شکل، رنگ لباس معلم است

۷۰- گزینه ۴ شرح: تحریک گیرنده‌های حسی می‌تواند بدون توجه نیز رخ دهد. باید شدت محرک حسی به یک میزان حداقلی برسد تا چشم، گوش، لامسه و ... را تحریک کند.

۷۱- گزینه ۲ شرح: در کمتر از یک ثانیه، داده‌ها فقط می‌توانند وارد حافظه حسی شوند.

۷۲- گزینه ۳ شرح: پاسخگویی به سوالات و استفاده از اطلاعات مربوط به بازیابی و حفظ کردن مربوط به رمزگردانی است زیرا در حفظ شعر، داده‌ها وارد می‌شوند. آنچه در کتابها یاد می‌گیریم مربوط به حافظه معنایی است چون تجربه شخصی ما نیست.

۷۳- گزینه ۲ شرح: گاهی تجربه گذشته به تفکر قالب خاصی می‌دهد که مانع خلاقیت و ارائه راه حل جدید می‌شود پس ممکن است کودکان که چنین تجربه‌ای ندارند در این موارد بهتر از بزرگسالان عمل کنند.

۷۴- گزینه ۱ شرح: در مسائل خوب تعریف نشده امکان رسیدن به راه حل وجود دارد ولی کم است. راه حل‌های مسائل خوب تعریف نشده لزوماً برای موقعیت‌های جدید و تازه نیست.

۷۵- گزینه ۴ شرح: در تصمیم‌گیری‌هایی که بر مبنای خطر از دست دادن است فرد بیشتر فکر می‌کند و تصمیم غیرمنطقی کمتر می‌شود.

همه انسانها ممکن است در زندگی تصمیم غیرمنطقی بگیرند(دانستن همین نکته برای یافتن پاسخ صحیح سوال کافی بود چون سایر گزینه‌ها این موضوع را نادرست دانسته‌اند).

۷۶- گزینه ۱ شرح: چون امیر مبلغ زیادی برای کوهنوردی هزینه کرده است این هزینه زیاد دلیل به کوه رفتن او می‌شود زیرا اگر نرود هزینه را تلف شده می‌بیند. انتخاب یک لیوان تاثیر مهمی در زندگی ندارد پس معمولی است.

