

## پزشکی پیشگیری و اجتماعی

۱- عناصر "4W" که باید در مستندسازی آسیب شغلی لحاظ شوند، شامل چه مواردی هستند؟

Who, What, Why, Which

What, Where, When, Who

Why, Where, When, Which

Who, Where, When, Why

۲- جوان ۲۷ ساله‌ای جهت مشاوره فعالیت بدنی به شما ارجاع داده شده است. وی به علت ابتلای یکی از دوستانش به بیماری دیابت، نگران ابتلا خود به این بیماری می‌باشد. بر اساس نتایج مطالعات، کدام برنامه فعالیت بدنی برای وی توصیه می‌شود؟

۲ جلسه در هفته، هر جلسه ۱۰ دقیقه

۳ جلسه در هفته، هر جلسه ۲۰ دقیقه

۵ جلسه در هفته، هر جلسه ۳۰ دقیقه

هر روز هفته، هر جلسه ۶۰ دقیقه

۳- کدامیک از انواع تقویت (Reinforcement)، توسط رفتار ایجاد می‌شود؟

اجتماعی Social

خودکار Automatic

مثبت Positive

منفی Negative

۴- آقای ۳۵ ساله جهت ترک مصرف الکل مراجعه کرده است. جهت تجویز داروی نالتراکسون (Naltrexone)، سابقه کدام بیماری می‌تواند منع نسبی تجویز این دارو باشد؟

افسردگی

دیابت

نارسایی قلبی

فشار خون بالا

۵- مصرف الکل با کدام سرطان زیر ارتباط دارد؟

معدده

پروستات

پستان

کلیه

۶- سالمند ۷۰ ساله با تاریخچه زمین خوردن ارجاع داده شده است. بر اساس نتایج مطالعات مرور سیستماتیک تجویز ویتامین D برای پیشگیری از احتمال زمین خوردن مجدد با چند واحد روزانه توصیه می‌شود؟

۴۰۰ تا ۸۰۰

۱۰۰۰ تا ۱۴۰۰

۱۶۰۰ تا ۲۴۰۰

۴۰۰۰ تا ۴۸۰۰

۷- داده‌های مطالعه ارزیابی تاثیر مصرف ویتامین D بر شاخص تراکم توده استخوانی با آزمون Repeated ANOVA مورد ارزیابی قرار گرفت، نتیجه ارزیابی اولیه Sphericity مطابق جدول زیر به دست آمد. تفسیر این نتیجه چیست؟

### Mauchly's Test of Sphericity<sup>b</sup>

Measure: MEASURE\_1

Within-subjects effect	Mauchly's W	Approx. chi-square	df	Sig.	Epsilon <sup>a</sup>		
					Greenhouse-Geisser	Huynh-Feldt	Lower bound
Time	0.809	9.320	2	0.009	0.840	0.888	0.500

داده‌ها در گروه‌ها از توزیع نرمال تبعیت نمی‌کنند

واریانس بین گروه‌ها همگن نیستند

واریانس تفاوت‌های بین جفت مشاهدات مکرر برابر نیستند

استقلال بین نمونه‌ها تایید نمی‌شود

۸- کدام فرد زیر در گروه فقر نسبی (Relative Poverty) طبقه‌بندی می‌شود؟

فردی که قادر به تامین هزینه اردوی تفریحی خود نمی‌باشد.

فردی که جهت هزینه درمان همسر باید تمام پس‌انداز خود را هزینه کند.

فردی که قادر به خرید داروهای کودک بیمار خود نمی‌باشد.

فردی که قادر به خرید کولر برای منزل خود نمی‌باشد.

۹- "به جز در موارد خاص، هیچ فردی نمی‌تواند حقوق خود را از دست بدهد" بیانگر کدام مفهوم حقوق بشر می‌باشد؟

غیر قابل تقسیم بودن (Indivisible)

غیر قابل انتقال بودن (Inalienable)

مرتبط با یکدیگر بودن (Interdependent)

وابسته به هم بودن (Interrelated)

۱۰- بر اساس معیارهای هیل در اثبات یک رابطه علّیتی، "رابطه دوز- پاسخ" بیانگر کدام معیار زیر می‌باشد؟

Strength of association قدرت ارتباط

Specificity of the relationship ویژگی رابطه

Biological gradient شیب بیولوژیکی

Coherence انسجام

۱۱- یک مطالعه با هدف ارزیابی عوامل موثر بر بی‌عدالتی در سلامت طراحی شده است. برای جمع‌آوری داده‌ها در این مطالعه، پرسشنامه استاندارد در دسترس نمی‌باشد. انجام مطالعه کیفی با کدام روش جهت طراحی این پرسشنامه مناسب‌تر است؟

Ethnographic روش قوم‌نگاری

In-depth interviews مصاحبه‌های عمیق

Focus group گروه متمرکز

Document-based research تحقیق مبتنی بر مستندات

۱۲- رویکرد "سلامت در همه سیاست‌ها" (Health in All Policies (HiAP)) در کدام حوزه کمتر مداخله نموده است؟

حکومت‌داری و رهبری

توسعه اقتصادی

خدمات اجتماعی با کیفیت و در دسترس

توسعه فن‌آوری‌های پیشرفته پزشکی

۱۳- به دنبال وقوع سیل و رانش زمین در منطقه‌ای از کشور، تیم واکنش اضطراری به بلایا در محل مستقر شده است. بر اساس چارچوب سندای (The Sendai Framework) برای کاهش خطر بلایا، کدام الگو جهت ارزیابی خطرات مناسب‌تر است؟

استفاده از ماتریس ارزیابی خطر بر مبنای شدت یا فراوانی خطر

ارزیابی شاخص‌های اجتماعی - جمعیتی و رویکرد مبتنی بر شاخص‌های ترکیبی

ارزیابی خطر چندگانه کیفی جهت طبقه‌بندی روابط خطر

ارزیابی جداگانه خطرات آبخاوری به صورت تک عاملی و سپس تلفیقی

۱۴- در یک مطالعه بر روی ۵۵۰ نوزاد، ضریب همبستگی پیرسون بین وزن و قد در یک‌ماهگی برابر  $0.713$  به دست آمد ( $P < 0.001$ ). کدامیک از موارد زیر بهترین تفسیر این یافته است؟

حدود ۷۱٪ تغییرات وزن توسط قد توضیح داده می‌شود و این رابطه از نظر آماری معنی‌دار است.

حدود ۵۰٪ تغییرات وزن توسط قد توضیح داده می‌شود و این رابطه از نظر آماری معنی‌دار است.

به دلیل  $P < 0.001$ ، این رابطه هم از نظر آماری و هم از نظر بالینی مهم است.

این رابطه قوی است، ولی میزان اهمیت بالینی آن باید جدا از معنی‌داری آماری بررسی شود.

۱۵- یک مرد ۵۲ ساله با سابقه فشار خون کنترل شده و LDL-C برابر  $145 \text{ mg/dL}$  برای مشاوره تغذیه مراجعه کرده است. او می‌گوید به طور منظم گوشت قرمز و لبنیات پرچرب مصرف می‌کند و مصرف میوه و سبزیجات وی کم است. کدام تغییر تغذیه‌ای بیشترین تأثیر را در کاهش LDL-C و ریسک قلبی خواهد داشت؟

جایگزین کردن گوشت قرمز با ماهی چرب حداقل دو بار در هفته

کاهش مصرف سدیم به کمتر از ۱۵۰۰ میلی‌گرم در روز

جایگزین کردن لبنیات پرچرب با کم‌چرب و افزایش فیبر

افزایش مصرف مکمل‌های ویتامین E به صورت روزانه

۱۶- برای یک بیمار ۵۸ ساله با فشار خون بالا (۱۵۰/۹۵ mmHg) و LDL کلسترول ۱۳۰ mg/dL، قصد کاهش خطر بیماری های قلبی عروقی را دارید. کدام الگوی غذایی بر اساس دستورالعمل های انجمن قلب آمریکا، بیشترین تأثیر را بر بهبود هر دو پارامتر دارد؟

- رژیم مدیترانه ای (مکمل روغن زیتون فوق بکر/آجیل)
- رژیم کم کربوهیدرات ( $\geq 45\%$  کالری از کربوهیدرات)
- رژیم گیاهخواری (شامل تخم مرغ و لبنیات)
- رژیم کتوژنیک (پروتئین حیوانی بالا، حذف کربوهیدرات)

۱۷- یک مرد ۴۸ ساله با BMI=31، فشارخون 138/88mmHg و HbA1c=6.0% به درمانگاه پیشگیری مراجعه کرده است. کدام توصیه سبک زندگی، بیشترین تأثیر را در کاهش خطر پیشرفت به دیابت نوع ۲ دارد؟

- انجام فعالیت بدنی هوازی و مقاومتی ۱۵ دقیقه در هفته با کاهش وزن ۵-۷%
- پیروی از رژیم کم کربوهیدرات با مصرف بالای پروتئین حیوانی به مدت ۶ ماه
- محدود کردن چربی های غیر اشباع برای کاهش کل کالری
- مصرف روزانه مکمل ویتامین D صرف نظر از سطح خونی

۱۸- یک زن ۳۰ ساله مبتلا به چاقی (BMI=32) و پیش دیابت که قصد بارداری دارد، به کلینیک پیشگیری مراجعه می کند. کدام مداخله پیش از بارداری بیشترین تأثیر را در کاهش خطر چاقی و دیابت نوع ۲ در فرزند آینده او دارد؟

- شروع مکمل ویتامین D و کلسیم
- شروع رژیم غذایی پر پروتئین
- افزایش فعالیت بدنی
- کاهش وزن و بهبود کنترل گلیسمیک

۱۹- مواجهه جنینی با سوء تغذیه کالری تام (Total Calorie Undernutrition) باعث افزایش خطر کدام بیماری زیر می شود؟

- چاقی و فشار خون بالا در بزرگسالی
- آسم و آلرژی در کودکی
- نقص لوله عصبی (Neural Tube Defects)
- اختلال بیش فعالی-کمبود توجه (ADHD)

۲۰- کدام مداخله زیر به طور مستقیم با استراتژی مرکز مدیریت بیماری‌ها (CDC) به منظور "ایجاد محیط‌های محافظتی" (Creating Protective Environments) در پیشگیری از خودکشی همسو است؟

اجرای برنامه‌های آموزش مهارت‌های حل مسئله در مدارس  
توسعه کمپین‌های محله‌ای برای کاهش انگ سلامت روان  
ارائه درمان شناختی-رفتاری برای افراد دارای افکار خودکشی  
منطقه‌بندی برای محدود کردن مراکز فروش الکل

۲۱- در برنامه‌ریزی برای کاهش نابرابری سلامت در یک کشور در حال توسعه، کدام شاخص به طور مستقیم برای سنجش توزیع ناعادلانه ثروت در جامعه استفاده می‌شود؟

شاخص جینی  
تولید ناخالص ملی  
درصد جمعیت زیر خط فقر شدید  
امید به زندگی در بدو تولد

۲۲- برنامه کنترل دخانیات در یک کشور منجر به کاهش مصرف کلی سیگار شده است، اما شیوع مصرف در زندانیان و بیماران روانی همچنان بالا است. کدام مفهوم عدالت اجتماعی در سلامت عمومی این وضعیت را به چالش می‌کشد؟

