

## اصول و کاربردهای اپیدمیولوژی

۱- در یک مطالعه پیمایشی بررسی کمردرد در کشور، از ۱۰۰ هزار نفر پرسیده شد «آیا طی یک ماه گذشته کمردرد داشته‌اید؟» از بین این افراد ۵ هزار نفر جواب مثبت دادند. کدام نتیجه زیر صحیح است؟

شیوع لحظه‌ای ۵ درصد است.

شیوع دوره‌ای ۵ در هزار است.

شیوع دوره‌ای ۵ درصد است. ✓

شیوع لحظه‌ای ۵ در هزار است.

۲- در مطالعه ارزش تشخیصی معاینه بالینی پستان توسط ماما در مراکز سلامت، در مقایسه با ماموگرافی (به‌عنوان استاندارد طلایی)، تعداد موارد مثبت در ماموگرافی، ۱۰۰ (صد) مورد بود و ماماهاى مراکز سلامت، ۶۰ (شصت) مورد را مثبت گزارش کردند. حساسیت معاینه ماما چند درصد است؟

۶۰ ✓

۴۰

۳۰

۷۰

۳- در یک پادگان با تعداد ۵۰۰ سرباز، به دنبال ابتلای چند نفر به انفلوانزا، از بین ۲۰۰ نفر افراد مبتلا به عفونت و بیماری، ۵۰ نفر دچار موارد شدید و کشنده شدند، کدامیک از ویژگی‌های عامل بیماریزای زیر، در این مورد صحیح است؟

Virulence یا درجه قابلیت بیماری زایی ۲۵ درصد است. ✓

Pathogenicity یا قدرت بیماری زایی ۲۵ درصد است.

Virulence یا درجه قابلیت بیماری زایی ۱۰ درصد است.

Pathogenicity یا قدرت بیماری زایی ۱۰ درصد است.

۴- در یک مطالعه همگروهی آینده نگر روی ارتباط بین مصرف تنباکوی جویدنی و بروز سرطان زبان، در یک جمعیت ده هزار نفری، بعد از طی مدت مطالعه، از بین ۴۰۰۰ (چهار هزار) نفری که تنباکو مصرف می‌کردند، ۲۰۰ (دویست) نفر مبتلا شدند. و از بین افرادی که تنباکو مصرف نمی‌کردند، ۱۰۰ (صد) نفر مبتلا شدند. خطر نسبی چقدر است؟

۰.۳

۲

۴

۳

✓

۵- کدامیک از مطالعات زیر در دسته مطالعات توصیفی قرار می‌گیرد؟

مرور موارد

✓

کارآزمایی بالینی

هم گروهی آینده‌نگر

مورد- شاهدهی

۶- واحد مطالعه‌ی کدامیک از انواع مطالعات زیر، مطالعات قبلی می‌باشد؟

اکولوژیک Ecological

متاآنالیز Meta-analysis

✓

طولی Longitudinal

مرور موارد Case series

۷- واکسیناسیون هاری برای جنگلبانان، کدام سطح پیشگیری است؟

نخستین

اول ✓

دوم

سوم

۸- کدامیک از موارد زیر جزو اهداف اصلی نظام مراقبت نمی باشد؟

نیازسنجی ✓

توصیف

هشدار

ارزیابی اثر مداخلات

۹- تشخیص بر اساس شرایط بالینی و آزمون‌های آزمایشگاهی غیر اختصاصی، بطور معمول بیانگر کدامیک از موارد زیر است؟

مشکوک

محتمل ✓

قطعی

فرضی

۱۰- کدامیک از بیماری‌های زیر مشمول گزارش فوری تلفنی می‌باشد؟

سل

ایدز

وبا ✓

هیپاتیت

۱۱- اپیدمی COVID-19 کدامیک از انواع اپیدمی‌های زیر است؟

پیشرونده Propagated ✓

تک منبعی لحظه‌ای point source

تک منبعی مداوم Common source continuous

آرام Silent

۱۲- کدامیک از مقولات زیر از عوامل اجتماعی موثر بر سلامت محسوب نمی‌شود؟

بیولوژیک ✓

فقر

آلودگی هوا

طبقه اقتصادی

آمار و روش تحقیق

۱۳- در يك استان میانگین بعد خانوارهاي شهري ۳ و روستايي ۵ است. اگر ۷۰% خانوارها شهري و ۳۰% روستايي باشند میانگین بعد خانوار در کل استان چقدر است:

۴

۳.۶

✓

۴.۶

۳

۱۴- در يك مطالعه اندازه هموگلوبین ده بیمار به صورت زیر ثبت شده است:

۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۵ ۱۰ ۹ ۱۴ ۱۰

میانگین هموگلوبین برابر است با:

