

آزمون: بالخصوص روانپزشکی_شهید بهشتی

مدت زمان: 210 دقیقه

زمان شروع آزمون: 15:00

تعداد سوالات: 150

آزمون مرتبط: روانپزشکی

1- نوجوانی 14 ساله به دلیل ابتلا به اختلال تیک تحت درمان با هالوپریدول به میزان یک و نیم میلی‌گرم در روز است. از چند ماه قبل به دلیل اختلال دیگری روانپزشک تصمیم به شروع دارویی جدید می‌گیرد. بیمار چند روز بعد دچار علامت دیستونی حاد می‌شود. به احتمال بیشتر کدام داروی زیر تجویز شده است؟

بوسپرون
والپروات سدیم
کلردیازپوکساید
هیدروکسی‌زین

2- بر اساس اصول تعهد حرفه ای در مورد رابطه روانپزشک و بیمار در فضای مجازی کدام گزینه صحیح است؟
روانپزشک می‌تواند درخواست "اد شدن" بیمار خود را در فیس بوک بپذیرد.
روانپزشک می‌تواند با اهداف آموزشی شرح حال بیماران خود را بدون ذکر نام منتشر نماید.
نمی‌توان بیمار را از جستجوی اطلاعات شخصی روانپزشک در موتورهای جستجوگر منع کرد.
ارتباط با ایمیل روشی مناسب برای اطلاع دادن در خصوص شرایط اورژانسی بیماران به روانپزشک است.

3- بیماری برای درمان دارویی و روان‌درمانی به دو روانپزشک مختلف مراجعه می‌کند. روانپزشک روان‌درمانگر متوجه عوارض قابل توجه و اشتباهاتی در تجویز داروها می‌شود. کدام یک از اقدامات زیر در این شرایط صحیح‌تر است؟
تغییر یا تعدیل دوز داروها توسط روانپزشک روان‌درمانگر
ارجاع بیمار به یک روانپزشک سوم برای گرفتن نظر مشورتی
اعلام اشتباهات در تجویز داروها به بیمار و ارجاع او به روانپزشک درمانگر دارویی
نوشتن یک نامه محرمانه برای روانپزشک درمانگر دارویی با اجازه بیمار

4- بر اساس مقاله مرور سیستماتیک با عنوان **Psychosocial and psychological interventions for relapse prevention in schizophrenia** که توسط Irene Bighelli و همکاران انجام شده است، کدام یک از مداخلات زیر در کاهش شانس عود در بیماران اسکیزوفرنیا مؤثر نبوده است؟

Family Interventions
Social Skills Training
Cognitive Behavioral Therapy
Family Psychoeducation

5- خانمی 20 ساله از حدود 2 ماه پیش دچار سحرخیزی، خلق افسرده‌ای که صبح‌ها شدیدتر است، کاهش وزن، عدم لذت از فعالیتها و احساس گناه شدید شده است. بر اساس معیارهای DSM-5 اگر بخواهیم برای این فرد تشخیص اختلال افسردگی اساسی از نوع ملانکولیک بگذاریم، وجود کدام علامت برای تشخیص اهمیت بیشتری دارد؟

بدتر شدن خلق افسرده در صبح‌ها

از دست رفتن احساس لذت

کاهش چشمگیر وزن

احساس شدید گناه

بر اساس مقاله زیر، کدام یک از مدل‌های disease development ایجاد و پیشرفت بیماری PTSD را به صورت زیر توضیح می‌دهد؟

6- "وضعیت پیش از حادثه در هر فرد (risk factor) شرایطی از حساسیت و استعداد را تشکیل می‌دهد که می‌تواند پس از یک تجربه‌ی تروماتیک این اختلال را ایجاد کند"

Al Jowf et al. "To Predict, Prevent, and Manage Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD): A Review of Pathophysiology, Treatment, and Biomarkers." International journal of molecular sciences (2023).

Biopsychosocial Model

Diathesis - Stress Model

Animal Model

Yehuda and Antelman Stress Model

7- خانم 25 ساله پس از نواختن تار در جمع دوستانه‌ای دچار علائم اضطراب و سردرگمی شده است. به یاد نمی‌آورد چگونه به این مهمانی آمده است و همچنین ذکر می‌کند که نواختن هیچ آلت موسیقی را بلد نیست. از دوران کودکی مکرراً اپیزودهای مشابه از فراموشی و از دست دادن زمان را تجربه کرده است و از زمانی که به یاد دارد، صداها و متعددی را در ذهن خود می‌شنود. تمرکز روش درمان گروهی بر کدام یک از موارد زیر مناسبتر است؟

Here and now

Parenting skills

Childhood traumas

Unresolved conflicts

8 - خانم 28 ساله با قد 164 سانتیمتر و وزن 41 کیلوگرم به شما مراجعه نموده است و اظهار می‌دارد اضافه وزن داشته و در ورزشهای ترکیبی دومی‌دانی شرکت می‌نماید. گاهی به دنبال مصرف حتی مقادیر بسیار کمی غذای چرب احساس ناراحتی کرده است و سعی می‌کند با انگشت کردن در حلقش استفراغ کند. گاهی از مسهل و مدر نیز جهت کاهش وزن خود استفاده می‌کند. کدام عارضه طبی در وی محتمل‌تر است؟

Hypokalemic alkalosis or acidosis

Renal azotemia

Decreased serum amylase level

Myocardial toxicity from diuretics

این بیان مشهور از توماس هاکسلی، کدام پیام زیر را به همراه دارد؟

9 - "The great tragedy of Science—the slaying of a beautiful hypothesis by an ugly fact"

«تراژدی بزرگ علم: نابود کردن فرضیه‌ای زیبا توسط واقعیتی زشت»

تنها به علم نمی‌توان تکیه کرد

در علم تعصب جایی ندارد

زیربنای فرضیه‌سازی در علم سست است

به ظاهر فریبنده بسیاری از فرضیه‌ها نباید تکیه کرد

10 - خانم 27 ساله‌ی مبتلا به اختلال دوقطبی نوع یک با سابقه‌ی چهار اپیزود خلقی مازور که با مصرف لیتیوم به پایداری قابل قبول علائم خلقی و عملکرد مناسبی رسیده است، اکنون در سه ماه دوم بارداری قرار دارد. بر اساس مقاله زیر، در مورد ادامه تجویز لیتیوم، کدام نکته زیر درست‌تر است؟

Fornaro, Michele et al "Lithium exposure during pregnancy and the postpartum period: a systematic review and meta-analysis of safety and efficacy outcomes." American Journal of Psychiatry (2020).

قطع تدریجی لیتیوم با توجه به ممنوعیت ادامه تجویز آن ضروری است

دوز مصرفی لیتیوم در بارداری، همبستگی معنی‌داری با عوارض آن بر جنین ندارد

با وجود عوارض احتمالی لیتیوم، تأکید بر تجویز دوز مؤثر مهم‌تر از تکیه بر دوز پایین است

تجویز لیتیوم با تأکید بر کم‌ترین سطح سرمی توصیه شده، ادامه یابد

11 - کدام ناحیه در مغز با توجه به ارتباطات گسترده با نواحی لیمبیک، تسهیل‌کننده‌ی کنترل هیجان‌ها در مواجهه با چالش‌های جدید است؟

Hippocampus

Temporal cortex

Nucleus accumbens

Anterior cingulate cortex

12 - مرد 26 ساله‌ای سه ماه پیش هنگام عبور از پل عابر پیاده ناگهان در حالی که مشغول تماشای سرعت غیرعادی دو خودرو بوده است، تا دقایقی دچار علائم شدید وحشت و ترس از مردن می‌شود. تا دو ماه از رفتن روی پل خودداری می‌کند اما پس از آن که یک بار دیگر در حال عبور از همان پل شاهد سبقت خطرناک یک خودرو می‌شود علائم مشابه ولی خفیف‌تری را تجربه می‌کند. او از زمانی که به یاد دارد فردی حساس به استرس محسوب می‌شده و اغلب نگران اتفاقی بد در آینده بوده است. در سه ماه اخیر نگرانی‌های او در نظر دیگران تغییر بارزی نداشته است. در طول این سال‌ها خواب او کیفیت مناسبی نداشته، اغلب کابوس می‌دیده و گاه بی‌جهت دچار احساس خستگی می‌شده است. کدام تشخیص بیشتر مطرح است؟

Panic Disorder

Adjustment Disorder

Generalized Anxiety Disorder

Post-Traumatic Stress Disorder

13 - مردی ۵۲ ساله که به علت افسردگی خفیف تحت روان‌درمانی است، از اختلال نعوظ در حین رابطه با همسر خود شکایت دارد. روان‌پزشک درمان با سیلدنافیل با دوز ۵۰ میلی‌گرم نیم ساعت قبل رابطه را شروع کرد اما نتایج مطلوبی به همراه نداشت. جهت حل این مشکل لازم است توصیه به کاهش دوز یا قطع مصرف کدام یک از داروهای مصرفی بیمار نمود؟

ریفامپیسین

کتوکونازول

اریترومایسین

سایمتیدین

14 - با توجه به مقاله Schiweck و همکاران با عنوان "Comorbidity of ADHD and adult bipolar disorder: A systematic review and meta-analysis" که در سال 2021 به چاپ رسیده است، در مورد همبودی اختلال دوقطبی و اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی (ADHD) کدام گزینه زیر درست است؟

یک ششم بالغین مبتلا به ADHD همزمان به اختلال دوقطبی مبتلا هستند

یک سیزدهم بالغین مبتلا به اختلال دوقطبی همزمان مبتلا به ADHD هستند

در صورت همبودی اختلال دوقطبی با ADHD سن شروع دوقطبی بالاتر است

بیشتر مطالعات نشان داده‌اند ADHD در خانواده بیماران دوقطبی بیشتر دیده می‌شود

15 - مرد جوانی با حملات ناگهانی افکار خودکشی مراجعه کرده است. در ارزیابی روانپزشکی خلق خود را نرمال ذکر می‌کند در بین حملات افکار آسیب به خود وجود ندارد. حین حملات افکار خود را کاملاً موجه می‌داند و شکی در پایان دادن به زندگی خود ندارد. در الکتروانسفالوگرافی انجام شده، کندی منتشر و امواج پراکنده sharp دیده می‌شود. احتمال اختلال کدام ناحیه مغز بیشتر است؟

کورتکس ارتباطی فرونتال

تمپورال مزوبازال

تمپورال فوقانی جانبی

اریتوفرونتال

16 - بیمار آقای 30 ساله‌ای است که با علائم دیستونی، دیزآرتزی، دیسفاژی، عدم تعادل و افسردگی با شروع تدریجی از 6 ماه پیش مراجعه کرده است. در آزمایش‌ها، آنزیم‌های کبدی افزایش یافته است. کدام ارزیابی مقدم است؟

بررسی توالی ژنی

سی تی اسکن مغز

اندازه‌گیری مس ادرار

الکتروانسفالوگرافی

17 - طبق مطالعه‌ای که توسط David Matthew Doyle و همکاران در سال 2023 با عنوان "A systematic review of psychosocial functioning changes after gender-affirming hormone therapy among transgender people" منتشر شده است؛ در افرادی که هورمون تراپی مردانه‌سازی (Masculinizing hormone therapy) دریافت می‌کنند، کدام اثر زیر بیشترین شواهد را دارد؟

افزایش کیفیت زندگی

کاهش علائم افسردگی

کاهش اضطراب منتشر

افزایش بروز خشم

18 - آقای ۳۷ ساله‌ای به دلیل رفتارهای تکانشی مداوم (Persistent impulsivity) و کاهش توانایی توجه مداوم روی موضوعات مختلف به شما مراجعه کرده است. در شرح حال اخذ شده اظهار می‌دارد که سابقه بستری در بیمارستان روانپزشکی در اپیزود مانیا داشته و از دو سال قبل تحت درمان با داروی تثبیت‌کننده خلق می‌باشد. در یک سال اخیر سه اپیزود افسردگی داشته است. برای درمان علائم موجود مدتها مداخلات رفتاری و آموزشی دریافت کرده و بی‌تأثیر بوده است. اضافه کردن کدامیک مناسب‌تر است؟

مدافینیل

متیل فنیدیت

بوپروپیون

ونلافاکسین

19 - آقای 35 ساله‌ای به اورژانس مراجعه و گزارش می‌کند در حالی که پشت میز کارش نشسته بود به طور ناگهانی دچار اشکال در تنفس، سرگیجه، تاکی کاردی، رعشه و احساس ترس شدید از بیماری قلبی شده بود. ارزیابی‌های طبی طبیعی بود. مشخص شد که طی یک ماه قبل دو دوره دیگر از حملات مشابه را تجربه کرده بود. قبلاً روزانه چند نخ سیگار مصرف می‌کرده ولی اخیراً روزانه دو پاکت سیگار مصرف می‌کند. کدام اقدام درمانی برای وی صحیح است؟

با توجه به تأثیر مثبت، فعلاً مصرف سیگار به همین شکل ادامه یابد.

