

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی
مرکز سنجش آموزش پزشکی

آزمون ارزشیابی دانش آموختگان مقطع کارشناسی فیزیوتراپی خارج از کشور

تعداد سوالات: ۷۰

تعداد صفحات: ۱۰

زمان پاسخگویی: ۷۰ دقیقه

مشخصات داوطلب

نام:

نام خانوادگی:

شماره کارت:

تذکرات مهم:

- برای هر سوال، تنها گزینه‌ای را که بهترین پاسخ ممکن است انتخاب نمایید.
- این آزمون نمره منفی ندارد.
- قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد سوالات و صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید. در غیر این صورت پس از پایان آزمون هیچ‌گونه اعتراضی پذیرفته نخواهد شد.

دی ماه ۱۴۰۳

الکتروتراپی

- ۱- کدام یک از موارد زیر، روش استفاده صحیح از «سرما» برای افزایش تون عضلانی در یک بیمار دچار کاهش تون عضلانی است؟
- الف) Vapocoolant spray
ب) Cryostretch
ج) Quick icing
د) Contrast bath
- ۲- مفهوم BNR در دستگاه‌های اولتراسوند تراپی چیست؟
- الف) میزان بی‌نظمی میدان امواج فراصوتی را بیان می‌کند.
ب) سطح موثر درمانی را مشخص می‌کند.
ج) تعداد فرکانس درمانی را بیان می‌کند.
د) شدت میدان متوسط را بیان می‌کند.
- ۳- کدام یک از موارد زیر «بیشترین اثرات غیر حرارتی» همراه با «بیشترین عمق نفوذ» را در اولتراسوند تراپی برای یک بیمار را صحیح بیان کرده است؟ (شدت میدان یکسان فرض می‌شود)
- الف) استفاده از Duty cycle با نسبت ۱:۱ (خاموش : روشن) با فرکانس ۳ مگا هرتز
ب) استفاده از Duty cycle با نسبت ۱:۴ (خاموش : روشن) با فرکانس ۳ مگا هرتز
ج) استفاده از Duty cycle با نسبت ۱:۱ (خاموش : روشن) با فرکانس ۱ مگا هرتز
د) استفاده از Duty cycle با نسبت ۱:۴ (خاموش : روشن) با فرکانس ۱ مگا هرتز
- ۴- کدام یک از پارامترهای زیر «تعیین کننده اصلی» در میزان عمق نفوذ لیزرهای کم توان است؟
- الف) Class of laser
ب) Treatment Frequency
ج) Wavelength
د) Mode of Radiation
- ۵- کدام یک از گزینه‌های زیر در استفاده از لیزرهای کم توان فیزیوتراپی، «صحیح» است؟
- الف) قابلیت تسریع ترمیم بافت را ندارند.
ب) به علت توان کم، نیازی به استفاده از عینک در حین درمان نیست.
ج) استفاده از آنها با هدف ایجاد گرما در بافت صورت می‌گیرد.
د) لیزرهای کم توان هر دو طول موج مرئی و نامرئی را دارند.
- ۶- کدام یک از جریان‌های تحریک الکتریکی، برای تقویت عضلانی یک بیمار با آتروفی عضلات عصب دار مناسب‌ترین است؟
- الف) Conventional TENS
ب) Russian Current
ج) Galvanic Current
د) Long Duration Pulsed Current
- ۷- کدام یک از جریان‌های زیر بیشترین اثرات الکتروشیمیایی را می‌توانند روی پوست و یا بافت بدن ایجاد نمایند؟
- الف) Faradic Pulsed Current
ب) Direct Current
ج) High Voltage Pulsed Current
د) Russian Current

