

طب کار

۱- یک کارگر ۲۸ ساله شاغل در اسکله جزیره قشم با راش گسترده در تنه و نواحی چین دار بدن به درمانگاه مراجعه می کند. ضایعات شامل وزیکول های متعدد شفاف خارش دار می باشند. محتمل ترین مکانیسم پاتوفیزیولوژیک زمینه ای کدام است؟

تخریب خودایمنی غدد عرق اکرین
حساسیت تاخیری به آلرژن های شغلی
پارگی مجاری عرق در لایه فوقانی درم
انسداد مجاری عرق در لایه تحتانی اپیدرم

۲- یک کارگر ۲۳ ساله شاغل در صنایع الکترونیک، به دنبال عدم رعایت اصول حفاظت فردی حین کار با یک ترکیب گازی، پس از استنشام بوی سیر، دچار درد شکم، زردی و دفع خون در ادرار شده است. با در نظر گرفتن محتمل ترین تشخیص، کدام گزینه در مورد علائم آزمایشگاهی صحیح است؟

افزایش هماتوکریت، کاهش هموگلوبین، افزایش فیبرینوژن
هموگلوبینوری، رتیکولوسیتوز، کاهش هاپتوگلوبین
کاهش رتیکولوسیت، افزایش هاپتوگلوبین، کاهش هماتوکریت
کاهش کراتینین سرم، کاهش فیبرینوژن، افزایش پلاکت

۳- یک کارگر مرد ۴۲ ساله شاغل در صنعت تولید کاغذ، به دنبال انفجار کپسول گاز کلر دچار مسمومیت شدید تنفسی شده و با علائم تنگی نفس و سرفه شدید به اورژانس مراجعه نموده است، کدام یک از اقدامات زیر نقش اثبات شده ای در درمان این کارگر ندارد؟

اکسیژن تراپی
آنتی بیوتیک پروفیلاکسی
استفاده از برونکودیلاتور
کورتیکو استروئید تراپی

۴- یک کارگر مرد ۴۰ ساله که ۷۰ کیلوگرم وزن دارد، در معرض تماس حاد با یک ماده شیمیایی محلول در آب قرار گرفته و از محیط خارج می شود. ۸ ساعت بعد از تماس، مقدار این ماده شیمیایی در خون فرد ۵۰ میکروگرم در دسی لیتر گزارش می شود. در صورتیکه نیمه عمر این ماده در بدن ۲ ساعت بوده و مقدار کل ماده جذب شده پس از تماس، ۳۶۰ میلی گرم باشد، مقدار Volume of distribution چند لیتر می باشد؟

۳۶
۴۵
۵۰
۵۸

۵- یک کارگر صنعتی روزکار به طور متوسط ماهیانه ۱۰۰ میلیون ریال حقوق دریافت می کند. کارفرما از وی خواسته که از ماه آینده بصورت چرخشی در شیفتهای عصر و شب کار کند. با توجه به اضافه شدن فوق العاده نوبت کاری، حقوق وی در ماه آینده چند میلیون ریال خواهد بود؟

۱۱۰

۱۱۵.۵

۱۲۲.۵

۱۳۵

۶- یک کارگر صنعتی با سابقه عارضه قلبی و اتمام دوره درمان، جهت انجام معاینات بازگشت به کار به شما ارجاع شده است. شما به کمک تیم سلامت شغلی صنعت در حال بررسی امکان و شرایط بازگشت به کار بیمار هستید. کدام یک از عوامل زیر نقش موثرتری در بازگشت به کار این بیمار دارد؟

Biomedical

Ergonomics

Psychosocial

Individual

۷- یک چتر باز ۳۰ ساله پس از فرود سریع از ارتفاع بالا، دچار درد شدید و احساس پری در گوش راست و سرگیجه شده است. او سابقه حساسیت فصلی و گرفتگی بینی دارد. معاینه پرده تمپان، التهاب و کشیدگی را نشان می دهد. بهترین اقدام بعدی کدام یک از گزینه های زیر است؟

تجویز آنتی بیوتیک خوراکی و استراحت مطلق تا بهبود علائم

انجام مانور والسالوا و استفاده از قطره بینی دکونژستانت

معرفی بیمار برای انجام جراحی بازسازی شیپور استاش

شروع درمان کورتیکواستروئید سیستمیک

۸- یک مرد ۴۰ ساله با سابقه اعتیاد به الکل، پس از سم زدایی به دنبال انتخاب برنامه درمانی است که شامل ترک کامل و حمایت همسالان باشد. با توجه به این موضوع، کدام مورد صحیح تر است؟

فلسفه ۱۲ مرحله ای "الکلی های گمنام" تنها رویکرد درمانی موثر و قابل اعتماد برای همه بیماران است.

برنامه های درمانی با رویکرد روانشناسی و پزشکی گزینه های جایگزین ارزشمند برای برنامه های ۱۲ مرحله ای هستند.

انتخاب روش درمان بر اساس ویژگی های فردی آسان است و شواهد پژوهشی کافی وجود دارد.

اختلالات روانی همراه و حمایت خانوادگی نقشی در میزان موفقیت درمان و پیشگیری از بازگشت ندارند.

۹- یک مرد 46 ساله که به مدت ۱۰ سال در یک خشکشویی در معرض تماس تنفسی با Perchloroethylene بوده است، ۵ سال بعد از ازدواج و عدم استفاده از روش‌های پیشگیری صاحب فرزند نشده است. اگر دلیل این مشکل تماس شغلی وی باشد در آزمایش آنالیز اسپرم و هورمونی، احتمال گزارش کدام مورد زیر بیشتر است؟

شمارش اسپرم ۱۵ میلیون در میلی‌لیتر

اسپرم با حرکت نرمال ۳۰٪

اسپرم دارای شکل نرمال ۳۵٪

تستوسترون کاهش یافته و LH افزایش

۱۰- یک متقاضی گواهینامه رانندگی تجاری به مرکز طب کار مراجعه کرده است. به دلیل نبود امکانات اودیومتری متخصص طب کار تصمیم می‌گیرد از روشی جایگزین جهت ارزیابی سطح شنوایی متقاضی استفاده کند. بر اساس متن کتاب CURRENT Occupational & Environmental Medicine-LaDou در این وضعیت، کدامیک از روش‌های زیر ممکن است به عنوان جایگزین تست اودیومتری پذیرفته شود؟

Tympanometry

Whispered-Voice Test

Weber Test

Acoustic reflex

۱۱- یک متخصص طب کار در حال به‌روزرسانی دستورالعمل‌ها برای محدودیت شغلی کارگران مبتلا به زگیل‌های ویروسی است. کدامیک از مشاغل زیر نیاز به محدودیت شغلی یا الزام درمان ندارد؟

کارگر آشپزخانه

کمک پرستار

نجات غریق

کارگر کشتارگاه

۱۲- یک غواص جوشکار چند ماه پس از صعود سریع و بدون دکمپرن مناسب، دچار درد پیشرونده در شانه راست و محدودیت حرکتی شده است. تصویربرداری MRI نکروز آواسکولار سر استخوان بازو را نشان می‌دهد. با توجه به شرح حال و یافته‌های تصویربرداری، محتمل‌ترین تشخیص کدامیک از موارد زیر است؟

Decompression sickness type 1

Decompression sickness type 2

Dysbaric osteonecrosis

Welding associated joint pain

۱۳- کارگری به دنبال بلع تصادفی قرص دفع آفات دچار تشنج، دپرسیون تنفسی و ادم ریه شده است. محتمل‌ترین علت چیست؟

- متیل بروماید
- سولفوریل فلوراید
- آلومینیوم فسفید
- دی‌کلرواتان

۱۴- کدهای اخلاق در سلامت شغلی توسط کدامیک از سازمانهای بین‌المللی تدوین شده است؟

- OSHA
- NIOSH
- ACGIH
- ICOH

۱۵- کدامیک از موارد زیر مانع صدور کارت در راننده تاکسی نمی‌شود؟

- اختلال شخصیت بینابینی
- افسردگی شدید
- اسکیزوفرنی
- اختلال شخصیت ضداجتماعی

۱۶- کدامیک از موارد زیر در مورد زغال سنگ High-Rank صحیح است؟

- کربن کمتری دارد.
- سیلیس کمتری دارد.
- موجب آسیب ریوی بیشتری می‌شود.
- نرم‌تر است.

۱۷- کدامیک از موارد زیر جزء علائم قلبی-ریوی مسمومیت حاد با ترکیبات آرسنیک غیرآلی نمی‌باشد؟

- Noncardiogenic pulmonary edema
- Congestive cardiomyopathy
- Hypertension
- Arrhythmia

۱۸- کدامیک از موارد زیر جزء اجزاء ضروری تشخیص NIHL نیست؟

- Bilateral hearing loss
- High-frequency hearing impairment
- Hazardous amount of noise exposure
- High-frequency audiometric notch

۱۹- کدامیک از موارد زیر بیشتر به نفع شغلی بودن حملات آسم است؟

- طبیعی بودن اسپیرومتری بدو استخدام
- غیرطبیعی بودن تست قبل و بعد از برونکودیلاتور
- طبیعی بودن اسپیرومتری در تعطیلات آخر هفته
- تغییرات معنی دار نتایج پیک فلومتری در روزهای کاری در مقایسه با روزهای تعطیل

۲۰- کدام یک از علل زیر عامل مهم تر و شایع تری برای شروع حملات صرع در بزرگسالی محسوب می شوند؟

- بیماری های عروق مغزی
- علل ژنتیکی
- هیپوکسی دوران جنینی
- اختلالات دژنراتیو

۲۱- کارگری ۴۲ ساله هنگام استفاده از دستگاه فشار قوی صنعتی، دچار تزریق پرفشار تینر به انگشت اشاره دست چپ شده است. بیمار درد شدیدی دارد ولی زخم ورودی کوچک به نظر می رسد. کدامیک از اقدامات زیر برای ایشان مناسب تر است؟

- به استثنای ایجاد عفونت ثانویه، درمان محافظه کارانه با آنتی بیوتیک و پانسمان کافی است.
- بلاک انگشتی و بی حسی موضعی جهت کنترل درد توصیه می شود.
- دکمپرسن تهاجمی، دبریدمان باز تمام بافت های آلوده و آمپوتاسیون در موارد شدید توصیه می شود.
- در نبود علائم موضعی شدید، درمان دارویی و پیگیری کفایت می کند.

۲۲- کارگری ۳۰ ساله جهت انجام اسپیرومتری دوره‌ای مراجعه کرده است. پس از انجام ۵ مانور، سه مانور قابل قبول مطابق جدول زیر به دست آمده است. کدام گزینه زیر در مورد تکرارپذیری شاخص‌های به دست آمده صحیح‌تر است؟

	مانور دوم	مانور سوم	مانور پنجم
FVC	۴.۱۲	۴.۱۵	۴.۳۰
FEV1	۲.۸۲	۲.۸۵	۲.۷۲
FEV1/FVC	%۶۸.۴	%۶۸.۶	%۶۳.۳

FVC و FEV1 هر دو تکرار پذیر است.

FVC و FEV1 هیچ کدام تکرار پذیر نیستند.

FVC تکرار پذیر و FEV1 غیر تکرار پذیر است.

FVC غیرتکرار پذیر و FEV1 تکرار پذیر است.

