

آزمون: با تخصصی پزشکی خانواده\_ شهید بهشتی

مدت زمان: 210 دقیقه

زمان شروع آزمون: 15:00

تعداد سوالات: 150

آزمون مرتبط: پزشکی خانواده

1 - کدام ویژگی پزشکی خانواده در سطح مراقبت های اولیه، مراجعات غیر ضروری به بخش های اورژانس بیمارستان ها را افزایش می دهد؟ (راکل 2015)

Coordinated caring

Continuing caring

Comprehensive caring

Accessible caring

2 - روابط التیام بخش (healing relationship) جزء کدام دسته از عوامل تاثیرگذار در یک محیط التیام بخش بهینه در مراقبت های اولیه است؟ (راکل 2015)

Internal factors

Interpersonal factors

Behavioral factors

External factors

3 - عامل اصلی در پیشرفت، کنترل و بروز ناتوانی ناشی از بیماری های مزمن ، عوامل رفتاری است. برای تقویت اثر این عامل کدام مورد نقش اساسی دارد؟ (راکل 2015)

حمایت خانواده

خودکنترلی و قدرت اراده

ارتباط مناسب پزشک و بیمار

یادگیری روش های مقابله با استرس

4 - همراهِان آقای 80 ساله مبتلا به دمانس جهت مشاوره برای پیشگیری از ابتلا به زخم بستر بیمار خود به شما مراجعه کرده اند، تمام موارد ذیل را به ایشان توصیه می کنید، یجز: (راکل 2015)

Support devices to reduce pressure

Positioning devices such as pillow

Using Donut-type devices

Lifting devices such as trapeze

خانم 75 ساله جهت مراقبت های دوره ای به شما ارجاع شده است. ایشان فشار خون و آرتروز دارد. سابقه مشکل قلبی ندارد ولی از سیاهی رفتن چشم هنگام برخاستن شکایت دارد. آزمایشات بیمار به صورت زیر است:

FBS= 95    HbA1c= 5.4    LDL=100    HDL=45    Cr= 1.1    Vitamin D= 58    -5

داروهای مصرفی بیمار شامل این داروهاست: لوزارتان 50mg دو بار در روز، آلپرازولام شبی یک عدد، سرتالین روزی یک عدد، استامینوفن کدئین هنگام زانو درد در حال حاضر در معاینه فشار 100/60 دارد. همه اقدامات زیر باعث پیشگیری از سقوط و آسیب ناشی از سقوط در ایشان می شود یچیز؟ (راکل 2015)

تعدیل داروی فشار خون

تجویز ویتامین د

تمرینات ورزشی

قطع داروی خواب آور

خانم 60 ساله با سابقه دیابت کنترل شده و سه نوبت زایمان واژینال، به دلیل بی اختیاری ادرار به شما مراجعه کرده است. وی از بروز بی اختیاری به دنبال سرفه کردن و خندیدن شاکی است. شایعترین علت بروز این نوع بی اختیاری در ایشان کدام است؟ (راکل 2015)    -6

Urethral hypermobility

Detrusor over activity

Anatomic obstruction

Diabetes

کدام دارو برای درمان بیقراری یا گیجی در بیماران در حال مرگ مناسب تر است؟ (راکل 2015)    -7

لورازپام

هالوپریدول

گاباپنتین

دیسیکلومین

کدامیک از گزینه های زیر به عنوان عامل مهم در کمک به بیماران جهت کنار آمدن با بیماری شان تلقی می گردد؟ (راکل 2015)    -8

ثبات مالی

امید

دارو

کاهش انزوا

9- خانم ۴۵ ساله با علامت بی قراری، توسط همسرش به اورژانس آورده شده است. ایشان از وز وز گوش شاکی است. در معاینه اندازه مردمک ها تغییر نیافته و ترمور دارد. در معاینه فشار خون بالا دارد و تاکی کارد است. کدام تشخیص برای ایشان محتمل تر است؟ (راکل 2015)

محرومیت از بنزودیازپین

مسمومیت با LSD

محرومیت از PCP

مسمومیت با کوکائین

10- برای آقای 37 ساله ای که تمایل به ترک سیگار دارد تصمیم دارید داروی بوپروپیون تجویز کنید. بیمار در حال حاضر به دلیل ابتلا به حملات تشنجی که از سه سال قبل و متعاقب ترومای سر شروع شده، تحت درمان با روزانه 1000 میلی گرم والپروات سدیم می باشد. حدود دو سال قبل برای افسردگی و اختلال خوردن همزمان تحت درمان قرار داشته و به تازگی مصرف شیشه را کنار گذاشته است. همه موارد زیر کنترا اندیکاسیون تجویز بوپروپیون در این بیمار است یخ؟ (راکل 2015)

مصرف شیشه

اختلال خوردن

ترومای سر

تشنج

11- هدف اصلی برای مدیریت یک بیمار مبتلا به الکلیسم چیست؟ (راکل 2015)

کاهش مصرف الکل به سطح متوسط

پرهیز کامل از مصرف الکل

مصرف تحت نظارت الکل

دارو درمانی برای کاهش مصرف الکل

12- آقای 55 ساله با سابقه ابتلا به پارکینسون در بخش ارتوپدی بستری می باشد. در بررسی به عمل آمده دچار علائم دلیریوم حاد پس از جراحی لگن شده است، کدام درمان دارویی برای علائم اختلال دلیریوم بیمار مناسب تر است؟ (راکل 2015)

هالوپریدول

کوئتیاپین

کلوزاپین

کلونازپام

13 - در زمینه استفاده از آزمایش ژنتیکی ApoE-e4 در بیماران مبتلا به آلزایمر، کدام گزینه زیر صحیح تر است؟ (راکل 2015)

انجام آزمایش ژنتیکی برای همه بیماران بدون کسب رضایت ایشان

انجام آزمایش ژنتیکی تنها پس از بحث قابل توجه در مورد خطرات و مزایا

استفاده از آزمایش ژنتیکی به عنوان ابزار اصلی تشخیص بیماری آلزایمر

اجتناب کامل از آزمایش ژنتیکی به دلیل ماهیت بحث برانگیز آن

14 - در بیمار مبتلا به افسردگی که دچار کاهش وزن شده و از بی خوابی نیز شکایت دارد، کدام گزینه دارویی مناسب تر است؟ (راکل 2015)

سرتالین

ونلافاکسین

میرتازاپین

بوپروپیون

15 - خانم 36 ساله شاغل و متاهل به دلیل احساس خستگی، کم خوابی، نگرانی در بیشتر اوقات طی سال گذشته، توسط مراقب سلامت به شما ارجاع شده است. او حسابدار است و بدلیل چندین مورد اشتباهات محاسباتی نگران از دست دادن شغلش است، مناسب ترین اقدام کدام است؟ (راکل 2015)

لورازپام 1 میلی گرم قبل از خواب

توصیه به تغییر محیط شغلی و رعایت بهداشت خواب

شروع سیتالوپرام با دوز 10 میلی گرم روزانه

شروع سرتالین با دوز 50 میلی گرم روزانه

16 - آقای 45 ساله به علت اضطراب در محیط کار به شما مراجعه کرده است. اضطراب وی از زمان تصدی پست جدید در محل کار شروع شده است و از اینکه نتواند مسوولیت جدید را به خوبی انجام دهد نگران است. وی در پست قبلی بسیار موفق بوده و در حال حاضر نیز کارفرما از او راضی است. همکاران و اعضای خانواده وی را فردی دقیق، بسیار منطقی، مقرراتی و منظم میدانند. محتمل ترین اختلال شخصیت برای وی کدام است؟ (راکل 2015)

وسواسی جبری

اسکیزوتیپ

نمایشی

وابسته

17 - بیمار آقای 23 ساله که در یک روستا زندگی می کند به دلیل واکنش های روانی و وضعیت عاطفی خاص به کلینیک پزشکی خانواده آورده شده است. دیشب در روستای وی سیل جاری شده و به دلیل خرابی و از بین رفتن بسیاری از وسایل منزلش در سراسیمگی و آشفتگی به سر می برد. کدام تشخیص کمتر محتمل است؟ (راکل 2015)

Posttraumatic stress disorder

Dissociative disorders

Nonbizarre Delusional Disorder

Conversion disorder

18 - خانم 34 ساله به علت اختلال جنسی در روابط زناشویی خود، به مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه کرده است. شایعترین اختلال جنسی در این بیمار کدام است؟ (راکل 2015)

اختلال در میل جنسی

اختلال در ارگاسم

اختلال در دخول

درد ژنیتالیا/ لگن

19 - خانم 30 ساله با سابقه سردردهای تیپ میگرنی که حداقل ماهی 5 بار تکرار می شود ، مراجعه نموده است. همه درمان های زیر برای پیشگیری از سردرد وی قابل استفاده است، یجز: (راکل 2015)

پروپرانولول

سوماتریپتان

گاباپنتین

وراپامیل

20 - خانم 45 ساله دیابتی چاق با کرختی، پارستزی و درد در قسمت قدامی خارجی ران راست بدون ضعف عضلانی که از چند ماه قبل شروع شده ، مراجعه کرده است. وی سابقه پوشیدن شلوارهای تنگ را نیز ذکر می کند. نوع نوروپاتی بیمار کدام است؟ (راکل 2015)

Meralgia paresthetica

Femoral neuropathy

Diabetic lumbosacral plexopathy

Sciatic neuropathy

21 - جوان 20 ساله سه روز بعد از کرائیتومی به دلیل تروما دچار افت سطح هوشیاری می شود. با توجه به نتایج مایع نخاعی بیمار برای وی مننژیت باکتریال مطرح می گردد. مناسب ترین درمان تجربی کدام است؟ (راکل 2015)

وانکومايسين با سفتریاكسون

وانکومايسين با سفتازیديم

وانکومايسين به تنهایی

مروپنم به تنهایی

22 - مردی 35 ساله با تورم و درد شدید در بیضه راست به مرکز جامع خدمات سلامت مراجعه می کند. پزشک خانواده درخواست سونوگرافی با داپلر رنگی برای ارزیابی بیشتر می دهد. کدام یک از گزینه های زیر در مورد سونوگرافی در این بیمار صحیح است؟ (راکل 2015)

سونوگرافی انتخاب اول برای ارزیابی کیست های کلیه است و نمی تواند برای اختلالات بیضه ای استفاده شود.

در تشخیص افتراقی فتق اینگوینال از واریکوسل ، ام آر آی بر سونوگرافی ارجحیت تشخیصی دارد.

سونوگرافی تقریباً 100% حساسیت دارد برای شناسایی تومورهای بیضه اما تشخیص بافتی ارائه نمی دهد.