تمرکز بر شاخص‌های کلی سلامت جمعیت بدون توجه به گروه‌های محروم  
عدم استفاده از ابزارهای مالیاتی برای کاهش تقاضای مصرف سیگار در گروه‌های خاص  
نقض حریم خصوصی افراد در جمع‌آوری داده‌های سلامت  
تأکید بر مقررات مستقیم دولتی

۲۳- مدل "برچسب‌زنی" 'Labelling' در نظریه کنش متقابل نمادین (Symbolic Interactionism)، کدام پدیده را در نظام سلامت توضیح می‌دهد؟

تشخیص اجتماعی بیماری‌ها توسط پزشکان  
تعریف اجتماعی بیماری‌ها از طریق فرآیندهای هنجاری  
تأثیر مستقیم عوامل اجتماعی بر بروز بیماری‌های واگیر  
نقش فرهنگ در پیشگیری و درمان بیماری‌های مزمن

۲۴- بر اساس مدل میزبان-عامل-ناقل (تریاد اپیدمیولوژی) در اپیدمی دخیانیت، کدام استراتژی به عنوان مؤثرترین رویکرد برای کنترل توصیه شده است؟

- ک کمک به میزبان‌ها (سیگاری‌ها) برای ترک سیگار
- هدف قرار دادن عامل (خود محصول دخانی)
- هدف قرار دادن ناقل (صنعت دخانیات)
- تمرکز بر قربانیان (افراد در معرض دود سیگار)

۲۵- در یک منطقه با ۴ میلیون بزرگسال و شیوع مصرف سیگار ۵۰٪، کسر قابل انتساب (Attributable Fraction) برابر ۵/۰ است. اگر سیاست‌های کاهش مصرف اجرا نشود، تخمین زده می‌شود چند نفر از این جمعیت به دلیل مصرف دخانیات جان خود را از دست خواهند داد؟

- ۵۰۰.۰۰۰
- ۱.۰۰۰.۰۰۰
- ۲.۰۰۰.۰۰۰
- ۴۰۰.۰۰۰

۲۶- در کشوری کم‌درآمد، کدام چالش بحرانی‌ترین تهدید را هنگام پذیرش کمک‌های کلان از بنیادهای خصوصی (مانند بنیاد گیتس) ایجاد می‌کند؟

- افزایش تقاضای القایی برای برنامه‌های بنیاد خصوصی
- انحراف اولویت‌های ملی سلامت به سمت برنامه‌های بنیاد خصوصی
- کاهش مشارکت سازمان‌های مردم نهاد در پروژه‌های سلامت
- نیاز به آموزش نیروی انسانی برای مدیریت پروژه‌های بین‌المللی

۲۷- کدام استراتژی زیر بر اساس توصیه‌های فعلی برای پیشگیری و غربالگری (Obstructive Sleep Apnea) OSA ارجح است؟

- غربالگری همگانی تمام بیماران مراجعه‌کننده به کلینیک با پرسشنامه‌های ارزان قیمت
- غربالگری انتخابی بیماران مبتلا به فشارخون، چاقی، یا بیماری‌های قلبی عروقی
- تجویز تست خواب خانگی (HST) برای بیماران با شکایت خروپف
- غربالگری تمام موارد مشکوک به OSA در مراکز تخصصی خواب

۲۸- تشخیص فردی که با آزمایش مثبت خون مخفی در مدفوع به یک کلینیک تخصصی فوق گوارش ارجاع شده، بیشتر نزدیک به کانسر کولون است تا فردی که با همین آزمایش به مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه می‌کند. دلیل این یافته مربوط به کدام ویژگی آزمون‌های تشخیصی است؟

ارتباط شیوع و حساسیت آزمون  
ارتباط ارزش اخباری مثبت با شیوع  
تاثیر شیوع بر ویژگی تست  
نسبت درست‌نمایی مثبت بالاتر

۲۹- خانمی ۴۸ ساله با علائم درد معده، کاهش وزن، بی‌اشتهایی و تهوع مراجعه کرده است. همراه با تاریخچه و معاینه بالینی، تشخیص احتمالی کانسر معده مطرح شده و بیمار کاندید آندوسکوپی می‌شود. در آندوسکوپی ضایعاتی مشاهده شده و بیوپسی صورت می‌گیرد. گزارش پاتولوژی دال بر ضایعه خوش خیم است. کدام توصیه لازم است؟

اطمینان به بیمار و پیگیری یک سال بعد  
اطمینان به بیمار و ارجاع به مشاور تغذیه  
انجام آندوسکوپی ۱۲ هفته بعد  
انجام آندوسکوپی ۶ ماه بعد

۳۰- بر طبق نظر خبرگان، درمان خط اول به عنوان دارویی موثر برای هر بیماری مزمن، کدام مداخله باید باشد؟

اصلاح تغذیه  
فعالیت فیزیکی  
کنترل استرس  
درمان مشکلات خواب

۳۱- آقای ۳۵ ساله جهت اندازه‌گیری فشار خون به کلینیک پیشگیری مراجعه کرده است. فشار خون وی نرمال است. در جهت توجه به فعالیت فیزیکی به عنوان یک علامت حیاتی، علاوه بر تجویز ۱۵۰ دقیقه در هفته فعالیت فیزیکی آئروبیک با شدت متوسط، کدام توصیه باید انجام شود؟

بیاده‌روی روزانه  
یک روز در هفته انجام فعالیت تقویت عضلات  
دو روز در هفته تمرین‌های مقاومتی  
۷۵ دقیقه در هفته انجام فعالیت شدید فیزیکی

۳۲- مقرر است جهت پیشگیری از سرطان در جمعیت، در یک نظام سلامت برنامه‌ریزی شود. در صورت تمرکز روی تعیین‌کننده‌های اصلی این بیماری، کدام عوامل بر حسب شدت ارتباط، باید در اولویت باشند؟

- مصرف سیگار و الکل
- تغذیه و مصرف سیگار
- فعالیت فیزیکی و مصرف الکل
- تغذیه و فعالیت فیزیکی

۳۳- آقای ۴۵ ساله با سابقه مصرف الکل به کلینیک پیشگیری مراجعه کرده است. برای ارزیابی خطر رخداد کانسر در این بیمار، مهم‌ترین عامل تأثیرگذار در ارتباط با مصرف الکل کدام می‌تواند باشد؟

- سن شروع مصرف
- مقدار مصرف در طول زمان
- همراه بودن مصرف با سیگار
- نوع الکل مصرف شده

۳۴- یک پرسشنامه تشخیص آلزایمر، در نمونه‌ای از جمعیت افراد سالمند بالای ۶۰ سال، برای تعیین پایایی (Reliability) به کار گرفته شده است. سپس دو هفته بعد، همین پرسشنامه بر روی نمونه‌ای مشابه از مراجعین به کلینیک نورولوژی استفاده شد. ارزیابان دو نوبت متفاوت بودند. کدام شرط تعیین پایایی به دنبال تکرار وجود ندارد؟

- Identical setting
- Time between two measurements
- Selection of cases from population
- Not similarity of the raters

۳۵- در ارتباط با درصد مرگ ناشی از بیماری‌های مرتبط با فقر بر اساس گزارش (International Policy Network, 2004)، کدام مشکل سلامتی/بیماری در کشورهای با درآمد بالا، صفر گزارش شده است؟

- Respiratory infections
- Perinatal and maternal conditions
- Infectious and parasitic disease
- Tropical diseases

۳۶- یکی از دلایل اصلی ضعف ظرفیت تغذیه (Nutrition capacity) در بسیاری از کشورهای کم درآمد و با درآمد متوسط (LMICs) چیست؟

تخصیص نامناسب بودجه به نیازهای تغذیه  
فقدان درک مشترک از مشکل سوء تغذیه  
تربیت نامتناسب متخصصان تغذیه  
عدم تاکید بر رویکردهای مبتنی بر جمعیت

۳۷- ویژگی کلیدی سیستم‌های نظارتی دیده‌بان (Sentinel Surveillance Systems) چیست؟

از داده‌های تمام مراکز درمانی کشور استفاده کرده، موارد را به طور دقیق شناسایی و گزارش می‌کنند.  
از واحدهای گزارش‌دهی با دقت انتخاب شده، موارد را به طور دقیق شناسایی و گزارش می‌کنند.  
عمدتاً داده‌های مربوط به بیماران تحت درمان در کلینیک‌ها و بیمارستان‌ها را جمع‌آوری و گزارش می‌کنند.  
داده‌های سیستم‌های نظارتی غیرفعال را مورد تحلیل قرار داده، نتایج با کیفیت بالا ارائه می‌دهند.

۳۸- هنگام ارزیابی خطر سوگیری مطالعات (Risk of bias) اولیه، باید در مورد قابلیت مقایسه گروه‌های مورد مطالعه، بررسی کرد. نبود قابلیت مقایسه، رخداد کدام نوع سوگیری را نشان می‌دهد؟

Sampling  
Measurement  
Performance  
Selection

۳۹- کدام گزینه نظریه Geoffrey Rose's theory را بهتر توصیف کرده است؟

بیشتر رخداد بیماری در جوامع، مربوط به افراد پر خطر است.  
تمرکز بر افراد پر خطر برای انجام مداخله، می‌تواند مضر و منجر به استیگما شود.  
اگر توزیع عامل خطر بیماری نرمال باشد، بیشتر موارد مربوط به افراد با خطر پایین و متوسط است.  
توزیع بیماری‌ها به خصوص از نوع غیرواگیر، در جمعیت‌ها تصادفی است.

۴۰- برای پیشگیری از آسیب ترفیکی بر اساس ماتریس هادن، برخی اقدامات صورت گرفته است. کدام مورد از دسته استراتژی‌های پیشگیری سطح دوم (Injury phase) طبقه‌بندی می‌شود؟

آموزش کاهش رفتارهای پر خطر در رانندگان  
تثبیت آسیب‌های جدی و خونریزی  
استفاده از کمربند ایمنی و کیسه هوا  
افزایش ایمنی خودرو و دید

۴۱- استفاده از  $R_0$  (Basic Reproduction Number)، برای اندازه‌گیری کدام ویژگی عامل ایجاد بیماری عفونی (Agent) است؟

- Infectivity
- Virulence
- Pathogenicity
- Infectiousness

۴۲- بر اساس اصول گزارش اعداد در متون علمی، کدام گزینه به صورت صحیح نگارش شده است؟

- در گروه مداخله، 7 شرکت کننده مطالعه را ناتمام ترک کردند.
- به استناد حجم نمونه محاسبه شده، 65 بیمار وارد مطالعه شدند.
- 35% شرکت کنندگان در مطالعه افراد آسیب‌پذیر بودند.
- در گروه کنترل، بیست مرد و هفت زن پرفشاری خون داشتند.