مصرف سیگار به شرایط قبل از اختلال برگردد.

ونلافاکسین نمی‌تواند به عنوان درمان خط اول استفاده شود.

شواهد اثربخشی کوئتیاپین برای چنین بیمارانی قوی است.

20 - فرد بیست ساله‌ای را که با سابقه قلبی گوشه‌گیری و رفتارهای عجیب و غریب، از یک سال پیش دچار علائم هذیان گزند و آسیب و انفعال و توهم شنوایی شده است، ویزیت می‌کنید. سابقه علائم خلقی بارز و مصرف مواد ندارد. درباره میزان مرگ و میر مبتلایان به این اختلال نسبت به جمعیت عمومی کدام مورد صحیح است؟

میزان مرگ و میر ناشی از تصادفات جاده‌ای در مبتلایان به این اختلال مانند جمعیت عمومی است.

بستری‌های این بیماران از عوامل اصلی توضیح دهنده مرگ و میر افزایش یافته ایشان است.

چالش‌های تشخیصی مشکلات طبی و جراحی این بیماران از عوامل مهم افزایش مرگ و میر این بیماران هستند.

میزان مرگ و میر ناشی از عوامل طبیعی در مبتلایان به این اختلال مانند جمعیت عمومی است.

21 - خانمی 27 ساله در ماه دوم بارداری به شما مراجعه می‌کند و در مورد نوشیدنی‌های زیر در دوره بارداری سؤال می‌پرسد. مصرف زیاد کدامیک از موارد زیر خطر بیشتری برای جنین دارد؟

شیر کاکائو

شکلات داغ

کوکاکولا

اسپرایت

بر اساس مقاله زیر، پیشگیری از مصرف مواد در کدامیک از شرایط زیر مؤثرتر است؟

22 - Jobehdar, Maral Mardaneh et al. "Factors That Influence the Effectiveness of Primary Prevention of Substance Use: A Review of Reviews"

.(2021) Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences

پیشگیری انتخابی در مقایسه با پیشگیری موردی و همگانی

پیشگیری در دانشگاه نسبت به مدرسه‌ها و مهدکودک‌ها

پیشگیری توسط گروه‌های همتا در مقایسه با افراد متخصص

پیشگیری توسط چند نفر با دیسبیلین‌های مختلف

23 - پسری 23 ساله توسط دوستانش از یک میهمانی به اورژانس آورده شده است. خودش ذکر می‌کند چند دقیقه پس از لیسیدن تمبری که ذکر می‌شده آغشته به مواد بوده است دچار ترس، عدم تعادل، تهوع و دیدن رنگ‌های متعدد در میدان بینایی شده است. بیمار به شدت بی‌قرار است و ممکن است به خود آسیب برساند. در معاینه فشار خون 135/85 و تعداد ضربان قلب 112 ضربه در دقیقه است. کدام یک از اقدامات زیر درست و در اولویت است؟

به بیمار اطمینان می‌دهیم که علایم او طی مدت کوتاهی بهتر خواهد شد.

ده میلی‌گرم هالوپریدول و پنج میلی‌گرم بی‌پریدن به بیمار تزریق می‌کنیم.

هشت دهم میلی‌گرم نالوکسان به بیمار تزریق می‌کنیم.

بیمار را در بخش روانپزشکی بستری می‌کنیم.

24 - براساس مقاله مرور سیستماتیک ماسینا کارولین و همکاران، میان اختلال سوماتیزاسیون و کدام مزاج ارتباط معنیداری وجود دارد؟

Macina et al. "Somatization and Somatic Symptom Disorder and its overlap with dimensionally measured personality pathology: A systematic review." Journal of Psychosomatic Research (2021)

Harm Avoidance

Novelty Seeking

Persistence

Reward Dependence

25 - خانم ۲۸ ساله تحت درمان روانپزشکی است. زمان شروع علایم مشخص نیست. علایم وی شامل احساس پوچی دایم، رفتارهای تهاجمی و غیرقابل پیش بینی، روابط پرتنش خانوادگی است و سابقه اقدام به خودکشی در مقابل تهدید همسر به طلاق دارد، ولی اکنون افکار خودکشی ندارد. تا یک سال قبل وابستگی به الکل داشته است ولی اکنون ماده‌ای مصرف نمی‌کند. در حال حاضر کدام سطح از رویکردهای درمانی زیر مناسب‌تر است؟

Residential Care

Intensive Outpatient Treatment

Partial Hospital

Inpatient Hospitalization

26 - بیمار مبتلا به MDD بر این باور است که از دست دادن شغلش تنها عامل جدایی اوست و همسرش حق داشته که او را رها کند. درمانگر نقش شخصیت همسر، زودرنجی‌ها و حساسیت‌های زیاد همسر در ارتباط‌های بین فردی و باور همسر به زندگی شاد بعد از طلاق را در این جدایی پررنگ می‌بیند. درمانگر تمایل دارد که در قالب یک تکنیک نقش این عوامل را برای بیمار نیز نشان دهد. کدام یک از تکنیک‌های زیر برای این منظور مناسب‌تر است؟

Reframing

Behavioral experiments

Cognitive continuum

Pie technique

27 - بر اساس مطالعه Charles F و همکاران چاپ شده در سال 2022 در مجله World Psychiatry، با عنوان "Mental health care for older adults: recent advances and new directions in clinical practice and research" در بین ریسک فاکتورهای دمانس، کدام ریسک نسبی (Relative Risk) بالاتری دارد؟

Depression

Hypertension

Social isolation

Smoking

28 - بیمار خانم 27 ساله‌ای است که به علت آکروفوبیا مراجعه نموده است. پزشک درمانگر یک روش درمانی با رویکرد رفتاری را برای درمان بیمار تجویز می‌کند. کدام یک از گزینه‌های زیر فرآیند استاندارد این روش درمانی را به ترتیب نشان می‌دهد؟

1) آموزش آرامسازی (2) حساسیت‌زدایی از محرک (3) تعیین سلسله مراتب

1) تعیین سلسله مراتب (2) حساسیت‌زدایی از محرک (3) آموزش آرامسازی

1) آموزش آرامسازی (2) تعیین سلسله مراتب (3) حساسیت‌زدایی از محرک

1) تعیین سلسله مراتب (2) آموزش آرامسازی (3) حساسیت‌زدایی از محرک

29 - در یک جلسه روان‌درمانی پویایی، خانم ۳۵ ساله شروع به دیر رسیدن مکرر به جلساتش می‌کند و اغلب ۱۵-۱۰ دقیقه اول را از دست می‌دهد. هنگامی که از او در این مورد سوال می‌شود می‌گوید ترافیک غیرقابل پیش‌بینی است. اما درمانگر او متوجه می‌شود که این رفتار پس از شروع صحبت در مورد رابطه او با پدرش آغاز شده است. مناسب‌ترین راه برای درمانگر برای پرداختن به رفتار مراجع چیست؟

تعارضات مرتبط با مادر را بازگشایی کند

بر رابطه درمانی با توجه به انتقال تمرکز کند

دلایل ناخودآگاه دیر رسیدن را بررسی کند

با بیمار درباره امکان تغییر زمان جلسه توافق کند

30 - دختر سه و نیم ساله‌ای به دنبال مشاهده صحنه فوت پدر بزرگ و مراسم خاکسپاری وی، دچار کابوس‌های شبانه، بی‌اشتهایی، گریه‌های بی‌مورد، ترس و چسبندگی بیش از حد به والدین شده است. کدام یک از شیوه‌های زیر برای شنیده شدن احساسات کودک مناسب‌تر است؟

کشیدن نقاشی توسط کودک

ارزیابی کودک در اتاق بازی

گفتگوی مستقیم با کودک

مصاحبه با والدین

31 - بیماری در جلسه روان درمانی تحلیلی خوابی را که شب قبل دیده است برای درمانگر تعریف می‌کند و وقتی درمانگر از او می‌پرسد که این خواب چه افکاری را به ذهن او می‌آورد، بیمار شرح مفصلی از نمادهای موجود در خواب، معانی آنها و جنبه‌های ناخودآگاه خواب ارائه می‌دهد. در این موقعیت درمانگر با کدام یک از موارد زیر مواجه است؟

Primary process

Resistance

Secondary revision

Synecdoche

32 - مراجعی با سوء مصرف الکل، فقدان روابط اجتماعی، افسردگی و شکایت‌های متعدد جسمی به یک روان‌درمانگر تحلیلی مراجعه کرده است. او اخیراً با همسر خود تنش فراوانی داشته است و با تهدید همسر که گفته بود در صورتی که برای درمان اقدام نکند، از او طلاق خواهد گرفت، مراجعه کرده است. از منظر تکنیکی کدام یک از موارد زیر برای این مراجع مناسب‌تر است؟

Role of abstinence

Evenly suspended attention

Help in developing hobbies

Analyst as a neutral blank screen

33 - بیماری با شکایت از عصبانیت‌های مکرر برای روان‌درمانی شناختی مراجعه کرده است. او در خانواده‌ای با رفتارهای سوء استفاده گرایانه بزرگ شده بود و این باور را داشت که دیگران فقط به فکر منافع خودشان هستند و باید در برابر آنها از خود دفاع کند. او در جلسات به کرات از جملاتی مانند «هیچ‌کس حق ندارد با من اینگونه رفتار کند و باید به آنها نشان دهم که هرگز نمی‌توانند مرا تحت فشار قرار دهند» و «من نباید با این افراد و حماقت‌هایشان سر و کار داشته باشم» استفاده می‌کرد. وجود کدام یک از باورهای بنیادی زیر در این بیمار محتمل‌تر است؟

Insufficient self control

Other directedness

Impaired autonomy

Mistrust-Entitlement

34 - پسر 8 ساله ای به علت مشکلات رفتاری و تحصیلی ارجاع شده است. به گفته آموزگار در کلاس نا آرام بوده، تمرکز کافی ندارد و علی‌رغم پیشرفت همکلاسی‌هایش، کماکان در خواندن مشکل دارد. با وجود اینکه بسیار خوش قلب و مهربان است، اکثراً بر سر مسائل کوچک با همکلاسی‌هایش وارد جر و بحث شده و با وجود عذرخواهی‌های مکرر از طرف آنها طرد شده است. در منزل بسیار پر سروصدا و عصبانی است. علاقه ای به نوشتن ندارد و ساعت‌ها طول می‌کشد تا با کمک مادر املا بنویسد. روند رشد و تکامل به جز تأخیر مختصر در شروع تکلم نرمال بوده است. با توجه به علائم فوق کدام یک از ارزیابی‌های زیر جهت رسیدن به تشخیص و درمان جامع‌تر ضروری است؟

انجام QEEG و نقشه مغزی

بررسی اختلال یادگیری همراه

ارزیابی اختلال نافرمانی مقابله‌ای

بررسی کفایت آموزشی آموزگاران

35 - شما در حال طی کردن یک دوره آموزشی روان‌درمانی پویایی تحت نظارت دکتر "م" هستید. در یکی از جلسات نظارت، درباره بیمارستان به دکتر "م" می‌گویید: بعضی وقت‌ها احساس می‌کنم که شیوه حرف زدن بیمار مرا به یاد تعامل سرزنش آمیز پدرم می‌اندازد و در این وقت‌ها انگار حواسم از مراجع پرت می‌شود و به چیزهای دیگری فکر می‌کنم. مناسب‌ترین پاسخ ناظر به شما کدام است؟

می‌خواهی به کم راجع به پدرت حرف بزنی؟

به نظرم بد نیست که خودت به دوره درمان جدید را شروع کنی

شاید بیمار به جورایی داره سعی می‌کنه تو رو در همین وضعیت قرار بده

فکر کنم موضوع انقدر اهمیت نداره، فعلاً کارای خیلی مهم‌تری داریم

36 - خانم 18 ساله‌ای توسط خانواده به علت ترس از افزایش وزن به درمانگاه روانپزشکی آورده شده است. او با قد 170 سانتی‌متر 43 کیلوگرم وزن دارد و از دو سال قبل از خوردن هرگونه مواد دارای کربوهیدرات به شدت امتناع می‌کند. هر روز سه کیلو متر می‌دود و اگر یک روز این کار را انجام ندهد دچار عذاب وجدان شدید می‌شود. با در نظر گرفتن راهنماهای بالینی مبتنی بر شواهد زیر، کدام اقدام درست است؟

Resmark et al. Treatment of anorexia nervosa—new evidence-based guidelines, 2019

پس از ترخیص از بیمارستان بلافاصله به محیط زندگی منتقل شود.

درمان شناختی- رفتاری بعنوان روان‌درمانی برتر به کار گرفته شود.

به منظور جبران وزن از دست رفته الانزایین تجویز شود.

کالری روزانه مورد نیاز به صورت فردی محاسبه و تجویز شود.