- ۸- کدام یک از گزینه‌های زیر از «موارد عدم استفاده» از تحریکات الکتریکی در فیزیوتراپی است؟
- الف) افزایش قدرت عضلانی عضله چهارسر رانی در یک بیمار پس از تعویض مفصل زانو
ب) افزایش قدرت عضلات اکستانسورهای مچ دست در یک بیمار اسپاستیک
ج) کاهش درد ناحیه شانه یک بیمار دارای نوسان ساز قلبی
د) کاهش درد گردن یک خانم باردار
- ۹- کدام یک از گزینه‌های زیر از ویژگی‌های جریان فارادیک است؟
- الف) مدت زمان پالس کوتاه
ب) پیوسته بودن جریان
ج) فرکانس‌های تحریکی بالاتر از ۱۰۰۰ پالس
د) شدت خروجی کمتر از یک میلی آمپر در واحد سطح
- ۱۰- جریان‌های تداخلی یا اینتر فرنشیال تراپی (Interferential therapy) چه نوع جریانی هستند؟
- الف) تداخل دو جریان فرکانس پایین برای بدست آوردن یک جریان فرکانس بالای درمانی
ب) تداخل دو جریان فرکانس پایین برای بدست آوردن یک جریان فرکانس پایین درمانی
ج) تداخل دو جریان فرکانس متوسط برای بدست آوردن یک جریان فرکانس بالای درمانی
د) تداخل دو جریان فرکانس متوسط برای بدست آوردن یک جریان فرکانس پایین درمانی
- ۱۱- بیماری با درد حاد گردن به فیزیوتراپی مراجعه کرده است. در صورتیکه بخواهیم از تحریک الکتریکی برای کاهش درد این بیمار استفاده کنیم کدامیک از گزینه‌های زیر مناسب‌ترین پاسخ است؟
- الف) Conventional TENS
ب) Burst TENS
ج) Acupuncture TENS
د) Brief-intense TENS
- ۱۲- استفاده از جریان‌های مدوله شده (Modulated Currents) با چه هدفی است؟
- الف) جلوگیری از خستگی عضلانی
ب) جلوگیری از تطابق عضلانی
ج) افزایش قدرت تحریکات الکتریکی
د) افزایش حس بیمار در حین تحریک
- ۱۳- در مبحث تحریک الکتریکی فیزیوتراپی، الکتروگذاری بر روی کدامیک از نواحی زیر «ممنوعیت» دارد؟
- الف) ناحیه‌ای با پوست مرطوب
ب) سینوس کاروتید
ج) مفصل گیجگاهی - فکی
د) مفاصل انگشتان دست
- ۱۴- کدامیک از گزینه‌های زیر تعریف صحیح برای روش «یونتوفوروزیس» (Iontophoresis) در فیزیوتراپی است؟
- الف) انتقال ملکول‌های دارویی توسط میدان اولتراسوند برای اهداف درمانی
ب) انتقال ملکول‌های دارویی توسط جریان الکتریکی برای اهداف درمانی
ج) انتقال یون‌های دارویی توسط میدان اولتراسوند برای اهداف درمانی
د) انتقال یون‌های دارویی توسط جریان الکتریکی برای اهداف درمانی

- ۱۵- کدام یک از گزینه‌های زیر در مورد تحریک الکتریکی در فیزیوتراپی «صحیح» است؟
- الف) جریان‌های ولتاژ بالا قدرت انقباضی بسیار بیشتری نسبت به جریان‌های فاردیک ایجاد می‌کنند.
- ب) جریان فاردیک برای عضلات عصب دار کاربرد دارد.
- ج) شکل مثلثی (Triangular) بهترین شکل موج برای تقویت عضلانی است.
- د) جریان TENS برای نواحی بی عصب کاربرد بهتری دارد.

تمرین درمانی

- ۱۶- کدام یک از انقباضات زیر بیشترین احتمال آسیب به عضله را دارا می‌باشد؟
- الف) Isotonic
- ب) Isometric
- ج) Eccentric
- د) Isokinetic
- ۱۷- کدام یک از تمرینات زیر جهت افزایش هماهنگی بکار می‌رود؟
- الف) مقاومت زیاد و تکرار کم
- ب) مقاومت کم با تکرار زیاد
- ج) مقاومت کم با تکرار کم
- د) بدون مقاومت با تکرار زیاد
- ۱۸- همه موارد زیر از اثرات تمرین آزاد (Free) می‌باشد، بجز:
- الف) افزایش دامنه حرکتی
- ب) تقویت عضلانی
- ج) افزایش هماهنگی
- د) افزایش اعتماد بنفس بیمار
- ۱۹- کدام یک از موارد زیر جزو موارد منع استفاده از هیدروتراپی محسوب می‌شود؟
- الف) فلج عضلانی
- ب) افراد مسن
- ج) عدم تعادل روانی
- د) زنان باردار
- ۲۰- همه موارد زیر شامل PNF Stretching است بجز:
- الف) Contract relax
- ب) Agonist contraction
- ج) Hold relax
- د) Hold-relax without agonist contraction
- ۲۱- کدام عبارت زیر در مورد Rolling مفصل صدق می‌کند؟
- الف) سطوح مفصلی همگن است.
- ب) در مفاصل نرمال به صورت خالص دیده نمی‌شود.
- ج) حرکت چرخشی یک سطح روی دیگری در سطح افقی است.
- د) منجر به لغزش یک سطح روی سطح دیگر می‌شود.

