

1- در مواجهه شغلی با کدامیک از مواد زیر ممکن است مواجهه همزمان با آزیست نیز رخ دهد؟

Slag wool

Rock wool

Glass filament

Soapstone

2- جهت انجام Medical surveillance کارگرانی که در بخش ضد عفونی از گاز اتیلن اکساید استفاده می کنند، توجه ویژه به کدام ارگان از اهمیت کمتری برخوردار است؟

هماتولوژیک

کاردیو واسکولار

نورولوژیک

تولید مثلی

3- مرد 35 ساله ای که یک ماه پیش پیوند کلیه شده، برای انتخاب شغل مناسب در یک سازمان با شما مشورت می کند. از بین مشاغل زیر که روزگار هستند کدامیک را در حال حاضر برای وی مناسب تر می دانید؟

تدریس در کلاس دانشجویان

باغبانی فضای سبز سازمان

کارمند پذیرش مشتری و مراجعین

نگهبانی انفرادی در کیوسک

4- مرد 27 ساله ای که در صنعت چوب مشغول به کار است، دچار تماس پوستی و تنفسی شدید با پنتاکلوروفنل شده است. در مراحل فوری درمان آسیب های سیستمیک این فرد کدام اقدام و تجویز زیر کنترا اندیکاسیون دارد؟

هیدراسیون وریدی

سدیم بی کربنات

آتروپین سولفات

دگزامتازون

5- در بررسی‌های به عمل آمده ارتباط بین شدت تماس و افزایش سطح ادراری تیوسیانات در پایان شیفت کاری در مواجهه تنفسی با کدامیک از ترکیبات زیر دیده می شود؟

Acrylamide

Acrylonitrile

Ethylene oxide

Ethyl benzene

6- طبق طبقه بندی IARC کدامیک از زوج اسیدهای نامبرده شده جزو سرطانزهای قطعی محسوب می‌شوند؟

سولفوریک - هیدروکلریک

کرومیک - فرمیک

هیدروکلریک - فرمیک

سولفوریک - کرومیک

7- مواجهه شغلی مزمن با کدامیک از ترکیبات زیر توانایی ایجاد دو بیماری کلیوی Nephrotic و Acute tubular necrosis را دارد؟

اکسید کادمیوم

کلرید جیوه

سولفات کادمیوم

متیل مرکوری

8- مطالعات اخیر بر روی مواد Endocrine disruptors نشان داده‌اند که به دنبال تماس با یکی از مواد، احتمال بروز Incomplete testicular descent در فرزندان پسر افزایش یافته است. به نظر شما تماس با کدام گزینه زیر در بروز این عارضه مؤثرتر بوده است؟

Dioxins

Polychlorinated biphenyls

Phthalates

Dibromochloropropane

9 - زنانی که هنگام کار رنگ های حاوی ترکیبات کروم را اسپری می کنند، اگر در دوران بارداری به کار خود ادامه دهند، احتمال بروز کدام عارضه بارداری ناشی از تماس شغلی در ایشان کمتر است؟

Spontaneous abortion

Preterm labour

Low birth weight

Small for gestational age

10 - کارگر مرد 50 ساله ای در یک کارگاه تولید مواد شیمیایی به دنبال ریختن مقداری اسید بر روی یک آلیاژ حاوی فلز آرسنیک در معرض تماس تنفسی شدید با گاز تولید شده قرار می گیرد. همه موارد زیر در مورد مسمومیت این فرد صحیح است، بجز:

با قطع تماس تنفسی همولیز متوقف می شود.

خونریزی داخل مغزی جزء عوارض حاد است.

قلبیانی کردن ادرار در کاهش آسیب مؤثر است.

آسیب کلیوی مهمترین عارضه مزمن است.

11 - در مورد مواجهه تنفسی و مسمومیت با گاز منو اکسید کربن همه موارد زیر صحیح است، بجز:

منحنی جدایی اکسیژن از هموگلوبین شیفت به راست پیدا می کند.

در انفارکتوس میوکارد ناشی از CO همیشه درد قفسه صدری و تپیک وجود ندارد.

سیتوکروم اکسیداز میتوکندری دچار اختلال می شود.

در افراد سیگاری معمولاً غلظت کربوکسی هموگلوبین زیر 10% است.

12 - کارگر 40 ساله ای که به مدت 3 سال در بخش تولید آلیاژ Hard metal کار می کند، از چند ماه پیش دچار علائم آسم آلرژیک شده است. اگر دلایل غیر شغلی بروز این بیماری رد شود، ترکیبات کدام عامل شیمیایی شغلی در بروز این عارضه مؤثرتر است؟

Aluminum

Tungstan

Cobalt

Nickel

13 - کارگرانی که در صنایع فلزی مشغول به کار هستند، اگر به دنبال تماس شغلی با **Metal working fluids** دچار **Occupational hypersensitivity pneumonitis** شوند، مهم‌ترین عامل بیولوژیک ایجاد این عارضه، کدام یک از گزینه‌های زیر است؟

اکتینومیست

مایکو باکتریوم

آسپرژیلوس

باسیلوس سابتلیس

14 - پرستاری که با لاتکس مواجه داشته، دچار علائم تنگی نفس و سرفه‌های مکرر حمله‌ای در محیط کار شده است. در بررسی تاریخچه بیماری‌های وی، سابقه علائم مشابه نمی‌دهد. کدام تشخیص محتمل‌تر است؟

Sensitizer-induced asthma

Irritant-induced asthma

Work-exacerbated asthma

Bronchiolitis obliterans pneumonia

15 - کارگری با سابقه ابتلا به آسم در کارگاهی با احتمال مواجهه با ایزوسیانات مشغول شده است و اظهار می‌دارد در محیط کار دچار حملات سرفه و تنگی نفس می‌شود و در تعطیلات آخر هفته علائم وی بهبود می‌یابد. کدام اقدام را توصیه نمی‌کنید؟

پیشگیری از مواجهه با جایگزینی مواد حساسیت‌زا

پیشگیری از مواجهه با جایگزینی مواد محرک

استفاده از داروهای برونکودیلاتور بدو ورود به محیط کار

استفاده از تهویه مناسب جهت کاهش احتمال مواجهه

16 - کارگری به دنبال چند ماه کار در محیط جدید دچار حملات آسم شده است. در آزمایشات انجام شده کدامیک از موارد زیر به نفع مواجهات شغلی می‌باشد؟

افزایش آنتی بادی IgE

کاهش آنتی بادی IgE

کاهش آنتی بادی IgG

افزایش آنتی بادی IgM

17 - کارگری حین کار دچار تشنج جنرالیزه شده است. کدام اقدام تشخیصی در اولویت نمی باشد؟

EEG در ساعات اولیه

Brain MRI

Sleep Deprived EEG

CT-scan سر و گردن

18 - کارگری به علت خواب آلودگی حین کار به شما ارجاع داده شده است. کدام یک از موارد زیر به ضرب تشخیص نازکولپسی است؟

بروز حملات خواب طی روز

شل شدن ناگهانی عضلات به دنبال هیجانان

شکایت از فلج خواب در ابتدا یا انتهای خواب

داشتن خواب با کیفیت و بدون انقطاع در حین شب

19 - کارگری به علت مشکلات خواب به شما مراجعه کرده و از بی قراری در پاهای شکایت دارد. کدام یک از موارد زیر در رابطه به این اختلال صحیح نیست؟

در خانم ها شیوع بیشتری دارد.

معمولا در شروع خواب مشکل ایجاد می کند.

در این افراد احتمال ابتلا به سندرم حرکات پررودیک اندام حین خواب (PLMS) بیشتر است.

برای تشخیص، انجام EEG توصیه می شود.

20 - کارگر تولید و بسته بندی عطر و ادکلن به علت مواجهات شغلی خود، دچار اختلال حسی حرکتی در دیستال اندام تحتانی شده و در معاینه رفلکس آشیل ندارد. در EMG-NCV اکسون های حسی حرکتی درگیر هستند. بیمار از سرگیجه، سردرد و اختلالات خواب شکایت دارد و MRI ناحیه subcortical white matter، غیرطبیعی و در معاینه، علائم شبیه به بیماری پارکینسون گزارش شده است. کدامیک از مواجهات زیر بیشتر مطرح خواهد بود؟

Carbon disulfide

Pyrethroids

Toluene

Pentachlorophenol

21 - برای کنترل یک سیستم حساس که خطا در آن خطرات بالایی را به دنبال دارد، داوطلبانی را برای اشتغال به این کار مورد بررسی قرار داده اید. با توجه به خطر کاهش هوشیاری، در کدامیک از اختلالات و بیماری های زیر، خطر بروز تشنج **کمتر** است؟

Cerebrovascular disease

Cerebral tumor

Head injury

Migraine headaches

22 - در کارخانه ای برای شغل رانندگی چهار نفر را به شما معرفی کرده اند تا از نظر احتمال ابتلا به آپنه انسدادی حین خواب بررسی کنید. کدامیک از گزینه های زیر با احتمال بیشتری می تواند به این بیماری مبتلا باشد؟

خانم 45 ساله با سابقه پرکاری تیروئید و بی خوابی

خانم 25 ساله با سابقه بیماری اتوایمیون (MS) و پر خوابی

آقای 25 ساله دارای اضافه وزن و تصادف به علت سبقت غیر مجاز

آقای 45 ساله چاق با فشار خون بالا

23 - برای کارگری با شکایت از خواب آلودگی، تست پلی سومنوگرافی انجام شده است. در نیمه اول از ایپاک اول، K complex دیده می شود. در ابتدای ایپاک دوم افزایش تون عضلات همراه با امواج آلفا در EEG برای 4 ثانیه مشهود است. در انتهای ایپاک دوم امواج سریع چشم دیده می شود. از یک سوم اول ایپاک دوم، کاهش تون عضلات مشهود است و تا آخر ایپاک چهارم این کاهش تون دیده می شود و در هر چهار ایپاک امواج تتا غالب است. کدامیک از مراحل خواب (به ترتیب از راست به چپ) صحیح است؟