۴۳- در یک مطالعه با پیامد دو حالتی که قرار است متغیرهای پیشگویی کننده آن شناسایی شود، در خروجی بتای مطلق و خطای معیار بزرگتر از حد انتظار است. برای کاهش خطای نوع II کدام رویکرد مناسب است؟

- بر طرف کردن Collinearity
- وارد کردن متغیرهای مداخله‌ای در مدل
- استفاده از روش متوالی در ورود داده‌ها
- استفاده از Cox and Snell R square به جای Nagelkerke R در بررسی Fitness

۴۴- بر اساس دستورالعمل‌های ATP III، کدامیک از افراد زیر مانند یک فرد مبتلا به بیماری قلبی عروقی درمان نمی‌شود؟

- آقای 42 ساله با: BP=140/85 mm Hg, HDL=35 mg/dL, TG=175 mg/dL
- خانم 50 ساله با: Waist circum=108 Cm, LDL=165 mg/dL, FBS=120 mg/dL
- خانم 45 ساله با: BP=135/90 mm Hg, TG=160 mg/dL, FBS=115 mg/dL
- آقای 55 ساله با: BP=140/90 mm Hg, Waist circum=110 Cm, TG=155 mg/dL

۴۵- مرد 27 ساله با اضافه وزن قابل توجه جهت مشاوره تعدیل وزن به پزشک مراجعه نموده است. او دلیل چاقی خود را مصرف زیاد غذاهای پرکالری و عدم تحرک فیزیکی به دلیل مشغله کاری ذکر می‌کند. کلیدی‌ترین عامل در تعیین موفقیت/عدم موفقیت مشاوره در تعدیل وزن این بیمار چیست؟

سابقه و زمینه چاقی در خانواده  
وضعیت شبکه حمایت اجتماعی  
دلیل بیمار برای تعدیل وزن  
آمادگی او برای تغییر در رفتار

۴۶- تنظیم برنامه برای تکنیک‌های درمانی در بیماران با استئوآرتریت جزو وظایف کدامیک از متخصص‌های زیر است؟

Exercise Physiologist  
Health Coach  
Physical Therapist  
Sport Medicine

۴۷- پس از ترک موفق مصرف سیگار، خطر بروز کدامیک از بیماری‌های زیر زودتر کاهش می‌یابد؟

سکته قلبی  
سکته مغزی  
سرطان حنجره  
سرطان ریه

۴۸- خانمی 23 ساله جهت تشخیص و درمان عفونت ادراری به پزشک مراجعه نموده است. در اخذ شرح حال بیمار اظهار می‌دارد که از 3 سال قبل سیگار مصرف می‌کند. پزشک بیمار را بر اساس پروتکل (5A) تحت مشاوره و تدوین یک برنامه ترک سیگار قرار می‌دهد. پس از تاریخ ترک سیگار، بهترین زمان برای پی‌گیری نوبت اول و دوم ترک سیگار این بیمار کدام است؟

پایان ماه اول، پایان ماه سوم  
پایان ماه اول، پایان ماه دوم  
15 روز از ترک، پایان ماه اول  
یک هفته از ترک، پایان ماه اول

۴۹- بر اساس منحنی مقایسه‌ای زیر حداقل مقدار توصیه شده فعالیت فیزیکی به منظور پیشگیری موثر از بیماری قلبی عروقی، کدام صدک از توزیع فعالیت فیزیکی در جامعه است؟

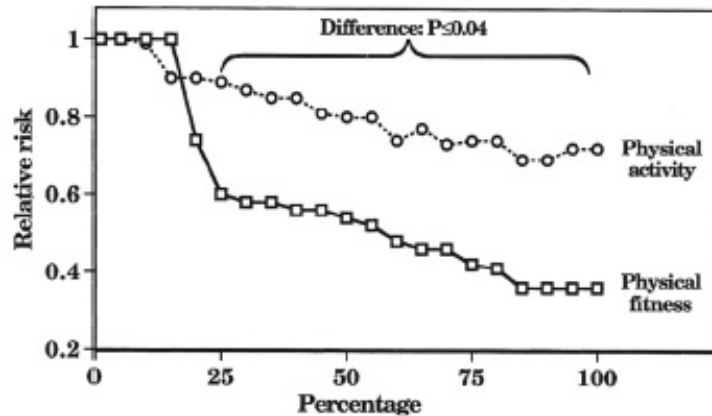


Figure 3.1 Estimated Dose-Response Curve for the Relative Risk of either CHD or CVD by Sample Percentages of Fitness and Physical Activity. Studies weighted by Person-Years of Experience.

هر مقدار از فعالیت فیزیکی

۲۵

۵۰

۷۵

۵۰- بر اساس تقسیم‌بندی انجام شده توسط میلر و رولنیک، کدام یک از جملات بیان شده توسط بیمار در مصاحبه انگیزشی در دسته‌بندی متفاوتی از دیگر موارد قرار دارد؟

واقعاً قصد دارم سیگار را ترک کنم

مطمئن هستم که می‌توانم گذشته را جبران کنم

پزشک معالج من تأکید دارد که این اقدام برای سلامتی من ضروری است

هفته گذشته با یک خط تلفن ترک سیگار تماس داشتم و پیامی گذاشتم

۵۱- در یک جلسه از مصاحبه انگیزشی به منظور تعیین برنامه فعالیت فیزیکی برای یک مرد ۴۵ ساله جهت پیشگیری اولیه از بیماری عروق کرونر، پس از مصاحبه و تعیین برنامه، در پاسخ پزشک، بیمار می‌گوید: "هر روز ۳۰ دقیقه و سه بار در هفته ورزش خواهم کرد." این پاسخ کدام جزء از استانداردهای ضروری در تعیین هدف در مصاحبه انگیزی (SMART) را نشان می‌دهد؟

اختصاصی بودن

قابل اندازه‌گیری بودن

متعهد بودن

مرتبط بودن

۵۲- یک بیمار با شکایت از وابستگی به داروهای اپیوئیدی که استرس و نگرانی در او ایجاد کرده، مراجعه کرده است. ۸ ماه است که بیش از حد معمول از داروها استفاده کرده و با قطع داروها دچار علائم ترک می‌شود. بیمار مشکل دیگری را گزارش نمی‌کند. بر اساس معیارهای DSM-V در چه صورت تشخیص مشکلات مرتبط با مصرف اپیوئیدها در این بیمار قطعی است؟

با همین اطلاعات این تشخیص قطعی است  
باید اختلال در عملکرد شخصی فرد ایجاد شده باشد  
باید در عملکرد اجتماعی و شغل فرد تأثیر گذاشته باشد  
باید حداقل ۱۲ ماه این روند ادامه داشته باشد

۵۳- در خصوص مزایا و معایب استفاده از درمان نگهدارنده متادون (MMT) در مدیریت سوء مصرف اپیوئیدها، کدام مورد صحیح است؟

خطر Over-dose در آن بالا است  
در پیشگیری از ابتلاء به HIV موثر نیست  
کاهش رفتارهای مجرمانه را موجب می‌شود  
وابستگی و علائم ترک در آن وجود ندارد

۵۴- بیمار مرد ۷۲ ساله که با گرفتاری سه رگ اصلی، تحت جراحی بای پس قرار گرفته است، بعد از عمل دچار ادم ریوی شده است. برای بازتوانی به کدامیک از تخصص‌های زیر باید ارجاع شود؟

Exercise Physiologist  
Physical Therapist  
Health Coach  
Internal Cardiologist

۵۵- بر اساس مراحل مختلف در بررسی یک همه‌گیری، کدامیک از اقدامات زیر نسبت به موارد دیگر مقدم است؟

تعیین تشخیص و علت بیماری  
تعریف مورد و آغاز بیماریابی  
طرح فرضیه بر اساس داده‌های شخص، زمان و مکان  
هشدار خطر به دیگر گروه‌های حرفه‌ای و جامعه

۵۶- بر اساس شاخص‌های مختلف قابل استفاده در مطالعات بار بیماری‌ها، کدامیک از این شاخص‌ها به عنوان فاصله با وضعیت سلامتی یا Health Gap Measure می‌باشد؟

Health-adjusted life expectancy (HALE)

Disability-free life expectancy (DFLE)

Disability-adjusted life year (DALY)

Unadjusted life expectancy (ULE)

۵۷- کدامیک از بیماری‌های عفونی با منشاء حیوانی (زئونوز)، از جمله عفونت‌های با انتقال پایدار در جامعه طبقه‌بندی می‌شود؟

variant Creutzfeldt–Jakob disease (vCJD)

Monkeypox virus -Ebola virus

H5N1 type A avian influenza virus

Human Immunodeficiency Virus (HIV)

۵۸- در بررسی عوامل مختلف تعیین‌کننده جایگاه اجتماعی بر اساس مدل درهم‌تنیدگی (Intersectionality)، کدام مورد در طبقه‌بندی دست‌یافته‌ها (Achievements) قرار می‌گیرد؟

Social class at birth

Religion

Caste

Social Network

۵۹- کدامیک از موارد زیر دلیل اصلی عدم تطابق مکرر بین آموزش متخصصان سلامت عمومی در کشورهای در حال توسعه و نقش‌های واقعی آنها است؟

بودجه ناکافی برای منابع آموزشی مدرن

کمبود مربیان واجد شرایط و ظرفیت ستادی

برنامه‌های درسی نامتناسب با نیازهای محلی

عدم تمرکز بر خدمات سلامت مورد انتظار در جامعه

۶۰- کودک دو ساله با کبودی‌های متعدد در ناحیه بازو و ران در مرکز بهداشت، به دلیل کاهش اشتها توسط مادر مراجعه داشته است. این خانواده تک فرزند است و دارای منزل مسکونی مستقل بوده و پدر کودک در یک شرکت ساختمانی در سمت مدیر مشغول است. سابقه سوء مصرف مواد و اختلالات سلامت روان در خانواده ذکر نمی‌شود. به گفته مادر، کودک بسیار پر جنب و جوش بوده ولی اشتهای کمی دارد. از نظر شاخص‌های رشد، کودک در وضعیت قابل قبول اما مرزی است. کدام مورد در تأیید سوء رفتار با کودک کمک کننده است؟

وجود شرایط با ثبات در خانواده

عدم وجود سوء مصرف مواد

ارتباط والد- کودک

سن کودک

۶۱- در خصوص نقش هوش مصنوعی و یادگیری ماشینی و کاربردهای آن در نظام سلامت، کدام مورد صحیح است؟

اطلاعات دقیقی در مورد منبع داده‌های مورد استفاده در الگوریتم‌های تشخیصی و درمانی پیشنهادی وجود ندارد  
بیش از همه به عنوان کمک تشخیص در رشته‌های داخلی و جراحی با اعتبار بالا قابل استفاده هستند  
از الگوریتم‌های ساده و قابل انجام به طور روتین در تعیین الگوهای بین داده‌ها استفاده شده است  
نگرانی در مورد استفاده از توصیه‌های ارائه شده با توجه به محدود بودن دامنه اطلاعات به کار گرفته شده وجود ندارد

۶۲- در مقایسه تأثیر دو دارو بر قند خون در یک کارآزمایی بالینی بر روی ۲۰۰ بیمار که به طور تصادفی به دو گروه تخصیص یافته‌اند، میانگین و انحراف معیار تغییرات قند خون در دو گروه به ترتیب (۵)۱۵ و (۵)۱۳ میلی‌گرم بر دسی‌لیتر بوده است. شاخص مناسب جهت محاسبه اندازه اثر در مقایسه تأثیر این دو دارو با یکدیگر و مقدار آن چقدر است؟

۰.۲ ، Cohen`s d

۰.۴ ، Cohen`s d

۰.۲ ، Hedges`s d

۰.۴ ، Hedges`s d

۶۳- در یک مطالعه کارآزمایی تصادفی با کورسازی مناسب، ۱۰۰ بیمار مبتلا به سپسیس تحت درمان با دو آنتی‌بیوتیک مختلف قرار گرفته‌اند. هدف، مقایسه زمان منفی شدن کشت به دنبال تجویز هر یک از داروها بوده است. آزمون مناسب در مورد مقایسه میزان منفی شدن کشت خون در ۲۴ ساعت اول پس از تجویز هر یک از آنتی‌بیوتیک‌ها کدام است؟

Kaplan Meier

Cox regression

Log Rank test

Chi Square test

۶۴- در بررسی یک آزمون تشخیصی نسبت درست‌نمایی مثبت آزمون برابر  $0.7$  (Positive Likelihood Ratio) محاسبه شده است. کدام گزینه در مورد نتیجه مثبت این آزمون صحیح است؟

نتیجه مثبت با عدم وجود بیماری مرتبط است.  
باعث تغییر متوسطی بین احتمال پیش و پس از آزمون می‌شود.  
تغییر مشخصی در احتمال وجود بیماری در مقایسه با احتمال پیش آزمون ایجاد می‌کند.  
منجر به تغییر کوچکی در احتمال پیش آزمون می‌شود و به ندرت مهم است.