سونوگرافی تنها در موارد مشکوک به اپیدیدیمیت و اورکیت استفاده می شود و در موارد دیگر کارایی ندارد.

23 - دختری 8 ساله به دلیل تکرار عفونت های ادراری و شب ادراری از دو سال قبل به پزشک مراجعه می کند. والدین او گزارش می دهند که او معمولاً ادرار خود را نگه می دارد و گاهی در هنگام نیاز به ادرار کردن، حالتی به نام "نشستن و خم شدن" را به خود می گیرد تا فشار مثانه را کاهش دهد. کدام یک از گزینه های زیر محتمل ترین تشخیص و بهترین روش درمان برای این کودک است؟ (راکل 2015)

عفونت مزمن ادراری؛ درمان با آنتی بیوتیک

پلی اوری؛ کاهش مصرف آب و مایعات

اختلال دفع ادرار؛ آموزش لازم جهت مدیریت تواتر ادرار

شب ادراری اولیه و استفاده از زنگ هشدار شب ادراری

24 - مردی 60 ساله با علائم تخلیه ناکامل ادرار به مطب شما مراجعه می کند. پس از تخلیه مثانه، حجم باقی مانده ادرار او از طریق سونوگرافی پرتابل اندازه گیری می شود. حجم ادرار باقی مانده 210 میلی لیتر است. کدام گزینه زیر در مورد این بیمار صحیح است؟ (راکل 2015)

حجم باقی مانده ادرار او غیر طبیعی است و ممکن است نشان دهنده مشکل تخلیه مثانه باشد

بررسی حجم باقی مانده ادرار فقط باید از طریق کاتتریزاسیون انجام شود و سونوگرافی قابل اعتماد نیست

برای تشخیص نهایی، تست های اورودینامیک اضافی لازم نیست و نتایج فعلی کافی هستند

حجم باقی مانده ادرار او به علت سن بالای او طبیعی است و نیازی به اقدام بیشتر نیست

25 - در یک خانم 35 ساله با خونریزی شدید قاعدگی هموگلوبین برابر 10.4g/dL است. افزایش کدامیک از بیومارکرهای زیر با آنمی فقر آهن در این بیمار متناسب است؟ (راکل 2015)

Ferritin

Reticulocyte count

Total iron-binding capacity

Transferrin saturation

26 - آقای 60 ساله به علت اسهال و دلپیچه از شش ماه قبل مراجعه کرده است. نفخ، سر و صدای شکم و دفع بلغم از شکایات همراه است. درد شکم با اجابت مزاج کاهش می‌یابد. آزمایشات روتین و تست کارکرد تیروئید نرمال است. علی‌رغم تجویز clidinium-C شکایات بیمار برطرف نشده است. کدام یک از موارد زیر را توصیه می‌کنید؟ (راکل 2015)

کلونوسکوپي کامل

سی‌تی‌اسکن شکم

ترانزیت روده باریک

رکتوسکوپي

27 - تمام موارد زیر ریسک فاکتور خونریزی گوارشی به صورت ملنا است بجز؟ (راکل 2015)

بستری در ICU

مصرف آسپرین

ابتلا به هلیکوباکتر پیلوری

سابقه مصرف آنتی‌بیوتیک

28 - آقای 48 ساله به علت دیسپپسی به شما مراجعه کرده است. وی علائم خطر ندارد. سابقه خانوادگی کانسر گوارشی را در خانواده ذکر نمی‌کند. اقدام مناسب بعدی کدام است؟ (راکل 2015)

کلونوسکوپي

تجویز امپرازول

اندوسکوپي

تجویز کلیدینیوم سی

علائم نوروپاتی محیطی، اختلال در راه رفتن و نیستاگموس در یک فرد معتاد به الکل ناشی از کمبود کدام ماده است؟ (راکل 2015) - 29

تیامین

نیاسین

آهن

رتینول

خانمی 55 ساله و خانه‌دار، با شکایت از درد شدید و گرفتگی عضلانی در ناحیه ساق پای راست به شما مراجعه کرده است. این درد ها معمولا شبها هنگام خواب شروع می‌شود و گاهی باعث بیدار شدن او از خواب می‌شود. درد و گرفتگی شدید هر بار بین 1 تا 3 دقیقه طول می‌کشد ولی ممکن است درد خفیف تا چند ساعت ادامه پیدا کند. ایشان سابقه‌ای از بیماری‌های مزمن ندارد اما جدیداً به دلیل نگهداری از نوه‌ها و انجام فعالیت‌های سنگین خانه‌داری، احساس خستگی و درد عضلانی بیشتری می‌کند. او همچنین اشاره می‌کند که طی ماه‌های گذشته به دلیل درد زانوهایش، کمتر از قبل فعالیت‌های بدنی مانند پیاده‌روی انجام داده است. در معاینه بالینی، اسپاسم عضلانی در ناحیه ساق پا و محدودیت حرکات مچ پا دارد. سایر مفاصل و سایر معاینات بالینی بیمار طبیعی هستند و علائم نارسایی عروقی یا عصبی مشاهده نمی‌شود. MRI کمر بیمار نرمال است. کدام مکمل و رژیم غذایی را به عنوان درمان برای ایشان تجویز می‌کنید؟ (راکل 2015) - 30

زینک - غذاهای دریایی

بیوتین - تخم مرغ

منیزیوم - آجیل

منگنز - سبزیجات

استفاده از کدام بیومارکر زیر جهت بررسی شرایط تغذیه‌ای خانم 34 ساله با شکایت سوختگی در ناحیه دستها و شکم صحیح‌تر است؟ (راکل 2015) - 31

آلبومین

ترانسفرین

پره‌آلبومین

فریتین

تمام موارد زیر توصیه‌های انجمن کودکان امریکا (AAP) برای پیشگیری چاقی در کودکان است **جز**: (راکل 2015) - 32

مصرف روزانه 5 وعده میوه و سبزیجات

حداکثر دو ساعت زمان دیدن تلویزیون در روز

عدم مصرف نوشیدنی‌های شیرین

انجام 30 دقیقه فعالیت فیزیکی روزانه



33 - خانم 39 ساله با BMI= 42 کیلوگرم بر مترمربع با سابقه فشارخون بالا، دیابت نوع 2، هیپرلیپیدمی و آپنه انسدادی خواب برای کاهش وزن به مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه کرده است. وی از شما در مورد جراحی کاهش وزن نسبت به ادامه رعایت رژیم‌های غذایی می‌پرسد. کدام یک از موارد زیر در مورد جراحی کاهش وزن صحیح است؟ (راکل 2015)

بیماری دیابت نوع دو تا 99 درصد در بیماران مبتلا، پس از جراحی Roux-en-Y کنترل می‌گردد.  
بررسی بیومارکرهای تغذیه‌ای هر شش ماه یکبار تا پایان عمر پس از جراحی کاهش وزن ضروری است.  
استفاده از رژیم‌های غذایی کم پروتئین در کاهش علائم سندرم دامپینگ زودرس کمک‌کننده است.  
چک سطح اسیداوریک سرمی 6 ماه پس از جراحی جهت تعیین ریسک سنگ‌های کلیوی ضروری است.

34 - در بیمار آقای 34 ساله با لمس ندول تیروئید در معاینه فیزیکی، در کدامیک از موارد زیر درخواست اسکن رادیونوکلئید تیروئید اندیکاسیون دارد؟ (راکل 2015)

وجود آنتی بادی آنتی تیروئید  
سطح پایین TSH  
ندول تندر در کنار سطح نرمال TSH  
سابقه تیروئیدیت پس از عفونت ویروسی

35 - خانم 60 ساله به علت تنگی نفس مراجعه کرده است. در الکتروکاردیوگرافی فیبریلاسیون دهلیزی دارد. در معاینه تیروئید 2 برابر طبیعی است. تست‌های تیروئید به شرح زیر است: FT4= 16 , TSH- 0.01 (0.3-3.5) (9-20) مناسب‌ترین اقدام کدام است؟ (راکل 2015)

اندازه‌گیری T3  
سونوگرافی تیروئید  
اسکن ایزوتوپ تیروئید  
جذب ید رادیواکتیو

36 - بیمار دختر 19 ساله با هیپوسوتیسم مراجعه کرده است. پس از اخذ شرح حال و انجام معاینه فیزیکی به نکته قابل توجه تشخیصی نمی‌رسید. در این مرحله تمام آزمایشات زیر را درخواست می‌نمایید یجز: (راکل 2015)

سطح سرمی تستوسترون آزاد  
سطح سرمی پرولاکتین  
سطح سرمی DHEA-S  
نمونه ادرار 24 ساعته از لحاظ 17-کتواستروئید

آقای 39 ساله با سابقه دیابت نوع 2 از 6 سال قبل جهت مراقبت دوره ای و دریافت توصیه جهت انجام فعالیت ورزشی به شما ارجاع شده است. او متفورمین 1000 دو بار در روز و دیابزید 30 روزانه مصرف می کند. وی سیگاری است و BMI ایشان 27 است. در معاینه نکته خاصی ندارد. فشارخون اندازه گیری شده 120/80 است. آخرین نوبت معاینه چشم پزشکی رتینوپاتی غیرپرولیفراتیو گزارش کرده است. آزمایشات وی به شرح زیر است:

- 37

FBS=134 HbA1c= 7.4 LDL= 80 HDL=45 Tg=135 Cr=1.2 U/A=pr+

با توجه به سن ایشان کدام گزینه اندیکاسیون انجام تست ورزش قبل از شروع فعالیت ورزشی برای این بیمار است؟ (راکل 2015)

میزان قند خون

رتینوپاتی گزارش شده

پروتئینوری در آزمایشات

BMI بالا

بیمار آقای 43 ساله مبتلا به دیابت تحت درمان با متفورمین، امپاگلیفلوزین، گلی کلازید، لیناگلیپتین و اتورواستاتین با کاهش سطح هوشیاری به اورژانس آورده شده است. قندخون وی در بدو ورود 35 mg/dl است. کدام یک از داروهای زیر با ایجاد هیپوگلیسمی در این بیمار مرتبط است؟ (راکل 2015)

- 38

گلی کلازید

امپاگلیفلوزین

لیناگلیپتین

متفورمین

آقای 49 ساله جهت مراقبت دوره ای به شما ارجاع شده است. وی سابقه مشکل قلبی به صورت فشار خون بالا، نارسایی قلبی، یک بار آنژیوگرافی و استنت گذاری 5 سال قبل دارد. در حال حاضر اسپرین روزانه، لوزامیکس 50/12.5 دو بار در روز و بیوپرولول روزانه استفاده می کند. ایشان کارمند بازنشسته بانک است و از نظر مالی مشکلی ندارد. آزمایشات وی به صورت زیر است:

