

درس روانپزشکی _ تخصصی

۱- بیماری به علت افسردگی مراجعه کرده است. در سابقه خانوادگی اختلال خلقی دو قطبی وجود دارد. بیمار نگران القای مانیا به دنبال مصرف داروهای ضدافسردگی است زیرا دخترخاله بیمار دچار همین مشکل شده بود. نقش کدام ژن پیش‌گویی کننده این امر است؟ (comprehensive 2017)

GNB3

NTRK2

serotonin transporter

long noncoding RNA

۲- یکی از مدل‌های درمان‌های روان‌شناختی، مبتنی بر این است که برداشت شخصی هر فرد از رویدادهای طول زندگی بر هیجانات و رفتارهای او مؤثر است. بر اساس این مدل، افکار منفی افراد دچار افسردگی معطوف به کدامیک از سه‌گانه‌های مشهور زیر است؟ (Comprehensive 2017)

گذشته، کودکی و ناخودآگاه

گذشته، حال و آینده

خود، محیط و آینده

خود، اینجا و اکنون

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۳- آقای ۳۰ ساله مبتلا به اختلال دو قطبی نوع یک می باشد و تحت درمان با ۱۰۰۰ میلی گرم سدیم والپروات قرار دارد. وی سه ماه قبل هنگام رانندگی دچار تصادف شدید شده و پس از آن دچار ترس زیاد همراه با اختلال خواب و تمرکز گردیده است. به صورت مداوم و ناخواسته به تصادف فکر می کند و از رانندگی اجتناب می کند. اضافه کردن کدامیک از داروهای زیر مناسب است؟ (Comprehensive 2017)

سرترالین و لورازپام

پاروکستین و کلونازپام

سرترالین و ریسپریدون

پاروکستین و هالوپریدول

۴- شاخص وراثت (heritability index) خودکشی منجر به مرگ در خودکشی های مرتبط با افسردگی چقدر است؟ (Comprehensive) (2017)

پنج تا ده درصد

بیست تا سی درصد

سی تا چهل درصد

بیش از چهل درصد

۵- خانم ۳۲ ساله ای جهت روان درمانی مراجعه کرده است. اخیراً مادرش فوت کرده است و تشخیص بیماری هانتینگتون برای وی داده شده است. پزشک به وی گفته است ممکن است اعضای خانواده حامل ژن بیماری باشند و مراجع در این زمینه اضطراب و دیسفوری زیادی را تجربه می کند. او فعال حامی حقوق حیوانات است و در این زمینه اقدامات زیادی را انجام داده است. درمانگر در یکی از جلسات ارزش های مهم زندگی را به کمک وی مرور می کند و این پیام را منتقل می کند که گریز از رنج ممکن نیست و پایبندی به ارزش های مهم زندگی اهمیت بیشتری از گریز از رنج دارد. درمانگر از کدام رویکرد درمانی استفاده کرده است؟ (Comprehensive 2017)

IPT

ACT

CBT

DBT

۶- بیمار مرد ۶۰ ساله‌ای با کندی حرکات و ترمور در حال استراحت همراه رژی‌دیته در معاینه و چهره ماسکه است که بعد از چند سال به تدریج دچار اختلال حافظه و اختلال عملکرد اجرائی شده است. بیمار جدیداً دچار توهم بینایی، بی‌قراری و هذیان‌گزند و آسیب شده است. کدامیک از گزینه‌های زیر جهت درمان مناسب‌تر است؟ (Synopsis 2022)

Pimavanserin

Aripiprazole

Risperidone

Lurasidone

۷- خانم ۳۳ ساله بدون سابقه قبلی دچار حملاتی به صورت افت ناگهانی هوشیاری، سفتی عضلانی، سقوط، تکان‌های کل بدن و سفتی فک حین حملات می‌شود. طی ارزیابی‌ها کدام گزینه جهت تشخیص افتراقی وی ارزش کمتری دارد؟ (Synopsis 2022)

ناهنجاری‌های بین حمله‌ای در نوار مغز

تغییرات سیانوزی پوست ضمن حمله

تشکیل اسپایک و موج در نوار مغز

کند شدن نوار مغز پس از حمله

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۸- خانم شصت ساله تا تابستان سال قبل به تنهایی و بدون مشکل زندگی می‌کرد. در آن زمان، او و فرزندانش متوجه مشکل او در یادآوری محل قرار دادن اشیاء، فراموشی در مورد مکالمات اخیر و اتکای فزاینده او به یادآوری‌های نوشتاری شدند. آزمون حافظه وکسلر نمره ۹۹ بدست آمد. بجز هیپرلیپیدمی کنترل شده هیچ سابقه قبلی فشار خون، دیابت، ضربه به سر یا بیماری‌های روانپزشکی نداشت. امسال با نگرانی از بدتر شدن اختلال حافظه مجدداً مراجعه کرده و نمره آزمون حافظه وکسلر ۸۵ است. وی کماکان به سلامت خود اهمیت می‌دهد و به کارهای شخصی خود رسیدگی می‌کند. در مورد درمان بیماری وی کدام گزینه صحیح است؟ (۲۰۲۲ Synopsis)

برنامه‌های cognitive training تاثیر قابل توجهی در جبران مشکلات حافظه‌ای دارند.

درمان دارویی طولانی مدت سبب بهبود علائم می‌شود.

در کارآزمایی‌های بالینی مصرف گالاتامین با افزایش نمرات حافظه همراهی داشته است.

تجویز نیکوتین با بهبود توجه در این بیماران همراهی داشته است.

۹- برای خانم ۵۴ ساله مبتلا به صرع که تحت درمان با سدیم والپروات است اخیراً به منظور درمان وسواس شستشو، فلووکسامین بمدت ۱۲ هفته و با دوز ۳۰۰ میلی‌گرم در روز تجویز شده است. در مراجعه اخیر، همراهان بیمار توضیح می‌دهند که علائم وسواس بیمار تخفیف یافته، اما بطور کامل بر طرف نشده است. اقدام مناسب در جهت کاهش علائم وسواس، با توجه به شرایط بیمار کدام است؟ (۲۰۲۲ Synopsis)

قطع فلووکسامین و جایگزینی با کلومیپرامین

افزایش دوز فلووکسامین

افزودن ریسپیریدون به رژیم دارویی بیمار

افزودن آریپیپرازول به رژیم دارویی بیمار

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۱۰- بیمار آقای ۶۵ ساله ای است که به علت سرطان پروستات متاستاتیک تحت شیمی درمانی می باشد و به دنبال آن دچار کاهش سطح هوشیاری و عدم توجه به زمان و مکان شده است. جهت بی قراری شدید بیمار درخواست مشاوره روانپزشکی شده است. کدامیک از تجویزهای زیر مناسب تر است؟ (Comprehensive 2017)

هالوپریدول + لورازپام

کلپرومازین + کوئتیاپین

الانزاپین + والپروات سدیم

ریسپریدون + مورفین

۱۱- بیماری پس از انجام عمل جراحی پیوند، کاندید سایکوتراپی فردی است. تمرکز بر کدامیک از حوزه های زیر سودمند نیست؟ (Comprehensive 2017)

Fear of organ rejection

Feeling of paradoxical loss post-transplant

Psychological integration of the organ

Fear of memory loss

۱۲- بیمار خانم ۳۸ ساله ای بدون سابقه بیماری سیستمیک است که دارای BMI = ۳۵ می باشد. وی از پارسستی اندامها، بی خوابی، یبوست، خشکی دهان و سرگیجه شکایت دارد. ضمنا دارای ضایعات پوستی به دلیل سوء جذب ویتامین بوده و از طرفی ریسک فاکتورهای قلبی عروقی متعددی نیز دارد. مناسبترین گزینه دارویی برای کاهش وزن وی کدام است؟ (comprehensive 2017)

Orlistat

Lorcaserin

Phentermine

Liraglutide

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۱۳- از شما به عنوان روانپزشک در یک کلینیک دیابت خواسته می‌شود که برنامه‌ای برای کنترل افسردگی در بیماران مبتلا به دیابت طراحی و اجرا کنید. چه مدلی را برای ارائه خدمات پیشنهاد می‌کنید و انتظار دارید که این برنامه کدام سنج‌های مربوط به دیابت را تحت تاثیر قرار دهد؟ (Comprehensive 2017)

نوع برنامه Collaborative care و روی کاهش رتینوپاتی دیابتی موثر خواهد بود.

نوع برنامه Collaborative care و روی کاهش شکایت بیماران از علایم دیابت موثر خواهد بود.

نوع برنامه Direct consultation و روی کاهش هموگلوبین گلیکوزیله موثر خواهد بود.

نوع برنامه Direct consultation و روی کاهش نفروپاتی دیابتی موثر خواهد بود.

۱۴- بیماری مبتلا به سرطان متاستاتیک ریه و نارسایی قلبی شدید درخواست یوتانازی نموده است. روان‌پزشک مشاور در مصاحبه با او متوجه دردهای غیر قابل تحمل، ناتوانی در فعالیت‌های معمول مراقبت از خود، نیاز به انتوبه شدن مکرر به دلیل شرایط بحرانی و نگرانی شدید بیمار از رنج خانواده در مراقبت از او می‌شود که منجر به گریه‌های مکرر وی و آرزوی مرگ شده است. بر طبق قوانین انجمن جهانی پزشکان و AMA انجام کدام گزینه‌ی زیر غیر قانونی است؟ (Synopsis 2022)

احترام گذاشتن به درخواست بیمار جهت عدم انتوباسیون در صورت لزوم

استفاده از ریتالین جهت بهبود خلق و عملکردهای بیمار با وجود خطرات بالای قلبی

پاسخ به سوالات بیمار در مورد میزان خطر بیش مصرف هر کدام از داروهای مصرفی او

تجویز اپیوئیدها با دوز کافی برای تسکین مناسب درد علی‌رغم آگاهی از تسریع در روند مرگ

۱۵- بیمار خانم میانسالی است که از حدود یک ماه پیش به علت سرطان کولون تحت عمل جراحی و درمان قرار گرفته است. اخیراً علی‌رغم روند مطلوب درمان، پزشک خود را متهم به بی‌کفایتی می‌کند و از مصرف دارو امتناع می‌ورزد. در شرایط فوق بهترین اقدام توسط پزشک معالج چیست؟ (synopsis 2022)

واگذار کردن درمان به پزشک دیگر

همدلی با بیمار جهت کمک به تمرکز روی احساسات عمیق‌تر

توضیح روند درمان با جزئیات در جهت دفاع از خود

شروع درمان با داروهای ضد افسردگی

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۱۶- مرد ۲۵ ساله بعد از تصادف شدید در هنگام رانندگی از ۴۸ ساعت بعد تصادف دچار علائم اجتناب از رانندگی و ترس و اضطراب و بی‌قراری هنگام سوار شدن اتومبیل دیگران و احساس کمرختی و تکرار مکرر صحنه تصادف در خواب و بیداری شده است. مناسب‌ترین انتخاب جهت پیش‌گیری از تداوم و مزمن شدن علائم فوق کدامیک از گزینه‌های زیر می‌باشد؟ (Comprehensive) (2017)

Hydrocortisone

Valproate

Hydroxyzine

Donepezil

۱۷- مرد ۴۲ ساله‌ای از بیست سال پیش با اولین اپیزود مانیا تحت درمان دارویی قرار گرفته است. در این مدت چند بار داروهای تجویز شده را قطع کرده و در کل مدت بیماری سه دوره مانیا و یک دوره افسردگی مآژور را تجربه کرده است. مجدداً از سه ماه پیش داروها را قطع کرده و در بهبودی کامل با عملکرد رضایت‌بخش است. اطلاعی از داروهای مصرفی گذشته او نداریم. سابقه بیماری دیگری به جز آرتریت روماتوئید ندارد. بر اساس «راهنمای بالینی مدیریت اختلال دو قطبی بزرگسالان ایران» تجویز کدام رژیم دارویی ارجح است؟ (راهنمای بالینی مدیریت اختلالات دو قطبی بزرگسالان ایران ۱۳۹۹)

فعالاً نیازی به تجویز دارو نیست

اریپیپرازول

کوتیاپین

والپروات + لیتیوم

۱۸- مرد جوانی با سابقه خانوادگی وسواس شستشو در مادر، به علت وسواس چک کردن مراجعه کرده است. بیمار به تدریج تحت درمان با ۳۰ میلی‌گرم اس سیتالوپرام قرار گرفته است. بعد از گذشت ۱۰ هفته پاسخ درمانی مناسبی رخ نداده است. کدامیک از اقدامات زیر توصیه می‌شود؟ (Comprehensive 2017)

افزودن دوز به ۴۰ میلی‌گرم

صبر کردن حداقل تا دو هفته بعد

تغییر تدریجی دارو به ۸۰ میلی‌گرم فلوکستین

افزودن دوز کم ریسپریدون

۱۹- کودک ۱۱ ساله‌ای به دلیل آتش افروزی‌های مکرر در محل زندگی که منجر به اعتراض همسایگان شده است جهت ارزیابی به درمانگاه ارجاع شده است. والدین کودک ذکر می‌کنند که از کودکی علاقه به کبریت و وسایل آتش‌زا داشته است و گاهی آتش افروزی‌های کودک منجر به تخریب و سوختن وسایل منزل می‌شده است. در مصاحبه، کودک احساس پشیمانی ندارد و بیان می‌کند میل به دیدن شعله‌های آتش او را وادار به انجام چنین رفتاری می‌نماید. در سابقه رشدی نکته خاصی یافت نشد. با توجه به شرح حال فوق کدامیک از توصیه‌های درمانی زیر مناسب‌تر است؟ (synopsis 2022)

استفاده از شیوه‌های رفتاری تنبیهی و اقدامات قانونی موثر است.

این اختلال بدون درمان و با افزایش سن، خودبه خود بهبود می‌یابد.

با توجه به سن کودک درمان باید به صورت جدی و مستمر و همراه با مشارکت خانواده صورت گیرد.

به علت شدت علائم درمان با داروهای سروتونرژیک به عنوان خط اول باید شروع شود.