۶۵- کدامیک از نتایج به دست آمده در مطالعات بررسی آزمون‌های تشخیصی، قابل تعمیم به محیط‌های بالینی مختلف نیست؟

حساسیت  
ویژگی  
ارزش اخباری  
نسبت درست‌نمایی

۶۶- خانم بارداری با علایم شبه آنفولانزا در ۲۴ ساعت اخیر به درمانگاه بیمارستان مراجعه کرده است. توصیه مناسب کدام است؟

شروع درمان دارویی با اسلتاموویر (تامی فلو)  
انجام تست آنفولانزا و اقدام بر اساس آن  
توصیه به استراحت، مایعات و درمان حمایتی  
بستری در بیمارستان و بررسی کامل

۶۷- در خانم حامله‌ای که از قبل از بارداری مبتلا به دیابت نوع ۲ بوده است، خط اول درمان در دوره بارداری کدام است؟

انسولین  
متفورمین  
اصلاح سبک زندگی  
آگونیست گیرنده GLP-1

۶۸- کدامیک از گزینه‌های زیر به عنوان موانع توسعه نیروی کار کافی و مرتبط در سلامت عمومی در کشورهای با درآمد متوسط و پایین در نظر گرفته نمی‌شود؟

فقدان انگیزه و ساختار شغلی برای متخصصان سلامت عمومی  
در نظر گرفتن آموزش سلامت عمومی در راستای مدل آموزش بالینی علوم پزشکی  
قرار دادن موضوعات منسوخ یا غیر مرتبط با نیاز کشور در برنامه درسی  
افزایش هزینه‌های آموزش نیروی انسانی سلامت عمومی

۶۹- یک نوآوری در رسانه‌های اجتماعی سلامت توانسته است با ارایه محصولاتی با استفاده راحت و هزینه کم، میزان پذیرش خود را در جامعه افزایش دهد. بر اساس نظریه انتشار نوآوری‌ها، این موضوع کدامیک از ویژگی‌های کلیدی نوآوری را نشان می‌دهد؟

آزمایش پذیری  
مشاهده‌پذیری  
مزیت نسبی  
سازگاری با ارزش‌ها

۷۰- در انجام آنالیز رگرسیون لجستیک با داده‌های پراکنده (Spare Data) که در آن تعداد موردها یا شاهد‌ها در یک دسته بسیار کم باشد، چه اتفاقی رخ می‌دهد؟

مدل می‌تواند دقیق‌تر شود.  
ممکن است اندازه اثر بزرگنمایی شود.  
متغیرها به طور خودکار حذف می‌شوند.  
مدل به رگرسیون بی‌زی تغییر می‌کند.

۷۱- فرض کنید مصرف قهوه بر سطح کلسترول سرم و کلسترول سرم نیز بر خطر سکت قلبی تأثیر می‌گذارد. در مطالعه‌ی اثرات قهوه بر خطر سکت قلبی، آن مقدار از اثر قهوه بر خطر سکت قلبی که به دلیل اثر آن بر کلسترول سرم است، چه نام دارد؟

مخدوش شده  
مستقیم  
غیر مستقیم  
تعدیل شده

۷۲- کدام گزینه بهترین توصیف از مفهوم «هزینه نهایی» (Marginal Cost) در اقتصاد سلامت عمومی است؟

کل هزینه تولید تمام واحدهای خدمت در جمعیت  
هزینه متوسط ارایه هر واحد خدمت در ازای هر نفر  
هزینه‌ی مربوط به تولید یک واحد اضافی از خدمت  
کل هزینه‌های الزامی و جانبی انجام خدمت در جامعه

۷۳- تأکید بر این که "مراقبت‌های بهداشتی بر اساس توانایی پرداخت افراد، تأمین مالی شوند"، کدام جنبه در تامین مالی یک مراقبت بهداشتی را مد نظر قرار می‌دهد؟

عدالت افقی

عدالت عمودی

برابری

دسترسی

۷۴- در ارزیابی غربالگری یک سرطان، مشخص شده است که غربالگری باعث شناسایی سرطان‌هایی می‌شود که پیشرفت کندتر و پیش‌آگهی بهتری دارند. کدام نوع سوگیری در این حالت رخ داده است؟

Lead Time

Length Time

Selection

Referral

۷۵- برای ارزیابی آمادگی قلبی تنفسی بیمار مبتلا به مشکلات ریوی، کدامیک از آزمون‌های زیر بیشتر توصیه می‌شود؟

6 minute walk

1.5-mile test

Cooper 12-minute

Rockport 1-mile

۷۶- کدامیک از موارد زیر در اصلاح سبک زندگی برای پیشگیری اولیه از سرطان توصیه نمی‌شود؟

- پرهیز از مصرف غذاهای پرکالری
- مصرف روزانه مکمل های غذایی
- کاهش وزن تدریجی در صورت اضافه وزن
- مشارکت و انجام فعالیت فیزیکی و ورزشی

۷۷- در چاقی نوجوان ۱۲ ساله با عادات سبک زندگی سالم، آزمایش‌های غربالگری طبیعی و بدون سابقه خانوادگی پرخطر، هدف ایده‌آل کاهش وزن کلینیکی، رسیدن به پایین‌ترین درصد کدام صدمه از شاخص توده بدنی است؟

- ۹۵
- ۸۵
- ۵۰
- ۲۵

۷۸- عبارت "بار آلواستاتیک" Allostatic load به کدامیک از مفاهیم اشاره دارد؟

- تاثیر چرخه فقر اقتصادی بین نسلی بر سلامت روان
- تاثیر منفی استرس‌های روانی-اجتماعی بر سلامت روان
- تاثیر تجربیات اولیه زندگی بر اختلالات شناختی سالمندی
- تاثیر الگوهای رشد مغزی و شناختی در اختلالات روانی نوجوانان

۷۹- به منظور مدیریت بیماری دیابت، در مورد مصرف "پروتئین حیوانی" کدام گزینه درست است؟

- کاهش سهم پروتئین حیوانی به یک سوم در کالری روزانه
- استفاده از پروتئین‌های حیوانی حاوی لوسین
- مجاز بودن مصرف پروتئین حیوانی هفته‌ای یکبار
- حذف پروتئین حیوانی از رژیم غذایی

۸۰- طبق مستندات سازمان سلامت جهانی، ۲۵ درصد افراد سیگاری، مصرف اولین سیگار خود را قبل از ۱۰ سالگی شروع می‌کنند. شروع مصرف سیگار در اکثر این نوجوانان برای پذیرش و مقبولیت در گروه‌های همسال سیگاری خود است. این رفتار جزو کدام گروه از عوامل خطر رفتاری است؟

- Environmental
- Predisposing
- Reinforcing
- Enabling

۸۱- بیماری مبتلا به دیابت نوع دو، با BMI=47 مراجعه کرده است. در اهداف کنترل بیماری، کاهش وزن از اولویت بالایی برخوردار است. بر پایه شواهد موجود کدام اقدام موثر، ارجح است؟

- شیفیت دادن مصرف کالری روزانه به صبح و ظهر
- تقسیم کالری روزانه به شش وعده
- فستینگ متناوب
- رژیم غذایی گیاهی

۸۲- برای شروع درمان فارماکولوژیک در کودکی ۷ ساله با تشخیص اختلال توجه/بیش فعالی (ADHD) کدامیک از اقدامات زیر ضروری نیست؟

- معاینه فیزیکی کامل
- معاینه عصبی کامل
- اندازه‌گیری فشارخون
- آزمایش عملکرد کبدی

۸۳- مطالعات نشان داده‌اند که غربالگری خون مخفی در مدفوع برای پیشگیری از مرگ و میر سرطان کولورکتال مفید است ولی مرگ و میر ناشی از سرطان معده را کاهش نمی‌دهد. این رویکرد که برای تقویت مفید بودن غربالگری خون مخفی در مدفوع برای پیشگیری از مرگ و میر سرطان کولورکتال استفاده می‌شود، معادل کدامیک از گزینه‌های زیر است؟

- Consistency
- Plausibility
- Negative controls
- Experimental evidence

۸۴- یکی از نظریه‌های مورد استناد در "نظام حاکمیت سلامت"، نظریه "حکمرانی شبکه‌ای" است که تا حدی مشکل عدم تقارن اطلاعات کارگزار و کارفرما و در نتیجه تقاضای القا شده در جهت منافع کارگزار را کنترل می‌کند. علیرغم این مزیت، نقطه ضعف و محدودیت نظریه "حکمرانی شبکه‌ای" کدام است؟

- عدم جمع‌آوری اطلاعات و نظرات که به تصمیم‌گیری‌های کیفی اجماع کمک می‌کند
- علیرغم ایجاد شبکه سازمانی، خطر مقاومت در اجرا را تا حد زیادی افزایش می‌دهد
- پتانسیل شناسایی مشکلات در مراحل اولیه و انجام تعدیل‌های پیشگیرانه را ندارد
- با ایجاد سلسله مراتب، خطری برای استقلال و انعطاف‌پذیری شبکه ایجاد می‌کند

۸۵- یکی از مشکلات مهم تشخیص سل در برنامه‌های کنترل این بیماری در کشورهای با میزان‌های بالای ابتلا، کمبود منابع به ویژه در کلینیک‌ها و مراکز سرپایی و دورافتاده است. با توجه به این مشکل کدامیک از روش‌های تشخیصی سل از طرف سازمان سلامت جهانی (WHO) برای این کشورها توصیه می‌شود؟

GeneXpert Omni

GenoType MTBDR

GeneXpert MTB/RIF

GeneXpert MTB/RIF Ultra

۸۶- برای برآورد ماهیت و وسعت مشکلات سلامت مرتبط با جنگ‌ها، به منظور ارزیابی خدمات مناسب‌تر در موارد آتی، کدامیک از روش‌های مستندسازی پیامدهای سلامت، زیست‌محیطی و انسانی جنگ استفاده می‌شود؟