۱۵

۱۰

۱۲

۱۱

✓

۱۵- در يك جامعه، قند خون افراد سالم دارای توزیع نرمال با میانگین ۹۰ و انحراف معیار ۱۰ میلی‌گرم بر دسی‌لیتر است. قندخون ۹۵ درصد افراد سالم تقریباً در چه فاصله‌ای قرار دارد؟

(۸۰ و ۱۰۰)

(۹۰ و ۱۱۰)

(۷۰ و ۱۱۰)

✓

(۶۰ و ۱۲۰)

۱۶- برای کدام یک از متغیرهای زیر فراوانی تجمعی قابل محاسبه و تفسیر است؟

گروه بندی سنی ✓

عوارض بعد از واکسن کووید

نوع واکسن دریافتی

گروه خونی

۱۷- اگر قد نوزادان دارای توزیع نرمال با میانگین ۵۰ و انحراف معیار ۲ سانتی متر باشد صدک ۲/۵ قد نوزادان تقریباً برابر است با:

۴۷.۵

۴۶ ✓

۴۴

۴۸

۱۸- برای تشخیص یک بیماری به طور معمول از دو نوع آزمایش الف و ب به صورت مستقل استفاده می شود که احتمال مثبت بودن آنها برای فرد بیمار به ترتیب ۰.۷ و ۰.۸ است. احتمال آنکه نتیجه هر دو آزمایش برای یک فرد مبتلا به بیماری، منفی باشد چقدر است؟

۰.۰۶ ✓

۰.۶

۰.۵

۰.۰۵

۱۹- در کدامیک از حالت‌های زیر انحراف معیار متغیر صفر است؟

کلیه داده‌ها صفر باشند

توزیع متغیر متقارن باشد

جمع جبری داده‌ها صفر باشد

کلیه داده‌ها برابر باشند

✓

۲۰- در یک مطالعه کوهورت از بین هزار نفری که در شروع مطالعه چاق بوده‌اند ۶۰ نفر و از بین سه هزار نفر دارای وزن طبیعی نیز ۶۰ نفر در طول ۵ سال پیگیری به بیماری قلبی عروقی مبتلا شده‌اند. خطر نسبی چاقی برابر است با؟

۰.۳۳

۲

۳

۱

✓

۲۱- در یک تحقیق، هدف برآورد شیوع کمبود ویتامین دی است. برای محاسبه تعداد نمونه مورد نیاز، کدام دسته از شاخص‌های زیر حتما لازم است؟

برآورد اولیه شیوع کمبود ویتامین دی، توان آزمون

انحراف معیار ویتامین دی، خطای برآورد

برآورد اولیه میانگین ویتامین دی، سطح اطمینان

برآورد اولیه شیوع کمبود ویتامین دی، سطح اطمینان

✓

۲۲- میزان بروز یک بیماری ۵ در هر صد هزار نفر است. برای بررسی عوامل خطر این بیماری کدام روش تحقیق مناسب تر است؟

کوهورت

مقطعی

مورد-شاهدی ✓

کارآزمایی بالینی

۲۳- در کدام یک از حالت‌های زیر نمونه‌گیری خوشه‌ای از دقت بالاتری برخوردار است؟

افراد داخل خوشه از نظر صفت مورد نظر ناهمگن باشند. ✓

اندازه خوشه‌ها با هم برابر باشند.

میانگین صفت در خوشه‌ها یکسان باشد.

واریانس بین خوشه‌ها زیاد باشد.

۲۴- کدام یک از نسبت‌های زیر ویژگی یک آزمایش تشخیصی را نشان می‌دهد؟

تعداد افراد دارای نتیجه منفی به کل افراد مورد بررسی

تعداد افراد دارای نتیجه منفی به تعداد افراد واقعا سالم ✓

تعداد افراد دارای نتیجه منفی به تعداد افراد واقعا بیمار

تعداد افراد واقعا سالم به افراد دارای نتیجه منفی

**کلیات بهداشت عمومی و آموزش بهداشت**



۲۵- کدامیک از موارد زیر جزو اهداف UNICEF نمی‌باشد؟

رعایت حقوق کودکان و ارتقاء آن

فراهم کردن حداکثر امکان رشد برای کودکان

رعایت عدالت اجتماعی در تدوین سیاست‌ها و برنامه‌های مربوط به کودکان

آگاه‌سازی و ظرفیت‌سازی برای پاسخگویی به نیازهای جمعیت و فرزندآوری ✓

۲۶- طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت، کدامیک از موارد زیر شایع‌ترین علت مرگ می‌باشد؟

بیماری‌های مزمن انسدادی ریه

بیماری‌های قلبی عروقی ✓

بیماری‌های عروقی مغز (سکته مغزی)

حوادث ترافیکی برون شهری

۲۷- تحولات نوین بهداشت عمومی در ایران به کدامیک از شخصیت‌های ذیل نسبت داده شده است؟