۲۰- خانم ۲۵ ساله‌ای با شکایت ترس غیرمنطقی از نگاه دیگران هنگام غذا خوردن و سخنرانی، به درمانگاه روانپزشکی مراجعه کرده است. در طول مصاحبه متوجه می‌شوید که دلیل ترس در طی ۸ ماه اخیر قضاوت منفی دیگران است که موجب می‌شود اغلب اوقات، با قرار گرفتن در موقعیت‌های فوق دچار اضطراب و ناراحتی شدید شود. این حالت سبب شده که وی در طی این مدت تا حد ممکن از قرار گرفتن در این موقعیت‌ها اجتناب نماید. بر اساس محتمل‌ترین تشخیص، استفاده از کدام داروی زیر را مناسب‌تر است؟ (Comprehensive 2017)

ایمی پرامین

کوئتیاپین

بوسپیرون

اس سیتالوپرام

۲۱- کدامیک از سیستم‌های دوپامینرژیک زیر بالاترین حساسیت را در مقابل استرس نشان می‌دهد؟ (Comprehensive 2017)

medial prefrontal

mesolimbic

nigrostriatal

amygdala

۲۲- دانشجویی علی‌رغم اختصاص ۷ نمره برای ارائه کنفرانس در درس خود حاضر به انجام آن در حضور استاد و دیگر همکلاسی‌های خود در طی ترم نیست. وی در برنامه تمرینی که نزد دوستان نزدیک ارائه می‌دهد دچار اضطراب شدید، احساس تپش قلب، عرق ریزش، تنگی نفس، لرز و احساس گرمای بیش از حد و ترس از مرگ و سکته قلبی می‌گردد. کدام درمان مناسب‌تر است؟ (Comprehensive 2017)

individual CBT

group CBT

psychodynamic psychotherapy

supportive therapy

۲۳- خانم ۲۵ ساله دانشجویی به شما مراجعه کرده است. او از ۲ سال قبل در موقعیت‌های اجتماعی به خصوص کلاس درس دچار اضطراب شدید می‌گردد بطوری که از رفتن به کلاس اجتناب کرده و افت تحصیلی شدید پیدا کرده است. وی از حدود ۱۲ هفته قبل داروی سرترالین به میزان ۱۵۰ میلی‌گرم مصرف می‌کند اما بهبودی نداشته است. جایگزینی کدامیک از داروهای زیر توصیه می‌گردد؟ (Synopsis 2022)

Buspirone

Imipramine

Venlafaxine

Mirtazapine

آزمون: روانپزشکی_ شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۲۴- جوان ۲۲ ساله‌ای به دلیل دوره‌های غیر قابل مقاومت خواب به شما مراجعه نموده است. در شرح حال وی دوره‌های مکرر سقوط ناگهانی به دلیل از دست دادن قوام عضلات پا به شکل دو طرفه و بدون کاهش هشیاری وجود دارد. کدام داروی زیر توسط FDA برای درمان وی به عنوان داروی محرک (wake promoting) تأیید شده است؟ (Synopsis 2022)

oxybate Sodium

Modafinil

Pitolisant

Ritalin

۲۵- براساس مطالعات جدید برای افزایش پذیرش و پایبندی (adherence or compliance) بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی به رژیم‌های دارویی، کدام رویکرد زیر اثربخش تر است؟ (Synopsis 2022)

Abstract problem solving

Non motivational techniques

Education

Reminders or cues

۲۶- تخمین زده می‌شود در سال ۲۰۳۰ کدام اختلال روانپزشکی در دنیا بالاترین درصد Disability Adjusted Life Year (DALY) را به خود اختصاص دهد؟ (Synopsis 2022)

Adjustment disorder

Phobia

Unipolar depressive disorder

Generalized Anxiety Disorder

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۲۷- مرد ۵۲ ساله ای به دنبال یک مشاجره سنگین با پسرش، بطور ناگهانی حافظه خود را از دست داده و توسط خانواده‌اش به اورژانس آورده شده است. او با نگرانی می‌پرسد که چگونه آورده شده و چند دقیقه بعد با وجود این که پاسخ سوالش را گرفته دوباره سوال خود را تکرار می‌کند. کاملاً هشیار است و هویت خود را می‌داند. تنها داروی مصرفی آتورواستاتین ۲۰ میلی‌گرمی است. معاینه نورولوژیک یافته دیگری ندارد و پس از ۲۴ ساعت بستری کلیه علائم بطور خودبخود از بین می‌رود. کدامیک از ویژگی‌های بیمار برای افتراق این بیماری از فراموشی تجزیه‌ای (Dissociative Amnesia) کمک کننده نیست؟ (Synopsis 2022)

مشاجره با فرزندش پیش از علائم

شروع شدن ناگهانی اختلال حافظه

تکرار سوال در مورد نحوه مراجعه

از بین رفتن کامل علائم در روز بعد

۲۸- کدامیک از گزینه‌های زیر بر اساس منشور اخلاق روانپزشکی ایران با توجه به «اصل رازداری» در رفتار حرفه‌ای روانپزشک درست است؟

پس از مرگ بیمار/مراجع می‌تواند اسرار او را فاش کند.

شرایط نقض رازداری را تنها محدود به درخواست خود بیمار/مراجع، می‌داند.

باید اظهارات بیمار/مراجع را در پرونده خصوصی مکتوب کند و تحویل بیمار دهد.

موارد نقض رازداری در شرایط خطر آسیب به خود یا دیگران و همچنین درخواست خود بیمار/مراجع می‌باشد.

۲۹- پرونده شکایت قانونی زوجی جوان با محتوای شکایت زوج از زوجه بابت عدم توانایی در برقراری رابطه زناشویی به پزشکی قانونی ارجاع می‌شود در مصاحبه روانپزشکی از هر دو و مشاوره با متخصص زنان انقباض شدید و عدم اجازه دخول توسط زوجه تایید می‌گردد. تشخیص بالا کدام حکم قانونی ذیل می‌باشد؟ (خلاصه روانپزشکی قانونی)

عن- موجب حق فسخ نکاح و جبران زیان

عفل- موجب حق فسخ نکاح و طلب خسارت

قرن- احتمال حق فسخ نکاح بدون طلب خسارت

غبن- احتمال حق فسخ نکاح و جبران زیان

۳۰- بیمار خانم ۳۰ ساله‌ای است که اخیراً به دنبال شکست در آزمون وکالت دچار افسردگی شده و برای درمان شناختی رفتاری مراجعه کرده است. در یک جلسه با چهره‌ای گرفته مراجعه کرد و وقتی درمانگر احساسش را پرسید گفت احساس غمگینی می‌کنم. درمانگر گفت ولی جلسه قبل وقتی روی این فکرتان کار کردیم که آدم بازنده‌ای هستم و در همه کارهایم شکست خورده‌ام به نتایج خوبی رسیدیم و با حال خوبی جلسه را ترک کردید. اتفاق جدیدی افتاده است؟ بیمار پاسخ داد این روزها با خودم فکر می‌کردم چرا همه این‌ها به فکر خودم نرسیده بود. چرا باید با کمک شما این نکته ساده را بفهمم؟ کدامیک از اجزاء مدل شناختی در واکنش بیمار نسبت به درمانگر نقش داشته است؟ (Beck 2021)

Core beliefs

Intermediate beliefs

Coping strategy

Automatic thought

۳۱- درمانگر شناختی رفتاری به یکی از مراجعان خود که ثبت افکار خودآیند خود را انجام نمی‌دهد می‌گوید که این هفته هرروزکه افکارش را ثبت می‌کند به او یک پیامک بدهد. این روش برای کدامیک از حالات زیر موثرتر است؟ (Beck 2021)

منطق انجام این تکلیف فراموش شده باشد.

احساس مسئولیت برای انجام تکلیف کم باشد.

در شناسایی افکار خودآیند مشکل داشته باشد.

زمان لازم برای انجام تکلیف زیاد تخمین زده شده باشد.

۳۲- تغییر دستور جلسه توافقی با مراجع توسط درمانگر شناختی رفتاری در کدامیک از موارد زیر ضروری نیست؟ (Beck 2021)

در طی جلسه، مراجع نوجوان عنوان می‌کند که قصد دارد از منزل فرار کند.

هفته گذشته مراجع مادرش را از دست داده و در جلسه گریه می‌کند.

در میانه جلسه مراجع عنوان می‌کند که مایل است در مورد تجربه خود درسفرها صحبت کند.

حین توضیح تکالیف توسط درمانگر، مراجع احساس می‌کند که درمانگر او را مسخره می‌کند.

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۳۳- درمانگر به بیمار می‌گوید "واقعا خیلی سخته که بخواهید با مردم مکالمه پیچیده‌ای را شروع کنید". درمانگر از چه مهارتی استفاده کرده است؟ (Beck 2021)

Empathy

Acceptance of client

Validation

Accurate understanding

۳۴- مرد ۴۰ ساله‌ای که به علت ابتلا به افسردگی اساسی از یک ماه پیش تحت درمان با سیتالوپرام قرار گرفته، برای جلسه اول درمان شناختی-رفتاری مراجعه کرده است. درمانگر قصد دارد تا میزان تبعیت از درمان دارویی (Adherence) را در او بسنجد. کدام گزینه زیر سوال بهتری برای این منظور است؟ (Beck 2021)

آیا در این سه هفته دارویتان را طبق دستور پزشک مصرف کرده اید؟

در چند هفته گذشته تا چه حد موفق شده‌اید دارویتان را طبق دستور بخورید؟

آیا در ۲۰ روز گذشته مواردی بوده که نتوانید دارویتان را مصرف کنید؟

بطور کلی نظر شما در مورد مصرف کردن دارو برای افسردگی چیست؟

۳۵- آقای ۳۵ ساله‌ای که از همسرش جدا شده به دلیل افسردگی که از دو سال قبل شروع شده مراجعه کرده است و به همین دلیل دچار اشکال عمده در عملکرد شغلی و خانوادگی شده است. علایم سایکوز و افکار خودکشی ندارد. در برنامه روان درمانی وی در چند جلسه تمرکز بر آرزوهای آتی و گام‌هایی که وی باید برای رسیدن به اهدافش در هفته‌های بعد بردارد، بود. به نظر شما کدام نوع از درمان‌های زیر انجام شده است؟ (Beck 2021)

Traditional Cognitive Behavior Therapy

Recovery-Oriented Cognitive Therapy

Acceptance and Commitment Therapy

Problem-Solving Oriented Therapy

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۳۶- آقای ۳۰ ساله با تشخیص اختلال افسردگی جهت درمان CBT مراجعه کرده است. در انتهای جلسه اول (ارزیابی) همسر ایشان با موافقت خود مراجع وارد اتاق می‌شود. کدام اقدام مناسب نیست؟ (Beck 2021)

مشخص کردن اینکه همسر بیمار چه فکر می‌کند

پرسیدن از نقاط قوت و ضعف مراجع از همسر وی

مرور مجدد تشخیص اولیه با همسر بیمار

ارایه برنامه درمانی احتمالی و بازخورد گرفتن

۳۷- بیمار خانم ۲۵ ساله بارداری است که به دلیل ترس شدید از زایمان طبیعی، جهت درمان شناختی رفتاری مراجعه کرده است. درمانگر از وی می‌خواهد نگاه دلسوزانه و مهربان پزشکش در اتاق زایمان، لحظه در آغوش گرفتن نوزادش و صورت شادمان و هیجان زده همسرش پس از دیدن وی و نوزاد را تجسم کند. درمانگر از کدام تکنیک imagery برای وی استفاده کرده است؟ (Beck 2021)

Distancing

Focusing on positive memories

Rehearsing Adaptive Coping Techniques

Focusing on positive aspects of a situation

۳۸- در جریان جلسه شناخت درمانی، از مرد تحت درمان پرسیده می‌شود: «چقدر فکر می‌کنید که در دور شدن عاطفی همسران از شما، تقصیر با خود شما است؟» و او پاسخ می‌دهد: «صد در صد من مقصرم.» به کارگیری کدام شیوه در این مورد مناسب‌تر است؟ (Beck 2021)

Staircase analogy

Self soothing method

PIE Technique

Refocusing method

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۳۹- خانمی ۳۰ ساله که در جلسات CBT شرکت می‌کند، بیان می‌کند که زمان کافی در منزل برای خواندن یادداشتهای جلسه درمان را ندارد. درمانگر از وی می‌پرسد که چقدر زمان برای خواندن یادداشتهای نیاز دارد و مراجع جواب می‌دهد که مطمئن است که وی زمان کافی برای این کار را ندارد. اقدام مناسب کدام است؟ (Beck 2021)

زمان دادن به مراجع که یادداشتهای را با صدای بلند در جلسه بخواند

زمان بندی به نحوی که یادداشتهای در چند مرحله در منزل خوانده شود

تغییر یادداشتهای از روش نوشتاری به ضبط صدا

مشخص کردن موارد مهم و خلاصه کردن یادداشتهای

۴۰- درمانگری با رویکرد شناختی مراجع خود را تشویق می‌کند تا درمان را یک کار تیمی ببیند، آنها با هم تصمیم می‌گیرند که در هر جلسه روی چه چیزی متمرکز شوند، چند وقت یکبار همدیگر را ملاقات کنند و در فاصله بین جلسات مراجع چه کاری انجام دهد. این موارد عمدتاً بیانگر کدامیک از اصول شناخت درمانی است؟ (Beck 2021)

Aspirational, values based and goal oriented

Continually monitors client progress

Based on an ever-evolving cognitive conceptualization

Stresses collaboration and active participation

۴۱- آقای ۲۷ ساله‌ای توسط درمانگر شناختی رفتاری به جهت اختلال افسردگی تحت درمان است علی‌رغم پیشرفت مناسب درمان طی جلسات ابتدایی، حدود ۶ جلسه است که جلسات درمان هیچ پیشرفتی ندارد. همه موارد زیر برای حل این مشکل نادرست، است. بجز: (Beck 2021)

جلسات درمانی را با اجازه بیمار ضبط کرده و با یک همکار مرور می‌کنیم.

از دو تست روانشناختی جهت ارزیابی مشکل مریض استفاده می‌کنیم.

صحبت‌های بیمار را مرتب خلاصه کرده و به وی بازخورد می‌دهیم.

بیمار را جهت ادامه درمان به درمانگر دیگری ارجاع می‌دهیم.