بررسی‌های اپیدمیولوژیک

مطالعات گذشته‌نگر

ارزیابی‌های سریع

نظام مراقبت

۸۷- بر اساس اهداف توسعه پایدار (SDGs) تامین آب آشامیدنی سالم، در سه مدل پیش‌بینی شده است. اگر سه معیار اساسی برای طبقه‌بندی تامین آب شامل اینکه منبع آب در محلی مشخص موجود باشد، عاری از آلودگی باشد و برای رسیدن به منبع کمتر از ۳۰ دقیقه زمان صرف شود، وجود داشته باشد، بیانگر کدام مدل خواهد بود؟

Safety Managed

Basic

Limited

Unimproved

۸۸- در یک مطالعه مشاهده‌ای گذشته‌نگر با استفاده از داده‌های ثبت‌شده، مناطقی که مراقبت‌های معمول را دریافت کرده و مناطقی که برنامه مداخله‌ای ۵ سال اول زندگی را دریافت کرده‌اند، از نظر موارد زیر مقایسه شده‌اند: استفاده از منابع مراقبت‌های بهداشتی و هزینه‌های مربوط به بارداری، زایمان و تولد، هزینه‌های مراقبت از کودک بیمار، کل هزینه‌های تجمعی مربوط به مراقبت‌های بستری و سرپایی تخصصی برای مادران و کودکان و مزایای مالی پرداخت شده به مادران برای ماندن در خانه از محل کار برای مراقبت از کودک بیمار. بهترین روش برای مقایسه‌ی این پیامدها بین والدین و فرزندان، کدام مورد زیر خواهد بود؟

Interrupted Time Series

MANCOVA

Multiple Regression

Difference-In Difference Analysis (DID)

۸۹- در یک جلسه آموزشی در یک مرکز خدمات جامع سلامت، برای گروهی از بیماران که به دلیل بیماری‌های مزمن و شرایط اجتماعی-اقتصادی، به شدت تحت تأثیر مشکلات بهداشتی قرار دارند، یکی از بیماران، که به تازگی از یک منطقه محروم به این مرکز آمده است، به شدت احساس ناامیدی می‌کند و ابراز می‌دارد که قادر به حل مشکلات بهداشتی و اجتماعی خود نیست. او به شما می‌گوید که همیشه به دیگران وابسته بوده و احساس می‌کند که هیچ‌گاه نمی‌تواند به تنهایی مشکلاتش را حل کند. با توجه به مفاهیم آموزش سلامت و فرضیات مرتبط، کدامیک از گزینه‌های زیر می‌تواند بهترین استراتژی برای کمک به این بیمار باشد؟

آموزش چگونگی حل مشکلات خود به تنهایی و تشویق به استقلال عمل، تا به عنوان یک فرد مستقل احساس قدرت کند.  
تشویق به استفاده از تجربیات دیگران و ایجاد یک گروه حمایتی، که او را در شناسایی نیازها و یافتن راه حل‌ها توانمند کند.  
تشویق به مراجعه به کارشناس سلامت روان به منظور مدیریت احساسات و ترس‌ها، تا به حل ریشه‌های مشکلات پرداخته شود.  
اجرای یک کمپین آگاهی عمومی جهت افزایش دانش عمومی، تا افراد بتوانند به تنهایی مشکلات خود را حل کنند.

۹۰- در یک کشور با درآمد متوسط، داده‌های نظام ثبت سرطان نشان می‌دهد که:

نرخ بروز سرطان پستان در زنان بالای ۴۵ سال بین ۸۰-۱۰۰ در هر ۱۰۰,۰۰۰ است.

نرخ مرگومیر ۵ ساله در این کشور حدود ۷۰٪ است.

جمعیت زنان بالای ۵۰ سال در حال افزایش است.

منابع برای خرید دستگاه ماموگرافی محدود است.

با توجه به داده‌های فوق، مناسب‌ترین راهبرد سلامت عمومی برای کنترل سرطان پستان در این کشور کدام است؟

غربالگری ملی با ماموگرافی برای زنان بالای ۴۰ سال، با تأکید بر هزینه اثربخشی بالا  
اجرای غربالگری هدفمند ماموگرافی برای گروه‌های پرخطر، با برنامه گسترش تدریجی  
توسعه غربالگری جایگزین مبتنی بر معاینه بالینی و آموزش خودآزمایی، با تأکید بر پوشش وسیع‌تر  
تمرکز بر پیشگیری اولیه از طریق اصلاح سبک زندگی، به جای تخصیص منابع به غربالگری

۹۱- برای یک خانم باردار در اولین ویزیت، تشخیص HIV مثبت داده شده است. به منظور پیشگیری از انتقال آلودگی به نوزاد، در دوران بارداری چه اقدامی باید انجام شود؟

تجویز zidovudine خوراکی از هفته ۱۴ تا پایان بارداری

تجویز zidovudine وریدی هفتگی تا پایان بارداری

پایش منظم جنین و تزریق وریدی zidovudine هنگام زایمان

پایش منظم جنین و تجویز zidovudine خوراکی هنگام زایمان

۹۲- تئوری نئولیبرالیسم به عنوان یکی از تئوری‌های اقتصاد سیاسی، مبتنی بر قوانین بازار آزاد و همچنین رعایت حریم خصوصی و آزادی افراد تاکید دارد. صاحب‌نظران و مدافعان این نظریه بر جدائی و عدم دخالت دولت‌ها در تصمیمات بازار و اقتصاد و سوق دادن بازار در راستای احترام به انتخاب مشتریان، تاکید دارند. این رویکرد باعث کدامیک از دستاوردهای زیر شده است؟

شفافیت بازار و کاهش در نارسائی بازارهای اقتصادی  
افزایش تمرکز ثروت و افزایش نابرابری‌ها  
افزایش اشتغال و درآمد کشاورزان و تولید کنندگان خرد  
ساده‌تر شدن انتخاب مشتریان در مصرف کالاهای سلامت محور

۹۳- در بررسی بیماران مشکوک به COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) کدامیک از آزمایشات زیر را باید برای تمام بیماران درخواست شود؟

ویتامین دی  
آلفا یک آنتی‌تری‌پسین  
CRP  
CBC

۹۴- برای به حداقل رساندن مصرف الکل و عوارض ناشی از آن، کدامیک از راهبردهای زیر قابلیت اجرایی کمتری دارد؟

آموزش، ترغیب و تشویق مردم به عدم مصرف الکل  
محافظت از مصرف کنندگان در برابر آسیب‌های ناشی از مصرف  
توزیع الکل در مراکز مجاز و تحت نظارت مراکز بهداشتی درمانی  
درمان و کمک به افراد دارای مشکل در عادات نوشیدن الکل

۹۵- در تحلیل داده‌های جمعیتی، میانگین سن نمونه مورد مطالعه ۵۴ و انحراف معیار (SD) آن ۳۵ سال به دست آمده است. برای تحلیل توزیع این متغیر، چولگی (Skewness) ۱ و خطای معیار (SE) ۰/۲ محاسبه شد. در خصوص متغیر سن کدام گزینه صحیح‌تر است؟

چولگی متوسط دارد  
توزیع آن غیر نرمال است  
اگر حجم نمونه بالای ۳۰ باشد توزیع نرمال است  
اطلاعات داده شده برای تفسیر کافی نیست

۹۶- داده‌های یک مطالعه، تحلیل و در جدول زیر خلاصه شده است. کدام یک از این متغیرها با احتمال بالاتر توزیع نرمال دارد؟

نام متغیر	میانگین	انحراف معیار
سن	۱۸	۱۱.۶
درآمد سالانه (دلار)	۱۸۵۰	۵۵۰
مصرف شیر (لیتر در ماه)	۶.۶	۴.۵
قد	۱۶۷	۸۰

سن  
درآمد سالانه  
مصرف شیر  
قد

۹۷- آقای ۶۷ ساله‌ای در رفتارهای شناختی و حافظه دچار مشکل شده و نسبت به قبل دچار افت عملکرد بوده، اما به تنهایی قادر به انجام امور روزمره خود می‌باشد. در بررسی‌های اولیه علل قابل برگشت اختلال شناختی رد شده است. محتمل‌ترین تشخیص برای وی کدام است؟

Mild cognitive impairment  
Neurocognitive disorder  
Delirium  
Pseudodementia

۹۸- طبق توصیه کارگروه پیشگیری ایالات متحده آمریکا، زنان از چند سالگی کلسترول خون خود را باید چک کنند؟

۳۰  
۳۵  
۴۰  
۴۵

۹۹- کودکی ۱۱ ساله برای مراقبت‌های دوره‌ای مراجعه کرده است. نسبت وزن برای قد او روی نمودار در صدک ۸۷ قرار دارد. وضعیت وی با کدام گزینه زیر بیشتر تطابق دارد؟

- طبیعی
- اضافه وزن
- چاقی درجه یک
- چاقی درجه دو

۱۰۰- نمایه توده بدنی در کدام گروه زیر ممکن است تخمینی کمتر از مقدار واقعی ارایه کند؟

- ورزشکاران
- سالمندان
- زنان باردار
- کودکان

۱۰۱- در یک برنامه تغییر رفتار برای استفاده از کلاه ایمنی به شرکت کنندگان در خصوص خطر ضربه مغزی و عوارض شدید تصادفات موتور سیکلت آموزش داده شد. همچنین با آموزش‌های لازم به آنها نشان داده شد که همه آنها هر روزه در معرض این خطرات قرار دارند. فواید این روش به آنها گوشزد و در خصوص موانع استفاده از کلاه ایمنی با آنها تبادل نظر شده و به آنها راهکارهای لازم پیشنهاد گردید. این مدل آموزش بهداشت با کدام مدل زیر بیشتر تطبیق دارد؟

- Health belief model
- Theory of reasoned action
- Theory of planned behaviour
- Integrated behavioral model

۱۰۲- ویروس ابولا ابتدا طغیان‌های محدودی در مناطق روستایی ایجاد می‌کرد. در مدت کوتاهی گسترش وسیعی در آفریقا یافت. کدام مورد زیر می‌تواند علت مهم و اصلی آن در نظر گرفته شود؟

- حملات بیوتروریسم
- افزایش شهرنشینی
- نگهداری حیوانات
- رشد رفتارهای پرخطر

۱۰۳- کدام گزینه زیر در خصوص عدالت افقی و عمودی صحیح است؟

- عدالت افقی ایجاب می‌کند افراد نابرابر به نسبت نابرابری مورد مقایسه قرار گیرند.
- عدالت عمودی ایجاب می‌کند افراد نابرابر به نسبت نابرابری مورد مقایسه قرار گیرند.
- عدالت افقی و عمودی ایجاب می‌کند افراد نابرابر به نسبت نابرابری مورد مقایسه قرار گیرند.
- عدالت افقی و عمودی ایجاب می‌کند افراد برابر به نسبت برابری مورد مقایسه قرار گیرند.

