

صبح جمعه
۱۴۰۴/۰۳/۰۹

برنام آنکه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵
سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

سلامت سالمندی

سلامت سالمندی

مشخصات داوطلب:	تعداد سوالات:	۱۶۰ سوال
نام و نام خانوادگی:	زمان پاسخگویی:	۱۶۰ دقیقه
شماره کارت:	تعداد صفحات:	۲۲

داوطلب عزیز
خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هر گونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

استفاده از ماشین حساب مجاز نمی باشد.

فیزیولوژی در دوره سالمندی

- ۱- کدامیک از موارد زیر بهترین توصیف از ویژگی‌های عملکرد شناختی در سالمندان است؟
 - الف) عملکرد شناختی در سنین بالا به‌طور کلی کاهش می‌یابد.
 - ب) عملکرد شناختی در سنین بالا هیچ تغییری نمی‌کند.
 - ج) عملکرد شناختی در سنین بالا تنها تحت تأثیر بیماری‌های روانی قرار دارد.
 - د) عملکرد شناختی در سنین بالا به علت افزایش تحصیلات بهبود می‌یابد.
- ۲- بر اساس تئوری Disposable Soma در مورد پیری، کدامیک از جملات زیر صحیح‌تر است؟
 - الف) پیری در جلوگیری از cross-contamination ژنتیکی، که تکامل را به تأخیر می‌اندازد، نقش دارد.
 - ب) سالمندی پیامد اجتناب ناپذیر متابولیسم اکسیداتیو است.
 - ج) سالمندی به وسیله ژن‌های ما برنامه ریزی می‌شود.
 - د) پیری به‌عنوان نتیجه‌ای از توازن انرژی مصرفی در تولید مثل نسبت به آنچه در ترمیم سلولی مصرف می‌شود، رخ می‌دهد.
- ۳- کدام گزینه به درستی یکی از مکانیسم‌های اثر محدودیت کالری (Caloric Restriction) در افزایش طول عمر را توصیف می‌کند؟
 - الف) افزایش تولید رادیکال‌های آزاد برای تحریک تقسیم سلولی
 - ب) سرکوب مسیر PPARG برای تسهیل آزادسازی چربی از سلول‌های چربی
 - ج) مهار آنزیم تلومراز به‌منظور کاهش تقسیم سلولی
 - د) تقویت سیگنال‌دهی NF-κB برای افزایش التهاب کنترل‌شده
- ۴- کدامیک از مکانیسم‌های زیر، به درستی فرآیند پیری را از طریق محدودیت کالری توضیح می‌دهد؟
 - الف) کاهش تولید گونه‌های فعال اکسیژن و حفظ عملکرد میتوکندری
 - ب) افزایش تولید گونه‌های فعال اکسیژن برای تحریک پاسخ التهابی
 - ج) کاهش متابولیسم چربی و گلیکوژن به گلوکز
 - د) افزایش سیگنال‌دهی NF-κB برای تسهیل استرس
- ۵- کدامیک از مکانیسم‌های سلولی و مولکولی نقش عمده‌ای در فرآیند پیری ایفا می‌کند؟
 - الف) افزایش تولید انرژی سلولی
 - ب) التهاب مزمن و تجمع آسیب‌های سلولی
 - ج) افزایش سرعت بازسازی DNA
 - د) کاهش تولید آنتی‌اکسیدان‌ها
- ۶- یک کودک ۳ ساله به دلیل مشکلات رشدی به پزشک ارجاع داده می‌شود. والدین کودک گزارش می‌دهند که از حدود ۶ ماهگی علائم غیرعادی در رشد کودک دیده شده است، از جمله تأخیر در رشد فیزیکی، کاهش چربی زیرپوستی و کاهش وزن چشمگیر. در معاینه، کودک دارای ویژگی‌های ظاهری مانند پوست نازک، ریزش شدید مو، و پری‌دگی و سفتی در پوست است. همچنین، در معاینه استخوان‌ها، تحلیل در نواحی ترقوه و انگشتان دست مشهود است. کودک به‌دلیل نارسایی قلبی و تصلب شرایین به‌طور ناگهانی دچار سکته قلبی شده و در ۱۴ سالگی فوت می‌کند.
 - الف) این بیماری یک اختلال ژنتیکی خودایمنی است که باعث حملات خودایمنی و آسیب به سیستم عصبی می‌شود.
 - ب) این بیماری یک اختلال ژنتیکی است که به‌دلیل جهش در ژن LMNA ایجاد می‌شود و منجر به پیری زودرس می‌شود.
 - ج) بیماری به‌دلیل نقص در عملکرد میتوکندری‌هاست و در ابتدا باعث تحلیل عضلات و سپس نقص در عملکرد تنفسی می‌شود.
 - د) این بیماری به‌طور عمده بر رشد فیزیکی تأثیر نمی‌گذارد و تنها تأثیرات شناختی در بر دارد.

- ۷- کدامیک از پروتئین‌ها تحت تأثیر نیتروسیلاسیون در بیماری‌های نورودژنراتیو مانند پارکینسون و آلزایمر قرار می‌گیرد و نقش کلیدی در تخریب سیستم اتوفاژی و پاکسازی میتوکندری‌ها دارد؟
 الف) پارکین
 ب) پروتئین دی‌سولفید ایزومراز (PDI)
 ج) کاسپاز
 د) آلفا-سینوکلئین
- ۸- مردی ۷۲ ساله با شکایت از اختلال حافظه کوتاه‌مدت، کاهش تمرکز، و افت عملکرد شناختی تدریجی مراجعه می‌کند. در بررسی‌های بیشتر، اسکن PET هیپومتابولیسم در نواحی هیپوکامپ را نشان می‌دهد. آزمایش‌های خونی و سطح مایع مغزی-نخاعی نیز به تجمع پروتئین‌های تاخوردیده‌نشده مشکوک هستند. پزشک احتمال شروع بیماری آلزایمر را مطرح می‌کند. بر اساس یافته‌های پاتوفیزیولوژیک رایج در روند پیری مغز، کدامیک از مکانیسم‌های زیر احتمالاً در ایجاد این وضعیت نقش کلیدی دارد؟
 الف) افزایش تحریک‌پذیری گیرنده‌های گلوتامات در سیناپس‌ها
 ب) اختلال در ترشح هورمون‌های غده فوق کلیه
 ج) تجمع گونه‌های فعال اکسیژن و نیتروژن و نیتروسیلاسیون پروتئین‌ها
 د) کاهش انتقال‌دهنده‌های عصبی در عقده‌های قاعده‌ای
- ۹- کدامیک از موارد زیر به تعادل بین تولید گونه‌های فعال اکسیژن و فعالیت دفاع آنتی‌اکسیدانی اشاره دارد؟
 الف) تجمع لیپوفوشین (ب) استرس اکسیداتیو (ج) تجمع خطاها (د) آسیب ماکرومولکولار
- ۱۰- کدام سندروم به عنوان یک اختلال اتوزومال مغلوب با علائم شبه‌پیری مانند استئوپروز شناخته می‌شود.
 الف) سندرم آنجلمن (ب) سندرم داون (ج) سندرم ترنر (د) سندرم کلاین فیلتر
- ۱۱- نیروی انتخاب طبیعی - یعنی توانایی آن در تمایز بین ژنوتیپ‌های جایگزین با افزایش سن می‌شود.
 الف) تشدید (ب) ضعیف (ج) فاقد تغییر (د) تثبیت
- ۱۲- به دلیل نیروی انتخاب طبیعی، هر ژنی که در اوایل زندگی اگر یک مزیت به همراه داشته باشد؛ همان ژن ممکن است در سنین بالاتر اثرات مخرب داشته باشد؛ به این دسته از ژن‌ها اصطلاحاً چه می‌گویند؟
 الف) پلیوتروپیک (ب) پالیژنیک (ج) مالتیژنیک (د) ژن فنوتیپیک
- ۱۳- از بازیگران اصلی در تحقیقات مرتبط با زیست‌شناسی سالمندی چیست؟
 الف) آسیب‌های ماکرومولکولی
 ب) متابولیسم
 ج) التهاب سلولی
 د) رادیکال‌های آزاد
- ۱۴- کدامیک از موارد زیر جزء «غول‌های سالمندی» (Geriatric Giants) محسوب نمی‌شود؟
 الف) بی‌اختیاری ادرار
 ب) بی‌ثباتی و زمین خوردن
 ج) اختلال شناختی
 د) فشار خون بالا
- ۱۵- فرتوتی (Frailty) در سالمندان به بهترین شکل چگونه توصیف می‌شود؟
 الف) معادل پیری طبیعی است
 ب) وضعیتی از افزایش آسیب‌پذیری به عوامل استرس‌زا به دلیل کاهش ذخایر فیزیولوژیک
 ج) صرفاً به معنای کمبود وزن و ضعف عضلانی است
 د) یک بیماری خاص با علت مشخص است