۲۳- کارگری که با شکایت از آسم شغلی به شما مراجعه کرده، اظهار می‌دارد تحت درمان دارویی است. اسپیرومتری ایشان طبیعی است. جهت تشخیص، تصمیم به انجام MCT پس از قطع درمان می‌گیرید (با کسب نظر پزشک معالج). هنگام مراجعه برای تست متاکولین، FEV1 قبل از اولین دوز متاکولین چقدر باشد تا تصمیم به عدم تجویز متاکولین بگیرید؟

اگر نسبت به ویزیت قبلی تغییری پیدا نکرده باشد.

اگر نسبت به ویزیت قبلی ۱۰٪ افزایش داشته باشد.

اگر کمتر از ۸۰٪ میانگین (Predicted) باشد.

اگر کمتر از ۷۰٪ میانگین (Predicted) باشد.

۲۴- کارگری هنگام چکش کاری روی سطح فولاد به طور ناگهانی دچار سوزش سطح چشم می‌شود و علائم خیلی زود برطرف می‌شود. چه اقدامی برای وی لازم است؟

گرافی ساده جمجمه

سونوگرافی چشم

MRI جمجمه

اقدامی لازم نیست

۲۵- کارگری دچار ضربه به سر شده است. کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

ضربه به سر در صورتی که عوارضی به جا نگذاشته باشد مانع بازگشت به کار فرد نمی‌گردد.

تست‌های عملکردی بعد از ضربه به سر برای بررسی‌های شغلی و برگشت به کار ارزشی نخواهد داشت.

بروز تشنج بعد از ضربه به سر عاملی برای محدودیت شغلی کارگر نخواهد بود.

در صورت وقوع هر گونه ضربه به سر باید برای شش ماه کارگر از بازگشت به کار منع شده و تحت نظر باشد.

۲۶- کارگری به مدت ۲۰ سال در کارخانه فولاد با بخارات اکسید آهن مواجهه داشته است. به دلیل کدورت‌های متعدد ریوی مورد بررسی قرار گرفته و تشخیص سیدروز برای ایشان مسجل شده است. در صورت قطع مواجهه با اکسید آهن انتظار می‌رود کدامیک از تغییرات زیر رخ دهد؟

- تشدید بیماری ولی با سرعت کمتر
- بهبود علائم احتمالی ولی افزایش یافته‌های رادیوگرافیک
- بهبود تدریجی کدورت‌های رادیوگرافیک
- متوقف شدن پیشرفت و ثابت ماندن کدورت‌ها

۲۷- کارگری به علت خواب آلودگی و حملات کاتاپلکسی به شما ارجاع شده است. برای وی تست MSLT انجام داده‌اید. در ایپاک اول امواج آلفا و در ایپاک دوم امواج تتا غالب است و در ثانیه ۱۰ ایپاک دوم، کمپلکس کی دیده می‌شود. در ایپاک سوم نیز امواج تتا غالب است و در ثانیه پنجم ایپاک سوم Arousal دیده می‌شود. کدامیک از مراحل خواب صحیح است؟

- N1-N2-Wake
- N1-Wake-Wake
- Wake-N2-Wake
- N1-REM-Wake

۲۸- کارگری به علت خواب آلودگی حین کار به شما ارجاع داده شده است. برای تعیین علت بیماری وی کدام یک از پرسشنامه‌های زیر کمک بیشتری می‌کند؟

- Epworth sleepiness scale
- Insomnia severity Index
- STOP-BANG
- Stanford Sleepiness scale

۲۹- کارگری به علت تغییر محل کار خود در یک کارخانه و تشدید حملات و علائم آسم به شما ارجاع شده است. در بیک فلومتری، تغییرات واضح هنگام حضور در محل کار جدید مشهود است. با توجه به سابقه آسم در پرونده بدو استخدام، کدام تشخیص مناسب‌تر است؟

- Occupational Asthma
- Sensitizer-Induced Asthma
- Work-Related Asthma
- Work-Exacerbated Asthma

۳۰- کارگری به دنبال مواجهات ناگهانی محیط کار با متانول برای مدتی تحت نظر قرار گرفته است. کدامیک از علائم زیر دلیل قوی تری برای مواجهات شغلی وی و بروز مسمومیت ناشی از این مواجهات می باشد؟

احساس تهوع و استفراغ بلافاصله بعد از مواجهه پوستی شدید
اسیدوز متابولیک که معمولا با تاکی پنه خود را نشان دهد.
از بین رفتن رفلکس های محیطی به ویژه رفلکس آشیل
MRI و CT سیستم عصبی، علی رغم علائم بالینی، طبیعی باشد.

۳۱- کارگری به دلیل اختلال بینایی مراجعه کرده است. در مشاوره چشم پزشکی در ته چشم تغییرات عروقی پرولیفراتیو و دژنراتیو ذکر شده است. کار در کدامیک از مشاغل زیر می تواند توجیه کننده این اختلال باشد؟

جوشکاری استیلین
جوشکاری قوس الکتریکی
رادیوگرافی صنعتی
اپراتوری کوره ذوب فولاد

۳۲- کارگری ادعا کرده به دنبال استفاده از ماده شیمیایی جدید در محیط کارش دچار حملات تنگی نفس و سرفه شده و در بررسی های بیشتر، آسم برای وی تشخیص داده شده است. در صورتی که بخواهیم علائم وی را به مواجهه با ماده فوق الذکر نسبت دهیم، کدام تست را دقیق تر و نتایج آن را قطعی تر می دانید؟

Induced Sputum Challenge
Specific Inhalation Challenge
Fractional Exhaled Nitric Oxide
Immunologic Assessment

۳۳- کارگران یک شرکت تولید کننده تجهیزات الکترونیکی، موظف به مونتاژ قطعات با اندازه های مختلف روی صفحات برد می باشند. بمنظور افزایش بهره وری تولید و جلوگیری از بیماریهای عضلانی اسکلتی، در کدامیک از شرایط زیر میزان روشنایی سطح کار می بایست بالای ۲۰۰۰ لوکس باشد؟

Rough assembly
Medium assembly
Fine assembly
Extra fine assembly

۳۴- کارگران شاغل در نیروگاه انرژی هسته ای به دنبال مواجهه با ۷ گری پرتو یونیزان، با علائم اسهال و خونریزی گوارشی ارجاع داده شده اند. در مورد شرایط آنها، کدام گزینه صحیح است؟

بدون درمان، بهبود آنها کامل است.
 علی رغم درمان تسکینی، بیشتر بیماران فوت می کنند.
 استفاده از آنتی بیوتیک ممکن است سبب بهبود گردد.
 بیشتر آنها از طریق درمان با فاکتورهای تحریک کننده کلونی زنده می مانند.

۳۵- کارگر ۶۲ ساله ای با شکایت از بیماری تنفسی شغلی، جهت تعیین نقص عضو ارجاع شده است، در صورتی که وی پس از راه رفتن با سرعت معمول خود به مسافت ۱۲۰ متر در سطح هموار و بدون شیب، مجبور به توقف جهت بهبود تنگی نفس باشد، بر اساس کتاب AMA impairment شدت علائم وی چقدر است؟

Mild
 Moderate
 Severe
 Very severe

۳۶- کارگر ۴۵ ساله یک صنعت فلزی جهت معاینه دوره ای مراجعه کرده است. در شرح حال از تنگی نفس شاکی بوده و در معاینه و گرافی قفسه صدری یافته مثبتی ندارد. در اسپرومتری به عمل آمده، شاخص های زیر به دست آمده است. کدام یک از اقدامات زیر را برای ایشان ترجیح می دهید؟

	LLN	Act
FVC	۴.۸۱	۴.۵۲
FEV1	۳.۸۱	۳.۶۱
FEV1/FVC	%۷۸	%۷۹.۸

اسپیرومتری پس از برونکودیلاتور
 تکرار مجدد اسپرومتری
 انجام بادی باکس
 انجام MCT

۳۷- کارگر ۴۳ ساله کارخانه باتری سازی در مواجهه با سرب، جهت بررسی ارتباط شغلی بیماری به کلینیک طب کار ارجاع شده است. ایشان از کاهش خلق، بی خوابی، بی اشتها، سردرد و دردهای ژنرالیزه عضلانی شاکی است. در معاینات بالینی ضایعات پوسته ریزی دهنده اریتماتو در کف هر دو دست و در تست تنفس الگوی انسدادی خفیف مشهود است. یافته‌های آزمایشگاهی به شرح ذیل است:

CBC (WBC: 6.8; RBC:5.9; Hb: 12.7; Htc:38.2; MCH:34; MCV:110; PLT:135)

کدامیک از موارد مشاهده شده با مواجهه شغلی ایشان ارتباط بیشتری دارد؟

- شرح حال
- معاینه بالینی
- تست تنفس
- آزمایش خون

۳۸- کارگر ۳۵ ساله‌ای که در کارخانه تولید قطعات صنعتی فعالیت دارد، با شکایت از کاهش دید رنگی اکتسابی، خستگی چشمی و اختلال در تشخیص رنگ‌ها به مرکز طب کار مراجعه کرده است. او تقاضای بررسی برای دریافت غرامت شغلی دارد. کدامیک از مواجهات زیر، با عارضه گزارش شده تطابق کمتری داشته و می‌تواند موجب رد ادعای این کارگر شود؟

- تولوئن
- استایرن
- n-هگزان
- اتیلن گلیکول

۳۹- کارگر ۳۵ ساله برای اشتغال در کارخانه تولید آفت کش مراجعه کرده است. مهمترین آلاینده شیمیایی محیط هیدروکربنهای آروماتیک (به جز بنزن) است. صدا در این محیط زیر حد مجاز است. در ارزیابی اولیه، کاهش شنوایی ناشی از صدا (NIHL) دارد. در مورد پیش آگهی وضعیت شنوایی وی در شغل جدید (بدون در نظر گرفتن سایر مواجهات محیطی) محتمل‌ترین گزینه کدام است؟

- NIHL تشدید خواهد شد.
- آستانه های شنوایی ثابت خواهد ماند.
- احتمال تشدید افت شنوایی و درگیری در فرکانسهای بالا وجود دارد.
- احتمال تشدید افت شنوایی و درگیری در فرکانسهای پایین وجود دارد.