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۴۲- خانمی ۳۰ ساله مبتلا به اختلال افسردگی اساسی جهت روان درمانی مراجعه کرده است. در ارزیابی اولیه مشخص می‌گردد که وی چندین درمان قبل را پس از چندین جلسه رها کرده و ادامه نداده است. به منظور جلوگیری از قطع سریع درمان، تمرکز بر کدامیک از موارد زیر در جلسات اولیه درمان توصیه می‌شود؟ (Beck 2021)

کاهش علامتها

افزایش هیجان مثبت

تقویت تطابق پذیری

آموزش روانی مناسب

۴۳- مرد ۲۵ ساله‌ای از یک سال پیش از اتاق خود خارج نشده و اظهار می‌کند که موجودات فضایی به او می‌گویند که به زودی نسل بشر منقرض خواهد شد. ارزیابی کامل طبی یافته‌ای در پی نداشته و شواهدی به نفع دوره‌های خلقی نیز وجود ندارد. پس از یک ماه درمان با ۶ میلی‌گرم ریسپریدون علائم بیمار بهبود یافته، اما درمانگر متوجه شده که بیمار کسی را نگاه نمی‌کند و پاسخ به سوالات با تأخیر زیاد همراه است. همچنین تا از او سوالی نپرسند، صحبت نمی‌کند. در درمان غیر دارویی این بیمار تأکید بر کدامیک از اهداف درمانی زیر اهمیت بیشتری دارد؟ (Synopsis 2022)

Improving Cognitive Distortions

Social Skills Training

Improving Reality Testing

Problem Solving Training

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۴۴- آقای ۳۵ ساله با شکایت خلق افسرده، احساس خستگی، فراموشکاری، به درمانگاه روانپزشکی ارجاع داده شده است. علائم از ۶ ماه قبل به دنبال تشخیص تومور مغزی، جراحی و پرتو درمانی شروع شده است. در مصاحبه آیاتی دارد و انگیزه‌ای برای ادامه درمان و مشارکت در فعالیت‌های بازتوانی توصیه شده توسط پزشک معالج را ندارد. بعد از عمل جراحی تحت درمان با سدیم والپرووات ۱۰۰۰ میلی‌گرم روزانه می‌باشد. کدامیک از درمان‌های زیر با هدف بهبودی سریع علائم برای بیمار ارجح است؟ (Synopsis 2022)

الکتروشوک درمانی

لیس دکسامفتامین

فلوکستین

دزیپرامین

۴۵- فرد ۲۵ ساله‌ای که روزانه سه گرم تریاک و ده میلی‌گرم مصرف خودسرانه متادون دارد و در سه برنامه ترک خود موفق نبوده است کاندید درمان با بوپرنورفین می‌شود. به وی می‌گویید که لااقل نه ساعت قبل از مراجعه تریاک و بیست و چهار ساعت قبل از مراجعه متادون مصرف نکند و صبح به درمانگاه مراجعه کند. در درمانگاه هم منتظر می‌مانید تا علایم متوسط ترک بروز کند. سپس درمان را با پنج میلی‌گرم بوپرنورفین شروع می‌کنید. با شروع دارو بیمار دچار علایم شدید ترک می‌شود. کدام اقدام شما سبب تشدید علایم شده است؟ (Synopsis 2022)

کوتاهی فاصله زمانی قطع متادون تا شروع بوپرنورفین

کوتاهی فاصله زمانی قطع تریاک تا شروع بوپرنورفین

پایین بودن مقدار اولیه بوپرنورفین تجویز شده

تشخیص نادرست در شدت علایم ترک برای تجویز دارو

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۴۶- مرد ۵۵ ساله‌ای با اختلال در نعوظ از یک سال قبل که دیسترس قابل ملاحظه‌ای برای او ایجاد کرده است، به کلینیک مراجعه و تحت درمان دارویی قرار می‌گیرد. بجز مورد اخیر در ارزیابی، مشکل روانپزشکی دیگری نداشته و برای او علل طبی و مصرف مواد مطرح نیست. در زمان تجویز دارو، توصیه به عدم مصرف نیتروکانتین شده است. در حال حاضر از سردرد، فلاشینگ و درد معده شکایت دارد. مصرف کدام دارو در او محتمل‌تر است؟ (Synopsis 2022)

Sildenafil

Apomorphine

Phentolamine

Alprostadil

۴۷- مردی میان‌سال مبتلا به اختلال وسواسی-جبری همراه با اضطراب بالا که تنها برای درمان دارویی خود به کلومی‌پرامین روزانه ۱۵۰ میلی‌گرم پاسخ مناسب داده است جهت درمان چاقی متوسط مراجعه نموده است. آزمایشات روتین کبدی و کلیوی وی طبیعی هستند. بیمار سابقه پرفشاری خون و سوءمصرف مواد در تاریخچه مصرف خود دارد و از یک سرگیجه خفیف مزمن و یبوست و تعریق رنج می‌برد. کدام درمان برای وی مناسب‌تر است؟ (Synopsis 2022)

Phendimetrazine

Diethylpropion

Phentermine

Orlistat

۴۸- بیمار آقای ۳۲ ساله‌ای است که به دنبال مشاهده‌ی یک خط باریک قهوه‌ای رنگ روی ناخن شستش نگران است که مبتلا به سرطان شده است و با وجود مراجعه به پزشک و حتی نمونه برداری از ناحیه مذکور و جواب منفی آن، نگرانی موقتاً کاهش می‌یابد. بیمار مکرراً به پزشکان مختلف مراجعه کرده و اخیراً کتب بسیاری درباره سرطان مطالعه کرده است و متعاقب مسائل ذکر شده، کارکرد روزانه بیمار دچار اختلال قابل توجهی شده است. تشخیص صحیح برای این بیمار کدام است؟ (Synopsis 2022)

Somatic Symptom Disorder

Illness Anxiety Disorder

Specific Phobia

Delusional Disorder

۴۹- خانم جوانی با شکایت از رفتارهای همسرش طی رابطه‌ی جنسی، مراجعه نموده است؛ وی ابراز می‌دارد که مکرراً پیش می‌آید که همسرش در خلال مقاربت، رابطه را قطع کرده و به دنبال جوراب‌های زنانه‌ی همسرش می‌گردد تا آن‌ها را بپوشد؛ تا حدی که ارضاء جنسی وی اغلب به این امر وابسته است. نامبرده با وجود لذت از پوشش زنانه‌ی خود، تمایلی به تغییر جنسیت ندارد. تشخیص بیماری روانپزشکی این شخص کدام است؟ (Synopsis 2022)

Partialism

Fetishism

Transvestism

Gender Dysphoria

۵۰- مرد ۴۵ ساله بعد از عمل جراحی به توصیه‌ی دوستانش شروع به مصرف روزانه یک گرم تریاک می‌کند. شش ماه بعد مقدار مصرف او به سه گرم رسیده است. دوبار قصد ترک تریاک را داشته که موفق نبوده است. طی هفته اول تهوع، اسهال و درد بدنی شدید داشته و از هفته دوم دچار بی‌حوصلگی، بی‌خوابی، عصبانیت و افسردگی شده است و در انتهای هفته دوم به ناچار به مصرف همان مقدار تریاک بازگشته است. سابقه‌ای از اختلال روانپزشکی ندارد. آزمایش‌ها طبیعی و QTc=379 است. در شروع درمان چه دارویی تجویز می‌شود؟ (Synopsis 2022)

۲۰ میلی‌گرم سیتالوپرام دو هفته قبل از اقدام به ترک

۲۰ میلی‌گرم سیتالوپرام همراه با ۲۰ تا ۴۰ میلی‌گرم متادون بر اساس علائم ترک

۲۰ میلی‌گرم سیتالوپرام از ابتدای هفته دوم و ۲۰ تا ۴۰ میلی‌گرم متادون بر اساس علائم ترک

۲۰ تا ۴۰ میلی‌گرم متادون بر اساس علائم ترک

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۵۱- پسر ۱۹ ساله مبتلا به سندرم داون به دلیل اضطراب و پرخاشگری و نگرانی از این که می‌خواهند او را بکشند و شنیدن صداهایی که به او فحش می‌دهند به درمانگاه بیمارستان آورده می‌شود. مادرش می‌گوید پسرش تا ماه قبل فرد آرام و مطیعی بود و حتی شش ماه است که روزانه کارگاه نقاشی اتوموبیلی را بعد از خروج کارگران نظافت می‌کند. در معاینه بثوراتی در اطراف بینی و دهان دیده می‌شود مخاط خشک و قدری ملتهب است. نیستاگموس مختصری دارد و رفلکس‌های وتری قدری کاهش یافته است. تجویز کدام دارو سبب بدتر شدن وضعیت بالینی وی می‌شود؟ (Synopsis 2022)

لورازپام

هالوپریدول

الانزاپین

سرتالین

۵۲- آقای ۴۸ ساله با شکایت از زخم کردن‌های مکرر بدنش به درمانگاه مراجعه نموده است. او می‌گوید قصد خودکشی ندارد ولی در مواقعی که حالش خوب نیست این کارها را انجام می‌دهد که بهتر شود و نمی‌تواند جلوی خودش را بگیرد. این رفتارها سبب افزایش کدامیک از ناقل‌های عصبی زیر است؟ (Synopsis 2022)

دوپامین

سروتونین

اپی نفرین

گابا

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۵۳- مرد ۳۵ ساله‌ای که از یک ماه پیش فعالیت خود در سایتهای شرط بندی را کنار گذاشته، به درمانگاه روانپزشکی مراجعه کرده است. در مصاحبه مشخص می‌شود که در ۳ سال گذشته اغلب وقت خود را صرف شرط بندی کرده و هرگاه چند روزی این کار را متوقف می‌کند بسیار عصبانی می‌شود و هرگز نتوانسته بیش از یک هفته از شرط بندی دور بماند. او که کارمند یک شرکت بوده چندی پیش به خاطر اختلاس کار خود را از دست داده و همسرش تهدید به جدایی کرده است. شواهد و سوابقی از تغییرات خلقی در ارزیابی بیمار یافت نشد. در حال حاضر کدام اقدام زیر جایگاهی در درمان او ندارد؟ (Synopsis 2022)

Hospitalization

Insight-Oriented Psychotherapy

Family Therapy

Cognitive-Behavioral Therapy

۵۴- آقای ۴۰ ساله‌ای ساعاتی بعد از ترک ماده‌ای که مصرف می‌کرده است دچار میل به مصرف ماده، تحریک پذیری، اختلال در تمرکز، تنش عضلانی، اختلال در عملکرد حرکتی، کاهش ضربانات قلب و فشارخون و افزایش اشتها شده است. مصرف کدام ماده توسط او محتمل تر است؟ (Synopsis 2022)

Opioid

Caffeine

Cannabis

Tobacco

۵۵- مادری به دلیل تغییرات رفتاری فرزندش به روانپزشک مراجعه کرده است. مادر عنوان می‌کند او مدتی است که پرخاشگر و عصبی شده، شب‌ها کم می‌خوابد و رفتارهای تکراری شامل چک کردن مرتب درها، شستن دست‌ها به دفعات زیاد پیدا کرده است. در عین حال نامبرده حقوقش را تا اواسط ماه خرج می‌کند و مرتب از مادر پول می‌خواهد. او مرتب قطره‌هایی را با خود حمل می‌کند. احتمال مصرف کدام ماده وجود دارد؟ (synopsis 2022)

cannabis

Cocaine

LSD

Inhalants

۵۶- خانم ۳۰ ساله‌ای در بخش بستری است. چند روز پس از بستری دچار اضطراب، دیسفوری، عدم تحمل نور و صدای بلند، تهوع و تعریق می‌شود. به دنبال آن دچار تشنج تونیک کلونیک ژنرالیزه می‌شود. مجموعه علائم بیمار مطابق با محرومیت ناشی از کدامیک از موارد زیر است؟ (Synopsis 2022)

سه میلی‌گرم آلپرازولام روزانه

هشتاد میلی‌گرم کلردیازپوکساید روزانه

شصت میلی دیازپام روزانه

سی میلی زالپلون روزانه

۵۷- آقای جوانی به دلیل بی‌قراری، خنده‌های بیجا، گاهی خشونت و در آوردن لباس‌ها، به اورژانس آورده شده است. مردمک‌ها گشاد است، تاکیکاردی و تعریق و آتاکسی دارد. در مصاحبه مشخص می‌شود توهمات شنوایی نیز دارد؛ به علاوه احساس غیر واقعی بودن و جدا شدن از بدن خود را دارد که برایش ترسناک است. دوستان می‌گویند شب گذشته در یک دوره‌می مصرف مواد داشته که نام آن را نمی‌دانند. کدامیک از اقدامات زیر برای این بیمار می‌تواند باعث تشدید علائم شود؟ (synopsis 2022)

اطمینان بخشی و آرام کردن بیمار تا رفع اثر مواد

تجویز ۲۰ میلی‌گرم دیازپام به صورت خوراکی

تجویز آمپول هالوپریدول ۵ میلی‌گرم هر نیم ساعت تا ایجاد آرامش

اقدامات حمایتی برای تامین آب و الکترولیت‌ها و کنترل هیپرترمی

۵۸- بیمار با مصرف تعداد زیادی قرص نامشخص با علائم اضطراب، بی‌قراری، تحریک پذیری، پرش عضلانی به اورژانس آورده شده است. بیمار همچنین از علائم تهوع، پر ادراری، تعریق زیاد و احساس سوزش در انگشتان شکایت دارد. در مورد اثرات ماده مصرف شده کدام گزینه صحیح است؟ (Synopsis 2022)

منجر به کاهش جریان خون مغزی می‌شود.

در سالمندان منجر به کاهش جریان خون مغزی می‌شود.

در مصرف طولانی مدت این ماده نسبت به اثر انقباض عروقی تحمل ایجاد می‌شود.

بعد از قطع مصرف طولانی مدت این ماده، کاهش جریان خون مغزی ادامه می‌یابد.