- ۱۶- دلیریوم (Delirium) با کدام مشخصه‌ی اصلی از دمانس (Dementia) متمایز می‌شود؟
 الف) شروع حاد و سیر نوسانی (ب) اختلال حافظه (ج) ماهیت پیش‌رونده (د) عدم برگشت‌پذیری
- ۱۷- آقای ۷۵ ساله به دلیل عمل جراحی مفصل لگن در بخش داخلی جراحی مردان بستری می‌باشد. در شب بعد از دستان خود را به نشانه گرفتن ستاره‌ها به سمت لامپ اتاق بارها و بارها دراز می‌کند. به طوری که گویا به جای لامپ ایشان تصور ستاره را در سقف اتاق بستری دارد؛ این رفتار وی برای خانواده او عجیب بوده و قبلاً چنین رفتاری مشاهده نکرده بودند. چه عارضه پزشکی برای ایشان در طول اقامت پیش آمده که سبب این نوع رفتار شده است؟
 الف) اختلال در حافظه (ب) بیماری آلزایمر (ج) دلیریوم (د) روانپریشی
- ۱۸- کدامیک از موارد زیر، یک تغییر قلبی عروقی مرتبط با افزایش سن است؟
 الف) افزایش سفتی شریان (ب) کاهش فشار خون (ج) کاهش توده بطن چپ (د) افزایش حساسیت بارورسپتور
- ۱۹- کدامیک از بیماری‌های ژنتیکی به عنوان نمونه‌ای از تسریع پیری توصیف شده است؟
 الف) دیابت نوع ۲ (ب) سندرم ورنر (ج) بیماری آلزایمر (د) بیماری قلبی
- ۲۰- کدام دسته دارویی برای فشار خون سیستمیک ایزوله در سالمندان مؤثرتر است؟
 الف) مسدودکننده‌های بتا (ب) دیورتیک‌های تیازیدی (ج) داروهای ضد افسردگی و لوزارتان (د) آنتاگونیست گیرنده آنژیوتانسین II
- ۲۱- کدامیک از گزینه‌های زیر از علائم غیرمعمول انفارکتوس میوکارد در سالمندان (به احتمال زیاد) است؟
 الف) درد قفسه سینه (ب) تنگی نفس (ج) دلیریوم (د) ورم پا
- ۲۲- تعریف سارکوپنیا به کدامیک از موارد زیر اشاره دارد؟
 الف) کاهش تراکم استخوان (ب) کاهش توده و قدرت عضلانی (ج) کاهش عملکرد شناختی (د) کاهش اعتماد به نفس سالمندان
- ۲۳- کدامیک از موارد زیر به عنوان عامل خطر شکستگی ناشی از پوکی استخوان محسوب می‌شود؟
 الف) BMI بالا (ب) سیگار کشیدن (ج) سن بالا (د) ورزش منظم
- ۲۴- مقدار پروتئین مورد نیاز برای سالمندان (به ازای هر کیلوگرم در روز) عبارتند از:
 الف) ۰/۵ گرم (ب) ۰/۸ گرم (ج) ۱/۲ - ۱ گرم (د) ۲ گرم

تغذیه در دوره سالمندی

- ۲۵- کمبود کدام مواد مغذی در بروز سندرم پیش-قاعدگی (Premenstrual Syndrome) نقش دارد؟
 الف) ویتامین تیامین و آهن (ب) ویتامین پیریدوکسین و کلسیم (ج) ویتامین کبالامین و روی (د) ویتامین فولات و مس

- ۲۶- تولید ناکافی اسید معده (Achlorhydria) مرتبط با کمبود کدام ماده مغذی است؟
 الف) کبالامین ب) فولات ج) تیامین د) پیریدوکسین
- ۲۷- تعریف امنیت غذایی مربوط به کدام گزینه است؟
 الف) دسترسی به منبع غذایی ایمن، قابل قبول و کافی
 ب) دسترسی به غذای ایمن، سلامت افراد
 ج) سلامت افراد، یارانه‌های غذایی در دسترس
 د) غذای ایمن، قابل قبول و کاهش مسمومیت‌های غذایی
- ۲۸- کدام گزینه مربوط به سندرم متابولیک است؟
 الف) فشارخون بالا- اسید اوریک بالا
 ب) اختلالات چربی- افزایش آنزیم‌های کبدی
 ج) قند خون بالا- افزایش آنزیم‌های کبدی
 د) فشارخون بالا- قند خون بالا
- ۲۹- «ساعت زیستی» در بدو تولد تنظیم می‌شود، برای مدت زمان مشخصی کار می‌کند، با افزایش سن از کار می‌افتد و با مرگ به پایان می‌رسد. این مطلب مربوط به کدام تئوری پیری است؟
 الف) Pacemaker theory
 ب) Genetic theory
 ج) Immune system theory
 د) Oxygen metabolism theory
- ۳۰- اصطلاح Presbyopia در سالمندی مربوط به کدام گزینه است؟
 الف) دژنراسیون ماکولا وابسته به سن، یک بیماری شبکیه است که باعث کاهش دید مرکزی و نابینایی سالمندان می‌شود.
 ب) گلوکوم آسیب به عصب بینایی است که در اثر فشار زیاد در چشم ایجاد می‌شود.
 ج) آب مروارید کدر شدن عدسی چشم است.
 د) پیرچشمی به از دست رفتن خاصیت ارتجاعی عدسی چشم گفته می‌شود.
- ۳۱- جای خالی را با گزینه صحیح تکمیل کنید: «از دست دادن عضله با افزایش سن با کاهش همزمان توده، بویژه در جمعیت همراه است.»
 الف) چربی- مردان ب) چربی- زنان ج) استخوانی- زنان یا نثسه د) استخوانی- مردان
- ۳۲- برای کاهش از دست دادن توده عضلات و استخوان در دوره سالمندی مصرف این موارد اهمیت زیادی دارد:
 الف) مصرف پروتئین
 ب) مصرف مکمل‌ها مانند کلسیم و ویتامین‌ها
 ج) مصرف بالای لبنیات و منابع غذایی حاوی هیدرات کربن
 د) مصرف پروتئین، کلسیم و ویتامین D
- ۳۳- طبق اعلام مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌ها (CDC)، بیش از یک سوم بزرگسالان در سنین ۶۰ ساله و بالاتر دارای شاخص توده بدنی گروه هستند.
 الف) چاقی ب) کمبود وزن ج) وزن طبیعی د) اضافه وزن
- ۳۴- بیشترین شیوع چاقی در کدام رده سنی در دوره سالمندی است؟
 الف) ۸۵ تا ۹۵ ساله‌ها ب) ۶۵ تا ۷۴ ساله‌ها ج) ۷۵ تا ۸۴ ساله‌ها د) ۹۵ ساله‌ها و بالاتر

۳۵- مطالعات متعدد نشان داده است: «سالمندان مبتلا به بیماری‌های مزمن و خاص، علی‌رغم داشتن BMI بالاتر نرخ مرگ و میر کمتری دارند»، این مبحث اصطلاحاً چه نامیده می‌شود؟

الف) پارادوکس چاقی

ب) عدم سودمندی شاخص BMI

ج) ژنتیک بقاء

د) پارادوکس تغذیه

۳۶- کدام معیار برای سنجش سلامت سالمندان نسبت به شاخص توده بدنی مناسب‌تر است؟

الف) حجم دور بازوها

ب) شاخص BMI بسته به جنس

ج) محیط دور کمر

د) حجم چربی شکمی

بهداشت سالمندان

۳۷- آقای الف، ۷۲ ساله از فراموش کردن چهره‌های جدید افراد شکایت دارد. در آزمایش‌های شناختی مشخص می‌شود که ایشان در نگه داشتن اطلاعات جدید دچار مشکل است. کدام فرآیند حافظه بیشترین افت را نشان می‌دهد؟

الف) رمزگذاری (Encoding)

ب) تثبیت (Consolidation)

ج) بازیابی (Retrieval)

د) تکرار (Rehearsal)

۳۸- در نظریه کنترل خود (Locus of Control) در سالمندان، کدام مؤلفه با سلامت روانی بهتر مرتبط است؟

الف) کنترل درونی (ب) کنترل بیرونی (ج) عدم اطمینان (د) کنترل مختلط

۳۹- آقای اکبری ۶۸ ساله، گه‌گاه از شوخی‌های نابه‌جای اطرافیان درباره ناتوانی‌های سالمندی ابراز ناراحتی می‌کند و احساس می‌کند این شوخی‌ها به خودباوری‌اش آسیب می‌زند. این پدیده در روان‌شناسی سالمندی با کدام مفهوم شناخته می‌شود؟

الف) درون‌سازی کلیشه‌های سنی

ب) تبعیض اجتماعی

ج) دگرپنداری

د) خودکارآمدی

۴۰- کدامیک از یافته‌های زیر به طور شایع به عنوان بخشی از فنوتیپ فرتوتی (Frailty) در نظر گرفته می‌شود؟

الف) کاشکسی (ب) زمین خوردن (سقوط) (ج) خستگی (د) استئوپروزیس

۴۱- در مورد حجم ریوی در سالمندان، در مقایسه با افراد جوان کدامیک از جملات زیر به

احتمال زیاد صحیح می‌باشد؟

الف) ظرفیت باقیمانده عملکردی کاهش یافته است.

ب) حجم باقیمانده کاهش یافته است.

ج) ظرفیت کلی ریوی بدون تغییر می‌ماند.

د) ظرفیت حیاتی بدون تغییر باقی می‌ماند.