37 - در یک آزمون رایانه‌ای از بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا خواسته می‌شود، در صورتی که هر بار عدد دو رقمی ظاهر شده روی نمایشگر، تکرار همان عدد قبلی باشد، دکمه ماوس را فشار دهد. این آزمون کدام یک از توانایی‌های عصبی-شناختی فرد را مورد ارزیابی قرار می‌دهد؟

Attention/Vigilance

Visual Learning and Memory

Reasoning and Problem Solving

Speed of Processing

38 - نتایج حاصل از مطالعات تصویربرداری عصبی (neuroimaging) در اضطراب و ترس، در مورد اختلال پانیک مؤید کدام یافته زیر بوده است؟

مهار فعال شدگی نواحی اینسولار و استریاتال در حین حمله پانیک

کاهش فعالیت در نواحی گسترده‌ای از کورتکس و قشر پره فرونتال

کاهش اغراق‌آمیز پاسخ همودینامیک به هایپوکاپنه

ناهنجاری گسترده سیستم گابا در نواحی رافه و سینگولیت

39 - آقای 20 ساله‌ای توسط پدرش به علت عدم اطمینان و بدبینی نسبت به دیگران به درمانگاه روانپزشکی آورده شده است. در مصاحبه بیان می‌کند که هرگاه پیراهن زرد خود را به تن می‌کند در امتحانات دانشگاه نمره قبولی می‌گیرد. هنگام سخن گفتن، ضرب المثل‌هایی ناآشنا به کار می‌برد و عاطفه محدودی نشان می‌دهد. وجود کدام ویژگی رفتاری زیر می‌تواند معیارهای DSM-5 برای یک اختلال شخصیت را در این مراجع تکمیل کند؟

به سادگی حرف دیگران را باور می‌کند.

رفتارهای تکانشی فراوان دارد.

تقریباً هیچ دوستی ندارد.

افکار خودکشی جدی دارد.

40 - خانم 19 ساله‌ای به علت نگرانی بیش از حد در مورد جوش‌های صورتش، توسط خانواده به درمانگاه روانپزشکی آورده شده است. او از 2 سال پیش ساعت‌های زیادی را در برابر آینه می‌گذراند و معتقد است که بسیار زشت شده و به همین دلیل به جز در موارد ضروری از منزل بیرون نمی‌رود، در حالی که اطرافیانش با او هم عقیده نیستند. معاینات به عمل آمده، شواهدی از سایکوز را تأیید نمی‌کند. احتمال همراهی کدام مورد زیر بیشتر است؟

اختلال وسواسی-جبری

افکار خودکشی

حملات پانیک

اختلال اضطراب منتشر

41 - در میان استرسورهای اجتماعی (social stressors) کدام مورد زیر قویترین عامل زمینه‌ساز (predisposing) برای ایجاد اختلالات خلقی به شمار می‌رود؟

استرس ناشی از یک بیماری مزمن

انباشته شدن حوادث منفی در زندگی

استرس‌های دوران کودکی

یک حادثه شدید در زندگی

در جلسه درمان روانپوشی، درمانگر به مراجع می‌گوید:

"به هر صورت افسردگی یک بیماری عودکننده است و تعجبی ندارد که هر از گاه خودی نشون بده (1). اما کاملاً برام قابل قبوله که چقدر بهتون برمی‌خوره وقتی دیگران افسردگی شما رو به حساب ضعیف بودنتون میذارن (2). می‌تونید در مورد احساستون توی این مواقع بیشتر بگید؟ (3) و چیزی که تازه متوجه شده‌ام اینه که هر وقت در مورد فوت پدرتون سؤال می‌پرسم، موضوع دیگه‌ای رو وسط می‌کشید؟ (4)"

کدام یک از جملات فوق بیشتر در طیف مداخلات Expressive قرار می‌گیرد؟

1

2

3

4

43 - در یک مطالعه نمونه‌های گروه کنترل از میان بیماران بستری در یک بیمارستان انتخاب شدند. این امر باعث شد اندازه اثر در مطالعه مخدوش گردد. این نوع خطا در مطالعه چه نام دارد؟

Neyman bias

Paradox bias

Volunteer bias

Berkson's bias

44 - آقای دکتر الف به تازگی دوره 4 ساله رزیدنتی روانپزشکی را به پایان رسانده است، وی در طی دو سال آخر دوره تحصیل خود یک روش روان‌درمانی را بطور مستمر هفته‌ای دو ساعت زیر نظر یکی از اساتید خود سپری کرده و توانسته است روان‌درمانی 4 مراجع را در این مدت با موفقیت به پایان برساند. ایشان درخواست صدور گواهی برای توانمندی اجرای این روش روان‌درمانی را دارد. مطمئن‌ترین روش برای پی‌بردن به میزان توانمندی جامع ایشان در این خصوص کدام مورد زیر است؟

مشاهده جلسات ضبط شده

امتحان شفاهی با حضور اساتید ارزیاب

امتحان کتبی جامع با سوالات چهار گزینه‌ای

اتکا به نظر استاد ناظر دوساله وی

دختر 8 ساله‌ای با شکایت پرخاشگری، بی‌قراری و نافرمانی به همراه مادر بزرگ و پدرش به درمانگاه مراجعه کرده است. به گفته پدر، سال گذشته به علت بی‌نظمی در کلاس، بی‌دقتی و عدم انجام تکالیف تحت درمان با ریتالین بوده است. مادر چند ماهی است که به علت اختلافات شدید با همسر، منزل را ترک و داروی کودک قطع شده است. در طی این مدت با وجود کسب به موقع مهارت کنترل ادرار و مدفوع، بی‌اختیاری ادرار به مشکلات کودک اضافه شده است به طوری که نگهداری کودک برای مادر بزرگ دشوار و درگیری بین آنها زیاد شده است. با توجه به شرح حال فوق کدام یک از شیوه‌های درمانی زیر جهت بی‌اختیاری ادرار اولویت دارد؟

- 45

درمان با ایمپرامین

آموزش آداب توالیت رفتن

شروع مجدد ریتالین

استفاده از بیوفیدیک

کودک شش و نیم ساله ای با شکایات عدم تمرکز در کلاس، ایجاد بی‌نظمی و ناتوانی در نشستن روی صندلی از طرف مدرسه ارجاع شده است. به گفته والدین علائم از حدود 4 سالگی به شکل پرت کردن وسایل، هل دادن و گاز گرفتن همبازی‌هایش در صورت ناراحتی و خستگی ناپذیر بودن در حین فعالیت شروع شده که تحت درمان‌های رفتاری به شکل آموزش فرزندپروری، تعدیل شرایط محیطی و کاردرمانی شناختی قرار گرفته و از سن 6 سالگی با ورود به پیش دبستانی، درمان با متیل فنیدیت آغاز شده است. با وجود گذشت 2 ماه از مصرف دارو با دوز کافی، پاسخ مناسبی دیده نشده است. بر اساس گایدلاین NICE داروی بیمار را به کدام یک از داروهای زیر تغییر می‌دهید؟

- 46

Dexamphetamine

Guanfacine

Atomoxetine

Lisdexamfetamine

مراجع خانم 34 ساله مبتلا به علائم اضطرابی همراه با سردرد، دردهای سوماتیک پراکنده و شکایات متنوع جسمی است که به توصیه روانپزشک معالج تحت درمان بیوفیدیک قرار گرفته است و در این راستا تحت آموزش آرام سازی عضلانی می‌باشد. در پنجمین جلسه آموزش از مراحل آرام سازی کاربردی (Applied relaxation) به او آموزش داده می‌شود که در حین راه رفتن اقدام به آرام سازی عضلانی کند که درگیر راه رفتن نیستند. این مرحله آموزش چه نامیده می‌شود؟

- 47

Progressive Relaxation

Release only relaxation

Cue controlled relaxation

Differential Relaxation

48 - پسر 9 ساله‌ای به علت سؤالات و حرکات تکراری به درمانگاه ارجاع شده است. مادر بیمار ذکر می‌کند از حدود یک سال پیش به دنبال استرس آزمون ورودی مدرسه جدید علائم شروع شده است، در هنگام راه رفتن از بعضی قسمتهای خانه، عبور می‌کند و بدنبال سؤالات تکراری از مادر، او را زیاد می‌پوسد تا اطمینان حاصل کند که باعث ناراحتی او نشده است. در شرایط استرس‌زا این رفتارها بیشتر می‌شود. کودکی آرام و مطیع بوده و سابقه رفتارهای برون‌گرایانه نداشته است. کدام یک از مشخصه‌های زیر درمانگر را به تشخیص اختلال وسواسی-اجباری هدایت می‌کند؟

محتوای معمولی نگرانی‌های کودک

ماهیت خودتحریکی و خود تسکینی علائم

آرام و مطیع بودن دوران کودکی

شروع حاد علائم و تشدید با استرس

49 - بیمار خانم جوانی است که از حدود 15 سال قبل تاکنون از اختلال خواب شاکی است و خواب رفتن برای وی یک معضل شده است. در مصاحبه، مشکل روانپزشکی دیگری بجز اختلال خواب ندارد. او از دید دیگران فردی بسیار آرام و درونگراست و به ندرت عصبانی می‌شود. خود بیمار ذکر می‌کند که مسائل بسیاری باعث احساس خشم در وی می‌شود اما همیشه در کنترل آن موفق بوده است. اکنون عدم توانایی در کنترل مشکل خواب باعث احساس سرخوردگی و درماندگی او شده است ولی در عین حال او زندگی بدون بی‌خوابی را نیز برای خود غیر ممکن می‌داند. کدام یک از روشهای درمانی زیر به بهبود خواب این بیمار کمک بیشتری می‌کند؟

Stimulus control therapy

Universal sleep hygiene

Biofeedback and relaxation

CBTi with psychodynamic sphere

50 - سابقه اقدام به خودکشی بر اساس مدل سه گامی توسط درد روانشناختی، ناامیدی، احساس عدم تعلق خاطر و ظرفیت خودکشی تبیین و متغیرهای پیشین توسط پرسشنامه‌هایی در مقیاس لیکرت سنجیده می‌شود. هدف پژوهش، مشخص ساختن هر یک از این متغیرهای پیشین در اقدام به خودکشی و عدم اقدام به خودکشی بر اساس سابقه خودکشی است. کدام یک از شیوه‌های زیر برای تحلیل داده‌ها مناسب‌تر است؟

رگرسیون خطی

رگرسیون لجستیک

تحلیل واریانس یک طرفه

تحلیل واریانس دو طرفه

51 - در جلسات گروه درمانی، یکی از خانم‌های گروه از نحوه برخورد قاطعانه با رییس شرکت خود پس از تقاضای نامناسب از او در گروه صحبت می‌کند. سه ماه بعد عضو دیگری، همان رفتار را آگاهانه پس از تقاضای نامناسب رییس شرکت خود با رییسش انجام می‌دهد. کدام عامل درمانی در این مورد نقش داشته است؟

Identification

Interaction

Contagion

Imitation

52 - کودکی 4 ساله بدلیل پر تحرکی و بی قراری شدید که به همراه گریه و فشق‌های شدید می‌باشد ارجاع شده است. توانایی کودک در تکلم در حد چند کلمه ساده است و معمولاً تمایلی به ارتباط با دوستانش ندارد و اغلب اوقات تنها بازی می‌کند، به صدا بسیار حساس است و صداهای بلند را نمی‌تواند تحمل کند. مصرف کدام دارو کمک کننده است؟

ریسپریدون

دکس آمفتامین

آتوموکستین

فلوکستین

53 - بر اساس نتایج مقاله مروری Natasha Chawla و همکاران و همکاران **Drug treatment for panic disorder with or without agoraphobia : systematic review and network meta - analysis of randomized controlled trials** که در مجله **BMJ 2022** به چاپ رسیده است پاسخ به درمان کدام یک از داروهای زیر در درمان بیماران مبتلا به اختلال پانیک مناسب و با حداقل عوارض دارویی همراه است؟

Escitalopram

Fluvoxamine

Citalopram

Paroxetine

54 - بیمار در جلسه درمان می‌گوید: "دقیقا نمی‌دانم قبل از مصاحبه کاری چه چیزی از ذهنم می‌گذشت ولی واقعاً مضطرب بودم". درمانگر در پاسخ می‌گوید: "شاید به این فکر می‌کردی که چقدر در مصاحبه عالی عمل خواهی کرد؟" این تکنیک چیست و با چه هدفی انجام شده است؟

ارایه فکر مثبت با هدف بهبود هیجانات همراه با افکار خودآیند منفی

تحسین بیمار با هدف جلوگیری از ایجاد افکار خودآیند منفی

ارایه فکری مخالف با هدف مشخص شدن افکار خودآیند منفی بیمار

ارایه فکری جایگزین با هدف تعدیل افکار خودآیند بیمار

55 - بیماری تحت درمان با 6 میلی‌گرم ریسپریدون بوده است. جهت معاینه روتین به پزشک مراجعه کرده است. همراه عنوان می‌کند بیمار چهار روز است که دارو را قطع کرده است. علایم بیمار در حال حاضر کنترل است. توصیه صحیح جهت ادامه مصرف دارو کدام است؟

ادامه درمان با دوز تجویز شده قبل
شروع مجدد با نصف دوز تجویز شده قبل
شروع مجدد و تدریجی طبق دستورالعمل
شروع ریسپریدون با دوز قبل با لورازپام

56 - دانشجویی قرار است خود را برای شرکت در امتحان پایان ترم یکی از دروس آماده کند و سه روز فرصت دارد. اخیراً جزوهای برای مطالعه از هم‌کلاسی خود گرفته است. او صفحات جزوه را چند بار با دقت و وسواس می‌خواند. شبها کم می‌خوابد و بیدار می‌ماند تا جزوه را تمام کند. تمرکز او کم شده و گاهی دچار تپش قلب می‌شود. با توجه به پسیکوپاتولوژی فعلی مراجع کدام فکر خودآیند زیر بیشتر درباره وی صدق می‌کند؟

مطالب این جزوه خیلی سخت است و من هرگز نمی‌توانم یاد بگیرم.
وقت خود را بیهوده برای خواندن این جزوه تلف می‌کنم.
من باید هر طور شده حداقل دو بار جزوه را کامل مرور کنم.
فکر نمی‌کنم مطالب این جزوه به قبولی در این امتحان کمکی کند.