ملاصدرا

شیخ بهایی

امیرکبیر ✓

بهمن یار

۲۸- در نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده چنانچه فردی تصور کند کارمند بهداشتی رفتار وی را در زمینه گندزدایی آب تایید می‌کند، مصداق کدام مفهوم زیر است؟

نگرش نسبت به رفتار

هنجارهای انتزاعی ✓

احساس کارآمدی فردی

قصد انجام رفتار

۲۹- در الگوی مراحل تغییر، چنانچه «فرد آماده تغییر رفتار و برنامه‌ریزی برای رسیدن به یک هدف رفتاری باشد»، در کدام یک از مراحل زیر قرار دارد؟

قصد

عمل

تدارک ✓

حفظ

۳۰- در اصل جامعیت ارائه مراقبت‌های بهداشتی اولیه، منظور از «مداخلات کاهش دهنده بروز بیماری‌ها یا برخورد سریع با عللی که برای فرد ایجاد مشکل نموده است»، کدام نوع مداخلات زیر است؟

مداخلات پیشگیری‌کننده ✓

مداخلات ارتقایی

مداخلات بازتوانی

مداخلات درمانی

۳۱- کدام یک از گزینه‌های زیر جزو اهداف نه‌گانه سازمان جهان بهداشت برای کنترل بیماری‌های غیرواگیر تا سال ۲۰۲۵ نمی‌باشد؟

جلوگیری از افزایش بیشتر چاقی

کاهش ۲۵٪ از خطر مرگ‌های زودرس ناشی از بیماری‌های غیرواگیر

کاهش ۲۵٪ از شیوع پرفشاری خون

رساندن میزان اسیدهای چرب ترانس مواد غذایی در حد صفر

✓

۳۲- شایع‌ترین دلیل «گذار سلامت» کدام گزینه زیر عنوان شده است؟

تغییر رفتار انسان‌ها

✓

گرم‌شدن گره زمین

تغییرات محیط

موتاسیون‌ها

۳۳- حالتی که فرد علائمی از بیماری را اظهار کند و در بررسی‌های بیشتر، بیماری وی به اثبات برسد، با کدام گزینه زیر مطابقت دارد؟

Disease

Ill Health

✓

Illness

Discomfort

۳۴- کدام یک از گزینه‌های زیر از دستاوردهای جهانی «اهداف توسعه پایدار» بشمار نمی‌رود؟

کاهش بروز بیماری تب مالت ✓

کاهش آمار بیماری ایدز

کاهش بروز بیماری سل

کاهش شیوع بیماری هپاتیت B

۳۵- کدام ویژگی پوشش خدمات سلامت نشان‌دهنده «فهرستی از خدمات است که برای رفع نیازهای سلامتی، ضروری شناخته شده است؟»

وسعت پوشش (Breadth of coverage)

عمق پوشش (Depth of coverage) ✓

مقدار / ارتفاع پوشش (Height of coverage)

جمعیت تحت پوشش (Population of coverage)

۳۶- ارزیابی اقدامات پدافند غیرعامل در نظام سلامت از طریق بررسی شاخص سالیوان، به کدام مورد زیر اشاره دارد؟

مدت احتمالی بستری شدن

امید زندگی بدون ناتوانی ✓

افزایش بهداشت و سلامت عمومی

ناتوانی عملکرد فعالیت‌های عمده

۳۷- کدام یک از گزینه‌های زیر جزو مفاهیم «پوشش همگانی سلامت» نمی‌باشد؟

✓ همه مردم تحت پوشش بیمه همگانی قرار گیرند.

همه خدمات سلامت شامل خدمات پیشگیری تحت پوشش قرار گیرد.

همه مردم خدمات سلامت را دریافت نمایند.

پوشش هزینه‌های سلامت فقط تا حدی که کمرشکن نباشد.

۳۸- وضعیت عدالت در سلامت در کدام یک از کشورهای زیر نسبت به بقیه مطلوب‌تر است؟

امریکای شمالی

✓ اسکانديناوی

آسیای جنوب شرقی

آسیای جنوب غربی

۳۹- در مقایسه بازاریابی اجتماعی در سلامت و بازاریابی تجاری، رفتاری که قصد داریم تغییر داده شود مثلاً بستن کمربند ایمنی، معادل کدام اصل بازاریابی تجاری است؟

✓ محصول

هزینه

مکان

ترویج

زبان انگلیسی

**Section A. Reading Comprehension:** Read the following passage carefully and then choose the best answer (a, b, c, or d) to complete the blank space in each question.