۵۹- مردی ۴۵ ساله در بخش داخلی به دلیل سوء هاضمه و مشکلات گوارشی از چند روز پیش بستری شده است. همسر وی اظهار می‌دارد که مرتباً از مشروبات الکلی تقریباً هر روزه بمدت ۵ سال استفاده می‌نماید. به دنبال بستری شدن مصرف الکل را قطع کرده است. شب‌ها دچار توهم شده، حافظه وی بطور کلی دچار مشکل شده و محیط را گم می‌کند. اطرافیان را نمی‌شناسد. در معاینه در هنگام راه رفتن قدم‌ها را باز و گاهی نزدیک به هم بر می‌دارد و اگر کمک نگیرد زمین می‌خورد. گیج به نظر می‌رسد، دچار نیستاگموس است و آنیزوکوریا دارد و نمی‌تواند به خارج نگاه کند که این حالت دو طرفه است. بهترین درمان این اختلال کدام است؟ (Synopsis 2022)

ویتامین B1

ویتامین B6

هالوپریدول به مقدار کم

والپروات سدیم

۶۰- آقای جوان ورزشکاری برای افزایش بافت عضلانی از دارویی تزریقی بطور مداوم از ۳ ماه پیش استفاده می‌کند که منجر به تغییرات رفتاری به صورت پرخاشگری شدید در او شده است. ولی سابقه قبلی از اختلالات روان پزشکی ندارد. کدامیک از عوارض جسمی زیر ممکن است بعد از قطع داروی مورد نظر به صورت برگشت ناپذیر ادامه داشته باشد؟ (Synopsis 2022)

ژینکو ماستی

آتروفی بیضه

پلی سایتمی

آپنه خواب

۶۱- در کدامیک از موارد زیر استفاده از ترکیبات کانابینوئیدی با دوز بالا موثر نمی‌باشد؟ (Synopsis 2022)

تهوع و استفراغ به دنبال شیمی درمانی

درد مزمن در بیماران مولتیپل اسکلروزیس

دهیدراتاسیون به دنبال اسهال شدید

صرع مقاوم در کودکان

۶۲- بیمار آقای ۳۵ ساله با سابقه مصرف هروئین از حدود ۵ سال پیش، اخیراً خانواده‌اش او را به علت عود مکرر مصرف مواد و سابقه یک بار کما با تزریق هروئین، به کمپ آورده اند. او در حال حاضر بمدت ۴ ماه در این مرکز به سر می‌برد. مناسب‌ترین مشخص کننده سیر (Course Specifier) در این بیمار براساس DSM-5 چیست؟ (Synopsis 2022)

In a controlled environment

On maintenance therapy

In early remission

In sustained remission

۶۳- کودک ۳ ساله‌ای به دلیل گوشه گیری، تحریک پذیری، بی احساسی مراجعه کرده است. مادر در عین حال از غذا خوردن کودک شاکی است. کودک بسیار کم غذا می‌خورد و فقط چند غذای محدود را انتخاب می‌کند. اگر مادر به او غذا ندهد خود کودک اصلاً طلب غذا نمی‌کند. کدامیک از اقدامات زیر تاثیری در بهبود تغذیه کودک ندارد؟ (Synopsis 2022)

تعامل بیشتر مادر و کودک

تغذیه کودک هر ۳ الی ۴ ساعت یک بار

سرگرم کردن کودک با بازی در زمان تغذیه

دادن آب در فواصل تغذیه کودک

۶۴- نوجوانی به دلیل بی‌قراری، اضطراب، افزایش تعریق، تهوع، درد و پرش عضلانی و بی‌قراری از ۲ روز قبل مراجعه کرده است. او از ۶ ماه قبل مصرف ماده‌ای را شروع کرده که تا ۲ روز قبل روزانه آن را مصرف می‌کرده است و به دلیل مشاوره با روانشناس مدرسه تصمیم به ترک آن گرفته است. با توجه به علائم فوق احتمال مصرف کدام ماده وجود دارد؟ (Synopsis 2022)

LSD

Nicotine

Cannabis

Alcohol

۶۵- دختری ۸ ساله از حدود سه ماه پیش گاهی سایه‌هایی می‌بیند یا صداهای مبهمی می‌شنود. در مصاحبه گاهی حاشیه پردازی و تفکر مماسی دارد که میتوان با کمک صحبت‌های او را جهت داد. برخی اوقات بدگمانی‌هایی نسبت به دوستانش دارد ولی با توضیحات متقاعد می‌شود. کدام تشخیص بیشتر برای او مطرح است؟ (synopsis 2022)

Childhood-onset schizophrenia

Attenuated Psychosis Syndrome

Schizophreniform disorder

Brief psychotic disorder

۶۶- پسر بچه ۶ ساله‌ای را نزد شما آورده‌اند. مادر ذکر می‌کند که از سن دو سالگی مرتب به بینی خود دست می‌زند و دست‌های خود را به صورت ریتمیک تکان می‌دهد و این کار را چه تنها باشد یا در جمع انجام می‌دهد. وقتی از او خواسته می‌شود که این کار را نکند می‌گوید دست خودم نیست و در تنهایی و جمع به یک میزان رخ می‌دهد. محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟ (Synopsis 2022)

تیک حرکتی

اختلال وسواسی - جبری

حرکات کلیشه‌ای

اختلال میوکلونیک

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۶۷- مادری جهت راهنمایی و مشورت همراه با پسرش که از دو ماه پیش مدرسه را شروع کرده نزد شما آمده است. او ذکر می‌کند که فرزندش تا قبل از شروع مدرسه از لحاظ صحبت کردن هیچ مشکلی نداشته ولی با شروع مدرسه معلمش ذکر می‌کند که در کلاس به هیچ سوالی جواب نمی‌داده و با همکلاسی‌ها و هم مدرسه‌ای‌هایش نیز هیچ حرفی نمی‌زده اما بعد از گذشت یک ماه از مدرسه رفتن به تدریج شروع به حرف زدن کرده و در حال حاضر مشکل خاصی ندارد. محتمل‌ترین تشخیص کدامیک از موارد زیر است؟ (Synopsis 2022)

Social Anxiety

Selective Mutism

Timid Temperament

Transient Adaptation Shyness

۶۸- پسر ۱۲ ساله‌ای، کلاس هفتم، از ۲ ماه پیش پرخاشگر شده است و گاهی مدت طولانی گریه می‌کند. او شب‌ها زیاد راه می‌رود و نمی‌خوابد. آرزوی مرگ دارد و چند بار از خانه فرار کرده است. در معاینه با صدای بلند صحبت می‌کند و به سختی می‌توان کلام او را قطع کرد. سابقه مصرف مواد یا بیماری دیگری نمی‌دهد. کدام درمان برای او مناسب‌تر است؟ (synopsis 2022)

Lithium Carbonate

Sodium Valproate

Carbamazepine

Quetiapine

۶۹- کودک ۲ ساله‌ای در کلینیک مورد ارزیابی قرار گرفته است. کودک بی‌حال و بدون جنب و جوش است و ارتباط مناسبی با دیگران برقرار نمی‌کند و واکنش عاطفی چندانی با مادر ندارد. مادر بعد از تولد کودک از همسرش جدا شده است و مجموعاً دارای ۴ فرزند است و در خانه نیز جهت کسب درآمد برای دیگران آشپزی می‌کند و در نتیجه کودک ساعات طولانی در تخت در دنیای خودش است. کدام تشخیص محتمل‌تر است؟ (Synopsis 2022)

Autism spectrum disorder

Reactive attachment disorder

Disinhibited social engagement disorder

Social communication disorder

۷۰- نوجوان ۱۳ ساله‌ای به دلیل افت تحصیلی و درگیری با همکلاسی‌ها ارجاع شده است. علایم از سه سال قبل با شروع همه گیری کرونا با بی‌دقتی، عدم تمرکز و به تعویق انداختن تکالیف محوله شروع شده است. در انجام کارها عجز و در مقابل دستورات والدین، نافرمان است و زود عصبانی می‌شود. شب‌ها تا دیر وقت بیدار است و با تلفن همراه بازی می‌کند بطوریکه غالباً دیر به مدرسه می‌رسد. علی‌رغم ضریب هوشی بالا علاقه‌ای به امور درسی نداشته و تمایل دارد اکثر اوقات را بیرون از منزل و با دوستانش سپری کند. به دلیل سرزنش زیاد از طرف والدین اعتماد به نفس خوبی ندارد که منجر به اضطراب عملکردی او می‌شود. با توجه به شرح حال فوق انتخابی‌ترین دارو کدام است؟ (synopsis 2022)

لیس دکستامفتامین

سدیم والپروات

کلونیدین

هالوپریدول

۷۱- پسر بچه ۱۰ ساله‌ای به همراه مادرش به درمانگاه روانپزشکی اطفال مراجعه کرده است. مادر از قشقرق‌های بی‌مورد و مکرر او در طی دو سال گذشته به ستوه آمده و می‌گوید: دیگر نمی‌توانم او را تحمل کنم. او مثل یک کودک ۶-۵ ساله رفتار می‌کند و به دلیل حملات خشم فیزیکی و کلامی زیاد، همه دوستانش را از دست داده است. او در مصاحبه همکاری نمی‌کند و مرتباً با فریاد اصرار به ترک اتاق مصاحبه دارد. بر اساس DSM-5 کدامیک از تشخیص‌های زیر محتمل‌تر است؟ (synopsis 2022)

Oppositional defiant disorder

Disruptive mood dysregulation disorder

Bipolar disorder (early onset)

Intermittent explosive disorder

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۷۲- دختر ۱۱ ساله‌ای کلاس هفتم به علت شکایت از سردرد و غیبت‌های مکرر از مدرسه ارجاع شده است. از ابتدای سال تحصیلی نگران نمراتش بود و همیشه سعی می‌کرد که تأیید آموزگار و همکلاسی‌هایش را دریافت کند. اخیراً در مورد بی‌کاری پدر و احتمال جدا شدن والدین خیلی نگران بوده و از مادرش در این مورد زیاد می‌پرسد. علی‌رغم اطمینان بخشی مادر، باز هم نگران بوده و شب‌ها به سختی می‌تواند بخوابد. کدام دارو برای او مناسب‌تر است؟ (synopsis 2022)

بوسپیرون

ونلافاکسین

دولوکستین

فلووکسامین

۷۳- دختر بچه‌ای هفت و نیم ساله به دلیل نگرانی و اضطراب بیش از حد که منجر به کابوس‌های شبانه شده است توسط روانشناس مربوطه جهت بررسی لزوم درمان دارویی ارجاع شده است. مادر ذکر می‌کند که علائم از حدود ۳ ماه پیش به دنبال دیدن تصاویر پورن در تلفن همراه دوستش شروع شده که منجر به ترس شدید، احساس گناه، خود سرزنشی و اطمینان گرفتن‌های مکرر از مادر شده است. اخیراً به دنبال تکرار این تصاویر ذهنی احساس آلودگی کرده و دست‌هایش را به صورت مکرر می‌شوید. مادر از پرسش‌های تکراری وی به ستوه آمده و درگیری بین مادر و کودک شدت یافته است. با توجه به علائم فوق و عدم همکاری با درمانگر، مناسب‌ترین شیوه درمانی کدام است؟ (synopsis 2022)

ادامه CBT با درمانگر جدید

اطمینان بخشی به مادر و کودک

بهبود خواب کودک با گوانفاسین

شروع درمان با فلوکستین

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۷۴- کودک چهار و نیم ساله‌ای به دلیل اختلال تکلم به همراه مادرش به درمانگاه مراجعه کرده است. مادر ذکر می‌کند او قادر است عبارتهای کوتاه بسازد اما با یادگیری لغات جدید واژه‌های قبلی را فراموش می‌کند. ذخیره لغاتش محدود و جملاتش از نظر دستوری ناقص است اما از لحاظ تلفظ مشکلی ندارد. نسبت به کودکان هم سن خود دیرتر شروع به صحبت کرده و زمانی که حدوداً دو سال داشته از ایما و اشاره برای نشان دادن خواسته‌هایش استفاده می‌کرده است. در ارزیابی شناختی بهره هوشی کلامی پایین‌تر از نمرات عملکردی است. به گفته مادر، پدر و برادرش نیز تاخیر تکلم داشته‌اند. با توجه به شرح حال فوق وجود کدامیک از علایم زیر به افتراق این اختلال از اختلال طیف اوتیسم کمک می‌کند؟ (synopsis 2022)

سابقه خانوادگی مثبت

نمرات بهره هوشی

نداشتن مشکلات تلفظ

داشتن ایما و اشاره

۷۵- مادری به دلیل افت تحصیلی دختر ۸ ساله‌اش از ۶ ماه پیش به درمانگاه مراجعه کرده است. او می‌گوید که دخترش ظهرها که از مدرسه برمی‌گردد خیلی می‌خوابد و تکالیفش را انجام نمی‌دهد. او دیگر با دوستانش بازی نمی‌کند و با کمترین حرفی در مورد وضعیت درسی یا رفتارش عصبانی شده و می‌گوید که شاگرد تنبلی شده و کسی او را دوست ندارد. کدام دارو برای او مناسب‌تر است؟ (synopsis 2022)

بوپروپیون

سدیم والپروات

متیل فنیدیت

سیتالوپرام

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۷۶- پسر ۱۳ ساله‌ای از چهار سالگی با ورود به مهد کودک مشکلات بارزی در تعامل با همسالان داشت بطوری که نتوانست مهد کودک را ادامه دهد. در دبستان او را در کلاس‌های آموزش استثنایی ثبت نام کردند. مشکلاتی در یادگیری داشت و همسالانش او را عجیب می‌دانستند و هیچ دوستی نداشت. برنامه‌های تلویزیونی مربوط به اتوموبیل‌ها را دنبال می‌کرد و اطلاعات زیادی راجع به آنها داشت. بهره هوشی او طبیعی ولی با پراکندگی بارز همراه بود. در معاینه مهارت زبان بیانی و دریافتی متناسب با سن بود و با صدای یکنواختی صحبت می‌کرد. کدام نوع درمان برای مشکلات رابطه او با همسالانش بهتر است؟ (synopsis 2022)

Social skills training

Interpersonal psychotherapy

Lovaas-based model

Speech language therapy

۷۷- مردی ۲۹ ساله دچار حالات غمگینی، کاهش انرژی، تمرکز، خواب و اشتها و کاهش وزن شده، هر روز به مرگ فکر می‌کند ولی افکار خودکشی ندارد. بیماری وی شدت زیادی نداشته است. برای اولین بار در بیمارستان بمدت ۱۰ روز بستری شده، علائم سایکوز ندارد، و اپیژود اخیر، دومین دوره بیماری وی می‌باشد. خانواده‌اش کاملاً حمایت کننده بوده و از استحکام کافی برخوردار است. عملکرد وی در گذشته نسبتاً خوب بوده و به تریاک وابسته است و در طی بستری برای وی سم زدایی انجام شده است. علائم اضطراب در وی مشهود است. تعداد Prognostic indicatorهای این اختلال در وی چند مورد به ترتیب خوب و بد بوده و درمان نگهدارنده در او چه مدت است؟ (Synopsis 2022)

۶ خوب ۴ بد - شش تا بیست و چهار ماه

۵ خوب ۳ بد - هشت تا دوازده هفته

۴ خوب ۳ بد - شش تا دوازده ماه

۴ خوب ۴ بد - دوازده تا بیست و چهار هفته

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۷۸- آقای ۴۵ ساله که سابقه مصرف سیگار و الکل دارد با بی‌قراری و سردرد شدید یک طرفه در ناحیه چشم، آبریزش بینی و تعریق زیاد به اورژانس مراجعه نموده است. از شدت سردرد فریاد می‌زند و پرخاشگری می‌کند. همراه بیمار بیان می‌کند این چندمین بار است که در چند روز گذشته دچار این حملات شده است. وی سابقه چنین سردردهایی در گذشته نیز داشته است. در مورد این بیمار کدامیک از موارد زیر درست است؟ (comprehensive 2017)

تزریق استامینوفن وریدی سبب بهبودی بیمار می‌گردد.