57 - مرد 25 ساله، دانشجوی سال آخر پزشکی عمومی، به دلیل احساس غمگینی و نگرانی به درمانگر مراجعه کرده است. او به درمانگر می‌گوید: «نگران آینده شغلی و تأمین زندگی خود هستم. احساس می‌کنم بیهوده وقت خود را تلف کرده‌ام.» درمانگر در پاسخ می‌گوید: «شما که در بهترین و پردرآمدترین رشته تحصیل کرده‌اید، نباید این همه نگران باشید.» کدام نوع مداخله بازدارنده در جمله درمانگر مشاهده می‌شود؟

Judgmental statement
Premature reassurance
Suggestion
Dismissal

58 - با هدف ارزیابی افکار خودآیند یک مراجع، درمانگر در جلسه درمان به او می‌گوید: "فرض کن یکی از دوستان نزدیک تو در چنین شرایطی بود و همین فکر را داشت، آن وقت تو به او چی می‌گفتی؟" این توصیف مربوط به کدام یک از انواع سوالات برای ارزیابی افکار خودآیند است؟

Impact of thought questions
Alternative explanation questions
De-catastrophizing questions
Distancing questions

59 - پسر 9 ساله‌ای مبتلا به اختلال کم توجهی-بیش‌فعالی، از دو هفته پیش صبح قبل از رفتن به مدرسه ده میلی‌گرم ریتالین مصرف می‌کند. مادرش می‌گوید در این مدت زنگ دوم مدرسه در کلاس عصبانی و ناآرام می‌شود. کدام اقدام برای رفع این مشکل مناسب است؟

زودتر مصرف کردن ریتالین صبحگاهی

کاهش دوز قرص ریتالین صبح

اضافه کردن نصف قرص ریتالین زنگ دوم

اضافه کردن داروی کنسرتا به ریتالین

60 - یک درمانگر شناختی رفتاری با بیمارش به چالش خورده است. وی این سوال را از خود می‌پرسد که: "نظر مراجع در مورد من چگونه است؟ آیا وی مرا درمانگری کارآمد و حامی می‌داند؟" این سؤال مربوط به ارزیابی کدام یک از مشکلات رایج در درمان است؟

رابطه درمانی

انگیزه بیمار

برنامه درمان

مفهوم سازی

61 - دختری 15 ساله به دلیل شنیدن صداهای مبهم یا دیدن سایه‌های ترسناک در برخی از شیها که او را اذیت می‌کند و از حدود یک سال پیش شروع شده‌اند مراجعه کرده است. او نگران است که مبتلا به جنون شده باشد. در مصاحبه گاهی حاشیه‌پردازی می‌کند ولی می‌توان صحبت‌های او را جهت داد. گاهی نسبت به افراد خانواده بدگمان شده ولی با توضیحاتی متقاعد می‌شود. کدام درمان برای او مناسب‌تر است؟

Psychological intervention

Transcranial Magnetic Stimulation

Antipsychotic agents

Electroconvulsive therapy

62 - بیمار خانم 19 ساله با BMI:26.5 به شما مراجعه کرده است. در شرح حال روانپزشکی اضطراب، افسردگی، کاهش انرژی، بی‌خوابی و اشتغال ذهنی با اضافه وزن را ذکر می‌کند. مشکل جسمی خاصی ندارد. کدام گزینه را پیشنهاد می‌کنید؟

بوپروپیون و توپیرامات

بوپروپیون و نالتروکسان

فلوکستین و توپیرامات

فلوکستین و کلونازپام

63 - نوجوان 17 ساله ای به دلیل تریکوتیلومانیا جهت درمان مراجعه کرده است. بدلیل این اختلال قسمت جلوی موی سر وی کاملاً خالی شده است. همچنین از یک ماه قبل دچار افسردگی، بی‌حوصلگی، افت تحصیلی و انزوا شده است. شروع کدام درمان مناسب تر است؟

Sertraline

N-Acetylcysteine

Pimozide

Memantine

64 - بر اساس یافته‌های عصب-روانشناختی مشاهده شده در اختلال دوقطبی احتمال مشاهده نقص، در کدام یک از عملکردهای شناختی زیر در وابستگان درجه یک غیر مبتلای بیماران بیشتر است؟

Response Inhibition

Cognitive Flexibility

Attention

Verbal Memory

65 - کودک 5 ساله‌ای مبتلا به مشکلاتی از قبیل رفتارهای حرکتی تکراری، عدم برقراری تماس چشمی، عدم توانایی برقراری ارتباط با همسالان، بیقراری و تأخیر رشد کلامی است. در مطالعات نوروزنتیک این بیماری، موتاسیون در پروسه انتقال کدام نوروترانسمیتر بیشتر مطرح است؟

دوپامین

نوراپینفرین

استیل‌کولین

گابا

66 - مردی 73 ساله دچار لرزش اندامها و فک شده است و به کندی راه می‌رود، آبریزش از دهان دارد، نگاه خیره دارد و این حالت 3 سال است که شروع شده است. اطرافیان اظهار می‌دارند که به تازگی مرده‌ها را می‌بیند و با آنها صحبت می‌کند، به همسرش بدبین شده است و گاه گریه می‌کند و حوصله ندارد. برای درمان حالاتی که تازه شروع شده است کدام دارو ارجح است؟

کوئینتاپین

تیوریدازین

آریپیرازول

الانزاپین

شما در یک کلینیک روانپزشکی در یک ناحیه محروم شهر کار می‌کنید. مکرراً با این مشکل مواجهید که بسیاری از بیمارانتان توانایی مالی خرید داروها را ندارند. نماینده یک شرکت دارویی با اطلاع از این مسئله به شما پیشنهاد می‌دهد که ماهانه مقداری دارو به طور رایگان در اختیار کلینیک قرار دهد تا برای بیماران نیازمند استفاده شود. شما که در پذیرش این پیشنهاد تردید دارید، با چند تن از همکارانتان مشورت می‌کنید تا در نهایت تصمیم بگیرید. خلاصه نظرات هریک از همکاران در گزینه‌های زیر آمده است. نظر کدام یک از آنها درست‌تر است؟

- 67

خب شما که در این ماجرا نفع شخصی ندارید، بخاطر بیماران قبول کنید.
 مضرات پذیرش این پیشنهاد در نهایت بیشتر از منافع آن است، قبول نکنید.
 بهتر است از آنها بخواهید که بجای دارو کارت های هدیه‌ای بدهند تا بیماران خودشان دارو بخرند.
 بر اساس تجربه اگر به این نتیجه رسیدید که نیت خیر دارند، قبول کنید.

آقای با مشکلات گوارشی به پزشک مراجعه نموده و پس از بررسی، تشخیص آدنوکارسینوم کولون با متاستازهای متعدد داده شده است. پس از اطلاع یافتن از این موضوع ابتدا در صدد تغییر پزشک و بیمارستان برآمده ولی سپس با دشنام به مطب پزشک معالج مراجعه نموده و درگیری فیزیکی پیدا کرده و وسایل اتاق را شکسته است. براساس نظریه‌ی کوبلر راس وی در کدام مرحله قرار دارد؟

- 68

Shock and Denial

Anger

Bargaining

Depression

در یک طرح عمومی، برای همه‌ی زنان یک جامعه که اخیراً دچار علایم اضطرابی پس از سوءقصد شده‌اند، انجام یک دوره‌ی رایگان مشاوره‌ی روان‌شناختی در نظر گرفته شده است. این طرح مصداق کدام نوع مداخله‌ی پیشگیرانه است؟

- 69

Selected

Universal

Indicated

Targeted

کدامیک از افراد زیر اصطلاح masculine protest را برای توصیف تمایل به حرکت از نقش منفعل و زنانه به نقش مردانه و فعال معرفی کرد؟

- 70

Karl Abraham

Eric Berne

Viktor Frankl

Alfred Adler

71 - در معاینه نورولوژیک مردی 70 ساله، هنگامی که چشمانش را می‌بندد، به ترتیب یک تکه کاغذ، یک مداد و یک چنگال را در دستانش قرار می‌دهید و از او می‌خواهید حدس بزند چه چیزی در دستهایش قرار دارد. وی هیچ یک از آنها را تشخیص نمی‌دهد، اما هنگامی که چشمانش را باز می‌کند تمامی آنها را تشخیص می‌دهد و نام می‌برد. وی همچنین دما و لمس را به خوبی تشخیص می‌دهد. ضایعه در کدام لوب مغز وجود دارد؟

تمپورال

فرونتال

اکسیپیتال

پاریتال

72 - کدام مورد درباره فرآیند رشد دورسر در کودکان اوتیسم صحیح است؟

اندازه دور سر نرمال در بدو تولد

کاهش سرعت رشد از ۱ سالگی به بعد

دور سر کوچکتر از عادی در ۲ سالگی

افزایش سرعت رشد از ۴ سالگی به بعد

73 - در کمیسیون پزشکی قانونی با مراجعی مواجه هستید که برای ارزیابی نقص عضو ناشی از اختلالات روانی ارجاع شده است. در ارزیابی متوجه شده‌اید که تمرکز ندارد، توانایی انجام عملکرد اجتماعی خود را از دست داده، و توانایی سازگاری با شرایط موجود را ندارد. اما می‌تواند فعالیت‌های روزمره را تا حدودی انجام دهد. میزان آرش که برای او تعیین می‌کنید چند درصد است؟

1-29

30-69

70-89

90-100

74 - خانم 27 ساله‌ای با ضایعات پوستی به شکل التهاب، خراشیدگی، تاول و قرمزی پوست از طرف متخصص پوست ارجاع شده است. ضایعات زاویه‌دار، با حاشیه و زوایای مشخص است و روی شانه چپ و به میزان کمتر روی شانه راست قرار دارد. بیمار راست دست است. طبق شرح حال، سال‌هاست مبتلا به خارش مقاوم به درمان است. محرک خاصی برای بروز خارش گزارش نمی‌کند و با وجود درمان‌های متفاوت بهتر نشده است. با وجود تغییر شدید ضخامت پوست در محل ضایعه، نگران آن نیست. کدام تشخیص بیشتر مطرح است؟

Factitious Dermatitis

Skin Picking Disorder

Atopic Dermatitis

Contact Dermatitis

75 - خانمی 42 ساله که با تشخیص اسکیزوفرنیا از 2 سال قبل تحت درمان با هالوپریدول است، در معاینه متوجه حرکات دور دهان و بیرون آوردن غیرارادی زبانش می‌شوید. تغییرات کدام یک از هورمون‌های زیر با شدت این علائم سازگاری بیشتری دارد؟

- پرولاکتین
- استروژن
- تستوسترون
- هورمون رشد

76 - بیمار 29 ساله‌ای در فاز حاد اختلال اسکیزوفرنیا و با سوءظن جدی به همسایه‌ها مراجعه نموده است. شدیداً نگران است که به وی آسیب برسانند. بیمار تحت درمان با 10 میلی‌گرم قرص هالوپریدول و 4 میلی‌گرم قرص بی‌پریدین می‌باشد. از چند روز پیش دچار بی‌قراری شده و از یک روز پیش بی‌قراری شدیدتر شده است. بیمار در مصاحبه قادر نیست تجربیات درونی خود را به خوبی برای روانپزشک توصیف کند. تزریق کدام یک از موارد زیر بهترین گزینه برای کنترل بی‌قراری بیمار است؟

- لورازپام و هالوپریدول
- کلرپرومازین
- لورازپام
- هالوپریدول

77 - بعضی از خصوصیات تکاملی یک کودک 2 ساله به شرح زیر است: به خوبی می‌دود ولی نمی‌تواند برای بالا رفتن از پله‌ها پاهایش را به طور متناوب عوض کند. می‌تواند 6 مکعب را روی هم بگذارد ولی نمی‌تواند دایره بکشد. بازی موازی دارد ولی نوبت‌گیری را بلد نیست. تنها با اتکا به همین یافته‌ها، وضعیت تکامل کودک را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