- ۴۲- از دست دادن شنوایی وابسته به سن (پیرگوشی) در نتیجه کدامیک از الگوی اختلالی زیر بیشتر رخ می‌دهد؟
 الف) کاهش شنوایی انتقالی دوطرفه عمدتاً بر محدوده فرکانس پایین تأثیر می‌گذارد.
 ب) کاهش شنوایی حسی دوطرفه عمدتاً بر محدوده فرکانس بالا تأثیر می‌گذارد.
 ج) کاهش شنوایی حسی یک‌طرفه عمدتاً بر محدوده فرکانس بالا تأثیر می‌گذارد.
 د) کاهش شنوایی حسی یک‌طرفه عمدتاً بر محدوده فرکانس پایین تأثیر می‌گذارد.
- ۴۳- کدامیک از تغییرات الگوی راه رفتن زیر با پیری طبیعی بیشتر مرتبط است؟
 الف) انحراف بیشتر از مسیر نسبت به خط راست
 ب) از دست دادن چرخش بازو
 ج) راه رفتن با گام‌های کوچک
 د) گام‌های عریض و گسترده
- ۴۴- کدامیک از موارد زیر در طول فرآیند پیری طبیعی بیشتر دیده می‌شود؟
 الف) افزایش تدریجی وزن بدن از سن ۶۵ سالگی به بعد
 ب) افزایش تولید ادرار شبانه
 ج) افزایش حجم باقیمانده ریه و کاهش ظرفیت باقیمانده عملکردی
 د) کاهش در توانایی‌های زبانی و شناختی دیداری-فضایی
- ۴۵- برای حفظ سلامتی بهینه، حداقل چند دقیقه ورزش متوسط در هفته برای افراد بالای ۶۵ سال توصیه می‌شود؟
 الف) ۳۰ (ب) ۶۰ (ج) ۱۲۰ (د) ۱۵۰
- ۴۶- بر اساس مقیاس فعالیت‌های روزمره گسترده زندگی ناتینگهام کدامیک از جملات زیر صحیح‌تر است؟
 الف) نمره ۲۰ نشان دهنده استقلال کامل است.
 ب) نمره صفر نشان دهنده عدم وجود ناتوانی است.
 ج) بی‌اختیاری را ارزیابی می‌کند.
 د) برای افراد مبتلا به دمانس نباید استفاده شود.
- ۴۷- کدامیک از شرایط زیر شایع‌ترین علایم از بین رفتن برگشت ناپذیر بینایی در سالمندان است؟
 الف) دژنراسیون ماکولا وابسته به سن
 ب) کاتاراکت
 ج) گلوکوما
 د) رتینوپاتی دیابت
- ۴۸- کدامیک از موارد زیر در مورد شاخص فرتوتی الکترونیکی (Frailty Electronic Index) دقیق‌تر است؟
 الف) معیارهای انتخاب شده باید در سنین بالا رایج‌تر باشد.
 ب) محاسبات بر اساس ۱۵ تا ۲۰ معیار است.
 ج) افراد به دو دسته frail و non frail تقسیم می‌شوند.
 د) نمرات بر اساس ارزیابی بالینی است.
- ۴۹- کدامیک از گزینه‌های زیر برای یک فرد جهت کسب حداکثر امتیاز در شاخص بارتل لازم است؟
 الف) عدم وجود اختلال شناختی
 ب) نداشتن بی‌اختیاری ادرار یا مدفوع
 ج) داشتن تعادل عادی در هنگام نشستن
 د) راه رفتن بدون کمک

- ۵۰- با انجام ارزیابی جامع سالمندی پیشگیرانه پیش از انجام روش‌های جراحی انتخابی در سالمندان، احتمال بروز کدام عارضه کاهش می‌یابد؟
 الف) یبوست ب) هیپوتانسیون ج) انفارکتوس میوکارد د) زخم فشاری
- ۵۱- کدامیک از موارد زیر "حداکثر طول عمر Maximum Lifespan" را بهتر توصیف می‌کند؟
 الف) میانگین سال‌های زندگی یک جمعیت
 ب) بالاترین سنی که هر فرد در یک گونه به آن رسیده است.
 ج) سنی که بیماری در آن شروع می‌شود.
 د) سنی که در آن ۵۰ درصد از گروه فوت کرده‌اند.
- ۵۲- براساس یافته‌های Pew Research Center، چه چیزی بیشتر بر درک افراد از «سالمندی» تأثیر می‌گذارد؟
 الف) سیاست ملی ب) سن تقویمی ج) سن ادراکی خودشان د) سابقه خانوادگی
- ۵۳- آمار "Number Needed To Treat" به این معنی است:
 الف) تعداد سالمندان سالم در معرض خطر عوامل بیماری‌زا
 ب) تعداد بیمارانی که نیاز به مداخله و استفاده از خدمات دارند
 ج) تعداد سال‌هایی که به امید به زندگی افراد توسط مداخلات بهداشت و درمان اضافه شده است
 د) تعداد آزمایش‌های انجام شده در هر تشخیص
- ۵۴- فرضیه "Compression of Morbidity" بیانگر کدامیک از گزینه‌های زیر است؟
 الف) بیماری مزمن بیشتر طول می‌کشد زیرا افراد بیشتر عمر می‌کنند.
 ب) ابتلا به بیماری را می‌توان تا انتهای عمر و نزدیک به مرگ به تعویق انداخت.
 ج) همه بیماری‌ها ژنتیکی هستند.
 د) Health span and lifespan ارتباطی با هم ندارند.
- ۵۵- نظریه شکست موفقیت گرونبِrg "Gruenberg's "Failure of Success" به کدامیک از موارد زیر اشاره دارد:
 الف) افزایش طول عمر بدون تاخیر در ابتلا به بیماری‌ها
 ب) ریشه‌کن کردن موفقیت آمیز همه بیماری‌ها
 ج) کاهش نیاز به مراقبت‌های بهداشتی
 د) حفظ عملکرد تا پایان عمر
- ۵۶- کدامیک از ویژگی‌های منطقه آبی (Blue Zones) مرتبط با طول عمر بالا نیست؟
 الف) رژیم غذایی گیاهی
 ب) مشارکت اجتماعی
 ج) فعالیت‌های ورزشی رقابتی شدید
 د) هدف در زندگی
- ۵۷- در میان سالمندان، قویترین پیش‌بینی‌کننده مرگ و میر عبارتند از:
 الف) چند بیماری
 ب) ناتوانی در فعالیت‌های روزمره زندگی
 ج) سابقه خانوادگی
 د) پلی‌فارمسی

۵۸- قوی ترین پیش بینی کننده سقوط در آینده در بین سالمندان کدام است؟

- الف) سن
- ب) سقوطهای قبلی
- ج) کم شنوایی و انزوای اجتماعی
- د) اختلال بینایی و محیط

۵۹- شایع ترین شکایت خواب در سالمندان عبارتند از:

- الف) وحشت های شبانه
- ب) بی خوابی
- ج) آپنه خواب و سندرم پای بی قرار
- د) اختلال حرکات دوره ای اندام در خواب

۶۰- مهمترین عامل تعیین کننده تاب آوری در سالمندی سالم عبارت است از:

- الف) عدم وجود بیماری و دوری از تهدیدهای زندگی
- ب) وضعیت اجتماعی و اقتصادی
- ج) توانایی سازگاری با تغییرات
- د) تنها زندگی کردن و محافظه کاری

۶۱- مناسب ترین نوع فعالیت ورزشی برای پیشگیری از سقوط کدام گزینه است؟

- الف) پاورلیفتمینگ و حرکات اصلاحی
- ب) تمرینات تعادلی و قدرتی
- ج) تمرین متناوب با شدت متوسط
- د) یوگا و آب درمانی و اصلاح محیط زندگی

۶۲- مداخلات ذهن آگاهی در سالمندان چه مزایایی دارد؟

- الف) کاهش ابتلا به وسواس فکری و خودکشی
- ب) کاهش استرس و بهبود رفاه
- ج) افزایش خطر سقوط
- د) کاهش ضربان قلب

۶۳- کدام ویژگی مسکن، از سالمندی در مکان Aging-in-Place پشتیبانی می کند؟

- الف) پله های متعدد و بالابر مناسب
- ب) حمام قابل دسترس و مناسب سازی شده
- ج) آشپزخانه مدرن، تعدد اتاق خواب و محیط آرامبخش
- د) استفاده از وسایل تکنولوژیک گران قیمت مبتنی بر خانه و دور از هیاهوی شهری

۶۴- قوی ترین پیش بینی کننده نابرابری های سلامتی در بین سالمندان:

- الف) وضعیت تأهل و بعد خانوار
- ب) دسترسی به حیوانات خانگی و تجربه زیستی
- ج) وضعیت اجتماعی و اقتصادی
- د) فناوری هراسی و شیفتگی بیش از حد به تکنولوژی های نوین

۶۵- کدامیک از موارد زیر به عنوان وجه تمایز کم ماهیچگی (سارکوپنیا) و کاشکسیا شناخته می شود؟

الف) کاهش وزن

ب) تحلیل عضلات

ج) لاغری با از دست دادن همزمان توده چربی

د) ضعف عمومی

۶۶- مدیریت عوامل خطر سقوط در سالمندان مبتلا به استئوپروز، کدامیک از سطوح پیشگیری را شامل می شود؟

الف) پیشگیری سطح سوم ب) پیشگیری سطح اول ج) پیشگیری سطح دوم د) پیشگیری سطح چهارم

۶۷- در خصوص یبوست سالمندان، کدامیک عبارت صحیح می باشد؟

الف) در مردان سالمند شیوع بیشتری دارد.

ب) با افزایش سن، وضعیت بهتر می شود.

ج) در زنان سالمند شیوع بیشتری دارد.

د) بین دو جنس تفاوتی دیده نمی شود.

۶۸- کندی روند ترمیم زخم ها در دوران سالمندی، با کدام تغییر مرتبط با سن در پوست، بیشتر مرتبط می باشد؟

الف) کاهش چربی پوست

ب) کاهش ضخامت اپیدرم

ج) کاهش ضخامت درم

د) کاهش ضخامت هایپودرم

۶۹- کدام عارضه در نتیجه اختلالات حس بویایی در بین سالمندان، کمتر از بیماران جوان شایع است؟

الف) افزایش وزن ب) بی اشتها ج) لذت نبردن از غذا د) کاهش وزن

۷۰- مصرف سیگار در زمره عوامل خطر اختلال شناختی، کدامیک از دوران زندگی تاثیر بیشتری دارد؟

الف) EARLY LIFE ب) LATE LIFE ج) MIDLIFE د) Old age

۷۱- فرآیندی مشترک که شامل همه بازیگران اصلی مراقبت های بهداشتی: بیمار سالمند، خانواده وی، تیم مراقبت های

بهداشتی است را می گویند.