داروی ایبوپروفن با دوز ۸۰۰ میلی‌گرم درمان انتخابی اولیه است.

تزریق سوماتریپتان زیر جلدی تاثیری در این نوع سردرد ندارد.

اکسیژن استنشاقی بمدت ۲۰ دقیقه سبب بهبودی بیمار می‌گردد.

۷۹- بیمار آقای ۶۷ ساله با علائم افسردگی، آگنوزی بینایی و توهمات بینایی مراجعه کرده است. در مدت ۳ ماه گذشته دچار دمانس پیش‌رونده، میوکلونوس و آتاکسی شده است. در اسکن مغز فقط آتروفی دیده می‌شود و EEG شواهد غیرطبیعی نشان نمی‌دهد. محتمل‌ترین تشخیص چه می‌باشد؟ (comprehensive 2017)

Gerstmann-Strtaussler-Scheinker syndrome

Sporadic Creutzfeldt-Jakob disease

Fatal Familial Insomnia

Kuru

۸۰- بیماری با حملاتی به صورت زیر مراجعه نموده است: ناگهان می‌ایستد، خیره می‌شود و حرکت جویدن و باز و بسته کردن دکمه خود را انجام می‌دهد، تفکراتش زیاد می‌شود، شدیداً می‌ترسد و سپس افسرده می‌شود که چند روز به طول می‌انجامد. کدام گزینه احتمال تشدید سایکوز در بین حملات این بیمار را تشدید نمی‌کند؟ (comprehensive 2017)

علایم بیش درآمد (اورا) کمتر

طول اختلال بیش از ۱۳ سال

ضایعه در لب تمپورال چپ

کاهش اخیر فرکانس بیماری

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۸۱- مرد جوانی با علائم تغییرات شخصیت به صورت تحریک پذیری، پرخاشگری و بی‌ثباتی هیجانی به همراه خلق افسرده و اضطراب تحت درمان با سرتالین قرار می‌گیرد بعد از چند ماه به علت عدم بهبود مراجعه می‌نماید در معاینه نورولوژیک دچار دیس آرتری، ترمور، رژی‌دیتته، برادی کنزیا، کره آتئوئید و میکروگرافی است. در آزمایش‌های اولیه، آنزیم‌های کبدی بیمار افزایش یافته است. **محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟ (comprehensive 2017)**

Huntington disease

Progressive supranuclear palsy

Wilson's disease

Corticobasal degeneration

۸۲- بیماری با اختلال حرکتی مراجعه کرده است، در T2 weighted MRI ضایعات هیپرسیگنال در اطراف بطن‌های طرفی دیده می‌شود. **برای تشخیص اختلال دمیلینه، اشکال در کدام حوزه کمتر اهمیت دارد؟ (comprehensive 2017)**

language

visuspatial ability

memory

executive function

۸۳- بیمار خانم ۶۰ ساله‌ای از ۱۰ روز قبل به دنبال CVA دچار همی پارزی نیمه راست بدن شده است. بیمار ذکر می‌کند که از ۳ روز قبل دچار حملات گریه شده که حدوداً ۱-۲ دقیقه طول می‌کشد و روزانه ۴-۵ بار تکرار می‌شود و بیمار هیچ کنترلی بر روی این حملات نداشته است. وی طی ۱۰ روز اخیر خلق افسرده، بی‌حوصلگی، گوشه‌گیری و احساس درماندگی با توجه به ناتوانی حرکتی خود دارد **ولی حملات گریه، ارتباطی با خلق و روحیه او ندارد. در مورد این حملات کدام مورد زیر صحیح است؟ (comprehensive 2017)**

این علامت احتمالاً به دلیل آسیب مسیر فرونتوپونتوسربلار ایجاد شده است.

در صورت وجود اختلال افسردگی همراه این علامت به داروهای ضد افسردگی پاسخ می‌دهد.

در درمان این اختلال داروهای ضد تشنج کمک کننده هستند.

سیر بیماری نوسان دار و بدون فروکش کامل بوده است.

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۸۴- در یک پژوهش در خصوص ارتباط بین سیگار کشیدن و رفتار خودکشی، محقق متوجه ارتباط بین مصرف الکل و خودکشی در افراد با و بدون مصرف سیگار و نیز رابطه بین مصرف الکل و سیگار کشیدن می‌شود. چنانچه محقق بخواهد اثر مواجهه با سیگار کشیدن را از متغیر مصرف الکل (confounding) جدا کند، کدام روش آنالیز داده‌ها مناسب‌تر است؟ (comprehensive 2017)

آزمون تی

تحلیل واریانس چند متغیره

تحلیل رگرسیون

محاسبه ضریب کاپا

۸۵- مطالعه‌ای به منظور بررسی اثر مصرف الکل به عنوان عامل خطر بیماری افسردگی طراحی شده است. ۲۲۰ نفر با مصرف الکل و ۴۳۲ نفر بدون مصرف الکل در این مطالعه شرکت کرده اند. اگر ۲۰ نفر از مصرف کنندگان الکل افسرده باشند و ۱۲ نفر از گروه دوم افسرده باشند، نسبت خطر (odds ratio) مصرف الکل بر افسردگی را محاسبه کنید. (comprehensive ۲۰۱۷)

دو

دو و نیم

سه

سه و نیم

۸۶- بیمار خانم ۳۳ ساله که به علت نگرانی مفرط درباره آینده و مسائل مالی و کاری و حتی رابطه عاطفی‌اش از حدود یک سال قبل، مراجعه نموده است. بیمار عنوان می‌کند در انجام کارهایش تمرکز ندارد، و ابراز می‌کند که طی این مدت بی‌خوابی و بی‌قراری نیز داشته است. با توجه به تشخیص احتمالی بیمار، هم‌ابتلائی با کدامیک از اختلالات خوردن، کمتر است؟ (Synopsis 2022)

Anorexia Nervosa

Bulimia Nervosa

Binge-eating

Night-Eating Syndrome

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۸۷- خانمی ۳۳ ساله با علائم خلق افسرده، بی خوابی، تمایل به مرگ، فقدان انرژی و کاهش بارز میل جنسی از سه ماه قبل مراجعه نموده است. بررسی‌های طبی طبیعی است و سابقه مصرف دارو و مواد ندارد. به درمان دارویی با سرتالین روزانه ۱۰۰ میلی‌گرم از دو ماه قبل پاسخ نداده است. چنانچه درمانگر بخواهد از یک دوره درمان با rTMS استفاده کند بر اساس شناسنامه و استاندارد خدمت تحریک مغناطیسی مغزی فراجمجمه‌ای مکرر ایران وجود کدام گزینه‌ی زیر مانعی برای استفاده از این روش نیست؟

علائم مانیا در تاریخچه بیمار

پروتز فلزی مهره‌ی کمر

افکار خودکشی فعال

هذیان‌های فقر

۸۸- دختر بچه ۵ ساله‌ای به علت کابوس‌های شبانه توسط مادرش به درمانگاه آورده شده است. محتوای کابوس‌ها، کشته شدن و آسیب دیدن است و کودک علی‌رغم دانستن اینکه خواب‌ها واقعی نیستند و با باز گذاشتن درب اتاق خواب و چراغ خواب در اتاق نمی‌خوابد، توضیح شما به مادر کودک چیست؟ (synopsis 2022)

کابوس‌ها نشانه‌ای از اضطراب جدایی است

جزئی از روند رشد و تکامل طبیعی کودک است

نشانه مشکلات هیجانی و تنش‌های روزانه است

نشان دهنده تعارضات داخل خانواده است

۸۹- مادری شکایت می‌کند که پسر ۴ ساله‌اش علی‌رغم این که از حدود یک سال پیش دیگر به ندرت شب‌ها رخت خوابش را خیس می‌کرده، با شروع مهدکودک از حدود ۳ ماه پیش مجدد هر شب رخت خواب خود را خیس می‌کند. قبل از خواب هم در برابر دستشویی رفتن مقاومت می‌کند. او قدرت یادگیری و ارتباطی خوبی دارد. در مورد رفتار دفعی، کدام مورد بیشتر برای این کودک مطرح است؟ (synopsis 2022)

Primary enuresis

Secondary enuresis

Oppositional Defiant Disorder

Developmentally appropriate behavior

۹۰- در یک رابطه تثبیت شده بین بیمار و روانپزشک، کدام اقدام زیر از سوی روانپزشک مجاز می‌باشد؟ (Tasman 2015)

درخواست ازدواج با بیمار در اواخر درمان

درخواست مستقیم از یک بیمار مرفه جهت کمک به خیریه بیمارستان روانپزشکی

پذیرش یک هدیه ارزان قیمت از بیمار، پس از صحبت پیرامون معنای هدیه

اشاره به اقدام به خودکشی خواهر زاده‌اش در جهت همدلی با افکار خودکشی بیمار

۹۱- در روند گوش دادن فعال، روان‌درمانگر توجه خود را به جمله مراجع که: "طلاق نگرفتم چون مثل پدر و مادرم فکر می‌کردم عروس با لباس سفید می‌رود و باید با لباس سفید برگردد" معطوف می‌سازد. محتمل‌ترین رویکرد درمانگر کدام گزینه است؟ (Tasman 2015)

Existential

Psychodynamic

Interpersonal

Family Systems

۹۲- خانم ۷۵ ساله‌ای در هنگام نگاه کردن به عکس خانوادگی با وجود نداشتن مشکل بینایی قادر به تمییز افراد نیست. این علامت چه نام دارد؟ (Synopsis 2022)

Anosognosia

Atopognosia

Prosopagnosia

Simultanagnosia

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۹۳- مرد ۲۵ ساله‌ای که با علائم negativism, echolalia, waxy flexibility, posturing, psychomotor disturbance مراجعه نموده است. در بررسی علل اختلال فوق اندازه‌گیری سطح سرمی کدامیک از ویتامین‌های زیر را می‌تواند لازم باشد؟ (comprehensive) (2017)

Vitamin D

Folate

Thiamine

Riboflavin

۹۴- در ارزیابی‌های بالینی بیماران مبتلا به اسکیزوفرنیا چند درصد این بیماران بدون آسیب نروسایکولوژیک (unimpaired) گزارش می‌شوند؟ (comprehensive 2017)

۱۵

۲۵

۳۵

۴۵

۹۵- بیمار خانم ۴۵ ساله‌ای از یک سال قبل به دنبال حادثه تصادف رانندگی دچار اضطراب شدید، یادآوری مکرر حادثه تصادف، اجتناب از سوار شدن به ماشین، گوشه‌گیری و پرخاشگری شده است. وی در این حادثه دچار شکستگی پای چپ شده که در حال حاضر بهبود یافته است. بیمار در طی این مدت علی‌رغم درمان دارویی و بهبود نسبی علایم مذکور، همچنان به دلیل پریدن مکرر از خواب، اختلال در تداوم خواب و کسالت روزانه شاکی است. در درمان این بیمار کدامیک از اقدامات زیر مناسب‌تر است؟ (Synopsis 2022)

لورازپام ۱ میلی‌گرم

ترازدون ۵۰ میلی‌گرم

لورازپام ۳ میلی‌گرم

ترازدون ۱۵۰ میلی‌گرم

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۹۶- آقای ۳۵ ساله با سابقه اختلال روانپزشکی به دلیل تهاجم به خانم همسایه از دو هفته قبل در بخش روانپزشکی بستری است. در مصاحبه می‌گوید که گروهی در تعقیب وی هستند و با وسیله‌ای که در مغزش کار گذاشته‌اند او را کنترل می‌کنند. هم چنین صدای آزار دهنده خانم همسایه به گوشش می‌آید که او را برای رابطه جنسی دعوت می‌کند. سابقه مصرف مواد ندارد و بررسی‌های جسمی طبیعی است. قبل از بستری ۴ میلی‌گرم ریسپریدون مصرف می‌کرده که از روز اول بستری به ۶ میلی‌گرم افزایش یافته است. نمره کلی BPRS در این مدت سه نمره افزایش داشته است. چه تصمیمی می‌گیرید؟ (comprehensive 2017)

افزایش ریسپریدون به ۸ میلی‌گرم و انتظار بمدت دو هفته دیگر

مصرف ۶ میلی‌گرم ریسپریدون و انتظار بمدت سه ماه دیگر

قطع ریسپریدون و تجویز ۱۰ تا ۱۵ میلی‌گرم آری پیرازول

افزافه کردن ۱۰ میلی‌گرم آری پیرازول به ۶ میلی‌گرم ریسپریدون

۹۷- آقای ۵۹ ساله‌ای به علت افسردگی، بدون سابقه قبلی به درمانگاه مراجعه کرده است. وی از دو ماه پیش دچار صرع (Epilepsy) شده است و به دنبال آن خیلی زود به گریه می‌افتد و بی‌تفاوت به نظر می‌رسد. همچنین از سردردهایی که صبحها شدت بیشتری دارند شکایت دارد. و استفراغ ناگهانی بدون حالت تهوع داشته است. اخیراً باید خیلی فکر کند تا بتواند سوالی را پاسخ بدهد. صرع بیمار به احتمال بیشتر مطرح کننده علائم کدام تومور است؟ (Comprehensive 2017)

Meningioma

Low-grade Glioma

Low-grade Glioblastoma

Pituitary Tumor

۹۸- بر اساس مطالعه مروری در مورد اختلال دو قطبی و خودکشی که توسط Miller و همکاران انجام شده است و در مجله Current psychiatry reports سال ۲۰۲۰ به چاپ رسیده است، کدام گزینه زیر ریسک فاکتور خودکشی در بیماران با اختلال دو قطبی است؟ (Bipolar disorder and suicide: a review)

سن زیر ۳۵ سال

داشتن فرزند

تاهل

علائم پسیکوتیک هماهنگ با خلق

۹۹- در جلسه روان‌درمانی درمانجو می‌گوید: "نمیدونم موقع رفتن به مصاحبه شغلی از ذهنم چی می‌گذره فقط می‌دونم خیلی مضطرب می‌شم."