- در محدوده طبیعی
- نقص در تکامل حرکتی
- نقص در تکامل رفتار انطباقی
- نقص در تکامل رفتار اجتماعی

78 - بیمار مبتلا به اختلال دوقطبی نوع یک (BID) با 1200 میلی‌گرم لیتیوم کربنات روزانه در سه دوز منقسم تحت درمان است. بیمار از پلی‌اوری شدید شکایت دارد. روانپزشک درمانگر بعد از انجام تست‌های عملکرد کلیه و همچنین تست ادرار 24 ساعته تصمیم می‌گیرد که به موازات سایر تدابیر درمانی قرص اسپرونولاکتون را هم بعد از پنج روز تجویز نماید. در این حالت ادامه تجویز داروی لیتیوم با دستور کدام گزینه برای بیمار مناسب‌تر است؟

- تجویز 900 میلی‌گرم لیتیوم کربنات در یک دوز شب
- تجویز 600 میلی‌گرم لیتیوم کربنات در یک دوز شب
- تجویز 900 میلی‌گرم لیتیوم کربنات در دو دوز صبح و شب
- تجویز 600 میلی‌گرم لیتیوم کربنات در دو دوز صبح و شب

مراجع خانم 30 ساله‌ای است که حدود 1 ماه قبل زایمان کرده و با شکایت از ضعف و بیحالی و کندی حرکات، افزایش خواب، تحریک پذیری، حملات گریه و بی‌قراری مراجعه کرده است. سابقه قبلی دو دوره افسردگی را در سنین 19 و 22 سالگی ذکر می‌کند که در هر دو دوره با مصرف چند روزه سرتالین دچار علائم خلق بالا شده و دارویش را قطع کرده و پس از قطع دارو خلق تا یک هفته بالا بوده است. خواهر بیمار سابقه چند دوره افسردگی دارد و در حال حاضر با روزانه 400 میلی‌گرم کوتیپامین کنترل است. کودک بیمار تحت تغذیه با شیر خشک است و بیمار تأکید دارد داروی خواب آور را مصرف نخواهد کرد. طبق راهنمای بالینی Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments کدام داروی زیر مناسب‌ترین انتخاب برای این بیمار است؟

- 79

Sertraline

Quetiapine

Lithium

Carbamazepine

هماتولوژیستی به خانم ۶۷ ساله‌ای که در مراحل آخر بیماری است یک داروی جدید را پیشنهاد می‌دهد. او می‌داند که این دارو تأثیر زیادی بر سیر بیماری ندارد و شاید فقط با درصد بسیار پایین طول عمر بیمار را بیشتر کند. بیمار پیشنهاد پزشک را رد می‌کند ولی پزشک بر استفاده از دارو اصرار دارد. در مورد رابطه پزشک و بیمار کدام یک از گزینه‌های زیر مطرح می‌باشد؟

- 80

Countertransference

Transference

Working alliance

Altruism

خانم مبتلا به اسکیزوفرنیا تحت درمان با ریسپریدون قرار گرفته و علائم سایکوتیک وی تا حدی کنترل شده است. در ویزیت جدید اظهار می‌دارد که سینه‌هایش بزرگ شده و ترشح دارد. میل جنسیش کم شده است و تغییرات قاعدگی دارد. بر اساس مقاله

Lu zne , et al (Pharmacological Treatment Strategies for antipsychotic-induced hyperprolactinemia : a systematic review and network meta-analysis, Translational psychiatry (no.1 2022: 267 ,12

- 81

برای درمان این عارضه کدام روش برای پرولاکتین بالای 50ng/ml مناسب‌تر است ؟

قطع ریسپریدون و شروع آریپیپرازول

ادامه ریسپریدون و شروع متفورمین

قطع ریسپریدون و شروع کابرگولین

ادامه ریسپریدون و شروع Peony- glycyrrhiza decoction

82 - مرد ۷۰ ساله‌ی دیپلمه‌ای با علایم شناختی یک ساله، دچار قامت خمیده و کندی حرکتی است؛ معطوف به هدف صحبت می‌کند و در معاینه همکاری دارد. در ارزیابی حافظه اخیر، قادر به یادآوری کلمات نیست ولی می‌تواند کلمات اولیه را از بین چند کلمه مشابه شناسایی کند، قادر به جمع و تفریق اعداد نیست و سرعت عملکرد شناختی در همه حوزه‌ها کاهش یافته است. با توجه به تشخیص کدام علامت زیر با سایر علایم همخوانی ندارد؟

کلام معطوف به هدف

بازشناسی کلمات در آزمون حافظه

نقص در جمع و تفریق

کاهش سرعت عملکرد شناختی

83 - بیماری با کاهش سطح هوشیاری طی سه روز گذشته ارجاع شده است. در معاینه وضعیت روانی، اختلال توجه، حافظه و جهت‌یابی بارز می‌باشد. علائم حیاتی بیمار نرمال بوده و بیمار به شدت دچار سرآسیمگی است و با تجویز چند دوز هالوپریدول عضلانی آرام نمی‌شود. او سابقه اختلال مصرف مواد و الکل ندارد. کدام اقدام زیر در قدم بعدی توصیه می‌شود؟

دiazepam وریدی

والپروات وریدی

لورازپام عضلانی

دیفن هیدرامین عضلانی

84 - مراجع خانم 35 ساله‌ای است که در طی 10 سال گذشته 3 دوره افسردگی متوسط تا شدید را تجربه کرده است که آخرین حمله افسردگی از 9 ماه قبل شروع شده و با شروع درمان با روزانه 40 میلی‌گرم پاروکستین طی 6 ماه اخیر کنترل شده است. او ناگهان متوجه شده است که از 2 هفته قبل باردار شده است. طبق راهنمای بالینی درمان افسردگی بزرگسالان ایران کدام مورد زیر باید انجام شود؟

قطع دارو

ادامه درمان

کاهش دوز دارو

تغییر دارو

85 - بیمار آقای 30 ساله‌ای است که از 10 سال قبل دچار توهمات شنوایی، هذیانهای گزند و آسیب و کنترل فکر می‌باشد و فاقد آگاهی به بیماری است، چندین نوبت بستری شده و هر بار به مدت چند ماه علائم بخوبی کنترل بوده است. او دانشجوی رشته تاریخ است و با موفقیت تحصیلات خود را سپری نموده و در حال گذراندن پایان نامه دوره دکترای خود می‌باشد. در این فرد کدام سیستم نوروترانسمیتری-رسپتوری زیر احتمالاً "کمتر آسیب دیده است؟

Dopaminergic

Glutamatergic

GABAergic

Muscarinic

86 - خانمی بیش از 2 ماه است که مکرراً دچار عطسه می‌شود به حدی که مانع انجام کارهای منزل و رسیدگی به فرزندانش شده است. درمانها و داروهای مختلف مؤثر نبوده است و در بررسی‌های طبی طبیعی است. کدام گزینه به نفع تشخیص روانپزشکی است؟

بیشتر عطسه‌ها در موقع فرو بردن نفس است.

موقع عطسه چشمها باز هستند.

در تنهایی عطسه‌ها تشدید می‌شوند.

در خواب عطسه رخ می‌دهد.

87 - برای خانمی ۵۰ ساله با سرطان پیشرفته متاستاتیک به استخوان و مغز مشاوره درخواست شده است. او از بی‌اشتهایی و دردی که به ضد دردها پاسخ مناسبی نداده شکایت است. آنکولوژیست او را در مراحل پایانی تشخیص داده است و درخواست بهبود علامتی خصوصاً در مورد خستگی و ضعف منتشر او دارد که باعث کاهش انرژی و انگیزه درمان شده و تمرکز و حافظه او را تا حدی مختل کرده است. کدام داروی زیر برای درمان او مناسبتر است؟

اکسی‌کدون

کلردیازپوکساید

پردنیزولون

هیدروکسی‌زین

88 - آقای 40 ساله‌ای از جانبازان جنگ تحمیلی به شما مراجعه نموده است. علایمی از قبیل پرخاشگری و عصبانیت دارد و اظهار می‌دارد عامل اصلی عصبانیت‌اش حساست به صدا است و به محض اینکه صدای بلند و ناگهانی می‌آید به شدت ناراحت و عصبی می‌شود. او مشکلات خواب را خیلی مورد تأکید قرار می‌دهد و اظهار می‌کند تقریباً هر شب کابوس می‌بیند و به همین علت هراسان از خواب بیدار می‌شود. در صورت تجویز داروی انتخابی برای مشکل خواب احتمال بروز کدام عارضه زیر بیشتر است؟

Headache

Dizziness

Drowsiness

Palpitation

89 - مرد ۶۵ ساله‌ای به علت اختلال بارز در حافظه، کندی حرکتی، خمیدگی قامت و خلق افسرده همراه با اختلال در عملکرد روزمره ارجاع شده است. در MRI مغز، وجود آنفارکت‌های متعدد کوچک در ماده سفید مشهود است. بیمار تحت درمان با دونپزیل قرار گرفته و پس از 3 ماه علائم شناختی بهبودی متوسطی داشته‌اند ولی افسردگی فرد پایدار مانده است. کدام داروی زیر در درمان بیمار مناسب نیست؟

سرترالین

سیتالوپرام

پاروکستین

فلوکستین

90 - برای بررسی تشخیصی اختلال خواب در آقای 30 ساله پس از انجام پلیسومنوگرافی شبانه، پزشک در طی روز، 5 فرصت 20 دقیقه‌ای چرت با فواصل هر دو ساعت تجویز می‌کند. با توجه به لزوم انجام تست فوق، برای بیمار کدام تشخیص مطرح بوده است؟

Narcolepsy

Obstructive sleep apnea

Periodic limb movement

Isolated sleep paralysis

91 - بر اساس مطالعه مروری انجام شده در سال ۲۰۲۰ توسط Enck و همکاران تحت عنوان **Placebo responses and placebo effects in functional gastrointestinal disorders** در مجله **Frontiers in Psychiatry** منتشر شد، کدام یک از گزینه‌های زیر در دیسپپسی عملکردی با پاسخ بهتر به دارونما همراه است؟

الگوی علامتی بی‌ثبات

بار علامتی بیشتر در ابتدا

کاهش علائم در طول دوره

شاخص توده‌ی بدنی پایین‌تر

92 - مرد 60 ساله‌ای با تشخیص اختلال افسردگی شدید مقاوم به درمان و سابقه دو نوبت اقدام به خودکشی و مصرف روزانه مواد مراجعه کرده است. افسردگی از 2 سال قبل شروع شده است. بیمار کاندیدای سایکونوروسرجری است و اعلام رضایت کرده است. کدام یک از خصوصیات وی منع جدی برای این اقدام است؟

سن بیمار

مدت بیماری

سابقه خودکشی

وابستگی به مواد

93 - پسری 3 ساله و ریزجثه با مادر به شما مراجعه کرده است. تا مشغول خوشامدگویی به آنها هستید، کودک کنار شما آمده و سعی می‌کند در صندلی کنار شما بنشیند. به او کاغذ و قلمی می‌دهید تا نقاشی بکشد. کودک با خوشرویی آنها را می‌گیرد، شکل‌هایی می‌کشد و هر کدام را با علاقه توضیح می‌دهد. گوشی مادر زنگ می‌خورد و او برای پاسخ دادن بیرون می‌رود. نقاشی و توضیحات مشتاقانه کودک وقتی که مادر بیرون می‌رود و نیز هنگامی که برمی‌گردد همچنان ادامه دارد. با این توصیفات، کدام مورد زیر در اولویت بررسی است؟

سطح هوش

کودک‌آزاری

رفتارهای تکراری

اختلالات متابولیک

94 - کودکی برای اولین بار متوجه حضور جفجفه در کنار خود شده است و با تکان دادن آن ایجاد صدا می‌کند که برایش تازگی دارد. بر اساس نظریه رشد شناختی پیاژه کودک وارد چه مرحله‌ای شده است؟

واکنش چرخه‌ای اولیه

واکنش چرخه‌ای ثانویه

واکنش چرخه‌ای ثالثیه

پایداری شیء

95 - خانمی 48 ساله، دبیر بازنشسته با تحصیلات کارشناسی ادبیات، ضمن شکایت از کاهش حافظه بیان می‌کند که برخی از مطالب گذشته را فراموش کرده است و در به‌خاطر سپردن مطالب جدید هم مشکل دارد. او قادر به انجام امور روزمره خود بوده و در سایر حوزه‌های شناختی و روانپزشکی مشکلی ندارد. عامل خطر دیگری به دست نیامد و یافته‌های پاراکلینیک و سی تی اسکن نرمال است. فرجام احتمالی چه نوعی از دمانس خواهد بود؟