- 39

FBS→168 HbA1C→8.2 TG→150 LDL→112 HDL→40 CR→1.2 (GFR=74)  
BP=120/70

بهترین دارو جهت درمان ایشان کدام گزینه است؟ (راکل 2015)

متفورمین-امپاگلیفلوزین-استاتین

متفورمین-گلی بن کلامید-فنیوفیرات

شروع انسولین بازال-استاتین

شروع انسولین بولوس-فنیوفیرات

آقای 52 ساله مورد دیابت از 15 سال قبل که تحت درمان با زیپمت و امپاگلیفلوزین و اتورواستاتین می باشد، با شکایت پلی اوری و کاهش وزن با جواب آزمایشات زیر به شما مراجعه می کند:

FBS→279    HBA.C→10.2    TG→235    GFR→52    LDL→50    HDL→40

بهترین دارو جهت ادامه درمان ایشان چیست؟ (راکل 2015)

اضافه کردن سولفونیل اوره

اضافه کردن انسولین بازال

اضافه کردن انسولین prandial

اضافه کردن تیازولیدین دیون

- 40

آقای 25 ساله با ضایعات پوستی در گردن و تنه مراجعه نموده است. در معاینه پلاک اریتماتو پوسته ریزی دهنده در ناحیه گردن و راش پاپولواسکواموس منتشر با نمای درخت کریسمس در ناحیه پشت وی مشهود است. کدام تشخیص برای بیمار مطرح است؟ (راکل 2015)

Psoriasis

Rosacea

Pityriasis rosea

Pityriasis alba

- 41

بیمار خانم 70 ساله خیاط با درد پیشرونده دست و خشکی صبحگاهی مراجعه کرده است. در 6 ماه گذشته در انجام کارهای خیاطی با مشکل مواجه شده است. وی سابقه تغییر شکل انگشتان دست را در مادر خود ذکر می کند. شکل زیر ظاهر انگشتان وی را در معاینه فیزیکی نشان می دهد. محتمل ترین تشخیص کدام است؟ (راکل 2015)

Erosive Osteoarthritis

Rheumatoid Arthritis

Psoriatic Arthritis

Reactive Arthritis

- 42

43 - بیمار خانم 35 ساله با سابقه درد در ناحیه گردن، قفسه سینه، قسمت میانی و پایین کمر، لگن و پای راست از 4 ماه قبل مراجعه کرده است. وی شب ها به سختی به خواب می‌رود و هنگام بیدار شدن احساس شادابی نمی‌کند. وی اظهار می‌دارد که مانند گذشته از لحاظ ذهنی توانمند نیست. در معاینه نقاط تندر متعدد بدون شواهد دفورمیتی، التهاب یا اریتم یافت می‌شود. کدامیک از موارد زیر خط اول درمان فارماکولوژیک در این بیمار است؟ (راکل 2015)

آمی‌تریپتیلین

پردنیزولون

ناپروکسن

هیدروکسی‌کلروکین

44 - نوزاد ترم تازه متولد شده ای بعد از انجام گام های اولیه احیا به تهویه با فشار مثبت نیاز دارد. در ابتدای تهویه، میزان اکسیژن تجویز شده باید چند درصد باشد؟ (راهنماهای بالینی)

0

21

50

100

45 - آقای 65 ساله با کمردرد مزمن و درد ناحیه لگن و اندام تحتانی راست مراجعه کرده است. درد بیمار با ایستادن و راه رفتن تشدید شده و با نشستن و خم شدن به جلو تخفیف می‌یابد. در معاینه تست رومبرگ بیمار مختل است. کدام تشخیص برای بیمار مطرح است؟ (راکل 2015)

Spinal stenosis

Spondylolisthesis

Vertebral compression fracture

Myofascial pain

46 - در صورت نیاز به volume expander در طی احیا نوزادان کدام مورد صحیح است؟ (راهنماهای بالینی)

نرمال سالین 10 میلی لیتر به ازای هر کیلوگرم در طی 5 دقیقه

رینگر لاکتات 5 میلی لیتر به ازای هر کیلوگرم در طی 5 دقیقه

نرمال سالین 10 میلی لیتر به ازای هر کیلوگرم در طی 20 دقیقه

رینگر لاکتات 10 میلی لیتر به ازای هر کیلوگرم در طی 20 دقیقه

47 - آقای 35 ساله، با شرح حال ترومای حاد به گردن به اورژانس آورده شده اند. وی کاملاً هوشیار است و تروما خیلی شدید نبوده است. شرح حال مسمومیت نمی دهد و در معاینه تندرست میدلاین خلف گردن و علائم نورولوژیک فوکال ندارد. در مورد درخواست تصویربرداری گردن کدام اقدام مناسب است؟ (راکل 2015)

گرافی لترال و AP گردن

MRI گردن

CT.SCAN گردن

عدم نیاز به تصویر برداری

48 - نوزاد 3 روزه ای را با بدحالی از روز قبل به کلینیک آورده اند. در بررسی اولیه متوجه می شوید، کودک نیاز به عملیات احیا دارد. اقدامات اولیه انجام می شود و سرانجام بعد از یک دقیقه تهویه با فشار مثبت و فشردن قفسه سینه، ضربان قلب 50 بار در دقیقه است. کدام اقدام مناسب تر است؟ (راهنماهای بالینی)

تجویز اپی نفرین یک ده هزارم

انجام عملیات MRSOPA

ادامه تهویه با فشار مثبت

تجویز نرمال سالین وریدی

49 - در یک نوزاد ترم که به طور تصادفی در کلینیک پزشک خانواده متولد شده است، بعد از انجام گامهای اولیه احیا ضربان قلب 90 بار در دقیقه است، نوزاد تنفس دارد. اقدام مناسب کدام است؟ (راهنماهای بالینی)

تجویز اکسیژن آزاد 100 درصد

تهویه با فشار مثبت با آمبو و ماسک

تهویه با فشار مثبت و فشردن قفسه سینه

تحت نظر و ارزیابی مجدد بعد از 1 دقیقه

50 - تست اختصاصی برای بررسی آسیب به تاندون عضله سوپرا اسپیناتوس کدام است؟ (راکل 2015)

Lift-off

Tummy pat

Napoleon

Empty can

51 - در یک دختر جوان 22 ساله ورزشکار همه موارد زیر جز معیارهای اختلال "تریاد زنان ورزشکار" (female athlete triad) است یجز؟ (راکل 2015)

آمنوره

استنوپروز

کمبود ویتامین D

اختلال خوردن

52 - در صورت شروع درمان لووتیروکسین برای نوزاد 5 روزه با تشخیص هیپوتیروئیدی مادرزادی همه گزینه های زیر جهت پیگیری درمان صحیح است، یجز: (راهنماهای بالینی)

2 تا 4 هفته پس از شروع درمان

هر 2 ماه در 6 ماه اول زندگی

هر 3 ماه از 6 ماه تا 36 ماه

هر سال از 12 تا 36 ماهگی

53 - در مراقبت های دوره ای کودک سالم، ارزیابی فرزندآوری مادر از چند ماهگی شروع می شود؟ (راهنماهای بالینی)

6

12

24

30

54 - شیرخوار 6 ماهه با سرفه به مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه کرده است. در این شیرخوار وجود کدام علامت یا نشانه اندیکاسیون انتقال شیرخوار به سطح دو است؟ (راهنماهای بالینی)

تعداد تنفس برابر 60 در دقیقه

تورگی شدن قفسه سینه

وجود استریدور

وجود تب 38 درجه سانتیگراد

55 - خانم 60 ساله که جهت پیشگیری ثانویه بیماری قلبی روی درمان با آسپرین می باشد، برای مشاوره چگونگی مصرف آسپرین برای انجام اقدام دندان‌مینور به شما ارجاع شده است، اقدام مناسب برای وی کدام است؟ (راکل 2015)

قطع آسپرین از یک هفته قبل

تداوم آسپرین

جایگزینی آسپرین با کلوپیدگرل

تداوم آسپرین با تزریق ویتامین K

56 - شیرخوار 4 ماهه برای واکسیناسیون به مرکز بهداشت آورده شده است. در معاینه، شیرخوار از نظر رشد طبیعی است. در صورت وجود کدام گزینه، شیرخوار نیاز به ارزیابی و تکمیل فرم ASQ همان سن را دارد؟ (راهنماهای بالینی)

اشیا و اسباب بازی را دست به دست نمی کند

از خودش صدا در نمی‌آورد (آ، اه، اوه)

به طرفی که شما اشاره می کنید نگاه نمی کند

اشیای در حال حرکت را با نگاه دنبال نمی کند

57 - آقای 75 ساله سیگاری با درد متناوب و آزاردهنده در هر دو اندام تحتانی مراجعه کرده است که با استراحت بهبود می‌یابد. اندکس مچ پا- بازویی (Ankle brachial index) برابر 0.7 است (ABI=0.7). تمام اقدامات درمانی زیر در این بیمار مناسب است یجز: (راکل 2015)

آپیکسابان

آسپرین

روزواستاتین

ترک سیگار

58 - در آزمایش سرمی یک نوزاد، غلظت T4 مساوی 6 و غلظت TSH مساوی 12 می باشد. اقدام ارجح کدام است؟ (راهنماهای بالینی)

تکرار آزمایش در دو هفته بعد

تحت نظر گرفتن نوزاد

شروع درمان با لووتیروکسین

ارجاع به متخصص کودکان

بیمار آقای 55 ساله مبتلا به هیپرتانسیون و هیپرکلسترولمی مراجعه کرده است. وی سابقه انفارکت میوکارد بدون صعود قطعه ST (NSTEMI) را سه سال قبل ذکر میکند. اکوکاردیوگرافی در آن زمان نرمال بود و برای بیمار استنت دارویی (drug-eluting) تعبیه گردید. وی تحت درمان با آسپرین، آتورواستاتین، لیزینوپریل، کارودیلول و کلوییدوگرل است. در معاینه BP=120/72 mmHg است. معاینه فیزیکی نرمال است. آزمایشات ایشان به شرح زیر است:

- 59

LDL=60 mg/dl total cholesterol= 147 mg/dl HDL=48 mg/dl

بیمار تمایل به کاهش تعداد داروهای خود دارد. کدام دارو را با توجه به شرایط فعلی بیمار می توان قطع کرد؟ (راکل 2015)