۱۰۴- در یک مطالعه مقطعی به منظور بررسی شیوع افسردگی در زنان خیابانی در تهران از روش نمونه‌گیری گلوله برفی استفاده شد. با این روش کدام پیامد کمتر محتمل است؟

- کاهش اعتبار داخلی
- کاهش اعتبار خارجی
- افزایش اعتبار داخلی
- افزایش اعتبار خارجی

۱۰۵- در یک مطالعه مرور نظام‌مند تعداد قابل توجهی از مقالات، همه متغیرهای مورد بررسی را نداشته یا گزارش ضعیفی از آن را دارند. این تورش (Bias) از کدام نوع است؟

- Selection
- Publication
- Indexing
- Information

۱۰۶- در میان مدل‌های استقرار دانش (Implementation of science framework) کدام مدل روی هیچ‌کدام از پیامد و تعیین‌کننده‌ها تمرکز ندارد؟

- Process models
- Determinant framework
- Evaluation framework
- Re-aim framework

۱۰۷- فردی از آلمان برای اولین بار قصد سفر به چابهار را دارد. برای پیشگیری داروئی کدام دارو توصیه می‌شود؟

- Malarone
- Primaquine
- Chloroquine
- Artemisinin

۱۰۸- در خدمات سلامت برای تبدیل استراتژی به واقعیت، کدام عامل تاثیر کمتری دارد؟

- خرید هوشمندانه
- نیروی کاری با ظرفیت و توانایی مناسب
- بسته خدمت حداکثری
- سیستم قوی مدیریت اطلاعات و دانش

۱۰۹- سازمان بهزیستی قصد دارد اقداماتی برای بهبود وضعیت معیشت زنان سرپرست خانوار کم برخوردار اجرا کند. یکی از اقدامات مورد نظر دوره‌های آموزش مهارت آموزی برای اشتغال این زنان است. در این سازمان جای ابهام است که آیا این مداخله می‌تواند به اندازه اقدامات جاری (کمک مستقیم به خانوارها) در بهبود وضعیت معیشتی تاثیر داشته باشد. برای بررسی تاثیر این مداخله، بهترین مطالعه اپیدمیولوژیک کدام است؟

- Community intervention trial
- Cluster randomized design
- Cost-effectiveness design
- Case-control study

۱۱۰- برای تبدیل استراتژی‌ها به اقدامات سلامت عمومی، توجه به کدامیک از ویژگی‌های زیر ضروری نیست؟

- پرداختن به عوامل تعیین کننده اجتماعی
- تمرکز بر بازتاب یک دیدگاه ملی و محلی
- اولویت دادن به پیشگیری به جای درمان
- توجه به رابطه پویای محیط زیست و سلامت

۱۱۱- آمارهای وزارت بهداشت یک کشور با درآمد متوسط، نشان می‌دهد در مناطق شهری، موارد دیابت نوع ۲، فشار خون بالا و بیماری‌های قلبی در حال افزایش اند در حالی که بیماری‌های واگیر مانند مالاریا و سل در گروه‌های آسیب‌پذیر شیوع قابل توجهی دارند. با توجه به این شرایط، کدامیک از مفاهیم زیر به درستی وضعیت سلامت این کشور را توصیف می‌کند؟

- پارادوکس سلامت "Health paradox"
- مولفه‌های چندگانه "Multiple determinants"
- بار دوگانه بیماری "Double burden of disease"
- بحران سلامت ناشی از شهرنشینی "Urbanization-induced health crisis"

۱۱۲- مدیر یک مرکز بهداشت، برای مقابله با بیماری‌های واگیر و غیر واگیر منطقه تحت پوشش، یک برنامه عملیاتی با نظر کارکنان و بیماران طراحی می‌کند. در زمان طغیان یک بیماری واگیر، این مدیر همچنان بر تصمیم‌گیری جمعی تأکید دارد، که منجر به پیامد فاجعه‌بار در کنترل طغیان می‌شود. عملکرد این مدیر با کدام سبک رهبری (Leadership) گلمن، بیشترین تطابق را دارد؟

- Visionary نظری
- Affiliative وابسته
- Participative مشارکتی
- Democratic دموکراتیک

۱۱۳- دو نفر از کارکنان گمرک، پس از تماس با محموله‌ای مشکوک، وارد مرحله دوم حمله بیولوژیک شده‌اند. کدام جزء برنامه‌ریزی استراتژیک در این مرحله کاربرد دارد؟

- ایمونیزاسیون فعال
- پروفیلاکسی دارویی
- آموزش
- تشخیص

۱۱۴- در یک مطالعه مورد-شاهدی که به بررسی ارتباط بین مصرف سیگار و سرطان ریه می‌پردازد، شرکت‌کنندگان به دو گروه "سیگاری مبتلا به سرطان ریه" (گروه مورد) و "سیگاری بدون سرطان ریه" (گروه شاهد) تقسیم شدند. در پی نتایج جدید آزمایش‌های پیگیری، یکی از افراد گروه شاهد، به عنوان مبتلا به سرطان ریه شناخته شده و به گروه مورد منتقل شد. با این جابجایی در مرحله تحلیل داده‌ها، نسبت شانس (Odds Ratio) تخمین معتبرتری از کدام شاخص خواهد بود؟

- خطر نسبی
- فراوانی
- شیوع
- بروز

۱۱۵- فردی در منطقه‌ای زندگی می‌کند که آب آشامیدنی آن آلوده به آرسنیک است. کدامیک از موارد زیر به عنوان نشانگر زیستی (Genomic biomarker) بلندمدت (Long term) این مواجهه (Exposure) شناخته می‌شود؟

- سلول‌های التهابی در خون
- اکسیدان‌های واکنشی در خون
- آرسنیک در ادرار، مو و ناخن
- هیپریپوگماتتاسیون و هیپرکراتوز پوست

۱۱۶- در خصوص پدیده گرمایش زمین، افزایش دما به چه صورتی با تبعات منفی سلامت جمعیتها ارتباط می‌یابد؟

رابطه خطی (Linear) معکوس بین میزان مرگ و افزایش دما وجود دارد.  
 منحنی جی شکل (J-shaped) که در آن مناسبترین دما بسته به مکان فرق می‌کند.  
 منحنی جی شکل (J-shaped) که در آن مناسبترین دما ارتباطی با مکان ندارد.  
 رابطه خطی (Linear) مستقیم بین میزان مرگ و افزایش دما وجود دارد.

۱۱۷- کدام مفهوم زیر در حوزه سیاست‌گذاری، نشانگر این است که راهبردها و برنامه‌ها منعکس کننده نیازهای قشرهای وسیع‌تری از جامعه به خصوص افراد آسیب پذیر بوده و توسط افراد توانمند به اجرا در خواهند آمد؟

Accountability

Responsiveness

Equality

Transparency

۱۱۸- مطالعات متعدد نشان داده است که افزایش قیمت سیگار باعث کاهش مصرف می‌شود. این تاثیر در کدام گروه‌ها، بیشتر مشاهده می‌شود؟

افراد کم درآمد، مردان، سالمندان

سالمندان، افراد کم درآمد، زنان

افراد پر درآمد، زنان، نوجوانان

جوانان، خانمهای باردار، افراد پر درآمد

۱۱۹- شاخص‌های فرزندآوری در جمعیتی از طریق یک مطالعه کوهورت در حال بررسی است. کدام شاخص زیر بیانگر این است که چه نسبتی از مادران با دو فرزند، به سمت داشتن فرزند سوم پیش می‌روند؟

Coale-Demeny index of childbearing

Age-specific fertility rate by birth order

Total Fertility Rate by birth order

Parity progression ratio

۱۲۰- بر اساس شواهد معتبر در خصوص تاثیر بر عوامل اجتماعی موثر بر معضل اختلالات ناشی از سو مصرف مواد (Substance use disorders)، کدام مداخله زیر در کاهش بروز این مشکل، تاثیر درازمدت و بیشتری دارد؟

- آموزش والدین
- غربالگری افسردگی
- افزایش قیمت مواد روانگردان
- مشاوره ژنتیک

۱۲۱- وزارت بهداشت در حال تصمیم برای انتخاب بین دو برنامه برای تخصیص بودجه است. رویکرد مورد استفاده به حداقل رساندن هزینه در حین حداکثرسازی منافع سلامت برنامه می باشد. با توجه به اینکه این رویکرد می تواند کیفیت را تحت تاثیر قرار دهد، کدامیک از مفاهیم زیر با این رویکرد تطابق دارد؟

- Universal access
- Social justice
- Efficient allocation
- Resource equity

۱۲۲- در تقسیم بندی فوریت ها (Emergencies) توسط سازمان جهانی بهداشت، منظور از بحران گرید یک، دو و سه به ترتیب چیست؟

- نیاز به اقدامات محدود- پاسخ متوسط- پاسخ حداکثری
- عدم تاثیر بر نظام خدمات سلامت- تاثیر متوسط- تاثیر شدید
- تاثیر ملی- تاثیر منطقه ای- تاثیر جهانی
- اقدامات قبل بحران- حین بحران- بعد بحران

۱۲۳- یک خانم ۸۲ ساله با شاخص توده بدنی ۳۱ برای بررسی دوره های سلامت مراجعه کرده است. ایشان اکثر روزها در فضای بسته هستند و در فضای آزاد هم از ضد آفتاب استفاده می کنند. مهمترین منبع ویتامین دی برای ایشان، لبنیات غنی شده است. آزمایشات نشان دهنده میزان پایین ۲۵ هیدروکسی ویتامین دی، میزان نرمال کلسیم و فسفر و میزان ناچیز افزایش هورمون پاراتیروئید است. کدام فاکتور زیر محتمل ترین عامل کمبود ویتامین دی ایشان می تواند باشد؟

- اشکال در جذب چربی و در نتیجه ویتامین دی
- دریافت کلسیم ناکافی منجر به تغییر متابولیسم ویتامین دی
- جداسازی و انباشت ویتامین دی در بافت چربی
- افزایش کاتابولیسم ویتامین دی به خاطر افزایش سن

۱۲۴- بر اساس گایدلاین‌های معتبر تغذیه برای سالمندان، کدامیک از توصیه‌های زیر با توجه به اولویت مواد مغذی (Nutrient-dense) درست است؟

- کاهش مصرف انرژی در کنار حفظ یا افزایش ریز مغذی‌ها مفید است.
- محدودیت شدید مصرف انرژی در سالمندان در همه گروه‌های سنی مفید است.
- تغییرات اجتماعی منجر به تغییر ذائقه و لزوم اولویت مصرف پروتئین است.
- میزان مصرف چربی با توجه به پتانسیل بیشتر چاقی باید به حداقل برسد.