Suicide prevention is a crucial public health priority. Infectious disease-related public health emergencies are notable in that they simultaneously increase the presence and severity of multiple risk factors of suicide. Accordingly, some evidence suggests that they may have a greater impact on suicide rates than other catastrophic global events such as World Wars. It has therefore been hypothesized that the COVID-19 pandemic may increase suicide rates. It is also possible that an enhanced sense of belonging, resilience, and social connectedness or of finding meaning in the context of adversities like a global pandemic could potentially have the opposite impact, protecting against suicide. Several specific features of the COVID-19 pandemic could contribute to suicide risk including prolonged quarantine, widespread societal fear, severe economic stress, medical equipment shortages, decreased access to mental healthcare, and the direct effect of coronavirus itself on the brain. Specific populations such as young people, older adults, and frontline healthcare workers may be particularly vulnerable to the psychological impact of infectious outbreaks such as the COVID-19 pandemic. However, these assumptions are as yet unconfirmed given the absence of relevant data. Expert recommendations propose increasing virtual connection for social support and healthcare delivery, increasing access to healthcare including evidence-based treatments for suicide-related variables, governmental financial safety nets, targeted means restriction interventions, and responsible media reporting that avoids stoking fear and hopelessness. Although this guidance is concordant with general recommendations for suicide prevention, specific recommendations should ideally incorporate evidence of the impact of pandemics on suicide and associated risk-reduction initiatives. There is therefore an urgent need for high-quality evidence to guide a practical international response to the pandemic.

Infectious disease-related public health emergencies might have a greater impact on suicide rates than World Wars because they.....

cause more physical illnesses leading to catastrophic events

contribute to the presence and severity of various risk factors ✓

lead to more economic stress causing World Wars

result in transient quarantine periods

All of the following factors help reduce suicide risk EXCEPT .....

-۴۱

increased virtual connection for social support

enhanced sense of belongingness

increased flexibility

prolonged self-isolation

✓

All of the following features of the COVID-19 pandemic are mentioned to contribute to suicide risk EXCEPT the .....

-۴۲

prevalence of social fear

severity of economic strain

lack of enough medical equipment

maintenance of social support

✓

Young people, older adults, and frontline healthcare workers are mentioned as .....

-۴۳

major beneficiaries of governmental financial safety nets

individuals affected by psychological outcomes of pandemics

✓

receivers of interventions preventing them from committing suicide

groups responsible for detecting reports on pandemic on media

The writer uses the phrase "practical international response" for recommending authorities to ..... -۴۴

prevent pandemics which might result in suicide ✓

manage evidence-based governmental publications

reduce healthcare workers' economic condition

stop mass media writing about pandemics

Section B. Vocabulary Items: Choose the best answer (a, b, c, or d) to complete the blank space in each sentence. -۴۵

The venture of studying a public health issue requires special research methods, and information extraction from the findings, which will ultimately lead to the.....of public health status in practice.

promotion ✓

deterioration

dissemination

proclamation

Guidelines for isolation procedures and travel warnings are established by governments which are ..... the disease and try to prevent the spread of disease from affected areas. -۴۶

excited about

concerned with ✓

delighted with

fascinated by



Various public health agencies have been established to help control and .....disease within societies, on both national and international levels. -۴۷

mimic

monitor ✓

maintain

mobilize

Give manufacturers a/an.....to motivate them to improve their health products. -۴۸

incentive ✓

penalty

indictment

receipt

Lack of .....is the main reason of the failure of company managers to accomplish their tasks. -۴۹

accountability ✓

affordability

insensibility

comorbidity

The knee pain increases by walking and is .....partially with cold compresses.

-۵۰

released

enclosed

relieved ✓

amplified

It was a severe flu which took me three weeks to ..... from the illness.

-۵۱

escape

retract

recover ✓

discharge

The doctor's instructions were ----- . I did not learn what and how to do the exercises.

-۵۲

malicious

ambiguous ✓

hazardous

pernicious

All major dietary guidelines ..... a need to reduce our average national fat consumption.

-۵۳

advocate ✓

attenuate

aggregate

aggravate

WHO considers health as a state of complete physical, social, and emotional wellbeing and not merely the absence of disease or .....

-۵۴

infinity

infirmity ✓

spirituality

stability

### اپیدمیولوژی و مبارز با بیماری ها

۵۵- شیوع دوره‌ای کدامیک از بیماری‌های زیر بیشتر از میزان بروز آن در همان بازه زمانی است؟

ایدز ✓

سرخک

سرخجه

اوریون

۵۶- طی پدیده جوی ElNino معمولا بر میزان بروز کلیه بیماری‌های زیر افزوده می‌شود، بجز:

وبا

مالاریا

تب دره ریفت

جذام

✓

۵۷- کلیه مطالب زیر در مورد عوارض واکسن سرخجه، صحیح است، بجز:

شیوع کمی دارد و در حدود ۱۵% است.

به فاصله ۳ تا ۲۵ روز بعد از واکسیناسیون، عارض می‌شود.

در بالغین مذکر از شیوع بیشتری برخوردار است.

به‌طور گذرایی باعث منفی شدن تست PPD می‌شود.