۴۰- کارگر ۳۵ ساله بخش موتورخانه یک صنعت به دلیل به وجود آمدن یک مشکل فنی دچار مسمومیت حاد با مونوکسیدکربن و در بیمارستان بستری شده است. نامبرده از این حادثه نجات پیدا کرده و از بیمارستان مرخص می‌گردد. احتمال به وجود آمدن کدام یک از عوارض زیر از بقیه کمتر است؟

- عوارض ریوی طولانی مدت
- تغییرات شخصیتی
- ابتلا به پارکینسون
- کاهش حافظه

۴۱- کارگر ۳۰ ساله به دنبال تروما به اندام فوقانی دچار آسیب قابل توجه عصب مدین شده است. وی تحت درمان قرار گرفته و برای ارزیابی بازگشت به کار مراجعه کرده است. وی ذکر می‌کند دستش حس ندارد و قادر به انجام فعالیت‌های پیشین نیست. معاینات معمول نرمال است. در تست مونوفیلیمان و اینشتاین پاسخهای وی ضد و نقیض است. کدام آزمون زیر برای بررسی ادعای وی مناسب‌تر است؟

- Moving two-point discrimination
- Moberg pick-up
- Weinstein enhanced sensory
- O'Riain wrinkle

۴۲- کارگر ۲۸ ساله یک معدن به علت اختلالات خلقی، توهم، اختلال در حافظه و رفتار، دیستونی، اختلال در تکلم و راه رفتن، صورت ماسکه، برادی کینزی و با شک ابتلا به پارکینسون به شما ارجاع شده است. مواجهه با کدام یک از مواد زیر به نفع شغلی بودن علایم وی می‌باشد؟

- اتانول
- منگنز
- سرب
- کبالت

۴۳- کارگر معدن وانادیوم با علایم درماتیت مزمن تماسی به کلینیک طب کار مراجعه نموده است. در معاینه رنگ زبان بیمار سبز بوده و در Patch test نیز، واکنش نسبت به ترکیبات وانادیوم مثبت است. در خصوص ادامه به کار این بیمار کدام اقدام را توصیه می‌کنید؟

- جابجایی موقت بیمار و درمان درماتیت تماسی
- جابجایی دائمی بیمار به محیط های فاقد مواجهه
- ادامه به کار و هم زمان درمان درماتیت با داروهای سیستمیک
- ادامه به کار و توصیه به استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب

۴۴- کارگر مرد ۴۰ ساله شاغل در یک کارگاه ذوب فلزات فاقد تهویه مناسب، ۱۲ ساعت پس از استنشاق مقادیر زیادی از Fume موجود در هوای کارگاه، دچار کاهش شدید حجم ادرار شده است. در آنالیز ادرار پروتئین، گلبول قرمز و گلبول سفید وجود نداشته و صرفاً تعدادی Muddy brown granular cast گزارش می‌شود. در آزمایش خون افزایش BUN و کراتینین دیده می‌شود. با توجه به این شرح حال، ترکیبات کدامیک از مواد زیر، نقش مهمتری در بروز این عارضه دارند؟

- کروم ۶ ظرفیتی
- وانادیوم ۲ ظرفیتی
- آهن ۲ ظرفیتی
- منگنز ۶ ظرفیتی

۴۵- کارگر مرد ۳۰ ساله ای در خشکشویی در معرض تماس با حلال‌های کلرینه است. جهت بررسی تماس با تتراکلرواتیلن قصد انجام بیولوژیک مانیتورینگ را داریم. بهترین روش اندازه‌گیری کدام است؟

- تتراکلرواتیلن ادرار پایان شیفت کار
- تتراکلرواتان ادرار پایان شیفت کار
- تتراکلرواتیلن خون قبل از شروع شیفت بعدی
- تتراکلرواتان خون قبل از شروع شیفت بعدی

۴۶- کارگر مبتلا به سرطان ریه از کارفرمای خود به دلیل استفاده از آزبست در محیط کار شکایت کرده است. برای آنالیز هوای محیط کار و تشخیص الیاف آزبست کدام روش زیر مناسب‌تر است؟

- Phase contrast microscopy
- Transmission electron microscopy
- Gas chromatography
- Gas chromatography mass spectrometry

۴۷- کارگر صنعت تولید آلیاژهای آنتیموان به دنبال مواجهه با یک ترکیب گازی در محیط کار با علائم ایکتر و آنوری به اورژانس مسمومین منتقل شده است. در نوار قلب بیمار تغییرات موج T مشهود است. با توجه به مطرح بودن مسمومیت شغلی، شایع‌ترین یافته آزمایشگاهی در این بیمار چیست؟

- هموگلوبینوری
- پروتئینوری
- گلوکوزوری
- اوریکوزوری

۴۸- کارگر شرکت تولید باتریهای نیکل-کادمیومی جهت معاینات دوره ای به شما ارجاع شده است. در آزمایش ادرار کارگر، مقدار کادمیوم ۷ و $\beta 2$ - میکروگلوبولین ۷۰۰ میکروگرم بر گرم کراتینین می باشد. جهت ارزیابیهای ادواری بعدی این کارگر کدام مورد را توصیه می کنید؟

- بیولوژیک مونیتورینگ سالیانه - معاینه پزشکی سالیانه
- بیولوژیک مونیتورینگ هر ۶ ماه - معاینه پزشکی سالیانه
- بیولوژیک مونیتورینگ سالیانه - معاینه پزشکی هر دو سال
- بیولوژیک مونیتورینگ هر ۶ ماه - معاینه پزشکی هر دو سال

۴۹- کارگر خط مونتاژ کارخانه خودروسازی به علت درگیری دیسک بین مهره ای کمری تحت عمل جراحی Simple Discectomy قرار گرفته و پس از عمل جراحی به مدت دو هفته استراحت در منزل داشته است. این فرد بعد از بازگشت به کار توسط کارفرما به شما معرفی شده تا در خصوص بازگشت به کار او تصمیم گیری نمایید. در شرح حال و معاینه نکته قابل توجهی وجود ندارد و عمل به خوبی انجام شده است. نظر شما در خصوص بازگشت به کار این فرد چیست؟

- حدود یک ماه دیگر می تواند به کار قبلی بازگردد.
- حدود سه ماه دیگر می تواند به کار قبلی بازگردد.
- بهتر است کارش تغییر کند و تا ۶ ماه کار سبک داشته باشد.
- نیازی به تغییر شغل نیست و می تواند به کار قبلی بازگردد.

۵۰- کارگر خدمات بخش جراحی که تست HCV-RNA و HCV-Ab مثبت دارد، با سر سوزن فرد مبتلا به HIV نیدل استیک می شود. علاوه بر تستهای پایه، فالو آپ باید در چه فواصلی انجام شود؟

- ۳ هفته، ۴ ماه
- ۶ هفته، ۴ ماه و ۱۲ ماه
- ۳ هفته، ۳ ماه و ۶ ماه
- ۶ هفته، ۴ ماه

۵۱- کارفرمایی قصد دارد ترک سیگار را در شاغلین کارخانه خود افزایش دهد. با توجه به شواهد موجود، کدام بسته مداخله ای بیشترین اثربخشی را دارد؟

- کمپین های خودیاری و اتکا به حمایت های اجتماعی همکاران
- مشاوره فردی به همراه درمان دارویی وابستگی به نیکوتین
- مسابقات ترک و جوایز نقدی
- ایجاد فضای سیگار در محوطه باز

۵۲- کارفرمای یک کارگاه صنعتی با تعداد ۷۵ نفر شاغل اقدام به تشکیل کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار نموده است. در صورت عدم وجود فارغ التحصیل رشته بهداشت حرفه ای، چه فرد دیگری می‌تواند به عنوان جایگزین در جلسات شرکت نماید؟

پزشک مورد تایید مرکز بهداشت
کارشناس ایمنی کار
مدیر فنی شرکت
بهداشتیار کار

۵۳- چنانچه کارفرما یا مدیر واحد صنعتی برای حفاظت فنی و بهداشت کار وسایل و امکانات لازم را در اختیار کارگر قرار داده باشد، ولی کارگر با وجود آموزشهای لازم و تذکرات قبلی بدون توجه به دستورالعمل و مقررات موجود از آنها استفاده ننماید و در این خصوص اختلافی بین کارگر و کارفرما بروز کند، طبق قانون کار مسئول رسیدگی به این اختلاف کدام ارگان است؟

دادسرای عمومی محل
اداره بهداشت حرفه ای مرکز بهداشت
اداره بازرسی کار تامین اجتماعی
هیات حل اختلاف اداره کار

۵۴- پیکورچی ۴۲ ساله ای با درد شانه در حالت استراحت مراجعه کرده است. وی اظهار می‌دارد علائم به تدریج در طول چند سال ایجاد و تشدید شده است. در معاینه تمام حرکات شانه کاهش پیدا کرده و درد با حرکت تشدید می‌شود. سابقه بیماری متابولیک و زمینه ای ندارد. با توجه به محتمل‌ترین تشخیص، مناسب‌ترین روش تصویربرداری که به تشخیص قطعی کمک می‌کند، چیست؟

گرافی ساده
ام آر آی
سی تی اسکن
آرتروگرافی

۵۵- پس از انجام اسپیرومتری برای کارگر ۳۵ ساله‌ای، شاخص‌های زیر به دست آمده است. کدامیک از تفاسیر زیر در مورد این اسپیرومتری صحیح‌تر است؟

	LLN	Act
FVC	۴.۸۲	۴.۶۲
FEV1	۳.۸۳	۳.۳۲
FVC/FEV1	%۷۹	%۷۱.۸

طبیعی
انسدادی
تحدیدی
مختلط

۵۶- پرسشنامه CAGE بیشتر برای چه هدفی در مراقبت‌های پزشکی استفاده می‌شود؟

اندازه‌گیری میزان دقیق مصرف روزانه الکل
تشخیص سریع اختلال مصرف الکل در بیماران
ارزیابی سلامت روان بیمار با تمرکز بر افسردگی
ارزیابی شدت اعتیاد به مواد مخدر غیرالکلی

۵۷- مکانیک ۳۴ ساله با شکایت از ضایعات پوستی به کلینیک پوست مراجعه می‌کند. در معاینه پوسچول و کومدون های سیاه ناحیه ساعد مشهود است. در صورت موثر بودن مواجهه نامبرده در ایجاد بیماری پوستی، امکان همراهی کدام عارضه زیر وجود دارد؟

Photosensitivity
Conjunctivitis
Neuropathy
Vitiligo

۵۸- مکانیک ۲۶ ساله شرکت فولاد به دنبال تروما با درد ناگهانی زانو ارجاع داده شده است. در راه رفتن درد دارد و قادر با زانو زدن نیست. زانو کمی متورم است. تست های زانو به جز تست زیر که در عکس می بینید، طبیعی اند. بهترین درمان برای وی چیست؟



فیزیوتراپی
گچ گیری
تجویز مسکن
جراحی

۵۹- معاینات دوره ای یک صنعت با ۵۰۰۰ نفر شاغل به شما واگذار شده است و شما با کارفرما توافق کرده اید تا علاوه بر اقدامات و بررسی های سالانه، یک تست جدید برای این شاغلین انجام دهید. اگر حساسیت و ویژگی تستی که می خواهید انجام دهید ۹۰٪ و شیوع عارضه ای که به دنبال یافتن آن هستید در این گروه از کارکنان ۱۰٪ در نظر گرفته شود، چند درصد احتمال دارد که فردی که نتیجه تست او مثبت گزارش شده است این عارضه را نداشته باشد؟

۳۳

۵۰

۶۰

۶۶

۶۰- مردی ۲۵ ساله که به دنبال تروما و اسپلنکتومی از حدود ۲۰ روز پیش در بخش جراحی بستری شده است، به دلیل تنگی نفس خفیف برای انجام اسپیرومتری به شما ارجاع داده شده است. کدامیک از گزینه‌های زیر در مورد این بیمار صحیح‌تر است؟

Konkur.in

سریعاً باید اسپرومتری شود.
نیازی به انجام اسپرومتری نیست.
در صورت عدم وجود ضرورت جدی، فعلاً اسپرومتری نشود.
پس از انجام PT و PTT اسپرومتری انجام شود.