آسپرین

آتورواستاتین

کارودیلول

کلوییدوگرل

خانمی 28 ساله که از قرصهای ضد بارداری ترکیبی استفاده می کند. با شکایت بروز احساس افسردگی مراجعه می کند. بهترین تغییر در دوز هورمون های قرص ضد بارداری برای مدیریت این علائم چیست؟ (راکل 2015)

- 60

افزایش دوز پروژسترون و کاهش دوز استروژن

افزایش دوز استروژن و حفظ دوز پروژسترون

کاهش دوز پروژسترون و حفظ دوز استروژن

افزایش دوز پروژسترون و حفظ دوز استروژن

خانمی 36 ساله که روزانه بیش از 20 نخ سیگار مصرف می کند، درخواست شروع قرصهای ضد بارداری ترکیبی دارد. او سابقه میگرن های مکرر دارد که معمولاً با استرس تشدید می شود. در خانواده او، مادرش در سن 45 سالگی به دلیل سکته قلبی فوت کرده است. کدام گزینه بهترین توضیح در مشاوره برای این بیمار است؟ (راکل 2015)

- 61

شروع قرصهای ضد بارداری ترکیبی با دوز پایین استروژن و پروژسترون به همراه مشاوره ترک سیگار

مصرف قرصهای ضد بارداری فقط با پروژسترون، به دلیل خطرات ناشی از مصرف سیگار و سابقه خانوادگی

با توجه به سن مراجعه کننده، شروع قرصهای ضد بارداری ترکیبی، بدون نگرانی خاص

احتمال افزایش عوارض مصرف این قرص ها به دلیل خطر بالای بیماری های قلبی عروقی و میگرن

کودک 3 ساله با درد گوش مراجعه کرده است. مادر ذکر میکند که فرزندش خروج چرک از گوش از 3 هفته قبل دارد که با آنتی بیوتیک خوراکی بهبود نیافته و همچنان ادامه دارد. در معاینه پرده تمپان کدورت، قرمزی و برآمدگی ندارد. پشت گوش و گوش خارجی طبیعی است و مختصر ترشح چرکی از مجرای گوش راست مشهود است. با توجه به شرح حال بیمار کدام گزینه صحیح است؟ (راهنماهای بالینی)

- 62

عفونت حاد گوش میانی / تجویز کواموکسی کلاو به مدت 10 روز

عفونت حاد گوش میانی / ارجاع کودک به مرکز تخصصی

عفونت مزمن گوش / قطره سیپروفلوکساسین برای 14 روز

عفونت مزمن گوش / تجویز کواموکسی کلاو به مدت 10 روز



63 - کدامیک از موارد زیر منعی برای واکسیناسیون است؟ (راهنماهای بالینی)

تزریق MMR به بیمار لوسمی

ابتلا به فلج مغزی

نارس بودن شیرخوار

ابتلا به زردی نوزادی

64 - یک زن ۳۵ ساله با درد مزمن لگنی که بیش از ۶ ماه طول کشیده است مراجعه می‌کند. او سابقه تروما و جراحی شکم دارد. ارزیابی ابتلا به کدام مشکل زیر مناسب‌ترین اقدام برای این بیمار است؟ (راکل 2015)

اندومتريوز

بیماری تب خانوادگی مدیترانه‌ای (FMF)

چسبندگی‌های لگنی

سیستیت بینابینی

65 - مادر کودکی که هفته گذشته Packed RBC دریافت کرده است، از شما در مورد زمان تزریق واکسن روتا ویروس سوال می‌کند، مناسب‌ترین زمان کدام گزینه است؟ (راهنماهای بالینی)

3 ماه بعد

4 ماه بعد

5 ماه بعد

6 ماه بعد

66 - خانمی 32 ساله با سابقه انجام توبکتومی، با شکایت خونریزی نامنظم رحمی به شما مراجعه می‌کند. او می‌گوید که 5 ماه قبل، 14 روز خونریزی شدید داشته است و ماه بعد از آن فقط لکه‌بینی متناوب و متعاقب آن تا کنون 3 ماه تأخیر پرئود را تجربه کرده است. تشخیص احتمالی برای این الگوی خونریزی چیست و علت پاتولوژیک آن چیست؟ (راکل 2015)

فیبروئید رحمی، ناشی از رشد بیش از حد استروژن

خونریزی عملکردی ناشی از عدم تخم‌گذاری و عدم تولید پروژسترون

آندومتريوما، ناشی از رشد غیرطبیعی بافت درون رحم

کیست هموراژیک تخمدانی موثر بر سطوح هورمون‌ها

67 - کودکی 5 ساله دچار زخم سوختگی شده و سابقه واکسیناسون روتین کامل دارد ، برای پیشگیری از کزاز کدام گزینه صحیح است؟ (راهنماهای بالینی)

واکسن و تتابولین

نیاز ندارد

آمپول تتابولین

واکسن کزاز

68 - خانم جوان متاهل 25 ساله با ضایعات و روکوز متعدد در ناحیه ژنیتال به شما مراجعه نموده است. در مشاوره ای که به عمل می آوريد بیان کدام گزینه زیر به وی نیازمند بیشترین تاکید است؟ (راکل 2015)

شروع پاپ اسمیر باید از سن ۲۵ سالگی شروع شود و هر ۲ سال یکبار تکرار شود

زنان بالای ۳۰ سال میتوانند هر ۳ سال پاپ اسمیر و HPV Testing انجام دهند

زنان قبل از شروع استفاده از روش‌های پیشگیری از بارداری هورمونی باید پاپ اسمیر انجام دارند

زنان جوان‌تر احتمال بیشتری برای ابتلا به HPV دارند، اما اکثر آنها بدون مداخله پاکسازی می‌شود

69 - جوان 25 ساله به کلینیک مراجعه کرده است. فشار خون سیستولیک 134 و دیاستولیک 84 میلی‌متر جیوه همراه با عوامل خطر بیماری های قلبی دارد. تمام اقدامات زیر صحیح است یجز: (راهنماهای بالینی)

شروع درمان دارویی

تاکید بر اصلاح شیوه زندگی

ارجاع به متخصص قلب

بررسی مجدد هر دو ماه یک بار

70 - برای مدیریت بیمار مارگزیده تمام اقدامات صحیح است یجز: (راهنماهای بالینی)

NPO شدن بیمار

پروپیلاکسی کزاز

اعزام به بیمارستان

برش محل گزش

خانم ۳۰ ساله‌ای که سه ماهه باردار است به شما مراجعه می‌کند. او یک ورزشکار حرفه‌ای است که قبل از بارداری به‌طور منظم در تمرینات با شدت بالا و دویدن‌های طولانی‌مدت شرکت می‌کرده است. ایشان در رابطه با ادامه همان تمرینات در دوران بارداری و پس از زایمان از شما سؤال می‌کند. بهترین توصیه برای مدیریت فعالیت بدنی این مادر باردار در دوران بارداری و پس از زایمان چیست؟ (راکل 2015)

- 71

ادامه تمرینات با شدت بالا بدون هیچ‌گونه تغییری، زیرا او به‌طور حرفه‌ای ورزش می‌کند  
کاهش شدت تمرینات و اجتناب از موقعیت خوابیده به پشت در سه‌ماهه دوم و سوم بارداری  
قطع تمام تمرینات ورزشی به منظور کاهش خطرات احتمالی تهدید کننده سلامت جنین  
امکان شروع تمرینات با همان شدت قبل از بارداری در دوران پس از زایمان

یک خانم باردار با آنمی فقر آهن در رابطه با خطرات احتمالی جنینی آنمی، سؤال می‌کند. کدام یک از عوارض زیر قویا با آنمی شدید (هموگلوبین کمتر از 6) در بارداری مرتبط است؟ (راکل 2015)

- 72

افزایش خطر دیابت بارداری  
الگوهای نگران‌کننده ضربان قلب جنین  
افزایش حجم گلبول‌های قرمز و بهبود اکسیژن‌رسانی  
کاهش خطر زایمان زودرس و مرگ و میر پری‌ناتال

آقای 58 ساله جهت بررسی آزمایشات انجام شده به شما مراجعه کرده است. سابقه بیماری قلبی ندارد. ASCVD risk score محاسبه شده برای ایشان کمتر از 10% است. در آزمایشات انجام شده  $FBS=98$   $HbA1C=5.6$   $LDL=165$   $HDL=40$   $TG=180$  می‌باشد. در حال حاضر فشار خون ایشان 110/70 است. توصیه شما چیست؟ (راهنماهای بالینی)

- 73

شروع آنورواستاتین high dose  
تغییر لایف استایل  
نیاز به اقدام خاصی ندارد  
شروع فیبرات

خانم 72 ساله مبتلا به فشار خون از چند سال قبل که با دارو تحت کنترل است؛ جهت مراقبت‌های دوره‌ای به شما ارجاع شده است. وی سابقه دیابت، بیماری قلبی، کلیوی و رینوپاتی ندارد. داروی لوزارتان 25 دو بار در روز مصرف می‌کند. در حال حاضر شکایت خاصی ندارد. آزمایشات وی به شرح زیر است:

- 74

$FBS=92$   $Chol=133$   $Cr=1.1$   $U/A=Normal$

در معاینه سمع قلب و ریه نرمال است فشار خون در حالت نشسته 130/80 و در حالت ایستاده 120/80 است. کدام گزینه در مورد پیگیری این فرد صحیح است؟ (راهنماهای بالینی)

ویزیت مجدد یک ماه بعد  
ویزیت مجدد سه ماه بعد  
ویزیت مجدد 6 ماه بعد  
ویزیت مجدد یک سال بعد

75 - خانم ۲۰ ساله گراوید 1، در هفته ۴۱ بارداری و بدون انقباضات منظم، به کلینیک مراجعه می‌کند. معاینه نشان می‌دهد که کیسه آب هنوز پاره نشده است و امتیاز بی‌شاپ او ۴ است. بهترین اقدام در این مادر کدام است؟ (راکل 2015)

القای زایمان با اکسی توسین

القای زایمان با Cervical Ripening

سزارین فوری به دلیل بی‌شاپ پایین

انتظار برای شروع انقباضات رحمی

76 - خانم ۲۸ ساله‌ای با سابقه پرفشاری خون از دو سال پیش برای مشاوره قبل از بارداری به شما مراجعه می‌کند. او به صورت منظم از داروی مهارکننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین (ACE inhibitors) استفاده می‌کند. در معاینه، فشار خون، کنترل شده است. او نگران اثرات این دارو در دوران بارداری است. بهترین اقدام در این بیمار کدام است؟ (راکل 2015)