۲۲- به دنبال **Bed rest** طولانی کدام یک از اثرات زیر دیده می‌شود؟

- الف) کاهش حجم پلاسما
- ب) افزایش حجم قلب
- ج) افزایش تحمل ارتواستاتیک
- د) عدم تغییر حجم خون

۲۳- کدام یک از مشخصه‌های زیر در مورد تمرین پلایومتریک صحیح است؟

- الف) سرعت کم و شدت زیاد
- ب) سرعت زیاد و شدت زیاد
- ج) سرعت زیاد و شدت کم
- د) سرعت کم و شدت کم

۲۴- کدام یک از تمرینات زیر در بیماران با ضعف عضلات کف لگن به دنبال باردای مناسب تر است؟

- الف) تمرین تقویتی عضلات گلوئتال
- ب) تقویت عضلات شکمی
- ج) تمرین ایزوله عضلات کف لگن
- د) تمرینات اصلاح پاسچر

۲۵- کدام عبارت زیر در خصوص تمرینات دامنه حرکتی و کششی صحیح است؟

- الف) تمرینات کششی و دامنه حرکتی در محدوده طول طبیعی بافت نرم هستند.
- ب) تمرینات کششی و دامنه حرکتی خارج از محدوده طول طبیعی بافت نرم هستند.
- ج) تمرینات کششی در محدوده طول طبیعی بافت نرم و تمرینات دامنه حرکتی خارج از محدوده طول طبیعی بافت نرم هستند.
- د) تمرینات دامنه حرکتی در محدوده طول طبیعی بافت نرم و تمرینات کششی خارج از محدوده طول طبیعی بافت نرم هستند.

۲۶- کدام یک از موارد زیر از شاخصه‌های عضلات پاسچرال می‌باشد؟

- الف) تاندون مشترک انتهایی
- ب) متقاطع بودن عضلات با مفصل هدف
- ج) سطحی بودن عضله
- د) طولیل بودن طول عضلات پاسچرال

۲۷- کدام یک از حرکات زیر جزو الگوی **D2Ext** در الگوهای **PNF** اندام تحتانی است؟

- الف) Ankle plantar flexion
- ب) Toe extension
- ج) Hip abduction
- د) Hip flexion

۲۸- در بیماران مبتلا به افزایش کیفوز پشتی، تمرینات کششی کدام عضلات توصیه می‌شود؟

- الف) اینفرااسپیناتوس و تراپز میانی
- ب) سوپرااسپیناتوس و تراپز فوقانی
- ج) ساب اسکاپولاریس و تراپز میانی
- د) ساب اسکاپولاریس و سراتوس قدامی

۲۹- کدام الگوی PNF در بیماران مبتلا به بی‌اختیاری ادراری کاربرد دارد؟

الف) D1Ext

ب) D1Flex

ج) D2Ext

د) D2Flex

۳۰- کدام یک از فیبرهای عضلانی زیر خستگی ناپذیری بالایی دارند؟

الف) Type I

ب) Type IIA

ج) Type IIB

د) Type IIC

آناتومی و کینزیولوژی اسکلتی - عضلانی

۳۱- در صورت وجود Femoral anteversion کدام یک از موارد زیر در معاینه بالینی مفصل ران دیده می‌شود؟

الف) افزایش دامنه ابداکشن

ب) افزایش دامنه فلکشن

ج) افزایش دامنه روتاسیون داخلی

د) افزایش دامنه اکستانسیون

۳۲- وضعیت Closed pack position مفصل هیپ که حداکثر استابیلیتی مفصلی در آن برقرار است، کدام است؟