N2, N2, N2, W

W, W, N1, N2

R, R, R, N2

W, W, N2, N2

24 - کارگر 55 ساله به علت نارسایی قلبی و خواب آلودگی طی روز به شما ارجاع داده شده است. در تست پلی سومنوگرافی انجام شده واقعه تنفسی مشکوک به cheyne-stock breathing دیده می شود. کدامیک از علائم زیر **به ضرر** این تشخیص است؟

وجود آپنه مرکزی

الگوی دوکی فلو تنفسی

طول هر وقفه تنفسی 45 ثانیه یا بیشتر

پارادوکس بودن حرکات قفسه سینه با شکم

25 - آقای 45 ساله شاغل در یک شرکت بسته بندی و چاپ، از چند ماه قبل دچار علائم ایکتر، خارش، ادرار تیره و مدفوع روشن شده است. در معاینه توده ای در ناحیه Right upper quadrant قابل لمس است. در آزمایشات، افزایش سطح آکالین فسفاتاز و بیلی روبین مشاهده شده است. با توجه به محتمل ترین تشخیص و با فرض شغلی بودن بیماری، کدام یک از گزینه های زیر با احتمال کمتری در ایجاد این بیماری نقش دارد؟

Dichloromethane

Formaldehyde

Glutathione

Ethylene trichloride

26 - کلیه گزینه های زیر در ارتباط با کانسر ریه ناشی از مواجهه با آرسنیک صحیح است، بجز:

آرسنیک در بروز کانسر ریه به صورت یک Promoter عمل می کند.

بین مواجهه با آرسنیک و بروز کانسر ریه، ارتباط دوز پاسخ مشاهده نشده است.

آرسنیک با سیگار در بروز کانسر ریه اثر هم افزایی دارد.

مکانسیم ایجاد کانسر در مواجهه با آرسنیک، تداخل در ترمیم DNA است.

27 - خانم 28 ساله باردار (هفته 10 بارداری) با 6 سال سابقه کار در صنعت پلاستیک سازی، جهت معاینات دوره ای، به درمانگاه طب کار مراجعه کرده است. در آزمایشات صورت گرفته، سطح سرب خون 10 میکروگرم بر دسی لیتر گزارش شده است. در صورتی که معاینه بالینی ایشان نرمال باشد، کدام یک از اقدامات زیر باید انجام شود؟

کنترل مواجهه و تکرار آزمایش دو ماه بعد

کنترل مواجهه و تکرار آزمایش سه ماه بعد

کنترل مواجهه و تکرار آزمایش شش ماه بعد

قطع کامل مواجهه

28 - آقای 27 ساله شاغل در واحد جوشکاری کارخانه خودروسازی، به دلیل سردرد، تشنج و کاهش سطح هوشیاری و با شک به آنسفالوپاتی ناشی از سرب، در بیمارستان بستری شده است. مشاهده کدام یک از موارد زیر در آزمایشات این فرد، در خصوص سطح سرب خون (بر حسب میکروگرم بر دسی لیتر) و سطح ZPP (به ترتیب از سمت راست)، با احتمال بیشتری به نفع مواجهه اخیر شغلی (recent onset) ایشان است؟

43 - افزایش یافته

20 - نرمال

36 - افزایش یافته

30 - نرمال

واکسیناسیون علیه هپاتیت A در کدام یک از شرایط زیر به صورت روتین توصیه نمی شود؟

- 29

- کارکنان آزمایشگاه در مواجهه با ویروس زنده
- کارکردن در مناطق با Endemicity متوسط
- مصرف کنندگان داروهای تزریقی غیرقانونی
- کارگران تصفیه فاضلاب

کلیه گزینه های زیر در مورد موادی که از طریق Initiation منجر به بروز کانسر می شوند، صحیح است، یجز:

- 30

- Carcinogenic alone
- Not electrophilic
- Active in short-term tests
- Mutagenic

آقای 35 ساله، مهندس تکنولوژی اطلاعات که حدود 8 ساعت در روز با امواج با طول موج حدود 400 - 500 نانومتر مواجهه دارد، با علامت کاهش میدان بینایی محیطی به چشم پزشک مراجعه کرده است. در گزارش چشم پزشک موارد زیر مکتوب شده است:

- 31

Findings: Retinal Aging and Senile Macular Degeneration due to Solar Retinitis

با در نظر گرفتن جمیع جهات کدام یک از موارد ذکر شده با مواجهه مذکور مغایرت دارد؟

- Peripheral visual field constriction
- Retinal Aging
- Senile Macular Degeneration
- Solar Retinitis

ظهر یکی از روزهای گرم تابستان، آقای 23 ساله کارگر پتروشیمی، روی دکل نفتی، زیر نور خورشید و در شرایط دمای 85 درجه فارنهایت و رطوبت 70 درصد کار می کند. با توجه به مقدار heat index، کدام یک از جملات زیر، در مورد شرایط ایشان، صحیح است؟

- 32

- Fatigue possible with prolonged exposure and physical activity
- Sunstroke, heat cramp and heat exhaustion possible
- Sunstroke, heat cramp and heat exhaustion likely
- Heat stroke highly likely with continued exposure

33 - یک کشاورز 21 ساله با 1 سال سابقه کار در مزرعه، در یک روز گرم تابستانی به صورت ناگهانی دچار افت سطح هوشیاری، اختلال بینایی، تهوع، استفراغ و رفتارهای نامتعارف شده است. در معاینه، پوست گرم و خشک و دمای مرکزی بدن، 42 درجه است. با در نظر گرفتن محتمل ترین تشخیص، کدام یک از علائم آزمایشگاهی ذیل مورد انتظار است؟

هایپویرمیسمی

ترومبوسیتوز

هایپرگلیسمی

هایپوکالمی

34 - اجرای برنامه کار - استراحت در کدام یک از مراحل "رویکرد به پیشگیری از آسیب های هوای سرد"، انجام می شود؟

Asses Hazards

Develop Controls

Implement Controls

Supervise

35 - کارگر 28 ساله، شاغل در صنعت تولید آفت کش های کشاورزی، به دلیل علائم بی حسی در اندام ها، ترمور و اختلال در راه رفتن، جهت بررسی بیشتر ارجاع داده شده است. در معاینه بالینی، آتاکسی به همراه محدود شدن میدان بینایی مشاهده می شود. وجود کدام یک از اختلالات زیر در این فرد، بیشتر به نفع مواجهه شغلی ایشان است؟

Emotional

Vasomotor

Cognitive

Neuropsychiatric

36 - خانم معلم 28 ساله با درد و احساس ناراحتی در اپی گاستر، به فوق تخصص گوارش مراجعه کرده است. در اندوسکوپی شواهدی از زخم گزارش نشده و نتایج سرولوژیک برای عفونت هلیکوباکتر پیلوری منفی است. کدام یک از عوامل زیر با محتمل ترین تشخیص افتراقی ارتباط مستقیم مثبت دارد؟

شغل

شاخص توده بدنی

جنسیت

استرس روانی

37- کارگر 40 ساله با شکایت از افت شنوایی از طرف مرجع قضایی جهت تعیین میزان Impairment به شما معرفی شده است. از نامبرده ادیومتری به عمل آورده اید. نتیجه ادیومتری وی در جدول زیر قابل مشاهده است. میزان Impairment کل بدن وی حدوداً چند درصد است؟

10

40

60

65

38- کارگر 30 ساله شاغل در سالن رنگ یک کارخانه تولید قطعات فلزی با شکایت از تنگی نفس گاهگاهی مراجعه کرده است. در شرح حال و معاینه یافته دیگری ندارد. از نامبرده اسپرومتری به عمل آورده اید. نتیجه اسپرومتری در جدول زیر قابل مشاهده است. کدامیک از اقدامات زیر را برای ایشان بیشتر ترجیح می دهید؟

تشخیص تمارض و ترخیص

انجام تست برونکودیلاتور

توصیه به انجام پلتیسموگرافی

توصیه به انجام تست متاکولین

39- کارگری جهت انجام اسپرومتری برای معاینات بدو استخدام مراجعه کرده است. پس از انجام 6 مانور، سه مانور قابل قبول از فرد گرفته اید. نتایج سه مانور قابل قبول فوق در جدول زیر قابل مشاهده است. در مورد انجام تست، کدامیک از جملات زیر صحیح تر است؟

حداقل یک مانور دیگر لازم است.

مانورها کافی می باشد.

نیازی به مانور ششم نبوده است.

قابل قضاوت نیست.

40 - مردی 40 ساله جهت انجام اسپیرومتری مراجعه کرده است. قبل از انجام اسپیرومتری متوجه می شوید که حدود 3 هفته پیش تحت عمل جراحی شکم قرار گرفته و به دنبال آن به مدت 7 روز در بیمارستان بستری بوده است. در مورد انجام اسپیرومتری وی چه تصمیمی می گیرید؟

منعی برای اسپیرومتری ندارد.
اسپیرومتری را حداقل یک هفته به تأخیر می اندازیم.
پس از معلوم شدن علت جراحی تصمیم می گیریم.
اسپیرومتری را حداقل یک ماه به تأخیر می اندازیم.