فرونتوتیمپورال

آلزیمر

لوی بادی

عروقی

96 - در جوانی با مشخصات پایدار خودزنی‌های مکرر و ناپایداری خلق و احساس پوچی مزمن که از نوجوانی تظاهر کرده است، با توجه به محتمل‌ترین تشخیص، کدام یک از اختلالات زیر به عنوان کوموربیدیتی کمتر دیده می‌شود؟

MDD

ADHD

PTSD

OCD

97 - بر اساس مطالعه Pearce و همکاران منتشر شده در JAMA Psychiatry در سال 2022 با عنوان Association between physical activity and risk of depression: a systematic review and meta-analysis کدام یک از موارد زیر در ارتباط با فعالیت جسمی و ارتباط آن با افسردگی صحیح است؟

فعالیت جسمی صرفاً در صورتی که به مدت و شدت توصیه شده باشد با کاهش افسردگی همراه است

ورزش‌های سنگین و قدرتی مانند وزنه‌برداری ارتباطی با کاهش افسردگی ندارد

فعالیت جسمی حتی به مدت و شدتی در حد نصف میزان توصیه شده نیز با کاهش افسردگی همراه است

با توجه به ناهمسان بودن داده‌ها، نمی‌توان فعالیت جسمی را برای کاهش بروز افسردگی توصیه کرد

98 - خانمی 25 ساله با شکایت از علائم تنگی نفس، درد قفسه سینه، آتاکسی و تهوع که به صورت ناگهانی شروع شده است و حدود 20 دقیقه طول می‌کشد به درمانگاه مراجعه کرده است. با توجه به تشخیص روانپزشکی احتمالی، کدام یک از علامت‌های ذکر شده می‌تواند نشانگر وجود یک بیماری طبی زمینه‌ای در این فرد باشد؟

تنگی نفس

آتاکسی

درد قفسه سینه

تهوع

99 - بر اساس مقاله Gilmour و همکاران تحت عنوان Management of functional neurological disorder که در سال 2020 منتشر شد، در درمان فیبرومیالژی با تحریک مغزی غیرتهاجمی، تحریک در قشر پره‌فرونتال پشتی جانبی (DLPFC)، علاوه بر بهبود افسردگی همراه، برای بهبود کدام علامت زیر مناسب‌تر است؟

درد

خستگی

بی‌خوابی

نقایص شناختی

100 - آقای 55 ساله‌ای به علت شکستگی لگن در بخش ارتوپدی بستری است و به دلیل تغییر سطح هوشیاری و علائمی از قبیل بی‌قراری و ایلوژن و توهمات شبانه مشاوره روانپزشکی در خواست شده است. با توجه به شرایط بیمار برای اخذ مصاحبه، صحبت کردن با وی در مقایسه با صحبت معمول باید چه ویژگی‌های مهمی داشته باشد؟

صدای آرام‌تر و سرعت کندتر

صدای آرام‌تر و سرعت تندتر

صدای بلندتر و سرعت تندتر

صدای بلندتر و سرعت کندتر

101 - بیمار آقای 25 ساله مهندس عمران که با شکایت از اضطراب مراجعه کرده است. در بررسی متوجه می‌شوید بسیار محتاط است و در مورد هر کاری شک می‌کند. وی مجری یک پروژه ساختمانی است که باید ظرف دو سال تمام می‌شد، اما پس از سه سال هنوز کامل نشده است و به کارگران بسیار ایراد می‌گیرد. همسرش شاکی است که او در منزل باز هم درگیر کارش است و خیلی کم معاشرت می‌کند. در تدابیر درمانی برای این بیمار کدام مورد مناسب‌تر است؟

درمان شناختی رفتاری و سیتالوپرام

درمان شناختی رفتاری و کلومیپرامین

روان درمانی بین فردی و سیتالوپرام

روان درمانی بین فردی و کلومیپرامین

102 - بیماری به دنبال مصرف ماده‌ای با علائم پرخاشگری و تحریک‌پذیری شدید به اورژانس آورده شده است. در معاینه بیمار زمان و مکان را تشخیص نمی‌دهد، احتباس ادراری، خشکی شدید دهان و تاکیکاردی دارد. کدام یک از اقدامات زیر برای کنترل پرخاشگری این بیمار توصیه می‌شود؟

هدایت بیمار به اتاق خلوت

مهار فیزیکی بیمار

تزریق هالوپریدول

تزریق لورازپام

103 - آقای 38 ساله با اختلال مصرف هروئین که سابقه‌ی بیماری غیر روانپزشکی ندارد، حدود 5 ماه است تحت درمان نگهدارنده با متادون قرار دارد و فاقد هرگونه علائم ترک است. به علت اینکه گاهی تریاک می‌کشیده، مقدار تجویز متادون از هفته‌ی گذشته از 40 به 50 میلی‌گرم در روز افزایش پیدا کرده است و طی این هفته دیگر هیچ ماده‌ی اوبیوییدی مصرف نکرده و ولعی هم برای مصرف مواد ندارد. کدام گزینه با رویکرد پرهیز مدار با موفقیت بیشتری همراه است؟

تداوم درمان با متادون تا 1 سال و سپس هر هفته 15 درصد یا کمتر مقدار متادون کاهش پیدا کند.

تداوم درمان با متادون تا 3 ماه و سپس هر هفته 15 درصد یا کمتر مقدار متادون کاهش پیدا کند.

تداوم درمان با متادون تا 1 ماه و سپس هر هفته 3 درصد یا کمتر مقدار متادون کاهش پیدا کند.

تداوم درمان با متادون تا 3 هفته و سپس هر هفته 3 درصد یا کمتر مقدار متادون کاهش پیدا کند.

104 - در بحث علمی بین دو همکار یکی از آنان تاکید بر استفاده از سیستم طبقه‌بندی بین المللی بیماریها (ICD) برای تشخیص اختلالات روانپزشکی دارد و تمایلی به استفاده از راهنمای معمول مورد استفاده اغلب روانپزشکان ندارد و دلایل متعددی برای این کار عنوان می‌کند. کدام یک از دلایل زیر که توسط ایشان درباره ICD مطرح شده درست است؟

بیشتر به قضاوت بالینی اهمیت می‌دهد

خطر مثبت کاذب بالاتری دارد

وجود دیسترس و یا اختلال در عملکرد برای تشخیص کافی است

بیشتر بر ملاک‌های تشخیصی انعطاف‌ناپذیر تاکید دارد

105 - آقای 28 ساله‌ای با شکایت اختلال نعوظ مراجعه کرده است. مراجع با نامزد خود، پس از پایان ساعت کاری در شرکت محل کار، رابطه جنسی دارد. او پس از 30 ثانیه از دخول ارگاسم را تجربه می‌کند و این موضوع موجب دیسترس شدید در او شده و شروع به مصرف تادالافیل کرده است. بررسی‌های طبی نرمال است. کدام گزینه را توصیه می‌کنید؟

قطع تادالافیل و شروع پاروکستین

شروع سیلدنافیل و سرترالین

شروع آلپروستادیل و سیلدنافیل

قطع تادالافیل و شروع آپومورفین

106 - در خانمی مبتلا به اسکیزوفرنیا که تحت درمان با آمپول طولانی اثر ریسپریدون قرار گرفته است بعد از یک ماه شاهد قطع عادت ماهیانه و گالاکتوره هستیم. این اتفاق ناشی از اثر این دارو بر کدام یک از مسیرهای سیستم دوپامین است؟

نیگرواستریاتال

مزوکورتیکال

مزولیمبیک

توبروهیپوفیزیال

107 - فردی که در گذشته اختلال مصرف الکل داشته است، بعد از ترک مصرف الکل تلاش می‌کند با گروه‌های خودیار الکلی‌های گمنام به عنوان حامی همکاری کند. اقدام این فرد با مفهوم کدام یک از گزینه‌های زیر مطابقت بیشتری دارد؟

Reaction formation

Intellectualization

Sublimation

Altruism

108 - فردی که در کودکی مورد بدرفتاری جنسی توسط برادرش قرار گرفته است، کماکان آن خاطره را به یاد می‌آورد ولی می‌گوید همسایه‌اش مرتکب آن شده است. این حالت کدام علامت زیر است؟

Confabulation

Pseudologica Fantastica

Screen memory

Lethologica

109 - خانواده‌ای اهل شهر هرات افغانستان از چند دهه پیش در یکی از شهرهای مرزی ایران سکنی گزیده‌اند. در این مدت به تدریج همه اعضای خانواده با همسایه‌ها ارتباط مناسبی پیدا کرده‌اند، کودکان این خانواده به مدرسه دولتی می‌روند و بدون مشکل به تحصیل پرداخته‌اند. آنها اهل سنت هستند و به فرایض مذهبی خود پایبندند و در مراسم مذهبی شهر مانند عزاداری عاشورا داوطلبانه مشارکت می‌کنند اما همچنان به شهر و کشور زادگاه خود عشق می‌ورزند و اگر چه خود را افغانستانی-ایرانی می‌دانند، آرزو دارند که روزی به زادگاه خود در افغانستان بازگردند. الگوی فرهنگ پذیری این خانواده به کدام مورد زیر شبیه‌تر است؟

Rejection

Assimilation

Marginalization

Integration

110 - آقای 45 ساله‌ای پس از ترک الکل تحت درمان دارویی قرار گرفته است. او پس از استفاده از ادکلن دچار گرگرفتگی، تعریق، تپش قلب، تهوع و استفراغ و احساس سوزش در صورت و معده شده است. کدام آنزیم مهار شده است؟

- الکل دهیدروژناز
- آلدئید دهیدروژناز
- الکل اکسیداز
- آلدئید اکسیداز

111 - با توجه به مطالعه مروری انجام شده توسط Jolana Wagner و همکاران در سال ۲۰۲۲ با عنوان "Assessment of personality functioning in psychosomatic medicine درباره افرادی که تحت جراحی پیوند کلیه قرار گرفته بودند، کدام یک از سبک‌های دلبستگی زیر با درک بهتری از وضعیت سلامتی خود همراه بود؟"

- نفی‌کننده
- اضطرابی
- اجتنابی
- ترسان

112 - خانم ۳۵ ساله و مجردی به علت میل مفرط و بیمارگونه برای مقاربت‌های پر خطر که منجر به تداخل جدی در فعالیت‌های اجتماعی، شغلی و تفریحی او شده برای درمان ارجاع شده است. در شرح حال علایم واضح خلقی ندارد. احتمال وجود کدام مورد زیر کمتر است؟

- ترس شدید در مورد از دست دادن عشق
- ارضای نیازهای وابستگی با رفتار مفرط جنسی
- افراط در روابط برای کاهش تکانه‌های جنسی
- وجود اختلال در ارگاسم در اغلب تجارب جنسی

113 - بیمار سالخورده‌ای که همسرش را از دست داده به دلیل سرطان مثانه در بخش جراحی بستری است و موافق نیست که مورد عمل جراحی قرار گیرد. از شما دعوت می‌شود به عنوان روانپزشک ضمن ارزیابی روانپزشکی در این مورد تصمیم بگیرید و شما پس از مصاحبه به این نتیجه می‌رسید که عدم موافقت، نوعی تمایل به خاتمه دادن به زندگی است و اعلام می‌کنید که عمل می‌تواند بدون اجازه از بیمار انجام شود. تصمیم پزشک منجر به محدود کردن کدام یک از اصول اخلاقی به نفع سایر اصول می‌شود؟

- Beneficence
- Nonmaleficence
- Autonomy
- Justice

114 - خانم پرستاری به دنبال فوت پسر 20 ساله‌اش بر اثر تصادف دچار بی حالی شده، گاهی شدیداً گریه می‌کند، به درستی غذا نمی‌خورد و لاغر شده است. نیمه شبها از خواب بیدار می‌شود، احساس گناه می‌کند که چرا نباید آن روز جلوی پسرش را برای مسافرت می‌گرفته و این حالت بیش از 7 ماه طول کشیده است. اتاق او را به طور دست‌نخورده نگاه داشته و با فکر و یاد او همیشه مشغول است. تمرکز ندارد و کارهایش را عقب می‌اندازد. گاهی صدای پسرش را می‌شنود که می‌گوید: مامان. تشخیص او چیست و کدام درمان برای وی مناسب‌تر است؟

سوگ طبیعی است و با گذشت زمان بهتر می‌شود.

سوگ طبیعی است و علائم آن با روان‌درمانی بهبود می‌یابد.

سوگ بیمارگونه است و دارو شروع می‌کنیم.

سوگ بیمارگونه است و ECT شروع می‌کنیم.

