

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵
سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

مشخصات داوطلب:	تعداد سوالات:	۱۶۰ سوال
نام و نام خانوادگی:	زمان پاسخگویی:	۱۶۰ دقیقه
شماره کارت:	تعداد صفحات:	۱۸

داوطلب عزیز
خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هر گونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

استفاده از ماشین حساب مجاز نمی باشد.

آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

- ۱- یک برنامه آموزش بهداشت علیرغم طراحی مناسب و ابزارهای سنجش دقیق، تغییری در رفتار افراد ایجاد نکرده است. مهم‌ترین دلیل این ناکامی چه بوده است؟
 - الف) عدم انتخاب روش آموزشی مناسب
 - ب) ناکارآمدی ابزارهای ارزشیابی
 - ج) عدم وضوح در اهداف دانشی
 - د) عدم نیازسنجی مناسب
- ۲- در برنامه‌ای که برای آموزش خودآزمایی پستان طراحی شده است، از شبیه‌سازی مجازی استفاده شد. کدامیک از موارد زیر در اثربخشی این روش مؤثرتر است؟
 - الف) امکان یادگیری بصری بدون نیاز به تمرین
 - ب) ایجاد تجربه واقعی در محیط کنترل‌شده
 - ج) عدم نیاز به مراجعه به مراکز بهداشتی
 - د) عدم نیاز به مربی در فرآیند آموزش
- ۳- کدام جمله دقیق‌ترین تبیین برای تفاوت آموزش بهداشت (Health Education) و ارتقاء سلامت (Health Promotion) است؟
 - الف) آموزش بهداشت بر ساختارهای سیاسی تمرکز دارد، اما ارتقاء سلامت بر تغییر رفتار
 - ب) آموزش بهداشت اغلب در مدارس انجام می‌شود، اما ارتقاء سلامت در مراکز بهداشتی
 - ج) آموزش بهداشت بخشی از ارتقاء سلامت است که بر یادگیری آگاهانه تمرکز دارد
 - د) ارتقاء سلامت زیرمجموعه‌ای از آموزش بهداشت است با تمرکز بر تغییر فردی
- ۴- محدودیت نگارش اهداف یک طرح درس فقط در سطح دانش (Knowledge) چیست؟
 - الف) عدم امکان ارزشیابی مستقیم
 - ب) عدم پوشش مهارت‌های رفتاری
 - ج) عدم استفاده از چارچوب بلوم
 - د) عدم توجه به مفاهیم انگیزشی
- ۵- در اجرای برنامه پیشگیری از اعتیاد برای نوجوانان، کدامیک از موارد زیر بیشترین تأثیر را دارد؟
 - الف) آموزش از طریق همتایان
 - ب) آموزش از طریق والدین
 - ج) تأکید بر جنبه‌های قانونی مصرف مواد
 - د) سخنرانی متخصصان سلامت روان
- ۶- در برنامه‌ای که هدف آن افزایش خودکارآمدی بیماران مبتلا به دیابت است، کدامیک از موارد زیر مؤثر است؟
 - الف) توصیه‌های تغذیه‌ای عمومی
 - ب) آرایه آمار درباره نتایج درمان
 - ج) معرفی رژیم‌های غذایی متنوع
 - د) تمرین‌های تدریجی
- ۷- در جلسه‌ای با حضور افراد از فرهنگ‌های مختلف، مراقب بهداشت چگونه باید زبان بدنی خود را مدیریت کند؟
 - الف) افزایش حرکات برای جلب توجه
 - ب) پرهیز از ژست‌های مبهم
 - ج) تقلید رفتار بدنی مخاطب
 - د) تمرکز بر ارتباط چشمی مداوم

- ۸- برای آموزش سلامت روان به خانواده‌های پرتنش، کدام روش آموزشی مؤثرتر خواهد بود؟
 (الف) ارائه آمار درباره اختلالات روانی
 (ب) نمایش ویدئوهای شبیه‌سازی شده
 (ج) پخش سخنرانی‌های آموزشی
 (د) توزیع بروشورهای اطلاع‌رسانی
- ۹- برای تشخیص اثربخشی واقعی یک برنامه آموزش بهداشت، کدام ارزشیابی معتبرتر است؟
 (الف) تکوینی (ب) تشخیصی (ج) پیامد (د) فرآیند
- ۱۰- کدامیک از موارد زیر، مزیت روش حل مسئله در آموزش بهداشت است؟
 (الف) کاهش زمان کلاس
 (ب) انتقال سریع اطلاعات
 (ج) افزایش تفکر انتقادی
 (د) کنترل جریان آموزش توسط مربی
- ۱۱- تأکید بر تغییرات سیاسی و اقتصادی که موجب بهبود سلامت انسان‌ها می‌شود با کدام وجه فلسفی آموزش بهداشت مرتبط است؟
 (الف) تغییر رفتار (ب) تصمیم‌گیری (ج) آزادی عمل (د) تغییر اجتماعی
- ۱۲- در طراحی برنامه آموزشی، کدام مرحله پیش از نوشتن اهداف انجام می‌شود؟
 (الف) انتخاب روش آموزش (ب) ارزشیابی فرآیند (ج) تحلیل نیازها (د) تعیین جدول زمانی
- ۱۳- در کدام مورد، استفاده از رسانه‌های چاپی مناسب‌تر است؟
 (الف) آموزش تکنیک احیای قلبی
 (ب) توضیح مفهوم شاخص توده بدنی
 (ج) تمرین رفتارهای جرأت‌مندانه
 (د) شبیه‌سازی مکالمات درمانگر- بیمار
- ۱۴- وقتی مراقب بهداشت مشاهده می‌کند که صحبت بیمار با حالت‌های چهره او همخوانی ندارد، بهترین واکنش وی کدام است؟
 (الف) درخواست توضیح بیشتر از بیمار
 (ب) پرداختن به موضوع دیگر
 (ج) نادیده گرفتن و ادامه موضوع
 (د) ارجاع به پزشک
- ۱۵- احتمال سوء برداشت ناشی از تفاوت در مفاهیم کلمات، در کدام مرحله از فرآیند ارتباط وجود دارد؟
 (الف) ارسال پیام توسط فرستنده
 (ب) انتقال پیام از طریق کانال
 (ج) رمزگشایی پیام توسط گیرنده
 (د) ارائه بازخورد توسط گیرنده
- ۱۶- مهم‌ترین دستاورد استفاده از سؤالات باز در روش مصاحبه چیست؟
 (الف) کنترل بیشتر بر مصاحبه
 (ب) افزایش سرعت جمع‌آوری اطلاعات
 (ج) کشف بهتر مشکلات فرد
 (د) تعامل بیشتر با فرد
- ۱۷- اجزای یک هدف رفتاری کامل در طراحی برنامه آموزش بهداشت کدام است؟
 (الف) عمل- ابزار- سطح انتظار- مخاطب
 (ب) مخاطب- رفتار- شرایط- درجه
 (ج) محتوا- زمان- ارزیابی- بازخورد
 (د) فعالیت- رسانه- ارزشیابی- ابزار