41 - کارگری 50 ساله با شکایات تنفسی مراجعه کرده است. در اسپیرومتری به عمل آمده منحنی حجم جریان مطابق شکل زیر برای ایشان ثبت شده است. این منحنی با کدامیک از تشخیص های احتمالی زیر تطابق بیشتری دارد؟

انسداد متغیر یکی از برونشهای اصلی
انسداد ثابت راه های هوایی بزرگ
انسداد متغیر راه های هوایی فوقانی
نشستی هوا از اتصالات یا دور دهان بیمار

42 - مردی 40 ساله با سابقه مصرف سیگار به میزان 5 پاکت سال برای ارزیابی عملکرد ریه مراجعه کرده است. طی ارزیابی های به عمل آمده اعداد زیر به دست آمده است. به نظر شما کدامیک از اعداد زیر برآورد درست تری از ظرفیت حیاتی نامبرده است؟

$FVC=4.90$, $SVC=5.01$, $IVC=4.98$

4.90

4.98

5.01

میانگین اعداد فوق

43 - کدامیک از جملات زیر در مورد نتایج اندازه گیری حجم های ریوی در فردی که دچار پنوموتوراکس شده، صحیح تر است؟

$FEV1/FVC$ و $Body\ box\ TLC$ هر دو طبیعی می ماند.
 $FEV1/FVC$ طبیعی و $Body\ box\ TLC$ کاهش پیدا می کند.
 $FEV1/FVC$ و $Gas\ dilution\ TLC$ هر دو کاهش پیدا می کند
 $FEV1/FVC$ طبیعی و $Gas\ dilution\ TLC$ افزایش پیدا می کند

44 - کدامیک از موارد زیر در مورد عوارض ریوی مواجهه با اکسید تیتانیوم صحیح تر است؟

موجب پنوموکونیوز می شود.

سرطان ریه را افزایش می دهد.

احتمالا خطری ندارد.

موجب آمفیژم ریه می شود.

45 - کارگری به مدت 12 سال در معدن زغال سنگ مشغول حفاری بوده است. اخیراً در گرافی نامبرده کدورت های نامنظم عمدتاً در نواحی تحتانی ریه مشاهده شده است. نظر شما در مورد این یافته رادیوگرافیک چیست؟

یکی از تظاهرات رادیوگرافیک CWP است.

احتمال مواجهه با ترکیبات آزبست را مطرح می کند.

نشانه شدت مواجهه بسیار بالا است.

این یافته ارتباطی به مواجهات فرد ندارد.

46 - در یک کارخانه که شدت صدا طبق اندازه گیری های به عمل آمده 98 دسی بل در شبکه A است، برنامه حفاظت شنوایی انجام می دهید. در ادیومتری دوره ای به عمل آمده از دو نفر از کارگران حاضر در سالن STS مشاهده شده است. هر دو نفر از گوشی محافظ استفاده می کنند و فعلاً راه حل مناسب تری برای کنترل مواجهه ندارید و مجبورید گوشی جدید به کارگران تجویز کنید. NRR گوشی حداقل چقدر باید باشد تا قوانین OSHA رعایت شده باشد؟

13

20

27

31

47 - خانمی 35 ساله کارگر خط تولید قطعات خودرو با شکایت از وزوز گوش ناشی از مواجهه با سر و صدای محیط کار مراجعه کرده است. طبق اظهارات وی وزوز گوش نامبرده گاهی در محیط کار و گاهی در خارج از محیط کار رخ می دهد. شدت مواجهه نامبرده با سر و صدا در محیط کار 86 دسی بل است. در ادیومتری به عمل آمده افت شنوایی ندارد. نظر شما در مورد ادعای این خانم چیست؟

به احتمال زیاد به دلیل مواجهات شغلی رخ داده است.

به احتمال زیاد ارتباطی با مواجهات شغلی ندارد.

پس از ارزیابی فرکانس وزوز می توان نظر داد.

پس از ارزیابی شدت وزوز می توان نظر داد.

48 - کارگری 40 ساله با ادعای افت شنوایی شغلی مراجعه کرده است. در ارزیابی بعمل آمده شنوایی گوش راست طبیعی بوده و در گوش چپ میانگین آستانه شنوایی فرکانس های گفتاری 50 دسی بل است. SRT گوش راست 10 دسی بل و گوش چپ 25 دسی بل است. جهت ارزیابی بیشتر، کدامیک از تست های زیر را در اولویت قرار می دهید؟

انجام ABR

تست استنجر

CT اسکن

تمپانومتري

49 - در کدام یک از عبارات زیر توصیف دقیقتری از Vibration sickness ارائه شده است؟

مشکلات نورولوژی، کاهش حدت بینایی، اختلالات لابیرنتی، آسیب دیسک بین مهره‌ای

مشکلات گوارشی، کاهش میدان بینایی، اختلالات خونی، آسیب دیسک بین مهره ای

مشکلات گوارشی، کاهش حدت بینایی، اختلالات لابیرنتی، درد عضلانی اسکلتی

مشکلات نورولوژی، کاهش میدان بینایی، اختلالات خونی، درد عضلانی اسکلتی

50 - خانم 32 ساله کارشناس توسعه و تحقیقات یک شرکت داروسازی با شکایت از خلق شدیداً افسرده از 3 هفته پیش، عدم لذت بردن از زندگی، اختلال تمرکز و کاهش خواب، تحت نظر روان پزشک، کاندیدای دارودرمانی است. بروز عارضه هایپوناترمی در صورت مصرف کدام یک از داروهای زیر در این بیمار شایع تر است؟

Venlafaxine

Amitriptyline

Paroxetine

Mirtazapine

51 - آقای 24 ساله اپراتور دستگاه پرس، جهت معاینات دوره ای به درمانگاه طب کار مراجعه کرده است. مدیر سالن پرس ذکر می کند که اخیراً با تأخیر در محل کار حاضر می شود، رفتارهای تهاجمی با همکاران داشته و عملکردش نامناسب بوده است. وجود کدام یک از یافته های ذیل به نفع محتمل ترین تشخیص در این کارگر است؟

Pinpoint or very large pupils

Recurrent Wednesday absence

Neat and tidy appearance

Attentional control status

52 - کدام یک از شکایات زیر با احتمال کمتری در Sick house syndrome و Sick building syndrome مشاهده می شود؟

Throat irritation

Hoarseness

Mental fatigue

True vertigo

53 - آقای 54 ساله شاغل در معدن سیلیس، با علائم سرفه خشک، تنگی نفس و سمع کراکل در قله ریه ها مراجعه کرده است. در گرافی قفسه صدری، ندول های 3 سانتی متری حفره دار در قله ریه ها گزارش شده است. اسپیرومتری نمای انسدادی داشته و در آزمایشات سطح فاکتور روماتوئید (RF) افزایش یافته است. در توصیف وضعیت ایشان، کدام گزینه صحیح تر است؟

افزایش سطح فاکتور روماتوئید به تنهایی، تشخیص سندرم کاپلان را رد می کند.

وجود ندول های 3 سانتی متری حفره دار، تشخیص سندرم کاپلان را رد می کند.

نمای انسدادی در اسپیرومتری، ویژگی اصلی در سندرم کاپلان است.

با در نظر گرفتن کلیه موارد فوق، تشخیص سندرم کاپلان در این کارگر محتمل است.

54 - آقای 62 ساله کارگر سنگ کوبی با علائم سرفه، خلط و تنگی نفس به درمانگاه داخلی مراجعه کرده است. چنانچه متخصص داخلی تشخیص سرطان ریه را برای ایشان مطرح کرده باشند، کدام یک از جملات زیر در مورد این بیمار درست است؟

خطر مواجهه با سیلیس برای بروز سرطان ریه بیشتر از مواجهه با آرسنیک است.

وجود Radiological silicosis برای افزایش خطر سرطان ریه الزامی است.

تشخیص سیلیوکوزیس برای بروز سرطان ریه ناشی از سیلیس الزامی است.

خطر مواجهه با سیلیس برای بروز سرطان ریه کمتر از مواجهه با آزبست است.

55 - در صورت وجود کدام یک از شرایط زیر، ارجاع به متخصص گوش و حلق و بینی با هدف ارزیابی استفاده از وسایل کمک شنوایی (Hearing aid evaluation) منطقی است؟

SRT=30 dB

SDS=84%

SRT=20 dB

SDS=88%

جمله زیر در خصوص ویژگی هپاتوتوکسیسیته حلال ها را با مناسب ترین گزینه تکمیل نمایید:

Some solvents, particularly those substituted withgroup(s), are particularly hepatotoxic

- 56

Phenol or alkyl

Halogen or nitro

Butyl

Sulfur

آقای ۴۵ ساله با سابقه ۱۵ سال اشتغال در خشک شویی، با شکایت از سوزش مخاطات و ناباروری برای دریافت غرامت مراجعه کرده است. در بررسی های انجام شده، پان سیتوپنی و انسفالوپاتی دارد. چنانچه مواجهه مزمن با گلیکول اتر مطرح باشد، کدام یک از عوارض مذکور دور از انتظار است؟

- 57

سوزش مخاطات

ناباروری

پان سیتوپنی

انسفالوپاتی

آقای ۴۵ ساله کارگر خشک شویی، با شکایت از عدم تحمل الکل (Degreaser's flush)، سرطان کلیه و نوروپاتی عصب تری ژمینال جهت دریافت غرامت شغلی به پزشکی قانونی مراجعه کرده است. مواجهه شغلی با کدام یک از ترکیبات زیر با احتمال بیشتری می تواند سبب بروز عوارض فوق شود؟

- 58

متیلن کلرید

تری کلرواتان

تتراکلرواتان

تری کلرواتیلن

کلیه موارد زیر از اجزای برنامه پیشگیری از خشونت در محل کار (Workplace violence prevention program: WVPP) هستند، یحز:

- 59

Management commitment

Worksite analysis

Professional qualification

Training and education

60 - آقای 28 ساله کارمند بانک که اخیراً در یک سرقت مسلحانه مورد حمله توسط سارقین قرار گرفته و دچار ضربه به سر شده است، از احساس ترس، گناه، اختلال خواب، کاهش تمرکز، تحریک پذیری، کابوس شبانه و گوش به زنگی (Hypervigilance) شکایت دارد. علاقه ای به بازگشت به کار نداشته و افکار منفی نسبت به خودش دارد. تحت نظر متخصص مغز و اعصاب، تصویربرداری از مغز انجام شده که طبیعی بوده است. با در نظر گرفتن جمع جهات، محتمل ترین تشخیص کدام است؟

Adjustment disorder

Post-traumatic stress disorder

Obsessive-compulsive disorder

Traumatic brain injury

61 - در ارزیابی ظرفیت هوازی، انجام Arm exercise testing در کدامیک از افراد زیر محدودیتی ندارد؟

فرد دارای آمادگی بدنی بسیار پایین

فرد با BMI بالاتر از 30

سالمدان

فرد دارای سابقه بیماری قلبی

62 - کارگر شاغل به عنوان اپراتور حفاری معدن، یک هفته پس از عمل جراحی هرنی نافی برای انجام آزمونهای Functional capacity evaluation ارجاع شده است. کدام اقدام برای وی صحیح است؟

انجام آزمون کنترا اندیکاسیون دارد.