ادامه مصرف مهارکننده‌های آنزیم مبدل آنژیوتانسین

شروع یک داروی جایگزین مناسب در دوران بارداری

مشاوره روانپزشکی برای کاهش اضطراب دوران بارداری

توصیه به عدم بارداری تا کنترل بدون داروی فشارخون

در مادر 36 ساله با بارداری 39 هفته، با شرح حال دریافت آرام بخش در چند روز اخیر، ارزیابی بیوفیزیکیال پروفایل، به شرح زیر گزارش شده است:

77 - (یک پاکه 2 در 2 سانتی متری مایع آمنیوتیک - حرکات تنفسی ندارد - ثبت 4 حرکت در اندام‌ها - اندام‌ها تمام مدت در فلکشن و بدون اکستنشن هستند - افزایش بیش از 15 در ضربان قلب به مدت حداقل 15 ثانیه)

بهترین اقدام در این بیمار چیست؟ (راکل 2015)

اطمینان دادن به مادر که بیوفیزیکیال ایشان طبیعی است و نیازی به اقدام بیشتر نیست

ارجاع فوری بیمار به بیمارستان برای انجام زایمان اضطراری به دلیل احتمال خطر جنینی

تکرار تست بیوفیزیکیال پروفایل پس از گذشت چند ساعت با احتمال تاثیر داروی مصرفی

توصیه به استراحت بیشتر و نظارت هفتگی با تکرار بیوفیزیکیال پروفایل تا زمان زایمان

78 - برای خانم 56 ساله با تشخیص فشارخون بالا در ویزیت مراقبت میان‌سالگی قصد شروع درمان با لوزراتان 50mg روزانه دارید. کدام آزمایش زیر را قبل از شروع لوزراتان درخواست می‌نمایید؟ (راهنماهای بالینی)

پتاسیم و کراتینین سرم

پتاسیم و سدیم سرم

اسید اوریک سرمی

پروتئین ادرار 24 ساعته

همه موارد نشانه دروغ گفتن فرد در حین صحبت است، **بجز**: (راکل 2015)

- 79

اجتناب از برقراری تماس چشمی

استفاده زیاد از دست ها

کشیدن لاله گوش

خاراندن پشت گوش

کوهنوردی توسط حیوان وحشی دچار گزش شده و زخم آن خونریزی دارد. جهت واکسیناسیون این فرد که سابقه تزریق واکسن را هم به یاد نمی آورد، بجز درمان موضعی زخم، چه اقدامی انجام می دهید؟ (راهنماهای بالینی)

- 80

واکسن هاری و واکسن کزاز

واکسن کزاز و سرم ضد هاری

واکسن و سرم ضد هاری، واکسن و سرم ضد کزاز

واکسن هاری، واکسن کزاز، سرم ضد کزاز

در ملاقات با بیماری که نتیجه مثبت آزمایش HIV را به ایشان اطلاع و راه های انتقال را توضیح می دهید، بیمار با مشت های گره کرده، سرتمایل به جلو و در حالی که مستقیم به شما نگاه می کند، گوش می دهد. این وضعیت بیشتر منعکس کننده کدام احساس بیمار است؟ (راکل 2015)

- 81

عصبانیت

انکار

اضطراب

ترس

خانم جوان به دنبال حمله سگ و لگد مشکوک به هاری در خیابان با زخم های سر، صورت و گردن مراجعه نموده اند. پس از شست و شوی زخم ها کدام اقدام در رابطه با واکسن هاری و سایر اقدامات ضروری است؟ (راهنماهای بالینی)

- 82

تزریق واکسن در عضله دلتویید و پیگیری علایم

تزریق واکسن در عضله دلتویید و سرم ضد هاری در اطراف زخم ها

تزریق واکسن در باسن و پیگیری تست هاری سگ و لگد

تزریق واکسن در باسن و سرم ضد هاری در دلتویید

83 - با توجه به مطالعات انجام شده، ورزش یوگا در بارداری بر تمام موارد زیر اثر دارد **یحز؟** (راکل 2015)

- بهبود وزن هنگام تولد
- کاهش زایمان پره‌ترم
- کاهش IUGR
- کاهش پره‌اکلامپسی

84 - کدام یک از گزینه‌های زیر می‌تواند به عنوان یک عامل خطر برای زنان باردار در محیط‌های کاری سخت و سنگین محسوب شود؟ (راهنماهای بالینی)

- فعالیت‌های نشسته متناوب مانند کار در محیط‌های اداری
- تماس با اشعه ایکس و مواد شیمیایی خطرناک
- فعالیت‌های بدنی که باعث افزایش ضربان قلب نمی‌شود
- استفاده از مواد شوینده خانگی بدون تماس مستقیم با پوست

85 - خانم بارداری با سطح هموگلوبین 9 گرم در دسی‌لیتر به شما مراجعه می‌کند، سطح فریتین او 13 ng/ml است. کدام یک از اقدامات زیر مناسب‌ترین روش درمان برای این بیمار است؟ (راهنماهای بالینی)

- ارجاع فوری به متخصص داخلی برای بررسی های تکمیلی و درمان کم‌خونی فقر آهن
- توصیه به مصرف روزانه 3 عدد قرص فرس سولفات و 1 میلی‌گرم اسید فولیک به مدت 4 هفته
- توصیه به مصرف روزانه یک عدد قرص فرس سولفات و انجام آزمایش فریتین بعد از زایمان
- ارجاع فوری به متخصص زنان و زایمان برای انجام بررسی های مرتبط با سلامت جنین

86 - خانمی باردار با فشارخون سیستولیک 165 میلی‌متر جیوه و فشارخون دیاستولیک 115 میلی‌متر جیوه به اورژانس منتقل شده است. پزشک تصمیم به کاهش فشارخون او گرفته و لابتالول، هیدرالازین و نیفدیپین در دسترس است. بیمار سابقه آسم دارد. بهترین اقدام برای کاهش فشارخون بیمار کدام است؟ (راهنماهای بالینی)

- تزریق لابتالول با دوز 20 میلی‌گرم در مدت 2 دقیقه، سپس تزریق 40 میلی‌گرم در صورت عدم پاسخ بعد از 10 - 20 دقیقه
- تزریق وریدی هیدرالازین 5 میلی‌گرم به صورت آهسته در مدت 3 تا 4 دقیقه و تزریق همان دوز در صورت عدم پاسخ بعد از 20 دقیقه
- تجویز خوراکی نیفدیپین 10 میلی‌گرم و تکرار همان دوز خوراکی در صورت عدم کاهش فشارخون بعد از 30 دقیقه
- تزریق وریدی دارو های هیدرالازین و لابتالول همزمان در صورت عدم پاسخ به درمان های اولیه در این مادر باردار

87 - کودک 7 ساله با شکایت شروع ناگهانی و بدون درد اسهال آبکی شدید مراجعه می نماید. جهت این بیمار علاوه بر بررسی های لازم و مایع درمانی چه آنتی بیوتیکی جهت اسهال تجویز می کنید؟ (راهنماهای بالینی)

سیپروفلوکساسین 250 میلی گرم دو بار در روز برای یک هفته

آزیترومایسین 20mg/kg تک دوز

سفیکسیم 400 میلی گرم برای یک هفته

اریترومایسین 20mg/kg چهار بار در روز برای یک هفته

88 - در خانم باردار 24 هفته مبتلا به مالاریا ویواکس کدام گزینه خط اول درمان است؟ (راهنماهای بالینی)

مفلوکین

کینین و کلیندامایسین

کلروکین

پریماکین

89 - کودک 1.5 ساله با اسهال آبکی لعاب برنجی از روز گذشته، به نزد شما آورده شده است. در معاینه طفل بی قرار است، چشم ها فرورفته است، با ولع می نوشد و نیشگون پوستی به آهستگی بر می گردد. تصمیم شما برای مایع درمانی بیمار چیست؟ (وزن بیمار: 10 کیلوگرم می باشد). (راهنماهای بالینی)

تزریق محلول رینگر لاکتات 300 سی سی طی 1 ساعت

تزریق محلول رینگر لاکتات 300 سی سی طی نیم ساعت

ORS به میزان 750 سی سی طی 4 ساعت

ORS به میزان 500 سی سی طی 4 ساعت

90 - بیماری که سابقه سفر به پاکستان دارد، با شروع ناگهانی اسهال آبکی شدید، بدون درد و همراه با تهوع و استفراغ مراجعه می کند. در بیمار نشانه های دهیدراتاسیون شدید وجود دارد. در آزمایشات اسیدوز و هیپوگلیسمی دیده شده است. برای تشخیص بالینی کدام اقدام مناسب تر است؟ (راهنماهای بالینی)

کشت در محیط کری بلر Cary Blair

تست سرولوژی

استفاده از میکروسکوپ دارک فیلد

آنتی ژن مدفوعی

91- آقای 25 ساله به دنبال خوردن برنج مانده پس از حدود 7 ساعت دچار علائم اسهال غیرخونی، درد شکم، تهوع و استفراغ شده است. در معاینه به جز کم آبی نسبی نکته دیگری مشهود نیست. عامل ایجاد بیماری وی کدام یک از موارد ذیل است؟ (راهنماهای بالینی)

سالمونلا

یرسینیا آنتروکولیتیکا

کمپیلوباکتر ژژونی

باسیلوس سرئوس

92- کدام درمان زیر در بیمار مبتلا به مالاریا در از بین بردن اشکال جنسی انگل (گامتوسیدال) موثر است؟ (راهنماهای بالینی)

ارتسونیت

فانسیدار

کوآرتم

پریماکین

93- کودک 6 ساله با وزن 20 کیلو گرم مبتلا به اسهال حاد مراجعه کرده است. فشار خون وی کاهش دارد. اشک ندارد و خواب آلود است. اقدام درمانی اولیه ارجح کدام است؟ (راهنماهای بالینی)

دو لیتر محلول رینگر لاکتات وریدی در مدت 6 ساعت

1500 میلی لیتر ORS در مدت 4 ساعت

600 میلی لیتر محلول رینگر لاکتات وریدی در مدت نیم ساعت

دو لیتر نرمال سالین وریدی در مدت 3 ساعت

94- در آقای 40 ساله که با تب و لزر مراجعه کرده است و علائم دیگری ندارد. لام خون محیطی مالاریا مثبت و پارازیتمی 2 درصد گزارش می شود. در آزمایشات قندخون نرمال،  $Hb=8mg/dl$  و در آنالیز نمونه ادرار یافته مثبتی ندارد. مناسب ترین اقدام کدام است؟ (راهنماهای بالینی)