- ۱۸- در طراحی محتوای چندرسانه‌ای، کدام اصل بیشترین تأثیر را بر درک مفاهیم دارد؟
 الف) استفاده از افکت‌های صوتی
 ب) افزایش سرعت تغییر اسلایدها
 ج) نمایش همزمان چند تصویر
 د) ترکیب متن با گرافیک هدفمند
- ۱۹- "بیان عواقب وخیم یک بیماری" با هدف تأثیرگذاری بر کدامیک از سازه‌های الگوی اعتقاد بهداشتی (Health Belief Model) می‌باشد؟
 الف) حساسیت درک‌شده (ب) شدت درک‌شده (ج) منافع درک‌شده (د) موانع درک‌شده
- ۲۰- مادری که برای تغذیه نوزادش، شیر خود را به شیر خشک ترجیح می‌دهد، در کدام سطح از حیطه عاطفی قرار دارد؟
 الف) سازمان‌دهی ارزش‌ها (ب) دریافت و توجه (ج) پاسخ دادن (د) تشخیص
- ۲۱- توانایی یک ابزار برای به دست آوردن نتایج ثابت، بیانگر کدامیک از موارد زیر است؟
 الف) اعتبار (Validity)
 ب) پایایی (Reliability)
 ج) حساسیت (Sensitivity)
 د) ویژگی (Specificity)
- ۲۲- هدف کدامیک از انواع ارزشیابی، "تجزیه و تحلیل مسائل بهداشتی برای تعیین نیاز افراد" است؟
 الف) تشخیصی (Diagnostic evaluation)
 ب) فرآیند (Process evaluation)
 ج) تراکمی (Summative evaluation)
 د) تأثیر (Impact evaluation)
- ۲۳- مشاهده و خودگزارش دهی از روش‌های متداول اندازه‌گیری کدام حیطه از اهداف آموزش بهداشت است؟
 الف) آگاهی (ب) نگرش (ج) رفتار (د) باورها
- ۲۴- کدامیک از روش‌های آموزشی زیر بر تمام حیطه‌های یادگیری تأثیر بیشتری دارد؟
 الف) شبیه‌سازی (ب) حل مسأله (ج) برگزاری پانل (د) بحث گروهی
- ۲۵- برون‌داد کدامیک از روش‌های آموزشی زیر، در ابتدا غیرقابل پیش‌بینی است؟
 الف) سخنرانی (ب) نمایش عملی (ج) بارش افکار (د) پرسش و پاسخ
- ۲۶- کدامیک از روش‌های آموزشی زیر امکان "الگوسازی" در برنامه‌های آموزش بهداشت را دارد؟
 الف) سخنرانی (ب) آموزش همتایان (ج) حل مسئله (د) بارش افکار
- ۲۷- کارگری که در یک محیط صنعتی موارد ایمنی را همیشه رعایت می‌کند و همکاران خود را به انجام رفتارهای ایمنی تشویق می‌کند، به کدام سطح از اهداف حیطه عاطفی رسیده است؟
 الف) پاسخ‌دهی (ب) ارزش‌گذاری (ج) سازمان‌دهی ارزش‌ها (د) تبلور ارزش‌ها در شخصیت
- ۲۸- همدلی نسبت به دیگران و ایجاد رابطه عاطفی در فرآیند یاددهی-یادگیری از مزایای کدام روش آموزشی است؟
 الف) نمایش عملی (ب) پرسش و پاسخ (ج) ایفای نقش (د) بحث گروهی
- ۲۹- طبق کدامیک از نظریه‌های یادگیری، می‌توان بسیاری از رفتارهای سلامت را از طریق مشاهده و الگوبرداری از دیگران آموخت؟
 الف) یادگیری شرطی (ب) یادگیری وسیله‌ای (ج) یادگیری اجتماعی (د) یادگیری از طریق معنا سازی
- ۳۰- "درک فرد از رد یا تأیید انجام یک رفتار توسط افراد مهم زندگی او"، بیانگر کدامیک از باورهای زیر است؟
 الف) رفتاری (ب) کنترلی (ج) کارآمدی (د) هنجاری

- ۳۱- اولین گام برای توسعه شایستگی فرهنگی (Cultural Competency) به عنوان یک ارائه دهنده خدمات سلامت چیست؟
 الف) به خاطر سپردن رسوم فرهنگ‌های دیگر
 ب) یادگیری زبان‌های جدید
 ج) آگاهی از فرهنگ و تعصبات خود
 د) تعامل با فرهنگ‌های متنوع
- ۳۲- در برقراری ارتباط با دیگران کدام اصطلاح به مفهوم توانایی ارائه خود می‌باشد؟
 الف) خودگشودگی (Self-disclosure)
 ب) خودبالندگی (Self-improvement)
 ج) احترام به خود (Self-respect)
 د) اطمینان به خود (Self-confidence)
- ۳۳- براساس کدامیک از نظریه‌های زیر، یادگیری از طریق مشاهده انجام می‌شود؟
 الف) عمل منطقی
 ب) یادگیری اجتماعی
 ج) انتظار ارزش
 د) شرطی‌سازی
- ۳۴- هنگامی که در احساسات با کسی شریک شده و احساسی را که او درباره پدیده‌ای به دست آورده است ما نیز به دست می‌آوریم، چه چیزی شکل گرفته است؟
 الف) همفکری
 ب) همدردی
 ج) همزبانی
 د) همدلی
- ۳۵- کدامیک از موارد زیر، عمده‌ترین پیامد فرآیند ارتباطی است؟
 الف) تصمیم‌گیری
 ب) همسانی
 ج) صمیمیت
 د) همبستگی
- ۳۶- فرد مبتلا به دیابت در یک مهمانی نمی‌تواند در برابر مصرف شیرینی و مواد قندی مقاومت کند و آن را میل می‌کند. این موضوع به کدامیک از سازه‌های نظریه رفتار برنامه‌ریزی اشاره دارد؟
 الف) نگرش نسبت به رفتار
 ب) انتظارات پیامد
 ج) کنترل رفتاری شده
 د) هنجارهای انتزاعی درک شده
- ۳۷- در یک ارتباط دو نفره، تفاوت در کدامیک از موارد زیر بر محتوای پیام و شیوه ارتباطی اثر می‌گذارد؟
 الف) قدرت
 ب) منزلت
 ج) غلبه
 د) تعهد
- ۳۸- کدامیک از انواع تعامل، در برگیرنده پیام‌های مضاعف است؟
 الف) زاویه‌ای
 ب) مکمل
 ج) چلیپایی
 د) پنهان
- ۳۹- کدام مورد از نقش‌های "گروه‌سازی و نگهداری گروه" است؟
 الف) ارزشیاب
 ب) دروازه‌بان
 ج) جهت‌دهنده
 د) نیروبخش
- ۴۰- به کدامیک از علائم زیر "نماد" گفته می‌شود؟
 الف) قراردادی
 ب) تصویری
 ج) طبیعی
 د) کلامی
- ۴۱- استفاده از تجارب قبلی یادگیرنده جهت درک موضوع جدید، به کدامیک از موارد زیر اشاره می‌کند؟
 الف) رویایی شدن
 ب) انتقال منفی
 ج) انتقال مثبت
 د) خودپنداره
- ۴۲- زمانی که اعضای گروه از قدرت یکسانی برخوردارند و با اهداف و خواسته‌های متفاوت از هم رو به رو می‌شوند، کدام رویکرد برای حل تعارض توصیه می‌شود؟
 الف) انسجام
 ب) سازش
 ج) انطباق
 د) تسلط
- ۴۳- کدامیک از موارد زیر از کارکردهای درونی تدریس برای یادگیرنده است؟
 الف) ارائه فنون و مهارت‌ها
 ب) رشد شخصیت
 ج) شکوفایی استعدادها
 د) ایجاد عدم تعادل