الف) تصمیم گیری جمع

ب) تصمیم گیری با خرد جمع

ج) تصمیم گیری مشارکتی

د) تصمیم گیری با محوریت بهداشت عمومی

۷۲- علت اصلی مرگ و میرهای تصادفی در بزرگسالان و سالمندان چیست؟

الف) سکته های قلبی ب) پوکی استخوان ج) سارکوپنیا د) سقوط

مبانی و مفاهیم سالمندی

۷۳- آقای کریمی و خانم عبادی، هر دو ۷۰ ساله اند. آقای کریمی بازنشسته وزارت نفت با حقوق بالا و خدمات درمانی کامل است. خانم

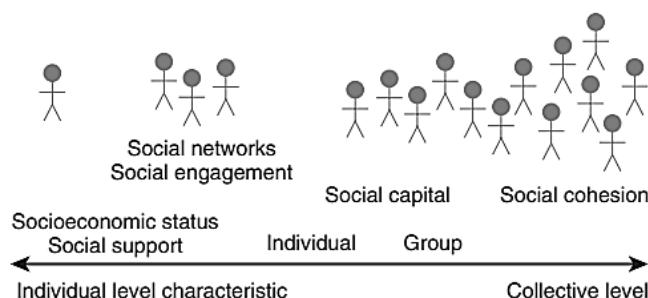
عبادی، زنی تنها و خانه دار است که از هیچ بیمه یا منبع درآمدی برخوردار نیست و برای درمان بیماری هایش مشکل مالی دارد. او

می گوید: «فقط چون زن و بی پولم، انگار حق زندگی ندارم.» این وضعیت بیش از همه از نگاه کدام نظریه اجتماعی تحلیل پذیر است؟

الف) نظریه فعالیت ب) نظریه تداوم ج) نظریه اقتصاد سیاسی پیری د) نظریه تبادل

- ۷۴- با در نظر گرفتن روندهای متناقض گزارش شده در مورد سلامت نسل‌های جدید سالمندان در کشورهای مختلف، کدامیک از گزینه‌های زیر به دقیق‌ترین وجه پیچیدگی ارزیابی وضعیت سلامت در طول زمان و بین نسل‌ها را نشان می‌دهد؟
- الف) بهبود سطح تحصیلات به‌طور یکنواخت منجر به کاهش شیوع تمام مشکلات سلامتی مرتبط با سالمندی در نسل‌های جدید شده است.
- ب) تمرکز صرف بر شاخص امید به زندگی، بدون در نظر گرفتن تغییرات در شیوع ناتوانی و محدودیت‌های عملکردی، تصویر کاملی از وضعیت سلامت سالمندان ارائه نمی‌دهد.
- ج) یافته‌های متناقض در مطالعات مختلف احتمالاً ناشی از تفاوت در روش‌های جمع‌آوری داده‌ها و تعریف سطوح مختلف ناتوانی است.
- د) سیاست‌های توانمندسازی سالمندان برای ماندن در منزل، اگرچه از نظر اجتماعی مطلوب است، اما مقایسه روند سلامت بین نسلی را به دلیل تغییر در ترکیب جمعیت نهادی دشوارتر کرده است.
- ۷۵- براساس پیش‌بینی‌ها، عمده‌ترین علت اصلی مرگ و میر در سال ۲۰۵۰ کدام مورد زیر است؟
- الف) Environmentally associated diseases
- ب) Accidents
- ج) Diabetes
- د) Multiple antibiotic-resistant infections
- ۷۶- نظریه بهینه‌سازی انتخابی با جبران خسارت بالتس بر چه چیزی تمرکز دارد؟
- الف) حفظ وضع موجود از طریق قطع رابطه
- ب) بهینه‌سازی نقاط قوت برای جبران ضررهای مرتبط با سن
- ج) تبادلات اقتصادی بین سالمندان
- د) کناره‌گیری از روابط اجتماعی
- ۷۷- کدام دیدگاه جامعه‌شناختی تأکید می‌کند که افراد از طریق تعاملات روزمره معنا خلق می‌کنند؟
- الف) کارکردگرایی ساختاری
- ب) تعامل‌گرایی نمادین
- ج) عقلانیت اقتصادی
- د) سالمندشناسی انتقادی
- ۷۸- حوزه مطالعاتی Social Gerontology به‌طور عمده به بررسی کدام جنبه از زندگی می‌پردازد؟
- الف) تغییرات بیولوژیکی و فیزیولوژیکی مرتبط با افزایش سن
- ب) تأثیر سیاست‌های دولتی بر وضعیت اقتصادی سالمندان
- ج) جنبه‌های اجتماعی پیری و دوران سالمندی
- د) روش‌های بالینی برای درمان بیماری‌های مرتبط با سالمندی
- ۷۹- با در نظر گرفتن عوامل مختلف مؤثر بر نابرابری (Inequalities) در دوران سالمندی در جوامع صنعتی از جمله انگلستان، کدام یک از گزاره‌های زیر به مناسب‌ترین وجه، تعامل پیچیده بین سابقه اشتغال و ثروت پیش از بازنشستگی و مسیر خروج از بازار کار را در تبیین نابرابری‌های اقتصادی پس از بازنشستگی نشان می‌دهد؟
- الف) افرادی که در مشاغل با رده سازمانی بالاتر و ثروت بیشتر مشغول بوده‌اند، همواره از یک مسیر بازنشستگی داوطلبانه و آرام برخوردارند که به حفظ وضعیت اقتصادی مطلوب آن‌ها در دوران بازنشستگی کمک می‌کند.
- ب) احتمال عدم اشتغال در پنج سال منتهی به سن بازنشستگی دولتی، صرفاً به میزان ثروت فرد بستگی دارد و طبقه شغلی پیشین تأثیر چندانی بر این تصمیم ندارد.
- ج) نابرابری‌های اقتصادی در دوران سالمندی صرفاً بازتابی از نابرابری‌های موجود در طول دوره اشتغال است و فرآیند بازنشستگی به خودی خود نقش چندانی در تشدید یا کاهش این نابرابری‌ها ندارد.
- د) مسیر خروج از بازار کار با طبقه شغلی و میزان ثروت پیش از بازنشستگی مرتبط است و می‌تواند نابرابری‌های اقتصادی موجود را در دوران بازنشستگی تشدید کند.

۸۰- نمودار "طیف عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت" (شکل زیر) کدام مفهوم اساسی را در رابطه با تأثیر عوامل اجتماعی بر سلامت نشان می‌دهد؟



الف) عوامل اجتماعی تنها در سطح فردی بر سلامت تأثیرگذار هستند.

ب) عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت را می‌توان در یک طیف از ویژگی‌های فردی تا ویژگی‌های گروهی دسته‌بندی کرد.

ج) هرچه تعداد افراد در یک شبکه اجتماعی بیشتر باشد، تأثیر مثبت آن بر سلامت فرد بیشتر است.

د) وضعیت اقتصادی-اجتماعی تنها عامل مهم اجتماعی در تعیین سلامت افراد است.

۸۱- کدامیک از گزینه‌های زیر بیشترین تطابق را با نگرش روانی اجتماعی (Psychosocial) نسبت به سالمندی موفق (Successful Aging) دارد؟

الف) نداشتن بیماری و ناتوانی در دوران سالمند

ب) دستیابی به عملکرد فیزیکی در سطح مطلوب در کهنسالی

ج) توانایی تطبیق با تغییرات و داشتن احساس رضایت از زندگی

د) کاهش سطح ناتوانی از طریق مداخله‌های پزشکی و دارویی

۸۲- بر اساس نظریه انتخاب اجتماعی-هیجانی (Socio-emotional Selectivity Theory - SST)، کدامیک از موارد زیر می‌تواند اثر مثبتی بر خلق و خو و کیفیت زندگی سالمندان داشته باشد؟

الف) مقایسه اجتماعی مداوم با دیگران از نظر وضعیت سلامت

ب) دریافت اطلاعات سلامتی مبتنی بر اهداف غیرهیجانی و تحلیلی

ج) داشتن تعاملات مثبت با شبکه اجتماعی فرد

د) تمرکز بر محدودیت‌های جسمی ناشی از افزایش سن

۸۳- کدامیک از گزینه‌های زیر بهترین توضیح را برای "Productive Aging" ارائه می‌دهد؟

الف) سالمندی مولد به معنای محدود کردن فعالیت‌ها و تمرکز بر استراحت و تفریح در دوران پیری است

ب) سالمندی مولد شامل فعالیت‌های با و بدون دستمزد است که سالمندان در دوران پیری انجام می‌دهند و به جامعه یا دیگران کمک می‌کنند

ج) سالمندی مولد فقط به فعالیت‌های داوطلبانه اشاره دارد که در آن سالمندان صرفاً خدمات اجتماعی ارائه می‌دهند

د) سالمندی مولد به مشارکت سالمندان در تصمیم‌گیری‌های اجتماعی و سیاسی اشاره دارد، بدون در نظر گرفتن نوع فعالیت‌ها

۸۴- کدامیک از انواع هوش در سالمندان به‌طور معمول حفظ می‌شود؟

الف) Fluid Intelligence

ب) Logical Intelligence

ج) Social Intelligence

د) Crystallized Intelligence

۸۵- کدامیک از موارد زیر به عنوان یک عامل محافظتی در برابر زوال شناختی در سنین بالا معرفی شده است؟

الف) تحصیلات بالا

ب) الکل

ج) جنس

د) سیگار

۸۶- کدامیک از آزمون‌ها به‌طور معمول برای ارزیابی سرعت پردازش شناختی استفاده می‌شود؟

- الف) آزمون WAIS IV
- ب) آزمون Trail Making Test
- ج) آزمون COWAT
- د) آزمون Boston Naming Test

۸۷- کدامیک از موارد زیر به عنوان عامل اثرگذار بر حافظه در سنین بالا شناخته می‌شود؟

- الف) کاهش در توانایی‌های حرکتی
- ب) افزایش سرعت پردازش
- ج) کاهش منابع توجهی
- د) افزایش در توانایی‌های اجتماعی

۸۸- کدامیک از موارد زیر به عنوان یک نوع حافظه که بدون آگاهی از یادآوری رخ می‌دهد، توصیف شده است؟

- الف) Explicit Memory
- ب) Implicit Memory
- ج) Semantic Memory
- د) Visual Memory

۸۹- کدامیک از موارد زیر بهترین توصیف برای چند ابتلائی / همبودی Multimorbidity در جمعیت سالمند است؟

- الف) فقط شامل بیماری‌های قلبی عروقی می‌شود.
- ب) نادر است و به سن بستگی ندارد.
- ج) به معنای همزمانی دو یا چند بیماری مزمن است.
- د) فقط در افراد زیر ۶۵ سال مشاهده می‌شود.