شروع آرتسونیب، فانسیدار و پریماکین

اقدامات حمایتی اولیه، ارجاع فوری جهت آرتسونیت وریدی

شروع کلروکین و پریماکین

اولین دوز آرتسونیت عضلانی و سپس اعزام بیمار



- 95 - در بیمار 45 ساله مبتلا به اندوکادیت بروسلائی تمام موارد زیر اندیکاسیون جراحی قلب است، **بجز**: (راهنماهای بالینی)  
 وژتاسیون بسیار بزرگ  
 ایجاد آریتمی  
 آسیب دریچه در اکوکاردیوگرافی  
 ایجاد نارسایی قلبی
- 96 - برای نوجوان چاق با BMI مساوی 35 که مداخلات تغذیه ای و رفتاری هم برای وی انجام شده است چه توصیه ای دارید؟ (UP To Date)  
 محدودیت های شدیدتر تغذیه ای  
 شروع دارو درمانی مناسب  
 معرفی جهت جراحی  
 افزایش بیشتر تحرک بدنی
- 97 - مرد جوان تکسین آزمایشگاه در محل کار خود به طور تصادفی در تماس با پوست حیوان آلوده به بروسلا قرار میگیرد، به طوری که سبب آلوده شدن ملتحمه وی نیز شده است. کدامیک از رژیم های زیر را برای پیشگیری توصیه می کنید؟ (راهنماهای بالینی)  
 ریفامپین و داکسی سایکلین به مدت شش هفته  
 کوتری موکسازول به مدت شش هفته  
 داکسیسایکلین به مدت شش هفته  
 ریفامپین به مدت سه هفته
- 98 - در بیمار 56 ساله که در آزمایشات روتین LDL= 176 mg/dl دارد اولین اقدام کدام است؟ (UP To Date)  
 شروع استاتین با دوز بالا  
 محاسبه ریسک خطر 10 ساله  
 شروع استاتین با دوز متوسط  
 بررسی از نظر هیپرکلسترولمی فامیلیال

99 - بیمار آقای 45 ساله سیگاری که دو ماه قبل به علت سکت قلبی برای وی استنت تعبیه شده است را در مرکز خدمات جامع سلامت ویزیت می‌نمایید. برای بیمار آنورواستاتین 40 میلی‌گرم روزانه تجویز شده است که به علت عدم تحمل، بیمار دارو را قطع کرده است. اقدام مناسب درمانی جهت تجویز استاتین در این بیمار کدام است؟ (UP To Date)

شروع مجدد آنورواستاتین 40 میلی‌گرم روزانه

شروع روزوواستاتین 20 میلی‌گرم روزانه

شروع آنورواستاتین 20 میلی‌گرم همراه با از تیمب

شروع مهارکننده PCSK2

100 - کدام گزینه از دلایل جواب مثبت کاذب در آزمون‌های الیزای عفونت HIV محسوب می‌شود؟ (راهنماهای بالینی)

انجام آزمون در دوره ی پنجره

بیماری‌های اتوایمیون

مراحل پیش رفته ی عفونت ناشی از HIV

درمان شدید سرکوب کننده ی ایمنی

101 - بیمار ۴۹ ساله که معتاد به تزریق مواد مخدر می‌باشد. بعد از استفاده از سرنگ مشترک با فرد آلوده، جهت غربالگری به کلینیک پزشک خانواده مراجعه نموده است. در آزمایش اول که به روش تست سریع صورت گرفته نتیجه مثبت می‌باشد. اقدام بعدی کدام است؟ (راهنماهای بالینی)

تکرار تست سریع

شروع درمان

تکرار تست با الیزای نسل ۳

پیگیری علائم دو هفته بعد

102 - خانمی 23 ساله بدون علائم خاصی به شما مراجعه کرده است و در مورد زمان شروع غربالگری سرطان دهانه رحم سوال می‌پرسد. او سیستم ایمنی سالمی دارد و هیچ‌گونه سابقه بیماری خاصی نیز ندارد. بهترین رویکرد برای شروع غربالگری سرطان دهانه رحم برای وی چیست؟ (UP To Date)

شروع غربالگری با تست HPV و تکرار آن هر 3 سال یک بار

شروع غربالگری با پاپ اسمیر و تکرار آن هر 3 سال یک بار

شروع غربالگری با پاپ اسمیر هر 3 سال یک بار از سن 25 سالگی

شروع غربالگری با تست HPV هر 3 سال یک بار از سن 25 سالگی

103 - خانمی 65 ساله با سابقه شکستگی استخوان لگن به شما مراجعه کرده است. تست تراکم استخوان او نشان می‌دهد که T-score او برابر با 2.7 - است. بر اساس راهنمایی‌های بنیاد سلامت استخوان و پوکی استخوان (BHOE)، کدام اقدام درمانی مناسب‌ترین انتخاب برای این بیمار است؟ (UP To Date)

عدم نیاز به درمان دارویی به دلیل اینکه T-score او بین 1.0- تا 2.5- نیست  
 عدم نیاز به درمان دارویی به دلیل اینکه بیمار فقط یک بار دچار شکستگی شده است  
 لزوم شروع درمان دارویی به دلیل وجود شکستگی قبلی و پوکی استخوان بیمار  
 لزوم درمان با داروهای جایگزین کلسیم و ویتامین D بدون نیاز به درمان‌های پوکی استخوان

104 - بیمار آقای ۳۲ ساله مبتلا به عفونت همزمان HIV/HCV است. پس از دریافت رژیم درمانی مناسب بیمار دچار افزایش آنزیم‌های کبدی به میزان ۳ برابر نرمال گردید. بیمار علائم بالینی خاصی ندارد. اقدام مناسب در این بیمار کدام است؟ (راهنماهای بالینی)

بررسی سایر هیپاتیت‌های ویروسی  
 بررسی مصرف الکل  
 قطع کوتاه مدت درمان دارویی  
 ادامه درمان دارویی

105 - اگر دختر 7 ساله مورد سوء استفاده جنسی را افشا کند اما حمله ادعا شده بیش از 96 ساعت پیش رخ داده باشد، چه اقدامی توصیه می‌شود؟ (راکل 2015)

جمع‌آوری فوری شواهد قانونی  
 معاینه پزشکی معمول  
 پیشگیری اضطراری از بارداری  
 ارزیابی فوری برای عفونت‌های مقاربتی (STIs)

106 - همه شیوه‌های زیر مورد استفاده در DNA analysis هستند یجز؟ (راکل 2015)

Allele-specific oligonucleotide hybridization  
 Sequencing  
 Microarrays  
 Array comparative genomic hybridization

107 - در درمان مشکلات خلقی و رفتاری بیماران با اختلال بی نظمی خلق اخلاگر (DMDD) همه ی موارد زیر صحیح است یجز؟ (راکل 2015)

تنظیم کننده خلق

ضد سایکوز آتی پیک

محرک ها

گروه SSRI

توصیف زیر از ویژگی های کدام اختلال روانپزشکی می باشد؟ (راکل 2015)

108 - بیمار کودکی 6 ساله است که متعاقب دعوای خانوادگی شبها ترسان از خواب بیدار میشود ، وی توانایی بیاد آوری واضح کابوس های خویش را دارد، این حالت غالباً در نیمه های دوم شب رخ میدهد، کودک به تلاش های آرامش بخشی والدین پاسخ می دهد، اما ممکن است به دلیل ترس دیر به خواب برود.

Night mares

Night Terrors

Sleep refusal

Narcolapsy

109 - طبق معیارهای DSM-5 برای ADHD ، کدام رفتار زیر نشان دهنده مشکل قابل توجه در پایداری توجه است؟ (راکل 2015)

اغلب با دست ها یا پاها ور می رود یا در صندلی خود می پیچد

در سازماندهی وظایف و فعالیت ها مشکل دارد

به راحتی توسط محرک های خارجی حواس پرت می شود

اغلب در موقعیت های نامناسب می دود یا بالا می رود

110 - صحبت با یک مشاور در کدام دسته از استراتژی های کاهش فرسودگی شغلی قرار می گیرد؟ (راکل 2015)

physical

psychological

emotional

spiritual

111 - برای کودک 14 ماهه که هنوز قادر به گفتن کلمه نیست بررسی تمام موارد زیر صحیح است یحز: (راکل 2015)

شنوایی

اوتیسم

آهن

سرب

112 - کودک 24 ماهه را جهت مراقبت روتین به کلینیک آورده‌اند. وزن موقع تولد وی 1800 گرم بوده و یکبار سابقه عفونت ادراری داشته است. وزن، قد و دور سر بیمار منطبق بر صدک 5 است. در مورد لزوم اندازه گیری فشار خون بیمار کدام گزینه صحیح است؟ (راکل 2015)

به علت LBW لازم است

به علت سابقه بستری در ICU ضروری است

گزینه های 1 و 2 صحیح می باشند

انجام آن ضرورتی ندارد

113 - کودک پنج ساله ای را به علت کوتاه قدی به درمانگاه آورده اند. قد او منطبق بر صدک 2 است. وزن و قد موقع تولد نرمال بوده است (منطبق بر صدک 50 درصد). سن استخوانی بر سن تقویمی منطبق است. علت ارگانیک بدست نیامده است. چه اقدامی را پیشنهاد می‌کنید؟ (راکل 2015)

اطمینان دادن به والدین

ارجاع به متخصص تغذیه

تجویز هورمون رشد

ویزیت مجدد پس از 3 ماه

114 - پسر 8 ساله را به علت تاخیر رشد به کلینیک آورده اند. وزن و قد او منطبق بر صدک 3 پرستایل است که در موقع تولد منطبق بر صدک 50 بوده اند. سن استخوانی او کمتر از سن تقویمی است. علت ارگانیک بدست نیامده است. اقدام ارجح برای وی کدام است؟ (راکل 2015)

تجویز هورمون رشد

ارجاع به متخصص تغذیه

ارجاع به متخصص غدد

اطمینان دادن به والدین

115 - یک شیرخوار 6 ماهه که در ماه گذشته 800 گرم افزایش وزن داشته و وزن هنگام تولد او 2600 گرم بوده است؛ به چند kcal/kg در روز نیاز دارد؟ (راکل 2015)

100

120

140

160

116 - نوزاد دختری بصورت بریچ متولد شده است. معاینه هیپ طبیعی می باشد ولی سابقه دیسپلازی هیپ (DDH) در فرزند قبلی خانواده وجود دارد، در رابطه با مفصل هیپ کدام اقدام مناسب تر است؟ (راکل 2015)

انجام معاینه مجدد هیپ در 6 هفتگی

ارجاع به ارتوپد در اولین فرصت

انجام سونوگرافی هیپ در 6 هفتگی

انجام معاینه مجدد هیپ 2 هفتگی

117 - در یک نوزاد ترم ، کدام مورد می تواند زردی فیزیولوژیک نوزادی باشد؟ (راکل 2015)