آزمون قابل انجام، اما نتایج آن غیرقابل اعتماد است.

آزمون قابل انجام و نتایج آن نیز قابل استفاده است.

نیازی برای انجام این آزمون برای بازگشت به کار نیست.

63 - در ارزیابی قدرت چنگش فردی که به عنوان مکانیک خودروهای سنگین مراجعه کرده است، در Three-trial testing نتایج زیر حاصل شده است:

Trial 1: 28Kg ; Trial 2: 21 Kg ; Trial 3: 23 Kg

کدام عدد به عنوان نتیجه تست اعلام خواهد شد؟

28

24

23

21

در ارزیابی Functional capacity evaluation یکی از مراجعه کنندگان نتیجه تست Torso lift به شرح زیر بوده است. کدامیک از تفسیرهای زیر در مورد این تست صحیح است؟

- 64

Peak force: 58 Kg ; Average force: 45 Kg

- وی برای بلند کردن بار 45 کیلوگرم مناسب است.
- وی برای بلند کردن بار 40 کیلوگرم مناسب است.
- وی برای بلند کردن بار 30 کیلوگرم مناسب است.
- نتایج تست لزوماً قابل استفاده در محیط کار نیست.

پژوهشگری قصد دارد در یک مطالعه کوهورت ارتباط بین مواجهه با فیوم فلزات در یک کارخانه ذوب روی را با افزایش فشار خون بررسی کند. وی در این مطالعه خطای قابل قبول نوع اول و دوم را به ترتیب 1% و 20% در نظر گرفته است. کدام تفسیر زیر صحیح است؟

- 65

- در صورتی که $P \text{ value} = 0.03$ به دست آید، نتیجه از لحاظ آماری معنادار خواهد بود.
- به احتمال 80% پژوهشگر می تواند وجود ارتباط را اثبات کند.
- به احتمال 80% نتایج این مطالعه قابل اعتماد است.
- در صورتی که $P \text{ value}$ کمتر از 0.05 باشد، نتیجه از نظر آماری معنادار خواهد بود.

پژوهشگری برای بررسی ارتباط بین مواجهه با آرسنیک و سرطان ریه، مطالعه ای بر روی 1000 نفر از کارکنان یک معدن مس انجام داده است. در این صنعت 200 نفر از کارکنان مواجهه استنشاقی با آرسنیک دارند. خطر نسبی ایجاد سرطان ریه در افراد دارای مواجهه با آرسنیک 2.8 بوده است. خطر منتسب (Attributable risk) آرسنیک در ایجاد سرطان ریه در این جمعیت چند درصد است؟

- 66

- 26.5
- 28
- 73.5
- 75

پژوهشگری در یک مطالعه مورد شاهدهی به بررسی ارتباط بین مواجهه با دود سیگار و ابتلا به آسم پرداخته و نتیجه زیر را به دست آورده است. کدام تفسیر صحیح است؟

- 67

Odds ratio: 2.9 (95%CI= 0.7-3.8)

خطر ایجاد آسم در افراد دارای مواجهه 2.9 برابر سایرین است.

مواجهه با دود سیگار با ابتلا به آسم ارتباط معنادار دارد.

شانس مصرف سیگار در افراد مبتلا به آسم 2.9 برابر سایرین است.

بین دود سیگار و ابتلا به آسم رابطه علیتی وجود دارد.

پژوهشگری در یک مطالعه به بررسی ارتباط بین مواجهه با کادمیوم و سرطان پروستات پرداخته و نتایج زیر را به دست آورده است. کدام تفسیر صحیح است؟

- 68

Risk ratio = 2.1 (95%CI: 1.2 - 2.7), P value = 0.01

در این مطالعه احتمال بروز سرطان پروستات در افراد دارای مواجهه 2.1 برابر افراد بدون مواجهه است.

با 95% اطمینان احتمال بروز سرطان در افراد دارای مواجهه 2.1 برابر افراد بدون مواجهه است.

بروز سرطان در افراد دارای مواجهه بیشتر از افراد بدون مواجهه است، اما اختلاف معنادار نیست.

10% احتمال دارد که نتایج به دست آمده تصادفی باشد.

پژوهشگری برای تعیین حدود استاندارد قدرت چنگش دست، در یک جمعیت 10000 نفره مطالعه ای انجام داده و نتیجه زیر را به دست آورده است. کدام تفسیر زیر صحیح است؟

- 69

Mean right hand grip strength = 38 Kg (SD = 8)

500 نفر از شرکت کنندگان قدرت چنگش کمتر از 37.84 کیلوگرم دارند.

250 نفر از شرکت کنندگان قدرت چنگش بیشتر از 54 کیلوگرم دارند.

950 نفر از شرکت کنندگان قدرت چنگش بین 37.84 و 38.16 کیلوگرم دارند.

900 نفر از شرکت کنندگان قدرت چنگش 22 و 54 کیلوگرم دارند.

در بررسیهای انجام شده توسط OSHA، سطح اقدام (Action level) یک مواجهه تعیین شده است. کدام گزینه در خصوص تفسیر این سطح صحیح است؟

- 70

مواجهه کمتر از این میزان بی خطر است.

در این سطح سورویلانس طبی آغاز می شود.

این سطح از مواجهه نیاز به خروج فرد از محیط کار دارد.

در این سطح از مواجهه، سورویلانس مواجهه آغاز می شود.

در مطالعه ای برای مقایسه ارزش تشخیصی اودیومتری فرکانسهای بالا (HFA) در تشخیص NIHL، نتایج زیر به دست آمده است. کدام تفسیر زیر درست است؟

- 71

Sensitivity: 80%, Specificity: 60%, PPV: 67%, NPV: 75%

67% افرادی که NIHL دارند، HFA غیرطبیعی دارند.

80% افرادی که HFA غیرطبیعی دارند، مبتلا به NIHL هستند.

75% افرادی که HFA نرمال دارند، مبتلا به NIHL نیستند.

60% افرادی که HFA نرمال دارند، مبتلا به NIHL هستند.

در اجرای فرایند سلامت جامع کارگران (TWH)، کدامیک از موارد زیر موضوعیت کمتری دارد؟

- 72

دخالت دادن کارکنان در تصمیم گیریها

حفظ محرمانگی داده های کارکنان

برنامه ریزی برای کاهش مواجهات

انجام منظم معاینات دوره ای کارکنان

در یک شرکت تولیدکننده تجهیزات الکترونیکی اغلب کارها بصورت نشسته انجام شده و وظایف کارگران در طول شیفت کاری اغلب بصورت چرخشی تغییر می کند. طول زمان هر وظیفه بیشتر از 2 ساعت است. جهت بررسی خطر بروز بیماریهای عضلانی اسکلتی در اندام فوقانی کارگران این صنعت، استفاده از کدامیک از ابزارهای ارگونومیک زیر مناسب تر است؟

- 73

Normalized peak force level

Upper limb localized fatigue TLV

TLV for hand activity

Revised strain index

طبق طبقه بندی سازمان جهانی بهداشت در خصوص بیماریها، عبارت زیر توصیف کدامیک از واژه های زیر می باشد:

- 74

The functional consequences, abilities lost

Pathology

Impairment

Disability

Handicap

75 - نجار 22 ساله به دنبال حادثه شغلی دچار قطع انگشتان 4 و 5 دست راست شده و هم اکنون متقاضی دریافت دیه می باشد. بر اساس معیارهای AMA میزان نقص عضوی "دست بیمار" حدود 20 درصد برآورد شده است. میزان نقص عضوی این فرد نسبت به Whole Person حدوداً چند درصد است؟

7

11

13

18

76 - به منظور اصلاح شرایط ارگونومیک کار در ایستگاه های کار با رایانه کدامیک از پیشنهادهای زیر مناسب نیست؟

تهیه حداقل 2-3 مدل صندلی برای انتخاب کاربران و اجازه تست حداقل برای مدت یک هفته

قرار دادن مانیتور در فاصله 38-56 سانتیمتری کاربر بین زاویه صفر تا 30 درجه زیر سطح چشم ها

نزدیک کردن موس و صفحه کلید به مانیتور در افراد دارای وظیفه تایپ کردن مکرر

استفاده از صفحه کلیدهای نازک همراه با استراحتگاه ساعد برای کاربران

77 - کدامیک از موارد زیر جزء متغیرها در فرمول NIOSH lifting equation جهت تعیین حد مجاز حمل دستی بار نمی باشد؟

چرخش بیش از 30 درجه بدن در صفحه ساژیتال

فرکانس حمل بار بیشتر از 360 نوبت در طی شیفت کاری

حمل و جابجایی بار در ارتفاع بالای 124 سانتیمتری

حمل بار در وضعیت خم شدن تنه بیش از 30 درجه

78 - به عنوان مشاور ارگونومی در یک شرکت خودروسازی مشغول به کار شده اید. در انبار این شرکت، قطعات خودرو که اغلب 12-7 کیلوگرم وزن دارند داخل قفسه های انبار چیده می شوند. به منظور کنترل بیماری های عضلانی اسکلتی در کارکنان انبار، پیشنهاد می کنید قطعات پر مصرف در چه فواصلی بر حسب سانتیمتر از سطح زمین قرار داده شوند؟