۶۱- مرد ۴۵ ساله ۳ ماه پیش جراحی موفقیت آمیز و بدون عارضه گلیوبلاستوم داشته است. کدامیک از گزینه های زیر در خصوص صدور کارت سلامت مناسبتر است؟

صدور کارت بدون محدودیت
صدور کارت ۳ ماه بعد
صدور کارت ۱ سال پس از جراحی
عدم صدور کارت

۶۲- مرد ۲۸ ساله‌ای، ۱۲ ساعت بعد از استنشاق مقادیر زیادی بخارات اسیدی با تابلوی تنگی نفس شدید به درمانگاه مراجعه نموده و بعد از چند ساعت فوت می‌کند. بعد از مرگ در بررسی میکروسکوپ الکترونی نمونه ریه‌ها، افزایش Permeability ناشی از آسیب Microvascular گزارش شده است. به نظر شما احتمال تماس با کدامیک از اسیدهای زیر بیشتر است؟

Sulfuric acid
Hydrofluoric acid
Nitric acid
Hydrochloric acid

۶۳- مدیریت یک سازمان که از عملکرد شغلی پرسنل خود رضایت ندارد، از شما مشورت خواسته تا عملکرد شغلی پرسنل سازمان خود را ارتقا دهد. مطابق شواهد علمی موجود، کدامیک از فاکتورهای زیر نقش کمتری در افزایش عملکرد شغلی پرسنل سازمان دارد؟

آموزش
وضعیت تغذیه
استرس
نوع شغل

۶۴- محققى قصد دارد رابطه بين مواجهه با مونوكسيد كربن در محيط كار و ريسك بروز بيماريهاي قلبى عروقى در كارگران يك كارگاه ريخته گرى را بررسى كند. به همين منظور مطالعه اى مقطعى طراحى كرده و اطلاعات مربوط به ميزان مواجهه با مونوكسيد كربن در محيط كار و علائم مرتبط با بيماريهاي قلبى عروقى را به دست آورده است. نتايج به دست آمده از اين مطالعه به شرح زير است:

OR=1.8, 95%CI (0.9-2.8)

با توجه به نوع مطالعه و نتايج به دست آمده، احتمال وجود کداميك از خطاهای زیر در این مطالعه کمتر است؟

سیستماتیک

تصادفی

نوع اول

نوع دوم

۶۵- محققى قصد دارد رابطه بين مواجهه با مواد شيميائى در محيط كار و بروز سرطان ريه در كارگران را مورد مطالعه قرار دهد. به اين منظور افرادى كه به سرطان ريه مبتلا شده اند و در كارخانه توليد مواد شيميائى كار مى كنند را به عنوان گروه كيس و افراد بدون سرطان ريه شاغل در همان صنايع را به عنوان گروه كنترل انتخاب كرده است. سپس مواجهات شيميائى آنها طى ساليان گذشته را به دست آورده و همچنين ساير فاكترهاي مرتبط با سلامت و سرطان ريه را در اين افراد مورد سنجش قرار داده است. اگر گروه كنترل انتخاب شده مناسب باشد، احتمال بروز کداميك از خطاهای زیر در این مطالعه بیشتر است؟

Selection Bias

Information Bias

Error type I

Error type II

۶۶- فردى در يك محيط بسته در معرض استنشاق گاز مونواكسيدكربن قرار گرفته و سطح كربوكسى هموگلوبين خون وى افزايش يافته است. انتظار مى رود اختلال در قضاوت و تصميم گيرى (Impaired judgment) از چه سطحى از كربوكسى هموگلوبين (برحسب درصد) خون شروع شود؟

۲۰

۳۰

۴۰

۵۰

۶۷- فردی با مشکل کمردرد که از چند ماه قبل ایجاد شده و دوره های تشدید و بهبود داشته است به شما مراجعه کرده و اظهار می‌دارد که به علت کمردرد که حین کار تشدید می‌شود قادر به انجام کار نیست و تقاضای تغییر شغل دارد. در شرح حال چندین دوره کمردرد داشته که با مصرف دارو بهبود پیدا کرده است. در حال حاضر در معاینه نکته جدی ندارد. به منظور در نظر گرفتن محدودیت شغلی برای این فرد، کدامیک از موارد زیر یک مفهوم سایکوفیزیولوژیک است؟

Risk

Capacity

Tolerance

Activity

۶۸- فردی با شکایت از افت شنوایی از طرف مرجع قضایی جهت تعیین میزان Impairment به شما ارجاع داده شده است. ادیومتری نامبرده در جدول زیر قابل مشاهده است. میزان Impairment دو گوش در ایشان حدوداً چند درصد است؟

	۵۰۰	۱۰۰۰	۲۰۰۰	۳۰۰۰	۴۰۰۰	۶۰۰۰
راست	۱۰	۱۵	۲۵	۳۰	۴۰	۳۰
چپ	۲۰	۲۵	۲۵	۳۰	۴۰	۴۵

صفر

ده

دوازده

پانزده

۶۹- فردی با ادعای شغلی بودن بیماری، به شما ارجاع داده شده است. در معاینه ندول دردناک در کف دست راست، به همراه انقباض انگشتان، مشاهده می‌شود. سایر معاینات طبیعی است. در صورت رد علل غیرشغلی، با توجه به محتمل‌ترین تشخیص، اشتغال در کدامیک از مشاغل زیر به نفع شغلی بودن بیماری است؟

کارمند دبیرخانه

بیکورچی

تکنسین آزمایشگاه

راننده کامیون

۷۰- فردی با ادعای شغلی بودن بیماری به شما ارجاع داده شده است. در معاینه اندام فوقانی، تورم، قرمزی و درد خفیف ناحیه خلفی آرنج چپ وجود دارد. سایر معاینات طبیعی است. با توجه به محتمل‌ترین تشخیص، اشتغال در کدام یک از مشاغل زیر با احتمال بیشتری، به نفع شغلی بودن بیماری است؟

راننده کامیون
خدمات آزمایشگاه
کارمند دبیرخانه
راننده تاکسی درون شهری

۷۱- فرد مبتلا به MS برای معاینات بدو استخدام در شغل اداری مراجعه کرده است. در معاینات انجام شده به جز دید ۸/۱۰ در یکی از چشمها، سایر معاینات طبیعی است. از نظر اخلاقی و رازداری نوشتن کدامیک از جملات زیر در نظر نهایی پرونده سلامت شغلی مناسبتر است؟

اشتغال به کار بلامانع است.
اشتغال به کار بلامانع است، اما با توجه به ابتلا به بیماری صعب‌العلاج لازم است سالانه مشاوره نورولوژی انجام شود.
اشتغال به کار بلامانع است، اما با توجه به ابتلا به MS، لازم است سالانه شماره نورولوژی انجام شود.
اشتغال به کار مشروط به شماره نورولوژی سالانه است.

۷۲- طبق آئین نامه حمل دستی بار، کدامیک از موارد زیر مشمول تعریف بارهای بد دست نمی‌باشد؟

بارهایی که مچ دست برای نگه داشتن آنها باید تا ۹۰ درجه خم شود.
بارهایی که در جاهای خیلی بلند یا کوتاه قرار گرفته باشند.
بارهایی که لبه‌های تیز و برنده دارند.
بارهایی که در کیسه‌های نرم که از وسط خم می‌شوند قرار دارند.

۷۳- شما به عنوان مشاور طب کار در یک کارخانه، در حال بررسی نتایج برنامه غربالگری سرطان‌های شغلی هستید. در روند غربالگری، موارد شدیدتر بیماری که سریع پیشرفت می‌کنند، معمولاً قبل از زمان غربالگری منجر به مرگ شده و در آمار غربالگری ظاهر نمی‌شوند. در نتیجه، برآورد میزان بقای این بیماری‌ها بر اساس داده‌های غربالگری به صورت بیش از حد خوشبینانه تخمین زده می‌شود. این موضوع به کدام یک از انواع خطا (Bias) اشاره دارد؟

Lead time bias
Publication bias
Length bias
Healthy worker effect

۷۴- شما به عنوان مشاور سلامت شغلی در یک صنعت مشغول به کار شده اید و از شما خواسته شده تا سیستم مراقبت از سلامت کارکنان را با هدف تامین سلامت جامع کارکنان (Total Worker Health) راه اندازی کنید. برای رسیدن به این هدف و استقرار سیستم مراقبت از سلامت کارکنان این صنعت، کدامیک از اقدامات زیر ضروری و از اهمیت ویژه ای برخوردار است؟

- حمایت مدیریت صنعت
- کاهش یا قطع مواجهات محیط کار
- درگیر کردن کارکنان در فرآیندها
- رعایت محرمانگی اطلاعات سلامت کارکنان

۷۵- شما به عنوان مشاور سلامت شغلی در یک شرکت مشغول به کار شده اید. با توجه به تحصیلات بالای افراد شاغل در این شرکت، میانگین سنی پرسنل حدود ۵۵ سال است و تعداد قابل توجهی از پرسنل سن بالای ۶۵ سال دارند. با در نظر گرفتن سن بالای پرسنل این شرکت انتظار دارید که کدامیک از توانایی ها و قابلیت های این افراد کمتر تحت تاثیر سن قرار گرفته باشد؟

- Memory
- Cognition
- Attention
- Activity Daily Living

۷۶- شما به عنوان مدیر HSE در یک صنعت مشغول به کار شده اید و قصد دارید سیستم مراقبت از سلامت کارکنان را در این صنعت راه اندازی کرده و استقرار دهید. از نظر شما اولین و مهمترین هدف از استقرار این سیستم در این صنعت کدامیک از موارد زیر است؟

- اجرای مسئولیت مدیریت در زمینه سلامت کارکنان
- ارتقای سلامت جامعه و کارکنان
- بهره وری بیشتر و تولید با کیفیت
- پیشگیری از بیماریها و حوادث شغلی

۷۷- شما به عنوان متخصص طب کار در شرکتی مشغول به کار شده اید و قرار است از یک تست غربالگری برای یافتن بیماران در مرحله نهفته استفاده کنید. حساسیت و ویژگی این تست ۹۰% و شیوع بیماری در این شرکت ۱۰% در نظر گرفته می شود. اگر بخواهید در یک شرکت دیگر همین تست غربالگری را انجام دهید که شیوع بیماری در آن ۲۰% گزارش شده است، میزان حساسیت تست در شرکت دوم چه تغییری خواهد کرد؟

- کاهش می یابد.
- تغییر نمی کند.
- افزایش می یابد.
- به تعداد کارکنان بستگی دارد.