بیلیروبین توتال 7 در ساعت 15 بعد از تولد

بیلیروبین توتال 8 در 18 روز بعد از تولد

بیلیروبین توتال 10 در سن 4 روزگی

بیلیروبین توتال 6 و مستقیم 3 در 5 روزگی

118 - شیرخوار یک و نیم ماهه ای را به علت دفع مدفوع نسبتاً نرم هر 5 یا 6 روز یکبار در طی دو هفته اخیر، نزد شما آورده اند. در سابقه ، اولین دفع 24 ساعت بعد از تولد بوده است و در 2 هفته اول زندگی هر یک تا دو روز دفع نرم داشته است. شیر خوردن خوب می باشد و در شبانه روز 7 بار ادرار می کند. در این مرحله اقدام مناسب کدام است؟ (راکل 2015)

رادیوگرافی برای بررسی هیرشپرونگ

انجام آزمایش تیروئید و ویزیت 2 روز بعد

استفاده از پلی اتیلن گلیکول رقیق

اطمینان دادن و ادامه مراقبت روتین

119 - نوزاد تازه متولد شده با سن حاملگی 36 هفته با تون عضلانی خوب و ضربان قلب 120 بار در دقیقه را ویزیت می کنید. مراقبت های روتین انجام شده. علیرغم پاکسازی راه هوایی، نوزاد تنفس سخت (Labored breathing) دارد. اقدام مناسب بعدی کدام است؟ (راکل 2015)

تهویه با فشار مثبت (PPV)  
تعییه لوله نای (Intubation)  
استفاده از سی پاپ (CPAP)  
انتقال به واحد مراقبتهای ویژه نوزاد

120 - نوزاد 2 روزه ای که از یک مادر دیابتی متولد شده است را به علت بی حالی به کلینیک پزشک خانواده آورده اند. قند چک شده از نوزاد 18 میلیگرم بر دسی لیتر می باشد. بهترین تجویز کدام است؟ (راکل 2015)

مایع قندی وریدی  
شیر مادر  
مایع قندی خوراکی  
شیر خشک

121 - خانم 19 ساله ای را با علائم شوک آنافیلاکسی به دنبال گزش زنبور نزد شما می آورند. همه ی اقدامات زیر در مورد مدیریت شوک ایشان صحیح است یجز؟ (راکل 2015)

ارزیابی راه تنفسی و سیرکولاسیون  
قرار دادن بیمار در حالت خوابیده  
تزریق عضلانی اپی نفرین 1/1000  
تزریق عضلانی دوپامین

122 - خانم 50 ساله به دنبال عفونت ویروسی تنفسی ، دچار حملات سرگیجه خودبخودی به همراه تهوع و استفراغ می گردد. علائم بیمار دو تا سه روز طول می کشد. بیمار کاهش شنوایی و وزوز گوش نداشته و معاینات نورولوژیک وی نرمال می باشد. کدام تشخیص برای وی مطرح است؟ (راکل 2015)

Meniere disease  
Vestibular neuronitis  
Benign paroxysmal positional vertigo  
Prilymph fistula

123 - خانم 60 ساله با سابقه دیابت، با احتقان بینی، درد فشاری صورت و ترشحات بینی از 10 روز قبل مراجعه کرده است. وی سابقه مصرف آنتی بیوتیک به علت عفونت لته را حدود یک ماه قبل ذکر می کند. درمان آنتی بیوتیکی مناسب برای وی کدام است؟ (راکل 2015)

- لووفلوکسازین
- آزیترومایسین
- آموکسی سیلین
- کوآتریموکسازول

124 - نوجوان 10 ساله به علت تورم پلک فوقانی از دوماه قبل با نمای شکل ذیل به شما مراجعه کرده است. در معاینه قرمزی یا ترشحات چشمی نداشته و ضایعه پلک وی در لمس قوام لاستیکی داشته و تندر نمی باشد. محتمل ترین تشخیص برای وی کدام است؟ (راکل 2015)

- Acute hordeolum
- Chalazion
- Conjunctivitis
- Orbital cellulites

125 - کدامیک از عفونتهای فرصت طلب زیر در بیمار مبتلا به عفونت HIV در هر تعداد از CD4 مثبت ممکن رخ دهد؟ (راکل 2015)

- Toxoplasmosis
- Histoplasmosis
- Mycobacterium tuberculosis
- Candida esophagitis

آقای 25 ساله بدلیل رادیوگرافی غیرطبیعی قفسه سینه ( وجود آدنوپاتی ریه ) که برای استخدام انجام شده است، به شما مراجعه کرده است. در بررسی های انجام شده:

ESR:15 (>50) CRP: Neg CBC: NL AST: 70 ALT: 85 ALP: 250 ACE: 85 - 126

Lymph node biopsy: Non - Caseating granuloma

در این بیمار تشخیص محتمل کدام است؟ (راکل 2015)

- سارکوئیدوز
- شوگرن
- پلمیومیوزیت
- بهجت



127 - بیمار آقای 54 ساله با سابقه مصرف سیگار با شکایت سرفه از یک سال قبل مراجعه کرده است. وی مبتلا به فشارخون بالا و تحت درمان با انالاپریل می‌باشد. در حال حاضر تنگی نفس ندارد. علایم گوارشی ندارد. معاینه فیزیکی قلب، ریه و شکم نرمال است. اقدام ارجح در این بیمار کدام است؟ (راکل 2015)

تجویز امپرازول با دوز بالا

انجام گرافی ساده قفسه سینه

قطع انالاپریل و تجویز آملودیپین

درخواست اسپرومتری

128 - خانم 30 ساله غیربارداری با سوزش ادرار و درد سوپراپوبیک مراجعه نموده است سابقه عفونت ادراری ندارد در معاینه تب و علامت دیگری ندارد جهت این خانم چه اقدامی انجام می‌دهید؟ (راکل 2015)

درمان تجربی با نیتروfurانتوئین

درخواست کشت ادرار و درمان در صورت مثبت بودن کشت

مایع درمانی

درخواست سونوگرافی

129 - خانم 78 ساله مورد شناخته شده فشار خون کنترل شده، با کشت ادراری مثبت ( $E. coli > 10^5$ ) به متخصص پزشکی خانواده مراجعه می‌کند. بیمار سوزش ادرار، تکرر ادرار و درد پهلو را ذکر نمی‌کند و درجه حرارت بیمار 36 درجه سانتی‌گراد می‌باشد. مناسبترین اقدام کدام است؟ (راکل 2015)

اقدامی لازم نمی‌باشد

تجویز دوره 7 روزه سیپروفلوکساسین

تجویز دوره 5 روزه نیتروfurانتوئین

تکرار u/a u/c

130 - آقای 30 ساله به دنبال گزش کته حدود دو هفته قبل با تب و لرز، سردرد، بیحالی، میالژی، سرفه و درد شکم مراجعه کرده است. در آزمایشات به عمل آمده آنمی خفیف، ترومبوسیتوپنی، لکوپنی و افزایش خفیف آنزیمهای کبدی را داشته است. در بررسی اسمیر خون محیطی بیمار morulae دیده شده است. با توجه به تشخیص محتمل درمان مناسب وی کدام است؟ (راکل 2015)

سیپروفلوکساسین

مترونیدازول

داکسی‌سیکلین

کلیندامیسین

131 - آقای 68 ساله با تب، سرفه، خلط فراوان و درد پلوریتیک قفسه سینه از صبح امروز، به شما مراجعه کرده است. بیمار هوشیار بوده و RR:33, BP:100/70 و رال خفیف قاعده ریه راست و BUN:15 دارد. با توجه به سیستم نمره‌دهی CURB، اسکور بیمار و اقدام مناسب برای وی کدام است؟ (راکل 2015)

اسکور یک و شروع درمان سرپایی

اسکور 2 و ارجاع جهت بستری در بیمارستان

اسکور 2 و ارجاع جهت بستری در ICU

اسکور 3 و ارجاع جهت بستری در ICU

132 - آقای 40 ساله جهت بررسی آزمایشات مربوط به بهداشت حرفه ای خود به شما ارجاع شده است. در آزمایشات سطح آلکالین فسفاتاز وی افزایش یافته است. برای تایید منشا کبدی بالابودن آلکالین فسفاتاز وی از علل غیر کبدی، انجام کدام یک از آزمایشات ذیل کمک کننده است؟ (راکل 2015)

بیلی روبین توتال و دایرکت

مارکرهای هپاتیت ویرال

گاماگلوبولین ترانسفراز

AST, ALT

133 - خانم 30 ساله ای که شوهرش معتاد تزریقی شناخته شده است، با جواب آزمایشات کبدی به شرح ذیل به شما مراجعه کرده است. محتمل ترین تشخیص برای وی کدام است؟ (راکل 2015)

HBs Ag: Negative

Anti-HBs : Positive

Anti-HBc: Negative

ALT&AST: Normal

هپاتیت ب مزمن

ناقل هپاتیت ب

هپاتیت ب حاد

واکسیناسیون قبلی هپاتیت ب

134 - مهم ترین خصوصیت یک پرونده الکترونیک سلامت از نظر مردم کدام است؟ (راکل 2015)

سادگی طراحی و جریان کار

رنگ و نمایش بدون پیچیدگی

سادگی زبان و قابل فهم بودن

امنیت در دسترسی به داده ها

- 135 - در یک مطالعه مورد شاهدی احتمال بروز کدامیک از انواع سوگیری‌های ذکر شده ، محتمل تر است؟ (راکل 2015)
- Recall
- healthy user
- lead time
- length time
- 136 - اگر در افرادی که برای سرطان کولون غربالگری می شوند خطر مرگ ناشی از سرطان 5 در 10000 نفر باشد و در کسانی که غربالگری نمی شوند خطر مرگ 25 در 10000 نفر باشد؛ چند نفر باید غربالگری شوند تا از یک مورد مرگ ناشی از سرطان کولورکتال جلوگیری شود؟ (راکل 2015)
- 50
- 500
- 1000
- 2000
- 137 - آقای 48 ساله دیابتی با BMI=35 به پزشک مراجعه نموده است. پزشک از اثرات چاقی بر جنبه های مختلف سلامتی بیمار صحبت می کند. او هم چنین از اصول مصاحبه انگیزشی جهت ترغیب ایشان به کاهش وزن استفاده می نماید. کدام مورد در مرحله "Resist the righting reflex" صحیح است؟ (راکل 2015)
- توصیه به کاهش وزن با تقویت اراده
- عدم قضاوت و اجتناب از نصیحت درمورد چاقی بیمار
- مقاومت در برابر توقعات غیر واقعی بیمار
- درک نگرانی اصلی بیمار در مورد اضافه وزن
- 138 - پزشکان خانواده در دوران پاندمی کووید-19 با آگاهی از بیماران مبتلا به بیماری انسدادی مزمن ریه در جمعیت تحت پوشش خود که معمولاً در زندگی اشباع اکسیژن خون پایین دارند در افتراق از ابتلا به عفونت کووید-19 که با اشباع اکسیژن کمتر از 90 درصد تحت گرافی قفسه سینه قرار می‌گرفتند، نقش متمایز و ویژه‌ای داشتند. این سناریو به کدام نقش پزشکان خانواده اشاره دارد؟ (راکل 2015)
- continuity of care
- comprehensive care
- Accessibility
- Coordinator