22-148

60-122

75-146

55-135

79 - طبق آمار سازمان بین المللی کار به ترتیب رتبه اول و دوم علل شایع مرگ و میر مرتبط با کار، مربوط به کدامیک از موارد زیر می باشد؟

بیماریهای قلبی عروقی - حوادث شغلی

حوادث شغلی - بیماریهای قلبی عروقی

بیماریهای قلبی عروقی - کانسره‌های شغلی

کانسره‌های شغلی - بیماریهای قلبی عروقی

80 - تیم سلامت شغلی یک واحد صنعتی، ارزیابی Functional Capacity شاغلین در زمان معاینات بدو استخدام را در دستور کار خود قرار داده و با شما به عنوان متخصص طب کار مشاوره نموده اند. کدامیک از پرسشنامه های زیر را جهت این ارزیابی پیشنهاد می کنید؟

Orebro Musculoskeletal Pain Questionnaire

Back Disability Risk Questionnaire

Pain Disability Index Questionnaire

Health Appraisal Questionnaire

81 - در یک کارخانه تولید لوازم خانگی، انجام کار تماماً به صورت نشسته و توسط کارگران زن انجام می شود. طبق آئین نامه بهداشتی حمل دستی بار، میزان مجاز بلند کردن بار برای کارگران این شرکت حداکثر چند کیلوگرم خواهد بود؟

2

3

5

6

82 - در یک کارگاه صنعتی با تعداد 75 نفر کارگر به عنوان مشاور طب کار مشغول به کار شده و مسئولیت دبیری کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار شرکت نیز به شما محول شده است. طبق آئین نامه مربوطه، جلسات کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار، حداقل با حضور چه کسانی (علاوه بر دبیر کمیته) رسمیت پیدا خواهد کرد؟

مسئول بهداشت حرفه ای - مدیر فنی کارگاه

نماینده کارفرما - نماینده شورای اسلامی کار

کارشناس بهداشت حرفه ای - مسئول حفاظت فنی

مدیر فنی کارگاه- مسئول بهداشت حرفه ای

83 - کارفرمای یک شرکت تولیدی به منظور توسعه واحد صنعتی خود، اقدام به تأسیس یک کارگاه جدید نموده است. برنامه های کاری و نقشه های صنعتی با رعایت کلیه استانداردهای حفاظت فنی و بهداشت کار آماده و به وزارت کار تحویل گردیده است. طبق قانون کار مدت زمان بررسی و اعلام نظر وزارت کار حداکثر چند ماه است؟

4

3

2

1

84 - کارگر نوبت کار شرکت تولید فرآورده های لبنی در هر ماه به مدت دو هفته در شیفت های "صبح و شب" و دو هفته در شیفت های "عصر و شب" مشغول به کار است. طبق قانون کار، پرداختی کارفرما به وی به عنوان فوق العاده نوبت کاری به ترتیب چند درصد از مزد وی است؟

22.5 - 22.5

15 - 22.5

10 - 15

22.5 - 10

85 - جهت بررسی ریسک سنگ رادیولوسنت کلیه، از 150 کارگر کارخانه فولاد که در مواجهه با گرما بودند، سونوگرافی کلیه به عمل آمد و از این تعداد 50 مورد سنگ گزارش شد که پس از بررسی های تکمیلی 10 نفر از این افراد قطعاً سنگ نداشتند. با توجه به موارد فوق "ارزش اخباری" سونوگرافی در تشخیص سنگهای رادیولوسنت چند درصد بوده است؟

10

20

40

80

86 - در تعیین ارتباط یک بیماری با شغل، "بررسی مکانیسم و زمان آسیب" جزو کدام یک از موارد ذیل قرار می گیرد؟

Consider other relevant factors

Judge the validity of testimony

Identify evidence of disease

Obtain and asses the evidence of exposure

کارگری 45 ساله با سابقه 21 سال کار، از مرجع قانونی جهت بررسی افت شنوایی ارجاع شده است. در اودیوگرام انجام شده افت شنوایی حسی - عصبی مشهود است که میزان نقص عضو شنوایی 20% محاسبه شده است. سوابق شغلی ایشان به شرح ذیل است:

- 87

با توجه به موارد فوق سهم کارخانه لاستیک سازی در میزان نقص عضو شنوایی این کارگر چند درصد است؟

- 2
2.5
5
10

آقای جهت انجام معاینات دوره ای به مرکز طب کار ارجاع شده است. ایشان سابقه رنگ‌پریدگی انگشتان هنگام مواجهه با سرما را ذکر می‌کند. در معاینه، طحال قابل لمس بوده و در آزمایش خون تعداد پلاکت کاهش یافته است. با توجه به موارد ذکر شده، کدام شغل می‌تواند توجیه کننده علایم فوق باشد؟

- 88

- جوشکار ساختمان
نقاش اتومبیل
مکانیک
اپراتور تولید پلاستیک

در مواجهه شغلی با کدام فلز، تغییرات در نوار قلب به صورت اختلال ریتم و تغییرات موج T انتظار می‌رود؟

- 89

- آنتیموان
تلوریوم
تالیوم
وانادیوم

آقای 57 ساله، کارگر یک کارخانه با درد استخوان به کلینیک طب کار ارجاع شده است. در معاینه مخاطات رزگ پریده و در آزمایشات درخواستی کلسیم خون بالا و گاماگلوبین خون پایین بوده و ایمونوگلوبولین مونوکلونال در سرم مشهود است. مواجهه با تمامی عوامل ذیل می‌تواند در ایجاد این بیماری نقش داشته باشد، یجز:

- 90

- آزبست
سیلیس
بنزن
محصولات نفتی

91 - کارگری با سابقه کار در کارخانه صنایع نیمه هادی با تشخیص سرطان مثانه و ادعای شغلی بودن بیماری به کلینیک طب کار مراجعه نموده است. در معاینه هایپرکراتوز و نقاط پررنگ در کف دست و پا مشهود است. فشار خون بیمار 160/90 میلی‌متر جیوه و در آزمایشات FBS: 220 mg/dl و HbA_{1c}: 8% بوده است. کدام مورد ذیل در خصوص نوع مواجهه و ادعای ایشان در خصوص شغلی بودن بیماری صحیح است؟

حاد - شغلی

مزمن - شغلی

حاد - غیر شغلی

مزمن - غیر شغلی

92 - آقای 45 ساله جوشکار به مرکز طب کار ارجاع شده است. در معاینه برادی کینزی، کندی حرکات و صورت ماسکه وجود دارد. کدام یک از انواع جوشکاری توجیه کننده علایم فوق نمی‌باشد؟

Gas metal arc

Tungsten inert gas

Stick welding on mild steel

Stick welding on stainless steel

93 - کارگر صنعت ساخت هواپیما با علایم خستگی، درد قفسه سینه و تنگی نفس مراجعه کرده است. در معاینه، کلابینگ و بزرگی طحال مشهود است. DLCO کاهش یافته و در گرافی قفسه سینه انقیلتراسیون ندولار دوطرفه وجود دارد. تمامی موارد ذیل در پیشرفت علایم فوق نقش دارند، به جز:

Time of Exposure

Solubility

Particle Size

Individual Sensitivity

94 - کارگر یک کارخانه ساخت باتری های قابل شارژ، از درد استخوان، تنگی نفس و کاهش حس بویایی شاکی است. ایشان سابقه شکستگی های مکرر استخوانی و کم خونی شدید را ذکر می کند. در HRCT انجام شده فیروز ریوی گزارش شده است. کدام یک از موارد ذیل توجیه کننده مواجهه شغلی ایشان نیست؟

کاهش حس بویایی

فیروز ریه

آنمی شدید

شکستگی های متعدد

95 - کارگر یک کارخانه تولید شیشه که در واحد رنگ زدایی مشغول به کار می باشد، برای انجام معاینات ادواری مراجعه کرده است. در معاینه درماتیت دستها مشهود بوده و بوی سیر از تنفس ایشان استشمام می شود. در آزمایشات درخواستی آنزیم های کبدی افزایش یافته است. با توجه به مواجهه شغلی در این فرد، کدام گزینه صحیح نیست؟

پارونیشیای دردناک مورد انتظار می باشد.

ریسک کنسر ریه افزایش یافته است.

تجویز آسکوربیک اسید می تواند مفید باشد.

استفاده از شلاتور در درمان توصیه نمی شود.

96 - خانم باستان شناس 25 ساله که 12 هفته باردار است، از 48 ساعت گذشته دچار علائم شبه آنفلوآنزا (بی حالی، میالژی، کاهش اشتها، تب خفیف، سرفه خشک و درد قفسه سینه) شده است. با مراجعه به پزشک، درمان حمایتی جهت ایشان شروع می شود. در صورت شغلی بودن علائم وی، کدام گزینه صحیح تر است؟

معمولاً نسبت به ابتلای مجدد، ایمنی ایجاد می شود.

احتمال بیماری پیشرفته با توجه به شرایط بیمار وجود دارد.

تشخیص با بررسی آنتی ژن عامل بیماریزا در سرم صورت می گیرد.

جهت جلوگیری از عود، درمان طولانی مدت با آمفوتریسین توصیه می شود.

97 - در مطالعه متاآنالیز انجام شده در سال 2023 با آنالیز نتایج 31 مقاله، در مورد ارتباط بین سرطان پانکراس و مواجهات شغلی، کدام یک از نتایج زیر به دست آمد؟

افزایش شدت مواجهه شاخص قوی تری نسبت به مدت زمان مواجهه است.

با افزایش مدت زمان مواجهه بیش از 20 سال، ریسک کنسر افزایش می یابد.

مواجهه با آفت کش ها ریسک بالاتری جهت ایجاد کنسر پانکراس دارد.