درمانگر: "احتمالاً با خودتون فکر می‌کنید این مصاحبه عالی پیش میره"

درمانجو: "نه اصلاً! فکر می‌کنم که قراره حسابی خراب کنم"

درمانگر برای شناسایی افکار گذرای درمانجو که وی عمدتاً به هیجان ناشی از آن توجه می‌کند از کدام تکنیک استفاده کرده است؟ (Beck 2021)

تجسم کردن موقعیت

پیشنهاد یک فکر متضاد

بیرون کشیدن معنای موقعیت

برجسته کردن پاسخ هیجانی

۱۰۰- بیماری با علائم خلق پایین، بی‌لذتی، خواب و اشتها کاملاً کاهش یافته و افکار مرگ بارز از ۳ هفته قبل مراجعه نموده است. در سابقه روانپزشکی وی چند ماه قبل بمدت دو هفته بستری شده و علائم وی که به صورت خلق بالا، کاهش نیاز به خواب، پرحرفی و هذیان بزرگ منشی بوده، بهبود کامل یافته است. بیمار مشکل کلیوی با کراتینین بالا و دفع پروتئین در ادرار دارد. تقاضای تنها یک دارو دارد که این اختلال را درمان کرده و از عودهای مکرر بیماری پیش‌گیری کند. انتخاب ارجح کدام است؟ (Synopsis ۲۰۲۲)

لیتیوم

کوئتیاپین

لاموتریژین

آریپیپرازول

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۱۰۱- مرد ۵۶ ساله‌ای به درمانگاه مراجعه کرده است. همسر بیمار در حالی که به شدت نگران است می‌گوید او رفتارهای جنسی مهارگسیخته و شرم آوری در مقابل فرزندانشان دارد. وقتی در مورد این رفتارها با او صحبت می‌شود بی‌تفاوت است و لبخند می‌زند. در معاینه روانپزشکی حافظه او نسبتاً خوب است. در ادامه مصاحبه همسرش می‌گوید اخیراً پرخور شده و چند کیلوگرم افزایش وزن پیدا کرده است. در مورد درمان این بیمار کدامیک از موارد زیر درست است؟ (Synopsis 2022)

تیامین

دونیزیل

ممانتین

درمان قطعی ندارد

۱۰۲- آقای ۴۸ ساله با شرح حال مصرف روزانه الکل برای مدت چندین سال به درمانگاه مراجعه نموده است. همراه بیمار بیان می‌کند وی به دلیل مصرف مداوم الکل کارش را از دست داده است و همسر و فرزندانش هم او را رها کرده اند. در معاینه روانپزشکی حافظه کوتاه مدت وی مختل می‌باشد. همراه بیمار می‌گوید او انگیزه انجام هیچ کاری را ندارد و بی‌تفاوت و منفعل شده است. در تست‌های روانشناختی نقص در عملکرد اجرایی مغز شامل توجه، برنامه ریزی، توانایی تغییر وضعیت و استدلال منطقی مشاهده شد. در مورد تشخیص این بیمار کدامیک از موارد زیر درست می‌باشد؟ (Synopsis 2022)

سندرم کورساکوف

دمانس فرونتوتمپورال

سندروم کلور-بوسی

انسفالوپاتی ورنیکه

۱۰۳- بر اساس مقاله‌ای که توسط Jolana Wagner-Skacel و همکاران در مجله Wien Klin Wochenschr (2022) به چاپ رسیده است، رابطه بین کدامیک از اختلال‌های شخصیت با بیماری‌های روان تنی در متون علمی بیشتر مورد توجه قرار گرفته است؟ (Assessment of personality functioning in psychosomatic Medicine)

Borderline

Histrionic

Avoidant

Paranoid

۱۰۴- بر اساس مقاله Perez و Aybek که در مجله BMJ در سال ۲۰۲۲ به چاپ رسید، در مورد درمان و مدیریت اختلال نورولوژیک عملکردی (FND) در بیماری که فلج پای راست عملکردی دارد، کدامیک از درمان‌های زیر انتخابی هستند؟ (Diagnosis and management of FND)

Rehabilitation

Psychopharmacology

Psychoeducation

Psychotherapy

۱۰۵- بر اساس مطالعه مروری چاپ شده که توسط Rachna Mahta و همکاران در EPMA journal 2020 انجام شده، کدام یک از موارد زیر می‌تواند باعث کاهش و یا از بین رفتن اثرات و عوارض فقدان خواب REM شود؟ (REM sleep loss ...)

افزایش سطح استیل کولین

کاهش سطح استیل کولین

افزایش سطح نورادرنالین

کاهش سطح نور آدرنالین

۱۰۶- آقای چهل ساله‌ای به دلیل مشکلات کبدی (Liver toxicity) در بخش داخلی بستری است. در سابقه، وی به دلیل بی‌خوابی اقدام به تهیه پودر گیاهی کرده و مدتی از آن مصرف نموده است. کدام گزینه در مورد داروی گیاهی مصرفی درست است؟ (Synopsis) (2022)

مورد تأیید FDA است.

ممکن است باعث افزایش خطر خودکشی شود.

در درمان افسردگی درونزاد مؤثر است.

دارای خواص آنتاگونیستی گابا است.

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۱۰۷- دختر بیست و هفت ساله که از کودکی از جنس خود ناراضی بوده و همه عمر را با افکار تعلق به جنس دیگر گذرانده و نام پسرانه‌ای برای خود انتخاب کرده و در سه سال گذشته توانسته رابطه عشقی پایداری با یک دختر برقرار کند با پوشش مردانه به شما مراجعه می‌کند. در دو سال گذشته از هورمون تراپی استفاده کرده و از نتایج آن بسیار راضی است. دوست دخترش عنوان کرده علی‌رغم این که او را دوست دارد ولی با وضعیت جنسی بلا تکلیف او نمی‌تواند کنار بیاید و اگر جراحی نکند ممکن است او را ترک کند. از شما می‌خواهد کمکش کنید. چه پیشنهادی مناسب‌تر است؟

از روش غیر تهاجمی تر top surgery استفاده کرده و تصمیم بعدی را براساس نتایج آن بگیرد.

گرچه رابطه در خطر است ولی او آماده نیست و شاید با جراحی به چیزی که می‌خواهد نرسد.

او یک مرد کامل است و برای حفظ رابطه‌اش باید با اقتدار Bottom surgery را بپذیرد.

بهتر است فقط بر نیازهای کسی که می‌خواهد رابطه را ترک کند متمرکز شوید.

۱۰۸- خانمی در خانه مدام از فرزندش می‌خواهد که «لطفا ساکت باش، چون خواهرت در حال آزمون دانشگاه است و باید درس بخواند». اما وی بدون منفی کاری توجهی به تأکید مادرش نمی‌کند. فرزند وی در کدام مرحله رشد شناختی پیازده است؟ (Synopsis 2022)

Sensorimotor stage

Preoperational thought

Concrete operations

Formal operations

۱۰۹- فرزند سوم خانواده‌ای (آخرین فرزند)، خانه را ترک نموده و در شهر دیگری مشغول کار شده است. کدام حالت زیر احتمال بیشتری برای وقوع در والدین دارد؟ (Synopsis 2022)

احساس رهایی

افسردگی

استرس

پوچی

۱۱۰- بر اساس متاآنالیز انجام شده توسط Huhn و همکاران که در مجله‌ی Lancet در سال ۲۰۱۹ چاپ شد، کدامیک از داروهای ضد جنون زیر در پیامد اولیه درمان علائم سایکوتیک بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی نسبت به سایر گزینه‌ها بطور بارز تاثیر کمتری داشته است؟

Comparative efficacy and tolerability of 32 oral antipsychotics for the acute treatment of adults with multi-episode schizophrenia: a systematic review and network meta-analysis

کوئتیاپین

کلوزاپین

ریسپریدون

الانزاپین

۱۱۱- در مطالعه مروری و متاآنالیز Schiweck C و همکاران ۲۰۲۱ Neuroscience and Biobehavioral Reviews که همبودی اختلال بیش فعالی-نقص توجه و اختلال دو قطبی را بررسی کرده است، اختلال دو قطبی در افراد مبتلا به همبودی این دو اختلال تقریباً چند سال زودتر آغاز می‌شود؟ (meta- Comorbidity of ADHD and adult bipolar disorder: A systematic review and analysis)

۴

۷

۹

۱۲

۱۱۲- بر اساس راهنمای بالینی مؤسسه ملی تعالی بهداشت و مراقبت (NICE 2018)، برای تشخیص و درمان اختلال بیش فعالی-نقص توجه، کدام مورد خط اول درمان این اختلال در کودکان کمتر از ۵ سال است؟ (Attention deficit hyperactivity disorder: diagnosis and management)

Neurofeedback training

Cognitive Behavioral Therapy

Dietary fatty acid supplementation

ADHD-focused group parent-training

۱۱۳- با استناد به مقاله Amanda و همکاران که در مجله Schizophrenia Research (۲۰۲۱) چاپ شده درباره تاثیر عوامل ژنتیک و اپی ژنتیک در درمان با آنتی سایکوتیکها کدام گزینه زیر مورد توجه کافی قرار نگرفته است؟ (Toward personalized medicine in schizophrenia: Genetics and epigenetics of antipsychotic treatment)

نقش متیلاسیون DNA در مطالعات اپی ژنتیک

نقش عوامل محیطی در متیلاسیون DNA

اعمال تاثیر آنتی سایکوتیکها از طریق متیلاسیون DNA

پتانسیل مارکرهای زیستی در پیش بینی پاسخ درمانی به آنتی سایکوتیکها

۱۱۴- روانپزشکی از بیمار می پرسد: " کدامیک از موارد زیر در یک گروه قرار می گیرند؟ و چرا؟ گربه، قناری، درخت کاج و ببر". با پاسخ به این سوال چه بخشی از ارزیابی روانپزشکی انجام می شود؟ (Synopsis 2022)

Fund of knowledge

Orientation

Abstract reasoning

Long term memory

۱۱۵- براساس مطالعه ای انجام شده توسط دکتر شاهینی و همکاران که در مجله BMC Psychology در سال ۲۰۲۱ چاپ شده است کدامیک از ابعاد سرشت (temperament) و منش (character) زیر در شخصیت افراد مبتلا به اختلال وابستگی چندماده (Polysubstance dependence) نسبت به گروه شاهد تفاوت معنی داری داشته است؟

(Temperament and character traits in substance use disorder in Iran: a case control study)

Reward Dependence

Harm Avoidance

Self-directedness

Cooperativeness

۱۱۶- بر مبنای مقاله‌ای که توسط Resmark و همکاران انجام و در مجله 2019 journal of clinical medicine چاپ گردیده است، در کدامیک از موارد زیر اندیکاسیون بستری برای بیمار با بی‌اشتهایی عصبی است؟ (Treatment of Anorexia Nervosa- New) (Evidence-Based Guidelines)

BMI کمتر از ۲۰

کاهش وزن بیش از ۱۰٪ طی ۴ ماه

انکار بیماری

کودکان و افراد جوان

۱۱۷- برای بیمار ۴۷ ساله مبتلا به اسکیزوفرنیا که به علت تشنج در بخش نورولوژی بستری می‌باشد مشاوره روانپزشکی از جهت ترک سیگار به علت COPD شدید درخواست شده است. تجویز کدامیک مناسب‌تر است؟ (comprehensive 2017)

نورتریپتیلین

بوپروپیون

توپیرامات

وارنیکلین

۱۱۸- بیمار آقای مبتلا به درد مزمن شدید کاندیدای دریافت اپیوید برای کنترل درد است. وی در گذشته با مصرف تریاک استنشاقی دچار کهیرو و توهم بینایی می‌شده است. در ECG انجام شده QTc معادل ۴۹۰ میلی‌ثانیه گزارش شده است. کدامیک از داروهای زیر برای کنترل درد این بیمار مناسب‌تر است؟ (Comprehensive 2017)

تنتور اپیوم

متادون

مپیریدین

اکسی‌کدون

۱۱۹- بر مبنای مقاله‌ای که توسط کامینگز و همکاران در مجله Journal of Alzheimer's Disease (۲۰۱۹) چاپ شده است، داروی آدوکانوماب (Aducanumab) روی کدام قسمت پاتوفیزیولوژی بیماری آلزایمر تاثیر می‌گذارد؟ (Treatment Combinations for Alzheimer's Disease: Current and Future Pharmacotherapy Options)

از جمع شدن "پروتئین توو" و تشکیل نوروفیبریلاری تانگل جلوگیری می‌کند.

سطح انتقال دهنده استیل کولین را در سیناپس‌ها افزایش می‌دهد.

سبب از بین رفتن بتا آمیلوئید پیتاید و کاهش آمیلوئید پلاک‌ها در سیناپس‌ها می‌گردد.

سطح انتقال دهنده گلوتامات را در سیناپس‌ها متعادل می‌کند.

۱۲۰- بیماری سابقه اپیزودهای متناوب ولخرجی، افکار بزرگ منشی، کاهش تمرکز و افزایش میل جنسی را دارد. در حال حاضر دچار غمگینی، بی‌اشتهایی، کاهش وزن، کاهش خواب بوده و افکار مرگ دارد. برای درمان از لیتیوم به تنهایی استفاده می‌شود. در آزمایش سطح لیتیوم 0.8 meq/L بوده و تست‌های تیروئید طبیعی هستند. کدام گزینه برای اضافه کردن دارو در درمان افسردگی وی صحیح نیست؟ (Synopsis 2022)

T3 به لیتیوم اضافه می‌نمائیم

سطح لیتیوم را به یک تا یک و دو دهم meq/L اضافه می‌نمائیم

با والپروات سدیم یا کاربامازپین Augment می‌نمائیم

آنتی‌سایکوتیک نسل اول به لیتیوم اضافه می‌نمائیم

۱۲۱- مرد ۳۵ ساله‌ای با تشخیص اسکیزوفرنیا مقاوم به درمان تحت درمان با ۴۰۰ میلی‌گرم روزانه کلوزاپین می‌باشد به صورت ناگهانی دچار درد قفسه سینه، تنگی نفس شدید، تب و تاکی پنه می‌شود. مناسب‌ترین اقدام کدام گزینه زیر است؟ (Synopsis 2022)

درخواست CBC اورژانس و ادامه مصرف کلوزاپین تا پاسخ CBC

درخواست CPK اورژانس و ادامه مصرف کلوزاپین تا پاسخ CPK

درخواست CPK-mb و تروپونین اورژانس و قطع فوری کلوزاپین

درخواست CT Scan ریه اورژانس و قطع فوری کلوزاپین

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۱۲۲- در طی جلسه روانکاو بیمار اظهار می‌کند: شب گذشته همسرم تا دیروقت بیرون از منزل مشغول خوش‌گذرانی با دوستانش بود و پس از بازگشت به منزل بحث مفصلی با وی داشته است. روانکاو در پاسخ می‌گوید که من هم اگر شرایط شما را داشتم حتماً با همسرم در این خصوص صحبت می‌کردم و یادآور می‌شدم که اقدام وی مغایر با ارزش‌های خانوادگی ما است. در مثال فوق کدام اصل از جانب روانکاو نقض شده است؟ (Synopsis 2022)

Early suspended attention

Empathy

Analyst as a mirror

Rule of abstinence

۱۲۳- در سایکوانالیز واژه secondary process thinking در برگیرنده کدامیک از موارد زیر می‌باشد؟ (Synopsis 2022)

مربوط به عملکرد ایگو است.