139 - در مطالعه ای چنین نتیجه گیری شده است که در صورت تشخیص سرطان پروستات با تست غربالگری x، میزان بقا بیمار 8 سال و در صورت شناسایی سرطان پروستات بعد از بروز علائم، میزان بقا 4 سال خواهد بود. در این حالت کدام خطای مطالعاتی اتفاق افتاده است؟ (راکل 2015)

Length bias

Lead time bias

Overestimate

Underestimate

140 - خانم 48 ساله مبتلا به دیابت و فشارخون به پزشک مراجعه می نماید. ایشان روزی یک پاکت سیگار می کشد و صندوق دار یک مرکز خرید است. پزشک برای کنترل قند و فشار خون ایشان داروی مناسب تجویز و توصیه به ترک سیگار، کاهش وزن و افزایش فعالیت فیزیکی می نماید، تست پاپ اسمیر نیز انجام می شود. با توجه به 4 مرحله فرار دادن پیشگیری در ویزیت بالینی کدام گزینه صحیح است؟ (راکل 2015)

Risk reduction - تجویز داروی کنترل فشارخون و قند خون

Risk assessment - توصیه به ترک سیگار

Screening - تعیین BMI - مرحله

Risk assessment - انجام پاپ اسمیر

141 - شیرخوار 7 ماهه ای را در مرکز جامع سلامت ویزیت می نمایند که به علت وزن گیری نامناسب توسط مراقب سلامت به شما ارجاع داده شده است. کدامیک از علل زیر بیشتر برای این بیمار مطرح است؟ (UP To Date)

آلرژی غذایی

Picky eater

بیماری سلیاک

استرس های سایکوسوشیال

142 - بیمار آقای 22 ساله مبتلا به آسم پایدار متوسط (moderate persistent asthma) جهت پیگیری به مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه کرده است. پس از مشورت با بیمار تصمیم به تجویز یک داروی نگهدارنده و بهبود دهنده (SMART) گرفته آید. کدام داروی استنشاقی زیر را تجویز می نماید؟ (UP To Date)

بودزوناید

بودزوناید/ فورمترو

فلوتیکازون/ سالمترول

فلوتیکازون/ ویلانترول

143 - بیمار خانم 51 ساله که به علت نگرانی از ابتلا به هپاتیت B به شما مراجعه کرده است. همسر وی معتاد تزریقی است و در حال حاضر در کمپ می‌باشد. وی از سابقه تزریق واکسن هپاتیت B اطلاعی ندارد. جهت غربالگری هپاتیت B در این بیمار کدام آزمایشات را درخواست می‌دهید؟ (UP To Date)

HBsAg ، anti-HBs

HBsAg ، anti-HBs ، anti-HBc

HBsAg ، anti-HBs ، anti-HBc ، anti-HBe

HBsAg ، anti-HBs ، anti-HBc ، anti-HBe ، HBeAg

144 - بیمار آقای 58 ساله که به علت دیسپنسی مقاوم به درمان تحت اندوسکوپی قرار می‌گیرد. در اندوسکوپی زخم پپتیک با اندازه 3 سانتی‌متر دیده می‌شود. در آزمایش انجام شده از نمونه بیوپسی عفونت H.pylori مثبت گزارش می‌شود. انجام تمام اقدامات زیر در این بیمار صحیح است یجز؟ (UP To Date)

درمان دارویی ریشه‌کنی H.pylori برای 14 روز

اندوسکوپی مجدد 8 هفته بعد

درمان طولانی مدت با پنتوپرازول

انجام سی‌تی‌اسکن شکم جهت بررسی عوارض

145 - کودک 14 ماهه با آنمی خفیف (هموگلوبین  $gr/dl$  9) ناشی از کمبود آهن را ویزیت می‌کنید، دوز مناسب فرسولفات و زمان پیگیری هموگلوبولین جهت پاسخ بعد از شروع درمان کدام است؟ (به ترتیب) (UP To Date)

2mg/kg روزانه ، چهار هفته

3mg/kg روزانه ، دو هفته

2mg/kg روزانه، دو هفته

3mg/kg روزانه، چهار هفته

146 - بیمار خانم 34 ساله با سردرد از حدود 3 ماه قبل به شما مراجعه کرده است. درد بیمار دو طرفه با ماهیت فشارنده بدون علایم همراه است و به مدت 1 ساعت طول می‌کشد. تشخیص محتمل در این بیمار کدام است؟ (UP To Date)

سردرد میگرن

سردرد تنشن

سردرد کلاستر

سردرد ناشی از سینوزیت

خانمی 35 ساله با شرح حال سردردهای مکرر که به مسکن جواب نمی دهد؛ شما مراجعه کرده است. سردردهای ایشان از چندین سال قبل وجود داشته و با خستگی، گرسنگی، نور شدید و سر و صدا تشدید می شود. درد بیشتر نیمه ی سمت چپ سر و گاهی نیمه سمت راست و چشم راست را درگیر میکند. شرح حال تهوع هنگام سردرد هم دارد و با استفراغ سردرد کمی بهبود می یابد. ایشان از استامینوفن کدئین و ژلوفن جهت بهبود درد استفاده می کند که جواب خوبی نمی گیرد. با توجه به محتمل ترین تشخیص شما کدام ترکیب دارویی را برای کنترل سردرد ایشان توصیه می کنید؟ (UP To Date)

- 147

NASAID- تریپتان

دگزامتازون-استامینوفن

ارگوتامین- دیفن هیدرامین

کلروپرومازین=استامینوفن

خانم 34 ساله که در آزمایشات دوره ای TSH برابر 16 دارد را در مرکز خدمات جامع سلامت ویزیت می نمایید. بیمار سابقه بیماری خاصی را ذکر نمی کند. وی از خستگی و افزایش وزن در 6 ماه اخیر شکایت دارد. اقدام مناسب بعدی کدام است؟ (UP To Date)

- 148

شروع درمان با لووتیروکسین

درخواست T3 و T4

تکرار TSH سه ماه بعد

شروع متیمازول

آقای 45 ساله به دنبال مسافرت ده روز قبل به کشور امارات با شکایت تب و لرز به مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه کرده است. علائم بیمار از 4 روز قبل شروع شده است. وی از تهوع، استفراغ و سردرد شکایت دارد. در معاینه فیزیکی علائم حیاتی پایدار و فقط  $T=38.5$  درجه سانتیگراد است. وی شرح حال مشابه در افراد خانواده را نمی دهد. با توجه به شرایط بیمار و شیوع بیماری تب دنگی در امارات اقدام مناسب کدام است؟ (راهنماهای بالینی)

- 149

مایع درمانی با سرم رینگر لاکتات و ارجاع به بیمارستان جهت بستری

تجویز قرص استامینوفن، درخواست CBC، استفاده از پشه بند در استراحت

مایع درمانی با سرم رینگر لاکتات، تجویز قرص ایبوپروفن، تهیه لام خون محیطی

درخواست نوار قلب، تجویز شیاف استامینوفن، درخواست آزمایش CBC

بیماری 15 ساله با سابقه سه روزه تب و میالژی همراه مادرش به مرکز خدمات سلامت منطقه لار مراجعه نموده است. در معاینه وی علاوه بر تب بالا بثورات اریتماتوز پوستی و تعدادی پتشی بر روی بازوی وی می یابید. با توجه به اینکه در هفته گذشته دو مورد تب دنگی در منطقه تحت پوشش مرکز شما تشخیص داده شده است، کدام گزینه زیر در مورد این بیمار صحیح است؟ (راهنماهای بالینی)

- 150

ارجاع بیمار برای بستری

انجام آزمایش سنجش IgG

انجام آزمایش سنجش IgM

انجام تست سریع با آنتی ژن NS1

مرد ۲۵ ساله‌ای که به بیماری اعتیاد تزریقی به مواد مخدر مبتلا است با علائم بالینی ابتلا به کرونا به اورژانس منتقل شده است. در سیتی‌اسکن ابتلای بیش از ۴۵٪ ریه به عفونت مشخص شده و از نظر تنفسی در شرایط بحرانی قرار دارد و لازم است در اورژانس بستری شود. وی مخالف ادامه درمان و بستری شدن می‌باشد. از طرفی بازگرداندن وی به کمپ که امکانات مراقبت فراهم نیست سایر مددجویان را در معرض خطر قرار خواهد داد. مناسب‌ترین تصمیم در این شرایط با توجه به ارزش‌های بومی کدام مورد است؟

- 151

پذیرفتن تقاضای بیمار و ادامه مراقبت در حد امکانات از وی در کمپ

دادن اطلاعات لازم مناسب با شرایط وی و تلاش برای تصمیم‌گیری و حق مصالح عالی خود و دیگران

مخالفت با تقاضای بیمار و بستری نمودن الزامی وی برای درمان در بخش مراقبت ویژه

درخواست مشاوره پزشکی قانونی و اقدام برحسب موازین قانونی

در یک کارآزمایی بالینی فاز یک واکسن تولید شده برای کووید ۱۹، آزمودنی پس از امضای فرم رضایت آگاهانه و انجام آزمایش‌ها و معاینات اولیه برای تایید معیارهای ورود به مطالعه و تزریق دوز اول واکسن از ادامه همکاری در مطالعه اعلام انصراف می‌کند. کدام عبارت از عبارتهای ذیل صحیح است؟

- 152

با توجه به خروج آزمودنی از مطالعه، پژوهشگر در قبال عوارض احتمالی تزریق واکسن به آزمودنی مسئولیتی ندارد.

آزمودنی باید فرم امتناع آگاهانه جهت خروج از مطالعه را امضاء کند.

آزمودنی متعهد است هزینه آزمایش‌های بررسی سلامت وی را در شروع مطالعه پرداخت کند.

آزمودنی به هر دلیل و هر زمان می‌تواند از ادامه همکاری در پژوهش انصراف دهد.