۷۸- شما به عنوان متخصص طب کار مشغول بررسی ارتباط یک بیماری با شرایط کاری کارکنان هستید. تاکنون، شواهد بیماری و علائم مرتبط را به دقت شناسایی و تعریف کرده اید و سپس داده های مرتبط از مقالات و گزارش های اپیدمیولوژیک را مرور و کیفیت و میزان اعتبار آنها را ارزیابی کرده اید. اکنون می خواهید گام بعدی برای تکمیل ارزیابی ارتباط بیماری با کار را انجام دهید. قدم بعدی شما چیست؟

قضاوت درباره اعتبار مدارک و شواهد به دست آمده
بررسی و جمع آوری اطلاعات درباره مواجهات کاری افراد مبتلا
نتیجه گیری نهایی درباره ارتباط بیماری با کار
شناسایی نقش سایر عوامل موثر غیر شغلی بر بروز بیماری

۷۹- راننده خودرو آتش نشانی برای دریافت کارت سلامت مراجعه کرده است. حداقل حدت بینایی دوچشمی برای صدور کارت سلامت در وی چقدر است؟

با اصلاح حداقل ۷/۱۰
با اصلاح حداقل ۵/۱۰
بدون اصلاح حداقل ۷/۱۰
بدون اصلاح حداقل ۵/۱۰

۸۰- راننده اتوبوس با سابقه نارسایی کلیه ۶ ماه پیش پیوند موفقیت آمیز و بدون عارضه داشته است. کدام یک از موارد زیر در خصوص صدور کارت سلامت برای وی مناسب تر است؟

صدور کارت مشروط به نظر نفرولوژیست
صدور کارت بدون شرط
صدور کارت مشروط به کراتینین پایین تر از ۲
عدم صدور کارت

۸۱- در یکی از سالن های یک کارخانه شدت صدا ۱۰۰ دسی بل در شبکه A است. کارگری که در یک بخش بدون صدا کار می کرده، اخیراً به این سالن منتقل شده است. در پرونده ایشان سابقه ای از ادیومتری وجود ندارد. تا انجام ادیومتری پایه مجبور به استفاده از وسیله حفاظت فردی هستید. NRR گوشی تجویز شده طبق قوانین OSHA حدوداً چقدر باید باشد؟

۱۵
۲۲
۳۰
۳۷

۸۲- در یکی از بخشهای بیمارستان جنرال، گزارشهای متعددی از دفتر بهداشت محیط مبنی بر عفونت با Methicillin-Resistant Staphylococcus Aureus وجود دارد. کدامیک از موارد زیر اهمیت کمتری به عنوان ریسک فاکتور ابتلا دارد؟

- سطوح آلوده
- وسایل مشترک
- مصرف قبلی آنتی بیوتیک
- تماس پوستی مستقیم

۸۳- در یک کارخانه ساخت پلاستیک، کارگران یک واحد خاص به تدریج دچار علائمی شامل بی‌حسی، گزگز و ضعف در اندام‌های تحتانی شده‌اند. بررسی نورولوژیک و الکترودیآگنوستیک در بیشتر آن‌ها نشان‌دهنده پلی‌نوروپاتی حسی-حرکتی بود. در بررسی محیط کار، از یک کتون خاص به عنوان حلال استفاده می‌شد. مطالعات سم‌شناسی حیوانی، متابولیسم سلولی و مکانیسم آسیب به اعصاب در مورد این ماده انجام شده و متابولیت نهایی آن یک ترکیب دی‌کتونی نوروٹوکسیک است که حتی خطرناک‌تر از n-hexane عمل می‌کند. بر اساس این اطلاعات، کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح‌تر است؟

- ماده مورد بحث احتمالاً methyl n-butyl ketone است که تولید آن به دلیل سمیت شدید متوقف شده است.
- به دلیل هشداردهنده نبودن بوی این ماده، مواجهه مزمن بدون علائم اولیه صورت می‌گیرد.
- متیل‌اتیل‌کتون (MEK) به تنهایی باعث نوروپاتی نمی‌شود ولی سمیت عصبی n-hexane را کاهش می‌دهد.
- نوروپاتی ناشی از کتون‌ها به علت تجمع متابولیت‌های آمینی در اعصاب محیطی است.

۸۴- در یک کارخانه تولید اسکلت فلزی سه سالن تولید وجود دارد. در سالن اول از Gas Metal Arc Welding و در سالن دوم از Shielded Metal Arc Welding و در سالن سوم از Gas Tungsten Arc Welding برای جوشکاری استفاده می‌شود. محقق قصد دارد تاثیر این سه نوع مختلف از جوشکاری را بر روی حجم‌های ریوی کارگران جوشکار بررسی کند. به همین علت برای کارگران جوشکار سه سالن اسپیرومتري انجام داده و قصد دارد نتایج را در سه گروه با هم مقایسه کند. به شرط نرمال بودن توزیع شاخصهای تنفسی به دست آمده در اسپیرومتري، کدامیک از تستهای زیر برای این مقایسه مناسب‌تر است؟

- Chi Square
- Independent T test
- Paired T test
- Analysis of Variances

۸۵- در یک واحد بزرگ صنعتی پس از انجام ارزیابی‌های تخصصی ارگونومی، اجرای برنامه‌های مداخله‌ای در دستور کار قرار گرفته است. با توجه به مطرح شدن راهکارهای مختلف، تیم سلامت شغلی در ابتدا تصمیم به اجرای برنامه‌ها به صورت پایلوت دارد. حداقل زمان مناسب برای بررسی تاثیر مداخلات ارگونومیک در برنامه پایلوت، چند هفته باید باشد؟

- ۲
- ۴
- ۶
- ۸

۸۶- در یک محیط کار مواجهات شغلی با عوامل متعدد زیان آور شیمیایی وجود دارد. واکنش ایمنولوژیک Type IV مکانیسم اصلی را در بروز تمام بیماری‌های زیر دارد، بجز:

Allergic contact dermatitis

Allergic rhinitis

Extrinsic allergic alveolitis

Nickel dermatitis

۸۷- در کارگرانی که در کارخانه تولید لاستیک در معرض تماس تنفسی با مقادیر 20-30 ppm مونومر آکریلونیتریل هستند، احتمال بروز کدامیک از عوارض زیر کمتر است؟

سردرد

نورپاتی محیطی

افزایش ریسک کانسر

سرگیجه

۸۸- در پایش پزشکی اپراتور خط تولید کارخانه باتری سازی با سابقه هایپرکلسترولمی، بدون تغییر در شرایط کار و فرایند کاری، در سه پایش متوالی سطح سرب خون 10، 12 و 14 میکروگرم بر دسی لیتر گزارش شده است. کدامیک از موارد زیر به عنوان پایش بیولوژیک مناسب‌تر است؟

بررسی BLL هر ماه

بررسی BLL هر سه ماه

بررسی BLL هر شش ماه

قطع مواجهه

۸۹- در نوروپاتی تاخیری ناشی از مواجهه با سموم ارگانوفسفره، کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

هم CNS و هم PNS را درگیر می‌کند.

به دنبال مصرف خوراکی مهار کننده های ضعیف NTE هم رخ می‌دهد.

حدود چهار هفته بعد از مواجهه شروع می‌شود.

در اثر مهار کولین استراز رخ می‌دهد.

۹۰- در نسخه ششم راهنمای AMA Guides to the Evaluation of Permanent Impairment برای ارزیابی ناتوانی‌های روانی، سیستم ارزیابی عملکرد روانی چگونه تغییر کرده است؟

تعداد محورهای ارزیابی از چهار به شش افزایش یافته و محور روابط اجتماعی به دو بخش تقسیم شده است. محورهای عملکردی کاهش یافته و فقط سه معیار اصلی برای ارزیابی باقی مانده‌اند. محور جدیدی به نام کیفیت خواب به سیستم ارزیابی اضافه شده است. ارزیابی تنها بر اساس شدت علائم روانی و تعداد دفعات بستری در بیمارستان انجام می‌شود.

۹۱- در مورد آزمون‌های دیپازونی در اودیومتری عبارت زیر در مورد Rinne test را با گزینه مناسب تکمیل کنید:

In cases where the patient hears air conduction better than via bone conduction, a or normal hearing is usually indicated in the test ear.

- Sensory-neural Hearing Loss
- Conductive Hearing Loss
- Mixed pattern Hearing Loss
- Non-organic Hearing Loss

۹۲- در مواجهه شغلی مزمن با مقادیر نسبتاً زیاد کدامیک از عوامل شیمیائی زیر، احتمال بروز اختلال و تغییر در عملکرد لنفوسیت‌های T گزارش شده است؟

- Aniline
- Nitroglycerin
- Styrene
- Calcium oxide

۹۳- در مواجهه شغلی با کدامیک از ترکیبات شیمیائی زیر، احتمال بروز عارضه Infertility در زنان بیشتر است؟

- Organic mercury
- Ethylene oxide
- Polyaromatic hydrocarbons
- Inorganic cadmium

۹۴- در معاینات کارگر ۳۶ ساله شاغل در انبار کارخانه کاشی، متوجه کمردرد غیر رادیکولر در وی می‌شوید که از یک سال پیش شروع شده است. علائم وی با حمل بار سنگین تشدید می‌شود و با استراحت بهبود می‌یابد. تست SLR در زاویه ۶۰ درجه، سبب ایجاد درد در ناحیه کمر می‌شود. با توجه به عدم بهبود درد با مصرف مسکن و سایر درمان‌های معمول، وی به جراح اعصاب مراجعه کرده و توصیه به تزریق اپی دورال شده است. کدامیک از موارد زیر در مورد این روش درمانی صحیح نمی‌باشد؟

سبب بهبود درد به صورت دائمی می‌شود.
می‌تواند سبب کاهش نیاز به جراحی در برخی بیماران در یک سال اول شود.
با توجه به نوع علائم به عنوان درمان اولیه برای این بیمار توصیه نمی‌شود.
در صورت وجود درد رادیکولر در این بیمار توصیه می‌شود.

۹۵- در معاینات فردی که با درد آرنج مراجعه کرده است، متوجه تشدید درد وی با دورسی فلکسیون مچ دست در مقابل مقاومت می‌شوید. محتمل‌ترین تشخیص چیست؟

لترال اپی کندیلیت
مدیال اپی کندیلیت
استئوآرتریت
گیرافتادگی عصب اولنار در آرنج

۹۶- در معاینات دوره ای اپراتور جرثقیل سقفی ۲۸ ساله ای، متوجه کمردرد غیر رادیکولر و خشکی صبحگاهی حدود ۷۰ دقیقه ای در وی می‌شوید. در شرح حال سابقه قرمزی چشم‌ها و پوسته ریزی ناحیه خلفی آرنج را می‌دهد. در معاینه کمر SLR منفی است و در تست شوبر اصلاح شده، فاصله دو نقطه پس از forward flexion کمر، حدود ۱۸ سانتی متر است. با توجه به محتمل‌ترین تشخیص، کدامیک از اقدامات زیر را برای وی در محل کار توصیه نمی‌کنید؟

پرهیز از forward flexion مکرر کمر در محل کار توصیه می‌شود.
در صورت درگیری شدید و محدودیت حرکت گردن، منع انجام رانندگی دارد.
پوسچرهای ثابت در محل کار توصیه می‌شود.
از انجام رانندگی طولانی مدت به سبب تشدید خشکی مفاصل منع می‌شود.