- ۷۲- هر کدام از موارد زیر، به ترتیب، مربوط به کدام مرحله و کدام نوع حافظه است؟
 - پاسخگویی آسان و سریع به سؤالات امتحانی
 - حفظ کردن اشعار فارسی برای شرکت در مسابقه مشاعره
 - به خاطر داشتن اتفاقات آخرین جشن تولد خود
 - استفاده از اطلاعات کاربردی علم روان‌شناسی در تربیت فرزندان
 (۱) بازیابی و رویدادی - بازیابی و معنایی - اندوزش و معنایی - رمزگردانی و معنایی
 (۲) اندوزش و رویدادی - رمزگردانی و رویدادی - بازیابی و رویدادی - رمزگردانی و رویدادی
 (۳) بازیابی و معنایی - رمزگردانی و معنایی - اندوزش و رویدادی - بازیابی و معنایی
 (۴) اندوزش و معنایی - بازیابی و رویدادی - بازیابی و معنایی - بازیابی و رویدادی
- ۷۳- هر کدام از عبارات‌های زیر، به ترتیب با کدام مورد، همخوانی بیشتری دارد؟
 - در رویارویی با برخی از مسائل، کودکان راه‌حل‌های بهتری نسبت به بزرگسالان ارائه می‌دهند.
 - تغییر مفروضات ذهنی در جریان حل مسئله، می‌تواند منجر به تغییر بازنمایی مسئله گردد.
 - در فرایند حل مسئله، گاهی می‌توان مسئله را به‌طور موقت کنار گذاشت.
 (۱) ایجاد نوع خاص نگاه به مسئله - اثر نهفتگی - تجربه گذشته
 (۲) تجربه گذشته - ایجاد نوع خاص نگاه به مسئله - اثر نهفتگی
 (۳) انتقال مثبت - اثر نهفتگی - تغییر در نوع نگاه به مسئله
 (۴) تغییر بازنمایی مسئله - انتقال - کنار گذاردن مسئله برای مدت زمانی خاص
- ۷۴- کدام مورد از ویژگی‌های مسائل خوب تعریف نشده است؟
 (۱) دلایل چندگانه و گوناگون دارند و نمی‌توان راه‌حل رسیدن به هدف را به‌طور حتمی در مورد آنها پیدا کرد.
 (۲) با توجه به شرایط موجود، هدف به روشنی و صراحت تعریف می‌شود، اما امکان دستیابی به آن وجود ندارد.
 (۳) به‌دلیل عدم شناسایی دقیق توانمندی‌ها، امکانات و موانع احتمالی از یک یا چند راه‌حل مناسب استفاده می‌شود.
 (۴) در موقعیت‌های تازه و جدید ایجاد می‌شوند و راه‌حل مناسب آنها قابلیت کمی برای انتقال و تعمیم به موقعیت‌های دیگر را دارد.
- ۷۵- درستی و نادرستی عبارات‌های زیر، به ترتیب، کدام است؟
 - در تصمیم‌هایی که بر مبنای ملاک «خطر از دست دادن» صورت می‌گیرد، افراد بیشتر احساسی و غیرمنطقی عمل می‌کنند.
 - روش‌های غیرمنطقی که در دستیابی به هدف ممکن است با خطا یا اشتباه روبرو شوند، اکتشافی هستند.
 - همه انسان‌ها ممکن است در برخی شرایط از سبک‌های غیرمنطقی تصمیم‌گیری استفاده کنند.
 - افرادی که به قضاوت‌ها و روش‌های تصمیم‌گیری خود اعتماد پایینی دارند، کمتر درگیر تصمیم‌های غیرمنطقی می‌شوند.
 (۱) درست - نادرست - نادرست - درست
 (۲) درست - درست - درست - نادرست
 (۳) نادرست - درست - نادرست - نادرست
 (۴) نادرست - درست - درست - نادرست
- ۷۶- هر کدام از عبارات‌های زیر، به ترتیب با کدام مورد، مرتبط است؟
 - احسان در انتخاب رشته دانشگاهی بین دو رشته موردعلاقه خود (حسابداری و مدیریت مالی) مردد است و نمی‌داند، کدام را انتخاب کند.
 - امیر مبلغ زیادی برای خرید تجهیزات کوهنوردی داده است و در روزی که به کوه می‌رود، علی‌رغم نامساعد بودن هوا و خطرناک بودن شرایط، باز هم به کوهنوردی ادامه می‌دهد.
 - هادی از کودکی به جهت سخت‌گیری‌های والدینش، دچار احساس حقارت شده و نمی‌تواند در موقعیت‌های خاص، تصمیم درستی اتخاذ نماید.
 - اکرم در هایپرمارکت نمی‌تواند یک لیوان خاص را از بین لیوان‌های بسیاری که در آنجاست انتخاب نماید.
 (۱) ناتوانی در تصمیم‌گیری: تعارض «گرایش - گرایش» - ملاک تصمیم‌گیری: هزینه - مانع تصمیم‌گیری: کوچک شمردن خود - نوع تصمیم‌گیری: تصمیم‌گیری معمولی
 (۲) ناتوانی در تصمیم‌گیری: تعارض «گرایش - گرایش» - مانع تصمیم‌گیری: هزینه - سبک تصمیم‌گیری: تصمیم‌گیری وابسته - نوع تصمیم‌گیری: اولویت‌های زیاد
 (۳) ناهماهنگی بعد از تصمیم: تعارض «گرایش - اجتناب» - ملاک تصمیم‌گیری: خطر از دست دادن - سبک تصمیم‌گیری: تصمیم‌گیری وابسته - ملاک تصمیم‌گیری: هزینه
 (۴) ناهماهنگی بعد از تصمیم: ناکامی و فشار روانی - مانع تصمیم‌گیری: خطر از دست دادن - مانع تصمیم‌گیری: عدم کنترل هیجانات - ملاک تصمیم‌گیری: مزیت