۱۲۵- یک مرد ۵۲ ساله با دیابت نوع دو در مورد مناسب‌ترین نوع فعالیت بدنی که بهترین تاثیر را بر سلامت قلبی عروق او دارد، سوال می‌پرسد. او قادر به انجام چهار جلسه فعالیت بدنی در طول هفته با زمان ۴۵ دقیقه در هر جلسه در کنار دو جلسه ورزش قدرتی (Resistance sessions) در دو روز غیر متوالی است. کدام مورد زیر بر اساس گایدلاین‌های معتبر موجود بهترین توصیه است؟

- ۷۵ دقیقه ورزش سبک در هفته با انجام روزانه ورزش قدرتی
- ۱۵۰ دقیقه ورزش هوازی متوسط تا شدید در هفته به علاوه دو جلسه ورزش قدرتی
- ۶۰ دقیقه ورزش شدید هوازی بدون نیاز به انجام ورزش قدرتی
- ۳۰ دقیقه پیاده روی تند روزانه چهار بار در هفته و بدون ورزش قدرتی

۱۲۶- یک آقای ۵۲ ساله بدون سابقه بیماری قلبی عروقی به کلینیک پیشگیری مراجعه کرده است. فشار خون سیستولیک ۱۳۲ و دیاستولیک ۸۴ می‌باشد. میزان کلسترول ۲۱۰ و HDL میلی‌گرم بر دسی لیتر است. براساس محاسبه‌گر جهانی خطر بیماری قلبی عروقی آترواسکلروتیک (Global ASCVD risk calculator) انجمن قلب آمریکا، این فرد در دسته خطر متوسط قرار گرفته است. در چنین فردی، استفاده از کدام شاخص زیر می‌تواند به افزایش دقت برآورد خطر قلبی عروقی کمک کرده و حتی منجر به تغییر دسته‌بندی فرد شود؟

- Brachial Artery Reactivity
- C- Reactive Protein Level
- Coronary Artery Calcium Testing
- Pulse Wave Velocity

۱۲۷- بیمار ۴۶ ساله با شاخص توده بدنی ۲۷، در غربالگری اولیه پرفشاری خون، مثبت شده است. روش پیشنهادی طبق آخرین نسخه USPSTF برای تشخیص قطعی پرفشاری خون چیست؟

- TDPM (حداقل چهار بار اندازه‌گیری در دو روز متفاوت)
- HBPM (هولتر مونیتر ۲۴ ساعته فشار خون)
- CBPM (مانیتور هشت ساعته در کلینیک)
- ABPM (مونیتر در طول روز و خارج از بیمارستان)

۱۲۸- در یک مطالعه قبل و بعد (Pre-post study)، تاثیر یک رژیم غذایی جدید روی بیماران مبتلا به پرفشاری خون بررسی شده است. بعد از دوازده هفته، بیماران به دو دسته فشار خون "تحت کنترل" و "کنترل نشده" تقسیم شده‌اند. جدول "دو در دو" متغیر پیامد (فشار خون تحت کنترل یا کنترل نشده)، شامل خانه‌های زیر است:

- ۴۰ نفر هم قبل و هم بعد رژیم غذایی تحت کنترل
- ۱۶ نفر قبل رژیم غذایی تحت کنترل ولی بعد آن در وضعیت عدم کنترل
- ۱۲ نفر قبل رژیم درمانی در وضعیت عدم کنترل و بعد از رژیم غذایی تحت کنترل
- ۳۲ نفر هم قبل و هم بعد رژیم درمانی در وضعیت عدم کنترل

مناسب‌ترین تست آماری برای مقایسه نسبت وضعیت کنترل فشار خون، قبل و بعد از رژیم غذایی، کدام است؟

Pearson's chi-square test

Fisher exact test

McNemar's test

Chi-square test for trend

۱۲۹- کدامیک از گزینه‌های زیر به عنوان علت افزایش نرخ تصادف‌های مرگبار در بین سالمندان (۸۵ سال و بالاتر) به ازای هر مایل طی شده، اثر بیشتری دارد؟

افزایش میزان قرارگیری در معرض خطر در محیط جاده‌ای نسبت به دیگر گروه‌های سنی  
کاهش توانایی‌های شناختی، بینایی و فیزیکی و افزایش حساسیت به آسیب و عوارض پزشکی  
افزایش نرخ مصرف الکل در بین سالمندان نسبت به دیگر گروه‌های سنی  
افزایش سرعت رانندگی و رفتارهای پرخطر در این گروه سنی

۱۳۰- یک بیمار ۵۵ ساله در کلینیک، فشار خون mmHg ۱۶۰/۱۰۰ دارد. بر اساس راهنمای ACC/AHA ۲۰۱۷، کدام اقدام بیشترین دقت را در تأیید تشخیص و جلوگیری از بیش‌برآورد فشار خون فراهم می‌کند؟

تکرار اندازه‌گیری فشار خون در همان ویزیت با یک کاف کوچک‌تر  
ثبت فشار خون با دستگاه جیوه‌ای در حضور بیمار و اعلام نتیجه بلافاصله  
انجام فقط یک‌بار اندازه‌گیری در کلینیک و شروع درمان دارویی  
استفاده از اندازه‌گیری فشار خون در منزل و مقایسه با مقادیر مرجع توصیه‌شده

۱۳۱- در یک مطالعه، پژوهشگران می‌خواهند اثر سه نوع رژیم غذایی (A,B,C) بر وزن بیماران پس از ۳ ماه را بررسی کنند. همچنین، قد بیماران که با وزن ارتباط دارد، در اختیار پژوهشگران است. کدام تحلیل آماری برای این شرایط علمی‌تر است؟

One way ANOVA

Two way ANOVA

ANCOVA

Paired samples t test

۱۳۲- خانمی ۲۸ ساله با اولین اپیزود هرپس ژنیتال مراجعه کرده و دارای زخم‌های متعدد و تب خفیف است. درمان مناسب کدام است؟

تجویز آنتی‌ویروس خوراکی برای ۷ تا ۱۰ روز  
هیچ درمانی لازم نیست، بیماری خود محدود شونده است  
آغاز آنتی‌بیوتیک خوراکی جهت جلوگیری از عفونت ثانویه  
تجویز دوز منفرد والاسیکلوویر یک گرم خوراکی

۱۳۳- کدامیک از موارد زیر نمونه‌ای از تأثیر باورهای ایدئولوژیک و مذهبی بر سیاست‌گذاری سلامت، علی‌رغم وجود شواهد علمی قوی، محسوب می‌شود؟

کاهش هزینه‌ها از جیب بیماران برای افزایش استفاده از خدمات پیشگیرانه  
اعمال قوانین تحمل‌ناپذیری صفر در خصوص رانندگی در حالت مستی برای افراد زیر ۲۱ سال  
مخالفت با برنامه‌های تبادل سرنگ به‌رغم شواهد علمی مؤید اثربخشی آن‌ها  
استفاده از رسانه برای اطلاع‌رسانی درباره چک‌پوینت‌های هوشیاری (Sobriety checkpoints)

۱۳۴- کدامیک از گزینه‌های زیر، به‌درستی یکی از تعارضات اخلاقی ناشی از سیاست‌های سلامت عمومی در مواجهه با HIV/AIDS را نشان می‌دهد؟

الزام به درمان بیماران HIV صرف‌نظر از وضعیت بیمه‌ای آن‌ها  
ترویج آموزش جنسی در مدارس برای پیشگیری از انتقال HIV  
قرنطینه‌ی عمومی بیماران HIV با هدف افزایش پذیرش اجتماعی آنان  
گزارش‌دهی اجباری موارد HIV با وجود نگرانی از نقض حریم خصوصی

۱۳۵- یک متخصص اپیدمیولوژی قصد دارد تأثیر تماس مزمن با آلودگی هوای شهری را بر کاهش عملکرد کلیوی در یک جمعیت شهری بررسی کند. وی قصد ندارد در معرض‌گذاری مداخله‌ای انجام دهد، اما می‌خواهد داده‌های مربوط به فیلتراسیون کلیوی را در طول زمان اندازه‌گیری کند و تغییرات آن را تحلیل نماید. کدام طراحی مطالعه برای این پژوهش مناسب‌تر است؟

مطالعه کوهورت آینده‌نگر (Longitudinal Cohort Study)  
مطالعه مورد-شاهدی (Case-Control Study)  
کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده (Randomized Controlled Trial)  
مطالعه مقطعی (Cross-Sectional Study)

۱۳۶- یک متخصص سلامت عمومی در حال طراحی سیستم پایش بیماری‌های غیرواگیر در یک استان است. او می‌خواهد از داده‌های به‌دست‌آمده برای تحلیل روند بیماری، تعیین اولویت‌های سلامت و ارزیابی مداخلات پیشگیرانه استفاده کند. کدامیک از گزینه‌های زیر به درستی اهداف کلیدی نظام پایش (Surveillance) را مطابق با این سناریو نشان می‌دهد؟

شناسایی الگوهای بیماری، پیشنهاد فرضیات برای تحقیقات و هدایت برنامه‌های پیشگیری  
ارجاع بیماران به سطوح تخصصی و تعیین تعرفه‌های خدمات آزمایشگاهی  
نظارت بر عملکرد پرسنل بهداشتی و کنترل هزینه‌های درمانی  
ارزیابی رضایت بیماران از خدمات درمانی و تعیین بودجه بیمارستان‌ها

۱۳۷- در یک پروژه ارتقاء سلامت، قرار است آگاهی عمومی درباره‌ی انتخاب‌های پرخطر و کم‌خطر تقویت شود. یکی از متخصصان پیشنهاد می‌کند ابتدا برداشت مردم از اندازه‌ی خطر و درک آن‌ها از عوامل ایجادکننده خطر بررسی شود. این پیشنهاد مبتنی بر کدام رویکرد علمی در حیطه سلامت عمومی است؟

ارزیابی ادراک خطر و ارتباط خطر برای بهبود تصمیم‌گیری سلامت‌محور  
تمرکز بر داده‌های اپیدمیولوژیک رسمی به‌جای باورهای مردمی در سیاست‌گذاری سلامت  
انجام تحلیل هزینه-فایده برای مداخلات پزشکی پرهزینه  
استفاده از رویکرد درمان‌محور به جای پیشگیری در مدیریت بیماری‌ها

۱۳۸- کدامیک از گزینه‌های زیر درست‌ترین تفاوت بین تعریف قانونی پناهنده طبق کنوانسیون ۱۹۵۱ و تعریف گسترده‌تر ارائه شده توسط IASFM را نشان می‌دهد؟

تعریف IASFM فقط به مهاجران ناشی از فقر اقتصادی اشاره دارد، در حالی که کنوانسیون ۱۹۵۱ عوامل سیاسی را مد نظر دارد.  
پناهنده بر اساس تعریف کنوانسیون ۱۹۵۱، محدود به دلایل نژادی یا سیاسی تحت تعقیب، اما IASFM شامل طیف وسیع‌تری است.  
هر دو تعریف تنها شامل کسانی هستند که از کشور خود گریخته‌اند، نه افراد آوارهی داخلی.  
تعریف کنوانسیون ۱۹۵۱ مبتنی بر مفاهیم حقوق بشر است، در حالی که تعریف IASFM بر مبنای داده‌های اقتصادی شکل گرفته است.