۴۴- خارج کردن محرک از موقعیت به منظور افزایش رفتار مطلوب چه نامیده می‌شود؟

- (الف) تقویت منفی (ب) تقویت مثبت (ج) تفکیک پاسخ (د) تثبیت پاسخ

۴۵- کدامیک از موارد زیر مفهوم "اسنادهای علی" است؟

- (الف) توضیحات و دلایل افراد درباره چگونگی موفقیت و شکست خود
(ب) برآوردها و تخمین‌های ذهنی افراد از انجام دادن وظایف خود
(ج) احساس کسب توفیق و تایید در افراد بواسطه انجام کارهای خود
(د) دریافت بازخوردها و انعکاس‌ها از دیگران درباره کارهای خود

روانشناسی

۴۶- کدامیک از موارد زیر، نمونه‌ای از کاربرد "مجاورت (Contiguity)" در آموزش است؟

- (الف) دادن جایزه به افرادی که موفق به تغییر رفتار شده‌اند
(ب) استفاده از تمرین و تکرار برای آموزش مهارت‌ها
(ج) استفاده از روش بارش فکری برای تقویت فرآیندهای شناختی
(د) توضیح مطالب پیچیده با استفاده از مثال‌های ملموس

۴۷- کدام عبارت بهترین تعریف از "زبان شخص محور (person-first language)" را ارائه می‌دهد؟

- (الف) اشاره به معلولیت فرد قبل از اشاره به شخصیت او
(ب) استفاده از اصطلاحات پزشکی برای توصیف دقیق شرایط فرد
(ج) اشاره به فرد قبل از اشاره به معلولیت یا شرایط خاص او
(د) حذف کامل هرگونه اشاره به معلولیت در گفتار و نوشتار

۴۸- طبق مدل پردازش اطلاعات چند ذخیره‌ای، کدام حافظه مسئول نگهداری موقت اطلاعات و پردازش فعال است؟

- (الف) حسی (ب) کوتاه مدت (ج) بلندمدت (د) کاری

۴۹- کدام مورد از محدودیت‌های یادگیری اکتشافی است؟

- (الف) تضعیف انتقال دانش سازمان‌یافته
(ب) کاهش توانایی استدلال انتزاعی
(ج) کاهش مشارکت فراگیران در فرآیند یادگیری
(د) محدودیت در ارزیابی عینی پیشرفت یادگیری

۵۰- مهم‌ترین راهبرد بهبود حافظه بلندمدت کدام است؟

- (الف) تکرار (ب) سازمان‌دهی (ج) بسط (د) مرور فعال

۵۱- کدام مفهوم روان‌شناختی، پیش‌نیاز اصلی برای انتخاب چالش‌های دشوار و تداوم تلاش در مواجهه با موانع محسوب می‌شود؟

- (الف) خودپنداره (ب) خودکارآمدی (ج) عزت نفس (د) هویت فردی

۵۲- روش "توقف، تفکر، انجام (Stop, Think, Do)" بیشتر بر کدام اصل روانشناختی تأکید دارد؟

- (الف) تقویت رفتارهای مطلوب از طریق تشویق به تداوم رفتار
(ب) وابستگی رفتار به محرک‌های بیرونی با استفاده از شرطی‌سازی عامل
(ج) حذف کامل مداخله بزرگسالان در فرآیند تصمیم‌گیری کودکان
(د) توسعه فرآیندهای فراشناختی و خودتنظیمی در تغییر رفتار

۵۳- طبق نظریه رفتارگرایی، کدامیک از مکانیسم‌های زیر انگیزه و یادگیری را به طور همزمان شکل می‌دهد؟

- (الف) تغییرات نوروشیمیایی در سیستم پاداش مغز
(ب) پردازش فعال، یادآوری و سازماندهی اطلاعات
(ج) پیوند شرطی بین محرک- پاسخ از طریق تقویت/ تنبیه بیرونی
(د) فعال‌سازی طرحواره‌های ذهنی پیش‌ساخته

- ۵۴- کدام دسته از نیازها در نظریه خودتعیین‌گری (SDT)، همزمان پیش‌نیاز شکل‌گیری انگیزه درونی و رشد روانی بهینه محسوب می‌شوند؟
 الف) نیاز به شایستگی و ارتباط
 ب) نیاز به ثروت و رقابت
 ج) نیاز به تقویت و تنبیه
 د) نیاز به تأیید و تقویت اجتماعی
- ۵۵- در روش تحلیل رفتار کاربردی، کدامیک از مراحل زیر به عنوان پیش‌نیاز طراحی مداخله رفتاری محسوب می‌شود؟
 الف) تدوین سیستم پاداش مبتنی بر ترجیحات فردی
 ب) مقایسه نتایج رفتاری فرد با دیگران
 ج) اجرای فوری تقویت مثبت برای هر رفتار مطلوب
 د) مشاهده نظام‌مند و ثبت پایه‌ای رفتار هدف
- ۵۶- منظور از هوش متبلور چیست؟
 الف) توانایی پردازش و حل مسایل پیچیده
 ب) توانایی کسب دانش مبتنی بر تجربه و فرهنگ
 ج) توانایی تفکر خلاقانه در حل مسایل جدید
 د) توانایی درک مفهومی و استفاده از زبان
- ۵۷- "توجه، به یاد سپردن و تمرین" مربوط به کدامیک از روش‌های یادگیری زیر است؟
 الف) شرطی (ب) شناختی (ج) اکتشافی (د) مشاهده‌ای
- ۵۸- هنگامی که فرآیند حل مساله در سطح ناخودآگاه ادامه یابد، به کدام مرحله ی تفکر خلاق اشاره دارد؟
 الف) آشنایی (ب) آمادگی (ج) تمرین (د) اشراق
- ۵۹- براساس رویکرد سازنده‌گرایی کدامیک از موارد زیر صحیح است؟
 الف) آموزش باید از تکالیف ساده شروع و سپس پیچیده گردد.
 ب) جهت یادگیری از موقعیت انتزاعی و واقعی استفاده شود.
 ج) سنجش‌های تکوینی در شکل‌گیری یادگیری موثرند.
 د) جهت خودنظم‌دهی از مشارکت پیرامونی استفاده شود.
- ۶۰- وقتی که فردی اطلاعات مربوط به اهمیت مواد غذایی را به یاد می‌آورد، اشاره به کدامیک از انواع حافظه است؟
 الف) حافظه‌ی خاطرات (ب) حافظه‌ی معنایی (ج) حافظه‌ی عملی (د) حافظه‌ی فرآیندی
- ۶۱- پردازش اطلاعات به حالت انتزاعی چه نامیده می‌شود؟
 الف) مرور ذهنی (ب) تقطیع (ج) بازیابی (د) رمزگردانی
- ۶۲- کدامیک از موارد زیر هم با پدیده‌های واقعی و هم با پدیده‌های نمادی سروکار دارد؟
 الف) هوش (ب) تفکر (ج) شناخت (د) ادراک
- ۶۳- در کدامیک از موارد زیر شباهت بین یک محرک با محرک شرطی، عامل اصلی ایجاد پاسخ شرطی است؟
 الف) تعمیم (ب) مجاورت (ج) تمیز (د) تعادل‌یابی
- ۶۴- کدامیک از موارد زیر تعریف مناسبی از هوشیاری (Consciousness) است؟
 الف) دریافت و ثبت محرک‌های محیطی بدون توانایی تغییر آگاهانه در آنها
 ب) آگاهی فعال از محرک‌های درونی و بیرونی همراه با قدرت کنترل آنها
 ج) ذخیره‌سازی خودکار اطلاعات در حافظه بدون دخالت فرآیندهای آگاهانه
 د) پاسخ‌های سریع و برنامه‌ریزی شده به محرک‌ها بدون نیاز به تفکر آگاهانه

- ۶۵- تفاوت کلیدی بین یادگیری مبتنی بر مسئله (PBL) و یادگیری مبتنی بر پروژه (PjBL) چیست؟
 الف) PBL بر استدلال فرضیه‌ای- قیاسی تمرکز دارد، در حالی که PjBL بر ساخت محصول عملی تأکید می‌کند.
 ب) PBL فقط در آموزش پزشکی استفاده می‌شود، در حالی که PjBL مختص رشته‌های مهندسی است.
 ج) PBL نیازمند کار فردی فراگیران است، در حالی که PjBL همیشه شامل همکاری گروهی می‌شود.
 د) PBL ساختاریافته‌تر از PjBL است، در حالی که PjBL کاملاً فراگیر محور است.