حاصل ذهن ناهوشیار است.

بطور طبیعی در رویاها دیده می‌شود.

به دنبال رسیدن سریع به نیازها می‌باشد.

۱۲۴- مراجع خانمی ۷۲ ساله می‌باشد که از یک سال قبل به تدریج دچار فراموشی، اختلال تکلم، کاهش شنوایی، ناتوانی در تصمیم‌گیری و تغییرات رفتاری شده است. وی از ۵ ماه قبل درگیر با حس ناامیدی، عزت نفس پایین، خود بیمار انگاری، احساس بی‌ارزشی و آرزوی مرگ نیز شده است. خانواده و فرزندان وی بسیار نگران هستند. در آموزش روانی ایشان اشاره به کدام مورد صحیح است؟ (Synopsis 2022)

این بیماری سیر پیش‌رونده دارد و درمان پذیر نیست.

ممکن است با انجام روان‌درمانی درک شنیداری بهتر شود.

با توجه به وجود خود بیمار انگاری پیش‌آگهی مناسب‌تر است.

استفاده از روش‌های خشن در خودکشی سالمندان شایع نیست.

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۱۲۵- مرد جوانی به دلیل ابتلا به اسکیزوفرنیا تحت درمان قرار دارد. او میزان متوسطی از علایم را تجربه می‌کند. عملکرد او خفیف تا متوسط است. توانایی زندگی مستقل را دارد. فضای خانه به اندازه کافی امن است. گرچه خطر صدمه زدن به خود و دیگران وجود دارد، اما این خطر قریب الوقوع نیست. بنظر شما کدامیک از سطوح مراقبتی در ایشان مناسب‌تر است؟ (Synopsis 2022)

Intensive outpatient treatment

Partial hospital treatment

Outpatient care

Residual care

۱۲۶- آقای ۵۵ ساله که از حدود شش ماه قبل به دنبال MI با علایم کاهش انرژی، اختلال خواب، بی‌علاقگی، کاهش وزن و اشتها شدید مراجعه نموده است. او اظهار می‌کند قبلاً بارها دارو مصرف نموده که به عقیده‌ی وی اثربخش نبوده و در حال حاضر نیز تمایلی به مصرف دارو ندارد. در صورتیکه بیمار سابقه‌ی پارکینسون داشته باشد کدامیک از درمان‌های زیر برای او مناسب است؟ (Synopsis 2022)

DBS

VNS

rTMS

ECT

۱۲۷- آقای ۷۶ ساله با شکایت از بی‌قراری و اضطراب که از چند ساعت قبل بطور ناگهانی شروع شده، به اورژانس روانپزشکی آورده شده است. هنگام مصاحبه با همراه بیمار متوجه می‌شوید وی از چند سال قبل دیابت و فشار خون بالا داشته است. وی سابقه بیماری روانپزشکی از قبل نداشته است. کدام اقدام در اورژانس خط اول است؟ (Synopsis 2022)

بستری بیمار در اورژانس روانپزشکی و تزریق عضلانی هالوپریدول

تزریق لورازپام وریدی و ترخیص بیمار

انجام آزمایشات سم شناسی در خون و ادرار

گرفتن نوار قلب و مشاوره داخلی قلبی

۱۲۸- کدام گزینه در مورد درمان اختلال وسواس جبری مقاوم به درمان بر اساس مقاله مروری که در مجله Journal of Clinical Psychiatry در سال ۲۰۲۰ به چاپ رسیده است در مورد درمان با داروهای SSRI درست است؟ (Pharmacotherapy for treatment resistant obsessive compulsive disorder)

اثر بخشی داروهای SSRI با دوزهای متوسط و بالا برابر است.

در مقایسه با SSRIs اثر بخشی درمانی کلومی پرامین بیشتر است.

مقدار Aripiprazole برای تقویت اثر SSRI حداکثر هفت و نیم میلی‌گرم است.

مصرف همزمان SSRIs و TMS توصیه نمی‌شود.

۱۲۹- مرد ۳۰ ساله‌ای از حدود یک ماه قبل با علائم خلق افسرده، عدم لذت بی‌حوصلگی، کاهش انرژی، عدم تمرکز و احساس بی‌ارزشی به همراه افت عملکرد شغلی مراجعه نموده است. بیمار فردی عجول است که به سرعت از کوره در می‌رود و سریع آرام می‌شود و تحمل انتظار و رعایت نوبت را ندارد. از نوجوانی حواس‌پرتی و تغییر تصمیمات به همراه مشکل تمرکز را داشته است. علائمی از اختلال سلوک را در نوجوانی ذکر می‌کند. کدامیک از داروهای زیر انتخاب مناسب‌تری است؟ (Synopsis 2022)

Sertraline

Nortriptyline

Bupropion

Duloxetine

۱۳۰- بیمار با اقدام به خودکشی با خوردن ۳۰ عدد قرص کلروپرومازین ۱۰۰ میلی‌گرمی طی نیم ساعت به اورژانس مراجعه کرده است. در معاینه بالینی فشارخون ۷۰ روی ۵۰ میلی‌متر جیوه بوده و سایر علائم حیاتی مشکلی ندارد. کدامیک از اقدامات درمانی زیر مناسب نمی‌باشد؟ (Synopsis 2022)

دادن مواد استفرغ آور

شستشو معده

تجویز زغال فعال

تجویز نوراپی نفرین

۱۳۱- در باره روانشناسی مثبت‌گرا کدام گزینه زیر درست است؟ (Synopsis 2022)

دارای تئوری واحد منسجمی است که جنبه‌های مختلف را با رویکرد واحدی توضیح می‌دهد.

همانند DSM-5 از مدل پزشکی پیروی می‌کند.

فاقد ابزار ارزیابی و پژوهشی است.

در روان درمانی مبتنی بر این رویکرد هدف کاهش یا رفع علائم نیست.

۱۳۲- روانکاو به مرور در نیمه‌ی دوم قرن بیستم جایگاه خود را در مقام رویکرد اصلی به درک اختلالات روانپزشکی و درمان آن‌ها از دست داد. کدام گزینه مهم‌ترین دلیلی است که برای کاهش اعتماد روانپزشکان به روانکاو مطرح شده است؟ (Synopsis 2022)

کشف درمان‌های زیستی موثر برای اختلالات روانپزشکی

تلاش روانکاوان برای درمان اختلالاتی که توان درمان آن‌ها را نداشتند

فقدان داده‌های تجربی و مقاومت روانکاو در برابر سنجش علمی

تعمیم نتایج به دست آمده از تجارب بیماران شخصی به کل جامعه

۱۳۳- خانمی ۵۶ ساله برای شیمی درمانی در بخش انکولوژی بستری است. برای او درخواست مشاوره روانپزشکی شده است. در مصاحبه کم حرف و غمگین و تا حدی ناامید است. با لحن گلایه آمیزی عنوان می‌کند: "من چه کرده‌ام که خداوند چنین تقدیری برای من مقدر کرده است؟ آیا توان حمل چنین باری که خداوند بر دوش من گذاشته است را خواهم داشت؟" او درخواست دارد که مرخص شود تا در مراسم شب عاشورای دو روز بعد که خواهرش هر ساله برگزار می‌کند شرکت کند. کدام اقدام صحیح است؟ (Synopsis 2022)

اجازه حضور در مراسم به علت هیجان بالای این گونه مراسم داده نشود.

از خواهر بیمار خواسته شود با توجه به شرایط بحرانی بیمار امسال مراسم را اجرا نکند.

حضور وی در مراسم حتی می‌تواند به تسکین درد و رنج بیمار کمک کند.

امکان شرکت بیمار در مراسم مشابه اما کم هیجان تر واحد فرهنگی بیمارستان فراهم شود.

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۱۳۴- در جریان درخواست مشاوره، بیماری را ویزیت می‌نمایید که گزارش تغییرات رفتاری ناگهانی در طی دو شب پیاپی که همراه با اختلال در شناخت مکان و اطرافیان و توهمات بینایی بوده، به هنگام ویزیت ارتباط نسبتاً مناسبی برقرار می‌کند و همراهان را می‌شناسد. آزمایش‌های وی به شرح زیر است.

Alt = 74

GGT = 42

Cr = 5.7

WBC = 11000

ESR = 94

انتظار می‌رود EEG موجود در پرونده که صبح امروز انجام شده است با کدام الگوی زیر مطابقت داشته باشد؟

Focal slowing

Triphasic waves

Generalized periodic sharp waves

Epileptiform discharges

۱۳۵- در کمیسیون پزشکی از کار افتادگی یکی از سازمان‌های دولتی مشغول به کار هستید. آقای ۳۵ ساله به شما مراجعه و مدام به در و دیوار خیره می‌شود و وقتی از او در مورد علت خیرگی سوال می‌کنید، ذکر می‌کند که از در و دیوار صداهایی می‌شنود و افرادی را می‌بیند و وقتی با تعجب شما روبرو می‌شود قسم می‌خورد که دروغ نمی‌گویم، خودکار آبی را قرمز و عینک را گوشی پزشکی می‌داند و ذکر می‌کند به علت بیماری، توانایی کارکردن را ندارد. در مواجهه با این مراجع کدامیک از موارد زیر کمتر مطرح است؟ (2022) (Synopsis)

موضع مناسب برای روانپزشک رعایت اصل بی‌طرفی است.

پزشک باید ماهرانه و در عین حال قاطعانه ایشان را با نتیجه ارزیابی خود روبرو کند.

ارزیابی دقیق روانپزشکی برای تشخیص‌های افتراقی انجام شود.

علی‌رغم اصرار بیمار به فریب‌کاری، ارتباط پزشک با بیمار ادامه یابد.

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۱۳۶- بیماری طی ۵ سال گذشته تحت درمان با همودیالیز بوده است. GFR بیمار کمتر از ۲۵ درصد بوده و خانواده ایشان از افت کارکرد شناختی و فراموشی‌های متعدد وی شکایت دارند. برای بهبود وضعیت شناختی بیمار کدامیک از گزینه‌های زیر توصیه نمی‌گردد؟
(Synopsis 2022)

Mementine

Rivastigmine

Donepezil

Galantamine

۱۳۷- براساس مقاله‌ای که توسط Hausteiner-Wiehle در مجله Deutsches Arzteblatt Int در سال ۲۰۲۰ به چاپ رسیده است اولین وظیفه پزشک در مدیریت بالینی بیماران مبتلا به اختلال ساختگی چیست؟ (Factitious disorder in every day clinical practice)

فرد را در برابر رفتار خودش محافظت کند.

بررسی‌ها را زیرکانه و بدون این که بیمار بفهمد ادامه دهد.

انگیزه‌های قوی برای رفتار متظاهرانه را مشخص کند.

از رویکرد محافظه کارانه پرهیز و مواجهه سازی کند.

۱۳۸- آقای ۵۴ ساله به علت بد خوابی با تجویز پزشک خانواده از آلپرازولام به مقدار نیم میلی‌گرم یک ساعت قبل از خواب استفاده می‌نموده است. بعد از دو ماه، سر خود مقدار آن را به یک میلی‌گرم هر شب می‌رساند. اکنون بعد از دو سال در حالی که ۲۰ میلی‌گرم آلپرازولام هر شب استفاده می‌نماید و هنوز خوابش نمی‌برد به شما مراجعه نموده است. کدامیک از موارد زیر در مورد استفاده از آلپرازولام در این بیمار درست می‌باشد؟ (Synopsis 2022)

برای قطع آلپرازولام در این بیمار، باید مقدار آن را هر هفته ۲۵% کم کنیم.

استفاده از کاربامازپین و کاهش تدریجی آلپرازولام به دلیل عوارض تحمل نمی‌شود.

جایگزینی زولپیدم بمدت دو هفته و سپس قطع تدریجی زولپیدم روش دیگر درمان است.

قطع ناگهانی آلپرازولام و جایگزینی پرگابالین روش درمان دیگر است.

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۱۳۹- خانمی ۷۲ ساله با اختلال در حافظه همراه با اختلال در عملکرد اجرایی تحت درمان یکی از داروهای مهار کننده کولین استراز می‌باشد. انتظار می‌رود کدامیک از علائم زیر کمتر از بقیه به درمان فوق پاسخ دهد؟ (Synopsis ۲۰۲۲)

توانایی انجام فعالیت‌های روزمره

بی‌احساسی و آپاتی

افسردگی

سرخوشی

۱۴۰- در کلونی زنبورها کارگران عقیم ماده‌ای هستند که وظیفه آن‌ها کار دایمی و خدمت به سربازها و ملکه است. این رفتار در برخی پستانداران هم مشاهده می‌شود. کدام گزینه در مورد این رفتار دگر خواهانه درست است؟ (Synopsis 2022)

با اصل کلی تکامل که بر اساس خودخواهی است در تضاد است.

رفتار تکاملی است و گونه به شکل ماندگارتری تبدیل می‌شود.

در رفتار بر اساس ژنتیک عضو امکان انتخاب ندارد و دگرخواهانه نامیدن آن بی‌معناست.

رفتار زمانی تکاملی است که همه اعضای گونه به یک اندازه دگرخواه باشند.