۱۳۹- کدام گزینه به درستی یکی از چالش‌های کاربردی در طبقه‌بندی یا استفاده از واژه‌های "بشردوستانه" و "بلایا" را در حوزه سلامت عمومی نشان می‌دهد؟

نبود تعریفی ثابت برای «بلایا» باعث شده همه‌ی بحران‌ها با عنوان «بلایای طبیعی» دسته‌بندی شوند، حتی در موارد جنگ یا مهاجرت  
تعاریف «بشردوستانه» به دلیل منشأ دینی آن، فقط در چارچوب فعالیت صلیب سرخ پذیرفته شده‌اند  
واژه‌هایی مانند «بلایا»، «اورژانس» و «بشردوستانه» در حوزه‌های مختلف بدون معیارهای کاربردی مشترک استفاده می‌شوند  
سازمان جهانی بهداشت فقط تعاریف ناشی از عوامل طبیعی را به عنوان بلایا به رسمیت می‌شناسد، نه عوامل انسانی

۱۴۰- کدامیک از موارد زیر در خصوص عوامل تغذیه و سبک زندگی نقش محافظتی برای ابتلا به سرطان پستان دارد؟

- مصرف منظم غذاهای با چگالی انرژی بالا
- مصرف غذاهای با اندکس گلیسمیک بالا
- فعالیت ورزشی متوسط
- افزایش دوره شیردهی

۱۴۱- خانم ۴۵ ساله، بدون سابقه بیماری خاص، علاقه‌مند به پیشگیری و کاهش ریسک ابتلا به سرطان، از طریق تغییر سبک زندگی است. چه سطح فعالیتی مطابق با توصیه‌های (AICER) American Institute for Cancer Research، برای او پیشنهاد می‌شود؟

- ۲۱۰ دقیقه فعالیت متوسط در هفته + دو بار در هفته فعالیت مقاومتی
- ۱۵۰ دقیقه فعالیت متوسط در هفته + حداقل دو بار فعالیت‌های مقاومتی
- ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی با شدت متوسط روزانه + اجتناب از رفتارهای بدون تحرک
- ۱۵۰ دقیقه فعالیت با شدت متوسط + ۷۵ دقیقه با شدت زیاد، یا ترکیبی معادل از این دو در هفته

۱۴۲- در آزمایش‌های جدید خانمی ۵۲ ساله، با سابقه‌ی دیس لیپیدمی و بیماری قلبی عروقی، افزایش تری‌گلیسرید (TG) و کاهش HDL-C مشاهده شده است. کدامیک از مداخلات زیر بیشترین تأثیر را در کاهش TG و افزایش HDL-C در وی دارد؟

- کاهش وزن
- افزایش فعالیت فیزیکی
- کاهش مصرف اسیدهای چرب اشباع
- افزایش مصرف اسیدهای چرب امگا-۶

۱۴۳- بیماری ۴۲ ساله که دچار دیابت نوع ۲ است، اظهار می‌کند که قصد ترک سیگار در آینده نزدیک را دارد. در مصاحبه با وی متوجه می‌شویم که اخیراً در یک برنامه گروهی کاهش وزن نیز شرکت نموده است. کدام اقدام در این مرحله برای این فرد مناسب‌تر است؟

- بررسی وزن نسبی مزایا و هزینه‌ها
- مشاوره فردی و گروه درمانی
- برنامه‌ریزی برای ترک
- گروه درمانی

۱۴۴- بیماری مبتلا به سرطان که تحت درمان فعال قرار دارد، پیش از ابتلا سطح مناسبی از فعالیت بدنی داشته است، با وجود درد و مشکلات عاطفی تصمیم به آغاز مجدد فعالیت بدنی می‌گیرد. با توجه به شرایط بیمار، کدام یک از عوامل زیر پیش‌بینی‌کننده مناسب‌تری برای پایبندی بیمار "Patients' adherence" محسوب می‌شود؟

- تاهل
- قومیت
- درآمد
- اشتغال

۱۴۵- بر اساس مطالعه بار جهانی بیماری (GBD) کدام دسته از آسیب‌ها، بالاترین پذیرش بیمارستانی را دارند؟

- جراحی‌های داخلی
- ضربه مغزی
- سوختگی
- شکستگی

۱۴۶- محقق در حال بررسی علت مرگ فردی است که جسد وی در فصل زمستان و در منطقه‌ای دورافتاده پیدا شده است. کالبدشکافی نشان می‌دهد که فرد دچار آسیب شدید بافتی ناشی از قرارگیری طولانی‌مدت در معرض دمای پایین شده که منجر به نارسایی اندام‌ها گردیده است. این نوع آسیب در کدام دسته از طبقه‌بندی می‌شود؟

- فقدان ضروریات حیات
- مواجهه حاد با انرژی
- عوامل استرس‌زای مزمن محیطی
- مواجهه ترکیبی با انرژی و عوامل استرس‌زای محیطی

۱۴۷- در یک مطالعه‌ی بالینی، ۳۰ بیمار، پیش از شروع درمان، با استفاده از پرسش‌نامه‌ی استاندارد بک ارزیابی شده و میانگین نمره‌ی افسردگی قبل از درمان ۵۰ بود. پس از ۸ هفته مصرف داروی جدید، همان بیماران دوباره با همان پرسش‌نامه ارزیابی شدند و میانگین نمره‌ی افسردگی به ۶۰ افزایش یافت. انحراف معیار تفاوت نمرات قبل و بعد از درمان برابر با ۱۰ بود. بر اساس محاسبه اندازه اثرکوهن-دی کدام نتیجه‌گیری از میزان تفاوت، صحیح می‌باشد؟

- بدون تفاوت
- اندک
- متوسط
- قوی

۱۴۸- دختری ۲۲ ساله با سابقه اختلال خوردن و اضطراب مزمن به کلینیک مراجعه کرده است. او در خانواده‌ای با وضعیت اقتصادی بالا زندگی می‌کند که در آن ظاهر فیزیکی اهمیت زیادی دارد. کدامیک از عوامل خطر زیر احتمال بیشتر ابتلا به بولیمیا را نسبت به بی‌اشتهایی عصبی در این فرد نشان می‌دهد؟

- سن
- اضطراب مزمن
- نگرش خانواده
- سطح اقتصادی بالا

۱۴۹- اصلی‌ترین درمان فشار خون در بزرگسالان کدامیک از موارد زیر است؟

- دارو درمانی
- اصلاح سبک زندگی
- مدیتیشن
- ترک سیگار

۱۵۰- کدامیک از سطوح پیشگیری امیدبخش‌ترین اثر را بر کاهش بار حوادث ترافیکی دارد؟

- ابتدائی
- اول
- دوم
- سوم

۱۵۱- خانمی 76 ساله، 3 ساعت پس از زمین خوردن توسط آمبولانس در اورژانس پذیرش می‌شود. بیمار همراه ندارد. چند ساعت بعد مشخص می‌شود که بیمار با خواهر معتادش زندگی می‌کند که همواره از بیمار سو استفاده می‌کرده است. از همسرش جدا شده و یک دختر او در کشوری دیگر زندگی می‌کند. تشخیص بیمار سکتة مغزی یا استروک است. بیمار به دلیل وضعیت اورژانسی تحت عمل جراحی قرار می‌گیرد. در تماس با دختر بیمار مشخص می‌شود که بیمار سابقه استروک در 15 سال پیش را داشته است. 2 هفته پس از جراحی و در حالی که بیمار هنوز هوشیار نیست پزشک تراکئوستومی و گذاشتن پگ را با دختر بیمار به صورت تلفنی مطرح می‌کند اما دختر بیمار به شدت با آنها مخالفت می‌کند. بیمار هیچ وصیت پزشکی ندارد، دختر بر بالین مادر حاضر نشده است، خواهر معتاد او نیز تماسی نداشته است. همسر سابق بیمار چند بار جهت عیادت بر بالین بیمار حاضر شده است. تصمیم گیرنده جایگزین بیمار در این شرایط کیست؟

خواهر بیمار که با او زندگی می‌کرده است

دختر او

همسر سابق او

بیمار تصمیم گیرنده جایگزین ندارد و باید از حکم دادستان استفاده کرد

۱۵۲- اولین کمیته‌های اخلاق بیمارستانی در چه زمانی و برای تصمیم‌گیری در چه موضوعی تشکیل شد؟

1962، رعایت اخلاق در ارائه خدمات به بیماران

1962، تخصیص منابع محدود برای بیماران دیالیزی

1982، جلوگیری از تخلفات اخلاقی در پژوهش‌های علمی

1972، تصمیم‌گیری اخلاقی در بیمارستان

Konkur.in

## پاسخ نامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی\_سایت

د	۱۵۱	الف	۱۰۱	ب	۵۱	ب	۱
ب	۱۵۲	ب	۱۰۲	د	۵۲	ب.ب	۲
		ب	۱۰۳	ج	۵۳	الف	۳
		ب	۱۰۴	الف	۵۴	الف	۴
		د	۱۰۵	الف	۵۵	ج	۵
		الف	۱۰۶	ج	۵۶	ج	۶
		الف	۱۰۷	د	۵۷	ج	۷
		ج	۱۰۸	د	۵۸	الف	۸
		ب	۱۰۹	ج	۵۹	ب	۹
		ب	۱۱۰	د	۶۰	ب.ب	۱۰
		الف	۱۱۱	الف	۶۱	ب.ب	۱۱
		د	۱۱۲	ب	۶۲	د	۱۲
		د	۱۱۳	د	۶۳	د	۱۳
		الف	۱۱۴	الف	۶۴	ب	۱۴
		د	۱۱۵	ج	۶۵	ج	۱۵
		ب	۱۱۶	الف	۶۶	الف	۱۶
		ب	۱۱۷	الف	۶۷	الف	۱۷
		ب	۱۱۸	د	۶۸	د	۱۸
		د	۱۱۹	ب	۶۹	الف	۱۹
		ج	۱۲۰	ب	۷۰	د	۲۰
		ج	۱۲۱	ج	۷۱	الف	۲۱
		الف	۱۲۲	ب	۷۲	الف	۲۲
		ج	۱۲۳	ب	۷۳	ب	۲۳
		الف	۱۲۴	ب	۷۴	ج	۲۴
		ب	۱۲۵	الف	۷۵	ب	۲۵
		ج	۱۲۶	ب	۷۶	ب	۲۶
		د	۱۲۷	الف	۷۷	ب	۲۷
		ب	۱۲۸	ب	۷۸	ب	۲۸
		ب	۱۲۹	د	۷۹	ب.ب	۲۹
		د	۱۳۰	ب	۸۰	ب	۳۰
		ج	۱۳۱	د	۸۱	ب	۳۱
		الف	۱۳۲	د	۸۲	د	۳۲
		ج	۱۳۳	ج	۸۳	ب	۳۳
		د	۱۳۴	د	۸۴	الف	۳۴
		الف	۱۳۵	الف	۸۵	د	۳۵
		الف	۱۳۶	ب	۸۶	ب	۳۶
		الف	۱۳۷	ب	۸۷	ب	۳۷
		ب	۱۳۸	د	۸۸	د	۳۸
		ج	۱۳۹	ب	۸۹	ب.ب	۳۹
		د	۱۴۰	ب	۹۰	ب	۴۰
		ج	۱۴۱	الف	۹۱	د	۴۱
		الف	۱۴۲	ب	۹۲	ب	۴۲
		ج	۱۴۳	ب	۹۳	ب.ب	۴۳
		الف	۱۴۴	ب	۹۴	ب	۴۴
		د	۱۴۵	ب	۹۵	د	۴۵
		الف	۱۴۶	ب	۹۶	ب.ب	۴۶
		د	۱۴۷	الف	۹۷	الف	۴۷
		ب	۱۴۸	د	۹۸	د	۴۸
		ب	۱۴۹	ب	۹۹	ب	۴۹
		ب	۱۵۰	ب	۱۰۰	د	۵۰