- ۶۶- عملکرد اصلی فراشناخت در فرآیند یادگیری چیست؟
 الف) پردازش خودکار تمام اطلاعات ورودی به صورت یکسان
 ب) نظارت، کنترل و سازماندهی فعالیت‌های ذهنی خود
 ج) حذف نیاز به خودتنظیمی در یادگیری
 د) تمرکز صرف بر ذخیره‌سازی اطلاعات در حافظه بلندمدت

- ۶۷- طبق نظریه اسناد، کدام الگوی اسنادی بیشتر احتمال دارد منجر به انگیزش یادگیری پایدار شود؟
 الف) نسبت دادن موفقیت به عوامل بیرونی پایدار و شکست به عوامل درونی ناپایدار
 ب) نسبت دادن موفقیت به عوامل درونی ناپایدار قابل کنترل و شکست به عوامل درونی پایدار
 ج) نسبت دادن موفقیت به عوامل درونی پایدار قابل کنترل و شکست به عوامل ناپایدار قابل کنترل
 د) نسبت دادن هم موفقیت و هم شکست به عوامل بیرونی غیرقابل کنترل و ناپایدار

- ۶۸- طبق نظریه مکانیسم‌های دفاعی فروید، کدام گزینه بهترین تعریف از «واکنش‌سازی» (reaction formation) است؟
 الف) پنهان کردن انگیزه واقعی با ابراز شدید رفتار متضاد آن
 ب) نسبت دادن صفات نامطلوب خود به دیگران
 ج) تغییر مسیر یک تکانه غیرقابل قبول به رفتاری اجتماعی پسند
 د) امتناع از پذیرش واقعیت ناخوشایند

بهداشت عمومی

- ۶۹- در برنامه ایراپن (IraPEN)، پیشگیری و درمان کدامیک از بیماری‌های زیر گنجانده نشده است؟
 الف) پوکی استخوان (ب) بیماری‌های قلبی و عروقی (ج) سرطان (د) دیابت
- ۷۰- در برنامه‌های کنترل بیماری‌های واگیر، برای کدامیک از بیماری‌های زیر "برنامه پیشگیری بعد از مواجهه" وجود دارد؟
 الف) سل (ب) تب مالت (ج) سوزاک (د) HIV/AIDS
- ۷۱- کدامیک از بیماری‌های زیر در نهایت محکوم به "ناپدید شدن" هستند؟
 الف) سل (ب) هیپاتیت B (ج) طاعون (د) HIV/AIDS
- ۷۲- همه‌گیری کدامیک از بیماری‌های زیر در ایران در پنجاه سال گذشته، بزرگترین همه‌گیری ثبت شده بیماری در طول تاریخ پزشکی به حساب می‌آید؟
 الف) دیفتری (ب) سالک (ج) جذام (د) فاسیولیاژیس
- ۷۳- کدامیک از گزینه‌های زیر به عنوان اهداف کنترل بیماری‌های غیرواگیر، صرفاً در برنامه کشوری ایران تعیین شده است و جزو اهداف پیشنهادی سازمان جهانی بهداشت نمی‌باشد؟
 الف) افزایش دسترسی به درمان بیماری‌های روانی
 ب) افزایش دسترسی به داروهای اساسی
 ج) ثابت نگهداشتن میزان بیماری دیابت
 د) ثابت نگهداشتن میزان بیماری چاقی

۷۴- کدامیک از گزینه‌های زیر جزو شاخص‌های هدف "حفاظت مالی پوشش همگانی" می‌باشد؟

- الف) نسبت افراد مواجهه یافته با فقر بخاطر هزینه‌های سلامت
- ب) نسبت هزینه‌های پرداخت مستقیم از جیب مردم به کل هزینه‌های سلامت
- ج) سهم هزینه‌ی سلامت داخلی در بخش عمومی از هزینه‌های عمومی
- د) درصدی از هزینه‌های سلامت که از طریق منابع انباشت شده پوشش داده می‌شود

۷۵- ضرورت وجود "مداخلات پیشگیری‌کننده" در نظام سلامت، با کدامیک از اصول مراقبت‌های بهداشتی اولیه مطابقت دارد؟

- الف) هماهنگی بخش‌های توسعه
- ب) روش‌های مناسب
- ج) عدالت
- د) جامعیت خدمات

۷۶- در اصلاحات و تغییرات پیشنهادی سیاست‌های PHC توسط سازمان جهانی بهداشت از سال ۲۰۰۸، کدامیک از گزینه‌های زیر مورد تاکید قرار نمی‌گیرد؟

- الف) تمرکز بر سلامت مادر و کودک
- ب) تحول نظام سلامت با هدف حمایت اجتماعی
- ج) مشارکت نهادینه شده جامعه مدنی
- د) نظام‌های سلامت تکثرگرا

۷۷- "فردی که علایمی از بیماری را اظهار می‌کند و پس از بررسی پاراکلینیکی بیماری وی به اثبات می‌رسد"، توصیف کدام گزینه زیر است؟

- الف) Disease
- ب) Illness
- ج) Subclinical Disease
- د) Ill Health

۷۸- کدامیک از گزینه‌های زیر در مورد اهداف کشوری مرگ و میر ناشی از تصادفات جاده‌ای در راستای کاهش بار بیماری‌های غیرواگیر قابل اجتناب، صحیح است؟

- الف) دسترسی ۱۰٪ مردم به خدمات آموزشی و مشاوره مرتبط با حوادث جاده‌ای
- ب) دسترسی ۴۰٪ مردم به خدمات آموزشی و مشاوره مرتبط با حوادث جاده‌ای
- ج) کاهش نسبی ۲۰٪ در مرگ و میر ناشی از تصادفات جاده‌ای
- د) کاهش نسبی ۵۰٪ در مرگ و میر ناشی از تصادفات جاده‌ای

۷۹- کدامیک از گزینه‌های زیر در مورد حداقل تعداد دفعات مراقبت‌های دوران بارداری به عنوان یکی از شاخص‌های پایش و ارزیابی پوشش همگانی سلامت در برنامه کشوری صحیح است؟

- الف) ۵ بار
- ب) ۴ بار
- ج) ۶ بار
- د) ۳ بار

۸۰- کدامیک از گزینه‌های زیر در مورد "پوشش همگانی سلامت" صحیح است؟

- الف) پوشش همگانی سلامت به معنی پوشش رایگان برای تمام مداخلات بهداشتی نیست.
- ب) پوشش همگانی سلامت فقط در مورد درمان‌های پزشکی برای افراد است.
- ج) دستیابی کشورها به پوشش همگانی از روش‌های یکسان تبعیت می‌کند.
- د) پوشش همگانی سلامت صرفاً در برگیرنده بیماری‌های مزمن است.