الف) Flexion + medial rotation + abduction

ب) Flexion + lateral rotation + adduction

ج) Extension + lateral rotation + adduction

د) Extension + medial rotation + abduction

۳۳- دلیل اصلی ایجاد Automatic terminal rotation (Screw home movement) در زانو کدام یک می‌باشد؟

الف) کشیده شدن ACL

ب) طولیل‌تر بودن سطح مفصلی کندیل داخلی فمور

ج) کشیده شدن MCL

د) طولیل‌تر بودن پلاتوی داخلی تیبیا

۳۴- کدام یک از موارد زیر عضله اصلی اکستانسور مفصل ران می‌باشد؟

الف) گلوئتوس ماکزیموس

ب) گلوئتوس مدیوس

ج) تنسور فاشیا لاتا

د) گلوئتوس مینیوس

۳۵- با Medial rotation ساق پا در زنجیره بسته، کدام حرکت زیر در مفصل Subtalar پا می‌افتد؟

الف) Pronation

ب) Supination

ج) Abduction

د) Flexion

۳۶- در حین Pronation مفصل Subtalar کدام یک از اتفاقات زیر می‌افتد؟

- الف) افزایش قوس طولی داخلی پا
- ب) افزایش قوس عرضی پا
- ج) کاهش قوس طولی داخلی پا
- د) کاهش طولی خارجی پا

۳۷- حداکثر فعالیت عضلات دورسی فکسور پا در کدام مرحله از راه رفتن اتفاق می‌افتد؟

- الف) Loading response (Flat foot)
- ب) Midstance
- ج) Preswing (Toe off)
- د) Terminal stance (Heel off)

۳۸- در حین ابداعشن اندام فوقانی نسبت کلی حرکت مفصل گلهومرال به اسکاپولوتوراسیک تقریباً چقدر است؟

- الف) ۳ به ۱
- ب) ۱ به ۲
- ج) ۱ به ۳
- د) ۲ به ۱

۳۹- تمامی عضلات Cuff rotators در جلوگیری از Impingement شانه نقش دارند، بجز:

- الف) Infraspinatus
- ب) Supraspinatus
- ج) Teres minor
- د) Subscapularis

۴۰- کدام زوج عضلانی به Upward rotation اسکاپولا در حین Elevation بازو کمک می‌کند؟

- الف) Trapezius + Serratus anterior
- ب) Deltoid + Serratus anterior
- ج) Deltoid + Trapezius
- د) Supraspinatus + Deltoid

۴۱- کدام یک از عضلات زیر در حین فلکشن آرنج در تمام حالات با مقاومت یا بدون مقاومت، سریع یا آهسته فعالیت می‌کند؟

- الف) Biceps brachi
- ب) Brachialis
- ج) Brachioradialis
- د) Extensor Carpi Radialis

۴۲- در حین Lateral flexion مهره‌های تحتانی گردن چه حرکت همراهی اتفاق می‌افتد؟

- الف) Rotation به سمت مقابل
- ب) Rotation به همان سمت
- ج) Flexion
- د) Extension

۴۲- در بیمار با دفورمیتی **Forward Head** کدام عضله دچار **Overactivity** می‌شود؟

- الف) Levator Scapula
- ب) Lower Trapezius
- ج) Serratus Anterior
- د) Sternocleidomastoid

۴۴- **Coxa Valga** چیست؟

- الف) افزایش Valgus زانو
- ب) افزایش Valgus آرنج
- ج) افزایش Valgus سر فمور
- د) افزایش Valgus پا

۴۵- نقش اصلی عضلات اینترنسیک دست در حرکات انگشتان دست چیست؟

- الف) Metacarpophalangeal Flexion + Interphalangeal Flexion
- ب) Metacarpophalangeal Extension + Interphalangeal Flexion
- ج) Metacarpophalangeal Flexion + Interphalangeal Extension
- د) Metacarpophalangeal Extension + Interphalangeal Extension

فیزیوتراپی در ارتوپدی

۴۶- در بیمار مبتلا به هیپ دردناک استفاده از عصا در کدام سمت توصیه می‌شود و چگونه به کاهش درد بیمار در حین راه رفتن کمک می‌کند؟