✓

۵۸- میزان مرگ ناشی از سیاه سرفه در کدام یک از گروه‌های سنی زیر، بیشتر است؟

شیرخواران

✓

کودکان

میان سالان

سال‌خوردگان

۵۹- احتمال بروز کزاز پس از گزش کدامیک از موجودات زیر، مورد تاکید قرار گرفته است؟

عقرب

عنکبوت

مار ✓

مورچه

۶۰- در صورتی که ویروس عامل هپاتیت B در کدامیک از سنین زیر وارد بدن انسان شود احتمال سرطان‌زایی آن خیلی بیشتر خواهد بود؟

کودکی ✓

جوانی

میان‌سالی

سالخوردگی

۶۱- باتوجه به این که ویروس عامل هاری در بزاق انسان‌های مبتلا وجود دارد کدامیک از مطالب زیر در خصوص انتقال هاری از طریق گزش انسان هار، صحیح است؟

نادر است.

شایع است.

شیوع متوسطی دارد.

گزارش نشده است. ✓

۶۲- سازمان جهانی بهداشت به منظور کنترل کلرا کدامیک از موارد زیر را توصیه می‌کند؟

قرنطینه کامل

قرنطینه تعدیل شده

قرنطینه متناوب

نیازی به قرنطینه ندارد ✓

۶۳- طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت، مالاریا در کدامیک از کشورهای زیر به مرحله حذف رسیده است؟

ایران ✓

افغانستان

پاکستان

بنگلادش

۶۴- انسان، میزبان واسط کدامیک از انگل‌های زیر است؟

آسکاریس لومبریکوئیدس

اکینوکوکوس گرانولوزوس ✓

تنیا ساژیناتا

مالاریای ویواکس

بهداشت حرفه ای

۶۵- قانون «موقت کار» در کدامیک از وزارتخانه‌های زیر تدوین و متعاقبا به صورت «قانون کار» تصویب شد؟

علوم، تحقیقات و فناوری

صنعت، معدن و تجارت

کار و امور اجتماعی ✓

بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

۶۶- برگه «اطلاعات ایمنی مواد» با کدامیک از عبارات انگلیسی زیر بیان می‌شود؟

MSDS ✓

TLV

OSHAAct

OEL

۶۷- کدامیک از پرتوهای زیر، «یون ساز» تلقی نمی‌شود؟

Alfa

Beta

UV ✓

ذرات نوترون

۶۸- آخرین مرحله در برنامه کاهش ریسک و کنترل خطرات محیط کار، کدامیک از گزینه‌های زیر است؟

محدودسازی خطر

از بین بردن خطر

جداسازی ✓

استفاده از دستگاه‌های ایمنی

۶۹- اولین جزء حیاتی در یک برنامه سلامت و ایمنی کارآمد، ..... می‌باشد.

تعهد مدیریت ارشد و مدیریت خط تولید ✓

شناسایی عوامل خطر

ارزشیابی عوامل خطر

مدیریت عوامل خطر

۷۰- هدف اصلی یک متخصص طب کار در محیط‌های شغلی چیست؟

جلوگیری از بروز بیماری‌های شغلی ✓

سالم سازی و ایمن سازی محیط کار

معالجه مصدومین ناشی از فرآیندهای شغلی

بازرسی فنی دوره‌ای محیط کار



۷۱- در محیط‌های شغلی، تابش مادون قرمز با کدامیک از مکانیسم‌های زیر تاثیر گذار می‌باشد؟

فلورسانس

گرمایی ✓

فتوشیمیایی

یون‌سازی

۷۲- در کدامیک از زیرگروه‌های علم ارگونومی، صدا و ارتعاش مورد مطالعه قرار می‌گیرد؟

محیطی ✓

کلان

شناختی

خرد

۷۳- در ویژگی‌های ارگونومیک ایستگاه کار در حالت نشسته، زاویه مناسب برای نشستن (زاویه تن و ران) ..... درجه می‌باشد.

۱۱۵

۱۲۵

۱۳۵ ✓

۱۴۵

۷۴- بیشترین درصد بیماری‌های شغلی، مربوط به کدام یک از عوارض زیر می‌باشد؟

افت شنوایی

بیماری‌های مزمن انسدادی ریوی

افسردگی

کمردرد

✓

### مدیریت خدمات بهداشتی و نظام سلامت

۷۵- در پایش و ارزشیابی برنامه‌های تندرستی مرتبط با کنترل بیماری اسهال، شاخص «درصد مادرانی که هنگام ترك واحد ارائه خدمت روش تهیه پودر ORS را به‌درستی توضیح می‌دهند»، با کدام گزینه زیر مطابقت دارد؟