۸۱- کدامیک از گزینه‌های زیر در مورد مرگ مادران به عنوان یکی از اهداف توسعه تا سال ۲۰۳۰ صحیح است؟

- الف) کاهش مرگ و میر مادران در سراسر جهان به کمتر از ۶۰ درصد به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر
- ب) کاهش مرگ و میر مادران در سراسر جهان به کمتر از ۵۰ درصد به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر
- ج) کاهش مرگ و میر مادران در سراسر جهان به کمتر از ۷۰ درصد به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر
- د) کاهش مرگ و میر مادران در سراسر جهان به کمتر از ۹۰ درصد به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر

۸۲- منظور از وارونگی مراقبت به عنوان یکی از انتقادات به PHC چیست؟

- الف) تمرکز بر محدوده برنامه‌های مبارزه با بیماری‌ها
- ب) ضعف نظام سلامت و عدم توان تضمین ایمنی خدمات
- ج) تخصیص منابع حول خدمات درمانی پرهزینه متمرکز
- د) بیشترین مراقبت برای مردم ثروتمندتر با نیاز به مراقبت کمتر

۸۳- فلسفه اصلی مراقبت‌های اولیه بهداشتی چیست؟

- الف) آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت
- ب) جامعیت خدمات بهداشتی درمانی
- ج) توزیع عادلانه منابع بهداشتی
- د) مشارکت مردم در سلامت

۸۴- کدامیک از گزینه‌های زیر در مورد تعاریف سلامت صحیح است؟

- الف) تعریف سلامت از شرایط گوناگون جغرافیایی تاثیر نمی پذیرد.
- ب) شایع بودن یک صفت ناهنجار روانی در جامعه طبیعی تلقی می‌شود.
- ج) پویایی روند سلامت تاثیری در مفهوم آن در طی زمان ندارد.
- د) تمام مقادیر کمتر و بیشتر از دو انحراف معیار از میانگین طبیعی است.

۸۵- "قدرت تطابق با شرایط محیطی"، اشاره به کدامیک از ابعاد مختلف سلامت دارد؟

- الف) سلامت روانی
- ب) سلامت اجتماعی
- ج) سلامت معنوی
- د) سلامت جسمی

۸۶- کدامیک از موارد زیر جزء اهداف توسعه پایدار در بهداشت عمومی نمی‌باشد؟

- الف) کاهش مرگ و میر نوزادان
- ب) تضمین آموزش با کیفیت
- ج) ارتقاء عدالت جنسیتی
- د) کنترل مهاجرت نیروی انسانی

۸۷- کدامیک از موارد زیر از وظایف اصلی بهداشت عمومی محسوب نمی‌شود؟

- الف) پایش وضعیت سلامت جامعه
- ب) تربیت نیروی متعهد و متخصص
- ج) سیاست‌گذاری بهداشتی
- د) آموزش سلامت عمومی

۸۸- عاملی که باعث شد نخستین بار بهداشت عمومی به صورت رسمی در ایران مطرح شود، کدامیک از موارد زیر است؟

- الف) شیوع بیماری وبا
- ب) دستور حکومت وقت
- ج) تأسیس مدرسه دارالفنون
- د) واکسیناسیون علیه آبله

۸۹- نقش اصلی دارالفنون در گسترش بهداشت عمومی چه بود؟

- الف) تدریس مهندسی پزشکی
- ب) تأسیس نخستین کلینیک بهداشتی
- ج) تربیت نیروهای فنی بهداشتی
- د) ایجاد بیمارستان‌های خیریه

۹۰- کدامیک از اقدامات زیر از وظایف اصلی مجلس حفظ الصحة نبوده است؟

- الف) قرنطینه علیه طاعون و وبا
- ب) واکسیناسیون آبله
- ج) واکسیناسیون هاری
- د) ریشه‌کنی مالاریا

۹۱- وظیفه اصلی انستیتو پاستور ایران در آغاز تأسیس چه بود؟

- الف) تولید مواد غذایی
- ب) مبارزه با بیماری‌های واگیر
- ج) تربیت نیروهای بهداشتی
- د) ثبت داروهای سنتی

۹۲- کدامیک از موارد زیر به‌عنوان یکی از اصول بهداشت عمومی در ایران مطرح شده است؟

- الف) درمان تخصصی بیماری‌های غیرواگیر
- ب) پایش مستمر بهداشتی با تعیین نشانگرهای حساس
- ج) افزایش تعداد مراکز خدمات جامع سلامت
- د) توسعه فناوری‌های نوین پزشکی

۹۳- کدامیک از مؤلفه‌های زیر، جزء «چهار رکن اصلی نظام سلامت» محسوب نمی‌شود؟

- الف) منابع انسانی سلامت
- ب) ارائه خدمات سلامت
- ج) فناوری‌های ارتباطی
- د) نظام اطلاعات سلامت

۹۴- به منظور ترویج رفتار استفاده از عینک آفتابی در جامعه مدل انتشار نوآوری برای طبقه‌بندی گروه‌های جامعه

مورد استفاده قرار گرفته است، آن دسته از افراد که نیازمند انگیزه‌های بیرونی هستند در کدام گروه قرار می‌گیرند؟

- الف) نوآوران
- ب) زودپذیرندگان
- ج) اکثریت اولیه
- د) واماندگان

۹۵- بر اساس الگوی تغییر رفتار، فرد معتاد به استعمال دخانیات که برای ترک آن برنامه‌ریزی کرده است، در کدام

مرحله از الگوی تغییر رفتار قرار دارد؟

- الف) حفظ
- ب) عمل
- ج) پیش قصد
- د) تدارک

۹۶- "برای ارائه راهکارهای عملی"، کدامیک از انواع رسانه‌های آموزشی چابی زیر مناسب‌تر است؟

- الف) پمفلت (Pamphlet)
- ب) بروشور (Brochure)
- ج) لیفلت (Leaflet)
- د) بولتن (Bulletin)

۹۷- کدامیک از گزینه‌های زیر از کاربردهای نظریه‌ها و الگوها در برنامه‌های آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت نمی‌باشد؟

- الف) ابزاری برای تبیین و توجیه طرح‌های بهداشتی هستند.
- ب) فرآیندی روش‌مند برای تحلیل موفقیت‌ها و شکست‌ها هستند.
- ج) امکان تکرار مجدد مداخلات بهداشتی را فراهم می‌کنند.
- د) مشارکت مردم در برنامه‌های مرتبط با سلامت را ارتقاء می‌دهد.

۹۸- در مداخلات آموزش سلامت، نقش «تسهیل‌کننده» برای بهبود مشارکت مردم بر چه مفهومی استوار است؟

- الف) انتقال اطلاعات تخصصی از بالا به پایین
- ب) تقویت باورهای غلط برای ایجاد تغییر
- ج) ارتقاء خودکارآمدی از طریق توانمندسازی
- د) استفاده از اجبار برای تغییر رفتار