115 - مراجعی اظهار می‌دارد: "من ۳۸ سال دارم؛ پدرم هنگامی که من ۸ ساله بودم از مادرم جدا شد و من در دفتر طلاق شاهد این بدبختی بودم. در ۱۸ سالگی عاشق مردی شدم که ۱۸ سال از من بزرگتر بود و در نهایت مرا رها کرد. شوهرم فردی پرکار و خانواده دوست است ولی قادر به درک احساسات من نیست و دنبال پرورش اندام و خوشگذرانی با رفقاییش است. به نظرم هیچ مردی رفتار شایسته‌ای با من نداشته است. خواهرم از کار شما تعریف کرده است؛ شاید شما با مردان دیگر زندگی من متفاوت باشید." مناسب‌ترین نقش درمانگر در این رابطه چیست؟

پذیرش نقش نجات دهنده برای استفاده و تفسیر پاسخ انتقال متقابل

به چالش کشیدن نقش قربانی بیمار و فعال کردن احساس درماندگی و تفسیر انتقال متقابل

اتخاذ نقش منطقی در مقابل پاسخ‌ها و عدم اصرار برای پیدا کردن یک واکنش درست

اتخاذ رفتار همدلانه با مهربانی برای کاهش استرس اولیه بیمار

116 - آقای 72 ساله‌ای به علت نارضایتی از خواب شبانه مراجعه کرده و اظهار می‌کند صبح که از خواب برمی‌خیزد احساس رفع خستگی ندارد. انتظار می‌رود کدام ویژگی زیر در تراسه پلی‌سومنوگرام او دیده شود؟

کاهش تعداد اپیزودهای REM

افزایش طول مدت اپیزودهای REM

کاهش جمع کل مدت خواب REM

انتقال REM به یکسوم ابتدایی شب

117 - افراد دارای کدام ویژگی‌های شخصیتی، در خطر بیشتری برای ابتلا به PTSD پس از تجربه تروما هستند؟

فردی که به شکل افراطی مسئولیت‌پذیر و در برابر خطاهای دیگران بدون گذشت است.

فردی که مسئولیت امور شخصی خود را نمی‌پذیرد و برای تصمیم‌گیری‌ها محتاج کمک است.

فردی که احساس بی‌کفایتی می‌کند، در تصمیم‌گیری‌ها قاطعیت ندارد و با شنیدن انتقاد به هم می‌ریزد.

فردی که همیشه حق‌به‌جانب و نیازمند تحسین است و اغلب در حسادت یا رقابت با دیگران به سر می‌برد.

118 - بیمار آقای 29 ساله مبتلا به بیماری ایدز دچار خلق بالا، کاهش نیاز به خواب، افزایش انرژی و پرخاشگری شده و معتقد است بیماری‌اش کاملاً درمان شده است. نتایج آزمایش‌های وی به شرح زیر است. کدام درمان را پیشنهاد می‌کنید؟

Hb: 10 Plt: 50,000 ALT: 223 AST:211 Cr: 1.1

هالوپریدول

الانزاپین

کاربامازپین

سدیم والپروات

119 - بیمار خانم 28 ساله‌ای است که با BMI:35 و شرح حالی از افسردگی، عدم لذت، احساس ناامیدی، اضطراب و بیقراری مراجعه کرده است. وی از حملات سردرد یک طرفه ضرباندار همراه با تهوع شکایت دارد که ماهی یک تا دو بار اتفاق می‌افتد و 4 ساعت طول می‌کشد و با مصرف مسکن و استراحت در محیط تاریک بهتر می‌شود. کدام درمان ارجح است؟

بوپروپیون

فلوکستین

ونلافاکسین

آمی تریپتیلین

120 - مرد ۳۰ ساله‌ای که شغلش حسابداری است و منضبط و مقرراتی می‌باشد، در خیابان یکی از دوستان قدیمی خود را که به دلیل نااهل بودنش او را کنار گذاشته است، می‌بیند. در حین گفتگو متوجه می‌شود که آن فرد شماره تماس خواهرش را پیدا کرده و ضمن تماس تلفنی از او تقاضای ازدواج کرده است و ناگهان عصبانی می‌شود و ضربه‌ای را به صورت آن مرد وارد می‌کند و باعث شکستگی بینی او می‌شود. از منظر روانپزشکی قانونی این نوع پرخاشگری را چه می‌نامند؟

خلق الساعه

تکانشی

وسواسی

طراحی شده

121 - دانشجویی در فصل امتحانات برای افزایش کارایی خود اقدام به تدخین یک ماده‌ی صنعتی کرده است و با مصرف این ماده، سرخوش می‌شده و نیاز کمتری به خواب داشته است. پس از پایان فصل امتحانات و عدم مصرف آن ماده، خلق دیسفوریک پیدا کرده است و احساس خستگی، تعریق و سردرد آزارش می‌دهد. تجویز کدام دارو کارآمد نیست؟

نالترکسون

سرترالین

مودافیلیل

میرتازاپین

122 - در بررسی شرح حال خانمی 25 ساله که با تشخیص اختلال دو قطبی نوع یک در بخش روانپزشکی بستری شده است، متوجه می‌شوید در شرح حال خانوادگی، خواهر دو قلوئ همسان وی دچار اختلال افسردگی اساسی بوده است. کدام پدیده ژنتیک توجیه کننده این مطلب است که چرا هر دو به یک اختلال خلقی یکسان مبتلا نشده اند؟

Genetic Heterogeneity

Variable Expressivity

Phenocopy Phenomenon

Non penetrant Carrier

123 - دختر 18 ساله‌ای از حدود یک سال پیش با علائم خلق افسرده، عدم لذت از زندگی، کاهش انرژی، افزایش اشتها و افکار مربوط به مرگ و میر به درمانگاه مراجعه کرده است. بیمار در طی این مدت احساس خستگی زودرس، تمرکز پایین و احساس تنش عضلانی داشته است. بهترین راه برای تمایز اینکه علائم اضطرابی در این بیمار یکی از ویژگی‌های دوره افسردگی اساسی است یا یک اختلال همبود اضطرابی، چیست؟

وجود یا عدم وجود اضطراب طی دوره‌های بهبود خلق

بررسی بهبود علائم به وسیله درمان با بوسپیرون

ارزیابی سابقه خانوادگی اختلالات اضطرابی در بیمار

بررسی تقدم و تاخر علائم اضطرابی در مقایسه با علائم خلقی

بر اساس مطالعه کاستر و همکاران منتشر شده در مجله لنست روانپزشکی در سال 2021 بر روی بیماران افسرده بستری شده در بخش روانپزشکی با عنوان

124 - **Risk of serious medical events in patients with depression treated with electroconvulsive therapy: a propensity score-matched, retrospective cohort study**

کدام گزینه زیر صحیح است؟

شواهدی دال بر افزایش خطر وقایع جدی طبی وجود ندارد

می‌تواند باعث افزایش خطر مرگ ناگهانی در یکسال بعد شود

تغییر زیادی در کاهش خطر خودکشی ایجاد نمی‌کند

خطر خودکشی در هفته‌های اول کاهش و سپس افزایش می‌یابد

125 - با توجه به اینکه در سبب شناسی اسکیزوفرنیا اعتقاد بر این است که اختلال عملکرد در سطوح مختلف مغز وجود دارد، عدم بصیرت نسبت به بیماری ناشی از اختلال عملکرد در کدام قسمت مغز است؟

هیپوکامپ و لوب تمپورال

تالاموس و آمیگدالا

کورتکس شنوایی

شبکه کورتیکو استریاتال

126 - نوجوان 16 ساله‌ای از سه ماه پیش به دلیل بیقراری، تحریک پذیری، عصبانیت، گوشه‌گیری، کنار کشیدن از فعالیت‌های اجتماعی، اختلال در عملکرد تحصیلی و عدم همکاری با خانواده، تحت درمان با دوز کافی سرتالین قرار گرفته است اما تغییری در علائم دیده نشده است. اقدام بعدی شما برای درمان این بیمار چیست؟

قطع سرتالین و تجویز اس‌سیتالوپرام

اضافه کردن لیتیوم به سرتالین

اضافه کردن لووتیروکسین به داروی قبلی

تجویز ایمپرامین در کنار سرتالین

127 - به درمان فردی که از سه سال قبل به دلیل کندی حرکتی، کندی عاطفی و لرزش دست تحت درمان با ۱۲۵ میلی‌گرم لوودوپا چهار بار در روز است، دارویی اضافه می‌شود. دو هفته بعد از آن خانواده به پزشک اطلاع می‌دهند که علائم حرکتی بدتر ولی لرزش قدری بهتر شده است. کدام یک از موارد زیر داروی احتمالی اضافه شده برای این بیمار است؟

Pramipexol

Amantadine

Biperiden

Primidone

128 - برای مشاوره به بالین بیماری فرا خوانده می‌شوید که در بخش مراقبت‌های ویژه بستری است و سابقه افسردگی و مصرف سرتالین دارد. سطح هشجاری لتارژیک است و علائم نورولوژیک موضعی ندارد. الکتروانسفالوگرافی که یک هفته قبل انجام شده است را مشاهده می‌کنید. تشخیص کدام است؟

Creutzfeldt-Jacob Disease

Acute Destructive Brain Lesion

Hepatic Encephalopathy

Brain Hematoma

129 - براساس مقاله Nezgovorova و همکاران، منتشر شده در Comprehensive Psychiatry در سال 2022 با عنوان "Optimizing first line treatments for adults with OCD (effectiveness) برای درمان خط اول اختلال وسواسی جبری در بزرگسالان معرفی شده است؟

CBT به تنهایی

CBT+SSRI

SSRI به تنهایی

CBT+کلومیپرامین

130 - آموزگار تازه استخدام شده به رییس آموزش و پرورش نامه نوشته و تمامی همکاران زن را بدذات و تمامی همکاران مرد را خوب و نجیب و قابل اعتماد توصیف کرده است. این رفتار سبب سوگیری و خشم برخی از همکاران نسبت به او شده است. این مکانیزم دفاعی چه نام دارد؟

Acting out

Projection

Splitting

Projective Identification

131 - مراجعی با این شکایت به درمانگر مراجعه کرده است: مدت‌هاست زمانی که در منزل تنها هستم حس می‌کنم، فردی به دنبال من در حرکت است، او را نمی‌بینم و صدایش را نمی‌شنوم اما بطور واضح حضورش را احساس می‌کنم. انگار همه جا همراه من است و برایم بسیار آزار دهنده است.

در fMRI احتمالاً مشکل در کدام منطقه مغزی است؟

Frontoparietal

Temporoparietal

Frontotemporal

Occipital

132 - دختر 23 ساله‌ای که از نوجوانی دچار رفتار تکانشی، آسیب به خود، چندین نوبت اقدام به خودکشی، احساس پوچی مداوم، ترس از رها شدن، روابط جنسی متعدد و ناپایدار می‌باشد برای روان‌درمانی مراجعه کرده است. در چارچوب مناسب‌ترین روان‌درمانی برای این بیمار کدام یک از گزینه‌های زیر انجام نمی‌شود؟

مشاهده رفتار دیگران در گروه و الگوگیری از آنها

درمان فردی هفتگی به طور معمول 50 تا 60 دقیقه

دسترسی 24 ساعته تلفنی درمانجو به تیم درمان

تشکیل جلسات هفتگی درمانگر با همکارانش برای مرور روند درمان

133 - خانم 30 ساله‌ای اغلب در مورد بوی بد بدن خود نگران است و فکر می‌کند موجب آزار دیگران می‌شود و به صورت مداوم و تکراری در حال شستشوی خود با مواد شوینده است و لباسهای خود را مکرراً عوض و عطرهاى مختلف مصرف می‌کند. بیمار در مصاحبه اغلب فاقد بینش در مورد اختلال خود می‌باشد. در شروع درمان، مناسب‌ترین انتخاب کدام است؟

Haloperidol

Acetylcysteine

Sertraline

Risperidone

134 - پسر ۱۶ ساله‌ای به همراه مادرش به اورژانس روانپزشکی مراجعه نموده است. مادر می‌گوید که پسرش دچار افکار خودکشی است و مواد محرک نیز استفاده می‌کند. او هم‌اکنون آرام است اما به خاطر تاثیر مواد قابل مصاحبه نیست. مناسب‌ترین اقدام کدام است؟

باید تحت نظر باشد تا اثر مواد از بین برود و بتوانیم با او مصاحبه کنیم.
با توجه به افکار خودکشی و خطر بالقوه‌ی آن باید در بخش بستری شود.
باید یک داروی تزریقی آرام‌بخش تجویز و پس از ایجاد آرامش مصاحبه شود.
با توجه به مصرف مواد توصیه می‌کنیم زمانی مراجعه کند که بتواند مصاحبه کند.