- الف) در همان سمت دردناک، از طریق کاهش میزان لود وزن وارده بر مفصل هیپ
- ب) در همان سمت دردناک، از طریق کاهش شدت فعالیت عضلات ابداکتور هیپ
- ج) در سمت مقابل دردناک، از طریق کاهش میزان لود وزن وارده بر مفصل هیپ
- د) در سمت مقابل دردناک، از طریق کاهش شدت فعالیت عضلات ابداکتور هیپ

۴۷- در صورت محدودیت حرکت **Ulnar deviation** مچ دست به دلیل کونتراکچر کپسولی، کدام جهت **glide** برای

موبیلیزاسیون مفصلی استفاده می‌شود؟

- الف) Ulnar Glide
- ب) Radial Glide
- ج) Palmar Glide
- د) Dorsal Glide

۴۸- در بیمار با صدمه **Partial** لیگامان **ACL** همه تمرینات زیر در مراحل اولیه توانبخشی صحیح است بجز:

- الف) Isometric quadriceps contraction at terminal extension
- ب) Stationary bicycling
- ج) Squating
- د) Passive extension of knee

۴۹- بیماری دچار محدودیت حرکتی پاسیو انگشتان دست می‌باشد. با فلکشن میچ دست دامنه اکستنشن انگشتان افزایش می‌یابد. علت محدودیت حرکتی بیمار کدام یک از موارد زیر می‌باشد؟

- الف) کنتراکچر عضلات اکستانسور انگشتان
- ب) کونتراکچر عضلات فلکسور انگشتان
- ج) کونتراکچر کپسول مفاصل انگشتان
- د) ضعف شدید عضلات اکستانسور انگشتان

۵۰- در صورت فلج عضلات اینترنسیک دست کدام دفورمیتی زیر اتفاق می‌افتد؟

- الف) Swan Neck
- ب) Mallet finger
- ج) Clawing (Intrinsic Minus)
- د) Ulnar Drift

۵۱- در حین اجرای تکنیک MWM (mobilization with movement) برای افزایش دامنه Medial rotation مفصل گلهومرال از Glide در کدام جهت استفاده می‌شود؟

- الف) Inferior Glide
- ب) Superior Glide
- ج) Anterior Glide
- د) Posterior Glide

۵۲- همه تمرینات زیر به دنبال جااندازی شانه پس از دررفتگی قدامی شانه مناسب است، بجز:

- الف) چرخش خارجی شانه تا ۹۰ درجه
- ب) تمرینات مقاومتی
- ج) تمرینات دینامیک
- د) تمرینات ایزومتریک

۵۳- در روز اول بعد از جراحی تعویض مفصل هیپ کدام حرکت زیر ممنوع است؟

- الف) Flexion ران بیش از ۹۰ درجه
- ب) Abduction
- ج) Adduction تا حد نوترال
- د) Flexion کامل زانو

۵۴- در ضایعات ورزشی ناحیه آرنج، احتمال بروز میوزیت اسفیکیشن در کدام عضله بیشتر است؟

- الف) کوراکوراکیالیس
- ب) براکیورادیالیس
- ج) براکیالیس
- د) بای سپس براکی

۵۵- همه موارد زیر در خصوص Forward head posture صحیح است، بجز:

- الف) تمرینات پاسچرال گردن
- ب) تقویت عضلات فلکسور گردن
- ج) تقویت عضلات اکستانسور گردن
- د) کشش عضلات اکستانسور گردن

۵۶- در عارضه تندینوپاتی پاتلار روی کدام یک از تمرینات زیر کمتر تاکید می‌شود؟

- الف) کانسنتریک چهارسر ران
- ب) فلکسیبیلیتی عضلات گاستروسولئوس
- ج) اکستنسریک دورسی فلکسور میچ پا
- د) اکستنتریک چهارسر ران

۵۷- انجام حرکت اکتیو در آرتروپلاستی مفصل شانه پس از چه مدتی مجاز است؟

- الف) یک هفته
- ب) دو هفته
- ج) سه هفته
- د) چهار هفته

۵۸- در Whiplash Injury کدام تمرین زیر در مرحله حاد توصیه می‌شود؟

- الف) Chin tuck
- ب) Passive stretch عضلات فلکسور گردن
- ج) Active rotation گردن
- د) Mobilization مفاصل فاست گردن

۵۹- Ober test برای ارزیابی طول کدام بافت زیر به کار می‌رود؟

- الف) Rectus femoris
- ب) Quadratus lumbarum
- ج) Iliotibial band
- د) Biceps femoris

۶۰- کدام یک از عبارات زیر در مورد Arthrogenic contracture صحیح است؟

- الف) در اثر پاتولوژی داخل مفصلی ایجاد می‌شود.
- ب) در اثر پاتولوژی در عضله ایجاد می‌شود.
- ج) منجر به کاهش دامنه حرکتی نمی‌شود.
- د) در اثر تغییرات فیبروتیک در بافت همبند عارض می‌شود.