جامعه‌شناسی

۹۹- کدامیک از بخش‌های زیر، در مرکز نظام فرهنگی قرار دارد؟

- الف) مخاطبان
- ب) خلاقان فرهنگی
- ج) تصمیم‌گیران
- د) واسطه‌ها

- ۱۰۰- کدامیک از حوزه‌های جامعه‌شناسی پزشکی بیانگر این است که "جامعه واقعاً می‌تواند باعث بیماری فرد و یا برعکس باعث ارتقاء سلامت شود"؟
 الف) ساخت اجتماعی بیماری
 ب) عملکرد نظام مراقبت سلامت
 ج) تأثیرات محیط اجتماعی
 د) ساخته‌شدن اجتماعی واقعیات
- ۱۰۱- کدامیک از موارد زیر از ویژگی‌های روش "توأم با مشارکت در اجتماعی کردن کودکان" می‌باشد؟
 الف) خودمختاری کودک
 ب) ارتباطات غیرکلامی با کودک
 ج) گرایش کودک به خواسته‌های والدین
 د) تنبیه رفتار غلط در کودک
- ۱۰۲- کدامیک از گزینه‌های زیر، جزو سویه‌های مزمن از منابع استرس می‌باشد؟
 الف) طلاق
 ب) بیکار شدن
 ج) فقر
 د) قربانی خشونت شدن
- ۱۰۳- کدامیک از ویژگی‌های حرفه‌ای زیر از دانش تخصصی و فرهنگ حرفه‌ای ریشه می‌گیرد؟
 الف) دانش انحصاری
 ب) استقلال
 ج) اقتدار
 د) نوع دوستی
- ۱۰۴- عبارت "نظام‌های سازمان یافته اجتماعی رفتار که به جامعه کمک می‌کند نیازهای اساسی خود را برآورده کند"، اشاره به کدامیک از گزینه‌های زیر دارد؟
 الف) کنترل اجتماعی
 ب) ساخت اجتماعی
 ج) ادغام اجتماعی
 د) مؤسسه اجتماعی
- ۱۰۵- مقررات و ارزش‌ها به همراه پاداش و تنبیه به کدامیک از نظام‌های جامعه مربوط است؟
 الف) تولید
 ب) ارتباطی
 ج) جایگزینی
 د) نظارت اجتماعی
- ۱۰۶- کدامیک از عبارات زیر در رابطه با خانواده صحیح است؟
 الف) قدرت مردسالاری درون خانواده در قرن بیستم افزایش یافته است.
 ب) با صنعتی شدن جهان، خانواده هسته‌ای به نوع غالب تبدیل شده است.
 ج) ویژگی‌های اصلی خانواده در همه جوامع مشابه هم می‌باشند.
 د) دولت‌های متمرکز تأثیری بر زندگی خانوادگی ندارند.
- ۱۰۷- کدامیک از مکاتب جامعه‌شناسی، "تجربه زیسته بیمار" را مهم دانسته است؟
 الف) ساختارگرایی
 ب) فمینیسم
 ج) کنش متقابل نمادین
 د) کارکردگرایی وابسته
- ۱۰۸- کدامیک از رفتارهای زیر بیشتر تحت تأثیر کنترل اجتماعی قرار دارد؟
 الف) ترجیحات غذایی
 ب) فعالیت بدنی
 ج) مسواک زدن
 د) استعمال سیگار
- ۱۰۹- از منظر جامعه‌شناسی، کدامیک از عبارات زیر صحیح است؟
 الف) بیماری به عنوان یک ساختار اجتماعی در نظر گرفته می‌شود.
 ب) علائم بیماری واقعیت عینی ندارد، اما بیماری واقعیت عینی دارد.
 ج) علائم بیماری یک برچسب اجتماعی است.
 د) علائم بیماری بسیار فراتر از صرفاً بیماری است.
- ۱۱۰- منظور از تخیل جامعه‌شناختی، کدامیک از موارد زیر است؟
 الف) برآورد افراطی عوامل تعیین‌کننده اجتماعی سلامت
 ب) تشخیص قابلیت‌های فردی در سازگاری با جامعه
 ج) توانایی تشخیص مشکلات شخصی در ناکارآمدی فرد
 د) توانایی تشخیص مسائل عمومی در ریشه‌یابی مشکلات شخصی

- ۱۱۱- بر اساس دیدگاه ساختارگرایی اجتماعی، کدام عبارت صحیح است؟
 الف) بیماری‌ها دلایل زیستی دارند و تحت تأثیر عوامل اجتماعی نیستند.
 ب) درک و درمان بیماری‌ها توسط نظام‌های فرهنگی و اجتماعی شکل می‌گیرد.
 ج) تشخیص‌های پزشکی همواره مبتنی بر شواهد علمی و عینی است.
 د) ساختارگرایی اجتماعی، وجود هرگونه شرایط سلامت جسمی را انکار می‌کند.
- ۱۱۲- کدامیک از نظریه‌های زیر، به تعاملات روزمره و معانی که افراد در روابط خود می‌سازند، توجه دارد؟
 الف) تضاد
 ب) کنش متقابل نمادین
 ج) ساختاری-کارکردی
 د) هویت اجتماعی
- ۱۱۳- کدامیک از موارد زیر، از ارزش‌های سنتی جوامع روستایی محسوب می‌شود؟
 الف) غلبه بر طبیعت
 ب) استفاده مؤثر از وقت
 ج) محافظه کاری
 د) پذیرش مسئولیت اجتماعی
- ۱۱۴- طبق کدام نظریه، جامعه به عنوان یک سیستم یکپارچه و متشکل از اجزای وابسته به هم دیده می‌شود؟
 الف) ساختاری-کارکردی
 ب) تضاد
 ج) هویت اجتماعی
 د) فرهنگی
- ۱۱۵- در مطالعات جامعه‌شناسی، "تمام فعالیت‌هایی که مردم درگیر آن هستند و آن را بخشی از زندگی خود می‌دانند" به کدامیک از موارد زیر اشاره دارد؟
 الف) تثبیت شخصیت
 ب) نمایش‌های خانوادگی
 ج) اجتماعی شدن اولیه
 د) کردوکارهای خانواده
- ۱۱۶- در بحث رژیم غذایی سالم، مادران علاوه بر خواسته‌های کودکان خود تمایل دارند مطالب رسانه‌ها، مقررات مدرسه و تبلیغات سوپرمارکت‌ها را نیز در نظر بگیرند. این مسأله از مصادیق کدامیک از گزینه‌های زیر می‌باشد؟
 الف) تثبیت شخصیت
 ب) نمایش‌های خانوادگی
 ج) اجتماعی شدن اولیه
 د) کردوکارهای خانواده
- ۱۱۷- اعمال جراحی زیبایی از مصادیق کدامیک از موارد زیر می‌باشد؟
 الف) هوموستازی
 ب) بدن اجتماعی
 ج) فن‌آوری اجتماعی
 د) طبیعت‌گرایی
- ۱۱۸- حالتی که در آن توانایی مردم در مصاف با چالش‌های زندگی روزمره کمتر می‌شود و به دارو و پزشک وابستگی غیرضروری پیدا می‌کنند، به کدام نوع آفت‌زایی اشاره دارد؟
 الف) اجتماعی
 ب) اقتصادی
 ج) بالینی
 د) فرهنگی
- ۱۱۹- کدامیک از عبارات زیر درباره ویژگی‌های جامعه اطلاعاتی صحیح است؟
 الف) کنش‌ها در این جامعه، عقلانی است.
 ب) فعالیت‌های اقتصادی در این جامعه، شناختی است.
 ج) شکل همبستگی در این جامعه، ارگانیک است.
 د) تنظیمات اصلی در این جامعه، با دولت و قانون است.
- ۱۲۰- کدامیک از عبارات زیر، نظر منتقدان طبقه اجتماعی است؟
 الف) ثبات مهمتر از تساوی است.
 ب) هر نظامی از هرج و مرج بهتر است.
 ج) طبیعت انسان نیازمند کنترل اجتماعی نیرومند است.
 د) موقعیت برتر معمولاً مبتنی بر غلبه، تقلب یا میراث است.