پوشش

برونداد

اثر واسطه

اثر نهایی

✓

۷۶- در مدیریت کیفیت جامع دمینگ، به کدام مورد زیر بایستی توجه ویژه نمود؟

ارزشیابی عملکرد

تاکید بر منافع و سودهای کوتاه‌مدت

جابجایی مدیریت‌ها

توانمندسازی کارکنان

✓

۷۷- «شناسایی نیازهای کارکنان و پاسخ منطقی به آنها» بیشتر مربوط به کدام وظیفه مدیریت در سازمان می‌باشد؟

برنامه‌ریزی

سازماندهی و هماهنگی

انگیزش و رهبری ✓

کنترل

۷۸- سه جمله زیر به ترتیب مفهوم کدام نوع کارایی را نشان می‌دهد؟

استفاده از حداقل منابع برای تحقق هدف مشخص

تحقق حداکثر اهداف با استفاده از میزان ثابتی از منابع

اختصاص بودجه مناسب به هر بخش

فنی- تخصیصی- فنی

فنی- فنی- تخصیصی ✓

فنی- تخصیصی- تخصیصی

تخصیصی- فنی- فنی

۷۹- کدامیک از گزینه‌های ذیل پیش نیاز اصلاح نظام بهداشتی می‌باشد؟

حمایت کارکنان سازمان

تعامل مناسب با سایر سازمان‌ها

هم راستا بودن با اهداف سازمان جهانی بهداشت

گردآوری اطلاعات کافی ✓

۸۰- «صیانت از استاندارها» با کدام یک از مفاهیم برنامه‌های تندرستی مندرج در ذیل مطابقت دارد؟

ارزیابی

ارزشیابی

فراهمی

پایش

✓

۸۱- «ایجاد زیر ساخت مناسب برای ارتقاء فرایندها» با کدام گزینه زیر مطابقت دارد؟

طراحی کیفیت

ارتقاء کیفیت

کنترل کیفیت

مدیریت کیفیت فراگیر

✓

۸۲- هزینه آموزش و تربیت کارکنان مربوط به کدام گروه از هزینه‌های مرتبط با کیفیت بخش بهداشت و درمان می‌باشد؟

هزینه‌های پیشگیری

هزینه‌های ارزیابی

هزینه‌های عدم موفقیت داخلی

هزینه‌های عدم موفقیت خارجی

✓

۸۳- به ترتیب کدام برنامه ۵ ساله توسعه بیشتر در راستای «اهداف توسعه هزاره» و کدام برنامه ۵ ساله بیشتر در راستای «اهداف توسعه پایدار» تدوین شده است؟

برنامه سوم و چهارم

برنامه سوم و پنجم

برنامه چهارم و پنجم

برنامه چهارم و ششم ✓

۸۴- سنجش، ارزیابی یا آزمون ویژگی‌های یک محصول یا خدمت و مقایسه نتایج با الزامات از پیش تعیین شده که معمولاً پس از تولید محصول یا ارائه خدمات انجام می‌شود، بیشتر مفهوم کدام گزینه زیر است؟

پایش

ارزیابی

بازرسی ✓

کنترل

## بهداشت روان

۸۵- رویکرد علامت محور Symptom-centered، کدام الگوی ارتباط پزشک و بیمار است؟

پدر مآبانه ✓

دو جانبه

مصرف کننده

از سر باز کردن

۸۶- کدام یک از عوامل تعدیل‌کننده استرس، نقش محوری در برخورد با استرس دارد؟

راهبردهای مدارا

حمایت اجتماعی

احساس کنترل ✓

حمایت خانوادگی

۸۷- در برخورد با استرس، رویکرد تغییر دیدگاه و آشنایی با توانمندی‌های فردی، در کدام سطح از مدیریت استرس قرار می‌گیرد؟

رویداد محیطی

ارزیابی ✓

پاسخ هیجانی

پاسخ رفتاری

۸۸- کدام رویکرد برنامه‌های پیشگیری سلامت روان در مدارس بر «افزایش عزت و اعتماد به نفس، کاهش احساس کسالت و حس غریبگی» تاکید دارد؟

اطلاع‌رسانی

آموزش عاطفی

آموزش مهارت‌های اجتماعی و شخصی

جانشین ✓

۸۹- در کدامیک از اصول کاهش آسیب مصرف مواد مخدر، سرنگ یکبار مصرف در اختیار مصرف‌کنندگان تزریقی مواد قرار می‌گیرد؟

عمل‌گرایی

تکیه بر آسیب‌ها

استقلال بیمار

انعطاف‌پذیری ✓

۹۰- در خصوص بزهکاری از دیدگاه هیرشی، کدامیک از قیود مرتبط با «حسن شهرت» می‌باشد؟

وابستگی

تعهد

درگیر بودن

باورها ✓

۹۱- کدامیک از گزینه‌های زیر جزو ده علت اصلی ناتوانی در سطح جهان نمی‌باشد؟

افسردگی

اختلال دو قطبی

اختلال وسواسی

عقب ماندگی ذهنی ✓

۹۲- کنترل موقعیت خطر، مانند جریمه و تنبیه، مربوط به کدام سطح پیشگیری از بزهکاری می باشد؟