۹۰- کدام گزینه از شایع‌ترین بیماری‌های مزمن در دوره سالمندی است؟

- الف) آسم
- ب) دیابت
- ج) استئوپروز
- د) سل

۹۱- کدام یک از موارد زیر بهترین توصیف از مدل Biopsychosocial Model برای پیشگیری از بیماری و ترویج

سلامت در سالمندان است؟

- الف) تأکید بر جنبه‌های پزشکی بیماری بدون در نظر گرفتن عوامل اجتماعی
- ب) تمرکز تنها بر داروها و درمان‌های پزشکی
- ج) نادیده گرفتن عوامل شخصی و محیطی در تجربه بیماری و ناتوانی
- د) توجه به تأثیرات فیزیولوژی پیری و محیط فرد بر فعالیت و عملکرد

۹۲- کدامیک از بیماری‌های مزمن زیر هم بر روی افت عملکرد و هم بر روی مرگ تاثیر زیادی می‌گذارند؟

- الف) دمانس
- ب) سرطان
- ج) استئوپروز
- د) افسردگی

۹۳- کدامیک از موارد زیر از فاکتورهای روش زندگی سالم است؟

- الف) گیاه‌خواری و فعالیت بدنی بالا
- ب) داشتن وزن ایده آل و سیگار کشیدن
- ج) مصرف بالای آجیل و فعالیت متوسط
- د) عدم مصرف سیگار و رژیم پر پروتئین

۹۴- کدامیک از موارد زیر پیری شناختی طبیعی Normal Cognitive Aging را به خوبی توصیف می‌کند؟

- الف) تشخیص و درمان بیماری‌های روانی در سالمندان
- ب) بررسی ویژگی‌های شناختی سالمندان بدون بیماری روانی قابل تشخیص
- ج) مقایسه زوال شناختی در سالمندان با رشد شناختی در کودکان
- د) بررسی اثرات داروهای خاص بر عملکرد شناختی در سالمندان

۹۵- هنگام تخمین توانایی پیش بیماری Premorbid Intelligence Ability، کدامیک از موارد زیر تاکید می‌شود؟

- الف) صرفاً تکیه بر یک نمره آزمون برای کارایی
- ب) تمرکز انحصاری بر اطلاعات جمعیت شناختی مانند سن و جنسیت
- ج) در نظر گرفتن هرچه بیشتر اطلاعات در مورد فرد
- د) اولویت دادن به نتایج آزمون‌های شناختی اخیر بر داده‌های تاریخی

۹۶- مطابق ذخیره شناختی، چه رابطه‌ای بین آسیب شناسی مغز و توانایی عملکردی وجود دارد؟

- الف) درجه آسیب‌شناسی مغز به‌طور مستقیم با میزان اختلال در توانایی عملکردی ارتباط دارد.
- ب) افراد با درجه مشابهی از آسیب‌شناسی مغز همیشه سطوح مشابهی از توانایی عملکردی را نشان می‌دهند.
- ج) اغلب هیچ رابطه مستقیمی بین درجه آسیب‌شناسی مغز و اختلال در توانایی عملکردی وجود ندارد.
- د) آسیب‌شناسی مغز تنها بر توانایی عملکردی افراد با ذخیره شناختی پایین تأثیر می‌گذارد.

روش تحقیق

۹۷- چه چیزی تحقیقات عملی مشارکتی (PAR) را مشخص می‌کند؟

- الف) مشاهده جداگانه
- ب) ساختار سلسله مراتبی
- ج) همکاری برای تغییر اجتماعی
- د) آزمایش‌های آزمایشگاهی

۹۸- در روش دلفی، معمولاً اجماع چگونه حاصل می‌شود؟

- الف) از طریق رأی‌گیری مستقیم
- ب) از طریق بازخورد تکراری ناشناس
- ج) از طریق نمونه‌گیری تصادفی
- د) از طریق رگرسیون آماری

۹۹- مزیت اصلی مدل‌های مبتنی بر عامل در تحقیقات جامعه چیست؟

- الف) مقرون به صرفه بودن
- ب) شبیه‌سازی تعاملات پویا بین عامل‌ها
- ج) فقط مشاهده مستقیم
- د) استفاده انحصاری از داده‌های تاریخی

۱۰۰- اقدام پژوهی (Action research) به‌عنوان یک رویکرد برای تولید دانش و پرداختن به مسائل اجتماعی، به‌دنبال

دستیابی به چه هدفی است؟

- الف) توسعه تحقیق کمی
- ب) پیشبرد عدالت اجتماعی
- ج) تایید نظریه‌های موجود
- د) توسعه تحقیق کیفی

۱۰۱- تحلیل کلاس پنهان (LCA) و تحلیل پروفایل پنهان (LPA) به ویژه برای چه نوع داده‌هایی و با چه هدفی توسط محققان به کار گرفته می‌شود؟

- الف) داده‌های طولی برای پیش بینی تغییرات در طول زمان
- ب) داده‌های به دست آمده از طرح‌های مداخله‌ای برای ارزیابی اثربخشی
- ج) داده‌های مقطعی، به ویژه با نمونه‌های بزرگ، برای راهنمایی در تولید و آزمایش نظریه و شناسایی الگوهای رفتاری پنهان
- د) داده‌های کیفی برای درک عمیق تجربیات فردی

۱۰۲- پژوهشگری می‌خواهد به بررسی یک متغیر در شبکه معتادان تزریقی در یک منطقه بپردازد. کدام روش نمونه‌گیری برای دستیابی به این هدف مناسب‌تر است؟

- الف) نمونه‌گیری تصادفی ساده
- ب) نمونه‌گیری طبقه‌ای
- ج) نمونه‌گیری در دسترس
- د) نمونه‌گیری گلوله‌برفی

۱۰۳- کارآزمایی‌های خوشه‌ای تصادفی شده (Cluster-Randomized Trials) در چه نوع مطالعاتی کاربرد دارند؟

- الف) مطالعات آزمایشگاهی
- ب) مطالعات مداخله‌ای در سطح گروه یا جامعه
- ج) مطالعات موردی
- د) مطالعات پیمایش

۱۰۴- کدامیک از روش‌های زیر در گردآوری داده‌های پژوهش کیفی به کار می‌رود؟

- الف) آزمایش تصادفی کنترل شده
- ب) پرسش‌نامه‌های استاندارد عددی
- ج) مشاهده مستقیم، مصاحبه عمیق و گروه‌های متمرکز
- د) مطالعات طولی چند ساله

۱۰۵- کدامیک از روش‌های زیر به کاهش تورش (bias) در کارآزمایی‌های بالینی کمک می‌کند؟

- الف) انتخاب گروه‌های مطالعه با ویژگی‌های مشابه و موازی (Parallel group)
- ب) انتخاب نتایج قابل مشاهده توسط بیماران
- ج) تمرکز بر یک گروه سنی خاص مانند سالمندان (Cluster)
- د) استفاده از تصادفی‌سازی (random allocation) و کورسازی (blinding)

۱۰۶- کدامیک از موارد زیر از جمله موانع بیمارمحور (patient based) برای مشارکت سالمندان در مطالعات پژوهشی است؟

- الف) Lack of rewards and recognition
- ب) Refusal of relatives
- ج) Lack of staff and training
- د) Difficulty with the consent procedure

۱۰۷- زمینه‌ی پژوهشی جدیدی که ارتباط بین فرآیند سالمندی و بیماری‌های مزمن را بررسی می‌کند، چه نام دارد؟

- الف) Neuroscience
- ب) Geroscience
- ج) Psychogeriatric
- د) Biological Medicine