زبان عمومی

■ Part one: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

- 121 _ The majority of the individuals with lung cancer encounter following the initial treatment, as the illness frequently becomes resistant to the treatment.
a) relapse b) remission c) elapse d) emission
- 122 _ Although radiation and chemotherapy can eliminate most cancer cells, certain cells may be more resilient or requiring more specific treatment methods.
a) benign b) aggressive c) tranquil d) suppressive
- 123 _ The clinic adopted procedures to infecting materials, reducing the risk of cross-contamination.
a) replicate b) perforate c) neutralize d) generalize
- 124 _ The advanced imaging system was developed to various cardiac abnormalities.
a) disturb b) discern c) distribute d) dispense
- 125 _ The initiative was designed to better hygiene practices in operating rooms.
a) frustrate b) promote c) inhibit d) demolish
- 126 _ The experts agreed on the topic details and finally reached a that personalized medicine improves treatment efficacy.
a) conflict b) hostility c) consensus d) controversy
- 127 _ The surgery was because the equipment shut down unexpectedly.
a) halted b) urged c) resumed d) fulfilled
- 128 _ When the antibodies produced by the immune system are unable to the invading pathogen, the disease is more likely to develop.
a) synthesize b) neutralize c) proliferate d) contract
- 129 _ Telehealth advancements are meant to access to healthcare in rural areas.
a) constrain b) enhance c) inhibit d) obstruct
- 130 _ People with infectious diseases often their disease because they are afraid of negative social reactions.
a) conceal b) disclose c) converge d) divulge

- 131 – The warning signs of the disease are so that they are often missed or ignored.**
 a) subtle b) huge c) immense d) enormous
- 132 – Mental health disorders the majority of years people live with the disability worldwide, requiring immediate medical attention to the diseases.**
 a) get across b) look up c) give up d) account for
- 133 – The teacher emphasized the importance of some AI empowered technologies, useful tools such as Grammarly and Write, which are used for improving writing skills.**
 a) negating b) encompassing c) declining d) disrupting
- 134 – They finished the project which was as a great success by the research committee offering them a grant for the next study.**
 a) dismissed b) exploited c) suspended d) acknowledged
- 135 – An executive team was assigned to develop a plan the future strategies of the university president.**
 a) undermining b) realizing c) diverting d) interrupting
- 136 – The patient was referred to the emergency department because another person's foot his face and was bleeding.**
 a) merged into b) integrated in c) disturbed with d) collided with
- 137 – The health authorities have warned the mass media to criticizing the government health policies.**
 a) refrain from b) invest on c) insist on d) stem from
- 138 – The suggestion is that inherited genes may an individual to certain diseases which necessitate critical clinical care.**
 a) fortify b) recruit c) mandate d) predispose
- 139 – After a few hours, the fever began to much to the relief of the parents.**
 a) escalate b) subside c) deteriorate d) magnify
- 140 – In clinical studies, researchers must ensure that they do not data to achieve desired outcomes, as this would undermine the integrity of the study.**
 a) manipulate b) aggregate c) disclose d) breach

■ Part two: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete each question with the most suitable choice (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

The control of the deadly diseases of childhood is the greatest medical achievement in this century. Because of vaccines and antibiotics, many more children survive childhood than in the past. Because of better nutrition, today's children grow centimeters taller and kilos heavier than their parents. But for all that modern medicine has done to protect and nourish the child's body, very little has been done to assure him of an equally healthy mind. The number of emotionally disturbed and mentally ill children in the world is very high and growing larger all the time. Most children who are emotionally disturbed are autistic or schizophrenic. They are helplessly withdrawn from reality and exist in an inner world that is seldom penetrated by outsiders. They may sit alone for hours or even days, completely still and silent, seemingly unaware of the world around them. Many can neither feed nor dress themselves and withdraw from or react violently to any person's attempts to help them. Many are put in institutions once their families feel that there is nothing more they can do for them. There, they may stay for years or even, in some cases, for the rest of their lives. Although the specific causes of childhood mental disorders are not certain, psychiatrists feel that the disturbances arise as a result of three influences: physical and hereditary factors, forces within early family life, and stress brought about by modern life.

141 – It is inferred from the passage that modern medicine has

- a) increased the number of diseases affecting children
- b) significantly contributed to childhood mortality rates
- c) improved physical health more than mental health
- d) had no effect on childhood mortality rates

142 – As to the relationship between physical health and mental health, the author believes that

- a) less attention has been paid to children's mental health support
- b) physical health improvements have led to better mental health
- c) modern medicine has adequately addressed both physical and mental health
- d) mental health is more important than physical health for children

143 – As to the current state of mental health support for children, the author is

- a) optimistic and satisfied with the progress made
- b) supportive of existing mental health programs
- c) indifferent and uninterested in mental and physical health
- d) concerned and critical of the lack of attention to mental health

144 – The passage implies that childhood mental disorders

- a) can be managed by environmental factors definitely
- b) are controlled through a combination of factors
- c) can primarily be treated by the family and relatives' support
- d) are a temporary phase that most children will grow out of it

145 – All of the following variables are stated to be responsible for mental problems of children except the

- a) education they receive
- b) atmosphere in which they grow up
- c) worries and anxieties they face in life
- d) genetic and bodily factors

Passage 2.

The decision to quit smoking initiates a remarkable series of positive physiological changes, many of which begin within minutes. A mere 20 minutes after cessation, heart rate and blood pressure begin to normalize. Within 12 hours, carbon monoxide levels in the bloodstream drop, enhancing the blood's capacity to transport oxygen efficiently. Over the subsequent weeks, circulatory function improves, and pulmonary capacity increases, making physical activity less taxing. The respiratory system starts to recover as **cilia**—microscopic structures responsible for clearing mucus and pathogens—regain their function, significantly lowering the risk of infection. The long-term benefits of quitting are even more profound. After one year, the risk of coronary heart disease is reduced by approximately 50%. By the five-year mark, the likelihood of stroke can equal that of someone who has never smoked. Moreover, the probability of developing cancers of the mouth, throat, bladder, and esophagus continues to decline with each smoke-free year. A decade post-cessation, the mortality rate from lung cancer drops to roughly half that of a current smoker. After 15 years, cardiovascular risk approaches that of a lifelong non-smoker. Beyond internal health improvements, smoking cessation enhances one's appearance and sensory experience. Skin often regains its elasticity and tone, teeth may whiten, and the senses of taste and smell typically sharpen within days. In essence, quitting smoking is not merely a behavioral change—it is a life-saving intervention with immediate and lasting effects on nearly every system of the body.

146 – In this passage, the author aims to

- a) highlight the wide-ranging benefits of quitting smoking
- b) warn about the dangers of tobacco addiction for users
- c) compare different methods for quitting smoking
- d) describe how smoking affects physical appearance

147 – The author mentions 'cilia' in the passage to

- a) explain why quitting smoking is difficult for some people
- b) describe long-term risks of cancer
- c) compare smokers and non-smokers
- d) show how the lungs clean themselves after quitting

148 – Which of the following statements is TRUE about the long-term effects of quitting smoking?