نخستین

اول

دوم

سوم ✓

۹۳- کدام مورد زیر از اولویت های بهداشت روان در کشور ما نمی باشد؟

افسردگی

اختلال وسواس ✓

خودکشی

اسکیزوفرنی

۹۴- کدام یک از اختلالات خواب زیر در کودکان در جریان خواب سبک (REM) رخ می دهد و کودک بعد از آن، از خواب بر نمی خیزد و آشفته نیست؟

کابوس ✓

وحشت شبانه

خواب گردی

آپنه خواب

بهداشت خانواده



۹۵- حدود یک پنجم مرگ و میر حول و حوش زایمان و یک دهم MMR در کشورهای در حال توسعه بعلت کمبود کدام یک از مواد مغذی زیر است؟

ید

آهن ✓

ویتامین A

روی

۹۶- الگوی باروری در یک جامعه با کدام یک از شاخص‌های زیر سنجیده می‌شود؟

GFR

TFR

NGR

ASFR ✓

۹۷- جمله «وزارت بهداشت مکلف است خدمات و اقلام مرتبط با جلوگیری از بارداری را برای افرادی که بارداری باعث خطر جانی برای مادر و یا جنین می‌شود تهیه و با تصویب ستاد عالی جمعیت و خانواده، جهت اجرا ابلاغ نماید»، مربوط به کدام ماده از قانون جوانی جمعیت است؟

۴۶ تبصره ۳

۴۹ تبصره ۲

۵۱ تبصره ۱ ✓

۵۲ تبصره ۴

۹۸- با ابتلای مادر در دوران بارداری به بیماری ناشی از ویروس زیکا کدام اقدام زیر مناسب است؟

بستری اورژانسی مادر در بیمارستان

درمان علامتی ✓

واکسیناسیون مادر

انجام آزمایشات غربالگری برای جنین

۹۹- جهت ارزیابی تاثیر روند بارداری و زایمان بر سلامت و بیماری زنان و مادران از کدامیک از شاخص‌های زیر استفاده می‌شود؟

Direct MMR

Pregnancy-related death

Indirect MMR

Life Time Risk ✓

۱۰۰- کدامیک از موارد زیر از اصول صحیح برنامه‌ریزی در سطح ملی به منظور گسترش خدمات مراقبت‌های بهداشتی اولیه در جامعه می‌باشد؟

کاهش موارد مصدومیت در خانه برای تقلیل هزینه‌های بهداشتی و اجتماعی - اقتصادی

ظرفیت‌سازی در مدیریت برای بهبود کیفی مراقبت‌های اولیه بهداشتی

ترویج و حمایت از برنامه‌های شهر سالم و روستای سالم

مراقبت بیشتر از دختران نوجوان و زنان ✓

## ۱۰۱- کدام جمله در مورد تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری صحیح است؟

بازده قلبی و اندازه قلب تا میزان ۱۲ درصد افزایش پیدا می‌کند. ✓

حجم خون در سه ماهه اول بارداری حدود ۵۰ درصد افزایش می‌یابد.

میزان حجم ترشح روزانه ادرار تا ۵۰ درصد افزایش می‌یابد.

کفایت تخلیه کیسه صفرا تقریباً دو برابر می‌شود.

## ۱۰۲- کدام جمله در مورد ماستیت صحیح است؟

عارضه شایعی است که معمولاً ۶-۸ هفته پس از شیردهی به وجود می‌آید.

عامل آن معمولاً استرپتوکوک بتا همولیتیک ناشی از حلق و دهان نوزاد است.

شیردهی باید سریعاً قطع شده و درمان آنتی بیوتیکی مناسب صورت گیرد. ✓

در صورت آبسه، باید جراحی صورت گرفته و شیر دوشیده و به نوزاد داده شود.

## ۱۰۳- فاصله ایمن بین تولد تا بارداری بعدی برای مادران کمتر از ۳۵ سال چقدر است؟

۳۶ ماه

۲۴ ماه

۱۸ ماه ✓

۱۲ ماه

۱۰۴- عقیده شخصی یا خصوصی هر فردی در مورد مذکر و یا مونث بودن خود بیانگر کدام یک از تعاریف پایه زیر در زمینه امور جنسی می باشد؟

رفتار جنسی

هویت جنسی ✓

جهت گیری جنسی

نقش جنسی

### بهداشت دهان و دندان

۱۰۵- مصرف آب حاوی فلوراید در زمان تکامل دندان ها چگونه باعث کاهش ابتلا به پوسیدگی می گردد؟