- ۱۰۸- در یک مطالعه طولی ۱۰ ساله روی تغییرات حافظه سالمندان، پژوهشگر هر دو سال یک بار از همان آزمون حافظه بهره می‌گیرد. این نوع طرح پژوهشی کدام است؟
 الف) طرح مقطعی (Cross-sectional)
 ب) طرح ترتیبی (Sequential)
 ج) طرح تسریع شده (Accelerated longitudinal)
 د) طرح طولی (Longitudinal)
- ۱۰۹- گروهی از سالمندان در یک کارآزمایی بالینی شرکت می‌کنند تا تأثیر تمرین شناختی بر بهبود توجه ارزیابی شود. پژوهشگر گروه مداخله و کنترل را به‌طور تصادفی تخصیص می‌دهد و قبل و بعد از مداخله آزمون توجه را اجرا می‌کند. این مطالعه چه نوع طراحی است؟
 الف) مطالعه توصیفی
 ب) طرح شبه‌آزمایشی
 ج) طرح آزمایشی با تخصیص تصادفی
 د) مطالعه مقطعی
- ۱۱۰- در یک پژوهش کیفی درباره مفهوم «تاب‌آوری روانی در سالمندان»، محقق با انجام مصاحبه‌های نیمه‌ساختاریافته، به دنبال شناسایی مضامین اصلی بود. این رویکرد نشان‌دهنده کدام روش کیفی است؟
 الف) مطالعه موردی
 ب) تحلیل موضوعی
 ج) تحلیل پدیدارشناسی
 د) تحلیل محتوا
- ۱۱۱- پژوهش در باب «استراتژی‌های مقابله روانی سالمندان با چالش‌های شغلی پس از بازنشستگی» از طریق گروه‌های متمرکز (Focus Groups) انجام شد. این روش کیفی چه مزیتی دارد؟
 الف) امکان تعمیم نتایج به کل جامعه
 ب) تسهیل کشف دیدگاه‌های جمعی و تعاملات بین شرکت‌کنندگان
 ج) سرعت بالای گردآوری داده‌ها
 د) نیاز به نمونه‌گیری بزرگ
- ۱۱۲- پژوهشگری می‌خواهد مشارکت سالمندان در یک انجمن محلی را مورد بررسی قرار دهد و قصد دارد نمونه‌ای شامل سالمندان رده سنی ۶۰-۷۵ ساله از چهار محله شهر جمع‌آوری کند به نحوی که هر محله نماینده جمعیت خود باشد. کدام روش نمونه‌گیری برای دستیابی به این هدف مناسب‌تر است؟
 الف) نمونه‌گیری تصادفی ساده
 ب) نمونه‌گیری طبقه‌ای
 ج) نمونه‌گیری در دسترس
 د) نمونه‌گیری گلوله‌برفی
- ۱۱۳- «بازتاب پذیری» Reflexivity در تحقیقات کیفی عبارت است از:
 الف) خودآگاهی مداوم در مورد تأثیر محقق بر فرآیند تحقیق
 ب) نادیده گرفتن نقش محقق
 ج) نمونه‌گیری تصادفی
 د) فقط، بررسی اعتبار خارجی

۱۱۴- در گراند تئوری، هدف اصلی فرآیند کدگذاری تکراری چیست؟

- الف) تایید یک نظریه موجود
- ب) تولید نظریه از داده‌ها
- ج) دستیابی به اهمیت آماری
- د) انتخاب کدها به صورت تصادفی

۱۱۵- کدامیک از گزینه‌های زیر از ملاحظات اخلاقی ضروری به خصوص مربوط به تحقیقات کیفی مبتنی بر جامعه محسوب می‌شود؟

- الف) طراحی دو سو کور
- ب) انتساب تصادفی
- ج) استفاده از آزمون‌های استاندارد
- د) پویایی قدرت بین محقق و شرکت کننده

۱۱۶- تحقیق قدردانی (Appreciative Inquiry) در درجه اول بر روی کدامیک از موارد زیر تمرکز دارد؟

- الف) شناسایی مشکلات جامعه
- ب) ارتقاء نقاط قوت جامعه
- ج) آزمون روابط علی
- د) اطمینان از ناشناس بودن

۱۱۷- کدامیک از گزینه‌های زیر یک نتیجه کلیدی از تحلیل شبکه‌های اجتماعی (Social Network Analysis) است؟

- الف) نقشه موضوعی بسامدهای کلمه
- ب) تخصیص تصادفی شرکت کنندگان
- ج) تجسم الگوهای رابطه‌ای در بین بازیگران
- د) تمرکز بر متغیرهای بدون زمینه

۱۱۸- «مثلث‌سازی» در تحقیقات جامعه‌محور به این موارد اشاره دارد:

- الف) استفاده از سه محقق
- ب) ترکیب انواع داده‌ها، روش‌ها یا منابع متعدد برای افزایش اعتبار
- ج) تاکی محض بر مدلسازی آماری
- د) نادیده گرفتن داده‌های پرت

۱۱۹- تعریف تحقیق ترکیبی (Mixed Methods research) به بهترین وجه به شرح زیر است:

- الف) استفاده متوالی از روش‌های کیفی و سپس کمی
- ب) تمرکز محض روی اعداد
- ج) نادیده گرفتن پلورالیسم روش شناختی
- د) ادغام داده‌های کمی و کیفی در یک مطالعه واحد

۱۲۰- در فوتواتنوگرافی، داده‌ها از طریق کدامیک از موارد زیر جمع آوری می‌شود؟

- الف) فقط نظرسنجی کتبی
- ب) عکس‌ها و رسانه‌های تصویری ادغام شده با روایت
- ج) نرم افزار دقیق آماری
- د) مصاحبه‌های تلفنی تصادفی

زبان عمومی

■ Part one: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

121 – Smoking can respiratory conditions such as asthma or bronchitis.

- a) dismiss b) inhibit c) impede d) exacerbate

122 – Blood sugar levels can wildly in patients with uncontrolled diabetes.

- a) diminish b) fluctuate c) stabilize d) pierce

123 – A speech is often developed after the patient experiences a minor stroke.

- a) progress b) fluency c) impairment d) amendment

124 – The nature of hypertension makes it hard to detect without regular check-ups.

- a) apparent b) vivid c) explicit d) insidious

125 – Regular exercise and a balanced diet can help the risk of heart disease.

- a) mitigate b) elevate c) surge d) provoke

126 – The overuse of the ointment prescribed by the doctor is dangerous for your skin, and it should be used

- a) generously b) sparingly c) abundantly d) lavishly

127 – Before starting the clinical trial, the principal investigator must formally responsibility for all aspects of patient safety and data integrity.

- a) undertake b) undermine c) underlie d) undergo

128 – To provide better vaccination coverage, public health centers must actively volunteers to assist with community outreach programs.

- a) revoke b) resist c) recruit d) resign

129 – Patients who experience a rise in blood pressure after surgery usually recover without the need for long-term medication.

- a) permanent b) transient c) consistent d) durable

130 – Rigorous standards in public facilities are vital for reducing pathogen transmission.

- a) hygiene b) aesthetics c) speculation d) exhibition

- 131 – Improving through fitness training under the supervision of a personal trainer improves stamina in athletes.**
 a) clarity b) vitality c) initiation d) collaboration
- 132 – Reducing muscle caused by work pressure and repetitive tasks prevent joint injuries.**
 a) frustration b) depression c) strain d) integrity
- 133 – The latest research findings may several environmental factors in the development of cardiovascular diseases, suggesting that soil pollution plays a significant role.**
 a) exclude b) dismiss c) ignore d) implicate
- 134 – The Nobel Prize Committee appreciated her inspiring immunotherapy.**
 a) contribution to b) opposition to c) negligence of d) suspicion of
- 135 – After reviewing the patient's symptoms, the doctor wrote a detailed specifying the exact dosage and frequency of the drugs to be taken.**
 a) permission b) procedure c) prescription d) preparation
- 136 – Since he needed to focus on his full-time research project, he his routine healthcare responsibilities.**
 a) stipulated b) invaded c) postulated d) evaded
- 137 – The hospital manager detected the of patients' records and immediately fired the person in charge.**
 a) fabrication b) indexation c) tabulation d) registration
- 138 – One third of children and adolescents are overweight or obese, yet food and beverage companies continue to them into consuming products causing obesity crisis.**
 a) explore b) prohibit c) entice d) suppress
- 139 – She often loses her temper even over matters; this might be due to emotional trauma she experienced due to her husband's death.**
 a) terminal b) curable c) ethical d) trivial
- 140 – Whether waves produced and received by mobile phones are dangerous to health still remains a/an issue; some believe in the danger, but others see no harm.**
 a) conventional b) controversial c) reputable d) explicable

■ Part two: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete each question with the most suitable choice (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

Immunization efforts are under growing threat as misinformation, population growth, humanitarian crises and funding cuts jeopardize progress and leave millions of children, adolescents and adults at risk, warn WHO, UNICEF, and Gavi. Outbreaks of vaccine-preventable diseases such as measles, meningitis and yellow fever are rising globally, and diseases like diphtheria, which have long been held at bay or virtually disappeared in many countries, are at risk of re-emerging. In response, the agencies are calling for urgent and sustained political attention and investment to strengthen immunization programs and protect significant progress achieved in reducing child mortality over the past 50 years. Measles is making an especially dangerous comeback. The increasing number of cases since 2021 result from the reductions in immunization coverage that occurred since the COVID-19 pandemic in many communities. Measles cases reached an estimated 10.3 million in 2023, a 20% increase compared to 2022. Meningitis cases in Africa also rose sharply in 2024, and the upward trend has continued into 2025. In the first three months of this year alone, more than 5500 suspected cases and nearly 300 deaths were reported in 22 countries. This follows approximately 26000 cases and almost 1400 deaths across 24 countries last year. As part of integrated primary health-care systems, vaccination can protect against diseases and connect families to other essential care, such as antenatal care, nutrition or malaria screening. Immunization is a 'best buy' in health with a return on investment of \$54 for every dollar invested and provides a foundation for future prosperity and health security. UNICEF, WHO, and Gavi urgently call for parents, the public, and politicians to strengthen support for immunization.

141 – What is the primary concern expressed by WHO, UNICEF, and Gavi during World Immunization Week?

- a) Increased public interest in vaccine-preventable diseases
- b) The need to develop new vaccines for emerging diseases
- c) The rising threat to immunization progress due to various global challenges
- d) A shortage of vaccine investment and policy attention in developing countries

142 – According to the passage, which disease has shown a particularly dangerous return since 2021?

- a) Measles
- b) Meningitis
- c) Diphtheria
- d) Yellow fever

143 – The economic argument in favor of investing in immunization maintains that it

- a) reduces the need for international aid
- b) offers a significant return on investment
- c) triples the investment within two years
- d) helps lower educational costs globally

144 – It can be inferred about the impact of the COVID-19 pandemic on immunization coverage that

- a) it had no noticeable effect on vaccination rates
- b) it led to improvements in immunization tracking methods
- c) it eliminated the need for traditional vaccination programs
- d) it caused cuts in immunization coverage, increasing disease outbreaks

145 – In the sentence "This follows approximately 26000 cases and almost 1400 deaths across 24 countries last year," "This" refers to

- a) The spread of yellow fever in 2024
- b) The rise in meningitis cases in 2025
- c) The increase in measles cases since 2021
- d) The number of humanitarian crises globally

Passage 2.