زنان در مواجهه با کارسینوژن های گروه 1 ریسک ابتلای بالاتری نسبت به مردان دارند.

98 - آقای 43 ساله جهت استخدام به عنوان صندوقدار فروشگاه هایپرمارکت به کلینیک طب کار مراجعه کرده است. در معاینه $BP=150/90$; $BMI=30$ و سابقه 4 ساله دیابت تحت درمان با متفورمین دارد. در سابقه خانوادگی، مادر ایشان مبتلا به پرفشاری خون است. طبق اظهارات بیمار در اندازه گیری های قبلی فشار خون $140-150/90$ داشته است. تست ورزش و اکوکاردیوگرافی دو سال قبل نرمال است. کدامیک از موارد زیر برای ایشان مناسب تر است؟

کاهش وزن و رژیم کم نمک و بررسی مجدد فشار خون دو ماه بعد

شروع درمان دارویی جهت کنترل فشار خون تحت نظر کاردیولوژیست

مراجعه به کلینیک قلب جهت انجام هولتر 24 ساعته فشار خون

انجام اقدامات پاراکلینیکی تکمیلی و شروع درمان در صورت اختلال

99 - آقای 52 ساله متعاقب درد قفسه سینه کاندیدای PCI اورژانس می شود. بعد از طی مرخصی استعلاجی، جهت بازگشت به کار به شما ارجاع می شود. ایشان به عنوان خدمات بخش ICU مسئولیت change position حدود 8 بیمار را در طی روز بر عهده دارد. در صورتی که کار ایشان نیازمند METs: 4.5 جهت 8 ساعت کار باشد، حداقل میزان METs به دست آمده، برای تأییدیه بازگشت به کار وی کدام است؟

- 9.5
- 10
- 10.5
- 12

100 - خانمی با شکایت از پوسته پوسته شدن و خشکی پوست اندام تحتانی با مراجعه به پزشک تحت درمان با کرم مرطوب کننده قرار می گیرد. طبق اظهارات ایشان علائم وی با کار در محیط با رطوبت پایین تشدید می شود. کدامیک از موارد زیر جهت توصیف ضایعات ایشان مناسب تر است؟

- Asteatotic eczema
- Nummular eczema
- Stasis eczema
- Atopic dermatitis

101 - آقای 47 ساله مبتلا به دیابت نوع دو با سابقه 4 سال اشتغال در کارخانه ساخت ابریشم مصنوعی جهت ارزیابی عملکرد کاردیوواسکولار به متخصص قلب و عروق مراجعه می کند. بر اساس بررسی های انجام شده و شواهد تنگی عروق کرونر تحت درمان با PCI قرار می گیرد. کدامیک از موارد زیر جهت تعیین شغلی بودن بیماری کمک کننده است؟

- ایشی هارا غیر طبیعی
- اندازه گیری سطح خونی حلال
- میکرو آنوریسم در آنژیوگرافی رتین
- احتمال شغلی بودن کم است.

102 - کارگر 35 ساله شاغل در صنایع شیمیایی در مواجهه با ترکیبات هالوژنه دچار ضایعات کیستیک کاهی رنگ صورت و پشت گوش می شود. احتمال همراهی کدامیک از موارد زیر با بیماری ایشان وجود دارد؟

- رینیت
- ریزش مو
- هیپوپیکمانتاسیون
- نوروپاتی محیطی

103 - کارگر کارخانه تولید پودر ماشین لباسشویی که در مواجهه با ترکیبات سفیدکننده فلورسانت (diamine stilbenes) قرار دارد، دچار ضایعات اگزامی خارش دار در ناحیه سر و گردن و پشت دست ها شده است. در معاینه درگیری پلک فوقانی و چانه وجود ندارد. برای تشخیص بیماری کدامیک کمک کننده تر است؟

Spot test

Patch test

Photopatch test

Repeated open application test

104 - دامپزشکی با شکایت از ضایعه پوستی دردناک قرمز رنگ در ناحیه دیستال ساعد به درماتولوژیست مراجعه می کند. در شرح حال سابقه تب خفیف در دو هفته گذشته را می دهد و در معاینه لنفادنوپاتی آگزیلاری مشهود است. با شک به ارتباط شغلی علائم وی، مناسبترین اقدام درمانی کدام است؟

تجویز موپیروسیون موضعی

تجویز داکسی سیکلین

تجویز ریفامپین

نیاز به درمان دارویی ندارد.

105 - در بررسی کارشناس بهداشت یک صنعت دامداری ابتدای تعدادی دام به بروسلوز گزارش شده است. از شما به عنوان متخصص طب کار در مورد پروفیلاکسی مشاوره خواسته می شود. انجام پروفیلاکسی در کدام مورد زیر توصیه می گردد؟

دامپزشک با مشارکت فعال در زایمان دام آلوده به بروسلوز

کارشناس آزمایشگاه متعاقب مواجهه حین کشت بروسلا

دامدار بعد از دوشیدن شیر دام های آلوده به بروسلوز

پروفیلاکسی بعد از مواجهه بدون علائم توصیه نمی شود.

106 - در گزارش بازرسی بهداشت، احتمال آلودگی دو قفس نگهداری جوندگان واحد پژوهشی دانشکده پزشکی به هانتا ویروس مطرح شده است. کدام یک از توصیه های زیر برای نیروی خدمات 27 ساله که مسئول نظافت این واحد می باشد، صحیح تر است؟

استفاده از دستکش لاتکس یا بوتیل حین نظافت قفس های آلوده

ضد عفونی کردن محیط با استفاده از محلول پراکسید هیدروژن با غلظت 1/10

در صورت بروز علائم شبه آنفلوآنزا در کارگر، انتقال به بخش مراقبتهای ویژه

استفاده از داروی آنتی وایرال پروفیلاکسی برای پیشگیری از ابتلا

107 - آقای 56 ساله پرسنل برج مراقبت فرودگاه مهرآباد به دنبال عمل جراحی Pterygium برای بازگشت به کار به شما ارجاع شده است. در صورتی که جراحی وی بدون عارضه بوده باشد، حداقل چند هفته پس از جراحی امکان حضور در محل کار را خواهد داشت؟

2

4

6

8

108 - مواجهه با غلظت بالای کدام یک از گازهای زیر سبب توقف تنفس با تظاهر Knockdown hypoxia در فرد مواجهه یافته می گردد؟

Carbonyl chloride

Hydrogen cyanide

Hydrogen sulphide

Nitrogen oxides

109 - کارگر 46 ساله ای با سابقه 12 سال کار در یک کارخانه نساجی با شکایت از مشکلات تنفسی به درمانگاه طب کار ارجاع شده است. وی مدعی است یک سال پس از شروع اولین روز کاری پس از تعطیلات دچار علائم تنفسی شده که در طول هفته نیز وجود دارد. در اسپرومتری به عمل آمده از ایشان 3 روز پس از عدم مواجهه، FEV₁ وی 65% مقدار predicted ایشان می باشد. در صورتی که تشخیص Byssinosis برای وی مطرح باشد، گرید Byssinosis و گرید عملکرد ریه ایشان کدام گزینه زیر است؟

B1 / Moderate

B2 / Moderate

B1 / Severe

B2 / Severe

110 - طبق گزارش اعلام شده از سوی کارشناس ایمنی در این صنعت، میزان آسیبهای چشمی از نوع Abrasion injury به دلیل غلظت زیاد dust در محیط کار بالاست. از شما به عنوان مشاور کارخانه برای انتخاب نوع عینک محافظ در کارگران واحد تولید نظر خواهی شده است. بهترین محافظ چشمی برای شرایط فوق چیست؟

Laminated glass با لنز Safety goggles

Polycarbonate با لنز Safety goggles

Laminated glass با لنز Safety spectacles

Polycarbonate با لنز Safety spectacles

111 - آقای 50 ساله ای جهت بررسی ارتباط شغل با کاتاراکت از پزشکی قانونی به شما ارجاع شده است. وی سال گذشته تحت عمل جراحی کاتاراکت قرار گرفته و در گزارش عمل ضمیمه پرونده، Anterior lens capsule opacity داشته است. اشتغال در کدام یک از مشاغل زیر می تواند در تأیید ادعای نامبرده کمک کننده باشد؟

جوشکاری

حمل و نقل هوایی

راه سازی

شیشه گری

112 - در یک کارخانه تولید کفش طبق گزارش اعلام شده از سوی کارشناس بهداشت حرفه ای در مورد سطح آلاینده ها، میزان بنزن در واحد تولیدی اندکی بالاتر از سطح مجاز بوده است. به منظور ارزیابی میزان مواجهه شاغلین این واحد با بنزن، بهترین مدیای نمونه گیری و روش آنالیز چیست؟

Activated charcoal / Gas chromatography

Silica gel / Mass spectrometry

Chromosorb tube / Gas chromatography

Evacuated canister / Mass spectrometry

113 - در بخشی از یک کارخانه تولید آفت کش، حادثه ای منجر به واژگونی مخزن حاوی آفت کش روی کف سالن تولید و آلودگی محیط می گردد. پس از تمیز کردن سطح زمین به منظور اطمینان از آلوده نبودن سطوح، کدامیک از روش های نمونه برداری زیر مناسب تر است؟

Personal sampling

Wipe sampling

Area sampling

Vapor sampling

114 - در فرآیند تصفیه آب به منظور بهبود کیفیت ظاهری آب و میزان شفافیت آن (Aesthetic quality) کدام یک از مراحل زیر مؤثر است؟

Coagulation

Flocculation

Aeration

Flotation

115 - متعاقب آلودگی آب‌های زیرزمینی توسط پسماند یک کارخانه تولید مواد شیمیایی ارگانیک، می‌خواهیم از روش **Chemical oxidation** جهت تصفیه آب استفاده کنیم. کدامیک از ترکیبات اکسیدان زیر در این فرآیند کمک‌کننده خواهد بود؟