- ۷۷- هر یک از عبارات‌های زیر، به ترتیب بیانگر کدام مفهوم است؟
 - آرمان از مطالب و اطلاعاتی که در درس ریاضی آموخته است، برای پیدا کردن جواب پرسش‌های درس فیزیک استفاده می‌کند.
 - سعید دوچرخه‌سوار ماهری است و می‌تواند در شرایط جوی نامساعد و مسیرهای ناهموار بدون مشکل دوچرخه‌سواری کند.
 - احمد به دلیل شرایط کاری پدرش، به شهر جدید نقل مکان کرده است، مدرسه، دوستان و تفریحات او تغییر کرده است و محیط برای او ناآشنا است.
 - مژگان علی‌رغم تلاش‌های مکرر برای حل و فصل مشکلات خود در محل کار، توفیقی نداشته است و دچار ناتوانی شده و قبول کرده است که شرایط غیرقابل تغییر است.
 (۱) تجربه گذشته - اسناد بیرونی - عدم ادراک کنترل - تعارض
 (۲) فراحافظه - اسناد درونی - عدم ادراک کنترل - انگیزه بیرونی
 (۳) انتقال - ادراک کنترل - فشار روانی - درماندگی آموخته‌شده
 (۴) حافظه معنایی - ادراک کارایی - ناهماهنگی شناختی - مقابله ناکارآمد
 کدام مورد در خصوص عبارت زیر، درست است؟
- ۷۸- «علی در رشته مهندسی مکانیک و با معدل عالی فارغ‌التحصیل شده است و به این رشته علاقه زیادی دارد، اما در شغل مدیرفروش آنلاین که غیرمرتبط اما حقوق و مزایای بالایی دارد، مشغول شده است.»
 (۱) انگیزه علی در انتخاب شغل مدیر فروش آنلاین، براساس مزایای آن شغل، درونی است.
 (۲) منبع انگیزش شغلی علی در شغل مدیرفروش آنلاین، علاقه و نگرش او بوده و در این شغل پیشرفت خواهد کرد.
 (۳) شغل مدیرفروش آنلاین هرچند غیرمرتبط است ولی با نیازهای فطری علی مطابقت داشته و از آن لذت می‌برد.
 (۴) عامل خارجی علی را برای رفع نیازهای زیستی به انتخاب شغل مدیرفروش آنلاین سوق داده است.
 درستی و نادرستی هر کدام از عبارات‌های زیر، به ترتیب، کدام است؟
- ۷۹- در سید تغذیه‌ای سبک زندگی سالم، گروه غذایی نان و غلات بیشترین مقدار و گروه غذایی گوشت و لبنیات کمتر مقدار را دارند.
 - افسردگی به‌عنوان یک مشکل روانی، می‌تواند ناشی از بیماری جسمانی باشد و یا عامل خطر ساز در ابتلا به بیماری‌های جسمانی باشد.
 - ورزش به‌عنوان یک بعد مهم از سبک زندگی، می‌تواند منجر به ارتقای جایگاه فرد در پیوستار سلامت گردد.
 - اگر افراد با سبک زندگی سالم با فشار روانی منفی روبرو شوند، تجربه آن می‌تواند منجر به عملکرد هشیارانه و توجه متمرکز در آنها شود.
 (۱) درست - نادرست - نادرست - درست
 (۲) درست - نادرست - نادرست - درست
 (۳) نادرست - درست - درست - نادرست
 (۴) نادرست - درست - درست - درست
- ۸۰- سمیرا به علت ناسازگاری‌های خانوادگی، به روان‌شناس مراجعه کرده است. روان‌شناس برای حل مشکل، راهکارهای زیر را به او پیشنهاد کرده است. راهکارهای مقابله‌ای توصیه‌شده، کدام است؟
 «روزانه نیم‌ساعت پیاده‌روی کنید، به هنگام مشاجره کلامی با همسر به جای گریه کردن، ابتدا نفس عمیق کشیده و سپس به خود بگویید من آرام هستم. حتی المقدور در دوره‌های دوستانه شرکت کرده و با آنها به گردش بروید.»
 (۱) روش‌های بلندمدت: ورزش - روش‌های کوتاه‌مدت: تنفس عمیق و تلقین جملات - روش‌های بلندمدت: حمایت اجتماعی - روش‌های کوتاه‌مدت: تفریح و سرگرمی
 (۲) روش بلندمدت: ورزش - روش‌های کوتاه‌مدت: تنفس عمیق و تلقین جملات - روش‌های بلندمدت: حمایت اجتماعی، تفریح و سرگرمی
 (۳) روش‌های بلندمدت: ورزش و کنترل هیجانات منفی - روش‌های کوتاه‌مدت: تنفس عمیق - روش‌های بلندمدت: حمایت اجتماعی - روش‌های کوتاه‌مدت: تلقین جملات و تفریح و سرگرمی
 (۴) روش‌های بلندمدت، تحرک بدنی و ورزش - روش‌های بلندمدت: کنترل هیجانات منفی - روش‌های کوتاه‌مدت: تنفس عمیق و تلقین جملات - روش‌های بلندمدت: حمایت اجتماعی و تفریح و سرگرمی

۷۷- **گزینه ۳** شرح : استفاده از تجربه گذشته در حل مسئله جدید انتقال است در اینجا یادگیری ریاضی در حل مسائل فیزیک کمک کننده است. سعید می تواند در شرایط نامساعد دوچرخه سواری کند یعنی باور به این دارد که اوضاع را می تواند کنترل کند. هر نوع تغییری در زندگی مانند تغییر مدرسه یا تغییر شغل می تواند عامل فشار روانی باشد.

۷۸- **گزینه ۴** شرح : علی علاقه خود را رها کرده و به سمت شغلی رفته که پول در آن است یعنی انگیزه بیرونی دارد. چون به علاقه او به مدیر فروش بودن اشاره نشده نمی توان گفت با نیازهای فطری او مطابقت دارد.

۷۹- **گزینه ۳** شرح : بیماری های جسمی و روانی اثر متقابل دارند یعنی هر کدام می تواند عامل بروز دیگری شود.

فشار روانی مثبت می تواند عملکرد هوشیارانه فرد را افزایش داده و تمرکز او را بالا ببرد.

۸۰- **گزینه ۲** شرح : ورزش، تفریح و حمایت اجتماعی باید به صورت مستمر باشند تا تأثیر گذار باشند. چون روانشناس به مراجع گفته هنگام مشاجره نفس عمیق بکشد و به خود بگوید من آرام هستم پس این روش های گاه گاهی و کوتاه مدت هستند.

عادل جعفری دبیر روانشناسی آباد - استان بوشهر