۹۷- در معاینات بدو استخدام شاغلین، در صورت مواجهه با کدامیک از انواع تابش‌های زیر، اخذ شرح حال از نظر آفاکی ضروری‌تر است؟

Visible light
Infrared
Ultraviolet
Radiofrequency

۹۸- در مراحل تولید و فرآوری پنبه در کدامیک از موارد زیر مواجهه با گرد و غبار کمتر از بقیه است؟

Opening

Bloming

Carding

Spinning

۹۹- در زمان افزایش میزان آلودگی هوای شهرهای بزرگ، وجود کدامیک از آلاینده های زیر نیاز به هشدار برای افراد دارای بیماری ایسکمیک قلبی در خصوص عدم حضور در محیطهای بیرونی دارد؟

Ozone

NOx

PM10

PM2.5

۱۰۰- در خصوص معدوم کردن پسماندهای رادیواکتیو با شما مشورت شده است. کدامیک از روشهای زیر در حال حاضر بهترین روش است؟

Storage

Incineration

Ocean damping

Chemical application

۱۰۱- در خصوص عوامل شیمیایی محیط کار با شما به عنوان عضو تیم سلامت شغلی مشورت شده است. در این محیط کار دو سالن تولید وجود دارد که در سالن اول مهمترین مواجهه شیمیایی هیدروکربنهای آروماتیک و در سالن دوم سیکلوهگزانون و نفتالین است. کدامیک از مدیوم های زیر برای جمع آوری آلاینده هر سالن به ترتیب از راست به چپ مناسب تر است؟

زغال فعال - زغال فعال

سیلیکا ژل - سیلیکا ژل

سیلیکا ژل - زغال فعال

زغال فعال - سیلیکا ژل

۱۰۲- در خصوص طراحی معاینات بدو استخدام آتش نشانان با شما مشورت شده است. علاوه بر معاینات معمول چه آزمون دیگری را با حداقل چه نقطه برشی (Cut-point) برای انتخاب فرد مناسب پیشنهاد می‌کنید؟

- ارگومتر دوچرخه ای - 11 مت
- تست تردمیل - ۱۴ مت
- تست پله - ۹ مت
- تست ورزش اندام فوقانی - ۷ مت

۱۰۳- در تست پیک فلومتری سریال در مورد ثبت PEF در هر نوبت کدام یک از گزینه‌های زیر صحیح‌تر است؟

- حداقل سه مانور که دو تا بزرگترین آن حداکثر ۱۰ لیتر در دقیقه با هم فاصله داشته باشند ثبت گردد.
- حداقل سه مانور که دو تا بزرگترین آن حداکثر ۲۰ لیتر در دقیقه با هم فاصله داشته باشند ثبت گردد.
- حداقل دو مانور که حداکثر با هم ۱۰ لیتر در دقیقه فاصله داشته باشند ثبت گردد.
- حداقل دو مانور که حداکثر با هم ۲۰ لیتر در دقیقه فاصله داشته باشند ثبت گردد.

۱۰۴- در برنامه‌ریزی بازگشت به کار برای انتخاب نوع درمان بیمار دارای تنگی کانال نخاعی، کدام انتظار واقع‌بینانه‌تر است؟

- مزیت درمان جراحی نسبت به درمان غیرجراحی در ۴ تا ۸ سال پایدار و افزایشی است.
- مزیت اولیه درمان جراحی ممکن است در پیگیری ۴ تا ۸ ساله کاهش یابد.
- نتایج درمان جراحی بعد از ۲ سال کاملاً از بین می‌رود.
- نتایج درمان غیرجراحی همیشه برتر از درمان جراحی است.

۱۰۵- در بررسی و تعیین میزان نقص عضوی، Consistency به چه مفهومی است؟

- تعیین نقص عضوی بر اساس یافته‌های بالینی عینی
- تعیین نقص عضوی بر اساس احتمالات پزشکی و قانونی
- تعیین سهم عوامل مختلف در بروز یک بیماری
- تعیین نقص عضوی پس از تکمیل دوره درمان

۱۰۶- در ایجاد مزوتلیوما کدام عامل ویروسی به‌عنوان هم‌سرطان‌زا (co-carcinogen) با آزیست عمل می‌کند؟

- ویروس پاپیلوما‌ی انسانی
- ویروس اپشتین-بار
- سیمین ویروس ۴۰
- ویروس هیپاتیت C

۱۰۷- در الکتروکاردیوگرام یک کارگر ۳۹ ساله شاغل در کارخانه فرآوری آنتیموان که با درد آتیپیک قفسه صدی به درمانگاه مراجعه کرده، افزایش QTc تا ۵۴۰ میلی ثانیه مشاهده می‌شود. کدام یک از گزینه های زیر صحیح است؟

ارجاع جهت انجام آنژیوگرافی کرونری
تحت نظر از نظر بروز فیبریلاسیون دهلیزی
عدم ارتباط یافته مشاهده شده با مواجهه
نیاز به قطع مواجهه

۱۰۸- در آموزش به شاغلین مبتلا به دیابت، کدام توصیه درباره نگهداری از ویال انسولین باز شده صحیح تر است؟

انسولین باید همیشه در یخچال نگهداری شود.
به شرط دوری از نور مستقیم، انسولین باز شده را می‌توان تا ۲۸ روز در دمای اتاق نگه داشت.
انسولین باز شده فقط تا ۷ روز قابل استفاده است.
انسولین در دمای اتاق تا زمان اتمام تاریخ انقضا قابل نگهداری است.

۱۰۹- خانم ۴۵ ساله شاغل در یک اداره به درخواست خودش و از طرف کارفرما جهت بررسی تناسب شغلی به شما ارجاع شده است. ایشان از اختلال در تمرکز و حافظه حین انجام کار شکایت و اظهار می‌دارد که قادر نیست کارهای روزمره اداری خود را به خوبی و با دقت کافی انجام دهد. این موضوع توسط کارفرمای ایشان هم تایید شده است. در شرح حال بیمار، اختلال در ریتم پیروید و تغییرات هورمونی و اختلال خلق طی چند ماه گذشته وجود دارد. کدام یک از اقدامات زیر را برای ایشان توصیه می‌کنید؟

به کار قبلی ادامه دهد.
کارش موقتا سبک تر شود.
تغییر شغل برایش انجام شود.
به مدت یک ماه استراحت کند.

۱۱۰- خانم ۴۴ ساله با شکایت از درد در ناحیه شکم و لگن، احساس نفخ، خونریزی غیرطبیعی واژینال، سوزش و درد هنگام ادرار، تهوع، احساس سیری زودرس هنگام غذا خوردن، خستگی و کاهش وزن به پزشک مراجعه کرده است. معاینه بالینی نشان دهنده وجود توده قابل لمس در ناحیه لگن است. با در نظر گرفتن محتمل ترین تشخیص، کلیه موارد زیر صحیح است، بجز:

مواجهه با الیاف آزبست، عامل شغلی اصلی مسبب این بیماری است.
پیگیری سریالی سطح CA-125 می‌تواند در پایش روند درمان مفید باشد.
سونوگرافی ترانس واژینال روش تصویربرداری انتخابی برای تشخیص است.
تشخیص قطعی از طریق بیوپسی سوزنی انجام می‌شود.

۱۱۱- خانم ۴۳ ساله کارمند دانشگاه از ۵ سال پیش با شکایت از درد زانوها و تشخیص استئوآرتریت، هفته ای ۲ روز فیزیوتراپی انجام می‌دادند. ۷ ماه پیش متعاقب سر خوردن در حیاط دانشگاه در یک روز برفی، از ناحیه زانوها آسیب دیده و از آن زمان تاکنون هفته ای ۳ روز فیزیوتراپی انجام می‌دهد. با فرض این که غیر از موارد فوق، آسیب قابل توجه دیگری نداشته، کدام عبارت صحیح است؟

استئوآرتریت و تروما به یک میزان سهم دارند.
سهم تروما در آسیب زانوی ایشان حدود ۳۳٪ است.
تروما در آسیب زانوی ایشان نقشی ندارد.
سهم تروما در آسیب زانوی ایشان حدود ۶٪ است.

۱۱۲- خانم ۳۲ ساله شاغل در صنایع الکتریکی، دچار ضایعات اریتماتو خارش دار در کف هر دو دست شده است. در بررسی انجام شده Patch test مثبت بوده است. در صورتی که ضایعات نامبرده مرتبط با مواجهه شغلی وی باشد، استفاده از کدام یک به عنوان اقدام پیشگیری کننده موثر است؟

غلظت کمتر اپوکسی رزین با وزن مولکولی ۶۲۴
ترکیبات اپوکسی رزین با وزن مولکولی ۳۴۰
رقیق کننده (reactive diluents) با وزن مولکولی بالا < ۱۰۰۰
سخت کننده های (hardeners) حاوی آمین آلیفاتیک

۱۱۳- خانم ۲۷ ساله که ۱۸ هفته باردار است، با شکایت از عدم تعادل، اختلال حافظه و لکنت زبان و پارستزی اندام ها به اورژانس نورولوژی مراجعه می‌کند. در شرح حال به جز سابقه مصرف غذای دریایی در سه روز گذشته نکته مثبتی وجود ندارد. مناسبترین اقدام تشخیصی و درمانی کدام است؟

بررسی سطح ادراری متیل مرکوری و شروع درمان با BAL
بررسی سطح خونی کلرید جیوه و مانیتورینگ علائم
بررسی سطح ادراری کلرید جیوه و شروع درمان با BAL
بررسی سطح خونی متیل مرکوری و مانیتورینگ علائم

۱۱۴- جهت کارگر ۳۹ ساله با سابقه نارسایی مزمن کلیه تحت درمان دیالیز هفتگی، که به تازگی به دیابت تیپ ۲ مبتلا شده و کاندیدای درمان خوراکی است، کدام یک از داروهای زیر، با توجه به شغل ایشان، به دلیل افزایش خطر هایپوگلیسمی، نامناسبتر است؟

متفورمین
گلیکلازید
سیتاگلیپتین
آکاربوز

۱۱۵- جهت عدم تداخل TTS با PTS در افت شنوایی ناشی از مواجهه با سر و صدا، برای انجام اودیومتری چه زمانی برای فاصله گذاری با مواجهه با سر و صدا مناسب است؟

۱ الی ۲ ساعت

۸ الی ۱۰ ساعت

۱۲ الی ۲۴ ساعت

۳ الی ۵ روز

۱۱۶- جهت تعیین ریسک هایپوگلیسمی شدید در بیماران دیابتی، بر اساس راهنمای DVLA برای رانندگان حرفه‌ای گروه ۲، حداکثر تا چند درصد خطر "ناتوانی ناگهانی" (sudden incapacitation) قابل قبول است؟

۰/۵

۱

۲

۵

۱۱۷- جهت ارزیابی ریسک ۱۰ ساله بیماریهای قلبی عروقی، ابتلا به کدام یک از بیماریهای زیر به عنوان فاکتور خطر بر اساس QRISK®2 assessment tool محسوب نمی‌شود؟

دیابت

آرتروز روماتوئید

بیماری مزمن کلیه

بیماری مزمن ریوی

۱۱۸- تست پلی سومنوگرافی کارگری مشکوک به آپنه حین خواب را بررسی می‌کنید. در صورتی که فلوی خواب بیمار برای ۲۰ ثانیه قطع شده باشد و در ۵ ثانیه اول حرکات قفسه سینه و شکم دیده نشده و سپس این حرکات به صورت پارادوکس می‌باشند. کدام یک از تشخیص‌های زیر صحیح است؟

هیپوآپنه سانترال

هیپوآپنه انسدادی

آپنه انسدادی

آپنه میکس

۱۱۹- تاجری به علت سفر به کشورهای شرق دور، دچار اختلالات خواب شده است. کدامیک از موارد زیر صحیح نیست؟

- ملاتونین در بهبود سریعتر علائم وی می‌تواند موثر باشد.
- خواب آلودگی طی روز و بی‌خوابی شب از اختلالات ناشی از این سفر است.
- برای اصلاح ریتم سیرکادین می‌توان از مواجهه با نور درخشان استفاده کرد.
- عدم مداخلات دارویی باعث مزمن شدن بیماری می‌شود.