فیزیوتراپی در نورولوژی

۶۱- بیمار همی پلژی از کدام یک از تطابق‌های زیر جهت راه رفتن استفاده می‌کند؟

- الف) افزایش طول گام
- ب) کاهش عرض گام
- ج) کاهش فاز Swing در اندام مبتلا
- د) گام برداشتن ریتمیک

۶۲- کدام یک از عبارات زیر در مورد تمرینات تعادلی بیماران همی پلژیک صحیح است؟

- الف) تمرینات تعادل بهتر است در حالت خوابیده که بیمار ترس کمتری دارد شروع شود.
- ب) وضعیت نشسته مبنای شروع تمرینات تعادلی می‌باشد.
- ج) تمرینات روی توپ با کمک تراپیست جهت بهبود تعادل مفید است.
- د) تحریک عکس‌العمل‌های تعادلی مبنای انجام تمرینات تعادلی است.

۶۳- رفلکس‌های نخاعی در کدام بیماری زیر نرمال هستند؟

- الف) ضایعه نخاعی
- ب) گیلن باره
- ج) پارکینسون
- د) MS

۶۴- هیدروتراپی در بیماران ضایعه نخاعی با چه هدفی بکار می‌رود؟

- الف) کاهش اسپاستیسیته
- ب) بهبود تعادل
- ج) بهبود عملکرد تنفس
- د) تقویت عضلانی

۶۵- تمرین راه رفتن یک بیمار مبتلا به MS، درمان در کدام سطح محسوب می‌شود؟

- الف) Activity
- ب) Impairment
- ج) Participation
- د) Personal factor

۶۶- الگوی Propulsive gait در کدام بیمار نیز دیده می‌شود؟

- الف) پارکینسون
- ب) میوپاتی
- ج) MS
- د) سکتة مغزی

۶۷- کدام یک از موارد زیر به معنی حرکات غیرارادی شدید با دامنه بلند است؟

- الف) Ataxia
- ب) Ballismus
- ج) Tremor
- د) Myoclonus

۶۸- پرسش‌نامه Berg جهت ارزیابی کدام یک از موارد زیر به کار می‌رود؟

- الف) تون عضلانی
- ب) رفلکس‌ها
- ج) راه رفتن
- د) تعادل

۶۹- بر اساس مدل ICF فاکتورهای محیطی عمدتاً بر کدام بخش اثر می‌گذارند؟

- الف) Impairment
- ب) Body function & structure
- ج) Activities
- د) Participation

۷۰- در بیماران نوروزیک با اسپاستیسیتة اندام فوقانی، کدام یک از مهارت‌های زیر دیرتر بدست می‌آید؟

- الف) Grasp
- ب) Release
- ج) Reaching
- د) Target Locationg

آزمون ارزشیابی دانش آموختگان مقطع کارشناسی فیزیوتراپی خارج از کشور

توجه! اگر این پاسخنامه متعلق به شما نیست، مسئول جلسه را آگاه سازید. پاسخ سئوالات باید با مداد مشکی نرم و پررنگ در بیضی مربوطه مطابق نمونه صحیح علامت گذاری شود. نحوه علامتگذاری: صحیح ● غلط ○

لطفاً در این مستطیل ها هیچگونه علامتی نزنید.