۱۴۱- فردی با سابقه وابستگی به هرویین و شیشه و رفتارهای مجرمانه و سابقه کیفری و دو بار بستری در بیمارستان روانپزشکی از سه سال قبل مصرف هرگونه ماده را ترک کرده و کوه نوردی و باشگاه می‌رود و در فضای مجازی و راهنمایی گروه‌های خودیار بسیار فعال است. وی از رسیدن به آینده پاک و زندگی رها و والایش یافته و جلوگیری از آلودگی جوانان صحبت می‌کند. به نظر شما از چه مکانیزم دفاعی استفاده می‌کند؟ (Synopsis 2022)

Sublimation

Altruism

Suppression

Anticipation

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۱۴۲- در طی فرآیند درمان، مراجع ۷۰ ساله درمانگر ۴۵ ساله زن خود را مکرراً نصیحت می‌کند و در خصوص روابط او و همسرش نظر می‌دهد و حتی یک بار که به خاطر مراسمی جلسه‌ی درمان را زودتر به پایان رساند سعی می‌کرد او را به خاطر احتمال مصرف الکل در آن مهمانی از رفتن منصرف کند. موارد توضیح داده شده به نفع کدام مورد زیر است؟ (Synopsis 2022)

Parental transference

Sexual transference

Sibling transference

Daughter transference

۱۴۳- در کدامیک از موارد زیر بستری غیر داوطلبانه بیمار در بخش روانپزشکی غیر قانونی است؟ (Synopsis 2022)

بیمار مبتلا به اختلال افسردگی اساسی که قصد آسیب زدن به خود را دارد.

بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا که به خاطر هذیان گزند و آسیب قصد آسیب زدن به همسرش را دارد.

بیمار با اختلال شخصیت مرزی که خودزنی‌های خشن دارد.

بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا که به تنهایی در خانه‌اش زندگی می‌کند.

۱۴۴- مردی ۵۰ ساله به دلیل اصرار همسرش جهت روان درمانی مراجعه کرده است. در همان جلسه اول به دکوراسیون اتاق درمانگر ایراد گرفت و با لحنی تحقیرآمیز گفت تصور می‌کردم مطب‌تان شیک‌تر از این باشد. در جلسه دوم نیم ساعت با تاخیر مراجعه کرد و اصرار داشت درمانگر تاخیر وی را در نظر نگیرد. در طول جلسات در مورد موفقیت‌های خود حرف می‌زد و از اینکه همسرش از او ناراضی است تعجب می‌کرد. او تعریف کرد که از دوران جوانی همواره دوست داشته در همه چیز برترین باشد و در رویاهایش خود را می‌دید که با زنی بسیار باهوش و جذاب ازدواج کرده و مدت کوتاهی بعد از ازدواج از اینکه همسرش مطابق ایده آل‌هایش نیست به شدت سرخورده شده است. بر اساس طبقه‌بندی ICD-10 کدام تشخیص اختلال شخصیت در مورد این فرد مناسب‌تر است؟ (synopsis 2022)

Anankastic

Histrionic

Other specified

Narcissistic

۱۴۵- بر اساس مرور نظام‌مند که توسط Jens Peter Ellekilde Bonde و همکاران (۲۰۲۱) در مجله Acta Psychiatrica Scandinavica به چاپ رسیده است، درباره اختلال استرس پس از سانحه تأخیری (PTSD with delayed expression)، کدام یک درست است؟
(Time course of symptoms in posttraumatic stress disorder with delayed expression: A systematic review)

در اکثریت موارد، علایم نسبی PTSD پیش از بروز PTSD کامل وجود دارد.

در اکثریت موارد، فاصله تروما تا شروع PTSD تقریباً بدون علامت است.

وجود PTSD تأخیری را نمی‌توان به رسمیت شناخت.

PTSD تأخیری را باید اختلالی مستقل از PTSD کلاسیک دانست.

۱۴۶- مرد ۶۸ ساله‌ای با مشکل جدی عملکرد کبدی، به علت اختلال بی‌خوابی به شما مراجعه کرده است. مشکل او تاخیر در شروع خواب است. کدام گزینه زیر برای درمان بی‌خوابی ایشان مناسب‌تر است؟ (synopsis 2022)

راملتئون - ۸ میلی‌گرم - نیم ساعت قبل از خواب

ملاتونین - ۳ میلی‌گرم - نیم ساعت قبل از خواب

زالپلون - ۵ میلی‌گرم - هنگام خواب

زولپیدم - ۱۰ میلی‌گرم - هنگام خواب

۱۴۷- در مطالعه مروری Hasan و همکاران در مجله European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience (۲۰۱۹) که با هدف بررسی اثر حشیش بر آغاز و سیر سایکوز انجام شد، نتایج به دست آمده با کدام گزینه زیر مطابقت دارد؟ (Cannabis use and psychosis: a review of reviews)

میان احتمال بروز سایکوز و دوز حشیش مصرفی ارتباط مستقیم وجود داشت.

سن شروع سایکوز در مصرف کنندگان حشیش با سایر مبتلایان به اختلال سایکوتیک تفاوتی نداشت.

فراوانی عود سایکوز در مصرف کنندگان حشیش با سایر مبتلایان به اختلال سایکوتیک تفاوتی نداشت.

تظاهرات بالینی سایکوز در مصرف کنندگان حشیش با سایر مبتلایان به اختلال سایکوتیک تفاوتی نداشت.

آزمون: روانپزشکی_شهریور 1402 مدت آزمون: 210

۱۴۸- بیمار خانم میانسالی است که از حدود ۱۰ سال قبل به دلیل اختلال دو قطبی و روابط خارج زناشویی تحت درمان روانپزشک قرار دارد و رابطه مبتنی بر اعتماد متقابل بین آنها شکل گرفته است. اخیراً به دنبال تشدید تعارضات خانوادگی مراجعاتی به دادگاه داشته‌اند. قاضی دادگاه طی یک احضاریه درخواست ارسال کل پرونده را دارد. کدامیک از اقدامات زیر ضمن رعایت اصل رازداری توسط روانپزشک معالج صحیح است؟ (Synopsis 2022)

ارسال کل پرونده طبق درخواست قاضی

گزارش بخشی از اطلاعات با رضایت بیمار

خودداری از افشای اطلاعات به قاضی

تقاضای ملاقات خصوصی با قاضی

۱۴۹- برای کمک به کارکرد شغلی یک فرد بزرگسال مبتلا به اسکیزوفرنیا، یک مرکز روانپزشکی او را به یک شرکت تولیدی معرفی کرده است. در این روند از رویکردی استفاده شده که از اواخر دهه ۱۹۸۰ بر اساس «اشتغال رقابتی در شرایطی یک‌پارچه» (integrated settings) تعریف شده است. کدام گزینه زیر از ویژگی‌های این رویکرد است؟

غربالگری افراد از نظر آمادگی برای کار

برگزاری کارگاه‌های آموزشی

تدارک تجارب کاری حد واسط

همراهی کردن افراد در مصاحبه شغلی

۱۵۰- خانم ۲۹ ساله‌ای که در حال آمادگی برای آزمون رزیدنتی است، از زمان فارغ التحصیلی مطالعه نداشته است، در هیچ کلاس آمادگی هم شرکت نکرده است و در آزمون آزمایشی اخیر نمراتش بسیار پایین بوده است. در طول جلسه بیمار می‌گوید من می‌دانم این امتحان را قبول نمی‌شوم. وقت زیادی باقی نمانده است (دو ماه تا زمان آزمون فرصت داشت). کدامیک از مداخلات زیر در مورد این مراجع مناسب‌تر است؟ (Beck 2021)

Problem solving

Examining evidences

Alternative explanation

Distancing questions

اخلاق پزشکی

۱۵۱- در ICU بیمارستان تعدادی بیمار بستری هستند و امکان بستری بیمار جدید وجود ندارد. مرد جوان با صدمه ریوی شدید منتظر پذیرش ICU است. در بیماران بستری ICU یکی از بیماران فرد مرگ مغزی است که همراهان رضایت به پیوند نمی‌دهند. در این شرایط بهترین اقدام کدام است؟

اعزام بیمار نیازمند ICU به نزدیکترین بیمارستان

سعی در رضایت گرفتن از همراهان بیمار مرگ مغزی جهت آماده سازی پیوند

قطع فوری ونتیلاتور بیمار مرگ مغزی و اختصاص تخت به بیمار جوان

تشکیل کمیته اخلاق بیمارستان جهت قطع خدمات به بیمار مرگ مغزی و اختصاص آن تخت به بیمار جوان

۱۵۲- پزشک متخصص در یک بیمارستان عمومی دولتی خدمت می‌نماید. در این بیمارستان طیف وسیعی از بیماران از اقلیت مختلف و عمدتاً با تسهیلات بیمه‌ای مراقبت‌ها و خدمات مورد نیاز را دریافت می‌نمایند. پزشک بعضی از بیماران را به بیمارستان خصوصی خود هدایت می‌نماید. این موضوع از طرف دفتر پرستاری به مدیریت بیمارستان گزارش می‌شود. پس از بررسی از نظر ابعاد مشکل، مناسب‌ترین اقدام توسط مدیر بیمارستان چیست؟

ارجاع موضوع به کمیته اخلاق بیمارستان

احضار پزشک و اخطار شفاهی

ارجاع موضوع به سازمان نظام پزشکی

اخطار کتبی پزشک با درج در پرونده

کلید اولیه

هفتمین دوره آزمون دانشنامه تخصصی شهریور ۱۴۰۲

روانشکی

توجه! اگر این پاسخنامه متعلق به شما نیست، مسئول جلسه را آگاه سازید. پاسخ سئوالات باید با مداد مشکی نرم و پررنگ در بیضی مربوطه مطابق نمونه صحیح علامت گذاری شود. نحوه علامتگذاری: صحیح ● غلط ○

لطفاً در این مستطیل ها هیچگونه علامتی ننویسید.

۱	۵۱	۱۰۱	۱۵۱	۲۰۱	۲۵۱
۲	۵۲	۱۰۲	۱۵۲	۲۰۲	۲۵۲
۳	۵۳	۱۰۳	۱۵۳	۲۰۳	۲۵۳
۴	۵۴	۱۰۴	۱۵۴	۲۰۴	۲۵۴
۵	۵۵	۱۰۵	۱۵۵	۲۰۵	۲۵۵
۶	۵۶	۱۰۶	۱۵۶	۲۰۶	۲۵۶
۷	۵۷	۱۰۷	۱۵۷	۲۰۷	۲۵۷
۸	۵۸	۱۰۸	۱۵۸	۲۰۸	۲۵۸
۹	۵۹	۱۰۹	۱۵۹	۲۰۹	۲۵۹
۱۰	۶۰	۱۱۰	۱۶۰	۲۱۰	۲۶۰
۱۱	۶۱	۱۱۱	۱۶۱	۲۱۱	۲۶۱
۱۲	۶۲	۱۱۲	۱۶۲	۲۱۲	۲۶۲
۱۳	۶۳	۱۱۳	۱۶۳	۲۱۳	۲۶۳
۱۴	۶۴	۱۱۴	۱۶۴	۲۱۴	۲۶۴
۱۵	۶۵	۱۱۵	۱۶۵	۲۱۵	۲۶۵
۱۶	۶۶	۱۱۶	۱۶۶	۲۱۶	۲۶۶
۱۷	۶۷	۱۱۷	۱۶۷	۲۱۷	۲۶۷
۱۸	۶۸	۱۱۸	۱۶۸	۲۱۸	۲۶۸
۱۹	۶۹	۱۱۹	۱۶۹	۲۱۹	۲۶۹
۲۰	۷۰	۱۲۰	۱۷۰	۲۲۰	۲۷۰
۲۱	۷۱	۱۲۱	۱۷۱	۲۲۱	۲۷۱
۲۲	۷۲	۱۲۲	۱۷۲	۲۲۲	۲۷۲
۲۳	۷۳	۱۲۳	۱۷۳	۲۲۳	۲۷۳
۲۴	۷۴	۱۲۴	۱۷۴	۲۲۴	۲۷۴
۲۵	۷۵	۱۲۵	۱۷۵	۲۲۵	۲۷۵
۲۶	۷۶	۱۲۶	۱۷۶	۲۲۶	۲۷۶
۲۷	۷۷	۱۲۷	۱۷۷	۲۲۷	۲۷۷
۲۸	۷۸	۱۲۸	۱۷۸	۲۲۸	۲۷۸
۲۹	۷۹	۱۲۹	۱۷۹	۲۲۹	۲۷۹
۳۰	۸۰	۱۳۰	۱۸۰	۲۳۰	۲۸۰
۳۱	۸۱	۱۳۱	۱۸۱	۲۳۱	۲۸۱
۳۲	۸۲	۱۳۲	۱۸۲	۲۳۲	۲۸۲
۳۳	۸۳	۱۳۳	۱۸۳	۲۳۳	۲۸۳
۳۴	۸۴	۱۳۴	۱۸۴	۲۳۴	۲۸۴
۳۵	۸۵	۱۳۵	۱۸۵	۲۳۵	۲۸۵
۳۶	۸۶	۱۳۶	۱۸۶	۲۳۶	۲۸۶
۳۷	۸۷	۱۳۷	۱۸۷	۲۳۷	۲۸۷
۳۸	۸۸	۱۳۸	۱۸۸	۲۳۸	۲۸۸
۳۹	۸۹	۱۳۹	۱۸۹	۲۳۹	۲۸۹
۴۰	۹۰	۱۴۰	۱۹۰	۲۴۰	۲۹۰
۴۱	۹۱	۱۴۱	۱۹۱	۲۴۱	۲۹۱
۴۲	۹۲	۱۴۲	۱۹۲	۲۴۲	۲۹۲
۴۳	۹۳	۱۴۳	۱۹۳	۲۴۳	۲۹۳
۴۴	۹۴	۱۴۴	۱۹۴	۲۴۴	۲۹۴
۴۵	۹۵	۱۴۵	۱۹۵	۲۴۵	۲۹۵
۴۶	۹۶	۱۴۶	۱۹۶	۲۴۶	۲۹۶
۴۷	۹۷	۱۴۷	۱۹۷	۲۴۷	۲۹۷
۴۸	۹۸	۱۴۸	۱۹۸	۲۴۸	۲۹۸
۴۹	۹۹	۱۴۹	۱۹۹	۲۴۹	۲۹۹
۵۰	۱۰۰	۱۵۰	۲۰۰	۲۵۰	۳۰۰