۱۲۰- بیمار آقای ۴۰ ساله با سابقه ۱۰ سال کار به عنوان جوشکار صنعتی جهت تعیین ارتباط بیماری با کار از طرف مرجع قانونی به شما ارجاع شده است. طبق شرح حال و مستندات پزشکی، بیمار در بدو استخدام مبتلا به برونشیت خفیف بوده که در حال حاضر بیماری تشدید شده و علیرغم درمان و تعدیل شغلی، تغییری در شرایط بیمار و شاخصهای تنفسی ایجاد نمی‌شود. کدامیک از موارد زیر توصیف کننده شرایط این بیمار می‌باشد؟

- Flare-up
- Exacerbation
- Recurrence
- Aggravation

۱۲۱- به کارگیری و استخدام افراد مبتلا به نارسائی کلیه که تحت درمان با Peritoneal dialysis هستند در تمام مشاغل زیر دارای Relative contraindication می‌باشد، بجز:

- Motor repair
- Light assembly
- Catering trade
- Nursing

۱۲۲- به عنوان پزشک در مرکز درمانی یک صنعت مشغول به کار هستید. کدامیک از آسیب‌های ارتوپدی زیر نیاز به اعزام اورژانسی کارگر آسیب دیده دارد؟

- کمر درد با ضعف عضلانی پیش‌رونده
- قفل شدگی مفصل
- شکستگی بسته و ثابت
- دررفتگی مفصل جا نیفتاده

۱۲۳- به عنوان مشاور طب کار در کارخانه ای مشغول به کار شده اید. در بررسی پرونده کارگران متوجه می شوید که بسیاری از کارگران به دنبال درد شکم و با شک به آپاندیست، عمل جراحی شده اند. کدامیک از موانع زیر با احتمال بیشتری می تواند عامل بروز این علائم باشد؟

- جیوه
- سرب
- منگنز
- آکریلامید

۱۲۴- به دنبال مواجهه تنفسی کارگران با عوامل ایجاد کننده آسم، کدامیک از واسطه های زیر نقش مهمتری در مسیر ایمونولوژیک بروز Late asthmatic response ایفا می کند؟

- Histamine
- Leukotriene
- Interleukin
- Prostaglandin

۱۲۵- به عنوان مشاور طب کار در صنعت هواپیماسازی مشغول بکار شده اید. تعدادی از کارگران این صنعت در سالهای اخیر با تشخیص بریلیوزیس مزمن تحت درمان قرار گرفته و از بخش تولید به واحدهای اداری منتقل شده اند. در صورت انجام تستهای ژنتیکی برای کارگران بیمار، یافتن موتاسیون در کدام ژن محتمل تر است؟

- HLA-DR1
- HLA-DQ1
- HLA-B51
- HLA-DPB1

۱۲۶- برنامه Healthy Workplaces که به منظور حفظ و ارتقاء ایمنی و سلامت شاغلین و توسعه استانداردهای سلامت شغلی طراحی شده، تحت مدیریت کدام سازمان بین المللی می باشد؟

- EPA
- ILO
- NIOSH
- WHO

۱۲۷- برای یک آقای ۳۰ ساله که متقاضی استخدام در انبار دیجی کالا می باشد و وظیفه محوله وی حمل وسایل برقی منزل است، تست ورزش انجام می شود. نتایج معاینات طبیعی است و فاکتور خطر بیماری قلبی را ذکر نمی کند. در مرحله اولیه تست، ضربان قلب وی بین ۱۶۱-۱۵۸ است. کدام یک از تفسیرهای زیر با احتمال بیشتری صحیح است؟

- ظرفیت هوازی کافی و تناسب شغلی
- تست قابل تفسیر نیست و باید تکرار شود
- مشاوره قلب و عروق جهت بررسی تکمیلی
- توصیه به انجام برنامه ورزشی جهت افزایش ظرفیت

۱۲۸- برای پرستار بخش عفونی مبتلا به لوپوس و سابقه دریافت واکسن BCG، با تست PPD معادل 14 میلی متر، IGRA درخواست می شود. نمونه خون ایشان پس از ۴۸ ساعت جهت آنالیز ارسال و پاسخ تست منفی گزارش می شود. کدام یک از موارد زیر با احتمال بیشتری توجیه کننده نتیجه مشاهده شده است؟

- زمان انجام آزمایش
- سابقه دریافت واکسن
- بیماری خود ایمنی
- فنومن بوستر

۱۲۹- برای تشخیص آربستوزیس در مراحل اولیه، کدام یک از گزینه های زیر بیشترین حساسیت را دارد؟

- FEV1
- FVC
- TLC
- DLCO

۱۳۰- برای بررسی ارتباط بین مواجهه با سموم ارگانوفسفره و تغییرات اندکسهای خونی یک مطالعه Historical Cohort طراحی کرده ایم. در این مطالعه دو گروه کشاورز را مورد مطالعه قرار داده ایم. یکی از این گروهها به تعداد ۴۰۰ نفر از سموم ارگانوفسفره و گروه دیگر به تعداد ۳۰۰ نفر از سموم بیولوژیک استفاده کرده اند. اگر در گروهی که از سموم ارگانوفسفره استفاده کرده اند ۸۰ نفر و در گروهی که از سموم بیولوژیک استفاده کرده اند ۱۵ نفر تغییرات اندکسهای خونی داشته باشند، مقدار ریسک نسبی (Relative Risk) ایجاد تغییرات اندکسهای خونی در مواجهه با سموم ارگانوفسفره چقدر به دست آمده است؟

- ۲
- ۳
- ۴
- ۵

۱۳۱- برای انجام Medical surveillance کدامیک از ترکیبات زیر، استفاده از افزایش گاما گلوتامیل ترانس پپتیداز سرم از ویژگی بالاتری برخوردار است؟

Naphthalene

Vinyl chloride

Pentachlorophenol

Carbon tetrachloride

۱۳۲- برای ارزیابی وضعیت ایمنی کارخانه ای روش زیر به کار رفته است: "تحلیل هر مرحله از کار به طور مجزا برای تعیین مخاطرات بالقوه سیستم و نقص فرایند و توصیه راهبردهای کنترلی". این روش بیانگر کدامیک از روشهای تحلیل ایمنی است؟

Failure mode and effect analysis

Job safety analysis

System safety analysis

Failure mode, effect and criticality analysis

۱۳۳- بر اساس نتایج مقاله مروری (Oxford Occupational Medicine journal) در مورد بررسی خشونت محیط کار در بین پرسنل رادیولوژی، کدامیک از عوامل زیر اهمیت کمتری به عنوان فاکتور خطر دارد؟

جنسیت زن

کمبود نیروی انسانی

کارکنان کم تجربه

درآمد پایین

۱۳۴- اپراتور اره چوب بری با شکایت تاری دید به کلینیک طب کار مراجعه نموده است. با توجه به مواجهه وی با ارتعاش تمام بدن، فرکانس ارتعاشات در چه محدوده ای (هرتز) بوده است؟

۱۰-۲۵

۳-۵

۲-۱۱

۴-۸

۱۳۵- انجام کدامیک از ارزیابیهای ظرفیت عملکردی (FCE) زیر کنترااندیکاسیون دارد؟

ارگومتری در فردی که یک ماه پیش MI کرده است
آزمون شناختی در فرد تحت درمان با متادون
تست پله در فرد با سابقه جراحی ترمیمی منیسک زانو دو هفته پیش
آزمون مهارتی در فرد مبتلا به اسکیزوفرنی تحت درمان

۱۳۶- استفاده از داروهای گیاهی مانند کورکومین در بهبود درد ناشی از کدامیک از بیماری های عضلانی اسکلتی زیر تایید نشده است؟

اسپوندیلیت آنکیلوزان
استئوآرتریت
آرتریت روماتوئید
فیبرومیالژی

۱۳۷- استئومالاسی جزو عوارض مواجهه مزمن با کدامیک از فلزات زیر است؟

جیوه
سرب
آرسنیک
کادمیوم

۱۳۸- احساس خستگی به دنبال شب کاری ناشی از تمامی موارد زیر می تواند باشد، بجز:

اختلال در ریتم سیرکادین
محرومیت از خواب
اختلال در دمای مرکزی بدن
عدم مواجهه با نور آفتاب

۱۳۹- آقای ۶۲ ساله با سابقه ۳۴ سال کار در معدن آزبست و ۲۱ پکت - سال مصرف سیگار، با علائم بالینی خشونت صدا، درد و احساس توده در گلو به پزشک مراجعه کرده و پس از انجام لارنگوسکوپی مستقیم و نمونه برداری، جهت ایشان تشخیص سرطان حنجره مطرح شده است. در مورد بیماری ایشان کدام گزینه صحیح است؟

سیگار در بروز این بیماری نقشی ندارد.
مواجهه با آزبست در بروز بیماری نقشی ندارد.
سیگار و آزبست می توانند سبب بروز این بیماری شده باشند.
سیگار و آزبست نمی توانند سبب بروز این بیماری شده باشند.

۱۴۰- آقای ۵۵ ساله با سابقه ۲۵ ساله کار در معادن سنگ با شکایت از تنگی نفس پیشرونده، سرفه خشک و کاهش تحمل فعالیت مراجعه کرده است. HRCT ریه وی یافته‌های منطبق با سیلیکوزیس مزمن منتشر نشان می‌دهد. او در حال حاضر در موقعیتی شغلی با تماس اندک با گرد و غبار سیلیس است و نزدیک به بازنشستگی می‌باشد. در ارزیابی شغلی و تصمیم‌گیری در مورد ادامه کار، کدامیک از رویکردهای زیر بیشترین تطابق را با شواهد علمی موجود دارد؟

ترک فوری کار و ممنوعیت کامل ادامه حضور در هر محیط حاوی ذرات سیلیس، صرف نظر از سطح تماس
انتقال فوری به بخش اداری بدون نیاز به بررسی میزان گرد و غبار یا شرایط کاری فعلی
بررسی شرایط شغلی، امکان کاهش تماس، در نظر گرفتن فاصله تا بازنشستگی و سپس تصمیم‌گیری مشترک با بیمار
ادامه همان کار فعلی بدون هیچ اقدامی، زیرا پس از ابتلا به سیلیکوزیس، تماس بیشتر اثری در پیشرفت بیماری ندارد.

۱۴۱- آقای ۵۲ ساله با شکایت از وجود خون در ادرار، درد مبهم و مداوم در ناحیه پشت و پهلو به صورت یک طرفه، خستگی و کاهش وزن، به پزشک مراجعه کرده است. معاینه فیزیکی نشان دهنده تندرنس در زاویه کوستوورترال سمت راست و ادم محیطی است. در آزمایشات، هم‌چوری، پروتئینوری، کاهش عملکرد کلیه و سلول‌های دیسپلاستیک در سیتولوژی ادرار مشاهده شدند. با در نظر گرفتن محتمل‌ترین تشخیص، کدامیک از مواجهات شغلی زیر مهم‌ترین عامل خطر ابتلا به این بیماری به شمار می‌رود؟

آرسنیک
تری کلرواتیلن
تتراکلرواتیلن
سیلیس

۱۴۲- آقای ۴۹ ساله‌ای که بیش از ۱۲ سال در کارخانه تولید باتری و جوشکاری با آلیاژهای منگنز کار کرده، با شکایت از تغییرات خلقی، پرحرفی، تحریک‌پذیری، توهم، و رفتارهای جنسی خارج از کنترل مراجعه کرده است. در معاینه بالینی، کندی حرکات، سفتی عضلات، اختلال در نوشتن (میکروگرافی) و ماسک فیس دیده می‌شود. لرزش در اندام‌ها دیده نمی‌شود. MRI مغز افزایش سیگنال در ناحیه ساب‌تالامیک و پوتامن را نشان می‌دهد. بیمار هیچ دارویی مصرف نمی‌کند و سابقه خانوادگی بیماری‌های عصبی ندارد. کدام یک از گزینه‌های زیر در ارتباط با پرونده این بیمار صحیح‌تر است؟

الگوی علائم روان‌پزشکی و نورولوژیک با مسمومیت مزمن منگنز تطابق ندارد؛ همچنین یافته MRI به نفع بیماری نورودژنراتیو ارثی است.