135 - خانم جوانی با اختلال افسردگی و اختلال شخصیت وسواسی-جبری جهت درمان شناختی-رفتاری ارجاع شده است. وی با وجود توصیه به مصرف دارو به دلیل نگرانی از عوارض آن علاقه‌ای به مصرف ندارد و از همان ابتدای جلسه اظهار می‌کند که هیچ امیدی به خوب شدن ندارد و به اجبار همسرش مراجعه نموده است. در اولین جلسه درمان کدام یک از اقدامات زیر صحیح است؟

متمرکز کردن این جلسه بر روی بررسی خلق او
توضیح در مورد شخصیت وی و اثر آن بر شرایط فعلی
اطمینان بخشی در مورد عوارض داروها و لزوم ادامه درمان دارویی
گفتن صریح و با اطمینان به بیمار درباره امکان کمک به بهتر شدن حال وی

136 - مردی ۲۸ ساله در مراجعه به روانپزشک می‌گوید که ماه قبل ساعت ۹ شب هنگام بازی بسکتبال دچار ناراحتی قفسه سینه، احساس خفگی و مرگ قریب الوقوع، تپش قلب شدید و تعریق شده و به اورژانس قلب مراجعه کرده است. بررسی‌ها همه طبیعی بوده ولی نگرانی وی کاهش نیافته است. هر شب حدود ساعت ۹، در نزدیکی بیمارستان پرسه می‌زند و در طول روز دستش از روی نبضش کنار نمی‌رود و از فکر وقوع مجدد حمله، ورزش و رفت و آمد با دوستانش را قطع کرده است. در مدل درمانی شناختی رفتاری برای او انجام چه اقدامی در اولویت درمان قرار نمی‌گیرد؟

برداشتن دست از روی نبض و تحمل اضطراب
آموزش روانی درباره ترس‌هایش
تصحیح شناخت‌های ناکارآمد درباره بیماری قلبی
انجام ورزش‌های سبک‌تر

137 - زوجی برای فرزندخواندگی نوزادی که پدر مبتلا به اسکیزوفرنیا دارد مراجعه کرده‌اند و می‌خواهند بدانند احتمال بروز این اختلال در فرزندخوانده فوق چند درصد است. پاسخ صحیح کدام است؟

5 درصد
10 درصد
15 درصد
20 درصد

138 - آقای ۵۵ ساله متأهل با همسر خود در یک دهکده سیاحتی زندگی و در چاپخانه‌ای کوچک کار می‌کند. او از یک سال قبل فکر می‌کند که خانمی که همسر یک کارخانه‌دار بزرگ است و در دهکده آنها ویلا ساخته است به شکلی پنهانی به وی عشق می‌ورزد و روز و شب در آرزوی جدایی از همسرش و پیوستن به اوست. او محل کار را ترک کرده است و به تعقیب وی هنگام فعالیت‌های روزمره می‌پردازد. مصرف مواد ندارد و فقط با تشخیص افسردگی از سه ماه قبل تحت درمان است. وی اخیراً با شکایت خانم تحت تعقیب قضایی قرار گرفته است. کدام گزینه به نفع پیش‌آگهی بهتر اختلال است؟

سن 55 سال

داشتن همسر

مرد بودن

وجود افسردگی

139 - یک نوجوان با صحنه‌ی برخورد یک خودرو با تیر چراغ برق و انفجار ناشی از آن مواجه شده و بلافاصله دچار لرزش شدید اندام‌ها شده و به گریه افتاده است. بر اساس نظریه‌ی شرطی‌سازی ترس (Fear Conditioning Theory)، کدام عبارت در مورد رویداد مذکور درست است؟

لرزش و گریه کردن پاسخ‌های شرطی نوجوان بودند

برخورد و انفجار، محرک شرطی‌زدایی نوجوان هستند

صدای بلند دارای پتانسیل برانگیختن پاسخ‌های شرطی نوجوان در آینده است

تصور مکرر صدا و نور انفجار توسط نوجوان در آینده، پاسخ‌های غیرشرطی هستند

بر اساس مقاله مروری زیر کدام علامت بیشتر به نفع اختلال شناختی عملکردی است؟

Cabreira, et al. "Clinical signs in functional cognitive disorders: A systematic review and (2023) diagnostic meta-analysis." Journal of Psychosomatic Research

Attending-alone sign

Attending-with-sign

Head-turning-sign

Applause-sign

یک جوان 20 ساله‌ی بیکار بعد از شرکت در یک مهمانی، مضطرب شده و شکایت از این داشته که همه چیز در حال تغییر است. او خانه‌ی دوستش را به صورتی دگرگون شده می‌دیده است، احساس می‌کرده که دیگران به صورت تهدیدآمیزی در مورد او صحبت می‌کنند و پا به فرار گذاشته است. دوستانش او را به بیمارستان آورده‌اند. در معاینه، با تشویش به اطراف نگاه می‌کند و کاملاً هشیار نیست. حواسش پرت است و به برخی از سوالات پاسخ نمی‌دهد. اختلالی در حافظه ندارد. اما دیس‌اورینته است. در معاینه‌ی فیزیکی، ملتحمه قرمز و نبض او 120 بار در دقیقه است. معاینه‌ی عصبی نیز هیچ گونه ناهنجاری را نشان نمی‌دهد. بعد از چند ساعت، آرام شده و در نهایت بیمارستان را ترک کرده است. محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟

- 141

Alcohol Hallucinosis

Cannabis Intoxication Delirium

Cocaine induced Psychotic Disorder

Ketamine Induced Anxiety Disorder

برای فردی که وابستگی به هرویین داشته و اکنون تحت درمان نگهدارنده با متادون قرار دارد، روزانه 10 میلی گرم ممانتین، دو بار در روز تجویز شده است. بر اساس مقاله زیر، تجویز این دارو منجر به افزایش کدام مورد می‌شود؟

- 142

Allison M. Elias, et al 's, Adjunctive memantine for opioid use disorder treatment: A systematic review

ولع به هرویین

نیاز به متادون

ماندگاری در درمان

اثرات پاداش مورفین

خانم ۳۵ ساله‌ای که افسردگی دارد به دلیل عدم پاسخ به دارودرمانی تحت درمان با الکترو شوک قرار گرفته است. در جلسه سوم پس از اتمام حرکات کلونیک، دوباره دچار تشنج می‌شود. توجیه این پدیده با کدام یک از عبارات زیر محتمل‌تر است؟

- 143

بعضی از افراد ممکن است در حین درمان به‌خصوص از جلسه سوم دچار تشنجهای طولانی شوند.

افرادی که زمینه تشنج داشته باشند ممکن است با الکترو شوک دچار تشنج تأخیری شوند.

از آنجایی که الکترو شوک آستانه تشنج را بالا می‌برد این اتفاق نمی‌تواند مرتبط با الکترو شوک باشد.

این پدیده معمولاً به دنبال تجویز دوز بالای داروهای آنتی سایکوتیک با اثر قوی ایجاد می‌شود.

خانم 34 ساله با قاعدگی نامنظم، چاقی و هیرسوتیسم با شکایت از خلق افسرده و کاهش انرژی مراجعه کرده است. سابقه طولانی از این علائم را ذکر می‌کند که با مصرف 3 ماه سرتالین 150 میلی‌گرم و سپس 10 هفته ونلافاکسین 150 میلی‌گرم بهبودی ناکافی داشته است. برای ادامه درمان، افزودن کدام گزینه مناسب‌تر است؟

- 144

نورتریپتیلین

لیوتیرونین

کوئتیاپین

متفورمین

145 - آقای جوانی توسط خانواده به اورژانس آورده شده است. در مصاحبه می‌گوید که افسرده، بلاتصمیم، بی اشتها و کم انرژی است. او در پاسخ به سوال "آیا حالتان آن قدر بد بوده است که بخواهید به خودتان آسیب برسانید؟" می‌گوید: "خیر" ولی خانواده اظهار می‌کنند که او اخیراً تهدید به کشتن خود می‌کرده است و از دیروز بیشتر در فکر فرو می‌رود و ساکت‌تر شده است. کدام علامت می‌تواند علامت نگران‌کننده‌تری باشد؟

- بی اشتهایی
- بلاتصمیمی
- کاهش انرژی
- ساکت‌تر شدن

146 - آقای 60 ساله‌ای از چند ماه قبل بدون سابقه قبلی، هفته‌ای 2-3 بار با محرک‌های جزئی از کوره در می‌رود، پرخاشگری می‌کند و بعد از آن پشیمان می‌شود و ولع شدیدی به شرطبندی پیدا کرده که باعث افت عملکرد او شده است. احتمال کدام بیماری نورولوژیک برای او بیشتر مطرح است؟

- مولتیپل اسکلروزیس
- حادثه عروقی مغز
- کره هانتینگتون
- بیماری پارکینسون

147 - دختر جوانی از چند مدت قبل توسط عمویش مورد آزار جنسی قرار می‌گیرد. خانواده متوجه حال بد او شدند. در معاینه روانپزشکی هیچ خاطره‌ای از عمویش را به یاد ندارد، در حالی که خانواده پیامهای تهدید آمیز عمو را مبنی به این که اگر به کسی چیزی بگوید خواهر کوچکترش را هم مورد آزار قرار می‌دهد را مشاهده کرده‌اند. کدام نوع آزمزی برای او محتمل‌تر است؟

- Localized
- Selective
- Continuous
- Systematized

148 - آقای 75 ساله به کمیسیون روانپزشکی قانونی برای تعیین زمان شروع حجر ارجاع می‌شود. حدود 4 سال قبل نیمی از اموالش را به نام دخترش کرده است. در ارزیابی از میزان درآمد، مخارج زندگی خود، حساب‌های بانکی، اموال منقول و غیرمنقول خود اطلاعی ندارد؛ قیمت‌های بازار را نمی‌داند و توانایی خرید نیز ندارد. در حال حاضر دخترش به امور شخصی و مالی او رسیدگی می‌کند. سوابق پزشکی موجود محدود به چند ماه اخیر است. کدام گزینه در گزارش زمان شروع حجر بیمار مناسب‌تر است؟

- از 4 سال قبل هم‌زمان با انتقال اموال به دخترش
- از زمان معاینه و احراز بیماری
- برای تعیین دقیق زمان شروع لازم است بستری شود
- بعد از یک دوره درمان اظهار نظر می‌شود

149 - در تاریخچه روانپزشکی بیان این که ناراحتی‌های هیجانی می‌توانند بیماریهای جسمی معینی را ایجاد کنند، توسط کدام دانشمند مطرح شده است؟

Hippocrates

Aristotle

Avicenna

St. Augustine

150 - مدیر یکی از بیمارستان‌های جنرال در دفتر یکی از اساتید روانپزشکی ویزیت می‌شود. روانپزشک شناخت قبلی کمی از او دارد و او هنگام مراجعه تاکید دارد کسی متوجه مراجعه او بدلیل مشککش نشود. بعد از ارزیابی قرار رواندرمانی تنظیم می‌شود. هنگام خروج از دفتر، یکی از دستیاران محل کار مدیر، که برای امضای لاگ بوک مراجعه کرده است استاد را می‌بیند و می‌پرسد "چه شده است که مدیر بیمارستان ما به اینجا آمده است؟" کدام پاسخ به این دستیار مناسبتر است؟

"باید محرمانگی را رعایت کرد"

"برای ویزیت مراجعه کرده"

"داستان داره، لاگ بوکت را بده امضا کنم"

"برای کار اداری مراجعه کرده"

مرد ۲۵ ساله‌ای که به بیماری اعتیاد تزریقی به مواد مخدر مبتلا است با علائم بالینی ابتلا به کرونا به اورژانس منتقل شده است. در سیتی‌اسکن ابتلای بیش از ۴۵٪ ریه به عفونت مشخص شده و از نظر تنفسی در شرایط بحرانی قرار دارد و لازم است در اورژانس بستری شود. وی مخالف ادامه درمان و بستری شدن می‌باشد. از طرفی بازگرداندن وی به کمپ که امکانات مراقبت فراهم نیست سایر مددجویان را در معرض خطر قرار خواهد داد. مناسب‌ترین تصمیم در این شرایط با توجه به ارزش‌های بومی کدام مورد است؟

- 151

پذیرفتن تقاضای بیمار و ادامه مراقبت در حد امکانات از وی در کمپ

دادن اطلاعات لازم مناسب با شرایط وی و تلاش برای تصمیم‌گیری و حق مصالح عالی خود و دیگران

مخالفت با تقاضای بیمار و بستری نمودن الزامی وی برای درمان در بخش مراقبت ویژه

درخواست مشاوره پزشکی قانونی و اقدام برحسب موازین قانونی

در یک کارآزمایی بالینی فاز یک واکسن تولید شده برای کووید ۱۹، آزمودنی پس از امضای فرم رضایت آگاهانه و انجام آزمایش‌ها و معاینات اولیه برای تایید معیارهای ورود به مطالعه و تزریق دوز اول واکسن از ادامه همکاری در مطالعه اعلام انصراف می‌کند. کدام عبارت از عبارتهای ذیل صحیح است؟

- 152

با توجه به خروج آزمودنی از مطالعه، پژوهشگر در قبال عوارض احتمالی تزریق واکسن به آزمودنی مسئولیتی ندارد.

آزمودنی باید فرم امتناع آگاهانه جهت خروج از مطالعه را امضاء کند.

آزمودنی متعهد است هزینه آزمایش‌های بررسی سلامت وی را در شروع مطالعه پرداخت کند.

آزمودنی به هر دلیل و هر زمان می‌تواند از ادامه همکاری در پژوهش انصراف دهد.