افزایش جریان بزاق

افزایش مقاومت دندان ✓

کاهش تعداد باکتری های دهان

ایجاد لایه ای محافظ روی لثه ها

۱۰۶- کدام یک از موارد زیر می تواند عامل خطر ایجاد بیماری های لثه باشد؟

مصرف منظم مواد غذایی غنی از کلسیم

استفاده از دهان شویه های ضد عفونی کننده

وجود بیماری های سیستمیک مانند دیابت ✓

مسواک زدن بیش از دو بار در روز

۱۰۷- افزایش سن از کدام طریق زیر باعث افزایش بیماری‌های لته می‌شود؟

افزایش ترشح بزاق

کاهش حساسیت دندان‌ها

ناتوانی در رعایت کامل بهداشت دهان ✓

افزایش رشد باکتری‌های مفید دهان

۱۰۸- رایج‌ترین شاخص ارزیابی وضعیت لته افراد جامعه کدام است؟

CPITN ✓

GI

DMFT

PI

۱۰۹- مطابق بررسی کشوری سال ۱۳۷۷، dmft کودکان ۳ ساله چند بوده است؟

۱/۸ ✓

۱/۵

۲/۵

۱

۱۱۰- مطابق بررسی کشوری سال ۱۳۷۷، بیشترین شیوع فلونئوروزیس در کودکان ۹ ساله ایرانی در کدام استان‌ها مشاهده شده است؟

آذربایجان شرقی، اردبیل، تهران، خراسان، گیلان

کرمان، گلستان، قم، مرکزی، لرستان

آذربایجان غربی، کردستان، ایلام، همدان، زنجان

خوزستان، بوشهر، فارس، یزد، اصفهان ✓

۱۱۱- در طرح ادغام بهداشت دهان و دندان در سیستم شبکه، کدام مورد جزء گروه‌های هدف محسوب نمی‌شود؟

کودکان از بدو تولد تا ۶ سالگی

سالمندان بالای ۶۰ سال ✓

کودکان ۶ تا ۱۲ ساله

زنان باردار و شیرده

۱۱۲- کدام مورد جزء شرح وظایف رابطین بهداشتی در رابطه با بهداشت دهان و دندان است؟

ارجاع بیماران به مراکز بهداشتی درمانی ✓

ترمیم دندان‌های پوسیده

شناسایی منطقه تحت پوشش مرکز بهداشتی درمانی

پایش و نظارت بر عملکرد بهورزان

۱۱۳- بیماری‌های لته معمولا از چه سنی شروع می‌شود؟

۱۸ تا ۲۰ سالگی

۱۴ تا ۱۵ سالگی ✓

۶ تا ۸ سالگی

۲۵ تا ۲۶ سالگی

۱۱۴- کدام مورد، جزء نیروهای سطح یک خدمات بهداشت دهان و دندان در طرح ادغام بهداشت دهان و دندان در سیستم شبکه بهداشت و درمان کشور است؟

دندانپزشک عمومی

بهداشت کار دهان

دندانپزشک متخصص

کاردان بهداشت خانواده ✓

### بهداشت محیط

۱۱۵- اگر عامل اصلی بیماری در آب وجود داشته باشد و از طریق بلع به انسان منتقل شود بیماری در کدام دسته طبقه‌بندی می‌شود؟

Water Borne Diseases ✓

Water Washed Diseases

Water Based Diseases

Water Related Diseases

۱۱۶- حدود چند درصد آب مصرفی شهری به فاضلاب تبدیل می‌شود؟

۵۰ تا ۴۵

۶۰ تا ۵۰

۸۰ تا ۷۰ ✓

۹۰ تا ۸۰

۱۱۷- برای اطمینان از کلرزنی مؤثر آب آشامیدنی، حداقل چه زمان تماسی (بر حسب دقیقه) باید بین کلر و آب، قبل از مصرف، تأمین گردد؟

۲۰

۱۰

۵

۳۰ ✓

۱۱۸- سهم پسماندهای فسادپذیر در زباله‌های شهری ایران چند درصد گزارش شده است؟

۳۵ تا ۱۰

۵۵ تا ۲۰

۷۵ تا ۳۰ ✓

۸۵ تا ۴۰



۱۱۹- بر اساس برآورد سازمان جهانی بهداشت، بیشترین سهم مرگ و میر ناشی از آلودگی هوا به کدام یک از موارد ذیل مربوط می‌شود؟

✓ بیماری‌های ایسکمیک قلبی و سکته مغزی

بیماری مزمن انسداد ریوی

سرطان ریه

عفونت‌های حاد دستگاه تنفس تحتانی

۱۲۰- به حالت یا شرایطی که سمیت متابولیت‌ها بیشتر از ترکیبات اولیه باشد ..... گفته می‌شود.

ترانسفورماسیون زیستی

✓ فعال‌سازی زیستی

اکسیداسیون و احیاء زیستی

هیدرولیز و هیدراسیون زیستی

Konkur.in