- a) Stroke risk increases 10 years after it happens
- b) The appearance of the skin worsens, causing a lot of suffering
- c) The risk of lung cancer remains the same after five years
- d) Cardiovascular risk is like that of a non-smoker after 15 years

149 – According to this passage, smoking cessation

- a) should only be attempted with medical supervision
- b) guarantees full recovery from all smoking-related damage
- c) leads to benefits, not all of which start immediately
- d) is mainly beneficial for younger individuals

150 – According to the passage, shortly after smoking cessation

- a) the risk of heart disease disappears immediately
- b) the body begins to recover almost afterward
- c) lung damage is completely reversed
- d) energy levels drop temporarily

Passage 3

The placebo effect refers to an improvement in symptoms as a result of medical treatment with an inactive substance like a sugar pill or even a staged medical procedure such as surgery. In other words, a patient recovers even though there has been no genuine medical intervention. One of the most dramatic examples of the placebo effect involves a study of patients with acute arthritis knee pain. In an effort to determine which aspects of knee surgery were most effective, Dr. Bruce Moseley conducted a controlled experiment involving three groups. In the first group, surgery included shaving off thin layers of the damaged cartilage; in the second group, the doctor flushed out the knee joint and disposed of the unhealthy tissue. In the third group, he simulated surgery by anesthetizing the patients and making the necessary incision. However, no actual knee surgery was performed. In fact, the patients were not informed until a full two years afterwards that their operations were staged. The results were astonishing. While knee pain for all three groups diminished significantly, there was no difference in the level of pain decrease for any one group over another. Rather, the uniform results seemed to be mediated by the placebo effect or the patient's belief in the benefit of the surgical procedure. As one of the placebo patients, Tim Perez, was later quoted as saying, "In this world anything is possible when you put your mind to it. I know that your mind can work miracles." Perez, who previously could only get around with the aid of a cane, is now able to shoot baskets with his grandchildren.

151 – The results of Dr. Moseley's knee surgery study were considered surprising because

- a) those undergoing simulated surgery and those having real surgical procedures got better alike
- b) all the patients, even those who received real surgery, reported temporary alleviation of pain
- c) the surgery procedures used were outdated and less effective than expected
- d) the patients who knew about the staged surgeries still showed improvement

152 – It is clear from the text that is NOT an operation performed by Dr. Bruce Moseley.

- a) making a surgical incision
- b) replacing the knee joint
- c) removing portions of the knee cartilage
- d) using liquid to clear out damaged knee tissue

153 – In the third group, patients were not told about the details of their surgical procedure until two years afterwards because the doctor

- a) aimed to blind the patients about the treatment modality
- b) was afraid he might face misconduct accusation
- c) was concerned that they would react in anger
- d) aimed to observe the principles of medical privacy

154 – According to the text, it is NOT correct that

- a) all patient groups experienced significant pain reduction
- b) patients were immediately told they might receive placebo surgery
- c) the placebo effect can produce dramatic physical improvements
- d) the effectiveness of knee surgery for arthritis was examined

155 – Based on Tim Perez's experience,

- a) a positive attitude can sometimes create real improvements in physical conditions
- b) placebo treatments can temporarily mask the symptoms without real healing
- c) recovery from surgery depends entirely on external medical interventions
- d) a strong belief in the effectiveness of treatment could prevent all future injuries

Passage 4

Digital tools that collect data and support interventions outside the clinical setting offer meaningful opportunities to identify risks and engage patients. Consumer-facing apps and clinical monitors that actively or passively collect data can also serve as an early warning system for prevention and disease management. During the COVID-19 pandemic, digital contact tracing apps provided patients with notifications about potential exposure to COVID-19. Beyond COVID-19, some tools generate warnings to individuals or caregivers regarding changes in environmental risks, such as pollen or air pollution alerts, while other platforms generate alerts to patients, families, and providers in the event of disease exacerbation. Additionally, while not widely acceptable or accessible by all populations, use of remote patient monitoring (RPM) tools increased during the COVID-19 pandemic. RPM enables clinicians to assess symptoms for patients at home with mild cases of COVID-19 and observe non-COVID-19-related health outcomes in the context of daily living for patients with chronic conditions. Digital tools have also expanded care delivery for providers beyond the hospital or exam room. A 2020 analysis found that virtual urgent care visits could reduce the need for emergency room care by approximately 20%, and 20% of all office care, outpatient, and home health services could be delivered virtually or near-virtually. Non-acute care visits for many conditions were implemented virtually during the COVID-19 pandemic to reduce risk of exposure for patients and providers. Even with the sharp decline in telehealth in 2021—after the steep rise associated with COVID-19 in 2020—a review by a large payer in 2022 supported the value of virtual care.

156 – According to the passage, one major function of consumer-facing apps and clinical monitors is that they.....

- a) are primarily used to prescribe medication without a physician's input
- b) help detect risks and engage patients before health problems arise
- c) are designed mainly to replace in-person surgical procedures
- d) focus on entertainment while patients recover from illnesses

157 – During the COVID-19 pandemic, remote patient monitoring (RPM)

- a) expanded in use to monitor both COVID-19 and non-COVID-19 health outcomes
- b) became widely unpopular among clinicians and patients afflicted with COVID-19
- c) was strongly banned for most patients afflicted with chronic conditions
- d) replaced all forms of physical hospital care provided in hospital settings

158 – The 2020 analysis concluded that virtual urgent care.....

- a) increased emergency room visits significantly
- b) should only be used for severe medical emergencies
- c) decreased patient satisfaction with healthcare services
- d) could cut the need for emergency room care by about one-fifth

159 – What can be inferred about the future role of virtual care based on the review by a large payer in 2022?

- a) Virtual care will be a valuable part of healthcare delivery even after the pandemic
- b) Virtual care will likely be phased out due to lack of effectiveness
- c) All healthcare services will be eventually virtualized entirely
- d) Virtual care will only be used for mental health services moving forward

160 – According to the passage, digital tools on healthcare delivery have

- a) increased the reliance on emergency departments
- b) extended healthcare beyond traditional clinical settings
- c) discouraged patients from participating in their own care
- d) slowed down the adoption of new technologies in hospitals

موفق باشید

بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقای کیفیت سوالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای درخواست‌های بررسی سوالاتی است که در قالب مشخص شده زیر از طریق اینترنت ارسال می‌گردد، تا کار رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

ضمن تشکر از همکاری داوطلبان محترم موارد ذیل را به اطلاع می‌رساند:

۱- کلید اولیه سوالات ساعت ۱۸ عصر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۱ از طریق سایت اینترنتی www.sanjeshp.ir اعلام خواهد شد.

۲- اعتراضات خود را از ساعت ۱۸ عصر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۱ لغایت ساعت ۸ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۷ به آدرس اینترنتی بالا ارسال نمایید.

۳- اعتراضاتی که به هر شکل خارج از فرم ارائه شده، بعد از زمان تعیین شده و یا به صورت غیراینترنتی (حضوری) ارسال شود، مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.

۴- کلید نهایی سوالات روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۳۱ از طریق سایت اینترنتی www.sanjeshp.ir اعلام خواهد شد.

تذکر مهم:

* فقط اعتراضات ارسالی در فرصت زمانی تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفته و پس از تاریخ مذکور به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

* از تکرار اعتراضات خود به یک سوال پرهیز نمایید. تعداد اعتراض ارسالی برای یک سوال، ملاک بررسی نمی‌باشد و به کلیه اعتراضات ارسالی اعم از یک برگ و یا بیشتر رسیدگی خواهد شد.

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی،

مرکز سنجش آموزش پزشکی

بهداشت و تخصصی

نام:	نام خانوادگی:	کد ملی:
نام رشته:	نام درس:	شماره سؤال:
نام منبع معتبر	سال انتشار	صفحه
سطر	پاراگراف	نوع دفترچه:

سوال مورد بررسی:

☐ بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)

☐ جواب صحیح ندارد.

☐ متن سوال صحیح نیست.

توضیحات

آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۴

رشته آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت - ۱۰۱

کلید اولیه

توجه! اگر این پاسخنامه متعلق به شما نیست، مسئول جلسه را آگاه سازید. پاسخ سئوالات باید با مداد مشکی نرم و پر رنگ در بیضی مربوطه مطابق نمونه صحیح علامت گذاری شود. نحوه علامتگذاری: صحیح  غلط                                          