Caring for the elderly presents several important challenges that affect families, healthcare systems, and society as a whole. Many older adults suffer from chronic health conditions such as arthritis, diabetes, high blood pressure, and dementia, all of which require regular monitoring, medication, and personal care. These conditions often limit mobility and independence, making daily tasks like bathing, cooking, or even walking difficult. Unfortunately, there is often a shortage of trained caregivers, and many family members are unprepared to manage these responsibilities. Providing care without proper training can lead to mistakes, emotional stress, and burnout. In addition to physical health, emotional and social needs must also be addressed. Elderly individuals frequently face loneliness and depression, especially if they live alone, have lost friends or a spouse, or feel disconnected from society. These feelings can negatively affect both mental and physical health. Financial challenges also make elderly care more complicated. Long-term care can be expensive, and not all families have access to quality insurance or government support. Many must choose between affordability and the level of care needed. Another key issue is respecting the dignity and independence of elderly individuals. While they may need help, it is important to involve them in decisions about their lives and health whenever possible. Balancing safety with personal freedom requires sensitivity and respect. These various challenges highlight the growing need for stronger support systems, more caregiver training, better public awareness, and affordable services to meet the complex and changing needs of the aging population.

146 – The author highlights various challenges of elderly care to

- a) criticize current caregiving quality and practices
- b) discourage families from providing care at home
- c) advocate for systemic improvements and increased support
- d) argue for reducing government involvement in elderly care

147 – It appears that has/have a domino effect on other aspects of elderly care.

- a) economic obstacles
- b) chronic health conditions
- c) independence of elderly conditions
- d) the need for personal independence

148 – According to this passage, family caregivers experience burnout because they

- a) are unwilling to care for aging relatives
- b) prefer institutional care over home care
- c) often lack the training needed for the caregiving role
- d) receive much assistance from professional caregivers

149 – Involving elderly individuals in decision-making is emphasized in the text

- a) to reduce the workload of caregivers
- b) to maintain their sense of respect and autonomy
- c) because they often disagree with medical advice
- d) so that they can avoid moving into care centers

150 – As to the relationship between physical and emotional health in the elderly, it can be inferred that

- a) physical health gets worsened before emotional health in aging individuals
- b) physical and emotional health are independent challenges in elderly care
- c) addressing physical health automatically resolves emotional issues
- d) emotional well-being can impact physical health in older adults

Passage 3

The ubiquity of microplastics, tiny plastic fragments less than 5 mm in diameter, has triggered global concern, particularly regarding their potential impact on human health. Detected in food, water, and even the air we breathe, these particles have been found in human tissues, from lungs to placentas. But what does this mean for our well-being? Some researchers warn that microplastics may act as carriers for harmful substances, such as heavy metals or persistent organic pollutants. Once inside the body, these chemicals could disrupt hormonal balance or contribute to chronic inflammation. Although alarming, much of the current evidence comes from animal studies or controlled lab settings, making it difficult to determine actual effects in human populations. On the other hand, skeptics argue that the level of exposure most people face is relatively low, and that **media-driven fears often outpace scientific findings**. They emphasize the absence of definitive proof linking microplastics to specific health disorders. Furthermore, they caution against drawing strong conclusions from early-stage research, suggesting that public anxiety might be premature. Nevertheless, both sides agree on the necessity of further investigation. With plastic production still increasing worldwide, understanding the long-term implications of microplastic exposure remains a pressing issue. Whether the threat proves to be serious or overstated, the debate highlights a broader question: how much environmental contamination are we willing to tolerate before taking action?

151 – The most suitable title for this passage would be “Microplastics and

- a) the History of Synthetic Materials
- b) the Debate Over Their Health Risks
- c) the Global Demand for Their Restrictions
- d) the Discovery of a Medical Breakthrough

152 – According to the passage, one reason some scientists hesitate to raise alarms about microplastics is the current lack of in human-based research.

- a) public tendency
- b) political interest
- c) financial support
- d) definitive evidence

153 – The phrase “media-driven fears often outpace scientific findings” implies that the public’s concern about microplastics may be based more on than on conclusive data.

- a) reliable evidence
- b) government research
- c) public health initiatives
- d) news exaggeration

154 – The author’s tone throughout the passage can best be described as showing concern without fully endorsing either side.

- a) biased and emotional
- b) dismissive and sarcastic
- c) precautions and balanced
- d) indifferent and detached

155 – It can be inferred that the author includes the final question in order to emphasize society’s toward environmental contamination.

- a) dependence
- b) endurance
- c) ignorance
- d) rejection

Passage 4

Telehealth has emerged as a promising solution for increasing access to medical care in rural and underserved communities. Through video consultations, remote monitoring, and digital diagnostics, patients in isolated areas can now connect with specialists who would otherwise be hundreds of miles away. Supporters argue that telehealth reduces barriers, cuts travel costs, and saves critical time—especially in emergencies or for those with chronic conditions. Yet, while the technology has clear advantages, it's not without limitations. Skeptics point to the **digital divide**: the lack of high-speed internet, limited digital literacy, and unreliable infrastructure in some communities make telehealth difficult, if not impossible, to implement equitably. Moreover, some healthcare providers warn that telehealth cannot fully replace in-person visits, particularly for physical exams or complex diagnoses. Still, others argue that dismissing telehealth because of these challenges overlooks its transformative potential. They advocate for investment in digital infrastructure, training, and policy reforms to bridge these gaps, seeing telehealth not as a replacement, but as a complement to traditional care. As digital solutions continue to evolve, it is likely that telehealth will become an increasingly integral part of healthcare delivery—especially for populations historically left behind by conventional systems. If addressed thoughtfully, today's limitations may eventually give way to a more connected and equitable model of care.

156 – According to the passage, one reason telehealth can be ineffective in some communities is the lack of

- a) reliable internet access
- b) hospital infrastructure
- c) private digital plans
- d) healthcare facility

157 – The phrase “digital divide” most probably refers to

- a) variety in employment opportunities
- b) personalized patient treatment plans
- c) difficulty in implementing health policies equitably
- d) insufficiency of online access and technological skills

158 – It can be inferred that advocates of telehealth view it as

- a) an unsafe shift in medical practice
- b) a complete substitute for traditional care
- c) a useful addition to in-person healthcare
- d) a short-term solution with little long-term value

159 – The conclusion of the passage predicts that telehealth will likely in future models of healthcare delivery.

- a) disappear as in-person care improves
- b) become more central and widespread
- c) be replaced by newer, non-digital systems
- d) remain critical for underserved communities

160 – One of the concerns raised by critics is that telehealth might in diagnosing complex medical issues.

- a) fall short
- b) lower wait times
- c) continue to evolve
- d) overlook digital infrastructures

موفق باشید

بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقای کیفیت سوالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای درخواست‌های بررسی سوالاتی است که در قالب مشخص شده زیر از طریق اینترنت ارسال می‌گردد، تا کار رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

ضمن تشکر از همکاری داوطلبان محترم موارد ذیل را به اطلاع می‌رساند:

۱- کلید اولیه سوالات ساعت ۱۸ عصر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۱ از طریق سایت اینترنتی www.sanjeshp.ir اعلام خواهد شد.

۲- اعتراضات خود را از ساعت ۱۸ عصر روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۱ لغایت ساعت ۸ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۷ به آدرس اینترنتی بالا ارسال نمایید.

۳- اعتراضاتی که به هر شکل خارج از فرم ارائه شده، بعد از زمان تعیین شده و یا به صورت غیراینترنتی (حضوری) ارسال شود، مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.

۴- کلید نهایی سوالات روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۳۱ از طریق سایت اینترنتی www.sanjeshp.ir اعلام خواهد شد.

تذکر مهم:

* فقط اعتراضات ارسالی در فرصت زمانی تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفته و پس از تاریخ مذکور به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

* از تکرار اعتراضات خود به یک سوال پرهیز نمایید. تعداد اعتراض ارسالی برای یک سوال، ملاک بررسی نمی‌باشد و به کلیه اعتراضات ارسالی اعم از یک برگ و یا بیشتر رسیدگی خواهد شد.

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی،

مرکز سنجش آموزش پزشکی

بهداشت و تخصصی

نام:	نام خانوادگی:	کد ملی:
نام رشته:	نام درس:	شماره سؤال:
نام منبع معتبر	سال انتشار	صفحه
سطر	پاراگراف	نوع دفترچه:

سوال مورد بررسی:

☐ بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)

☐ جواب صحیح ندارد.

☐ متن سوال صحیح نیست.

توضیحات

آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۴

رشته سلامت سالمندی - ۱۲۸

کلید اولیه

توجه! اگر این پاسخنامه متعلق به شما نیست، مسئول جلسه را آگاه سازید. پاسخ سئوالات باید با مداد مشکی نرم و پر رنگ در بیضی مربوطه مطابق نمونه صحیح علامت گذاری شود. نحوه علامتگذاری: صحیح  غلط     

لطفاً در این مستطیل ها هیچگونه علامتی ننویسید.