Ozone

Carbone dioxide

Nitrogen oxide

Ammonia

116 - تعدادی از پرسنل یک واحد تولیدی از علائم سردرد، خستگی و عدم تمرکز در زمان کار به دنبال استنشاق بوی حلال در محیط کار شاکی هستند. در صورتی که تشخیص **Multiple chemical sensitivity** برای آنها مطرح باشد، ارزیابی کدام گروه از ارگانهای زیر در معاینات بالینی به توجه بیشتری نیاز دارد؟

ریه، پوست، کلیه

پوست، اعصاب، ریه

اعصاب، قلب، ریه

پوست، کلیه، قلب

117 - خانم معلم 45 ساله ای به دلیل سردرد و خشکی مخاطات و سوزش چشم به شما ارجاع شده است. ایشان اظهار می‌دارد علائم به هنگام ورود به مدرسه جدید ایجاد می‌شود. در شرح حال اخذ شده به سابقه آتوپی و آسم دوران کودکی که در حال حاضر مشکلی ندارد، اشاره می‌کند. در معاینه نکته ای ندارد، فقط به علت کراتوکونوس از لنز تماسی سخت استفاده می‌کند. چند مورد از موارد ذکر شده می‌تواند در ایجاد علائم نامبرده نقش داشته باشد؟

2

3

4

5

118 - کشاورزی به دنبال چندین ساعت سم پاشی در یک گلخانه با علائم استفراغ، اژیتاسیون، برادی کاردی و اسهال به اورژانس آورده شده است. کدامیک از موارد زیر جهت تعیین شدت مسمومیت در اولویت است؟

تعیین سطح کولین استراز خون

تجویز آتروپین و تعیین پاسخ به آن

بررسی میزان درگیری سیستم تنفسی

تعیین سطح کولین استراز سرم

در HRCT ریه یک کارگر نمای رادیولوژیک زیر رویت شده است. کدامیک از گزینه های زیر در مورد ضایعه مشخص شده با فلش صحیح است؟

- 119

پاتوگنومونیک آریستوزیس است.

در همراهی با علائم بالینی شدید است.

سبب کاهش ظرفیتهای عملکردی ریه نمی شود.

نیازی به رد کردن کانسر در این موارد نیست.

فرد 20 ساله برای انجام ارزیابی های ظرفیت عملکردی برای شروع به کار به عنوان اپراتور کوره ذوب مراجعه کرده است. در آزمون حمل بار دینامیک، کدامیک از معیارهای زیر را به عنوان نقطه نهایی معیار فیزیولوژیک در نظر میگیرید؟

- 120

نمره 87 در مقیاس بورگ

ایجاد درد در عضلات کمر

رسیدن به ضربان قلب 190 در دقیقه

رسیدن به ضربان قلب 130 در دقیقه

مواجهه پوستی با کدام دسته از آفت کش های زیر می تواند سبب **Delayed contact dermatitis** شود؟

- 121

Pyrethroids

Triazoles

Copper Salts

Bipyridyls

در بررسی تناسب شغلی شاغلین مبتلا به دیابت، افزایش احتمال **Hypoglycemia unawareness** باید در کلیه موارد زیر لحاظ شود، **بجز:**

- 122

Long- term T1DM

Autonomic neuropathy

Recurrent hypoglycaemia

Uncontrolled DM

123 - در شاغلین مبتلا به کدامیک از بیماری های زیر، اشتغال در شیفت شب می تواند با درمان بیماری تداخل بیشتری داشته باشد؟

آدیسون

پرولاکتینوما

کم کاری تیروئید

پرکاری تیروئید

124 - در بررسی های دوره ای کارگر ساختمانی متوجه اشتغال دو ساله وی در کارخانه ایرانیت سازی در حدود 17 سال پیش می شوید. معاینات، اسپیرومتری و گرافی قفسه سینه در حال حاضر طبیعی است. بهترین فاصله زمانی برای انجام گرافی قفسه سینه بر اساس دستورالعمل WHO کدام گزینه است؟

سالانه

1 تا 2 سال

2 تا 3 سال

3 تا 5 سال

125 - آقای 48 ساله که به مدت 10 سال در صنعت اتوموبیل spray painter بوده، جهت تعیین نقص عضو به شما ارجاع داده شده است. وی اظهار می دارد در چند سال ابتدای استخدام Chest tightness تدریجی با سرفه غیر پروداکتیو داشته که این علائم اغلب در هنگام کار رخ می داده و به طور تدریجی موقعی که از کار دور بوده بهبود می یافته است. 3 سال پیش بیمار به دلیل تنگی نفس شدید و ویزینگ بستری شده و با تشخیص آسم تحت درمان قرار گرفته است. سابقه ای از آسم در پرونده بدو استخدام وی وجود ندارد. نامبرده هم اکنون تحت درمان کورتیکواستروئید استنشاقی با دوز بالا است و گهگاه از برونکودیلاتور بتا آگونیست استنشاقی استفاده می کند. در حال حاضر 2 سال است که تغییر شغل داده و معاینه فیزیکی نرمال است. الگوی اسپیرومتری انسدادی و پس از تجویز برونکودیلاتور استنشاقی $FEV_1=69\%$ است. از نظر Impairment در حال حاضر در چه کلاس و گریدی قرار می گیرد؟

2D

2C

3D

3B

126 - در معاینات دوره ای تعمیرکار خط راه آهن متوجه درد قدامی شانه در وی می شوید که با ابداکسیون و فوروارد فلکسیون تشدید می شود و تست Empty can مثبت است. به نظر شما کدامیک از عضلات زیر با احتمال بیشتری آسیب دیده است؟

سوپرا اسپایناتوس

اینفرا اسپایناتوس

ترس مینور

ساب اسکاپولاریس

کدامیک از تست های عضلانی اسکلتی زیر جزو **stress tests** طبقه بندی نمی شود؟

- 127

Anterior drawer test for ankle

Subtalar tilt

Posterior drawer test for knee

Modified McMurry

بر اساس شواهد عینی معتبر کدامیک از عوامل خطر شغلی همراهی کمتری با کمر درد دارد؟

- 128

Forceful movement

Awkward posture

Static work posture

Whole- body vibration

کارگری تحت جراحی هرنی دیسک گردنی قرار گرفته است. کدامیک از موارد زیر نقش کمتری در بازگشت به کار در این کارگر دارد؟

- 129

Body mass index (BMI)

Claims for compensation

Length of prior sick leave

Amount of postoperative pain

کارگری متعاقب Lumpectomy توده خوش خیم پستان، برای ارزیابی توانایی بازگشت به کار به درمانگاه طب کار مراجعه کرده است. کدامیک از موارد زیر در این کارگر در تعیین زمان بازگشت به کار نقش کمتری دارد؟

- 130

Breast size

Size of the scar

Axillary clearance

Amount of internal disruption

131 - در کمیسیون پزشکی قانونی پرونده بیماری مبتلا به استئوآرتریت زانو جهت اخذ غرامت شغلی مطرح شده است. وی به عنوان نگهبان شرکت لاستیک سازی به مدت 22 سال مشغول به کار بوده است. در سابقه پزشکی این بیمار 45 ساله با شاخص توده بدنی 31 کیلوگرم بر مترمربع، تروما به زانو در تصادف رانندگی و ابتلا به دیابت وابسته به انسولین ذکر شده است. کدامیک از جملات زیر در مورد علت بیماری صحیح تر است؟

- دیابت و تروما عوامل خطر اصلی بیماری هستند.
- شغل وی یک عامل خطر برای این بیماری است.
- سن و شاخص توده بدنی علل ایجاد بیماری هستند.
- با توجه به سابقه تروما، شغل نقش علیتی نخواهد داشت.

132 - کارگر 65 ساله با سابقه 20 سال کار به عنوان نصاب موکت با مواجهه شغلی با عوامل خطر ارگونومیک Squatting و Twisting بدون حادثه و آسیب حاد شغلی، دچار پارگی منیسک زانو شده است. این کارگر سابقه ابتلا به دیابت به مدت 20 سال را دارد. در این کارگر کدامیک از جملات زیر در مورد علت آسیب صحیح است؟

- به دلیل عدم وجود آسیب حاد، شغلی بودن آسیب غیر محتمل است.
- با توجه به بیماری زمینه ای، شغل نقش عمده ای در ایجاد آسیب ندارد.
- با عنایت به سن کارگر، شغل نقش اصلی در بروز آسیب نخواهد داشت.
- عوامل خطر ارگونومی توجه کننده شغلی بودن آسیب می باشد.