فقدان لرزش در کنار میکروگرافی و ماسک‌فیس، تابلوی بالینی را به نفع پارکینسون کلاسیک قرار می‌دهد؛ اما یافته تصویربرداری نافی آن است.

یافته‌های رفتاری و عصبی با مواجهه مزمن با منگنز همخوانی دارد، اما افزایش سیگنال در ناحیه ساب‌تالامیک و پوتامن با تشخیص تطابق ندارد.

وجود پرحرفی، تحریک جنسی، کندی حرکات، یافته‌های MRI و سابقه شغلی، همگی مؤید پارکینسونیسم ناشی از مواجهه با منگنز هستند.

۱۴۳- آقای ۴۵ ساله، با سابقه ۲۰ سال کار در کارخانه تولید کودهای شیمیایی گلیفوزات، با علائم خستگی شدید، کاهش وزن، تعریق شبانه و تبهای متناوب به پزشک مراجعه کرده است. در معاینه، تورم و بزرگی چند غده لنفاوی در ناحیه گردن و زیر بغل مشهود است. آزمایش خون، نشان دهنده افزایش LDH، آنمی، لوکوپنی و ترومبوسیتوپنی است. پزشک معالج با تشخیص لنفوم غیر هوچکین (NHL) جهت ایشان شیمی درمانی و ایمونوتراپی را آغاز کرده است. با توجه به توضیحات فوق، کدام گزینه در مورد شرایط ایشان صحیح است؟

مواجهه شغلی با علائم بالینی و آزمایشگاهی مغایرت دارد.
بیوپسی سوزنی معمولاً برای تشخیص بیماری استفاده می‌شود.
ترومبوسیتوپنی به عنوان فاکتور پروگنوستیک کاربرد دارد.
مواجهه شغلی و تشخیص نهایی با هم مطابقت دارند.

۱۴۴- آقای ۴۵ ساله با سابقه ۲۰ سال کار در معادن سنگ، با شکایت از تنگی نفس پیشرونده، سرفه خشک مزمن، و درد و تورم مفاصل انگشتان مراجعه کرده است. عکس قفسه سینه وی شواهدی از ندول‌های منتشر در نواحی فوقانی ریه و لنفادنوپاتی ناف ریه نشان می‌دهد. با توجه به سابقه شغلی و یافته‌های بالینی، کدام یک از بیماری‌های زیر بیشترین ارتباط شناخته شده را با وضعیت این بیمار دارد؟

اسپوندیلیت انکیلوزان
لوپوس اریتماتو سیستمیک
پسوریازیس
بیماری سلیاک

۱۴۵- آقای ۴۲ ساله‌ای که در کارخانه تولید رنگ مشغول به کار است، با شکایت از کاهش شنوایی تدریجی، عدم تعادل و احساس پری گوش مراجعه می‌کند. سابقه مواجهه مکرر با بخارات حاصل از حلال‌های آلی دارد. در بررسی تخصصی، اختلال عملکرد اعصاب وستیبولار و شنوایی گزارش شده است. با توجه به شواهد اپیدمیولوژیک، مواجهه با کدام ماده شیمیایی زیر محتمل‌تر است؟

n-هگزان
n-بوتیل‌الکل
کلروفرم
بنزن

۱۴۶- آقای ۴۰ ساله برای معاینات بدو استخدام بعنوان باربر راه آهن مراجعه کرده است. برای ارزیابی توانایی حمل بار وی از آزمون بلند کردن بار ایزواینرشیا (PILE) استفاده می‌کنید. رسیدن به کدامیک از معیارهای زیر الزام پایان دادن به آزمون را ایجاد می‌کند؟

عدم توانایی انجام چهار لیفت در یک دقیقه
رسیدن به ۶۰٪ حداکثر ضربان قلب متناسب با سن
رسیدن به وزنه با وزن معادل ۳۰٪ وزن خود فرد
ایجاد علائم خستگی مفرط در فرد

۱۴۷- آقای ۳۵ ساله که در کارخانه تولید لاستیک کار می‌کند، با علائمی شامل سرفه خشک، درد قفسه سینه، تنگی نفس، بوی سیر در تنفس و تعریق، و تغییر رنگ آبی سیاه در پوست مراجعه کرده است. در بررسی شغلی مشخص شد که وی با ترکیبی شیمیایی مورد استفاده در فرآیند ولکانیزاسیون لاستیک سر و کار دارد. مواجهه شغلی با کدامیک از عناصر زیر محتمل‌ترین عامل بروز علائم این بیمار است؟

آرسنیک

نیکل

سلنیوم

تلوریوم

۱۴۸- آقای ۳۴ ساله، اپراتور خط تولید سوخت موشک در کارخانه صنایع دفاعی، مدتی است که دچار علائم گوارشی خفیف و اختلال آنزیم‌های کبدی شده است. کدامیک از آسیب‌های کبدی زیر در این فرد مورد انتظار است؟

کلستاز

گرانولوماتوز کبد

پورفیری کوتانئا تاردا

استئاتوز

۱۴۹- آقای ۲۵ ساله با سابقه اختلال دو قطبی از ۱۰ سال گذشته جهت معاینات بدو استخدام به شما مراجعه کرده است. نامبرده جهت کنترل بیماری، از قرص لیتیوم استفاده می‌کند. مصرف کدامیک از موارد زیر می‌تواند باعث تشدید اثرات این دارو شود؟

Furosemide

Grapefruit

Milk

Antacids

۱۵۰- آزمون تعیین قدرت استاتیک، کدامیک از موارد زیر را می‌سنجد؟

Mean isotonic muscular exertion

Maximal isometric muscular exertion

Mean isometric muscular exertion

Maximal isotonic muscular exertion

۱۵۱- خانمی 76 ساله، 3 ساعت پس از زمین خوردن توسط آمبولانس در اورژانس پذیرش می‌شود. بیمار همراه ندارد. چند ساعت بعد مشخص می‌شود که بیمار با خواهر معتادش زندگی می‌کند که همواره از بیمار سو استفاده می‌کرده است. از همسرش جدا شده و یک دختر او در کشوری دیگر زندگی می‌کند. تشخیص بیمار سکته مغزی یا استروک است. بیمار به دلیل وضعیت اورژانسی تحت عمل جراحی قرار می‌گیرد. در تماس با دختر بیمار مشخص می‌شود که بیمار سابقه استروک در 15 سال پیش را داشته است. 2 هفته پس از جراحی و در حالی که بیمار هنوز هوشیار نیست پزشک تراکتوستومی و گذاشتن پگ را با دختر بیمار به صورت تلفنی مطرح می‌کند اما دختر بیمار به شدت با آنها مخالفت می‌کند. بیمار هیچ وصیت پزشکی ندارد، دختر بر بالین مادر حاضر نشده است، خواهر معتاد او نیز تماسی نداشته است. همسر سابق بیمار چند بار جهت عیادت بر بالین بیمار حاضر شده است. تصمیم گیرنده جایگزین بیمار در این شرایط کیست؟

خواهر بیمار که با او زندگی می‌کرده است

دختر او

همسر سابق او

بیمار تصمیم گیرنده جایگزین ندارد و باید از حکم دادستان استفاده کرد

۱۵۲- اولین کمیته‌های اخلاق بیمارستانی در چه زمانی و برای تصمیم‌گیری در چه موضوعی تشکیل شد؟

1962، رعایت اخلاق در ارائه خدمات به بیماران

1962، تخصیص منابع محدود برای بیماران دیالیزی

1982، جلوگیری از تخلفات اخلاقی در پژوهش‌های علمی

1972، تصمیم‌گیری اخلاقی در بیمارستان

پاسخ نامه طب کار_ سابت

د	۱۵۱	د	۱۰۱	د	۵۱	د	۱
د	۱۵۲	الف	۱۰۲	الف	۵۲	د	۲
د		د	۱۰۳	د	۵۳	د	۳
د		د	۱۰۴	الف	۵۴	د	۴
د		الف	۱۰۵	د	۵۵	ب	۵
ب		د	۱۰۶	د	۵۶	ب	۶
د		د	۱۰۷	الف	۵۷	د	۷
د		د	۱۰۸	د	۵۸	د	۸
د		د	۱۰۹	د	۵۹	د	۹
د		د	۱۱۰	الف	۶۰	د	۱۰
د		د	۱۱۱	الف	۶۱	ب	۱۱
د		الف	۱۱۲	ب	۶۲	ب	۱۲
د		د	۱۱۳	د	۶۳	ب	۱۳
د		د	۱۱۴	ب	۶۴	د	۱۴
ب		ب	۱۱۵	د	۶۵	الف	۱۵
ب		ب	۱۱۶	د	۶۶	ب	۱۶
د		د	۱۱۷	ب	۶۷	ب	۱۷
د		د	۱۱۸	الف	۶۸	الف	۱۸
د		د	۱۱۹	د	۶۹	د	۱۹
د		د	۱۲۰	الف	۷۰	الف	۲۰
د		د	۱۲۱	الف	۷۱	ب	۲۱
د		د	۱۲۲	د	۷۲	د	۲۲
د		د	۱۲۳	ب	۷۳	د	۲۳
ب		ب	۱۲۴	الف	۷۴	الف	۲۴
د		د	۱۲۵	د	۷۵	الف	۲۵
د		د	۱۲۶	د	۷۶	الف	۲۶
د		د	۱۲۷	د	۷۷	الف	۲۷
د		الف	۱۲۸	د	۷۸	ب	۲۸
د		د	۱۲۹	الف	۷۹	ب	۲۹
ب		ب	۱۳۰	د	۸۰	د	۳۰
د		د	۱۳۱	د	۸۱	ب	۳۱
د		د	۱۳۲	ب	۸۲	د	۳۲
د		د	۱۳۳	الف	۸۳	ب	۳۳
الف		الف	۱۳۴	د	۸۴	ب	۳۴
ب		ب	۱۳۵	الف	۸۵	د	۳۵
الف		الف	۱۳۶	د	۸۶	ب	۳۶
د		د	۱۳۷	د	۸۷	الف	۳۷
د		د	۱۳۸	د	۸۸	د	۳۸
ب		ب	۱۳۹	د	۸۹	د	۳۹
ب		ب	۱۴۰	الف	۹۰	الف	۴۰
د		د	۱۴۱	الف	۹۱	د	۴۱
ب		ب	۱۴۲	ب	۹۲	د	۴۲
د		د	۱۴۳	الف	۹۳	د	۴۳
د		د	۱۴۴	الف	۹۴	د	۴۴
د		د	۱۴۵	الف	۹۵	ب	۴۵
د		د	۱۴۶	ب	۹۶	د	۴۶
د		د	۱۴۷	الف	۹۷	الف	۴۷
د		د	۱۴۸	د	۹۸	د	۴۸
الف		الف	۱۴۹	د	۹۹	الف	۴۹
د		د	۱۵۰	الف	۱۰۰	د	۵۰