۱	۵۱	۱۰۱	۱۵۱	۲۰۱	۲۵۱
۲	۵۲	۱۰۲	۱۵۲	۲۰۲	۲۵۲
۳	۵۳	۱۰۳	۱۵۳	۲۰۳	۲۵۳
۴	۵۴	۱۰۴	۱۵۴	۲۰۴	۲۵۴
۵	۵۵	۱۰۵	۱۵۵	۲۰۵	۲۵۵
۶	۵۶	۱۰۶	۱۵۶	۲۰۶	۲۵۶
۷	۵۷	۱۰۷	۱۵۷	۲۰۷	۲۵۷
۸	۵۸	۱۰۸	۱۵۸	۲۰۸	۲۵۸
۹	۵۹	۱۰۹	۱۵۹	۲۰۹	۲۵۹
۱۰	۶۰	۱۱۰	۱۶۰	۲۱۰	۲۶۰
۱۱	۶۱	۱۱۱	۱۶۱	۲۱۱	۲۶۱
۱۲	۶۲	۱۱۲	۱۶۲	۲۱۲	۲۶۲
۱۳	۶۳	۱۱۳	۱۶۳	۲۱۳	۲۶۳
۱۴	۶۴	۱۱۴	۱۶۴	۲۱۴	۲۶۴
۱۵	۶۵	۱۱۵	۱۶۵	۲۱۵	۲۶۵
۱۶	۶۶	۱۱۶	۱۶۶	۲۱۶	۲۶۶
۱۷	۶۷	۱۱۷	۱۶۷	۲۱۷	۲۶۷
۱۸	۶۸	۱۱۸	۱۶۸	۲۱۸	۲۶۸
۱۹	۶۹	۱۱۹	۱۶۹	۲۱۹	۲۶۹
۲۰	۷۰	۱۲۰	۱۷۰	۲۲۰	۲۷۰
۲۱	۷۱	۱۲۱	۱۷۱	۲۲۱	۲۷۱
۲۲	۷۲	۱۲۲	۱۷۲	۲۲۲	۲۷۲
۲۳	۷۳	۱۲۳	۱۷۳	۲۲۳	۲۷۳
۲۴	۷۴	۱۲۴	۱۷۴	۲۲۴	۲۷۴
۲۵	۷۵	۱۲۵	۱۷۵	۲۲۵	۲۷۵
۲۶	۷۶	۱۲۶	۱۷۶	۲۲۶	۲۷۶
۲۷	۷۷	۱۲۷	۱۷۷	۲۲۷	۲۷۷
۲۸	۷۸	۱۲۸	۱۷۸	۲۲۸	۲۷۸
۲۹	۷۹	۱۲۹	۱۷۹	۲۲۹	۲۷۹
۳۰	۸۰	۱۳۰	۱۸۰	۲۳۰	۲۸۰
۳۱	۸۱	۱۳۱	۱۸۱	۲۳۱	۲۸۱
۳۲	۸۲	۱۳۲	۱۸۲	۲۳۲	۲۸۲
۳۳	۸۳	۱۳۳	۱۸۳	۲۳۳	۲۸۳
۳۴	۸۴	۱۳۴	۱۸۴	۲۳۴	۲۸۴
۳۵	۸۵	۱۳۵	۱۸۵	۲۳۵	۲۸۵
۳۶	۸۶	۱۳۶	۱۸۶	۲۳۶	۲۸۶
۳۷	۸۷	۱۳۷	۱۸۷	۲۳۷	۲۸۷
۳۸	۸۸	۱۳۸	۱۸۸	۲۳۸	۲۸۸
۳۹	۸۹	۱۳۹	۱۸۹	۲۳۹	۲۸۹
۴۰	۹۰	۱۴۰	۱۹۰	۲۴۰	۲۹۰
۴۱	۹۱	۱۴۱	۱۹۱	۲۴۱	۲۹۱
۴۲	۹۲	۱۴۲	۱۹۲	۲۴۲	۲۹۲
۴۳	۹۳	۱۴۳	۱۹۳	۲۴۳	۲۹۳
۴۴	۹۴	۱۴۴	۱۹۴	۲۴۴	۲۹۴
۴۵	۹۵	۱۴۵	۱۹۵	۲۴۵	۲۹۵
۴۶	۹۶	۱۴۶	۱۹۶	۲۴۶	۲۹۶
۴۷	۹۷	۱۴۷	۱۹۷	۲۴۷	۲۹۷
۴۸	۹۸	۱۴۸	۱۹۸	۲۴۸	۲۹۸
۴۹	۹۹	۱۴۹	۱۹۹	۲۴۹	۲۹۹
۵۰	۱۰۰	۱۵۰	۲۰۰	۲۵۰	۳۰۰