133 - در صورتی که Likelihood ratio (LR⁻) تست فالن برای تشخیص سندرم تونل کارپ 0.08 و نتیجه این تست در معاینات سلامت شغلی برای کارگر مونتاز کار قطعات الکترونیک نرمال باشد، احتمال ابتلا به سندرم تونل کارپ در این کارگر حدوداً چه مقدار است؟

- اندک
- 8 درصد
- 50 درصد
- بیشتر از جمعیت عمومی

134 - کارگر 65 ساله ای که در مراحل اولیه پیرگوشی بوده و در ادیومتری انجام شده درگیری فرکانسهای بالای شنوایی دارد، از نامفهوم بودن برخی کلمات در مکالمه با همکاران شکایت دارد. در شرح حال اخذ شده ایشان از داروی کلشی سین استفاده می کند. کدامیک از موارد زیر در مورد علت شکایت این کارگر صحیح تر است؟

- Malingering
- Drug side effect
- Psychosomatic disorder
- Slower 'decoding' of speech

135 - خانمی با روش IVF باردار شده است. ایشان در شغل خود با تتراکلرید کربن و سروصدا با میانگین شدت 80 دسی بل مواجهه شغلی داشته و همچنین به طور چرخشی (بدون شب کاری) و با اضافه کاری مشغول به کار است. در ارزیابی خطر، وی واجد چند عامل خطر شغلی برای اثرات سوء بارداری می باشد؟

- یک
- دو
- سه
- چهار

136 - در ارزیابی تناسب شغلی برای "Work in confined space" بررسی کدامیک از عملکردهای زیر از اهمیت بیشتری برخوردار می باشد؟

- Balance
- Posture
- Manual Skills
- Coordination

137 - راننده ای که از 6 ماه پیش دچار درد ففسه سینه با منشأ قلبی شده، برای ارزیابی تناسب شغلی مراجعه کرده است. در مراحل این ارزیابی، بررسی کدامیک از موارد زیر از اولویت و اهمیت بیشتری برخوردار است؟

- Duke Treadmill Score (Risk)
- Echocardiography (Capacity)
- Feeling Chest Pain (Tolerance)
- Recurrence of chest pain (Aggravation)

138 - استعمال سیگار در پایش بیولوژیک کدامیک از شرایط زیر مخدوش کننده تر است؟

- Total Arsenic
- Organic Arsenic
- Urine cadmium
- Blood cadmium

139 - در درمانگاه اورژانس کارخانه ای آنتی دوت "Pralidoxime" موجود است. احتمالاً کارگران این کارخانه با کدامیک از عوامل زیر مواجهه شغلی دارند؟

Methyl mercury

Anticholinergics

Organophosphates

(DDT) Dichloro-Diphenyl-Trichloroethane

140 - در معاینات دوره ای کارکنان معدن سرب و روی، یک کارگر 45 ساله از درد پیشرونده زانو که از 5 سال پیش شروع شده، شکایت دارد. در معاینه کربپتاسیون وجود دارد و تست شراگ مثبت و سایر معاینات طبیعی است. در گرافی ساده انجام شده کاهش فاصله مفصلی و استئوفیت در مفصل زانو دیده می شود. با توجه به محتمل ترین تشخیص، کدامیک از ریسک فاکتورهای شغلی زیر کمترین تأثیر را در ایجاد بیماری مذکور داشته است؟

Prolonged standing

Repetitive squatting

Heavy lifting

Climbing

141 - در معاینات بدو استخدام راننده ماشین سواری، متوجه وجود پروتز در دست چپ وی می شوید. با توجه به اینکه دست غالب وی راست است، نظر شما در مورد صدور کارت سلامت وی چیست؟

صدور در صورت گریپ نرمال

صدور با توجه به غیر غالب بودن دست درگیر

صدور با توجه به گروه ب بودن

عدم صدور

142 - در معاینات بدو استخدام راننده اتوبوس متوجه وجود آبنه شدید انسدادی در ایشان می شوید. خود فرد ذکر می کند مشکلی برای رانندگی ندارد و تاکنون هم در موسسه دیگری به شغل رانندگی اشتغال داشته است. نظر نهایی به شرح زیر اعلام شده است: "عدم تناسب برای شغل رانندگی". این نظر بر اساس کدامیک از اصول اخلاقی اعلام شده است؟

Autonomy

Non-maleficence

Justice

Beneficence

143 - شاغلی با شکایت از آسیب عضلانی اسکلتی به پزشکی قانونی مراجعه کرده است. در شرح حال درد در سطح ولار متاکارپ سه و چهار وی وجود دارد. در معاینه در هنگام اکستانسیون انگشتان مربوطه locking وجود دارد. اشتغال در کدامیک از مشاغل زیر و چهار وی وجود دارد. در معاینه در هنگام اکستانسیون انگشتان مربوطه locking وجود دارد. اشتغال در کدامیک از مشاغل زیر نمی تواند به نفع ادعای وی باشد؟

مونتازکاری در خط تولید

رانندگی

کارگر ساختمانی

کارهای دفتری

144 - در بررسی های صدور کارت سلامت راننده سواری سرویس یک کارخانه، متوجه $FBS = 320$ در وی می شوید. در آزمایشات تکمیلی $HbA1c = 11.2$ است. در شرح حال مجدد، وی سابقه ابتلا به دیابت و درمان با انسولین از یک سال پیش را بیان می کند. پس از بررسی و تأیید عدم وجود عوارض دیابت، توسط پزشک متخصص داخلی متفورمین به رژیم دارویی اضافه و میزان انسولین مصرفی وی نیز تغییر می کند. بهترین گزینه در مورد صدور کارت سلامت وی چیست؟

معاینه مجدد یک ماه بعد

صدور کارت 6 ماهه

صدور کارت 12 ماهه

عدم صدور کارت

145 - در بررسی راننده ای، اودیومتری وی به شرح زیر است. صحیح ترین گزینه در مورد صدور کارت سلامت برای وی چیست؟

صدور کارت منعی ندارد.

برای رانندگی گروه ب منعی ندارد.

عدم صدور برای گروه الف و ب

تجویز سمعک و انجام اودیومتری free field و تصمیم گیری بر اساس آن

146 - راننده کامیون 52 ساله ای جهت صدور کارت سلامت به شما مراجعه کرده است. در بررسی ها متوجه می شوید یک ماه قبل دچار آنژین ناپایدار شده و درمان طبی برای وی آغاز شده است. سایر بررسی های قلبی طبیعی است. حداقل زمانی که امکان صدور کارت برای وی وجود دارد چقدر است؟

6 ماه

3 ماه

1 ماه

بلافاصله

147 - طراحی معاینات دوره ای کارخانه ای به شما سپرده شده است. انجام کدامیک از اقدامات زیر جزو الزامات اخلاقی متخصصان طب کار محسوب نمی شود؟

- بازدید از کارخانه و آشنا شدن با مواجهات
- طراحی معاینات بر اساس شواهد علمی
- تعیین تناسب شغلی بر اساس تست های ژنتیک
- اطلاع دادن نتایج بررسیها به کارکنان

148 - رادیوگراف صنعتی حین تصویربرداری از لوله های داخل آب، به علت آسیب به دستگاه رادیوگرافی و با احتمال نشت پرتو، به بیمارستان منتقل شده است. علاوه بر اقدامات اولیه، کدام اقدام زیر برای وی مناسبتر است؟

- گرافی قفسه سینه
- CBC هر 6 ساعت تا 2 روز
- CBC روزانه تا یک هفته
- گرافی هیپ

149 - آقای 27 ساله ای به دنبال سقوط از ارتفاع 80 سانتی متری بر روی دست، با درد قدام شانه به درمانگاه شرکتی که شما مشاور آن هستید مراجعه کرده است. وی اندام آسیب دیده را در حالی که آرنج در حال فلکسیون است با دست سالم گرفته است. گرافی اخذ شده از وی در زیر آمده است. با توجه به محتمل ترین تشخیص، حداقل زمان بازگشت به فعالیت معمول در وی چند هفته است؟

- 1-2
- 2-4
- 4-6
- 6-8

150 - راننده 54 ساله ای با درد رادیکولر کمر مراجعه کرده است. در شرح حال از تشدید درد در هنگام رانندگی شکایت دارد و red flags ندارد. در معاینه SLR خوابیده و نشسته مثبت و DTR زانو و آشیل دو طرف قرینه و +1 است. در MRI کمر، بیرون زدگی فورامینال دیسک بین مهره ای در سطح L5-S1 دیده می شود که سبب تنگی فضای محل خروج عصب شده است. کدامیک از موارد زیر در مورد درمان وی صحیح نیست؟

- ورزش های مکنزی می تواند کمک کننده باشد.
- مصرف کورتیکواستروئید خوراکی نمی تواند در بهبود طولانی مدت کمک کننده باشد.
- تزریق اپیدورال کورتیکواستروئید می تواند تا یک سال سبب بهبود درد شود.
- تزریق کورتیکواستروئید ترانس فورامینال تغییری در میزان نیاز به جراحی در طولانی مدت ایجاد نمی کند.

مرد ۲۵ ساله‌ای که به بیماری اعتیاد تزریقی به مواد مخدر مبتلا است با علائم بالینی ابتلا به کرونا به اورژانس منتقل شده است. در سیتی‌اسکن ابتلای بیش از ۴۵٪ ریه به عفونت مشخص شده و از نظر تنفسی در شرایط بحرانی قرار دارد و لازم است در اورژانس بستری شود. وی مخالف ادامه درمان و بستری شدن می‌باشد. از طرفی بازگرداندن وی به کمپ که امکانات مراقبت فراهم نیست سایر مددجویان را در معرض خطر قرار خواهد داد. مناسب‌ترین تصمیم در این شرایط با توجه به ارزش‌های بومی کدام مورد است؟

- 151

پذیرفتن تقاضای بیمار و ادامه مراقبت در حد امکانات از وی در کمپ

دادن اطلاعات لازم مناسب با شرایط وی و تلاش برای تصمیم‌گیری و حق مصالح عالی خود و دیگران

مخالفت با تقاضای بیمار و بستری نمودن الزامی وی برای درمان در بخش مراقبت ویژه

درخواست مشاوره پزشکی قانونی و اقدام برحسب موازین قانونی

در یک کارآزمایی بالینی فاز یک واکسن تولید شده برای کووید ۱۹، آزمودنی پس از امضای فرم رضایت آگاهانه و انجام آزمایش‌ها و معاینات اولیه برای تایید معیارهای ورود به مطالعه و تزریق دوز اول واکسن از ادامه همکاری در مطالعه اعلام انصراف می‌کند. کدام عبارت از عبارتهای ذیل صحیح است؟

- 152

با توجه به خروج آزمودنی از مطالعه، پژوهشگر در قبال عوارض احتمالی تزریق واکسن به آزمودنی مسئولیتی ندارد.

آزمودنی باید فرم امتناع آگاهانه جهت خروج از مطالعه را امضاء کند.

آزمودنی متعهد است هزینه آزمایش‌های بررسی سلامت وی را در شروع مطالعه پرداخت کند.

آزمودنی به هر دلیل و هر زمان می‌تواند از ادامه همکاری در پژوهش انصراف دهد.