۱	☐	☐	☐	☐	☐
۲	☐	☐	☐	☐	☐
۳	☐	☐	☐	☐	☐
۴	☐	☐	☐	☐	☐
۵	☐	☐	☐	☐	☐
۶	☐	☐	☐	☐	☐
۷	☐	☐	☐	☐	☐
۸	☐	☐	☐	☐	☐
۹	☐	☐	☐	☐	☐
۱۰	☐	☐	☐	☐	☐
۵۱	☐	☐	☐	☐	☐
۵۲	☐	☐	☐	☐	☐
۵۳	☐	☐	☐	☐	☐
۵۴	☐	☐	☐	☐	☐
۵۵	☐	☐	☐	☐	☐
۵۶	☐	☐	☐	☐	☐
۵۷	☐	☐	☐	☐	☐
۵۸	☐	☐	☐	☐	☐
۵۹	☐	☐	☐	☐	☐
۶۰	☐	☐	☐	☐	☐
۱۰۱	☐	☐	☐	☐	☐
۱۰۲	☐	☐	☐	☐	☐
۱۰۳	☐	☐	☐	☐	☐
۱۰۴	☐	☐	☐	☐	☐
۱۰۵	☐	☐	☐	☐	☐
۱۰۶	☐	☐	☐	☐	☐
۱۰۷	☐	☐	☐	☐	☐
۱۰۸	☐	☐	☐	☐	☐
۱۰۹	☐	☐	☐	☐	☐
۱۱۰	☐	☐	☐	☐	☐
۱۵۱	☐	☐	☐	☐	☐
۱۵۲	☐	☐	☐	☐	☐
۱۵۳	☐	☐	☐	☐	☐
۱۵۴	☐	☐	☐	☐	☐
۱۵۵	☐	☐	☐	☐	☐
۱۵۶	☐	☐	☐	☐	☐
۱۵۷	☐	☐	☐	☐	☐
۱۵۸	☐	☐	☐	☐	☐
۱۵۹	☐	☐	☐	☐	☐
۱۶۰	☐	☐	☐	☐	☐
۲۰۱	☐	☐	☐	☐	☐
۲۰۲	☐	☐	☐	☐	☐
۲۰۳	☐	☐	☐	☐	☐
۲۰۴	☐	☐	☐	☐	☐
۲۰۵	☐	☐	☐	☐	☐
۲۰۶	☐	☐	☐	☐	☐
۲۰۷	☐	☐	☐	☐	☐
۲۰۸	☐	☐	☐	☐	☐
۲۰۹	☐	☐	☐	☐	☐
۲۱۰	☐	☐	☐	☐	☐
۲۵۱	☐	☐	☐	☐	☐
۲۵۲	☐	☐	☐	☐	☐
۲۵۳	☐	☐	☐	☐	☐
۲۵۴	☐	☐	☐	☐	☐
۲۵۵	☐	☐	☐	☐	☐
۲۵۶	☐	☐	☐	☐	☐
۲۵۷	☐	☐	☐	☐	☐
۲۵۸	☐	☐	☐	☐	☐
۲۵۹	☐	☐	☐	☐	☐
۲۶۰	☐	☐	☐	☐	☐
۲۶۱	☐	☐	☐	☐	☐
۲۶۲	☐	☐	☐	☐	☐
۲۶۳	☐	☐	☐	☐	☐
۲۶۴	☐	☐	☐	☐	☐
۲۶۵	☐	☐	☐	☐	☐
۲۶۶	☐	☐	☐	☐	☐
۲۶۷	☐	☐	☐	☐	☐
۲۶۸	☐	☐	☐	☐	☐
۲۶۹	☐	☐	☐	☐	☐
۲۷۰	☐	☐	☐	☐	☐
۲۷۱	☐	☐	☐	☐	☐
۲۷۲	☐	☐	☐	☐	☐
۲۷۳	☐	☐	☐	☐	☐
۲۷۴	☐	☐	☐	☐	☐
۲۷۵	☐	☐	☐	☐	☐
۲۷۶	☐	☐	☐	☐	☐
۲۷۷	☐	☐	☐	☐	☐
۲۷۸	☐	☐	☐	☐	☐
۲۷۹	☐	☐	☐	☐	☐
۲۸۰	☐	☐	☐	☐	☐
۲۸۱	☐	☐	☐	☐	☐
۲۸۲	☐	☐	☐	☐	☐
۲۸۳	☐	☐	☐	☐	☐
۲۸۴	☐	☐	☐	☐	☐
۲۸۵	☐	☐	☐	☐	☐
۲۸۶	☐	☐	☐	☐	☐
۲۸۷	☐	☐	☐	☐	☐
۲۸۸	☐	☐	☐	☐	☐
۲۸۹	☐	☐	☐	☐	☐
۲۹۰	☐	☐	☐	☐	☐
۲۹۱	☐	☐	☐	☐	☐
۲۹۲	☐	☐	☐	☐	☐
۲۹۳	☐	☐	☐	☐	☐
۲۹۴	☐	☐	☐	☐	☐
۲۹۵	☐	☐	☐	☐	☐
۲۹۶	☐	☐	☐	☐	☐
۲۹۷	☐	☐	☐	☐	☐
۲۹۸	☐	☐	☐	☐	☐
۲۹۹	☐	☐	☐	☐	☐
۳۰۰	☐	☐	☐	☐	☐
۳۰۱	☐	☐	☐	☐	☐
۳۰۲	☐	☐	☐	☐	☐
۳۰۳	☐	☐	☐	☐	☐
۳۰۴	☐	☐	☐	☐	☐
۳۰۵	☐	☐	☐	☐	☐
۳۰۶	☐	☐	☐	☐	☐
۳۰۷	☐	☐	☐	☐	☐
۳۰۸	☐	☐	☐	☐	☐
۳۰۹	☐	☐	☐	☐	☐
۳۱۰	☐	☐	☐	☐	☐
۳۱۱	☐	☐	☐	☐	☐
۳۱۲	☐	☐	☐	☐	☐
۳۱۳	☐	☐	☐	☐	☐
۳۱۴	☐	☐	☐	☐	☐
۳۱۵	☐	☐	☐	☐	☐
۳۱۶	☐	☐	☐	☐	☐
۳۱۷	☐	☐	☐	☐	☐
۳۱۸	☐	☐	☐	☐	☐
۳۱۹	☐	☐	☐	☐	☐
۳۲۰	☐	☐	☐	☐	☐
۳۲۱	☐	☐	☐	☐	☐
۳۲۲	☐	☐	☐	☐	☐
۳۲۳	☐	☐	☐	☐	☐
۳۲۴	☐	☐	☐	☐	☐
۳۲۵	☐	☐	☐	☐	☐
۳۲۶	☐	☐	☐	☐	☐
۳۲۷	☐	☐	☐	☐	☐
۳۲۸	☐	☐	☐	☐	☐
۳۲۹	☐	☐	☐	☐	☐
۳۳۰	☐	☐	☐	☐	☐
۳۳۱	☐	☐	☐	☐	☐
۳۳۲	☐	☐	☐	☐	☐
۳۳۳	☐	☐	☐	☐	☐
۳۳۴	☐	☐	☐	☐	☐
۳۳۵	☐	☐	☐	☐	☐
۳۳۶	☐	☐	☐	☐	☐
۳۳۷	☐	☐	☐	☐	☐
۳۳۸	☐	☐	☐	☐	☐
۳۳۹	☐	☐	☐	☐	☐
۳۴۰	☐	☐	☐	☐	☐
۳۴۱	☐	☐	☐	☐	☐
۳۴۲	☐	☐	☐	☐	☐
۳۴۳	☐	☐	☐	☐	☐
۳۴۴	☐	☐	☐	☐	☐
۳۴۵	☐	☐	☐	☐	☐
۳۴۶	☐	☐	☐	☐	☐
۳۴۷	☐	☐	☐	☐	☐
۳۴۸	☐	☐	☐	☐	☐
۳۴۹	☐	☐	☐	☐	☐
۳۵۰	☐	☐	☐	☐	☐
۳۵۱	☐	☐	☐	☐	☐
۳۵۲	☐	☐	☐	☐	☐
۳۵۳	☐	☐	☐	☐	☐
۳۵۴	☐	☐	☐	☐	☐
۳۵۵	☐	☐	☐	☐	☐
۳۵۶	☐	☐	☐	☐	☐
۳۵۷	☐	☐	☐	☐	☐
۳۵۸	☐	☐	☐	☐	☐
۳۵۹	☐	☐	☐	☐	☐
۳۶۰	☐	☐	☐	☐	☐
۳۶۱	☐	☐	☐	☐	☐
۳۶۲	☐	☐	☐	☐	☐
۳۶۳	☐	☐	☐	☐	☐
۳۶۴	☐	☐	☐	☐	☐
۳۶۵	☐	☐	☐	☐	☐
۳۶۶	☐	☐	☐	☐	☐
۳۶۷	☐	☐	☐	☐	☐
۳۶۸	☐	☐	☐	☐	☐
۳۶۹	☐	☐	☐	☐	☐
۳۷۰	☐	☐	☐	☐	☐
۳۷۱	☐	☐	☐	☐	☐
۳۷۲	☐	☐	☐	☐	☐
۳۷۳	☐	☐	☐	☐	☐
۳۷۴	☐	☐	☐	☐	☐
۳۷۵	☐	☐	☐	☐	☐
۳۷۶	☐	☐	☐	☐	☐
۳۷۷	☐	☐	☐	☐	☐
۳۷۸	☐	☐	☐	☐	☐
۳۷۹	☐	☐	☐	☐	☐
۳۸۰	☐	☐	☐	☐	☐
۳۸۱	☐	☐	☐	☐	☐
۳۸۲	☐	☐	☐	☐	☐
۳۸۳	☐	☐	☐	☐	☐
۳۸۴	☐	☐	☐	☐	☐
۳۸۵	☐	☐	☐	☐	☐
۳۸۶	☐	☐	☐	☐	☐
۳۸۷	☐	☐	☐	☐	☐
۳۸۸	☐	☐	☐	☐	☐
۳۸۹	☐	☐	☐	☐	☐
۳۹۰	☐	☐	☐	☐	☐
۳۹۱	☐	☐	☐	☐	☐
۳۹۲	☐	☐	☐	☐	☐
۳۹۳	☐	☐	☐	☐	☐
۳۹۴	☐	☐	☐	☐	☐
۳۹۵	☐	☐	☐	☐	☐
۳۹۶	☐	☐	☐		